
武蔵野市 妊娠届出書、乳幼児健診票等
集計報告書

令和5年3月

武蔵野市

目次

第1章 集計の概要	1
1. 集計の目的	3
2. 集計の要領	3
3. 回答状況	3
4. 報告書の見方	3
第2章 調査結果の詳細	5
1 妊娠届出書	7
(1) 届出施設	8
(2) 申請者	8
(3) 職業	9
(4) 届出時年齢	10
(5) 籍の有無	11
(6) 居住地域	12
(7) 妊娠週数	13
(8) 妊娠経験（今回を含む）	13
(9) 出産回数	14
(10) 妊娠・分娩時の異常	14
(11) 家族構成	15
(12) 病気の有無	15
(13) カウンセラー等への相談の有無	16
(14) 自然妊娠	16
(15) 妊娠を知った時の気持ち	17
(16) 相談できる人	18
(17) 手伝ってくれる人	19
(18) 飲酒の有無	20
(19) 喫煙の有無	20
(20) 出産費用の準備	21
(21) 困りごとや不安なこと	21
2 ゆりかごむさしの面接アンケート	23
(1) 出産ははじめてか	24
(2) 「ゆりかごむさしの」の面接場所を知った経緯	24
(3) 知りたいと思っていたことを知ることができたか	25
(4) 知りたかった情報	25
(5) 安心して出産を迎えられるか	26
(6) マタニティ安心コールの相談意向	26
(7) 妊娠中から産後4か月頃にやりたいこと	27
3 こんにちは赤ちゃん訪問アンケート	28

(1) 子どもの数	29
(2) 安心して妊娠から出産を迎えられたか	29
(3) 妊娠中の不安	30
(4) 妊婦向けサービスの利用経験	30
(5) 利用したサービス	31
(6) 利用したことで役立ったか	31
(7) 利用しなかった理由	32
(8) 産後に利用したサービス	33
(9) 保健センターへの相談経験	34
(10) 相談したことがない理由	34
(11) 「ゆりかごむさしの」の認知度	35
(12) 「子育て世代包括支援センター」の認知度	35
4 産後ケア事業利用者アンケート	36
(1) 居住地	37
(2) 産後ケア利用日	37
(3) 産後ケアを知った経緯	37
(4) 産後ケアの利用経験	38
(5) 産後ケアを利用した目的	38
(6) 産後ケアを利用してできたこと	38
(7) 産後ケアの満足度	39
(8) お部屋の環境の満足度	39
(9) 食事の内容の満足度	39
(10) 職員の接遇や対応の満足度	40
(11) 産後ケア以外に利用したサービス	40
(12) 利用する予定のサービス	41
(13) 産後ケア利用意向	41
5 乳幼児健診票	42
(1) 子供の性別	43
(2) 居住地域	44
(3) あやすとよく笑う【3～4か月児】	45
(4) 視線が合う【3～4か月児】	45
(5) 意味のある言葉を話す【1歳6か月児】	45
(6) 両手を合わせて遊ぶ【3～4か月児】	46
(7) おもちゃを握る【3～4か月児】	46
(8) 見えない方向から声をかけた際の反応【3～4か月児】	46
(9) 指さしで伝えようとする【1歳6か月児】	47
(10) 身振りや手振りやまねをする【1歳6か月児】	47
(11) 名前を呼ぶと振り向く【1歳6か月児】	47
(12) 衣服の着脱をしたがる【3歳児】	48
(13) ごっこ遊びができる【3歳児】	48

(14) 抱きにくいと感じたことがある【3～4か月児】	48
(15) 転落、やけど、誤飲などの事故【3～4か月児】	49
(16) 生後1か月時の栄養法【3～4か月児】	49
(17) 起床時間・就寝時間【1歳6か月児、3歳児】	50
(18) 食事や間食の時間は決まっている【1歳6か月児】	52
(19) 甘い飲み物をよく飲む【1歳6か月児、3歳児】	52
(20) 哺乳ビンの使用【1歳6か月児】	53
(21) 仕上げ磨き【1歳6か月児】	53
(22) 食物アレルギーで気がかりなこと【3～4か月児、1歳6か月児】	54
(23) 食事について心配なこと（偏食や小食）【3歳児】	54
(24) テレビやタブレット等を1日2時間以上みる【3歳児】	55
(25) 子どもにスマホを触らせる【3歳児】	55
(26) かかりつけ医師の有無【3～4か月児、3歳児】	56
(27) かかりつけ歯科医師の有無【3歳児】	56
(28) 歯磨きや手洗いの有無【3歳児】	57
(29) 事故で病院にかかったことの有無【1歳6か月児、3歳児】	57
(30) 四種混合1期初回3回の予防接種【1歳6か月児】	58
(31) 麻しん・風しんの予防接種【1歳6か月児】	58
(32) 助産師や保健師等からの指導・ケア【3～4か月児】	58
(33) ゆったりとした気分で過ごせる	59
(34) 父親の育児	60
(35) 散歩をよくする【3～4か月児】	61
(36) 親の後追いをすることを知っている【3～4か月児】	61
(37) 育てにくさを感じる	62
(38) 育てにくさの解決する方法を知っている	63
(39) この地域での子育て希望	64
(40) 地域の子育てサークルや支援機関の認知度	65
(41) 家庭であったこと	66
(42) 現在の暮らしの経済的状況	68
(43) 日常の育児の相談相手	69
(44) 指さしで教えようとすることを知っている【1歳6か月児】	70
(45) 浴室のドアへの工夫【1歳6か月児】	70
(46) 他の子に誘われたら遊びに加わることを知っている【3歳児】	70
(47) 最近の心身の調子	71
(48) 妊娠中の喫煙状況・本数【3～4か月児】	72
(49) 妊娠中の飲酒状況【3～4か月児】	72
(50) 現在の母親の喫煙状況・本数	73
(51) 現在の父親の喫煙状況・本数	75
(52) 妊娠中の就労状況【3～4か月児】	77
(53) 妊娠中職場からの配慮【3～4か月児】	77

(54) マタニティマークの認知度【3～4か月児】	77
(55) マタニティマークの利用【3～4か月児】	78
(56) 乳幼児揺さぶられ症候群の認知度【3～4か月児】	78
(57) 子ども医療電話相談の認知度【3～4か月児】	78
(58) 現在心配なこと	79

第 1 章 集計の概要

1. 集計の目的

武蔵野市健康推進計画・食育推進計画の見直しにあたり、妊婦及び乳幼児（保護者）の現状を把握し、改定および具体的な施策検討を進めるうえでの基礎資料とすることを目的として実施した。

2. 集計の要領

集計対象：

- ⇒ ・妊娠届出書を提出した妊婦
 - ・ゆりかごむさしの面接を受けた妊婦
 - ・こんにちは赤ちゃん訪問を受けた産婦
 - ・産後ケア事業を利用した産婦
 - ・3～4か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診を受診した乳幼児の保護者

集計対象期間：令和3年4月～令和4年3月

集計方法：記載された内容をもとに分析

3. 回答状況

調査名	件数
妊娠届出書	1,301件
ゆりかごむさしの面接アンケート	439件
こんにちは赤ちゃん訪問アンケート	989件
産後ケア事業利用者アンケート	210件
乳幼児健診票	3,142件（3～4か月児：1,074件、 1歳6か月児：1,060件、3歳児：1,008件）

4. 報告書の見方

- ・本文、表、グラフなどに使われる「n」は、各設問に対する回答者数である。
- ・百分率（%）の計算は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。したがって、単数回答（1つだけ選ぶ問）においても、四捨五入の影響で、%を足し合わせて100%にならない場合がある。
- ・複数回答（2つ以上選んでよい問）においては、%の合計が100%を超える場合がある。
- ・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。
- ・回答者数が20未満の場合、比率が上下しやすいため、傾向を見るにとどめ、本文中では触れていない場合がある。
- ・クロス集計で傾向がみられる場合は、グラフ下（枠内）にまとめている。

第2章 調査結果の詳細

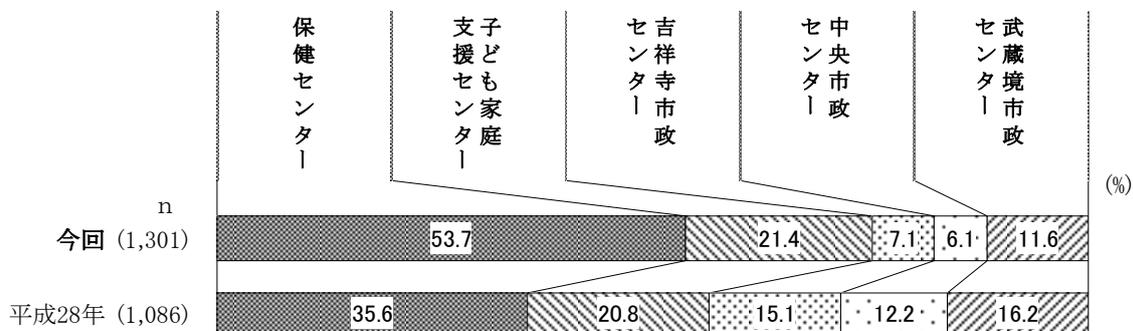
1 妊娠届出書

	項目
1	届出施設
2	申請者
3	職業
4	届出時年齢
5	籍の有無
6	居住地域
7	妊娠週数
8	妊娠経験（今回を含む）
9	出産回数
10	妊娠・分娩時の異常
11	家族構成
12	病気の有無
13	カウンセラー等への相談の有無
14	自然妊娠
15	妊娠を知った時の気持ち
16	相談できる人
17	手伝ってくれる人
18	飲酒の有無
19	喫煙の有無
20	出産費用の準備
21	困りごとや不安なこと

(1) 届出施設

全体では、「保健センター」が53.7%で最も多く、次いで、「子ども家庭支援センター」が21.4%、「武蔵境市政センター」が11.6%、「吉祥寺市政センター」が7.1%となっている。

前回調査と比較すると、「保健センター」は18.1ポイント増加し、「中央市政センター」は6.1ポイント、「武蔵境市政センター」は4.6ポイント減少している。

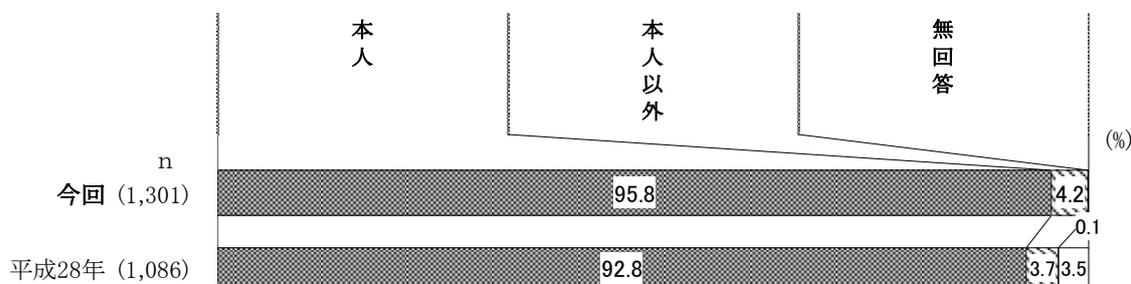


(9) 出産回数別では、特筆すべき差異はみられない。

(2) 申請者

全体では、「本人」が95.8%、「本人以外」が4.2%となっている。

前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。

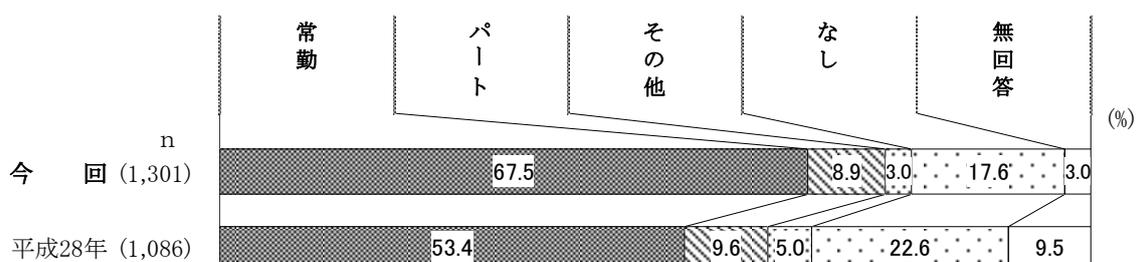


(3) 職業

<母親の職業>

全体では、「常勤」が67.5%で最も多く、次いで、「なし」が17.6%、「パート」が8.9%となっている。

前回調査と比較すると、「常勤」は14.1ポイント増加し、「なし」は5.0ポイント減少している。

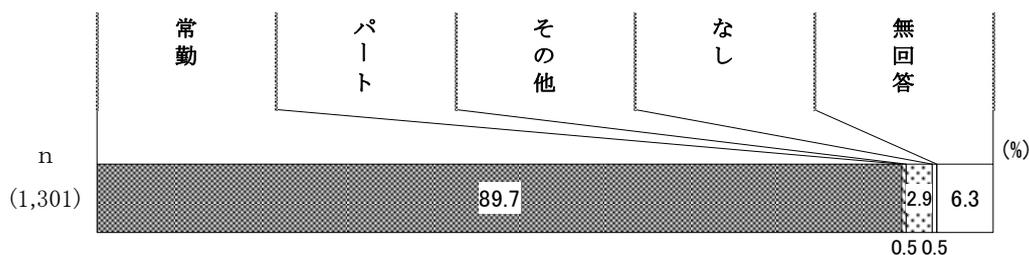


(4) 母親の届出時年齢別では、すべての年齢で「常勤」が最も多くなっている。

(9) 出産回数別では、回数が少ないほど「常勤」の割合が高く、0回の人で75.5%となっている。また、回数が多いほど「なし」の割合が高くなっており、2回の人で37.1%となっている。

<父親の職業>

全体では、「常勤」が89.7%となっている。



(4) 父親の届出時年齢別では、特筆すべき差異はみられない。

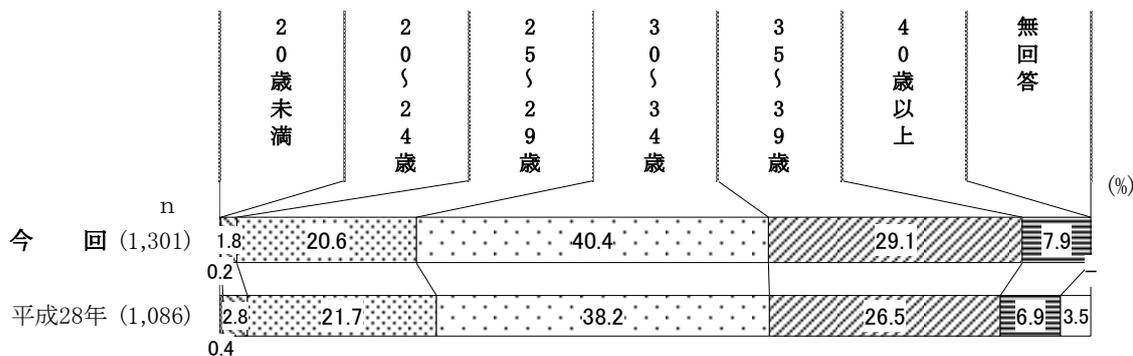
(9) 出産回数別でも、特筆すべき差異はみられない。

(4) 届出時年齢

<母親の年齢>

全体では、「30～34歳」が40.4%で最も多く、次いで、「35～39歳」が29.1%、「25～29歳」が20.6%、「40歳以上」が7.9%となっている。

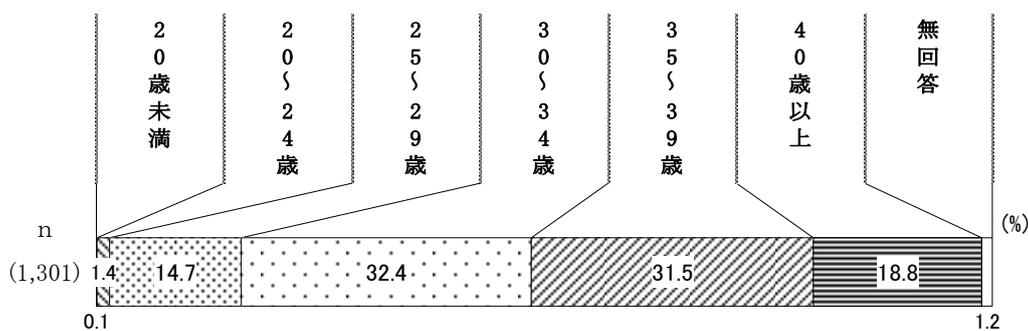
前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(9) 出産回数別では、「30～34歳」は0回の人で40.7%、1回の人で42.8%となっている。また、2回の人では「35～39歳」が52.4%と最も多くなっている。

<父親の年齢>

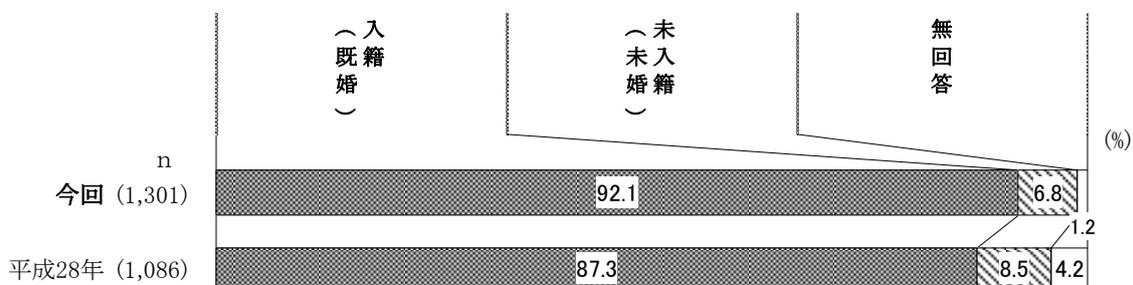
全体では、「30～34歳」が32.4%で最も多く、次いで、「35～39歳」が31.5%、「40歳以上」が18.8%、「25～29歳」が14.7%となっている。



(9) 出産回数別では、0回の人で「30～34歳」が34.4%と最も多く、2回(38.4%)と3回(41.9%)の人で「35～39歳」が最も多くなっている。

(5) 籍の有無

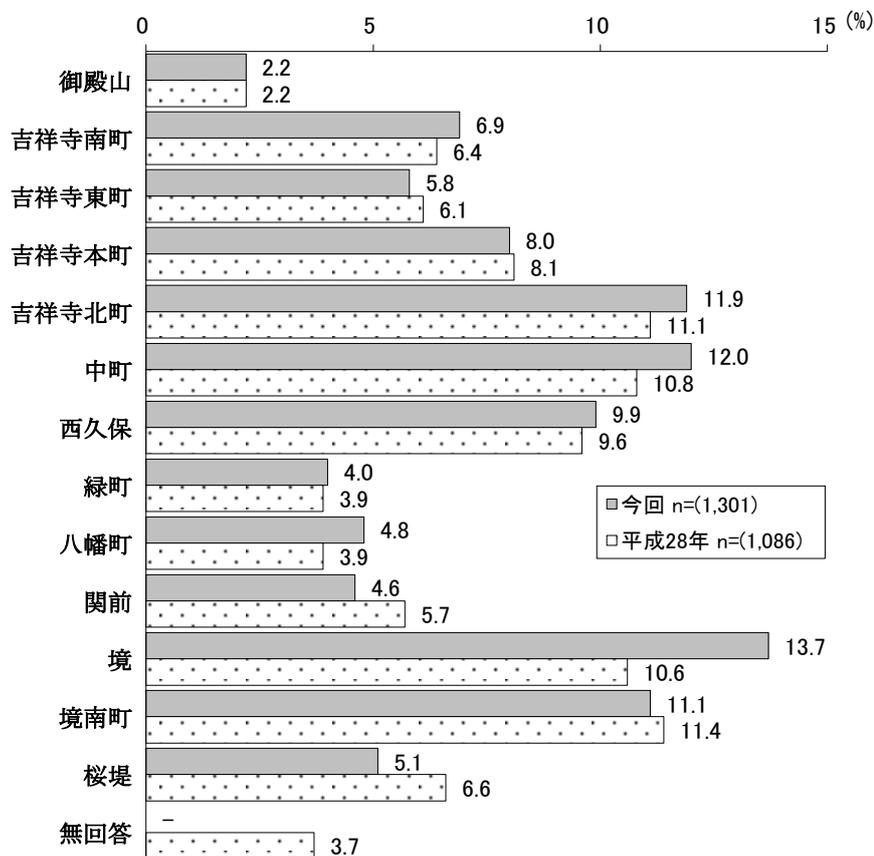
全体では、「入籍（既婚）」が92.1%、「未入籍（未婚）」が6.8%となっている。
 前回調査と比較すると、「入籍（既婚）」は4.8ポイント増加している。



(6) 居住地

全体では、「境」が13.7%で最も多く、次いで、「中町」が12.0%、「吉祥寺北町」が11.9%、「境南町」が11.1%となっている。

前回調査と比較すると、「境」は3.1ポイント増加している。



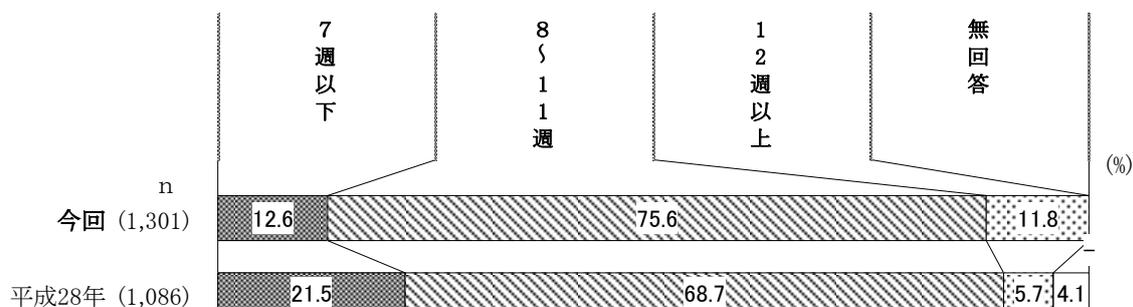
(4) 母親の届出時年齢別では、20～24歳では「西久保」、「境」、「境南町」がいずれも16.7%と多くなっている。また、25～29歳では「境」が16.0%、40歳以上では「吉祥寺南町」が16.5%と多くなっている。

(4) 父親の届出時年齢別では、回答者は少数だが、20～24歳で「吉祥寺北町」が27.8%、「西久保」と「境」が16.7%で多くなっている。また、30～34歳では「境」が15.4%と多くなっている。

(7) 妊娠週数

全体では、「8～11週」が75.6%で最も多く、次いで、「7週以下」が12.6%、「12週以上」が11.8%となっている。

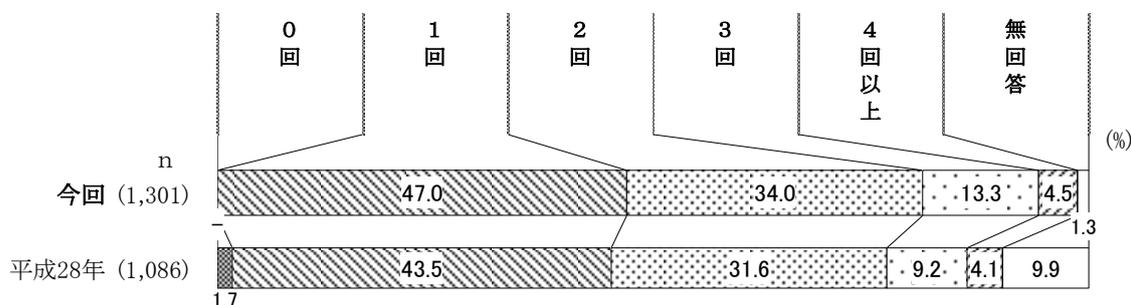
前回調査と比較すると、「8～11週」は6.9ポイント、「12週以上」は6.1ポイント増加し、「7週以下」は8.9ポイント減少している。



(8) 妊娠経験 (今回を含む)

全体では、「1回」が47.0%で最も多く、次いで、「2回」が34.0%、「3回」が13.3%、「4回以上」が4.5%となっている。

前回調査と比較すると、「3回」は4.1ポイント増加している。

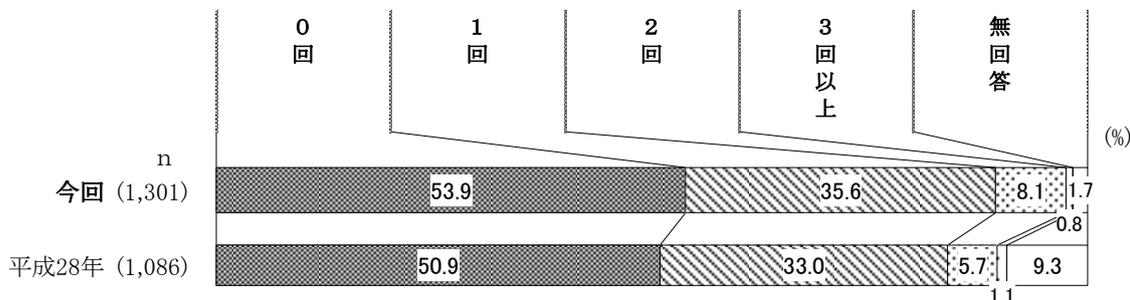


(4) 母親の届出時年齢別では、30～34歳以前では「1回」が最も多く、35～39歳以降では「2回」が最も多くなっている。

(9) 出産回数

全体では、「0回」が53.9%で最も多く、次いで、「1回」が35.6%、「2回」が8.1%、「3回以上」が0.8%となっている。

前回調査と比較すると、「0回」は3.0ポイント増加している。

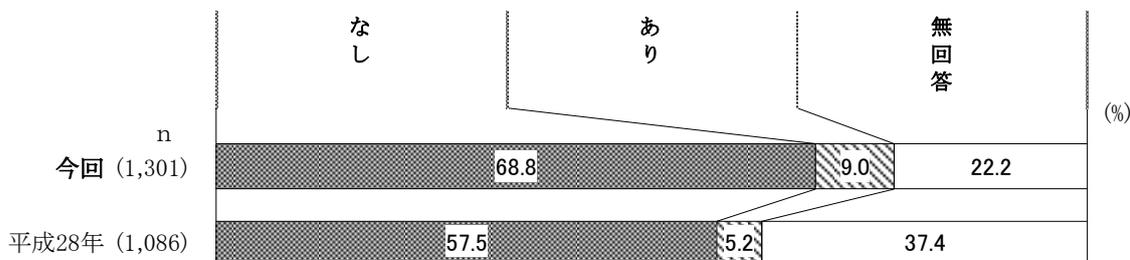


- (3) 母親の届出時職業別では、常勤で「0回」が60.3%と最も多く、パートでは「0回」と「1回」がそれぞれ46.6%で多くなっている。
- (4) 母親の届出時年齢別では、30～34歳以前では「0回」が最も多く、35～39歳以降では「1回」が最も多くなっている。

