

高齢者肺炎球菌予防接種

▶日程：令和6年3月31日(月)まで▶場所：市内指定医療機関、三鷹市内指定医療機関▶対象：過去に1度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない今年度対象の方(右表)▶費用：2500円(生活保護受給者は免除)▶持ち物：予診票、健康保険証など住所・年齢が分かるもの▶申込：対象者には6月上旬に予診票を送付。市内指定医療機関、三鷹市内指定医療機関に直接予約▶問：予診票が手元ない方は、電話・ハガキ・封書・電子申請または直接健康課☎51-0700、生活保護



受給者は生活福祉課☎60-1849へ。

Table with 2 columns: 年度末時年齢, 生年月日. Rows include ages 60-64, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 with corresponding birth date ranges.

40歳以上の方の特定健康診査・特定保健指導のお知らせ

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導を実施。国民健康保険加入者で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健指導の案内を送付。保健師・管理栄養士による支援を無料で実施。▶費用：無料▶持ち物：受診票、保険証▶そのほか：がん検診や眼科健診、健康相談などの実施については、お問い合わせください▶問：健診について…健康課☎51-7006、保健指導について…健康づくり事業団☎51-2008、国保の資格などについて…保険年金課☎60-1834

Table with 3 columns: 対象者, 内容, 申・問. Rows include ①市国民健康保険(国保)加入者, ②後期高齢者医療制度加入者, ③生活保護受給者(40歳以上), ④ほかの医療保険(協会けんぽ・共済組合など)加入者(40歳以上).

Table with 2 columns: 加入届出日, 案内送付. Rows include 4月1日まで (5月末) and 4月2日から10月31日まで (加入後、順次).

(注意) 新型コロナウイルス感染症の影響で、健康診査の実施が困難になる場合があります。受診前に、各医療機関に直接お問い合わせいただき、受診できるかどうかを確認してください。※市国保を脱退した方は、市の受診票を利用できません。新しく加入した医療保険者に問い合わせください。

武蔵野消防署 ☎51-0119

6月4日～10日は危険物安全週間です。私たちの生活に欠かせない物の中には、危険物を含む製品がたくさんあります。危険物の適正な取り扱い方法や保管方法を理解していないと、火災や事故が発生することがあります。表示や取扱説明書などをよく確認し、正しく使用することが大切です。1月～4月の災害出場件数/火災21件、救急2665件、そのほかの災害114件

武蔵野警察署 ☎55-0110

特殊詐欺の犯人が電話で資産状況を聞き出し、情報が闇の名簿に登録されると、いろいろな犯罪に利用される可能性があります。電話で息子や孫、銀行員、警察官、市役所職員など装った犯人から貯金額を聞かれても絶対に言うてはいけません。詐欺のほか、強盗・侵入窃盗の被害も発生しています。もし、電話で資産状況を伝えてしまった場合は、すぐに警察に相談してください。

市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか？



バナー広告を掲載して下さる事業者を募集しています。詳細は市HP参照。▶申込・問：秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009



スポーツ

野外活動センター

【共通】▶申込・問：6月14日(必着)までに同センター☎ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810へ。



\*旅行条件説明書は同センターまたはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

アウトドアカレッジ～水辺のリスクマネジメント～

夏に向けて知っておきたい水辺の危険と安全な遊び方について学びます。

▶日時：7月8日(土)午後2時～8時30分▶場所：総合体育館、武蔵野プール▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、15名(登録者優先し、超えた場合抽選)。最少催行8名▶講師：国際自然大学校▶費用：3900円(登録者2100円)

親子野あそびクラブ～夜の昆虫を見てみよう～

夜の昆虫たちを探せ。専門講師がコツを伝授します。

▶日時：7月22日(土)午後5時30分～8時30分(現地集合・解散)▶場所：和田堀公園(杉並区成田西1-30-27)▶対象：小学生と保護者、45名(超えた場合抽選)。最少催行23名▶講師：むさしのの自然史研究会▶費用：子ども1000円、大人1900円、交通費実費

市民体育大会 馬術大会

馬場馬術競技、小障害飛越競技ほか。

▶日時：6月24日(土)午前6時▶場所：日本獣医生命科学大学馬場(境2-27-5)▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方▶費用：3000円(保険料・馬借料。当日払い)▶そのほか：詳細は体育協会☎参照▶申込・問：6月8日(消印有効)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、性別も明記)または直接体育協会☎55-4119へ。



