

むさしの自然観察園 あっ！と驚く石のおもろ実験
 光る石、鳴る石、石や鉱物を使った実験と勾玉作りを体験します。
 ▶日時：6月17日(土)午前10時～正

午▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)
 ▶対象：小学3～6年生、10名(申込順)▶申込・問：むさしの自然観察園 ☎55-7109(正午～午後5時)



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/

携帯電話版は末尾に m/ を

どっきんどようび

ホワイトイーグル隊員のまっとう

さんによる交通安全の話と歌い聞かせ。

▶日時：6月10日(土)午後2時30分(開場2時15分)▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：幼児・小学生と保護者、50名(先着順)▶講師：山元全▶費用：無料▶申込：不要▶問：中央図書館

6月の休館

中央：2日(金)・7日(水・館内整理日)・9日・16日・23日・30日(金)。吉祥寺・武蔵野プレイス：7日・14日・21日・28日(水)▶問：中央図書館



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

一般廃棄物処理基本計画を策定しました

廃棄物の処理に関する計画を策定しました。

▶計画期間：令和5～14年度▶配布・閲覧：ごみ総合対策課、市HP▶問：ごみ総合対策課



使わなくなったものは「リユース」を活用しましょう

市民同士が「譲りたいもの」「譲ってほしいもの」の情報を提供する掲示板「むさしのエコポ」を市内33カ所の施設内に設置していま

す。閲覧や掲示の申込方法は開館時間内に各施設、または市HPに掲載。利用者間で直接交渉。市は交渉には関与しません。リユースなどの地域情報サイトを運営する(株)ジモティーと連携協定を締結し、情報を公開しています▶問：ごみ総合対策課



危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください
火災の原因となり非常に危険です

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介



ガイド & GUIDE

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

◆講座・講習・イベント◆

■シンポジウム「ソーシャルインクルージョンの実践」

重症心身障害児などのインクルーシブ教育の可能性を学ぶ▶日時：7月1日(土)午後1時30分▶場所：三鷹市元気創造プラザ生涯学習センターホール(三鷹市新川6-37-1)▶定員：100名▶講師：秋山千枝子(重症心身障害児生活支援協議会会長)、栗原正明(子ども家庭庁支援局障害児支援課長)ほか▶費用：無料▶申込・問：児童発達支援事業所あきやまケアルーム(同協議会事務局) ☎24-7462

■糖尿病教室

「糖尿病の薬、糖尿病と心疾患」▶日時：7月1日(土)午後1時～3時(受付0時30分)▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂(境南町1-26-1)▶講師：宮前玲子(同病院薬剤師)、堀江知樹(同病院循環器科医)▶費用：無料▶申込：不要▶問：同病院医療社会事業課 ☎32-3111

■シルバー人材センター6月のお知らせ

①入会説明会②手芸品販売「エコグッズ特集」③パソコン教室▶日時：①13日(火)午後1時30分②1日・15日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住、60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2400円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから同センター ☎55-1231 へ。

■テンミリオンハウス川路さんちのあじさい祭り

庭のあじさいを眺め、武蔵野落語同好会による落語、小断を楽しむ▶日時：6月17日(土)午後1時30分▶対象：市内在住で65歳以上の方、10名(申込順)▶費用：100円▶主催：グループ萩の会▶申込・問：川路さんち ☎55-6239 (西久保1-34-2)

■テンミリオンハウスくるみの木講座のお知らせ

川柳入門▶日時：第3木曜午後1時40分～3時▶対象：市内在住で65歳以上の方、若干名▶講師：佐藤博信▶費用：300円(講座料)▶申込・問：くるみの木 ☎38-7552 (中町3-25-17)

■老いじたく講座

エンディングノートの書き方▶日時：6月9日(金)午後1時30分～3時▶場所：市民会館第二学習室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶講師：福祉公社職員▶費用：無料▶申込・問：同公社(権利擁護センター専用電話) ☎27-5070

■家族介護者教室 交流会

家族介護について悩みを持つ方同士で交流ができる場▶日時：6月22日(木)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺ホーム会議室▶対象：市内在住の方▶申込・問：吉祥寺ナーシングホームデイサービス ☎20-0886

■家族介護教室 みどりの輪「尿もれ対策！骨盤底筋体操をご一緒に」

尿失禁・尿漏れの予防や対策を学ぶ▶日時：6月22日(木)午後2時～3時30分▶場所：高齢者総合センター講義室▶対象：市内在住・在勤の方、20名▶講師：牧野美奈子(市住宅改修・福祉用具相談支援センター排泄ケア専門員)▶申込・問：高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター ☎51-1974