(10) 妊娠・分娩時の異常

全体では、「なし」が68.8%、「あり」が9.0%となっている。

前回調査と比較すると、「なし」は11.3ポイント増加している。

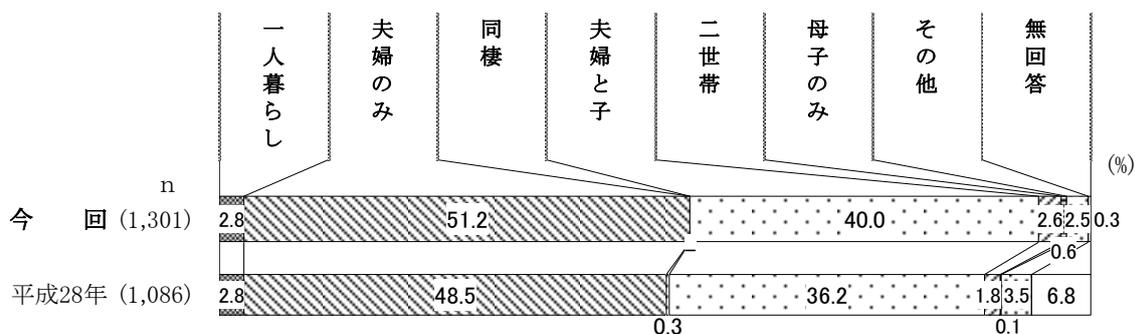


- (9) 出産回数別では、回数が多いほど「なし」の割合が高く、2回の人で84.8%と多くなっている。

(11) 家族構成

全体では、「夫婦のみ」が51.2%で最も多く、次いで、「夫婦と子」が40.0%、「一人暮らし」が2.8%、「二世帯」が2.6%となっている。「夫婦のみ」と「夫婦と子」をあわせた『核家族世帯』は91.2%で多くなっている。

前回調査と比較すると、『核家族世帯』は6.5ポイント、「夫婦と子」は3.8ポイント増加している。



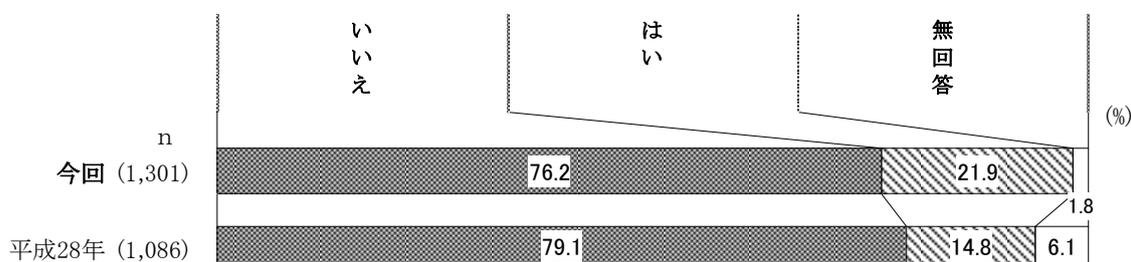
(6) 居住地域別では、「夫婦のみ」は吉祥寺本町で59.6%、吉祥寺南町で58.9%、西久保で58.1%と多くなっている。「夫婦と子」は緑町で53.8%、八幡町で51.6%、御殿山と関前でともに50.0%で多くなっている。

(9) 出産回数別では、0回の人で「夫婦のみ」が89.7%と最も多く、1回(89.8%)と2回(89.5%)の人では「夫婦と子」が最も多くなっている。

(12) 病気の有無

全体では、「いいえ」が76.2%、「はい」が21.9%となっている。

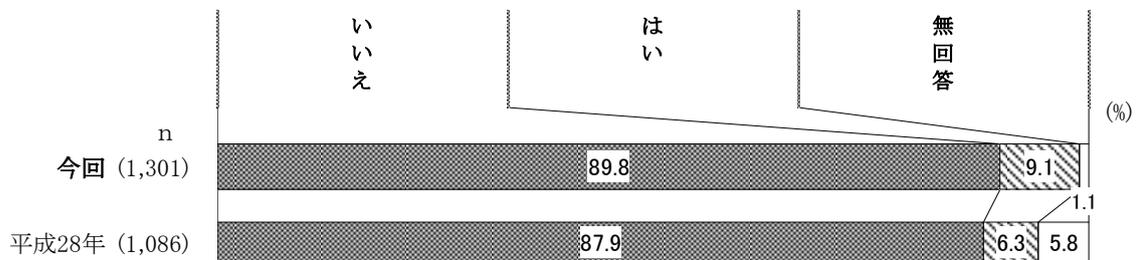
前回調査と比較すると、「はい」は7.1ポイント増加している。



(4) 母親の届出時年齢別では、40歳以上で「はい」が34.0%と他に比べて高くなっている。

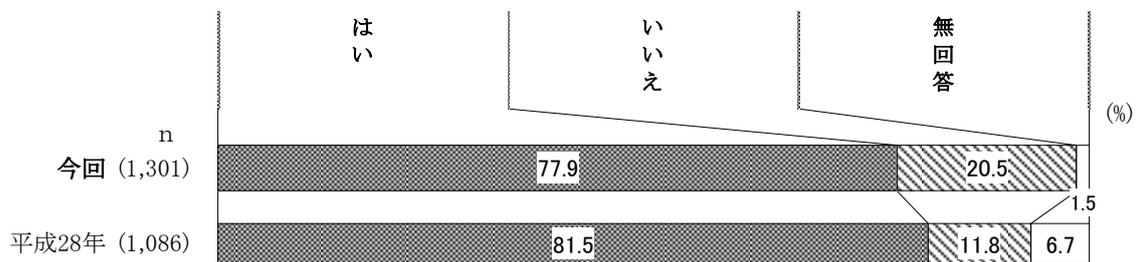
(13) カウンセラー等への相談の有無

全体では、「いいえ」が89.8%、「はい」が9.1%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(14) 自然妊娠

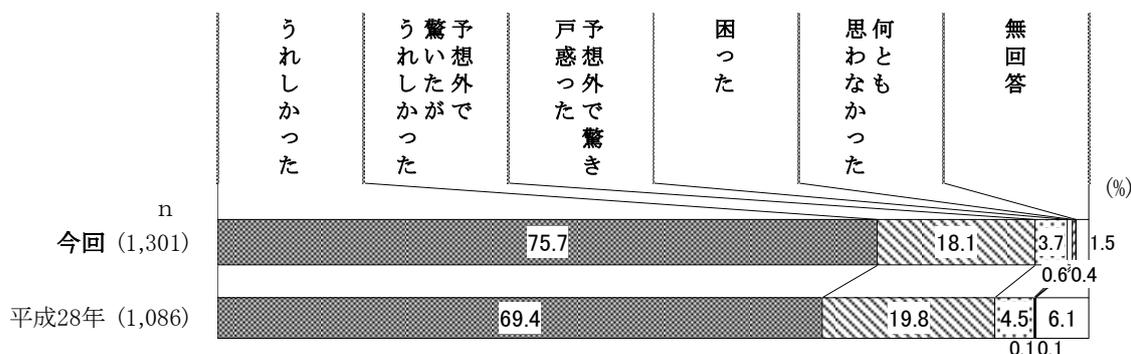
全体では、「はい」が77.9%、「いいえ」が20.5%となっている。
 前回調査と比較すると、「いいえ」は8.7ポイント増加している。



(4) 母親の届出時年齢別では、年齢が低いほど「はい」の割合が高く、20~24歳と25~29歳では9割以上を占めている。また、40歳以上では「いいえ」が38.8%と多くなっている。

(15) 妊娠を知った時の気持ち

全体では、「うれしかった」が75.7%で最も多く、「予想外で驚いたがうれしかった」が18.1%となっており、『うれしかった』（「うれしかった」＋「予想外で驚いたがうれしかった」）は93.8%となっている。また、「予想外で驚き戸惑った」が3.7%、「困った」が0.6%となっている。前回調査と比較すると、「うれしかった」は6.3ポイント増加している。

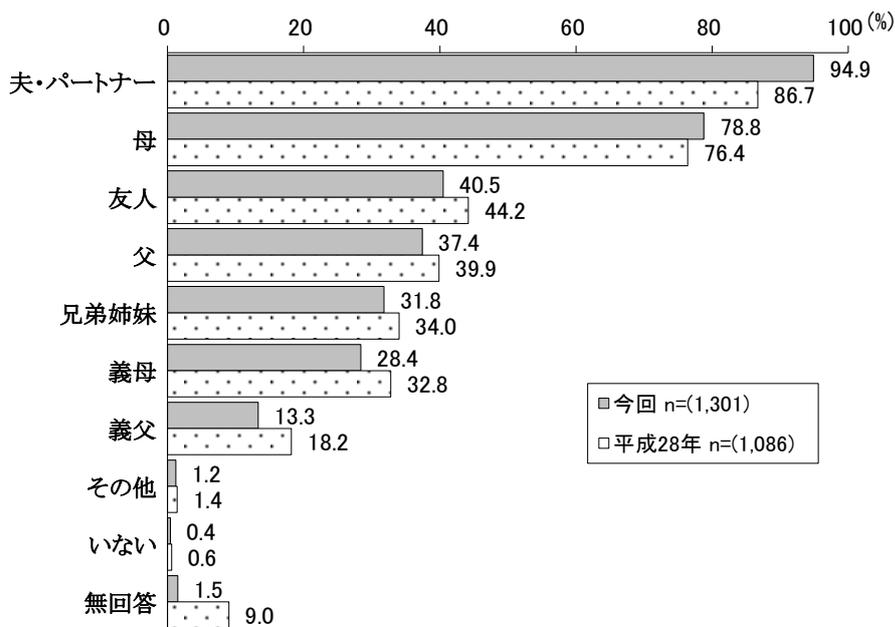


- (4) 母親の届出時年齢別では、すべての年齢で「うれしかった」が最も多い。また、20～24歳では「予想外で驚いたがうれしかった」が33.3%と多くなっている。
- (8) 妊娠経験（今回を含む）別では、すべての回数で「うれしかった」が最も多く、特に2回の人で79.9%と多くなっている。
- (9) 出産回数別では、すべての回数で「うれしかった」が最も多くなっている。また、2回の人では「予想外で驚いたがうれしかった」が31.4%と多くなっている。

(16) 相談できる人

全体では、「夫・パートナー」が94.9%で最も多く、次いで、「母」が78.8%、「友人」が40.5%、「父」が37.4%となっている。一方、「いない」は0.4%となっている。

前回調査と比較すると、「夫・パートナー」は8.2ポイント増加し、「義父」は4.9ポイント、「義母」は4.4ポイント、「友人」は3.7ポイント減少している。

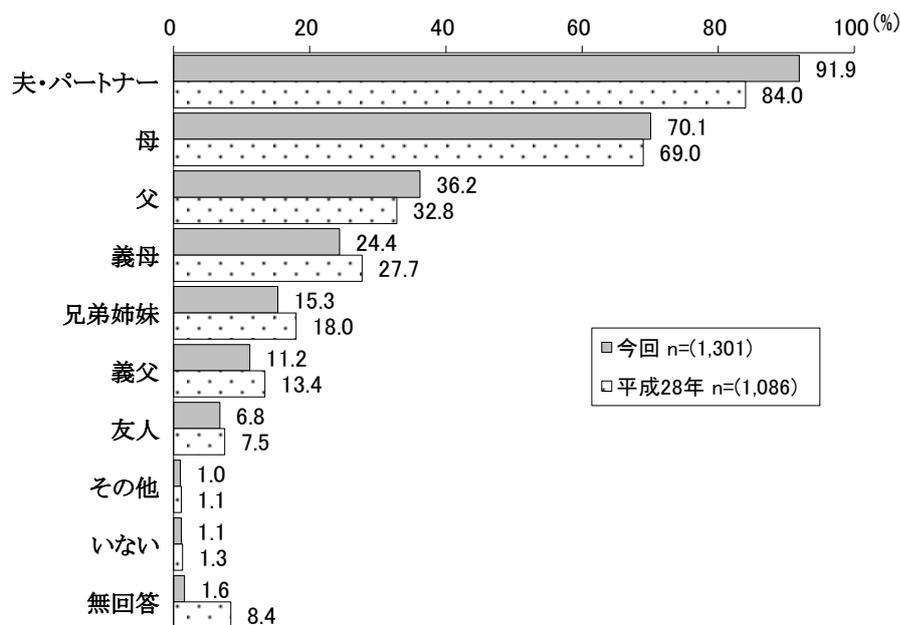


- (4) 父親の届出時年齢別では、20～24歳で「母」が88.9%で多くなっている。
- (11) 家族構成別では、特筆すべき差異はみられない。
- (15) 妊娠を知った時の気持ち別では、“うれしかった”では「母」が80.7%となっている。

(17) 手伝ってくれる人

全体では、「夫・パートナー」が91.9%で最も多く、次いで、「母」が70.1%、「父」が36.2%、「義母」が24.4%となっている。

前回調査と比較すると、「夫・パートナー」は7.9ポイント、「父」は3.4ポイント増加し、「義母」は3.3ポイント減少している。



(4) 父親の届出時年齢別では、年齢が若いほど「父」、「母」の割合が高くなっている。

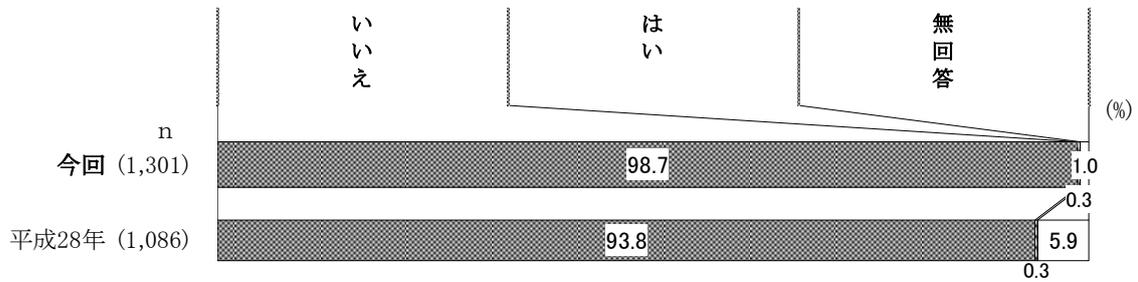
(9) 出産回数別では、すべてで「夫・パートナー」が最も多く、次いで「母」となっている。また、回数が増えるにつれて「義母」の割合が高くなっている。

(16) 相談できる人別では、母に相談できると回答した人で「母」が82.3%、「父」が41.9%、「義母」が26.4%となっている。

(18) 飲酒の有無

全体では、「いいえ（飲酒していない）」が98.7%と大半を占め、「はい（飲酒している）」が0.3%となっている。

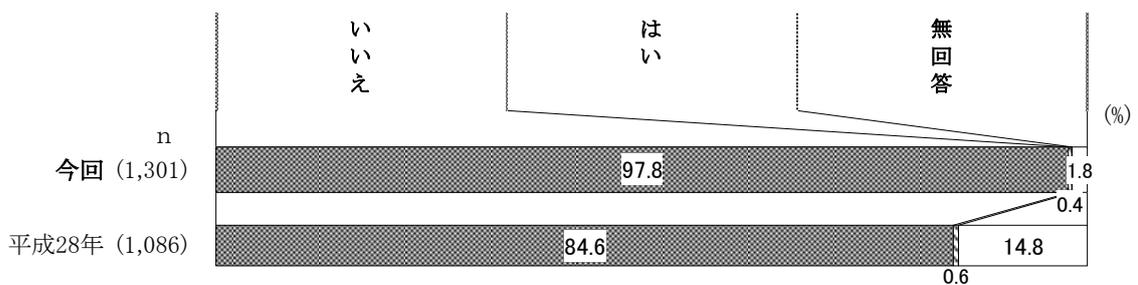
前回調査と比較すると、「いいえ」は4.9ポイント増加している。



(19) 喫煙の有無

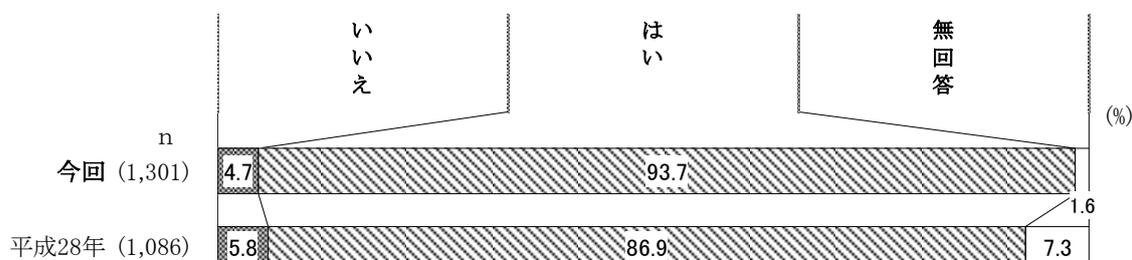
全体では、「いいえ（喫煙していない）」が97.8%と大半を占め、「はい（喫煙している）」が0.4%となっている。

前回調査と比較すると、「いいえ」は13.2ポイント増加しており、喫煙者は減少していることがうかがえる。



(20) 出産費用の準備

全体では、「はい（準備あり）」が93.7%、「いいえ（準備なし）」が4.7%となっている。
 前回調査と比較すると、「はい」は6.8ポイント増加している。

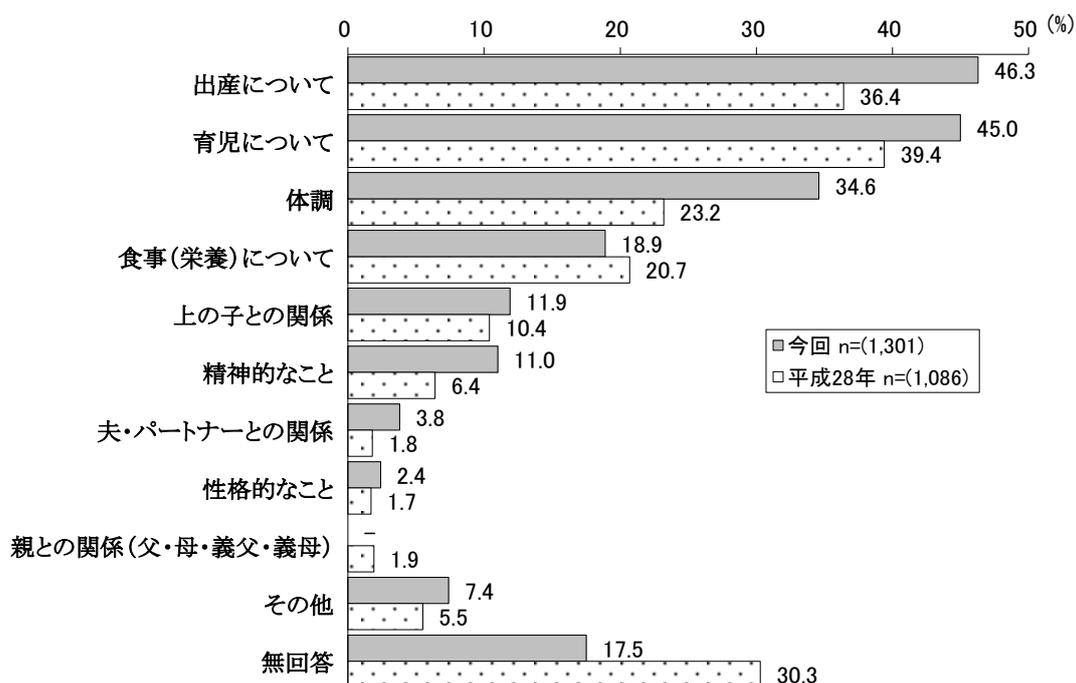


(4) 母親の届出時年齢別では、30～34歳までは年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる一方、35～39歳以降は年齢が上がるにつれてその割合が低くなっている。一方、「いいえ」は20～24歳で33.3%と多くなっている。

(21) 困りごとや不安なこと

全体では、「出産について」が46.3%で最も多く、次いで、「育児について」が45.0%、「体調」が34.6%、「食事（栄養）について」が18.9%となっている。

前回調査と比較すると、「体調」は11.4ポイント、「出産について」は9.9ポイント、「育児について」は5.6ポイント、「精神的なこと」は4.6ポイント増加している。



(4) 母親の届出時年齢別では、30～34歳を除くすべての年齢で「出産について」、30～34歳では「育児について」が46.6%と最も多くなっている。「体調」は30～34歳で37.5%と多くなっている。また、年齢が上がるにつれて「上の子との関係」の割合が高くなっている。

(8) 妊娠経験（今回を含む）別では、1回の人では「出産について」が65.1%、2回の人では「育児について」が36.2%、3回（31.2%）と4回以上（29.3%）の人では「体調」が最も多くなっている。

(9) 出産回数別では、0回の人で「出産について」が63.6%と最も多く、出産回数が増えるにつれてその割合は低くなっている。1回（33.3%）と2回（25.7%）の人では「体調」が最も多くなっている。また、1回では「上の子との関係」が28.7%と他の出産回数に比べて高くなっている。

(11) 家族構成別では、夫婦のみ（63.5%）と一人暮らし（58.3%）で「出産について」が最も多くなっている。夫婦と子では「育児について」と「体調」が31.7%、二世帯では「体調」が35.3%と最も多くなっている。

(13) カウンセラー等への相談の有無別では、相談歴がある人で「出産について」、「育児について」、「体調」がいずれも半数以上で多くなっている。また、「精神的なこと」は相談歴がある人で37.0%となっており、相談歴がない人よりも28.6ポイント高くなっている。

(14) 自然妊娠別では、自然妊娠の人で「出産について」が46.8%で最も多くなっている。一方、自然妊娠でない人では「育児について」が47.6%で最も多く、また「食事（栄養）について」は22.1%となっており、自然妊娠の人よりも4.2ポイント高くなっている。「体調」については、自然妊娠か否かに関わらず差はみられない。

(15) 妊娠を知った時の気持ち別では、“予想外で驚き戸惑った”（62.5%）で「育児について」が最も多くなっている。また、「夫・パートナーとの関係」は8.3%と他の気持ちに比べて高くなっている。

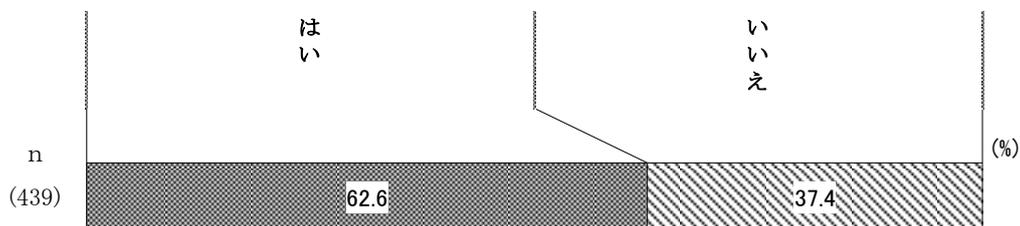
(20) 出産費用の準備別では、準備している人で「出産について」が45.6%、「育児について」が45.4%で多くなっている。また、準備していない人では「出産について」が65.6%と最も多くなっている。

2 ゆりかごむさしの面接アンケート

	項目
1	出産ははじめてか
2	「ゆりかごむさしの」の面接場所を知った経緯
3	知りたいと思っていたことを知ることができたか
4	知りたかった情報
5	安心して出産を迎えられるか
6	マタニティ安心コールの相談意向
7	妊娠中から産後4か月頃にやりたいこと

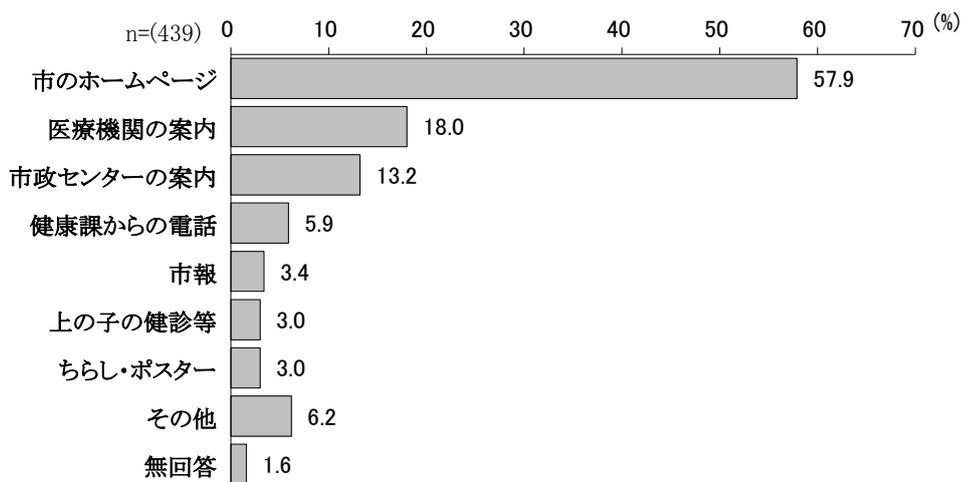
(1) 出産ははじめてか

全体では、「はい」が62.6%、「いいえ」が37.4%となっている。



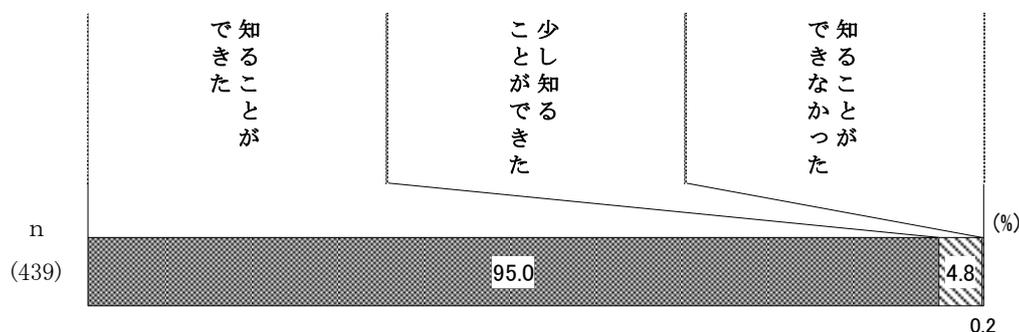
(2) 「ゆりかごむさしの」の面接場所を知った経緯

全体では、「市のホームページ」が57.9%で最も多く、次いで、「医療機関の案内」が18.0%、「市政センターの案内」が13.2%となっている。



(3) 知りたいと思っていたことを知ることができたか

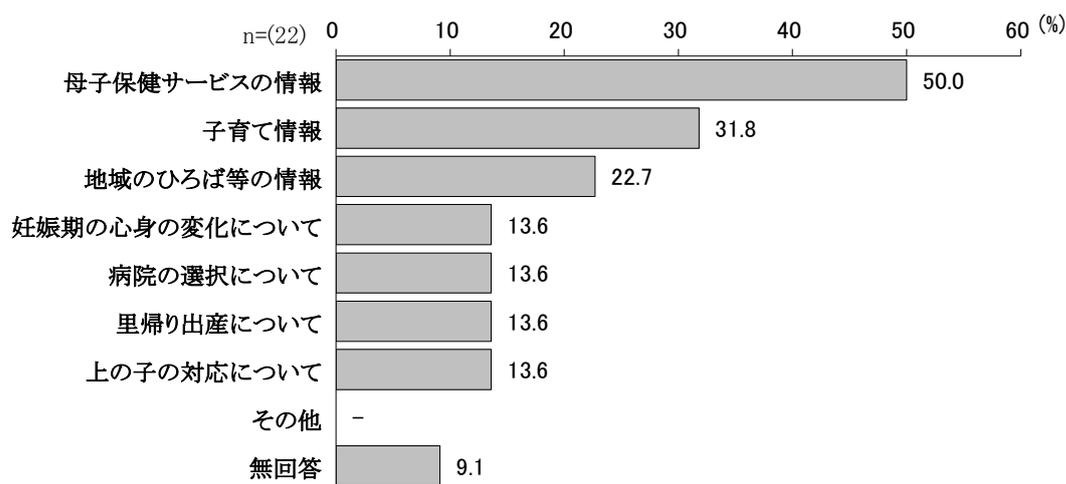
全体では、「知ることができた」が95.0%で最も多く、「少し知ることができた」が4.8%となっており、『知ることができた』（「知ることができた」＋「少し知ることができた」）は99.8%となっている。