6月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時：6月18日(日)午後1時～5時▶場所：第一・第三・第五・大野田・本宿・千川・関前南・桜野小▶費用：無料▶持ち物：水筒、タオル、体育館履き▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

温水プール臨時休場のお知らせ

水の入れ替えおよび清掃、点検のため。ご理解ご協力をお願いします。

▶日程：6月12日(月)～16日(金)▶問：総合体育館☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止日のご案内(7月)

以下の日程は大会使用予定のため、受け付けできません。

▶日時：1日(土)・16日(日)午後1時～7時、2日(日)・8日(土)～15日(土)・23日(日)午前9時～午後7時、29日(土)・30日(日)午前9時～午後1時▶問：総合体育館☎56-2200

消費生活センター 相談の窓口から

「自宅を売りませんか」という誘いに注意! ~リースバックは慎重に~

【事例1】

認知症の高齢の叔母が分譲マンションに独りで住んでいるが、先日不動産業者が訪問してきて、「マンションを売却してリースバックしないか」と勧められ、契約したと言っている。しかし、叔母の家には担当者名刺はあるが契約書などはない。叔母は契約内容を理解していないので、解約したい。クーリング・オフできないか。

【回答】

不動産売却の契約はクーリング・オフができません。リースバックとは、自宅を売却し現金化した後、家賃を支払いながらそのまま自宅に住み続けるというものです。自宅に住めるメリットはありますが、所有権が無くなるため、家賃を支払い続けなければならない、将来にわたって住み続けられる保証があるわけではありません。

また、売却額が低く押さえられたり家賃が周辺の相場より高いといった苦情もあります。類似の取引に「リバースモーゲージ」がありますが、こちらは自宅を担保にお金を借り入れるもので、所有権を持ったまま、亡くなった時に担保にした自宅を一括返済するものです。

「リースバック」と「リバースモーゲージ」は全く別なものです。大事な住まいの契約なので、契約内容がよく分からない場合は、急かされてもその場で契約しないようにしましょう。不明な場合は、早めに消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。▶相談専用電話：☎21-2971▶時間：平日午前9時～午後4時。来所相談は予約制▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶問：消費生活センター☎21-2972





### 子ども

#### 令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています

低所得の子育て世帯への給付金の申請を令和6年2月29日(木)まで受け付けています。支給金額は対象児童1人につき5万円です。申請が不要な対象者(5年3月分児童扶養手当受給者、4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金[ひとり親以外の子育て世帯分]受給者)へは5月15日に「支給のお知らせ」を送付しました。

▶そのほか: 詳細は市報5月15日号または市HP参照  
▶申込・問: 子ども子育て支援課 ☎60-1993



#### 令和5年度児童育成手当の現況届の提出について

児童育成手当(ひとり親または障害児のための手当)を受けている方は、現況届(5月31日に発送)を提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当が支給できません。昨年の所得が所得制限を超えている場合などでも、必ず提出してください。現況届が届かない場合はご連絡ください▶申込・問: 6月30日までに郵送または直接〒180-8777子ども子育て支援課 ☎60-1852へ。

#### 令和5年度児童手当の現況届の提出について(対象者のみ)

提出が必要な方に案内を送付しました(5月31日に発送)。必ず期限内に提出してください。詳細は市

HP参照▶申込・問: 6月30日までに郵送または直接〒180-8777子ども子育て支援課 ☎60-1852へ。

#### 多言語高校進学ガイダンス

高校に行きたい外国人は相談できます。7月9日(日)の午後0時30分~2時、2時~3時30分、3時30分~5時。スイングスカイルームとレインボーサロンでします。ガイダンスでは英語・韓国朝鮮語・スペイン語・タイ語・中国語・ネパール語・フィリピン語などで話せます。お金はいりません。資料を500円で買うことができます。https://mia.gr.jp/から予約できます。7月1日まで。分からないときは、MIA ☎36-4511に電話してください。※やさしい日本語を使っています。

#### かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。  
▶日時: 6月30日(金)グループA...午前9時30分~10時15分、グループB...午前11時~11時45分  
▶場所: 保健センター▶対象: 令和4年8月~10月生まれの子と親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用: 無料▶持ち物: 母子健康手帳、筆記用具▶申込・問: 6月20日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



