

ともに語り  
実践する  
エコ仲間が  
欲しい!



むさしのエコreゾート

## 環境の学校

コロナ禍でうち時間が増え、身近な環境に目を向けながら、  
人や地域とのつながりが恋しくなった2年余。

今夏は、気軽にできる地球温暖化対策として一緒に「緑のカーテン」をつくり、  
涼しく豊かなライフスタイルに向けた一歩を踏み出してみませんか。

みどりに囲まれて、  
快適な夏を  
過ごしたい!

自分も社会も  
嬉しい、  
エシカル生活を  
始めたい!

### 苗の 配布会

## 「緑のカーテン」レポーター大募集!

ご家庭や地域における「緑のカーテン」づくりをサポートするため、「ゴーヤ苗」「育て方ハンドブック」  
を無料配布します。この機会にレポーターに登録し、武蔵野市発の温暖化対策に取り組みましょう。

ゴーヤ苗を  
配布します!

日時・  
会場

① 5月28日(土)

10:00-15:00

武蔵野市立中央図書館  
前庭  
(吉祥寺北町4-8-3)

② 5月29日(日)

10:00-15:00

イトーヨーカドー  
武蔵境店 東館駅側入口  
(境南町2-2-20)

③ 6月5日(日)

10:00-15:00

アトレ吉祥寺  
B1Fゆらぎの広場  
(吉祥寺南町1-1-24)

※5月28日(土)10時より、むさしのエコreゾート  
でも順次配布します。(先着100苗)



※画像はイメージです。

予定数

各 **200** 苗 (先着順)

対象

市内在住・在勤・  
在学の方

参加費 **無料**

注意  
事項

- 配布数は、1世帯3苗まで。苗配布は各日先着順で、  
なくなり次第終了となります。
- 苗以外の必要資材(園芸用土・肥料・ネット・プラン  
ターなど)は、各自でご準備ください。
- 必要事項をご記入の上「緑のカーテン」レポーターに  
登録し、取り組み後に簡単なレポート(所定様式)を  
ご提出いただけます。

公開  
講座

## 「緑のカーテン」 育て方説明会 -申込不要-

「ゴーヤの育て方」のコツを学んだり、育てる上での疑問点  
や不安なことなどを専門家に直接質問することができます。  
お気軽にご参加ください。

日時

5月28日(土)

10:30-11:15

武蔵野市立中央図書館  
3F視聴覚ホール

参加費 **無料**

講師

齋藤 瑞枝さん

NPO法人  
武蔵野農業ふれあい村  
代表理事



定員

**30**名  
(先着順)

「緑のカーテン」をテーマに仲間とつながり、より深く学びたい方へ!

フォローアップ連続講座の詳細は裏面へ ▶▶

主に「緑のカーテン」を育てている方を対象として、ゴーヤ育成のお悩みや自慢話を共有したり、収穫したゴーヤのエコで美味しい調理を体験したり、翌年度に向けた土づくり・野菜づくりに取り組んだり…仲間とともにサロン形式で語り合う、カーテンをより楽しむためのフォローアップ連続講座です(要申込)。

※画像はイメージです。

day  
2

令和4年  
7月31日(日)  
14:00 - 16:00

食×エコ



## ゴーヤを、エコで美味しく調理しよう!

楽しい調理実習を通じて、「緑のカーテン」で収穫したゴーヤの健康的でおいしいいただき方、エコな調理方法のコツやポイントなどを学びます。



講師



金子 浩子さん  
キッチンの科学プロジェクト  
代表

day  
3

令和4年  
10月2日(日)  
14:00 - 16:00

みどり



## 土のリサイクル & 野菜づくり講座

ゴーヤを育て終わった土のリサイクル方法や、翌年のゴーヤ栽培までにトライできる秋冬野菜の育て方や楽しみ方などについて、実践的に学びます。



講師



齋藤 瑞枝さん  
NPO法人武蔵野農業ふれあい村  
代表理事

day  
4

令和5年  
1月21日(土)  
14:00 - 16:00

循環型社会



## コンポスト入門! 「循環生活」のはじめ方

生ごみを堆肥にして、野菜に変える。都市部でも気軽に取り組めるコンポストの方法を学び、自宅のベランダから始められる「循環生活」を考えます。



講師



平 希井さん  
ローカルフードサイクリング株式会社  
LFCコンポストアドバイザー

day  
5

令和5年  
3月(予定)  
14:00 - 16:00

まとめ & 発信



## 「第2回 むさしのエコ・チャレンジ」

「むさしのエコリゾート」の各種事業に参加している市民のみなさんとともに、「緑のカーテン」づくりやこの連続講座の感想や学んだこと、今後に向けた夢やアイデアなどを共有します。



## 申込方法

「環境の学校Greenプロジェクト 受講希望」と明記し、①～⑤の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

**申込方法** 下記宛先にメールまたはFAX、もしくは直接むさしのエコリゾートでお申し込みください。

**宛先** メール: ecoresort@city.musashino.lg.jp  
FAX: 0422-51-5590

**必要事項** ① お名前(ふりがな)  
② 生年月日  
③ 住所(在勤・在学の場合は勤務先・学校名)  
④ 電話番号  
⑤ メールアドレス

**締切** 令和4年6月19日(日)

**対象** 満15歳以上の方(市内在住・在勤・在学)

**定員** 20名(※申込者多数の場合は抽選)

**会場** むさしのエコリゾート

**参加費** 無料

**その他** ・都合により、日程やプログラム内容が一部変更になる場合があります。  
・新型コロナウイルス感染症の状況により、ZoomやYouTubeを活用したオンライン開催に変更する可能性があります。その場合、参加に必要なPCなどの接続端末やインターネット環境は各自でご準備いただきます。  
・市の広報誌やWebサイトなどに、講座の写真や動画を掲載させていただくことがあります。掲載を希望されない場合は、お申し込み時にお申し出ください。



Webサイトはこちら



**お問い合わせ** 武蔵野市環境部 環境政策課 環境啓発施設係  
〒180-0012 武蔵野市緑町3-1-5(むさしのエコリゾート)  
TEL:0422-60-1945 FAX:0422-51-5590

最新情報を発信中! /