(1) 過去の出産経験別では、出産経験の有無にかかわらず「知ることができた」が9割以上を占めている。

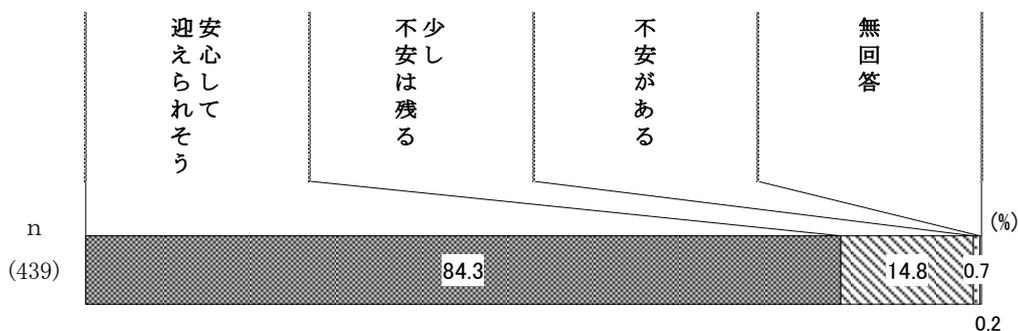
(4) 知りたかった情報

全体では、「母子保健サービスの情報」が50.0%で最も多く、次いで、「子育て情報」が31.8%、「地域のひろば等の情報」が22.7%となっている。



(5) 安心して出産を迎えられるか

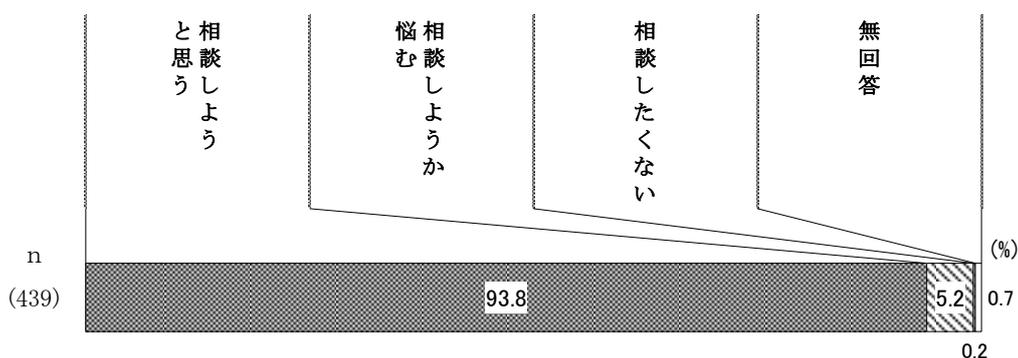
全体では、「安心して迎えられそう」が84.3%で最も多くなっている。一方、『不安がある』（「少し不安は残る」+「不安がある」）は15.5%となっている。



(1) 過去の出産経験別では、出産経験のある人で「安心して迎えられそう」が86.6%と出産経験のない人よりも3.7ポイント高くなっている。「少し不安は残る」は出産経験のない人で16.0%と出産経験のある人よりも3.2ポイント高くなっている。

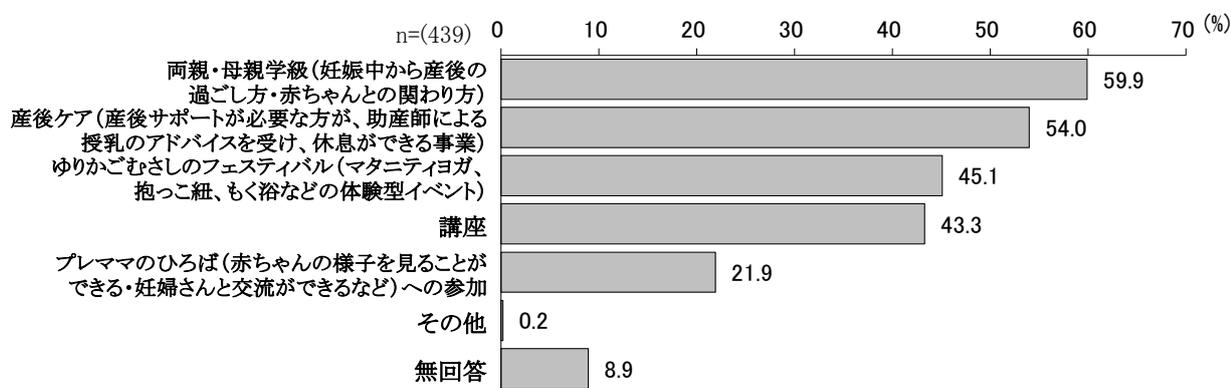
(6) マタニティ安心コールの相談意向

全体では、「相談しようと思う」が93.8%で最も多く、「相談しようか悩む」が5.2%、「相談したくない」が0.2%となっている。



(7) 妊娠中から産後4か月頃にやりたいこと

全体では、「両親・母親学級（妊娠中から産後の過ごし方・赤ちゃんとの関わり方）」が59.9%で最も多く、次いで、「産後ケア（産後サポートが必要な方が、助産師による授乳のアドバイスを受け、休息ができる事業）」が54.0%、「ゆりかごむさしのフェスティバル（マタニティヨガ、抱っこ紐、もく浴などの体験型イベント）」が45.1%、「講座」が43.3%となっている。



（1）過去の出産経験別では、出産経験のない人で「両親・母親学級（妊娠中から産後の過ごし方・赤ちゃんとの関わり方）」が86.5%と最も多く、出産経験のある人よりも71.3ポイント高くなっている。また、出産経験のある人では「産後ケア（産後サポートが必要な方が、助産師による授乳のアドバイスを受け、休息ができる事業）」が50.6%と最も多くなっている。

<「産後ケア」を選んだ人が希望する事業の種類>

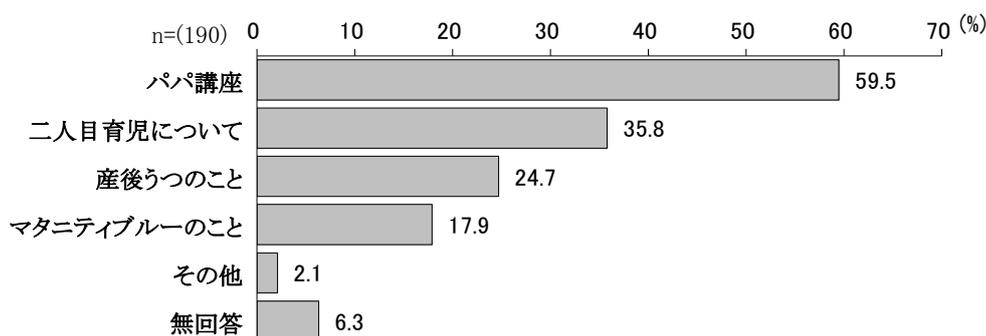
全体では、「日帰り型」が53.2%で最も多く、次いで、「宿泊型」が30.8%、「訪問型」が23.2%となっている。

過去の出産経験別では、出産経験のある人で「日帰り型」が61.4%と多くなっている。

	n	希望する事業の種類 (%)			
		日帰り型	宿泊型	訪問型	無回答
全体	237	53.2	30.8	23.2	27.8
出産経験なし	154	48.7	29.9	24.7	29.2
出産経験あり	83	61.4	32.5	20.5	25.3

<「講座」を選んだ人が参加を希望する講座の内容>

全体では、「パパ講座」が59.5%で最も多く、次いで、「二人目育児について」が35.8%、「産後うつのこと」が24.7%、「マタニティブルーのこと」が17.9%となっている。

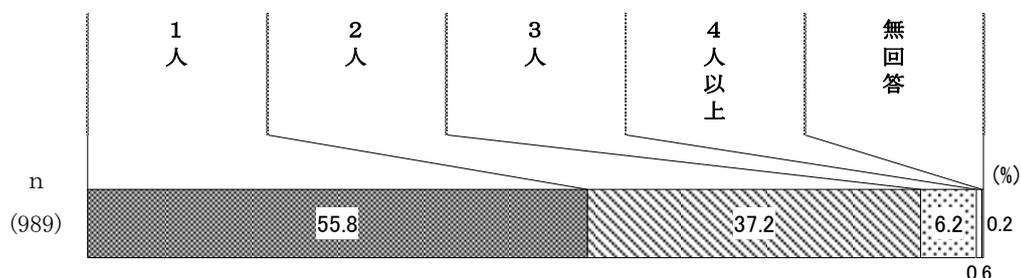


3 こんにちは赤ちゃん訪問アンケート

	項目
1	子どもの数
2	安心して妊娠から出産を迎えられたか
3	妊娠中の不安
4	妊婦向けサービスの利用経験
5	利用したサービス
6	利用したことで役立ったか
7	利用しなかった理由
8	産後に利用したサービス
9	保健センターへの相談経験
10	相談したことがない理由
11	「ゆりかごむさしの」の認知度
12	「子育て世代包括支援センター」の認知度

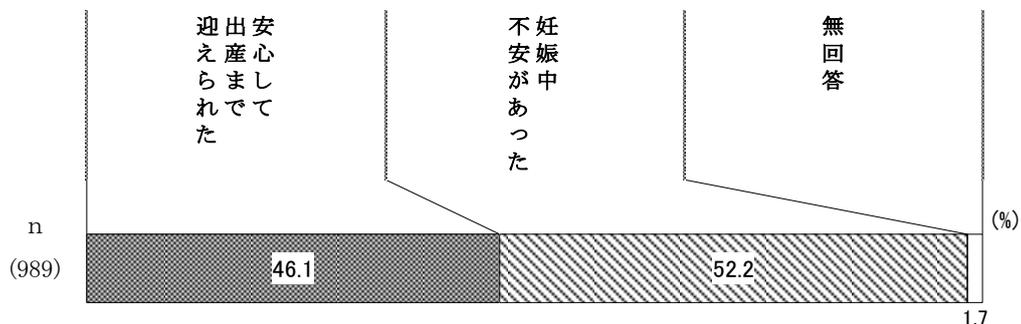
(1) 子どもの数

全体では、「1人」が55.8%で最も多く、次いで、「2人」が37.2%、「3人」が6.2%、「4人以上」が0.6%となっている。



(2) 安心して妊娠から出産を迎えられたか

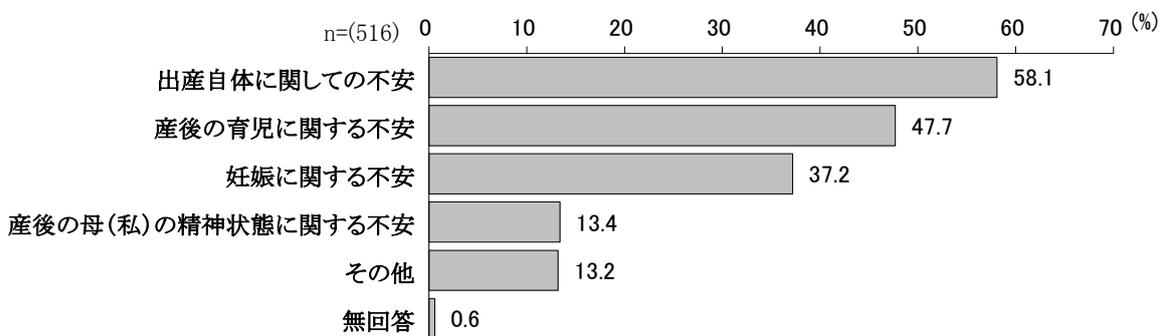
全体では、「妊娠中不安があった」が52.2%、「安心して出産まで迎えられた」が46.1%となっている。



(1) 子どもの数別では、2人の人で「安心して出産まで迎えられた」が53.5%、1人の人では「妊娠中不安があった」が57.2%と他に比べて高くなっている。

(3) 妊娠中の不安

全体では、「出産自体に関する不安」が58.1%で最も多く、次いで、「産後の育児に関する不安」が47.7%、「妊娠に関する不安」が37.2%となっている。



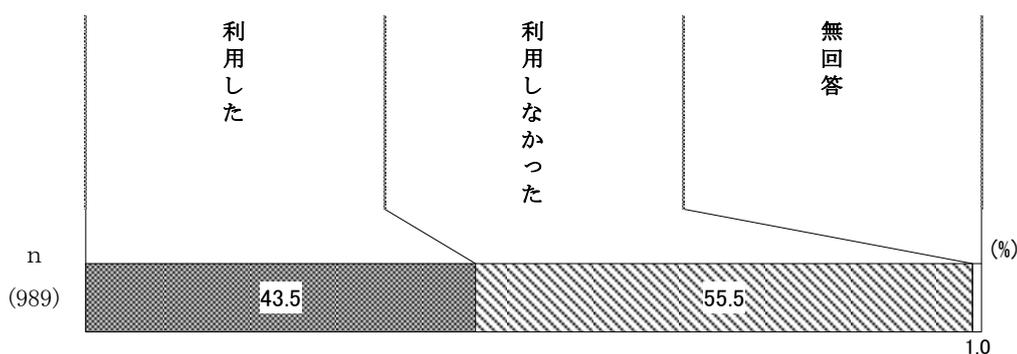
(1) 子どもの数別では、2人以上の人からは子どもの数が多くなるにつれてすべての不安内容で割合が低くなる傾向がみられる。

(4) 妊婦向けサービスの利用経験別では、利用した人で「出産自体に関する不安」が65.1%と最も多く、利用しなかった人よりも12.5ポイント高くなっている。

(9) 保健センターへの相談経験別では、相談経験がない人で「出産自体に関する不安」が58.8%と最も多く、相談経験がある人よりも5.0ポイント高くなっている。

(4) 妊婦向けサービスの利用経験

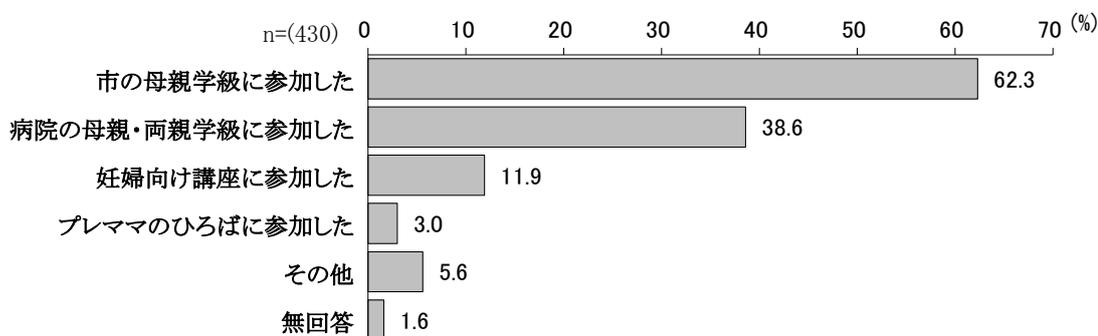
全体では、「利用した」が43.5%、「利用しなかった」が55.5%となっている。



(1) 子どもの数別では、1人の人で「利用した」が67.8%となっている。一方、2人以上の人では「利用しなかった」が8割を超えている。

(5) 利用したサービス

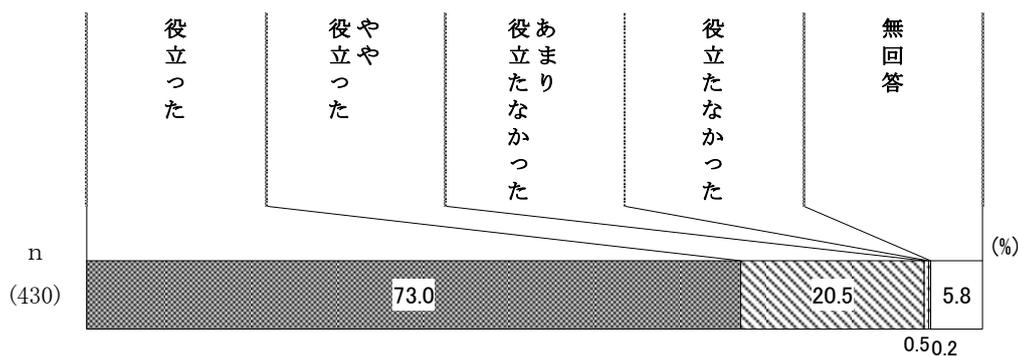
全体では、「市の母親学級に参加した」が62.3%で最も多く、次いで、「病院の母親・両親学級に参加した」が38.6%、「妊婦向け講座に参加した」が11.9%となっている。



(1) 子どもの数別では、1人の人で「市の母親学級に参加した」が70.3%、2人の人では「病院の母親・両親学級に参加した」が50.0%と最も多くなっている。

(6) 利用したことで役立ったか

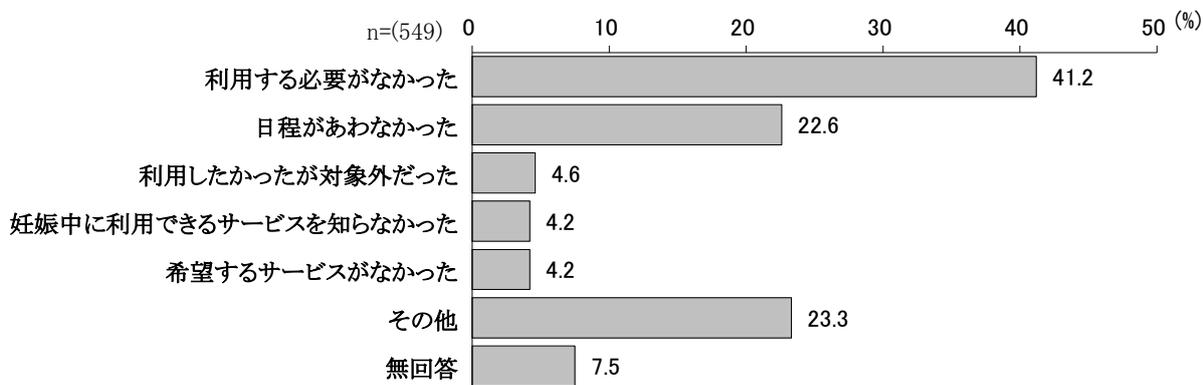
全体では、「役立った」が73.0%で最も多く、「やや役立った」が20.5%となっており、『役立った』(「役立った」+「やや役立った」)は93.5%となっている。一方、『役立たなかった』(「あまり役立たなかった」+「役立たなかった」)は0.7%となっている。



(1) 子どもの数別では、子どもの数が少ないほど「役立った」の割合が高くなる傾向がみられる。

(7) 利用しなかった理由

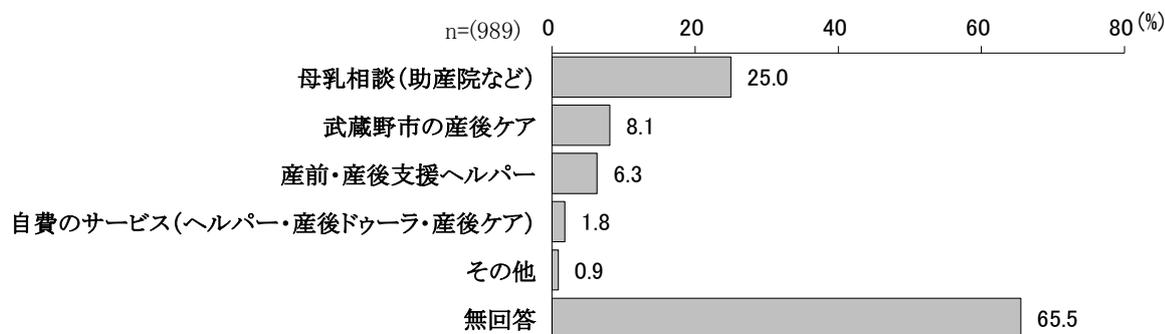
全体では、「利用する必要がなかった」が41.2%で最も多く、次いで「日程があわなかった」が22.6%と多くなっている。また、「その他」が23.3%と多くなっているが、内容としては「コロナによる影響（利用を控えた、中止など）」や「2人目以降で利用しなくてよいと思った」などとなっている。



(1) 子どもの数別では、1人の人で「日程があわなかった」が38.2%と最も多くなっている。また、2人(50.3%)と3人(70.4%)の人では「利用する必要がなかった」が最も多くなっている。

(8) 産後に利用したサービス

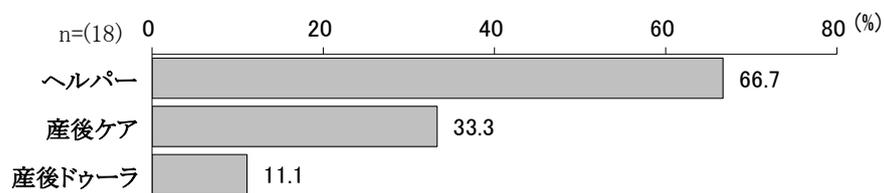
全体では、「母乳相談（助産院など）」が25.0%で最も多く、次いで、「武蔵野市の産後ケア」が8.1%、「産前・産後支援ヘルパー」が6.3%、「自費のサービス（ヘルパー・産後ドゥーラ・産後ケア）」が1.8%となっている。



(1) 子どもの数別では、1人(32.2%)と2人(16.3%)の人で「母乳相談（助産院など）」、3人の人では「産前・産後支援ヘルパー」と「母乳相談（助産院など）」が14.8%で最も多くなっている。

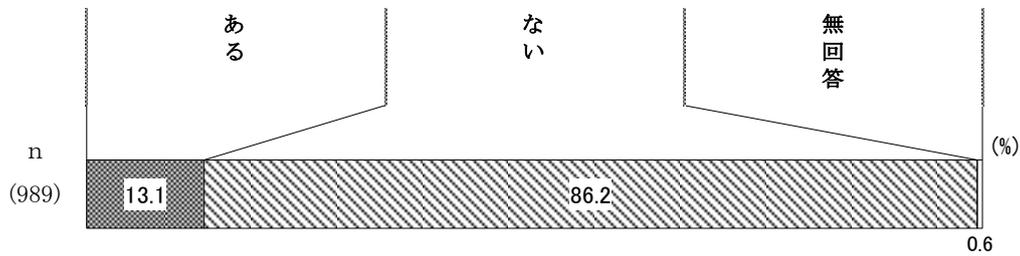
<「自費のサービス」を選んだ人が利用したもの>

回答者数が少ないため、参考までに図示するにとどめる。



(9) 保健センターへの相談経験

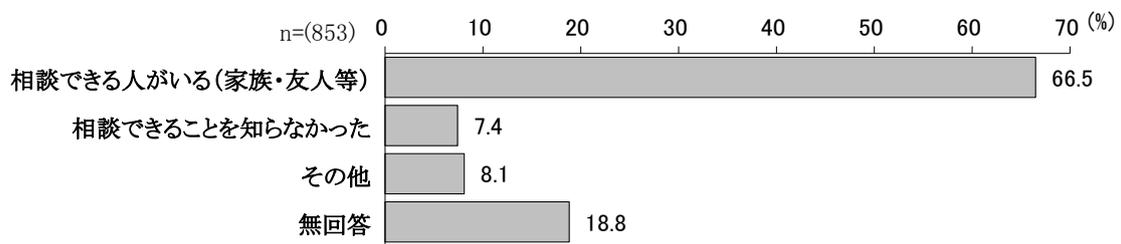
全体では、「ある」が13.1%、「ない」が86.2%となっている。



(1) 子どもの数別では、子どもの数が多くなるにつれて「ある」の割合は高くなっている。

(10) 相談したことがない理由

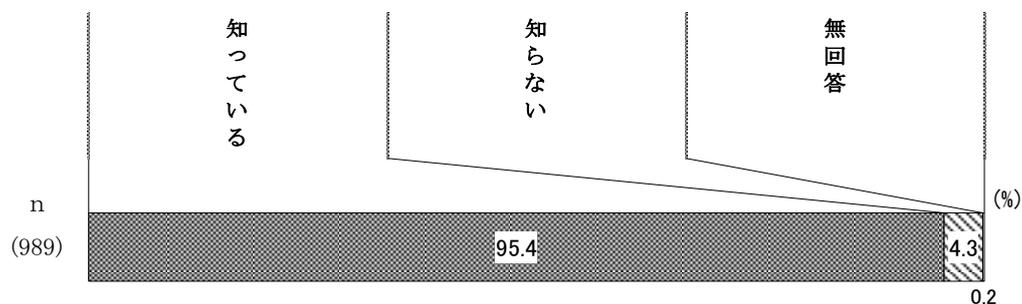
全体では、「相談できる人がいる（家族・友人等）」が66.5%で最も多く、次いで「相談できることを知らなかった」が7.4%となっている。



(1) 子どもの数別では、子どもの数が多くなるにつれて「相談できる人がいる（家族・友人等）」の割合は高くなっている。また、1人の人では「相談できることを知らなかった」が9.4%となっている。