#### 1歳ごはん教室(離乳完了期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。  
▶日時: 7月11日(火)グループA...午前9時30分~10時25分、グ

#### 「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます  
▶問: 子ども子育て支援課 ☎60-1851



ループB...午前10時50分~11時45分▶場所: 保健センター▶対象: 令和4年4月~7月生まれの子と親(第1子のみ)、32組(申込順)▶費用: 無料▶持ち物: 母子健康手帳、筆記用具  
▶申込・問: 7月1日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



#### ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。  
▶日時: ①7月7日(金)②21日(金)午後1時30分~2時40分(入替制)▶場所: ①保健センター②0123吉祥寺▶対象: 市内在住の1カ月児健診終了後~1歳未満の子と親、①36組②18組(申込順)▶費用: 無料▶持ち物: 母子健康手帳、バスタオルなど▶申込・問: ①6月12日~7月4日②6月21日~7月18日に電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



#### むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。  
▶日時: 7月24日(月)午前9時30分~11時30分▶場所: 保健センター▶対象: 保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後~2歳6カ

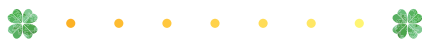
月の子と親、8組(申込順)▶費用: 無料▶持ち物: 母子健康手帳▶そのほか: 既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問: 7月13日までに電子申請で健康課 ☎51-0700へ。



#### 未就学親子野菜収穫体験



夏野菜5種類程度の収穫体験。  
▶日時: 7月1日・8日・15日・22日(土)午前9時~正午(45分入替制)、小雨実施▶場所: 農業ふれあい公園(関前5-18)▶対象: 市内在住・在園の2歳以上で収穫体験に参加できる未就学児と保護者(ベビーカーは畑に入れません)、各20世帯(超えた場合抽選)▶費用: 1500円程度▶持ち物: 手袋、はさみなど▶申込・問: 6月9日までにハガキ(申込要領参照し、参加希望日[いずれか1日]、Eメールアドレス、子の性別・年齢・在園名、参加者全員の名前[ふりがな]・住所・電話番号を明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



## 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用: 無料▶問: 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

### 保育園

#### プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込: 6月1日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時)。定員のある園もあります。
- ☑プレママ▶対象: 妊娠5カ月以上の健康な方▶内容: 妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ☑あかちゃん▶対象: 0~1歳3カ月児と親▶内容: あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
- 東保育園 ☎21-2495  
▶日時: 6月6日(火)午前10時30分~11時15分 ☑
- 北町保育園 ☎21-6681  
▶日時: 6月15日(木)午前10時30分~11時15分 ☑

- 西久保保育園 ☎51-5307  
▶日時: 6月13日(火)午前10時~11時 ☑
- 千川保育園 ☎51-8478  
▶日時: 6月13日(火)午後1時15分~2時 ☑

#### 保育園であそぼう



- ▶対象: 記載のあるもの以外未就学児と親▶費用: 記載のあるもの以外無料▶申込: 電話で各園へ(平日午前10時~午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501  
園庭開放▶日時: 平日のみ午後0時30分~3時30分
- 吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723  
見学相談会(オンライン)▶日時: 6月9日(金)午前10時~10時30分▶対象: 入園希望の方
- 吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640  
親子で足型アートを楽しもう▶日時: 6月7日(水)午前10時▶対象: 未就学児と親
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206  
お庭であそびましょう▶日時: 平日のみ午後1時~3時30分
- 精華第二保育園 ☎38-7352  
虫歯予防▶日時: 6月20日(火)午前10時30分~11時▶対象: 子育て世帯

- 西久保保育園 ☎51-5307  
離乳食講習会▶日時: 6月9日(金)午後3時~4時▶対象: プレママ、5~8カ月児と親
- ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015  
音楽で遊ぼう▶日時: 6月9日(金)午前9時30分▶対象: 未就学児と親、2組
- 千川保育園 ☎51-8478  
お庭であそぼう▶日時: 平日のみ午後1時~3時30分
- 境保育園 ☎53-1783  
お庭で遊ばせよう▶日時: 平日のみ午後0時30分~3時
- 境南保育園 ☎32-2443  
親子でのびのび体操▶日時: 6月10日(土)午前10時~11時▶対象: 2~3歳児と親、7組
- 桜堤保育園 ☎52-4671  
あかちゃんマッサージと触れ合い遊び講座▶日時: 6月8日(木)午前10時~11時▶場所: 桜堤児童館▶対象: 7カ月未満児と親

