



のまま

ひきこもり、生きづらさを
抱えた方の交流の場

ゆるやかな
つながりを目指して



入場無料
予約不要
途中入退室自由

辛さ、苦しさをひとりで抱え込んでいませんか？
話を聞くこと、そして話すことで、
心がふわっと軽くなり、
ありのままが受け止められる場を
つくりたいと思っています。

対象

ひきこもり状態、対人関係などで
生きづらさを抱えた女性自認の方



日時

毎月第3金曜日 14:00～17:00

場所

調布市総合福祉センター(調布駅から徒歩4分)
調布市小島町2-47-1

調布女子会のまま

<https://chofu-nomama.net>



お問合せ

調布市社会福祉協議会 地域支援係

☎ 042-481-7693

✉ chohu-co@ccsw.or.jp

メールでお問い合わせの際は
タイトルに「のまま」とご記入をお願いします。