(11) 「ゆりかごむさしの」の認知度

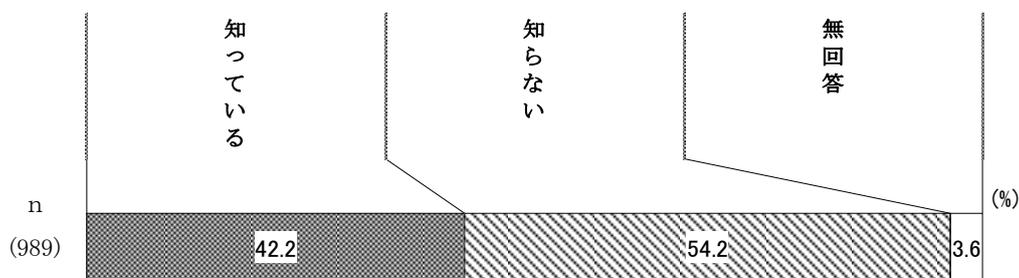
全体では、「知っている」が95.4%、「知らない」が4.3%となっている。



(1) 子どもの数別では、1人の人で「知っている」が96.2%となっているが、子どもの数が増えるにつれてその割合は低くなっている。

(12) 「子育て世代包括支援センター」の認知度

全体では、「知っている」が42.2%、「知らない」が54.2%となっている。



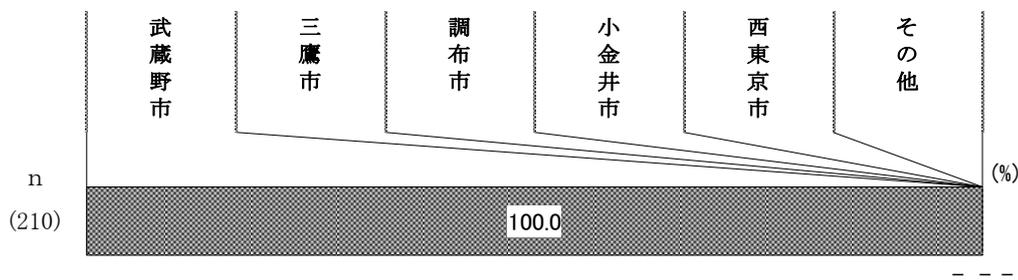
(1) 子どもの数別では、子どもの数が増えるにつれて「知っている」の割合は高くなっており、3人の人で50.8%となっている。

4 産後ケア事業利用者アンケート

	項目
1	居住地
2	産後ケア利用日
3	産後ケアを知った経緯
4	産後ケアの利用経験
5	産後ケアを利用した目的
6	産後ケアを利用してできたこと
7	産後ケアの満足度
8	お部屋の環境の満足度
9	食事の内容の満足度
10	職員の接遇や対応の満足度
11	産後ケア以外に利用したサービス
12	利用する予定のサービス
13	産後ケア利用意向

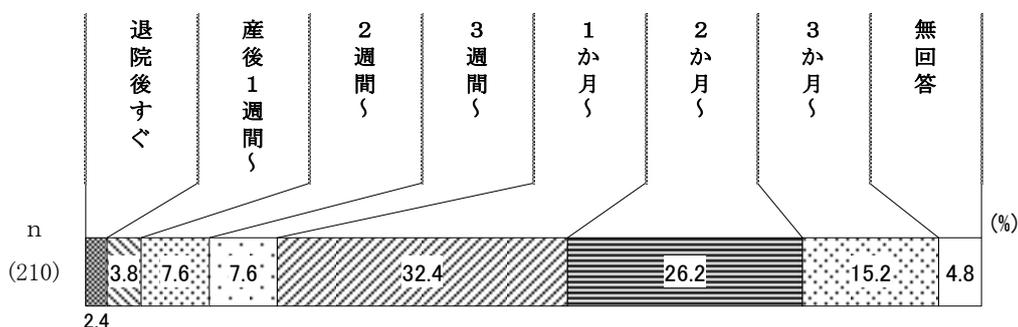
(1) 居住地

全体では、「武蔵野市」が100.0%となっている。



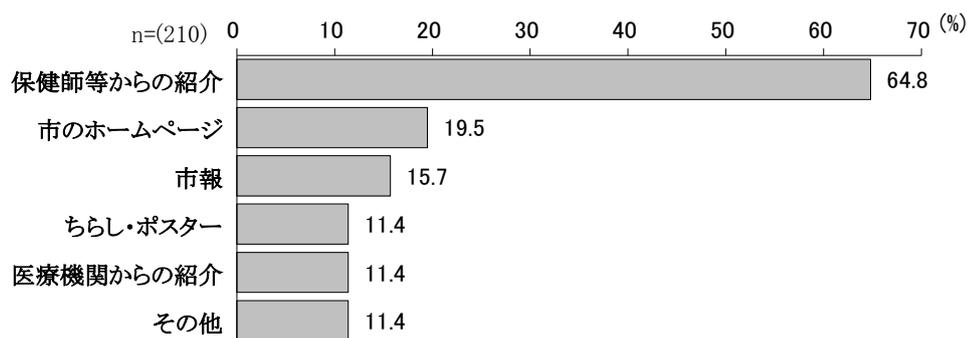
(2) 産後ケア利用日

全体では、「1か月〜」が32.4%で最も多く、次いで、「2か月〜」が26.2%、「3か月〜」が15.2%、「2週間〜」と「3週間〜」がともに7.6%となっている。



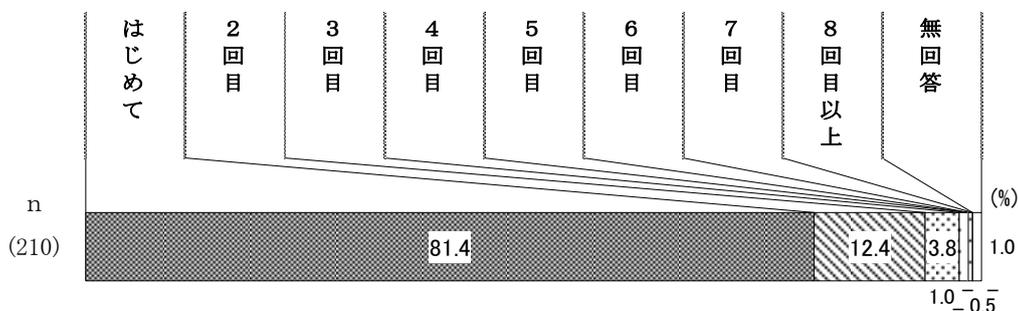
(3) 産後ケアを知った経緯

全体では、「保健師等からの紹介」が64.8%で最も多く、次いで、「市のホームページ」が19.5%、「市報」が15.7%となっている。



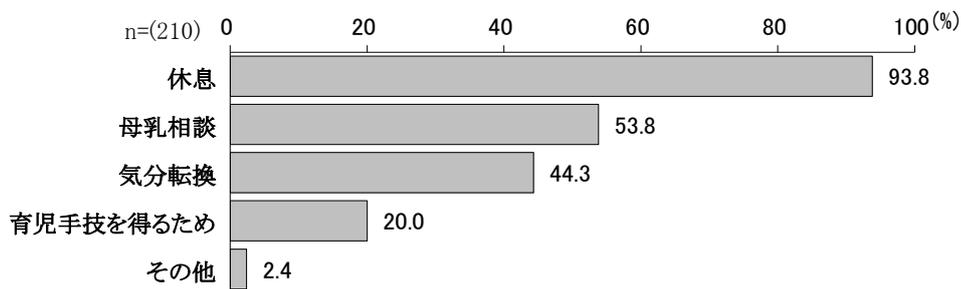
(4) 産後ケアの利用経験

全体では、「はじめて」が81.4%で最も多く、次いで、「2回目」が12.4%となっている。



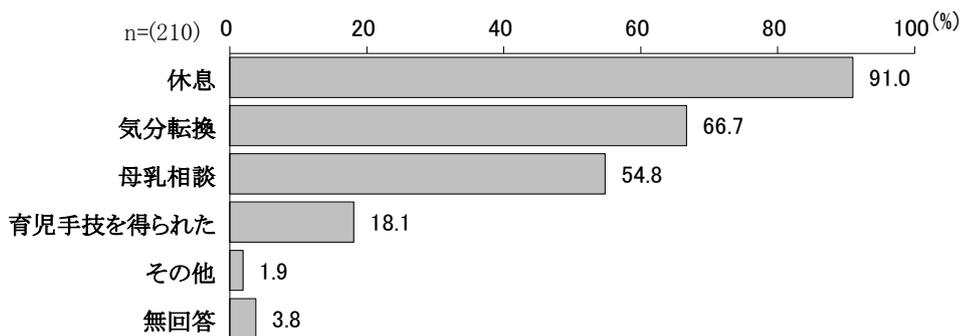
(5) 産後ケアを利用した目的

全体では、「休息」が93.8%で最も多く、次いで、「母乳相談」が53.8%、「気分転換」が44.3%、「育児手技を得るため」が20.0%となっている。



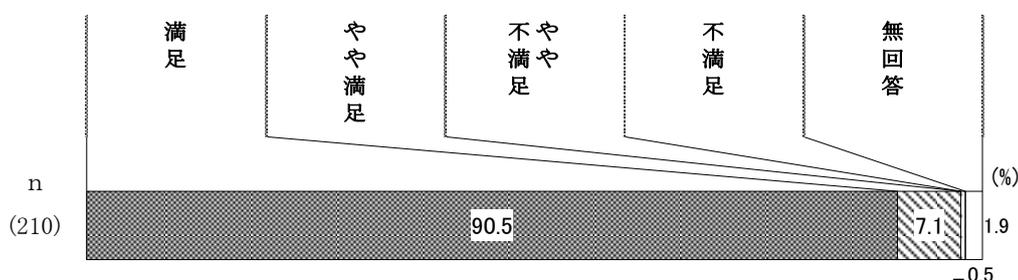
(6) 産後ケアを利用してできたこと

全体では、「休息」が91.0%で最も多く、次いで、「気分転換」が66.7%、「母乳相談」が54.8%、「育児手技を得られた」が18.1%となっている。



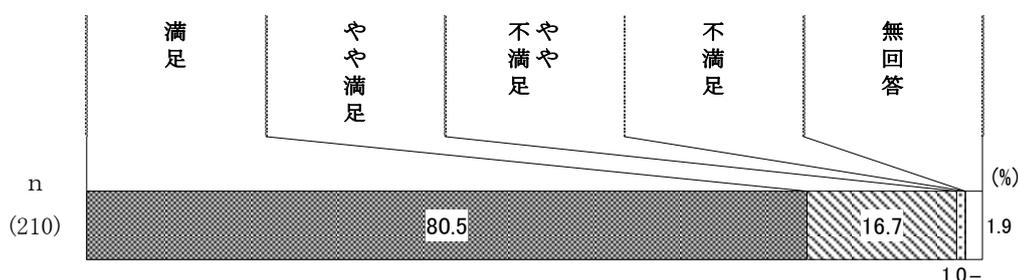
(7) 産後ケアの満足度

全体では、「満足」が90.5%で最も多く、「やや満足」が7.1%となっており、『満足』（「満足」＋「やや満足」）が97.6%を占めている。



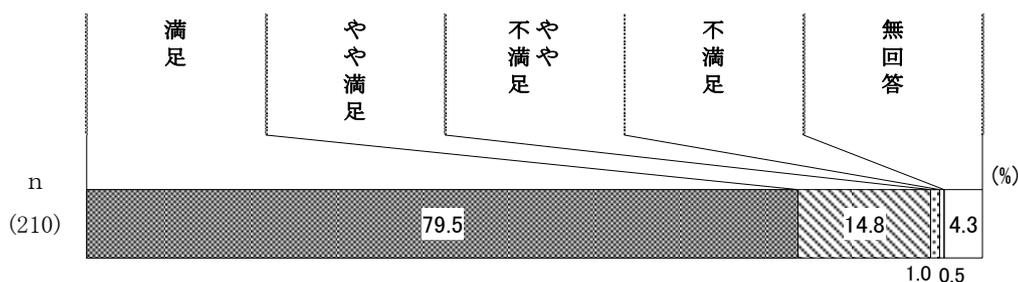
(8) お部屋の環境の満足度

全体では、「満足」が80.5%で最も多く、「やや満足」が16.7%となっており、『満足』（「満足」＋「やや満足」）が97.2%を占めている。



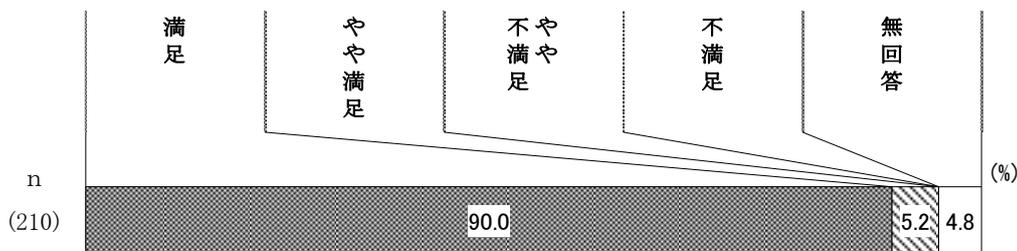
(9) 食事の内容の満足度

全体では、「満足」が79.5%で最も多く、「やや満足」が14.8%となっており、『満足』（「満足」＋「やや満足」）が94.3%を占めている。



(10) 職員の接遇や対応の満足度

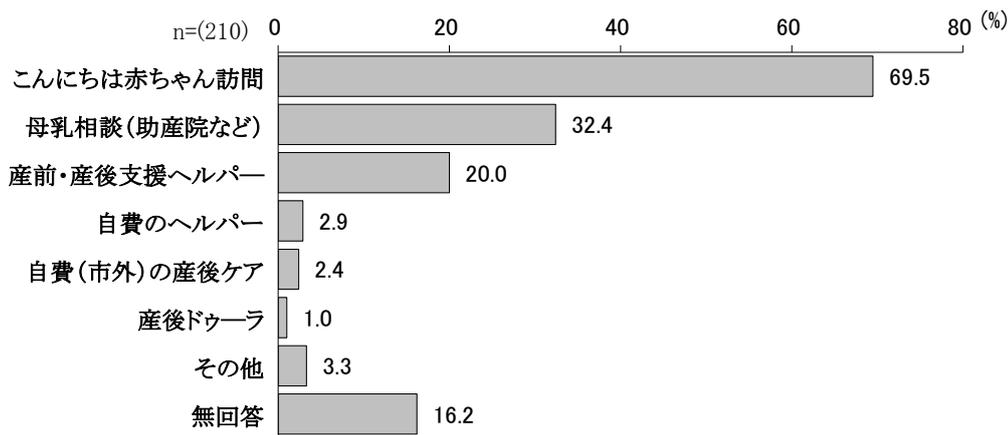
全体では、「満足」が90.0%で最も多く、「やや満足」が5.2%となっており、『満足』（「満足」＋「やや満足」）が95.2%を占めている。



(7) 産後ケアの満足度別では、産後ケアに“満足”の人で「満足」は93.2%となっている。

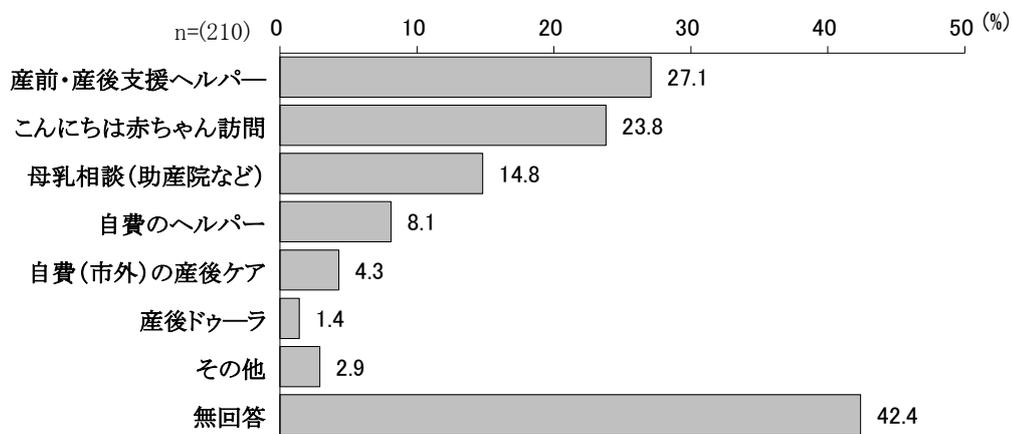
(11) 産後ケア以外に利用したサービス

全体では、「こんにちは赤ちゃん訪問」が69.5%で最も多く、次いで、「母乳相談（助産院など）」が32.4%、「産前・産後支援ヘルパー」が20.0%となっている。



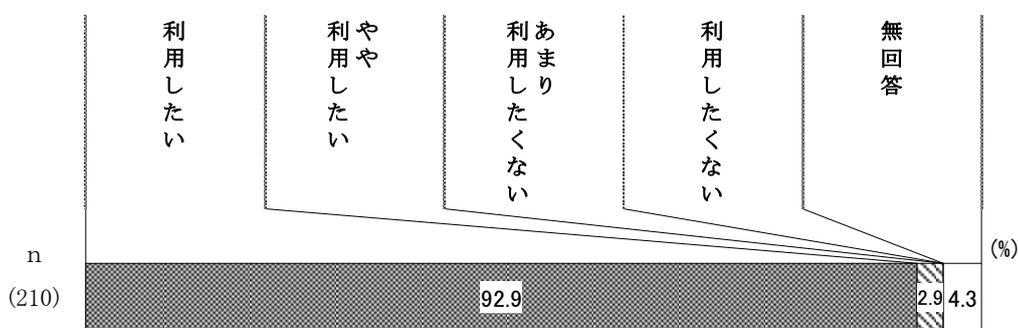
(12) 利用する予定のサービス

全体では、「産前・産後支援ヘルパー」が27.1%で最も多く、次いで、「こんにちは赤ちゃん訪問」が23.8%、「母乳相談（助産院など）」が14.8%、「自費のヘルパー」が8.1%となっている。



(13) 産後ケア利用意向

全体では、「利用したい」が92.9%で最も多く、「やや利用したい」が2.9%となっており、『利用したい』（「利用したい」 + 「やや利用したい」）が95.8%を占めている。



5 乳幼児健診票

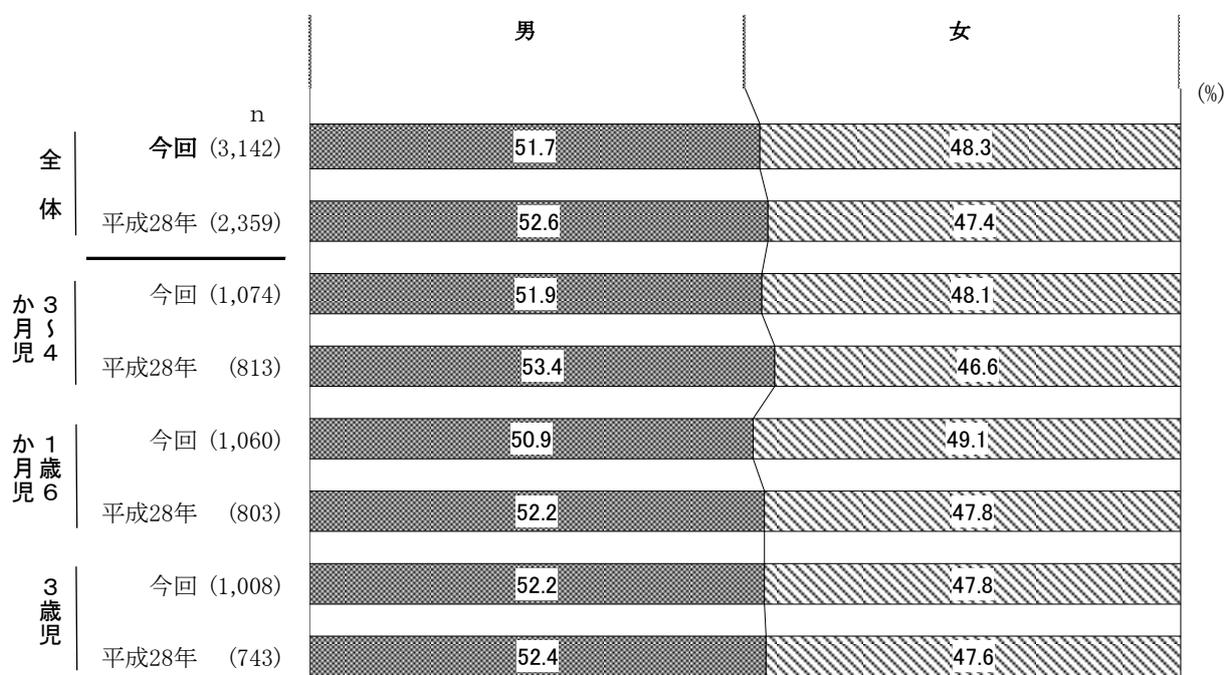
	項目	3～4 か月児	1歳6 か月児	3歳児
1	子供の性別	○	○	○
2	居住地域	○	○	○
3	あやすとよく笑う	○		
4	視線が合う	○		
5	意味のある言葉を話す		○	
6	両手を合わせて遊ぶ	○		
7	おもちゃを握る	○		
8	見えない方向から声をかけた際の反応	○		
9	指さしで伝えようとする		○	
10	身振りや手振りやまねをする		○	
11	名前を呼ぶと振り向く		○	
12	衣服の着脱をしたがる			○
13	ごっこ遊びができる			○
14	抱きにくいと感じたことがある	○		
15	転落、やけど、誤飲などの事故	○		
16	生後1か月時の栄養法	○		
17	起床時間・就寝時間		○	○
18	食事や間食の時間は決まっている		○	
19	甘い飲み物をよく飲む		○	○
20	哺乳ビンの使用		○	
21	仕上げ磨き		○	
22	食物アレルギーで気がかりなこと	○	○	
23	食事について心配なこと（偏食や小食）			○
24	テレビやタブレット等を1日2時間以上みる			○
25	子どもにスマホを触らせる			○
26	かかりつけ医師の有無	○		○
27	かかりつけ歯科医師の有無			○
28	歯磨きや手洗いの有無			○
29	事故で病院にかかったことの有無		○	○
30	四種混合1期初回3回の予防接種		○	
31	麻しん・風しんの予防接種		○	
32	助産師や保健師等からの指導・ケア	○		
33	ゆったりとした気分で過ごせる	○	○	○
34	父親の育児	○	○	○
35	散歩をよくする	○		
36	親の後追いをすることを知っている	○		
37	育てにくさを感じる	○	○	○
38	育てにくさの解決する方法を知っている	○	○	○
39	この地域での子育て希望	○	○	○
40	地域の子育てサークルや支援機関の認知度	○	○	○
41	家庭であったこと	○	○	○
42	現在の暮らしの経済的状況	○	○	○
43	日常の育児の相談相手	○	○	○
44	指さしで教えようとすることを知っている		○	
45	浴室のドアへの工夫		○	
46	他の子に誘われたら遊びに加わることを知っている			○
47	最近の心身の調子	○	○	○
48	妊娠中の喫煙状況・本数	○		
49	妊娠中の飲酒状況	○		
50	現在の母親の喫煙状況・本数	○	○	○
51	現在の父親の喫煙状況・本数	○	○	○
52	妊娠中の就労状況	○		
53	妊娠中職場からの配慮	○		
54	マタニティーマークの認知度	○		
55	マタニティーマークの利用	○		
56	乳幼児揺さぶられ症候群の認知度	○		
57	子ども医療電話相談の認知度	○		
58	現在心配なこと	○	○	○

(1) 子供の性別

全体では、「男」が51.7%、「女」が48.3%となっている。

健診別では、特筆すべき差異はみられない。

前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



第2章 調査結果の詳細

(2) 居住地域

全体では、「吉祥寺北町」が12.9%で最も多く、次いで、「境」が12.5%、「中町」が11.5%、「境南町」が10.6%となっている。

健診別では、特筆すべき差異はみられない。

前回調査と比較すると、1歳6か月児で「境」が3.5ポイント増加している。

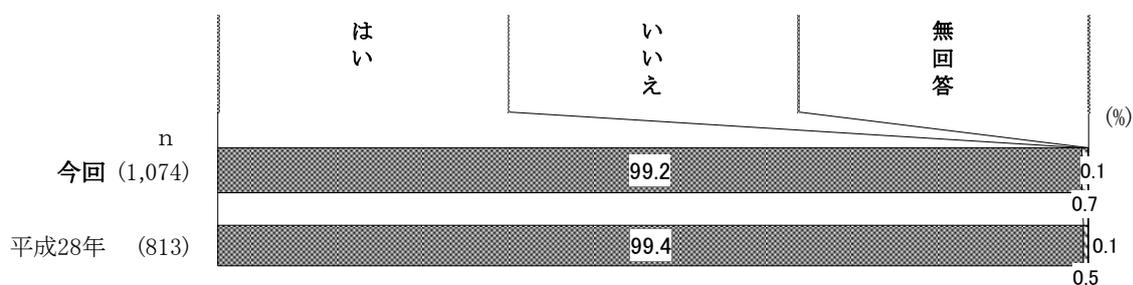
(%)

		n	吉祥寺東町	吉祥寺南町	御殿山	吉祥寺本町	吉祥寺北町	中町	西久保
全体	今回	3142	5.3	6.0	2.5	6.6	12.9	11.5	8.8
	平成28年	2359	5.3	6.9	3.5	6.0	13.2	10.4	9.5
か3月〜 児4	今回	1074	5.7	6.1	2.7	6.8	13.1	11.6	9.9
	平成28年	813	4.8	5.3	4.1	7.1	13.5	10.1	10.9
か1月歳 児6	今回	1060	4.8	5.9	2.4	6.3	12.8	11.1	8.0
	平成28年	803	5.4	7.6	2.6	4.9	14.2	11.1	8.8
3歳児	今回	1008	5.6	6.1	2.3	6.5	12.7	11.8	8.5
	平成28年	743	5.7	7.8	3.8	6.1	11.8	10.1	8.5

		n	緑町	八幡町	関前	境	境南町	桜堤
全体	今回	3142	5.3	4.4	6.7	12.5	10.6	6.9
	平成28年	2359	5.7	5.0	5.8	10.4	8.8	9.6
か3月〜 児4	今回	1074	4.5	3.4	6.6	12.8	10.1	6.7
	平成28年	813	4.4	4.7	5.5	11.1	9.8	8.6
か1月歳 児6	今回	1060	4.9	5.6	6.7	13.5	11.6	6.3
	平成28年	803	7.2	5.5	6.1	10.0	7.7	9.0
3歳児	今回	1008	6.4	4.4	6.8	11.0	10.1	7.7
	平成28年	743	5.5	4.7	5.9	10.1	8.7	11.3