■高齢者向けスマホ体験会(東京都事業)

スマートフォンや各種アプリの活用を体験できる教室形式の体験会▶日時：6月22日～7月13日の木曜午後2時～5時(全4回)▶場所：スイングスカイルーム▶対象：スマートフォン未経験・慣れていない60歳以上の市民、30名(超えた場合抽選)▶費用：無料▶持ち物：スマートフォン持参可▶申込・問：スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049

■高齢者総合センター「スマホ教室 初めてのLINE編」

1日目…基本説明・初期設定、2日

目…友達追加、文字送信など▶日時：6月26日(月)・27日(火)①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分(①②同内容)▶対象：4月1日現在市内在住の60歳以上で両日参加可能な方、各10名▶講師：平沢商会吉祥寺マホスクール▶費用：無料▶持ち物：スマートフォン(簡単スマホ不可)▶その他：iPhoneの方はAppleID・パスワードのメモを持参▶申込・問：6月9日までにハガキ(申込要領参照し、性別、生年月日、年齢、①②の希望、持参する機種[iPhoneまたはAndroid]を明記)で同センター ☎51-1975(緑町2-4-1) へ。詳細はhttps://sentakouza.com参照。

■十色Café 家族介護者のためのサロン

介護にまつわる悩みや相談をお茶を飲みながら話しましょう▶日時：6月9日(金)午後2時～3時30分▶場所：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター▶対象：介護をしている・これから介護を始める・在宅介護に興味のある方、10名(申込順)▶費用：無料▶申込・問：前日までに同センター ☎23-1213 へ。

■おしごと応援フェア

就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会などを1日で実施▶日時：6月30日(金)午前10時30分～午後1時15分・1時30分～4時15分(受付各30分前)▶場所：スイングホール▶定員：各30名程度(申込順)▶費用：無料▶その他：就職相談・証明写真撮影コーナーあり。服装自由・履歴書なしで参加可▶申込・問：おしごと応援フェア事務局 ☎03-6838-9148

■むさしのまち歩きツアー

井の頭公園と吉祥寺散策コース。徒歩約4km、約2時間▶日時：7月9日(日)午前9時50分▶場所：JR吉祥寺駅中央改札口前▶定員：30名(申込順)▶費用：500円▶申込・問：観光機構 ☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■行政書士による相談会(予約制)

相続、遺言、成年後見、空き家問題、

会社設立、入管などに関する相談▶日時：6月13日(火)午前9時30分～11時50分▶場所：市役所ロビー▶申込・問：東京都行政書士会武蔵支部 ☎30-5899

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：6月22日(木)午前10時～午後3時▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎03-3308-4173

■亜細亜大学 アジア研究所公開講座

「東南アジア政治のいま」をテーマとする講座▶日時：6月24日～7月22日の土曜(全5回)午後2時～3時30分▶場所：オンライン▶定員：各400名(申込順)▶講師：大泉啓一郎(同大学アジア研究所教授)ほか▶費用：無料▶申込：同大学アジア研究所HPから▶問：同大学アジア研究所 ☎36-3415、koza@asia-u.ac.jp へ。

■東京女子大学「ライフキャリア支援講座」

今から備えるダブルケア(介護と子育て)と仕事の両立セミナー(ワーク付き)▶日時：6月24日(土)午後1時30分～4時▶場所：同大学▶対象：一般・学生の女性、30名(申込順)▶講師：桜田陽子([株]ワーク・ライフバランス)▶費用：1000円(学生無料)▶託児：なし▶申込・問：6月18日までに同大学エンパワーメント・センター ☎03-5382-6832、ec@gr.twcu.ac.jp へ。詳細はhttps://twcu-empowerment.jp/参照。

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集い

ミキシング、武蔵野サンバほか▶日時：6月4日(日)午後1時～5時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ▶申込：不要▶問：ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■ソフトボール大会

▶日時：①公式戦トーナメント…6月18日・25日・7月2日(日)②レクリエーション…7月9日(日)▶場所：武蔵野中央公園Bグラウンド▶対象：中学生以上の編成チーム▶費用：4000円(初参加チームは2500円)▶持ち物：帽子、グローブ▶その他：主将会議…6月7日(水)午後6時30分、総合体育館視聴覚室▶申込・問：①6月5日②20日までにEメールでソフトボール協会・山田 ☎53-4203(平日午後4時～6時)、sekimae@hotmail.co.jp へ。

