



# ひきこもり 講演会

参加費  
無料

## 講演会

『ひきこもりの家族はなぜ苦悩するのか～福祉社会学の観点から～』

ひきこもりについて社会学の視点から研究してこられた関水徹平氏を迎え、家族がひきこもり問題を抱え込まざるを得ない社会構造や対応について考えていきたいと思います。

YouTube 配信あり

▶ 詳細は裏面を



講師：関水 徹平 氏

明治学院大学社会学部社会福祉学科准教授。専門は、福祉社会学。主な著書に『「ひきこもり」経験の社会学』（2016年、左右社）がある。ひきこもり経験者や家族への聞き取り調査など、社会参加の問題を主題として研究してきた。

※講演会（定員80名）申込順。ただし文京区、千代田区、台東区在住の方優先。  
（詳細は区HPをご確認ください。）講演会終了後、個別相談会を実施します。

日時

令和7年 **10月18日(土)**

午前10時00分～午前12時00分（開場9時30分）

会場

文京区民センター  
3階3-A会議室  
（裏面に地図あり）

個別相談会同日開催 午後1時～午後3時15分 文京区民センター2B・2C・2E

※個別相談会（臨床心理士）（定員6組、1組45分程度）申込順。文京区、千代田区、台東区在住の方。

個別相談会（ファイナンシャルプランナー）（定員2組、1組45分程度）申込順。文京区在住の方。

【申 込 先】文京区ひきこもり支援センター

【申込方法】①電子申請（右の二次元コードを読み取って申請） ②電話：03(5803)1917

申込期間：9月10日（水）～10月14日（火）

▶ 申込フォーム



## 茶 話 会

家族のひきこもりでお困りの方向士の情報交換や、テーマトークを通し、家族の望ましい接し方、サポートの手法などを学びましょう。  
（定員20名：申込順。文京区、千代田区、台東区在住の方。）

日時

①令和7年 **11月1日(土)**

②令和8年 **1月10日(土)**

午前10時～午前12時（開場9時30分）

会場

文京区民センター3階 3-C会議室

申込先：茗荷谷クラブ（03-3941-1613、bunkyo@skc-net.or.jp）

メ 切：①10月27日（月）②1月5日（月）

## ミドルエイジ

## ライフハンドブック

ひきこもり・生きづらさをかえた方のための支援情報データを公開しております。



詳細はホームページよりご確認ください。

ひきこもり相談は

文京区ひきこもり支援センター

03(5803)1917

で検索



## 動画配信のお知らせ



講演会の内容は **YouTube** で配信します



**配信期間 10月31日(金)~11月14日(金)**

※配信期間は変更となる場合がございます。

### ステップ 1

下記QRコードを  
読み取る



### ステップ 2

YouTubeの  
URLが書いて  
あるページが  
表示されます

### ステップ 3

URLをクリック  
すると講演会の  
YouTubeが  
表示されます

講演会・個別相談会  
茶話会 会場



文京区民センター(本郷4-15-14)

お気軽にご参加  
下さい。



## 「STEP」 ひきこもり等自立支援事業もご利用ください

(Support 支援 / Talk 相談 / Experience 経験 / Place 居場所) 【TEL】 03-3941-1613

本人・家族が  
相談する

本人が  
一歩踏み出す

本人が  
社会に踏み出す

本人らしい  
次のステップへ

### ステージ 1

#### そうだん

#### ◆ひきこもり相談

- ・ 電話
- ・ 来所
- ・ 訪問
- ・ メール

### ステージ 2

#### いばしょ

#### ◆3つのスペース

- ・ ほっとスペース
- ・ コミュニケーションスペース
- ・ 定着化スペース

#### ◆3つのコミュニティ

- ・ 女子会
- ・ よつば庵
- ・ ゆったりカフェレオン

### ステージ 3

#### つながる

#### ◆社会参加体験活動編

- ・ 農業
- ・ 中間的就労

#### ◆地域交流活動編

- ・ 地域の祭事
- ・ カフェ

#### ◆社会参加準備編

### ステージ 4

#### はたらく まなぶ

#### ◆就労・就学

- ・ ジョブコーチ
- ・ フォローアップ面談

本事業は文京区から公益社団法人青少年健康センター「茗荷谷クラブ」に委託して実施しています。

茗荷谷クラブ 【住所】 文京区小日向 4-5-8 三軒町ビル 306

【利用時間】 月~土(祝日除く) 午前 10 時~午後 6 時

【HP】 <http://myogadani-club.com/>



ご相談・支援メニューの詳細は、茗荷谷クラブ 03 (3941) 1613 へ  
その他問合せは、文京区ひきこもり支援センター 03 (5803) 1917 へ