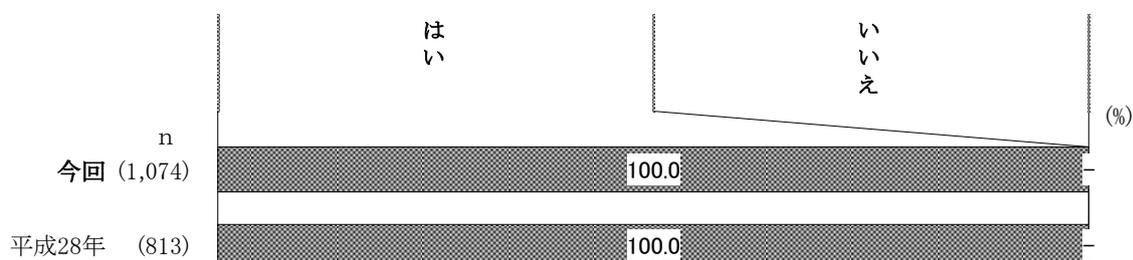
(3) あやすとよく笑う【3～4か月児】

全体では、「はい」が99.2%、「いいえ」が0.7%となっている。
前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



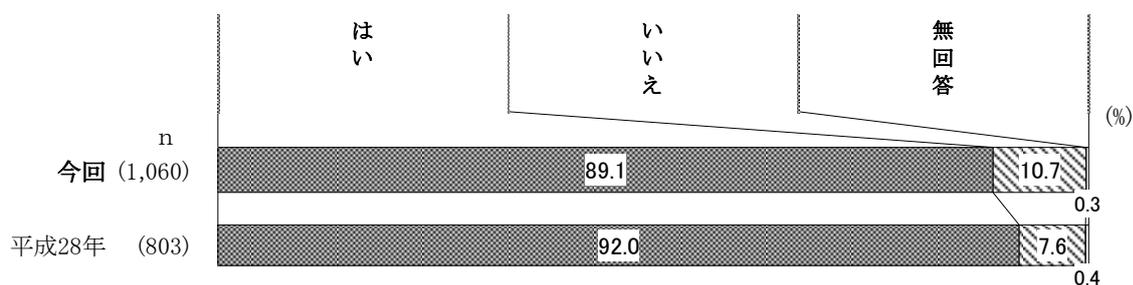
(4) 視線が合う【3～4か月児】

全体では、「はい」が100.0%となっている。
前回調査でも、同様の結果となっている。



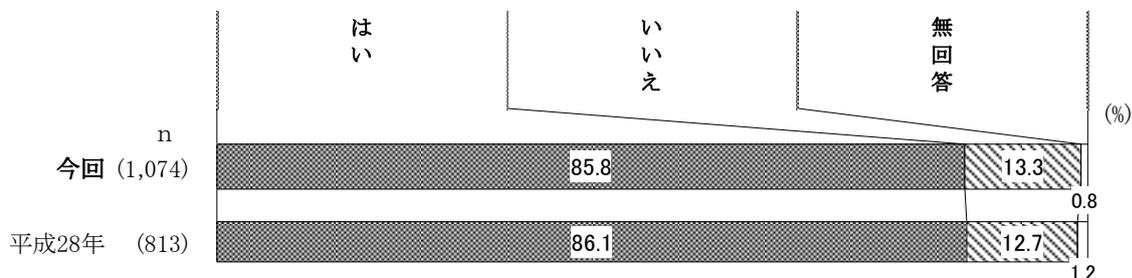
(5) 意味のある言葉を話す【1歳6か月児】

全体では、「はい」が89.1%、「いいえ」が10.7%となっている。
前回調査と比較すると、「はい」が2.9ポイント減少している。



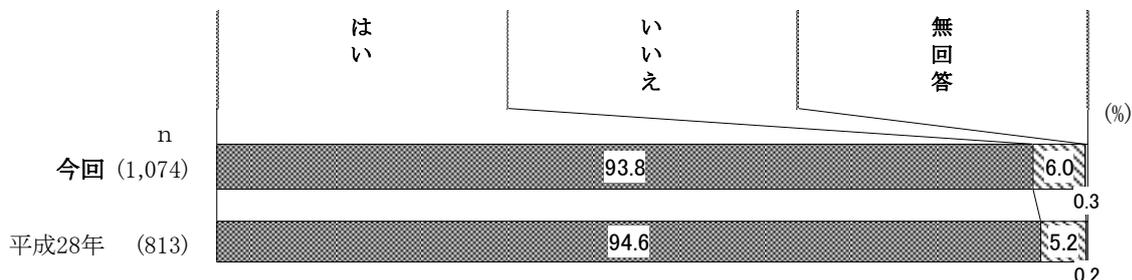
(6) 両手を合わせて遊ぶ【3～4か月児】

全体では、「はい」が85.8%、「いいえ」が13.3%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



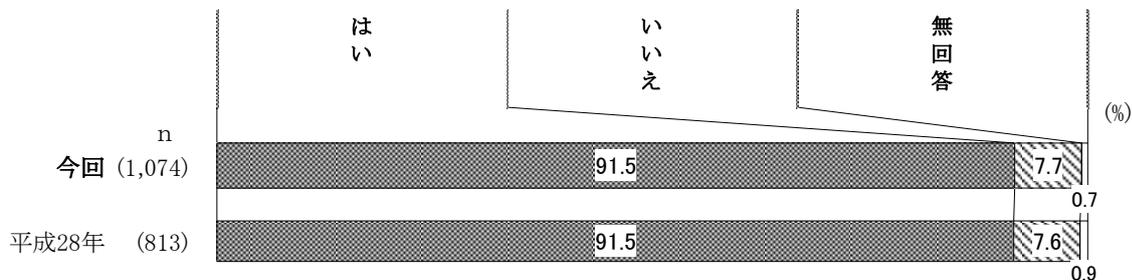
(7) おもちゃを握る【3～4か月児】

全体では、「はい」が93.8%、「いいえ」が6.0%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(8) 見えない方向から声をかけた際の反応【3～4か月児】

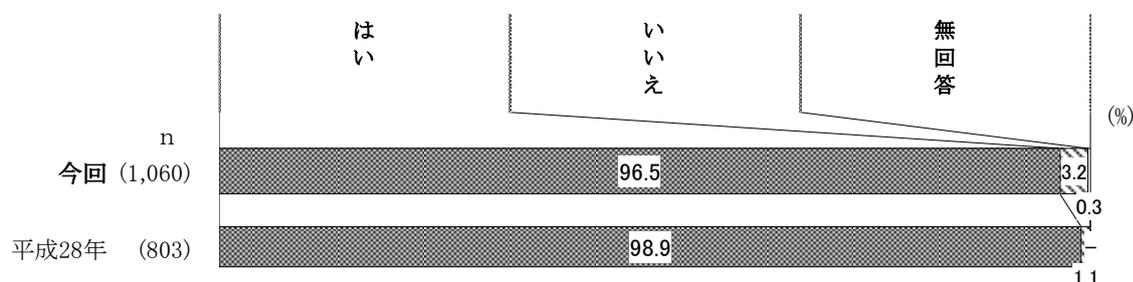
全体では、「はい (反応する)」が91.5%、「いいえ (反応しない)」が7.7%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



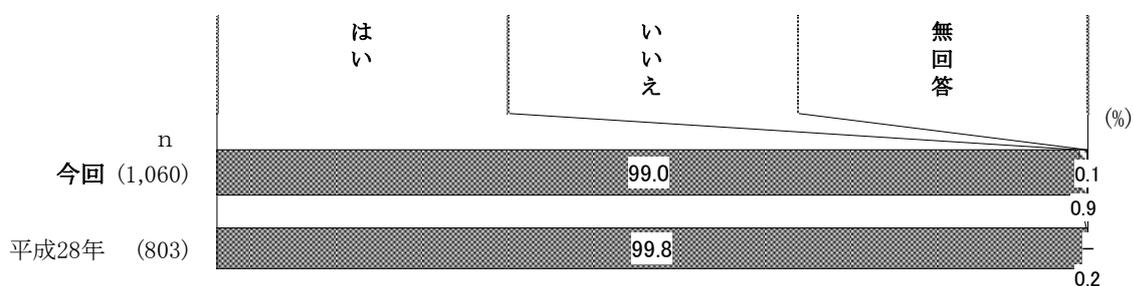
※平成28年は「声をかけるとそちらを見る」であった。

(9) 指さしで伝えようとする【1歳6か月児】

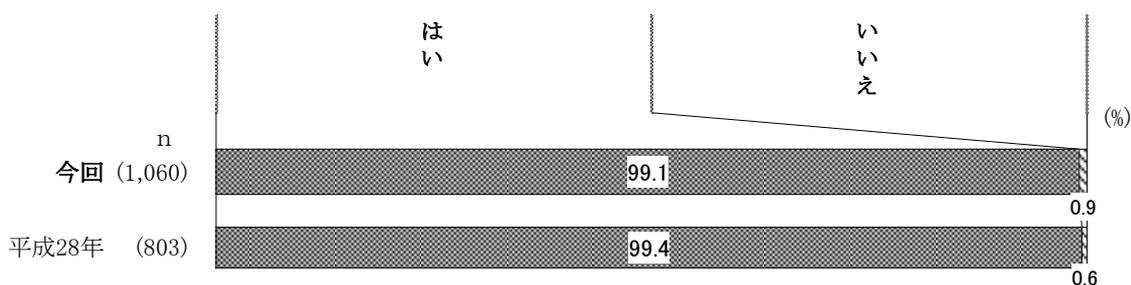
全体では、「はい」が96.5%、「いいえ」が3.2%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。

**(10) 身振りや手振りやまねをする【1歳6か月児】**

全体では、「はい」が99.0%、「いいえ」が0.9%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。

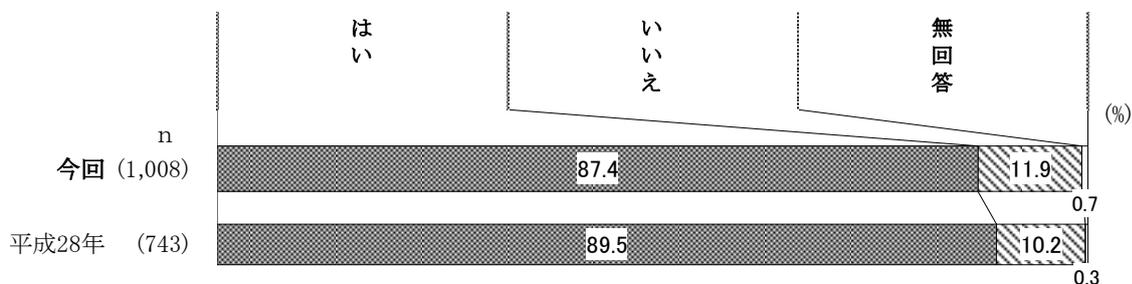
**(11) 名前を呼ぶと振り向く【1歳6か月児】**

全体では、「はい」が99.1%、「いいえ」が0.9%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



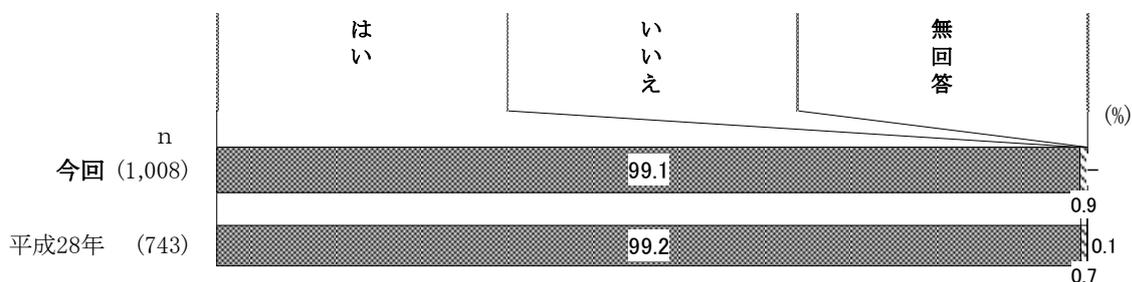
(12) 衣服の着脱をしたがる【3歳児】

全体では、「はい」が87.4%、「いいえ」が11.9%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



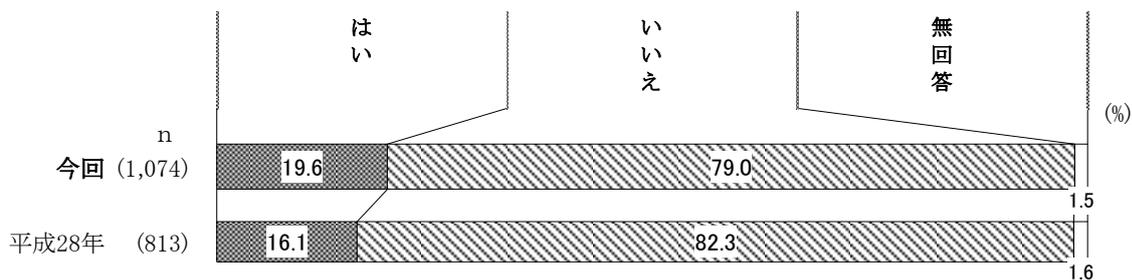
(13) ごっこ遊びができる【3歳児】

全体では、「はい」が99.1%、「いいえ」が0.9%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



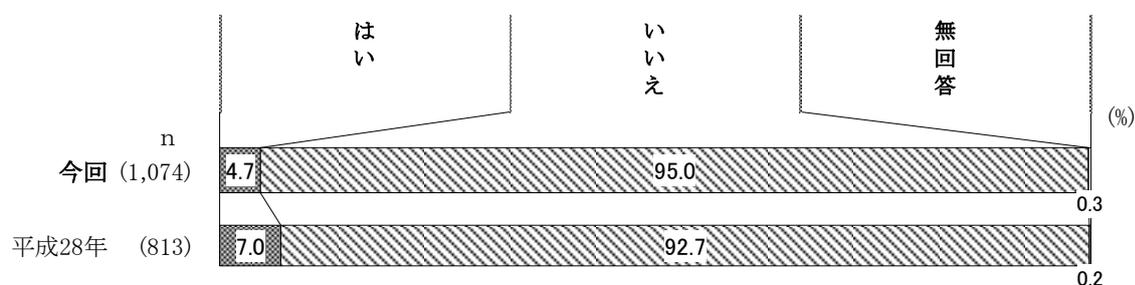
(14) 抱きにくいと感じたことがある【3～4か月児】

全体では、「はい」が19.6%、「いいえ」が79.0%となっている。
 前回調査と比較すると、「はい」が3.5ポイント増加している。



(15) 転落、やけど、誤飲などの事故【3～4か月児】

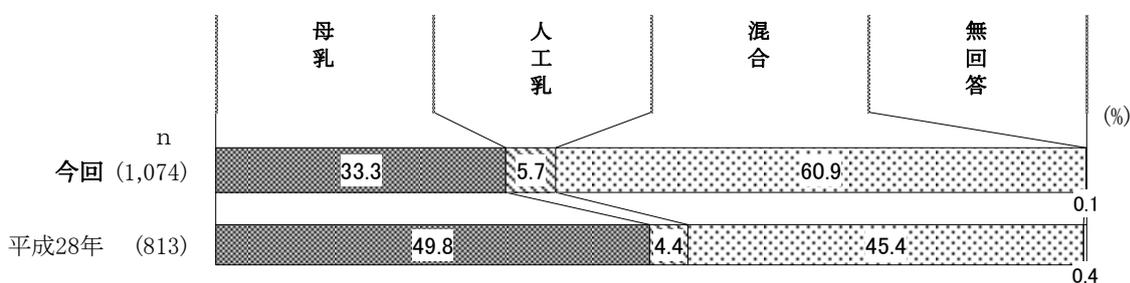
全体では、「はい」が4.7%、「いいえ」が95.0%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(16) 生後1か月時の栄養法【3～4か月児】

全体では、「混合」が60.9%で最も多く、次いで、「母乳」が33.3%、「人工乳」が5.7%となっている。

前回調査と比較すると、「混合」が15.5ポイント増加し、「母乳」が16.5ポイント減少している。

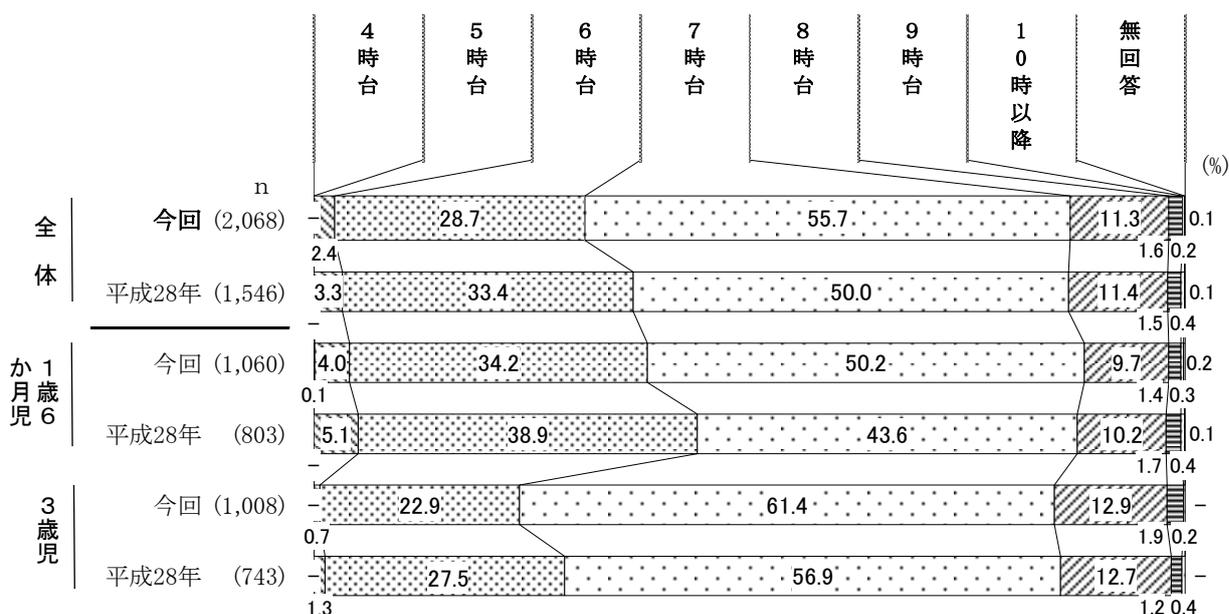


(17) 起床時間・就寝時間【1歳6か月児、3歳児】

<起床時間>

全体では、「7時台」が55.7%で最も多く、次いで、「6時台」が28.7%、「8時台」が11.3%となっている。

前回調査と比較すると、全体では「6時台」が4.7ポイント減少し、「7時台」が5.7ポイント増加している。健診別では1歳6か月児で「6時台」が4.7ポイント減少し、「7時台」は6.6ポイント増加している。また、3歳児で「6時台」が4.6ポイント減少し、「7時台」は4.5ポイント増加している。



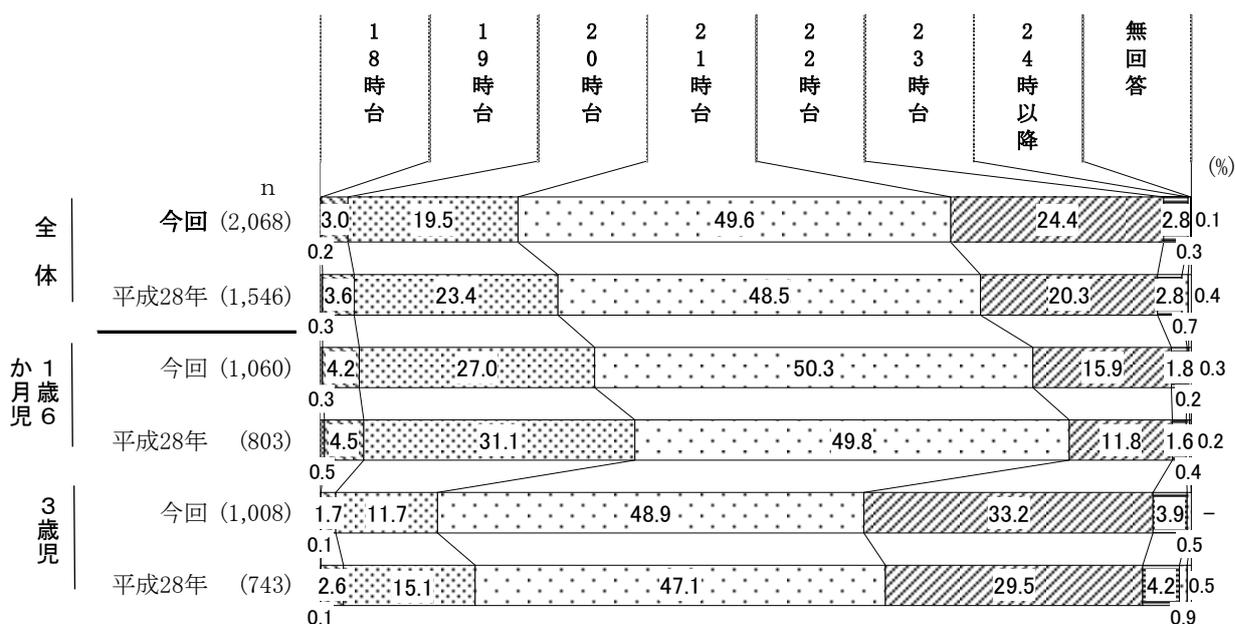
(18) 食事や間食の時間は決まっているか別では、決まっていると回答した人で「7時台」が50.4%となっており、決まっていないと回答した人よりも3.2ポイント高くなっている。

(21) 仕上げ磨き別では、「7時台」は“子どもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている”で51.6%、“仕上げ磨きをしている（子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている）”で50.7%と5割を超えている。

<就寝時間>

全体では、「21時台」が49.6%で最も多く、次いで、「22時台」が24.4%、「20時台」が19.5%となっている。

前回調査と比較すると、全体では「20時台」が3.9ポイント減少し、「22時台」が4.1ポイント増加している。健診別では、1歳6か月児で「20時台」が4.1ポイント減少し、「22時台」が4.1ポイント増加している。また、3歳児で「20時台」が3.4ポイント減少し、「22時台」が3.7ポイント増加している。

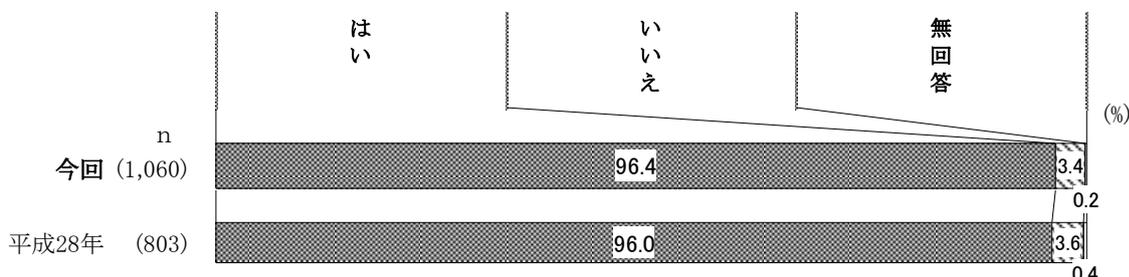


(18) 食事や間食の時間は決まっているか別では、決まっていると回答した人で「20時台」は27.2%となっており、決まっていないと回答した人よりも5ポイント高くなっている。一方、決まっていないと回答した人で「22時台」は19.4%となっており、決まっていると回答した人よりも3.5ポイント高くなっている。

(21) 仕上げ磨き別では、特筆すべき差異はみられない。

(18) 食事や間食の時間は決まっている【1歳6か月児】

全体では、「はい」が96.4%、「いいえ」が3.4%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



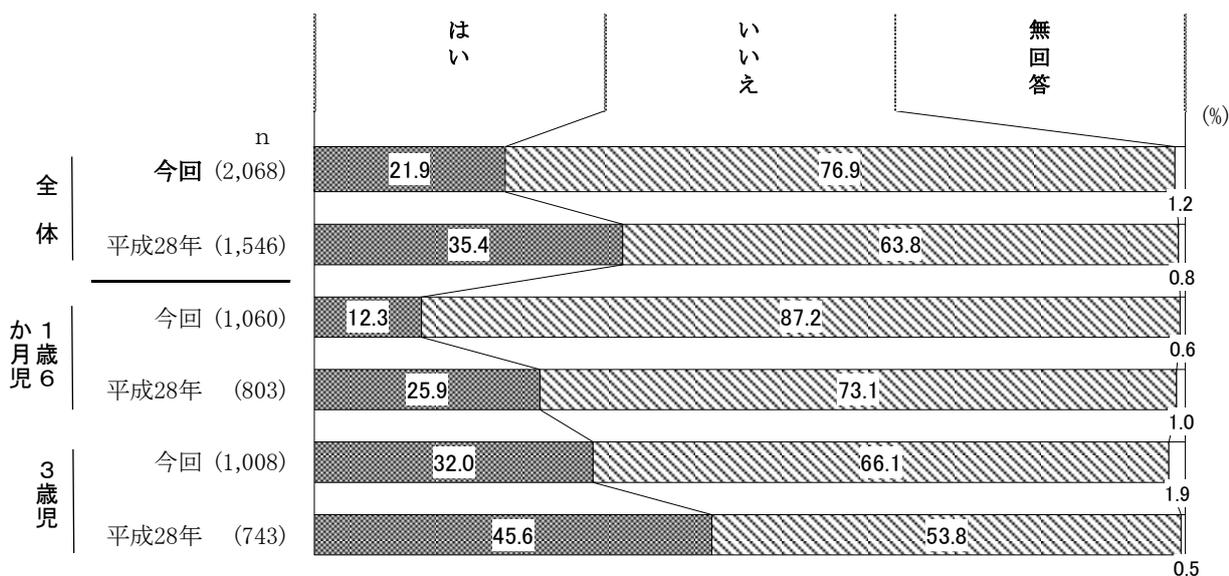
(19) 甘い飲み物をよく飲むか別では、飲まないと回答した人で「はい」は96.9%となっており、飲むと回答した人よりも3.8ポイント高くなっている。

(19) 甘い飲み物をよく飲む【1歳6か月児、3歳児】

全体では、「はい」が21.9%、「いいえ」が76.9%となっている。

健診別では、3歳児で「はい」が32.0%と1歳6か月児（12.3%）よりも19.7ポイント高くなっている。

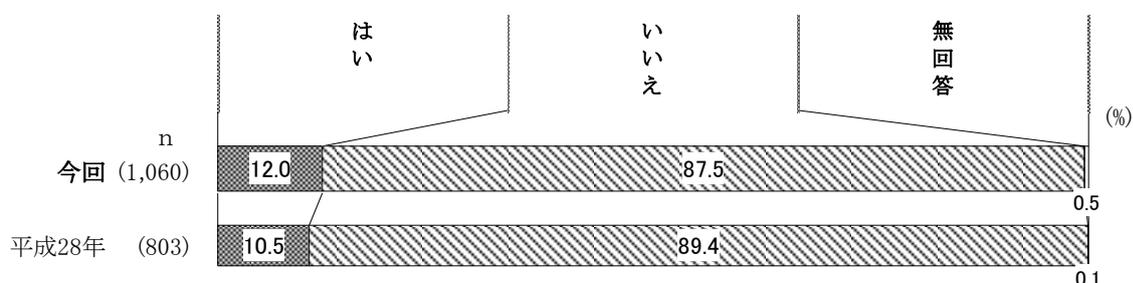
前回調査と比較すると、全体では「はい」が13.5ポイント減少しており、健診別では、「はい」が1歳6か月児と3歳児でともに13.6ポイント減少している。



