



武蔵野市

ひきこもり家族会

※開催日時や会場等、内容は変更される場合があります。詳細は直接お問い合わせ先までご確認ください

開催地域	家族会名称	活動内容・日時・会場等	問合せ先
豊島区	NPO 法人 楽の会リーラ	ひきこもりの親の会から設立された団体です。都内で活動する家族会等の情報もお問合せください。定例会、親の学習会等を行っています。 受付時間：水・金・日 13:00～17:00	楽の会リーラ 03-5944-5730
文京区	文京サポート家族会	毎月第 2 日曜日 13:30～16:00、文京区民センター	古関 080-5498-4150
中野区	中野わの会	毎月第 2 土曜日 13:30～16:00、スマイルなかの等	中野社協 090-5412-0666
杉並区	フリーランス杉並家族会	毎月第 3 水曜日 13:30～16:30、ウェルファーム杉並 3 階 ※当事者、支援者も可	飯田 090-4749-2497
練馬区	ねりま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会 灯火(ともしび)	親の会：毎月 1 回水曜日(週不定) 13:30～15:30、インマヌエル新生教会等 対話交流会：毎月第 2 日曜日 13:30～16:30、区民産業プラザ(ココネリ) ※いずれも当事者可	tomoshihi2018@gmail.com
八王子市	八王子ぶなの会	対話交流会：毎月第 3 日曜日 13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等 居場所 ぶなの樹：毎月第 4 月曜日 13:00～16:00、八王子ケアラズカフェわたぼうし ※いずれも当事者、ひきこもりに関心のある方も可	櫻井 090-8014-7426
三鷹市	みたか親の会	毎月第 2 水曜日 10:00～11:30、みたかボランティアセンター2 階会議室	三鷹社協 0422-76-1271
調布市	調布やまぼうしの会(ひきこもり家族会)	毎月第 2 土曜日 9:00～12:00、調布市こころの健康支援センター	調布社協 042-481-7693
小金井市	COCONE 小金井ひきこもり家族会	偶数月 1 回土曜日(週不定) 14:00～16:00、小金井市内公民館等	楽の会リーラ 03-5944-5730
日野市	日野市ひきこもり家族会	毎月第 4 日曜日 14:00～17:00、多摩平の森ふれあい館等 ※当事者、経験者も可	平野 090-6923-0003
東村山市	オアシス～OASIS～	毎月第 4 土曜日 13:30～16:00、東村山社協 ※当事者も可	東村山社協 042-394-6333
国立市	くにたち ひきこもり家族会 ここから	定例会(※当事者も可)：毎月第 1 土曜日 13:30～16:00、くにたち福祉会館 親の居場所：毎月第 2 木曜日 14:30～16:00、ひらや照らす	国立社協 042-580-0294
国分寺市	おひさまてらす	定例会：毎月第 3 土曜日 14:00～16:00、国分寺市立福祉センター3 階 居場所：毎月第 2 木曜日 14:00～16:00、越路荘 1 階(るあな) ※いずれも当事者、支援者も可	国分寺社協 042-324-8311
東大和市	東大和市ひきこもり家族会 つながり	毎月第 4 月曜日 14:00～16:00、東大和社協 ※当事者も可	笠松 080-6525-7447
東久留米市	ひがしくるめ ひきこもり家族会	毎月第 2 日曜日 14:00～16:00、中央町地区センター、東久留米市役所等 ※当事者も可	東久留米社協 042-475-0739
武蔵村山市	むさしむらやま地域家族会 陽だまり	毎月第 3 木曜日 13:30～15:30、さいかち公園地区集会所会議室	石橋 090-9671-8324

発行：令和5年6月 武蔵野市役所 福祉総合相談窓口(生活福祉課生活福祉係内)0422-60-1254