#### 子育て支援施設

▶対象: 市内在住の方。3歳児対象事業は令和5年4月2日以降に4歳になる子も対象▶内容: 詳細は各施設HP参照▶託児: 記載のあるもの以外なし▶申込: 記載のないものは6月1日午前9時から電話または直接各施設へ

のは6月1日午前9時から電話または直接各施設へ

#### 0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210  
休館: 日・月曜、祝日



- 年齢別ひろば▶日時: 各年齢別の日時、内容、定員はHP参照▶対象: 0~3歳児と保護者
- 先輩ママと語ろう!「子どもと楽しめる場所を探してみよう!」▶日時: 6月9日(金)午前10時~11時▶対象: 0~3歳児の保護者、6名
- むさしの のびのびプロジェクト座談会▶日時: 6月17日(土)午前10時~11時▶対象: 子どもの育ちに不安のある0歳~未就学児の保護者、5名▶託児: 応相談
- 経験者に聞く保活のあれこれ▶日時: 6月24日(土)午前10時~11時▶対象: 市内在住の妊娠中(初産)の方、8名▶内容: 保育園生活の情報交換▶申込: HP
- 親子でからだあそび▶日時: 6月28日(水)①午前10時②11時(各45分間)▶対象: ①4カ月~歩き始めるまでの子と保護者②歩き始め~3歳児の子と保護者、各8組▶講師: 井口恵子

### 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

ひとり親家庭などのための制度

父母の離婚、死亡などにより児童と生計を同じにしているひとり親家庭など（1～3は父または母に重度の障害がある場合を含む）を対象に実施しています。

Table with 5 columns: No., Content, Target, Remarks, and Inquiries. It lists various support programs like childcare subsidies, medical cost assistance, and job training support.

はあと多摩では、ひとり親家庭の生活や仕事に関する相談や、養育費の相談、離婚前後の法律相談、面会交流支援、グループ相談会などを行っています ▶ 問: はあと多摩(東京都ひとり親家庭支援センター) ☎042-506-1182

ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。 ▶ 日時: ①6月15日(木) ②23日(金) 午前10時～11時30分 ▶ 場所: ①市役所和室 ②スイングレインボーサロン ▶ 対象: 多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ ▶ 費用: 無料 ▶ 持ち物: 0歳児のみバスタオル ▶ そのほか: ②出張ぐるりん・助産師相談あり。詳細は市HP参照 ▶ 申込: 不要 ▶ 問: ①子ども家庭支



援センター ☎60-1239 ②桜堤児童館 ☎53-2206

こどもエコクラブ オリエンテーション

こどもエコクラブの説明をします。入会してスタンプを集めると、認定証授与など特典があります。 ▶ 日時: 6月11日(日) 午前10時30分 ▶ 場所: むさしのエコリゾート ▶ 対象: 市内在住・在勤・在学の3～18歳の方 ▶ 費用: 無料 ▶ そのほか: 入会者には会員手帳とバッジを進呈 ▶ 申込・問: 申込フォーム、ファクス、郵送または直接環境政策課環境啓発施設係(む

さしのエコリゾート内) ☎60-1945へ。当日受付も可。詳細は市HP参照。



土曜学校 亜細亜大学経営学教室

Advertisement for the Saturday School at Asia University Business School, featuring a poster with the text '経営学教室' and '親子版'.

チームで製品の生産量や広告費などを決めて経営の仕組みを学びます。 ▶ 日時: 7月15日午後1時～5時 ▶ 場所: 同大学7号館B館7200教室 ▶ 対象: 市内在住・在学の小学5・6年生、24名(超えた場合抽選) ▶ 講師: 積惟美・関洋平(同大学経営学学部講師)、AUSEPコミュニティー(同大学学生) ▶ 費用: 無料 ▶ 主催: 市教育委員会 ▶ 申込・問: 6月19日までに直接武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901へ。同館HPから申込・当落確認可(7月3日～15日)。