■地域対抗卓球大会

▶日時：7月2日(日)午前9時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：市内在住で地域ごとで編成したチーム(1チーム男子2名・女子4名以上)▶費用：無料▶その他：代表者会議…6月24日(土)午後7時、中央コミセン、詳細は卓球連盟HP参照▶申込：代表者会議に所定の申込用紙(体育協会で配布)を持参▶問：同連盟・井谷 ☎50-2486(平日は午後7時以降)

■ジュニア水泳教室

①月曜②火曜③水曜④木曜▶日時：9月6日～12月18日の各曜日午後5時～6時(各50分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住の小学生▶費用：①5500円(全11回)②③④6000円(全12回)▶申込：6月16日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①～④・時間の希望、生年月日、学年も明記)で体育協会へ▶問：水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

■東京武蔵野ユナイテッドFC ホームゲーム開催

vsラインメール青森▶日時：6月18日(日)午後1時▶場所：陸上競技場▶費用：高校生以下無料▶申込：不要▶問：同クラブ ☎51-7751。詳細はhttps://www.yokogawa-musashino.jp/参照。



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定) ㊦: アルテ友の会料金 ㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

市国際オルガンコンクール課題曲トークイベント

オルガンコンクールの聴きどころを解説します。 日時: 8月29日(火)午後7時 場所: スイングホール 費用: 一般500円、㊦450円 出演: 廣野嗣雄(東京藝術大学名誉教授)、松居直美(聖徳大学名誉教授)



廣野嗣雄(東京藝術大学名誉教授)、松居直美(聖徳大学名誉教授)

オーボエ×オルガン 国際コンクール2023開催記念コンサート 日時: 8月6日(日)午後2時 場所: 市民文化会館小ホール 費用: 一般1000円、㊦900円、㊧500円 出演: 千田寧子(オルガン)、高橋鐘汰(オーボエ)、荒木奏美(オーボエ)、大野瑞穂(ピアノ)

カッコウ笛ワークショップ

パイプオルガンの仕組みを学びながら、カッコウの鳴き声が出る笛を1組1つ作ります。

日時: 8月6日(日)午前10時 場所: スイングホール 対象: 小学生と親、30組 講師: 横田宗隆(オルガン製作者) 費用: 一般2000円、㊦1800円 持ち物: 小さいかなづち、割りばし一膳 そのほか: 市国際オルガンコンクールプレイベント



小曾根真(ピアノ) & アヴィシャイ・コーエン(ベース)デュオ

日時: 10月10日(火)午後7時 場所: 市民文化会館小ホール 費用: 一般1万2000円、㊦1万円、㊧5000円



© Kazuyoshi Shimomura (AGENCE HIRATA)

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
文化生涯学習事業団 https://www.musashino.or.jp/ 参照
上記公演のチケットは6月3日(土)発売

- *特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。
*発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

吉祥寺美術館 さかざきはる展関連イベント

サイン&トーク①イラストレーションについて②本づくりについて。 日時: ①8月5日(土)②9月3日(日)午後2時~3時 場所: 同館音楽室 定員: 70名(超えた場合抽選) 出演: さかざきはる(出品作家) 費用: 無料(要入館料) 申込・問: 7月5日(消印有効)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、希望人数[2名まで]を明記)で吉祥寺美術館へ。

市民文化会館: 〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル 7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場: 〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール: 〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ 1階 ☎ 50-0082
松露庵: 〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

官公署だより

消費税インボイス制度相談会

消費税インボイス制度の説明会、個別相談会です。

日時: ①説明会...6月7日(水)午後2時~3時②登録要否個別相談...6月8日(木)・12日(月)・20日(火)午後1時~4時 場所: 武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1) 定員: ①30名②若干名 費用: 無料 申込・問: 前日までに武蔵野税務署 ☎ 53-1311へ。

東京消防庁音楽隊「都民と消防のふれあいコンサート」

日時: 7月23日(日)午後2時 場所: 市民文化会館大ホール 定員: 1000名(超えた場合抽選) 申込・問: 6月23日(必着)までに往復ハガキ(「武蔵野」と記入、入場希望者数[1枚4名まで]、代表者の氏名・住所・電話番号・年齢、車いす席希望の有無を明記)で東京消防庁音楽隊 ☎ 03-3221-0119 (〒102-0083東京都千代田区麴町1-12)へ。

コミュニティセンター事業案内 6月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください。申込: 事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。

Table with columns for location (e.g., 吉東, 御殿山, 本町), date, and event details like '募集', '日時', '費用'.

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table listing contact information for various community centers, including address and phone numbers.