(18) 食事や間食の時間は決まっているか別では、決まっていないと回答した人で「はい」は22.2%となっており、決まっていると回答した人よりも10.4ポイント高くなっている。

(20) 哺乳ビンの使用【1歳6か月児】

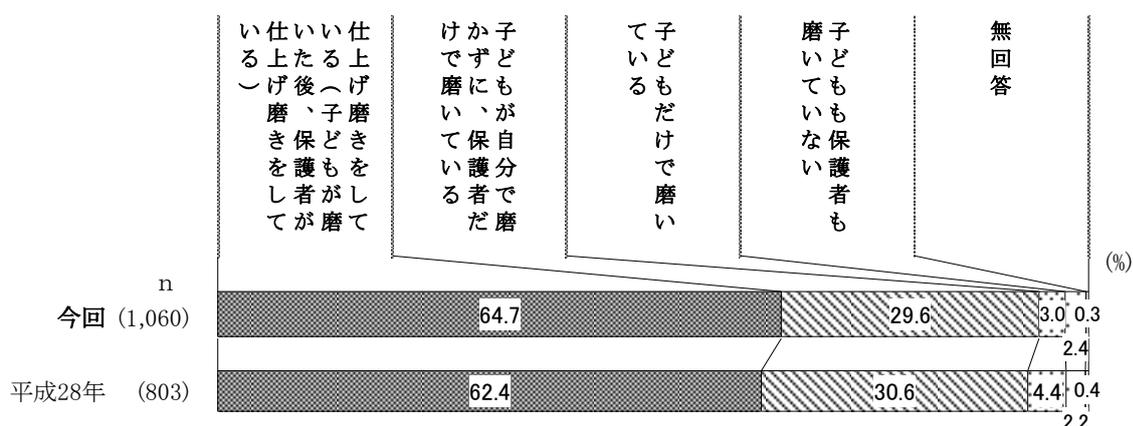
全体では、「はい」が12.0%、「いいえ」が87.5%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(37) 育てにくさを感じるか別では、“時々感じる”で「はい」は20.1%となっており、“感じない”よりも10.1ポイント高くなっている。

(21) 仕上げ磨き【1歳6か月児】

全体では、「仕上げ磨きをしている（子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている）」が64.7%で最も多く、次いで、「子どもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている」が29.6%、「子どもだけで磨いている」が3.0%、「子どもも保護者も磨いていない」が2.4%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



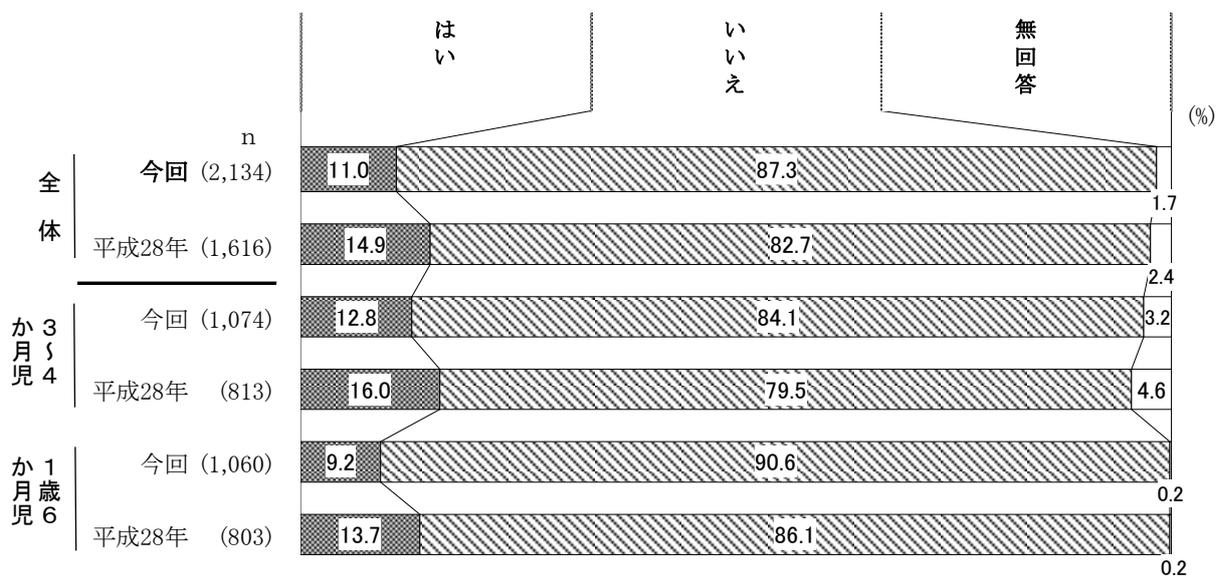
(19) 甘い飲み物をよく飲むか別では、特筆すべき差異はみられない。

(22) 食物アレルギーで気がかりなこと【3～4か月児、1歳6か月児】

全体では、「はい」が11.0%、「いいえ」が87.3%となっている。

健診別では、3～4か月児で「はい」が12.8%と、1歳6か月児（9.2%）よりも3.6ポイント高くなっている。

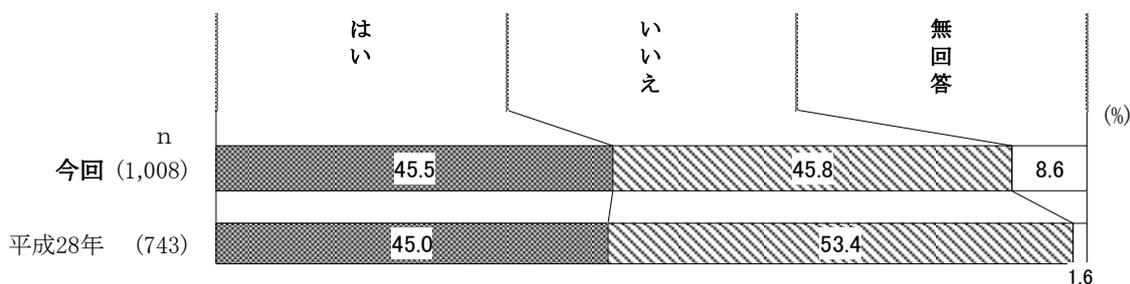
前回調査と比較すると、全体では「はい」が3.9ポイント減少している。



(23) 食事について心配なこと（偏食や小食）【3歳児】

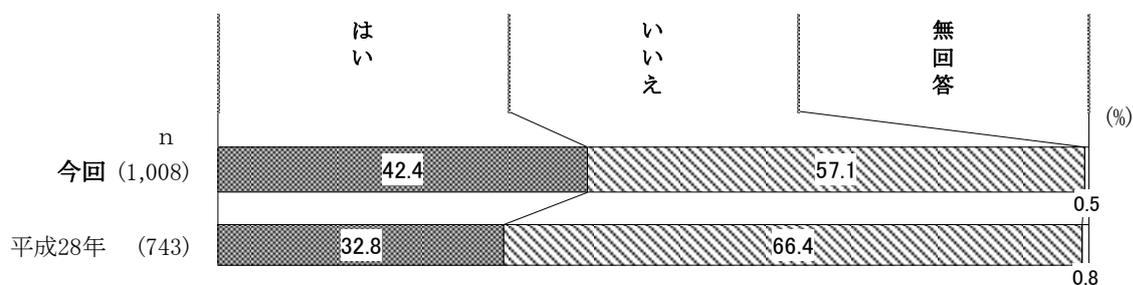
全体では、「はい」が45.5%、「いいえ」が45.8%となっている。

前回調査と比較すると、「いいえ」が7.6ポイント減少している。

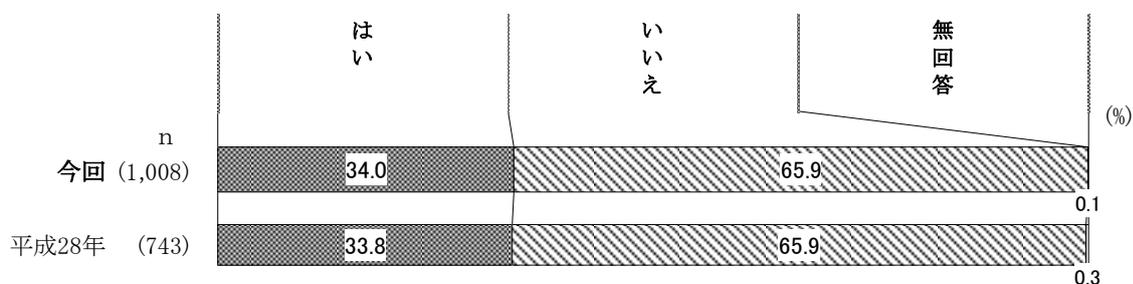


(24) テレビやタブレット等を1日2時間以上みる【3歳児】

全体では、「はい」が42.4%、「いいえ」が57.1%となっている。
 前回調査と比較すると、「はい」が9.6ポイント増加している。

**(25) 子どもにスマホを触らせる【3歳児】**

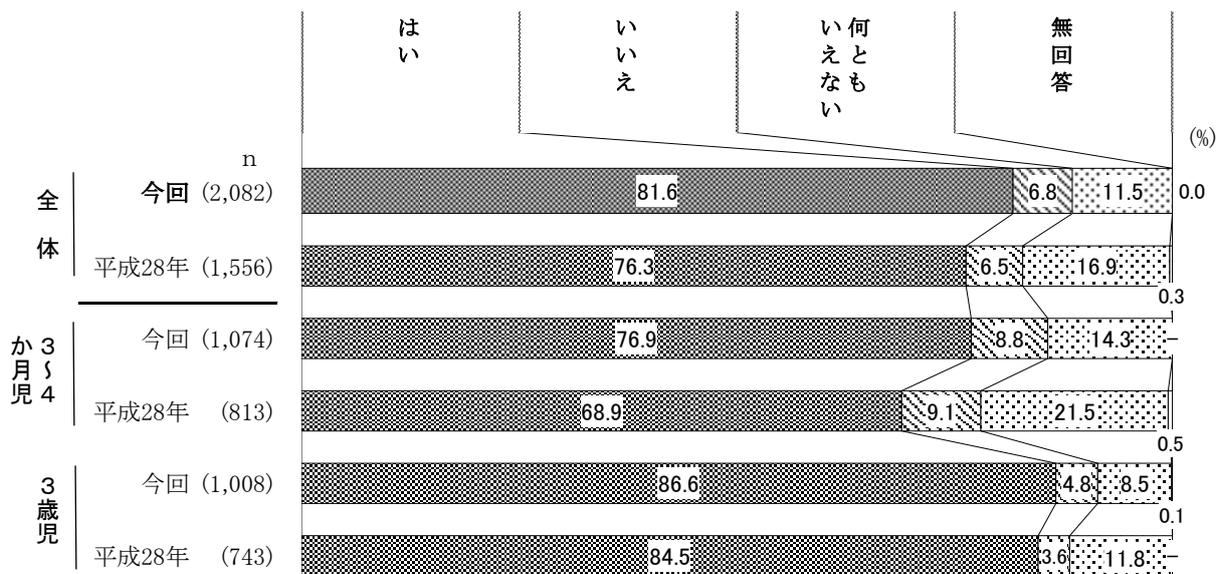
全体では、「はい」が34.0%、「いいえ」が65.9%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(37) 育てにくさを感じるか別では、“時々感じる”で「はい」が38.3%となっており、“感じない”よりも6.3ポイント高くなっている。

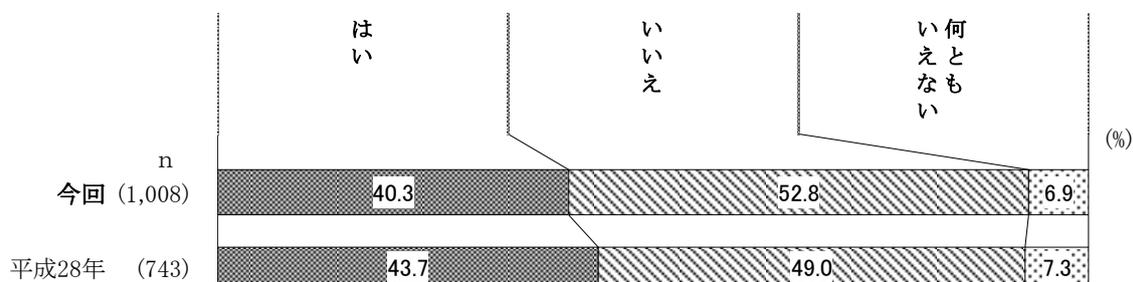
(26) かかりつけ医師の有無【3～4か月児、3歳児】

全体では、「はい」が81.6%、「いいえ」が6.8%、「何ともいえない」が11.5%となっている。
 健診別では、3歳児で「はい」が86.6%と3～4か月児（76.9%）よりも9.7ポイント高くなっている。また、3～4か月児で「何ともいえない」が14.3%と3歳児（8.5%）よりも5.8ポイント高くなっている。
 前回調査と比較すると、全体では「はい」が5.3ポイント増加し、「何ともいえない」が5.4ポイント減少している。



(27) かかりつけ歯科医師の有無【3歳児】

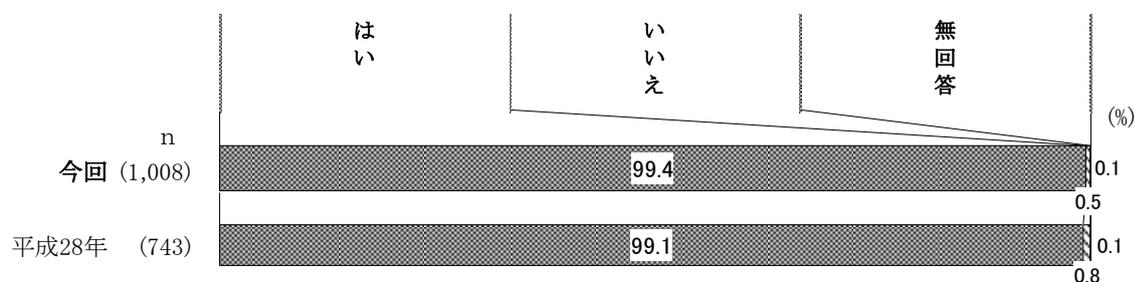
全体では、「はい」が40.3%、「いいえ」が52.8%、「何ともいえない」が6.9%となっている。
 前回調査と比較すると、「はい」が3.4ポイント減少している。



(26) かかりつけ医師の有無別では、いると回答した人で「はい」が43.0%とっており、いないと回答した人よりも18ポイント高くなっている。

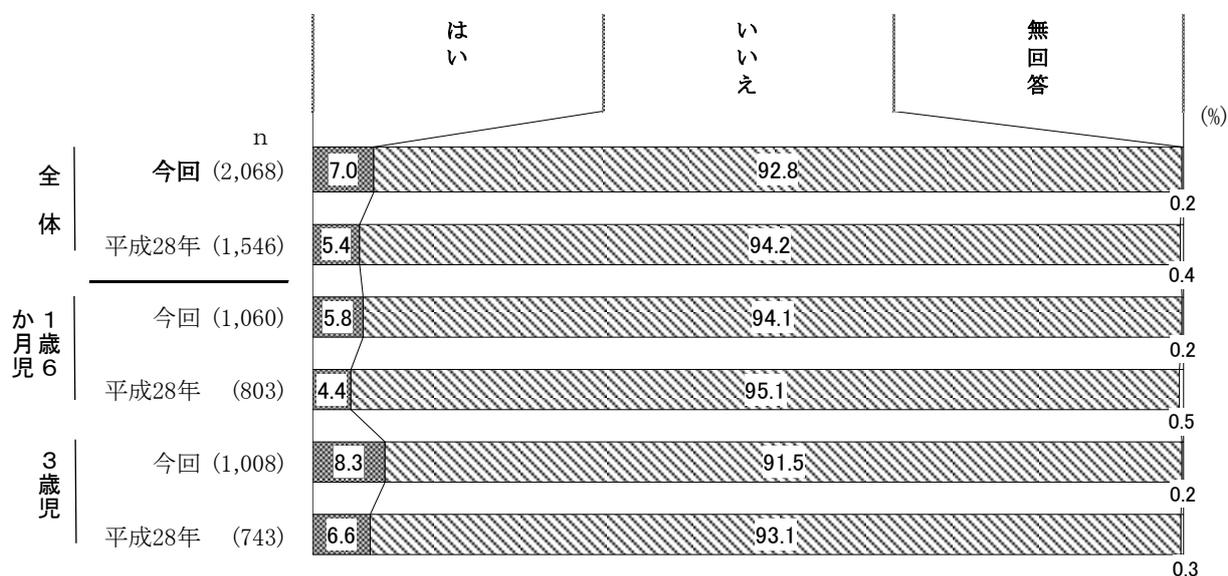
(28) 歯磨きや手洗いの有無【3歳児】

全体では、「はい」が99.4%、「いいえ」が0.5%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



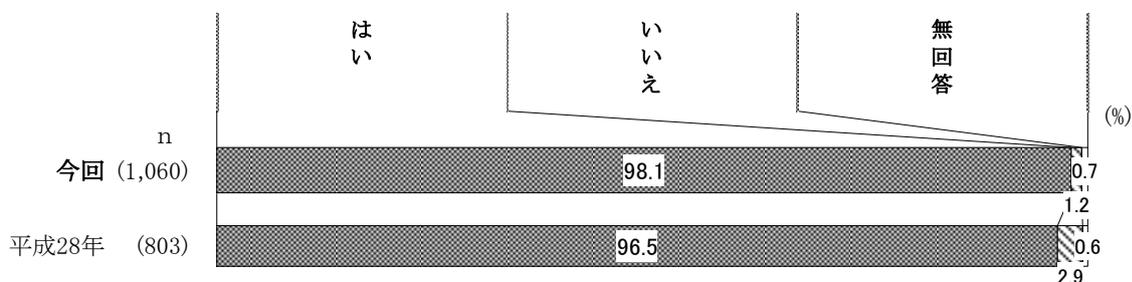
(29) 事故で病院にかかったことの有無【1歳6か月児、3歳児】

全体では、「はい」が7.0%、「いいえ」が92.8%となっている。
 健診別では、特筆すべき差異はみられない。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



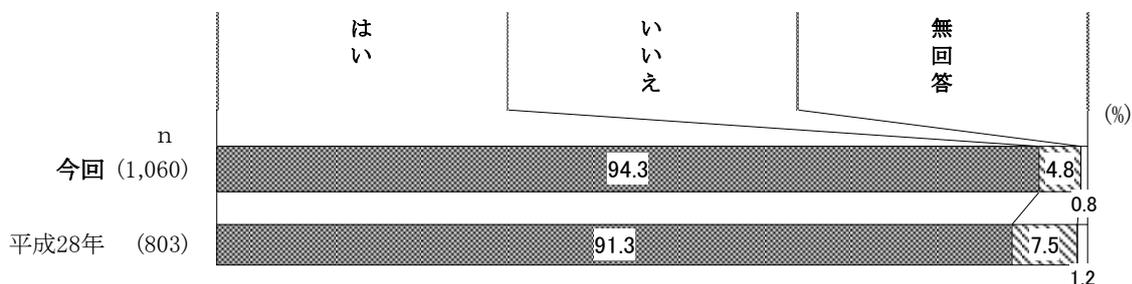
(30) 四種混合 1 期初回 3 回の予防接種【1 歳 6 か月児】

全体では、「はい」が98.1%、「いいえ」が1.2%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



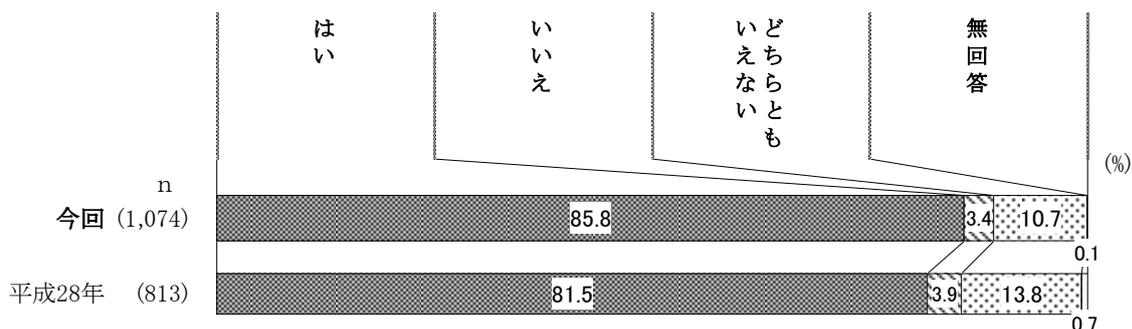
(31) 麻しん・風しんの予防接種【1 歳 6 か月児】

全体では、「はい」が94.3%、「いいえ」が4.8%となっている。
 前回調査と比較すると、「はい」が3.0ポイント増加している。



(32) 助産師や保健師等からの指導・ケア【3～4 か月児】

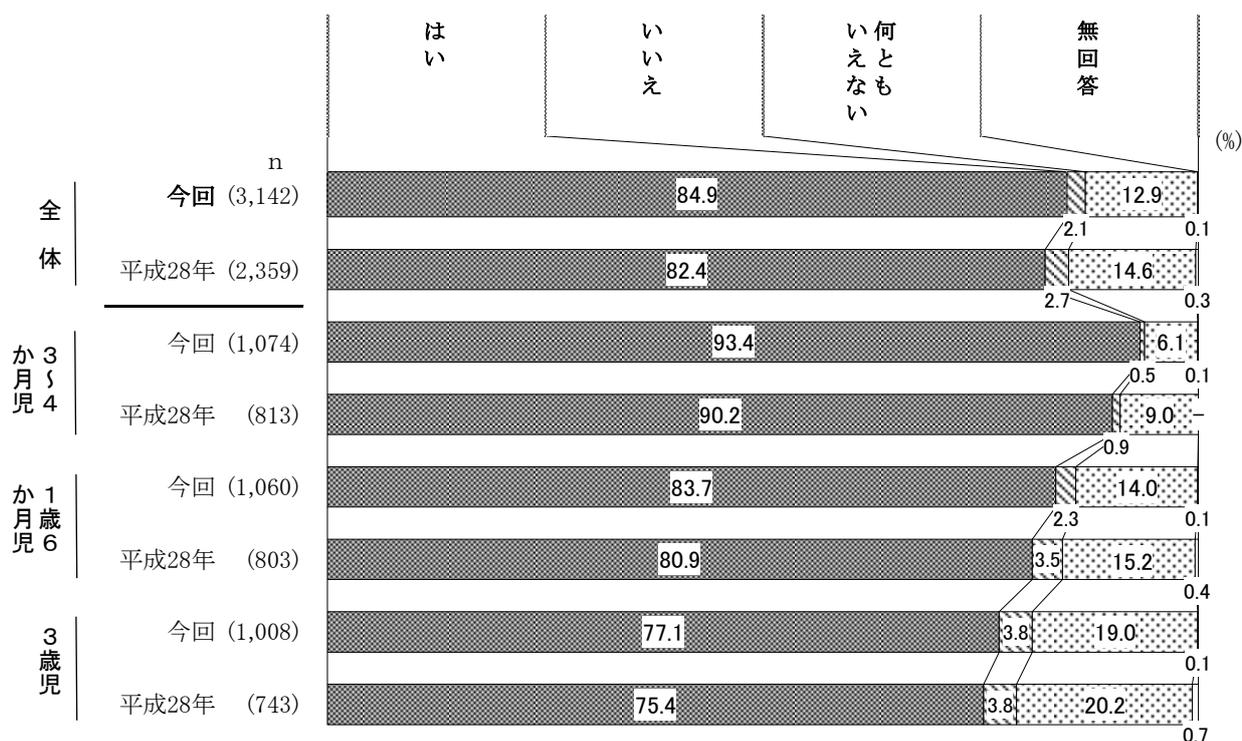
全体では、「はい」が85.8%、「いいえ」が3.4%、「どちらともいえない」が10.7%となっている。
 前回調査と比較すると、「はい」が4.3ポイント増加している。



(33) ゆったりとした気分で過ごせる

全体では、「はい」が84.9%、「いいえ」が2.1%、「何ともいえない」が12.9%となっている。
健診別では、「はい」は子どもの年齢が若いほど割合が高く、3～4か月児で93.4%と多くなっている。

前回調査と比較すると、3～4か月児では「はい」が3.2ポイント増加している。



(34) 父親の育児別では、育児の頻度が多いほど「はい」の割合が高く、“よくやっている”で88.6%、“時々やっている”で79.9%、“ほとんどしない”で67.4%となっている。