0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24 ☎56-3210 休館: 金・土曜、祝日



- 0歳ひろば 「赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!」 ▶ 日時: 6月5日・19日(月) 午前10時30分～11時、6月12日・26日(月) 午後2時30分～3時 ▶ 対象: 0歳と保護者、各10組 ▶ 託児: 兄弟は応相談 ▶ 申込: 1カ月前から
1歳ひろば 「季節の遊びを楽しもう(七夕)」 ▶ 日時: 6月13日(火) 午前10時・10時45分(各30分、同内容) ▶ 対象: 1歳と保護者、各8組 ▶ 託児: 応相談(同室可) ▶ 持ち物: 動きやすい汚れても良い服装
2歳・3歳ひろば 「季節の遊びを楽しもう(七夕)」 ▶ 日時: 6月22日(木) 午前10時30分～11時 ▶ 対象: 2・3歳児と保護者、10組 ▶ 持ち物: 動きやすい汚れても良い服装 ▶ 託児: 応相談(同室可)



- 子育て談話室 「理学療法士に聞く子どもの育ち」 ▶ 日時: 6月29日(木) ①午前9時45分 ②11時 ▶ 対象: ①歩き始めるまで ②歩き始めてからの子と保護者、各8組 ▶ 内容: 講師や参加者と一緒に考えます ▶ 講師: 中原規予
のびのびプロジェクト 「遊ぼうDAY」 ▶ 日時: 7月6日(木) 午前10時～11時 ▶ 対象: 子どもの育ちに不安のある未就学児と保護者 ▶ 内容: ひろばに行きにくいとためらっている方、子どもとのびのび遊びましょう ▶ 申込: 不要

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 ▶ 対象: 記載のあるもの以外乳幼児と保護者 ▶ そのほか: 詳細は市HP、じどうかんだより参照 ▶ 申込・問: 6月1日から同館 ☎53-2206 (月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。



- ゆう・遊・グーの日 ～人形劇～ ▶ 日時: 6月15日(木) 午前10時30分～11時 ▶ 定員: 25組 ▶ 出演: 人形劇団はじめのいっぽ ▶ 申込: 電子申請

- ちびっこランド・ニャン・3シー ▶ 日時: 6月16日(金) 午前10時30分～11時30分 ▶ 対象: 2～4歳児と保護者、15組 ▶ 内容: リトミック ▶ 講師: 荻原めぐみ ▶ 申込: 不要
リフレッシュタイム ▶ 日時: 6月20日(火) 午前10時30分～11時30分 ▶ 対象: 子育て中の保護者(子連れ可)、15名 ▶ 内容: ピラティス ▶ 講師: 三井直美 ▶ 持ち物: ヨガマット、バスタオルなど ▶ 申込: 電子申請
ローズカフェ@児童館 ▶ 日時: 6月21日(水) 午前10時30分～11時15分 ▶ 定員: 20組 ▶ 内容: おとあそび ▶ 講師: 高橋京子 ▶ 申込: 電子申請
子育て講座 ▶ 日時: 6月22日(木) 午前10時15分～11時 ▶ 定員: 15組 ▶ 内容: 子どもをかわいく撮るカメラ講座 ▶ 講師: コンノリコ(カメラマン) ▶ 持ち物: カメラ、スマートフォンなど ▶ 申込: 電子申請

コミセン 親子ひろば

6月1日(木)から一部の会場を除き、自由来所になります。 ▶ 時間: 午前10時～11時30分(西部は10時30分～正午)。中止は前日(土・

日曜・祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ ▶ 対象: 0歳～未就学児と保護者 ▶ そのほか: 情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐるりん、7月の日程など詳細は市HP参照 ▶ 申込: 事前予約制。右記二次元コードから(前月1日より開始) ▶ 問: 子ども家庭支援センター ☎60-1239

6月



- 吉祥寺東 ▶ 26日(月)
本宿 ▶ 5日・19日(月)
吉祥寺南 ▶ 7日(水)・16日(金)
御殿山 ▶ 14日(水)
本町 ▶ 21日(水)
吉祥寺西 ▶ 27日(火)
吉祥寺北 ▶ 9日(金)・24日(土)
けやき ▶ 1日(木)
中町集会所 ▶ 9日(金)・26日(月)
西久保 ▶ 5日・26日(月)
緑町 ▶ 20日(火)
八幡町 ▶ 3日(土)・21日(水)
関前 ▶ 7日(水)
西部 ▶ 13日★・27日(火)
境南 ▶ 7日(水)
桜堤 ▶ 14日(水)