市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください。申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。 掲載申込締切: 7/15号...6月14日、8/1号...6月28日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table with columns: 催しもの(団体名), 日時・場所, 会費/申込・問

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ㊦は入会金。特に表記のないものは無料

Table with columns: 団体名(活動内容), 活動時間・場所, 会費/申込・問

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

大雨に備えよう

～6月は浸水対策月間です～

近年、地球温暖化などの気候変動により、局地的な集中豪雨の発生件数が増加しており、全国的に被害が発生しています。市内でも集中豪雨時に下水道管へ大量の雨水が一気に流れ込んで生じる雨水の逆流などにより、いわゆる都市型水害が発生しています。浸水被害を低減するため、一人ひとりができることへのご理解・ご協力と備えをお願いします▶問：防災課☎60-1821、下水道課☎60-1867

都市型水害とは

特に、梅雨の時期などに短時間で非常に激しい雨が降ると発生のおそれがあります。都市の場合、多くの雨は地面にしみ込まず、下水道管などを經由して河川に放流されますが、一時的に下水道管の排水能力を超える多量の雨が降ると、道路冠水や家屋の浸水被害が発生します。これを都市型水害といいます。

集中豪雨から身を守るために

平常時における対策

- 市が配布している浸水ハザードマップで浸水予想区域や浸水深を確認しましょう。
- 懐中電灯や携帯バッテリー、水、食料、携帯トイレ、そのほか個人に必要なものを確認しましょう。



ハザードマップ

集中豪雨発生のおそれがある時

- 市から発出される防災情報を確認する（市HP・SNS、むさしの防災・安全メール、防災行政無線、むさしのFM）。
- 地下室や浸水の予想される箇所に近づかない（浸水深0.1mでも扉が開かなくなる、水の中を歩けなくなることがあります。また、雨が弱まると急激に水が引くことがあるため、浸水箇所を歩くことは非常に危険です）。
- 雨風の中の外出は控える。

〈むさしの防災・安全メールとは〉

市からの緊急情報（台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか）をパソコンや携帯電話のメールで受け取れるサービスです。



むさしの防災・安全メール



<例>

市に大雨警報（浸水害に警戒）、洪水注意報、雷注意報が発表されています。引き続き気象情報に注意し、適切な対応をとっていただくようお願いいたします。

【配信元：防災課】

▶問：防災課

被害低減にご協力ください

雨水浸透ます・雨水タンクの設置にご協力ください

助成制度があります

雨水ますや側溝の点検にご協力ください

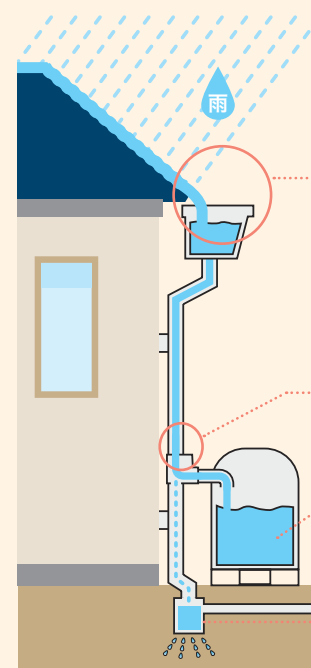
道路脇にある雨水ますや側溝が落ち葉などで詰まると雨水がスムーズに排水されない場合があります。

排水のピークカットにご協力ください

集中豪雨時の汚水の流入量を減らし、下水道管の負荷を軽減することは都市型水害の低減につながります。降雨時には洗濯や風呂の排水を控えるなどご協力をお願いします。

●雨水浸透ます

建物の屋根に降った雨水は、雨どいを通じて宅内の雨水浸透ますに取り込むことにより、直接地中にしみ込ませることができます。下水道管に流れ込む雨水の量を減らすことにより、浸水被害を低減できます。既存住宅の場合、助成金によりほぼ無料で設置できます。詳細は市HP参照。



1. 雨水が雨どいに流入する

2. 分水部分より引き込まれる

3. 雨水タンクにためる

4. 雨水浸透ますで浸透する

●雨水タンク

建物の屋根に降った雨水を、雨どいを通じてタンクにためて使うことができます。雨水が一度に下水道管に流れ込むことを防止する効果があります。本体価格+設置費の3/4の助成（貯留量150ℓ未満は上限3万円・150ℓ以上は上限5万円）があります。詳細は市HP参照。

雨水タンクの水にはこんな使い道があります



庭木の水やり

洗車

打ち水

災害時の雑用水

▶問：下水道課