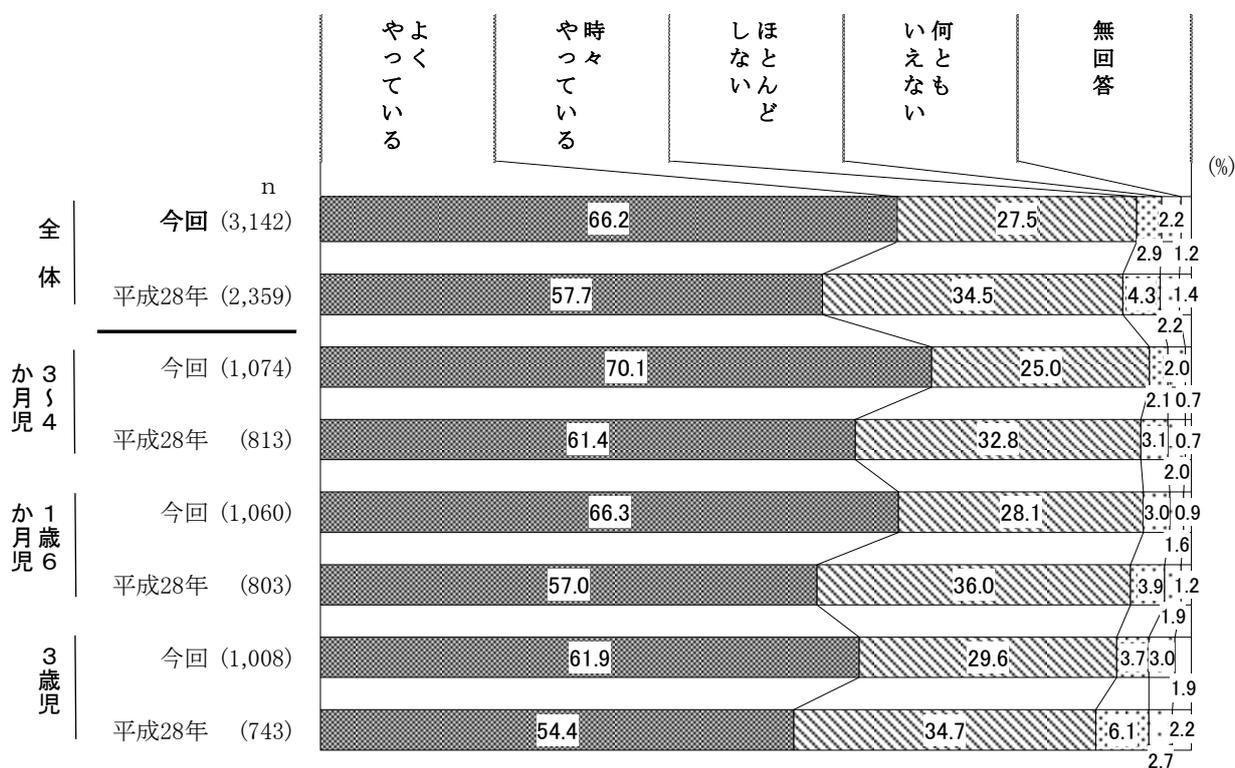
(47) 最近の心身の調子別では、調子が良好なほど「はい」の割合が高く、“良好”で94.1%となっている。

(34) 父親の育児

全体では、「よくやっている」が66.2%で最も多く、「時々やっている」が27.5%で、『やっている』（「よくやっている」＋「時々やっている」）は93.7%となっている。一方、「ほとんどしない」は2.9%、「何ともいえない」は2.2%となっている。

健診別では、「よくやっている」は子どもの年齢が若いほど割合が高く、3～4か月児で70.1%と多くなっている。

前回調査と比較すると、全体では「よくやっている」が8.5ポイント増加しており、健診別ではすべての年齢で「よくやっている」が7.0ポイント以上増加している。



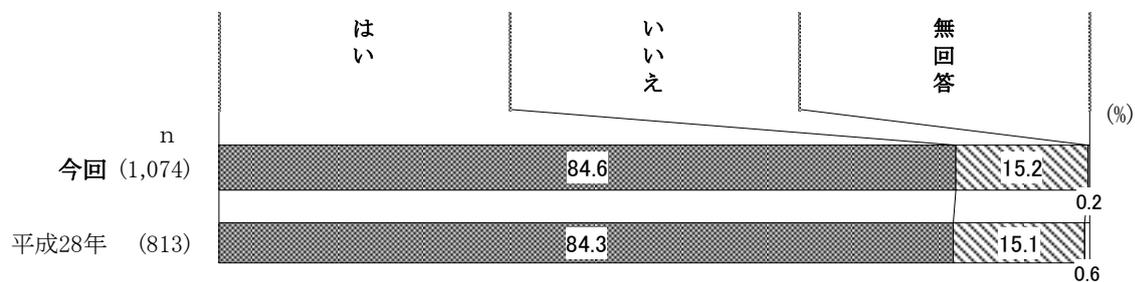
(37) 育てにくさを感じるか別では、感じない人ほど「よくやっている」の割合が高く、“感じない”で69.0%となっている。

(47) 最近の心身の調子別では、“良好”で「よくやっている」が72.9%と、他に比べて高くなっている。また、“どちらともいえない”で「時々やっている」が37.6%となっている。

(35) 散歩をよくする【3～4か月児】

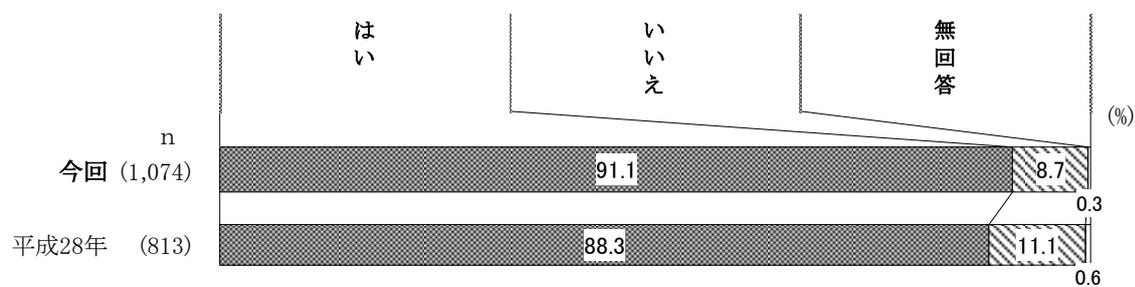
全体では、「はい」が84.6%、「いいえ」が15.2%となっている。

前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。

**(36) 親の後追いをすることを知っている【3～4か月児】**

全体では、「はい」が91.1%、「いいえ」が8.7%となっている。

前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。

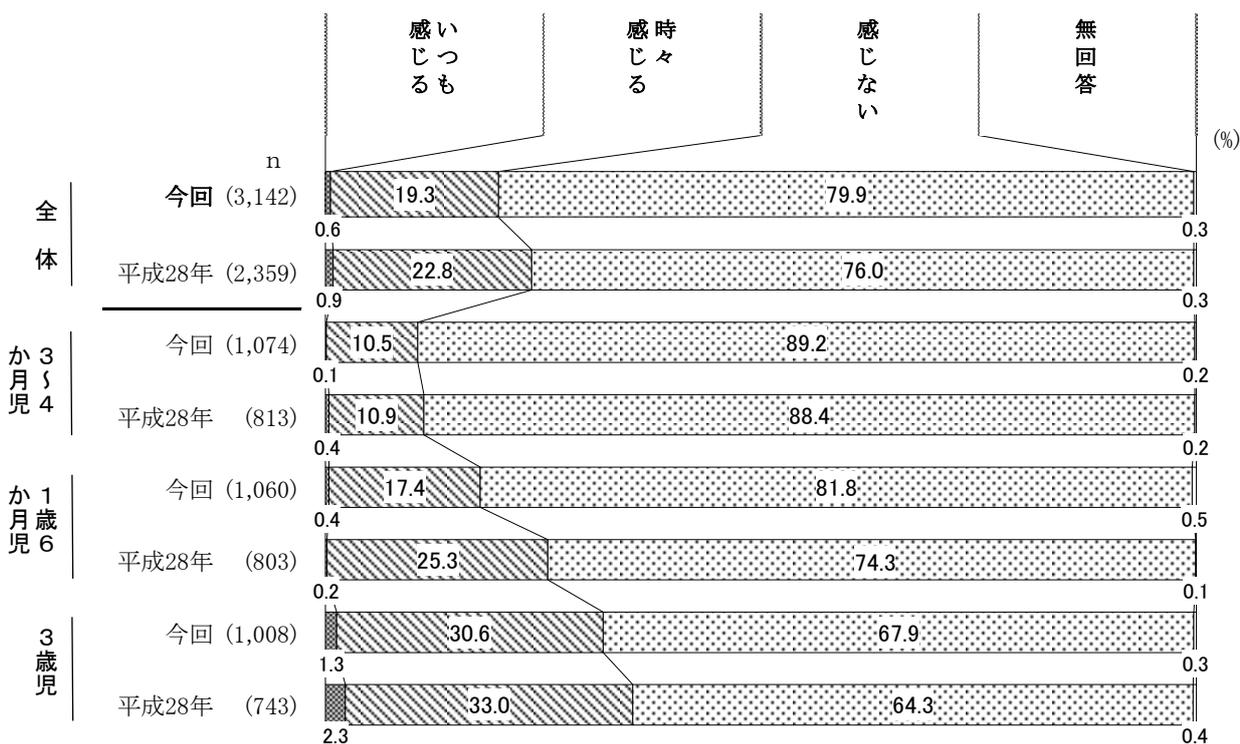


(37) 育てにくさを感じる

全体では、「いつも感じる」が0.6%、「時々感じる」が19.3%となっており、『感じる』（「いつも感じる」＋「時々感じる」）は19.9%となっている。一方、「感じない」が79.9%となっている。

健診別では、『感じる』は子どもの年齢が高いほど割合が高く、3歳児で31.9%と多くなっている。

前回調査と比較すると、全体では『感じる』が3.8ポイント減少している。健診別では、1歳6か月児で『感じる』が7.7ポイント減少している。



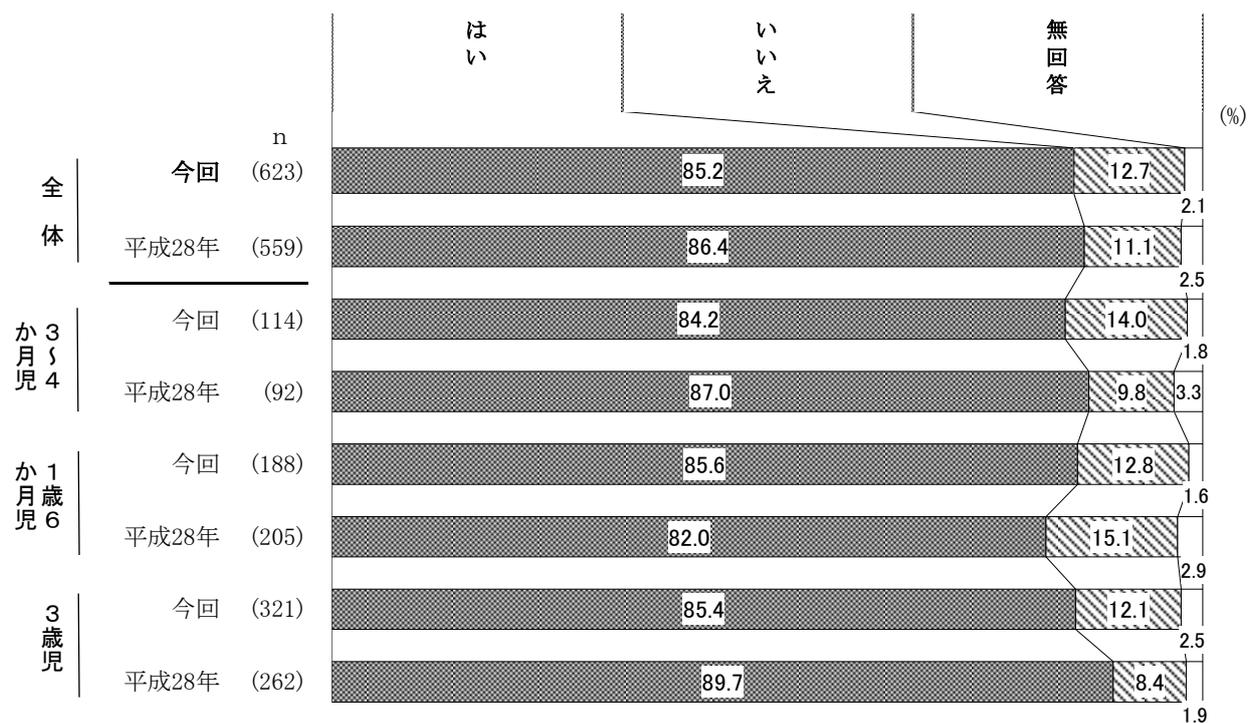
(34) 父親の育児別では、育児をしている人ほど「感じない」の割合が高く、“よくやっている”で83.2%となっている。

(38) 育てにくさの解決する方法を知っている

全体では、「はい」が85.2%、「いいえ」が12.7%となっている。

健診別では、特筆すべき差異はみられない。

前回調査と比較すると、健診別では「はい」が3歳児で4.3ポイント減少している。一方、「いいえ」は3～4か月児で4.2ポイント増加している。

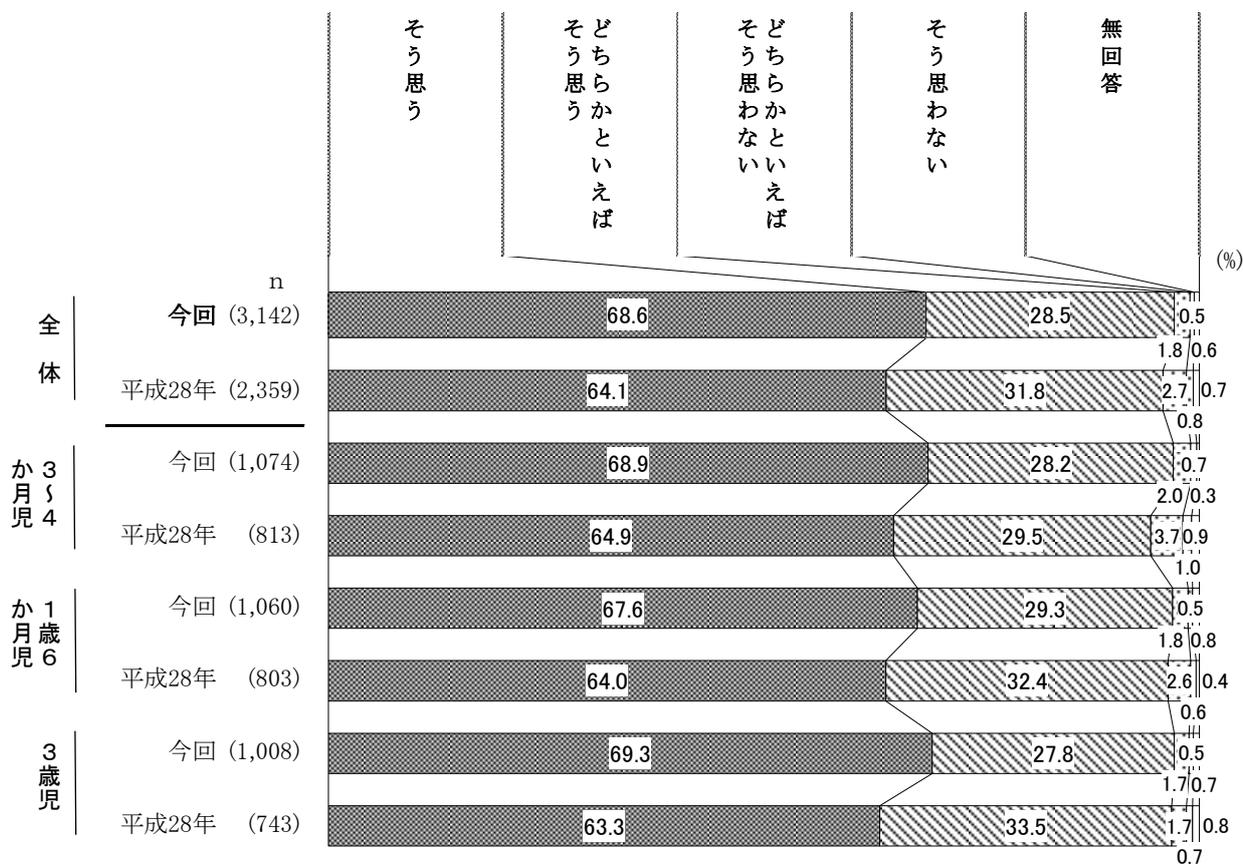


(39) この地域での子育て希望

全体では、「そう思う」が68.6%、「どちらかといえばそう思う」が28.5%であり、『そう思う』（「そう思う」＋「どちらかといえばそう思う」）は97.1%となっている。一方、「どちらかといえばそう思わない」が1.8%、「そう思わない」が0.5%で、『そう思わない』（「そう思わない」＋「どちらかといえばそう思わない」）は2.3%となっている。

健診別では、特筆すべき差異はみられない。

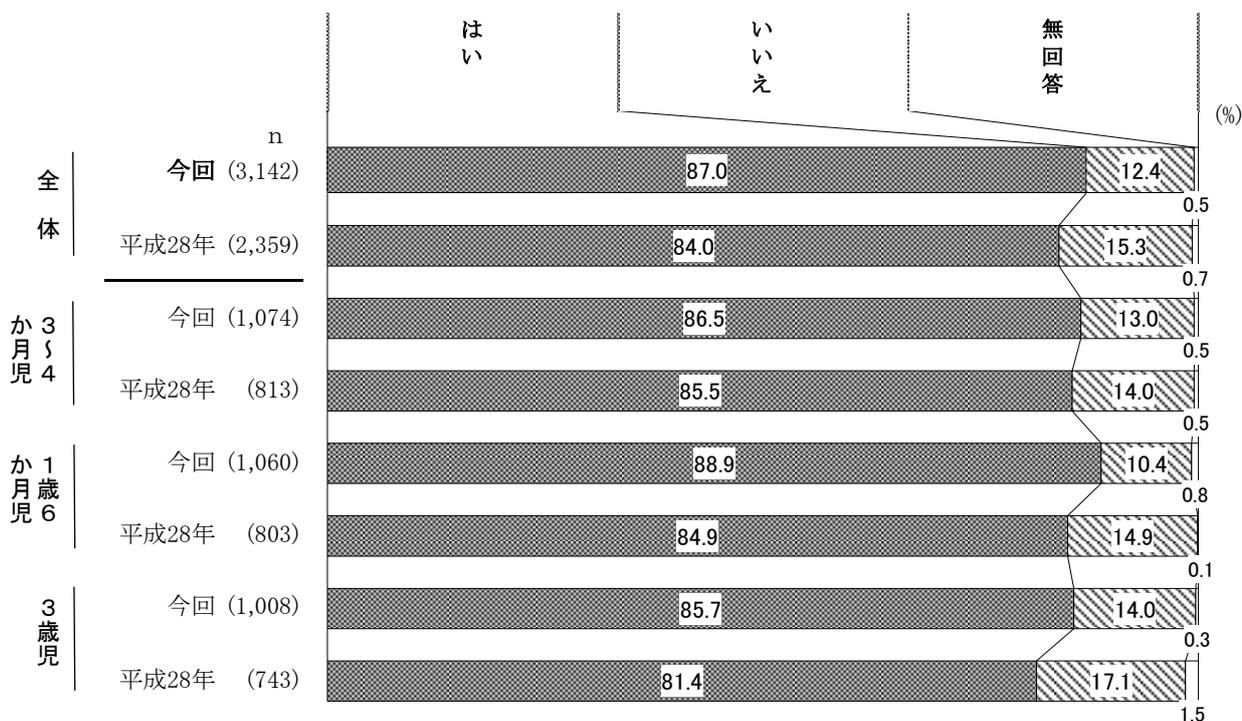
前回調査と比較すると、全体では「そう思う」が4.5ポイント増加しており、健診別にみると、3歳児では6.0ポイント増加している。



(40) 地域の子育てサークルや支援機関の認知度

全体では、「はい（知っている）」が87.0%、「いいえ（知らない）」が12.4%となっている。
健診別では、特筆すべき差異はみられない。

前回調査と比較すると、全体では、「はい」が3.0ポイント増加している。健診別では、「はい」が1歳6か月児で4.0ポイント、3歳児で4.3ポイント増加している。



(43) 日常の育児の相談相手別では、保育士や幼稚園の先生で「はい」が93.6%となっており、他に比べて高くなっている。一方、誰もいないでは「いいえ」が37.5%と他に比べて高くなっている。

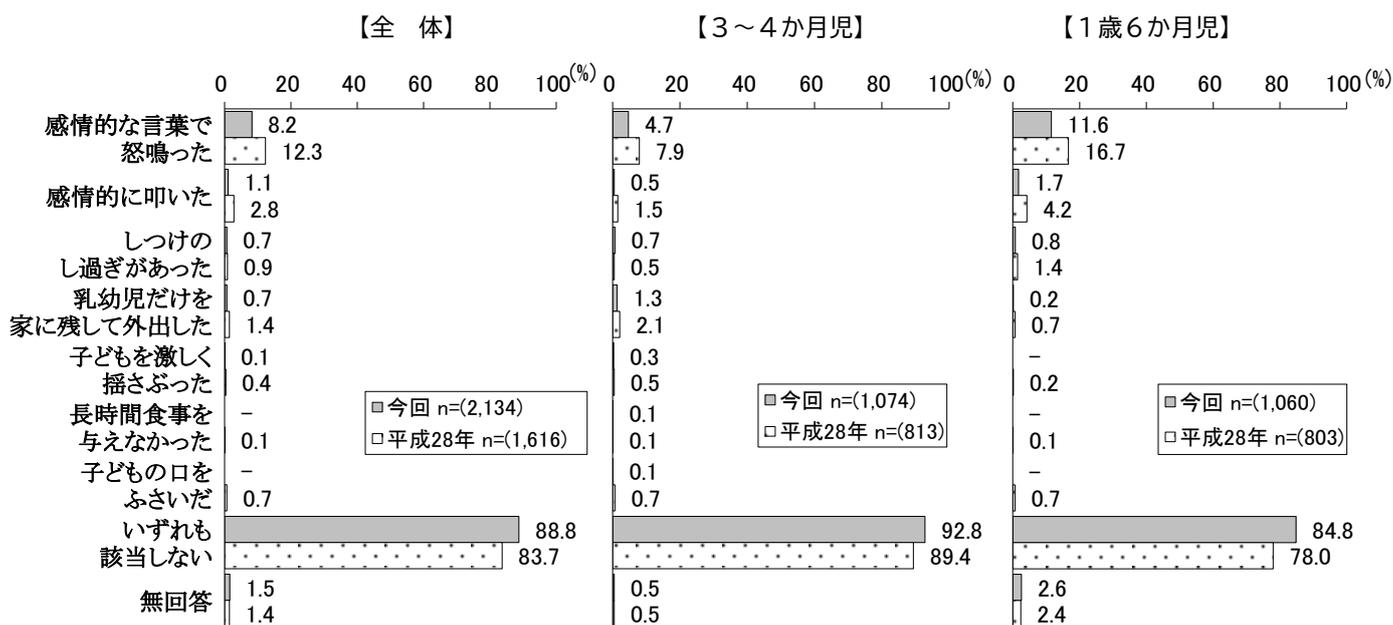
(41) 家庭であったこと

【3～4か月児】【1歳6か月児】

全体では、「いずれも該当しない」が88.8%を占めているが、具体的な内容では「感情的な言葉で怒鳴った」が8.2%となっている。

健診別では3～4か月児で「いずれも該当しない」が92.8%と、1歳6か月児（84.8%）よりも8.0ポイント高くなっている。また、1歳6か月児で「感情的な言葉で怒鳴った」が11.6%と、3～4か月児（4.7%）よりも6.9ポイント高くなっている。

前回調査と比較すると、全体では、「いずれも該当しない」が5.1ポイント増加しており、1歳6か月児では6.8ポイント増加している。



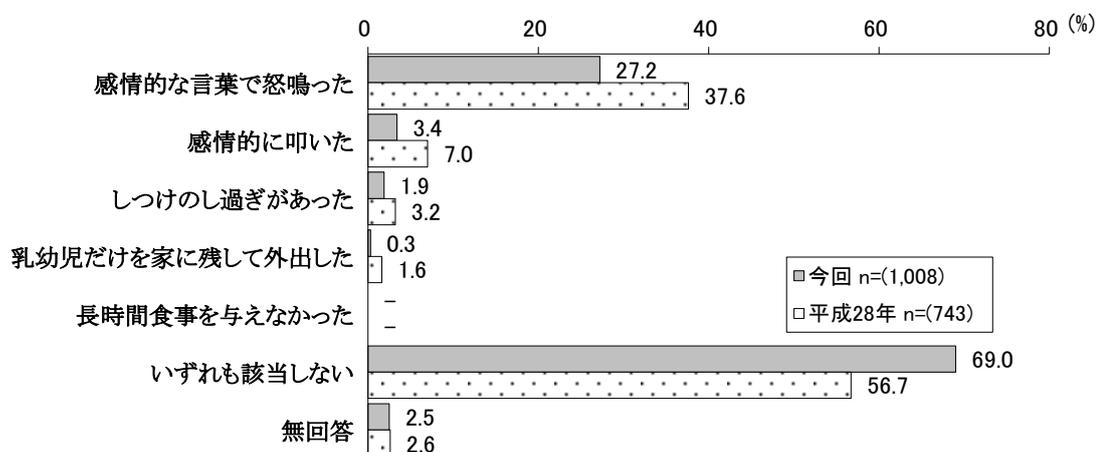
(34) 父親の育児別では、「感情的な言葉で怒鳴った」は“ほとんどしない”で12.7%、“時々やっている”で11.1%となっている。

(37) 育てにくさを感じるか別では、感じている人ほど「感情的な言葉で怒鳴った」、感じていない人ほど「いずれも該当しない」の割合が高くなっている。

【3歳児】

全体では、「いずれも該当しない」が69.0%を占めているが、具体的な内容では「感情的な言葉で怒鳴った」が27.2%となっている。

前回調査と比較すると、「いずれも該当しない」は12.3ポイント増加し、「感情的な言葉で怒鳴った」は10.4ポイント、「感情的に叩いた」は3.6ポイント減少している。



(34) 父親の育児別では、育児をしていない人ほど「感情的な言葉で怒鳴った」の割合が高く、“ほとんどしない”で45.9%となっている。

(37) 育てにくさを感じるか別では、感じている人ほど「感情的な言葉で怒鳴った」、感じていない人ほど「いずれも該当しない」の割合が高くなっている。

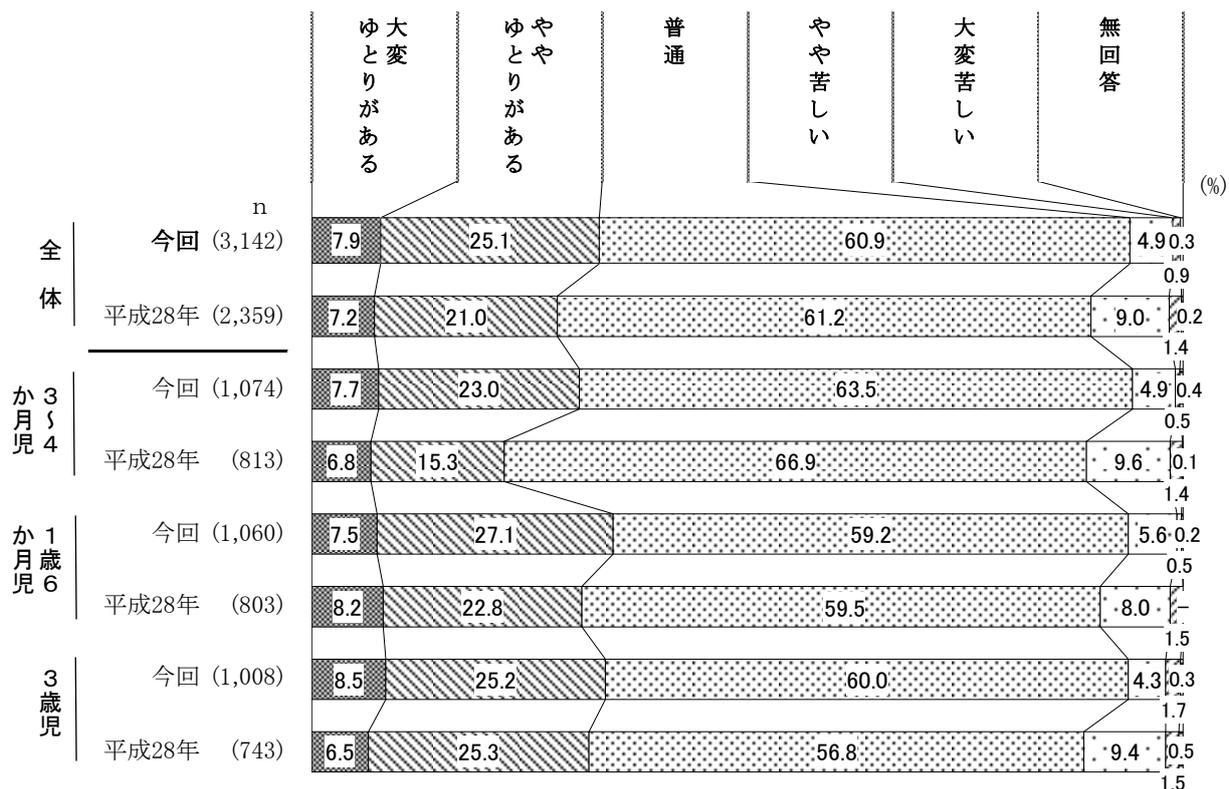
(42) 現在の暮らしの経済的状況別では、“大変ゆとりがある”で「いずれも該当しない」が81.4%となっている。

