

令和6年度 ひきこもりでお悩みのご家族向け 家族セミナー・個別相談会

★オンライン
(Zoom)でも
同時開催★

【家族セミナー】 時間 13:00～15:00 (開場12:30)

【個別相談会】 セミナー終了後、①②の時間で各2組まで

①15:15～16:15 / ②16:30～17:30

対象 都内在住のひきこもりでお悩みのご家族

定員 各セミナー15名 (定員になり次第締め切り)

申込方法 必要事項(※)を電話またはメール **★事前予約制**

申込先 0120-529-528 (月～土 10:00～17:00) / yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

申込締切 下記記載の締切日当日17:00まで

(※)裏面参照

(注)回によって会場が異なります。お間違えのないようお越してください。



家族セミナーの詳細

ひきこもりサポートネットホームページ
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>



第1回
八王子会場

5月26日(日)

※申込期間5/7～5/23

6月8日(土)

※申込期間5/7～6/5

第2回
足立会場

6月23日(日)

※申込期間5/23～6/20

第3回
八王子会場

ひきこもりの家族構造と社会的自立に必要なこと
～状況の見立てポイントと自立・訪問支援の必要性～

講師：NPO法人青少年自立援助センター
理事長 河野久忠

生きづらさの先にあるもの
～障害者雇用という選択肢～

講師：障害者就業・生活支援
センター けるん

第4回
足立会場

7月14日(日)

※申込期間6/14～7/11

8月3日(土)

※申込期間7/3～7/31

第5回
八王子会場

9月7日(土)

※申込期間8/7～9/4

第6回
足立会場

長期化する中高年ひきこもりの特徴と家族にできること
～多くの当事者との交流から見えてきたもの～

講師：ひきこもり当事者団体 VOSOT 主宰
ぼそと池井多

生きづらさやひきこもりの背景
にあるトラウマの理解とケア

講師：NPO法人
メンタルコミュニケーションリサーチ
理事 深谷 篤史

下記項目について、「東京都ひきこもりサポートネット事務局」宛に電話またはメールでお知らせください。

- ①氏名（ふりがな） ②居住地（市区町村名） ③電話番号
④参加方法（来所もしくはオンライン） ⑤参加希望日（複数可）

個別相談を希望される方は次の項目も併せてお知らせください。

※個別相談では東京都ひきこもりサポートネットの相談員がご相談に応じます。

- ⑥参加希望日時 ⑦対象者との関係（親、きょうだい、その他）
⑧対象者の居住地（市区町村名）・年齢・性別

<申込先> TEL:0120-529-528 (月～土 10:00～17:00)

MAIL:yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

<当日の連絡先> TEL:080-2234-1953 (12:00～15:00)

*メール受付後、数日中に返信します。オンライン参加の場合はZoomのURL等をお送りします。

*いただいた個人情報は、当該事業のみに使用します。

講師紹介

● NPO法人青少年自立援助センター

1977年、東京都福生市に、前身の学習塾「タメ塾」を開設し、1999年に特定非営利活動法人青少年自立援助センターを設立。障害の有無に関わらず、ひきこもり孤立する若者とその家族への支援を主軸に、長年培った家庭訪問（アウトリーチ）型支援のノウハウを生かし、自立に向けた生活・学習・就労支援を都内で展開。

● 障害者就業・生活支援センターけるん

都内に6か所ある障害者就業・生活支援センターの1つ。就労を希望されている障害のある方に、関係機関との密接な連携のもと、就職のためのサポートや職場定着支援等、就業に伴う生活支援等を行っている。厚生労働省と東京都からの委託を受け、NPO法人青少年自立援助センターが運営。

● ひきこもり当事者団体VOSOT ぼそっと池井多氏

大学卒業時に就職せずひきこもり始め、やがて実家から放逐され、天涯孤独の身となる。8050問題当事者。2019年厚生労働省「地域共生を目指す居場所づくり事業」委員。長期高齢化したひきこもり当事者と家族のための場「ひ老会」を2017年より練馬区で、またひきこもりを問題として抱えコミュニケーションがうまくいってないご家庭のためのワークショップ「ひきこもり親子クロストーク」を2019年より全国各地で開催中。世界ひきこもり機構、練馬区ひきこもり問題連絡会議代表世話人。

● NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ 深谷篤史氏

臨床心理士、公認心理師、EMDR臨床家資格。如月心理相談室 代表、こども家庭庁 こども・若者支援体制整備及び機能向上事業アドバイザー、NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ 理事、医療法人社団コスモス会 紫藤クリニック 臨床心理士。心理臨床ではトラウマ、モラルハラスメント、不登校・ひきこもりを専門として、眼球運動による脱感作と再処理法（EMDR）を中心にした折衷的カウンセリングを行っている。研究活動では不登校・ひきこもりの訪問支援（アウトリーチ）に関する研究に取り組む。

<足立会場>



JR・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」駅西口より徒歩8分
NPO法人 青少年自立援助センター 足立支所内
足立区千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

<八王子会場>



JR「八王子」駅より徒歩5分
京王線「京王八王子」駅より徒歩3分
八王子市若者総合相談センター内
八王子市東町3-10 山善ビル4階