(42) 現在の暮らしの経済的状况

全体では、「普通」が60.9%で最も多くなっている。また、「大変ゆとりがある」が7.9%、「ややゆとりがある」が25.1%で、『ゆとりがある』（「大変ゆとりがある」＋「ややゆとりがある」）は33.0%となっている。一方、『苦しい』（「大変苦しい」＋「やや苦しい」）は5.8%となっている。

健診別では、特筆すべき差異はみられない。

前回調査と比較すると、全体では、『ゆとりがある』が4.8ポイント増加しており、3～4か月児で8.6ポイント、1歳6か月児で3.6ポイント増加している。

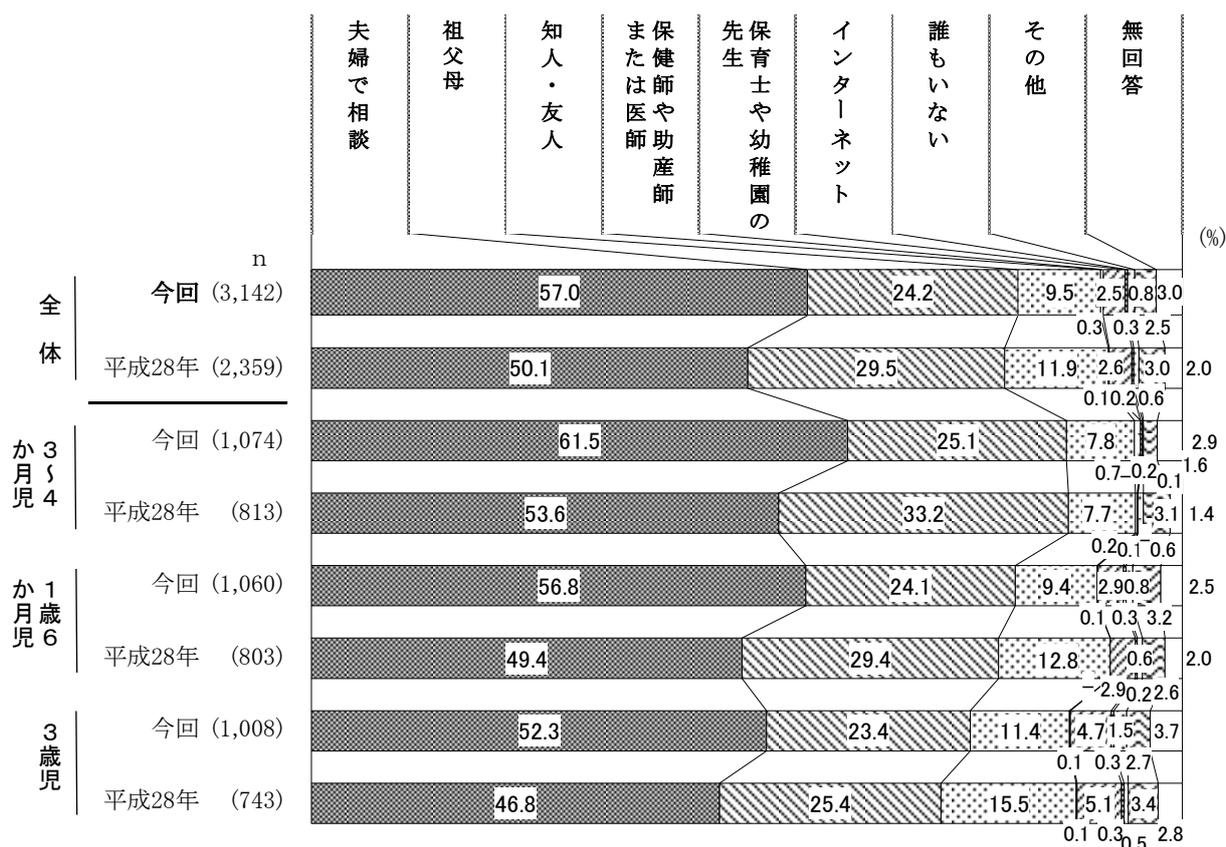


(43) 日常の育児の相談相手

全体では、「夫婦で相談」が57.0%で最も多く、次いで、「祖父母」が24.2%、「知人・友人」が9.5%となっている。

健診別では、「夫婦で相談」は子どもの年齢が若いほど割合が高く、3～4か月児で61.5%となっている。また、「知人・友人」は子どもの年齢が高いほど割合が高く、3歳児で11.4%となっている。

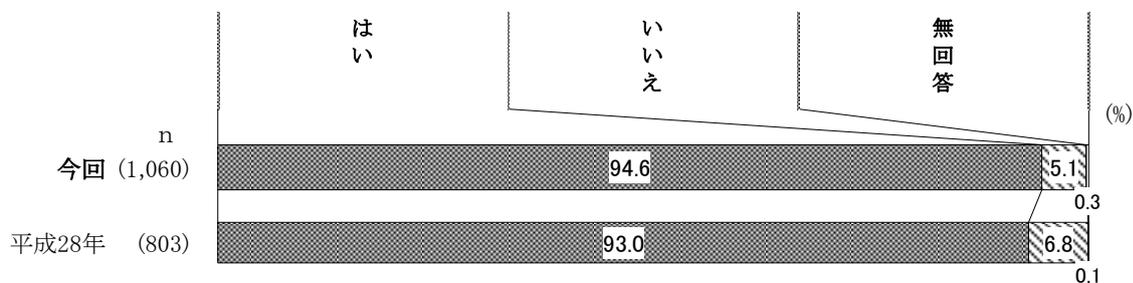
前回調査と比較すると、全体では、「夫婦で相談」が6.9ポイント増加し、「祖父母」は5.3ポイント減少している。



※「夫婦で相談」は、平成28年は「夫婦（父・母）」だった。
 ※「保健師や助産師または医師」は、平成28年は「保健師等」だった。

(44) 指さしで教えようとすることを知っている【1歳6か月児】

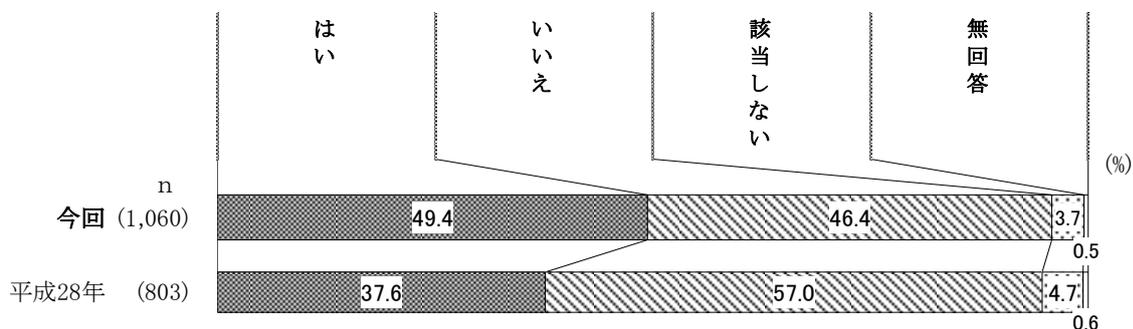
全体では、「はい（知っている）」が94.6%、「いいえ（知らない）」が5.1%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(45) 浴室のドアへの工夫【1歳6か月児】

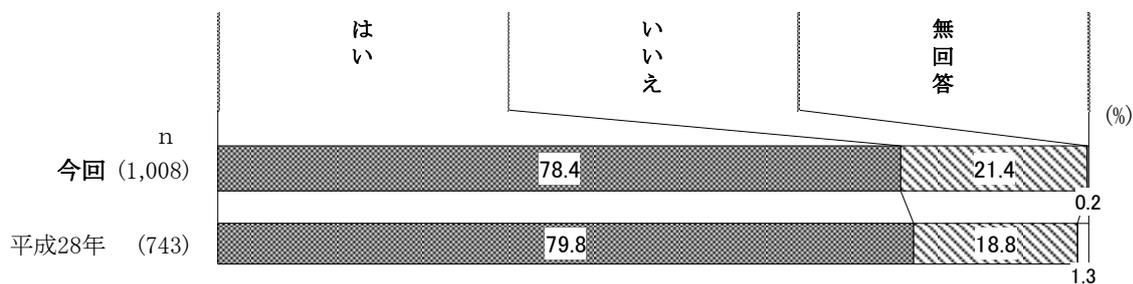
全体では、「はい（工夫している）」が49.4%で最も多く、「いいえ（工夫していない）」が46.4%、「該当しない」が3.7%となっている。

前回調査と比較すると、「はい」が11.8ポイント増加している。



(46) 他の子に誘われたら遊びに加わることを知っている【3歳児】

全体では、「はい（知っている）」が78.4%、「いいえ（知らない）」が21.4%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。

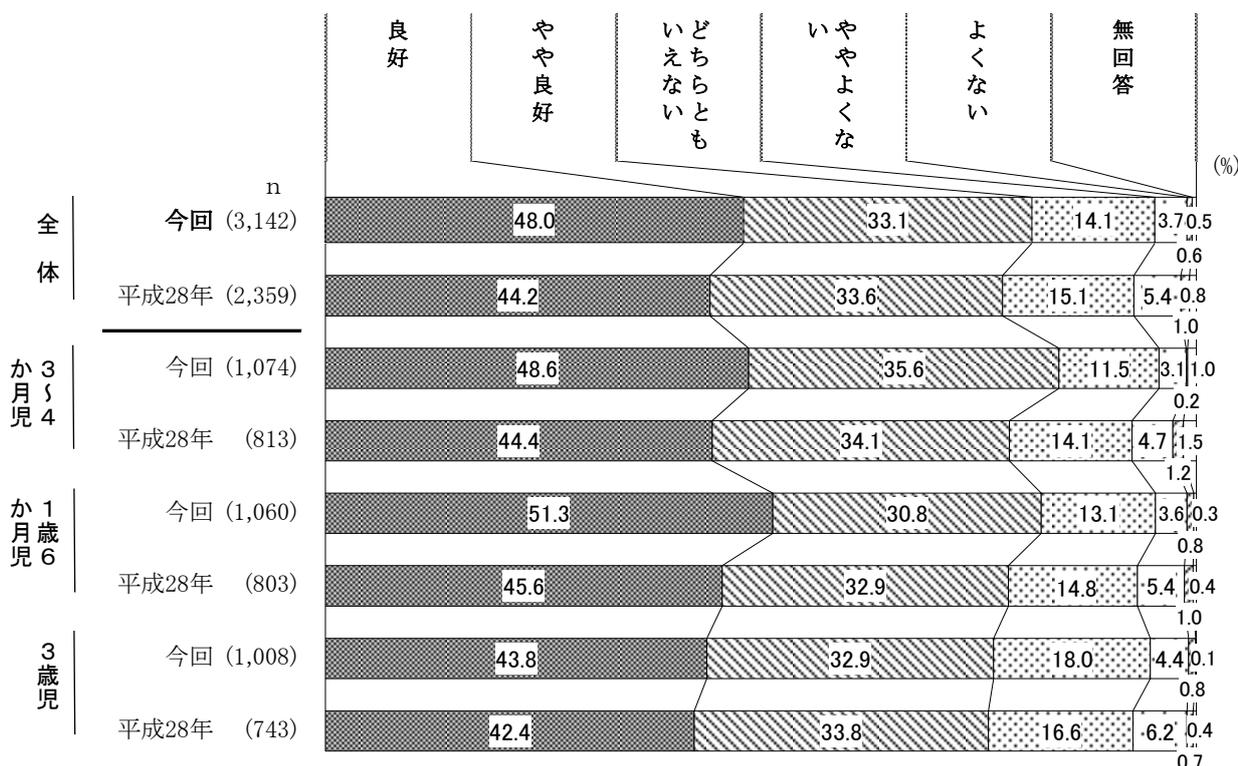


(47) 最近の心身の調子

全体では、「良好」が48.0%、「やや良好」が33.1%で、『良好』（「良好」＋「やや良好」）は81.1%となっている。一方、『よくない』（「よくない」＋「ややよくない」）は4.3%となっている。また、「どちらともいえない」が14.1%となっている。

健診別では、『良好』は子どもの年齢が若いほど割合が高く、3～4か月児で84.2%となっている。

前回調査と比較すると、3～4か月児では、『良好』が5.7ポイント増加している。

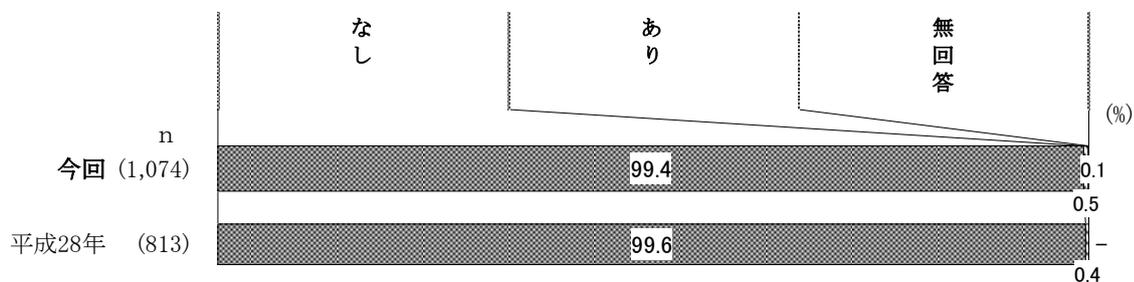


- (33) ゆったりとした気分で過ごせるか別では、過ごせると回答した人で『良好』が86.6%、過ごせないと回答した人で『よくない』が23.9%となっている。
- (34) 父親の育児別では、育児をしている人ほど『良好』の割合が高くなっている。
- (37) 育てにくさを感じるか別では、“感じない”で85.2%と、“時々感じる”（66.1%）よりも19.1ポイント高くなっている。
- (42) 現在の暮らしの経済状況別では、ゆとりがある人ほど『良好』の割合が高く、“大変ゆとりがある”で90.8%となっている。また、“大変苦しい”では『よくない』が22.2%となっている。

(48) 妊娠中の喫煙状況・本数【3～4か月児】

<喫煙状況>

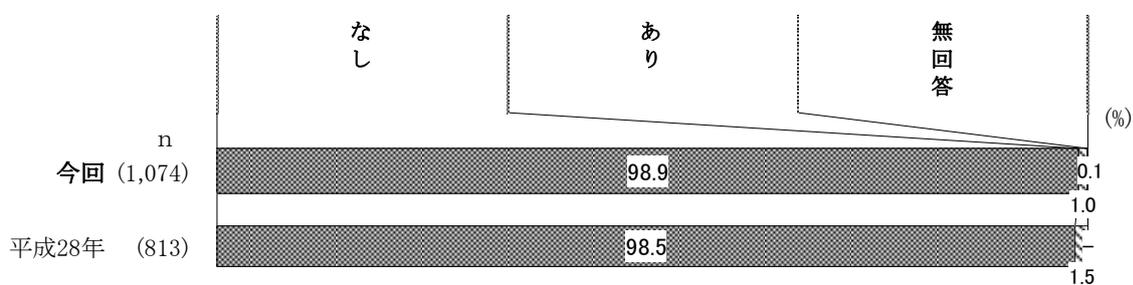
全体では、「あり（吸っていた）」が0.5%、「なし（吸っていなかった）」が99.4%となっている。前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(49) 妊娠中の飲酒状況【3～4か月児】

全体では、「あり（飲酒していた）」が1.0%、「なし（飲酒していなかった）」が98.9%となっている。

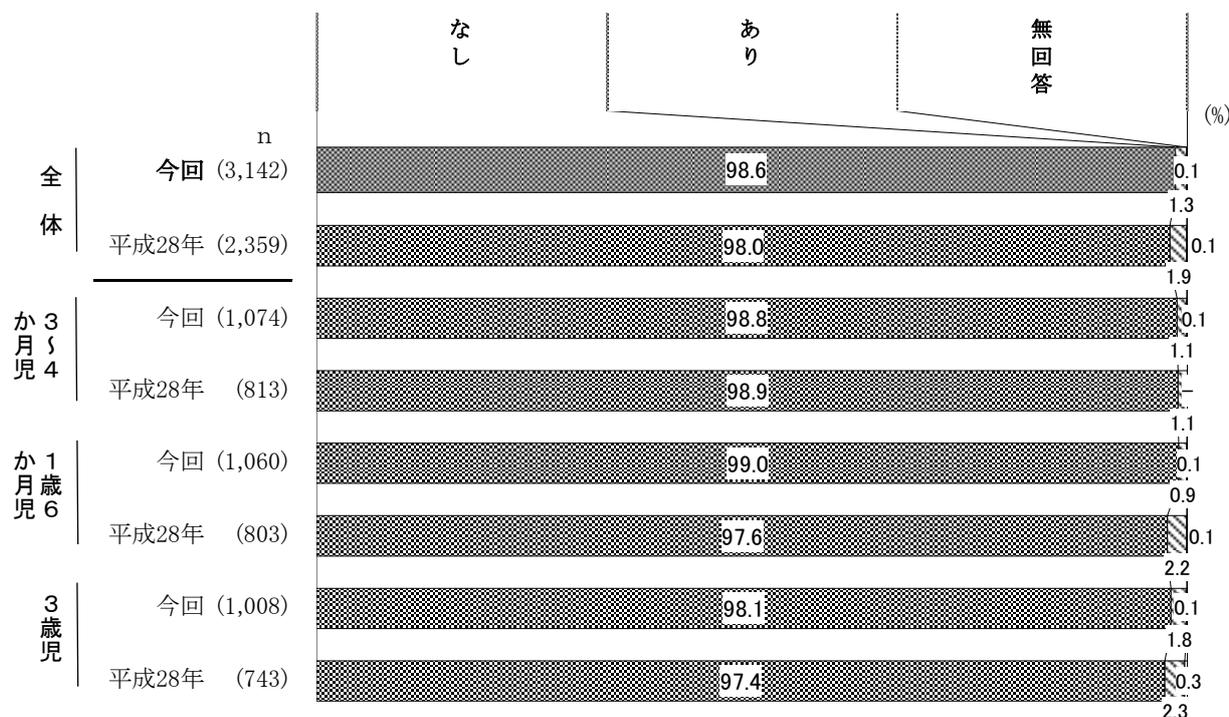
前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(50) 現在の母親の喫煙状況・本数

<喫煙状況>

全体では、「あり（吸っている）」が1.3%、「なし（吸っていない）」が98.6%となっている。
 健診別では、特筆すべき差異はみられない。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。

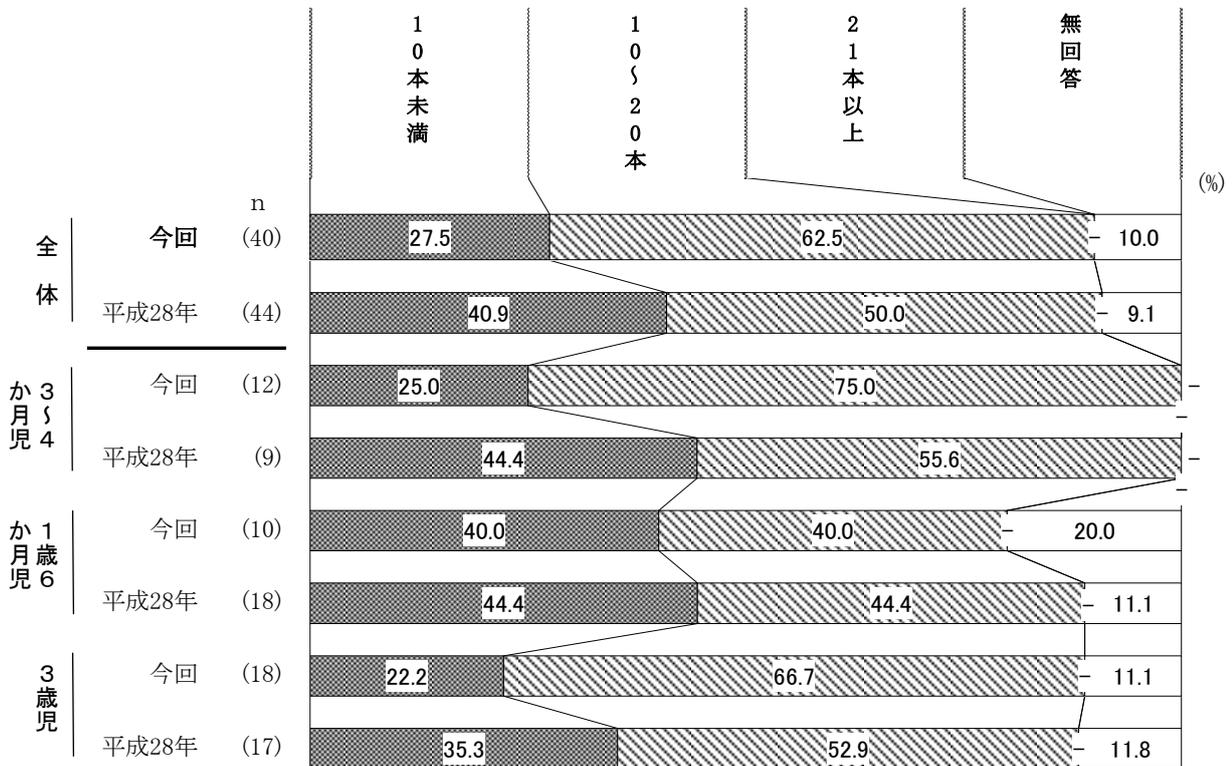


(42) 現在の暮らしの経済状況別では、ゆとりがある人や普通の人では「なし」が全数に近く、「大変ゆとりがある」で98.4%、「ややゆとりがある」で99.2%、「普通」で99.0%となっている。

<喫煙本数>

全体では、「10～20本」が62.5%で最も多く、次いで、「10本未満」が27.5%となっている。健診別では、回答者数が少ないため、参考までに図示することとする。

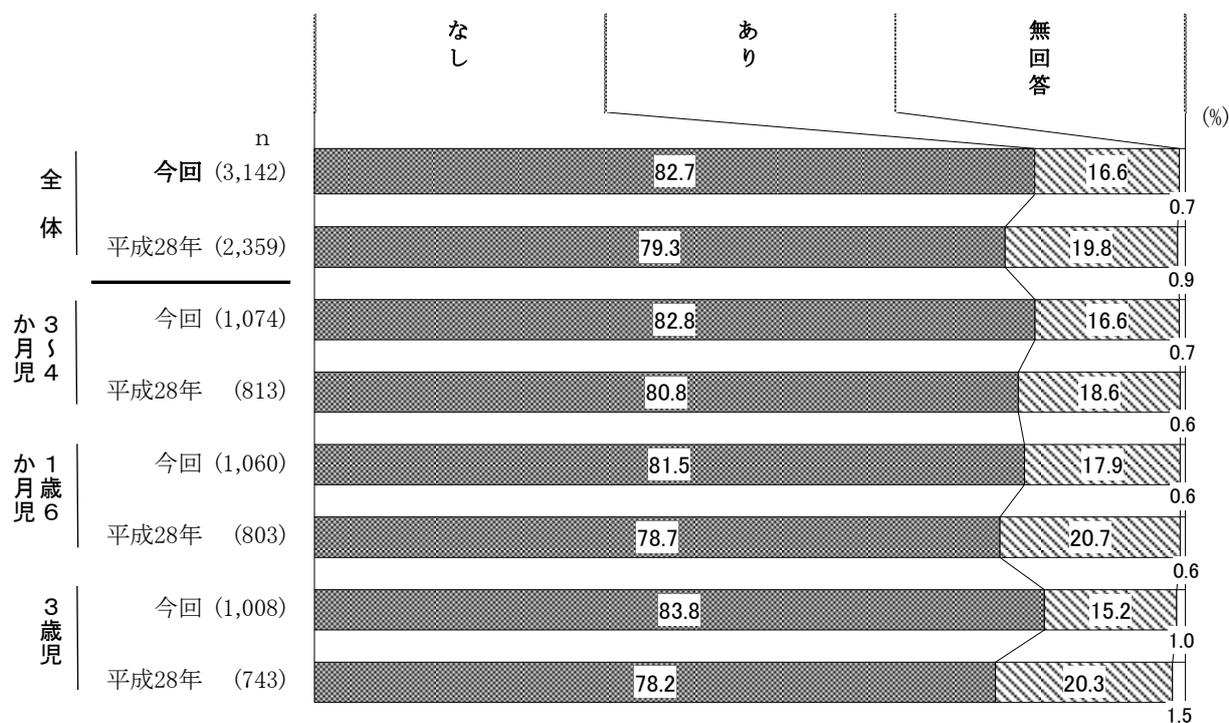
前回調査と比較すると、全体では、「10～20本」が12.5ポイント増加し、「10本未満」が13.4ポイント減少している。



(51) 現在の父親の喫煙状況・本数

<喫煙状況>

全体では、「あり（吸っている）」が16.6%、「なし（吸っていない）」が82.7%となっている。
 健診別では、特筆すべき差異はみられない。
 前回調査と比較すると、全体では「なし（吸っていない）」が3.4ポイント増加している。



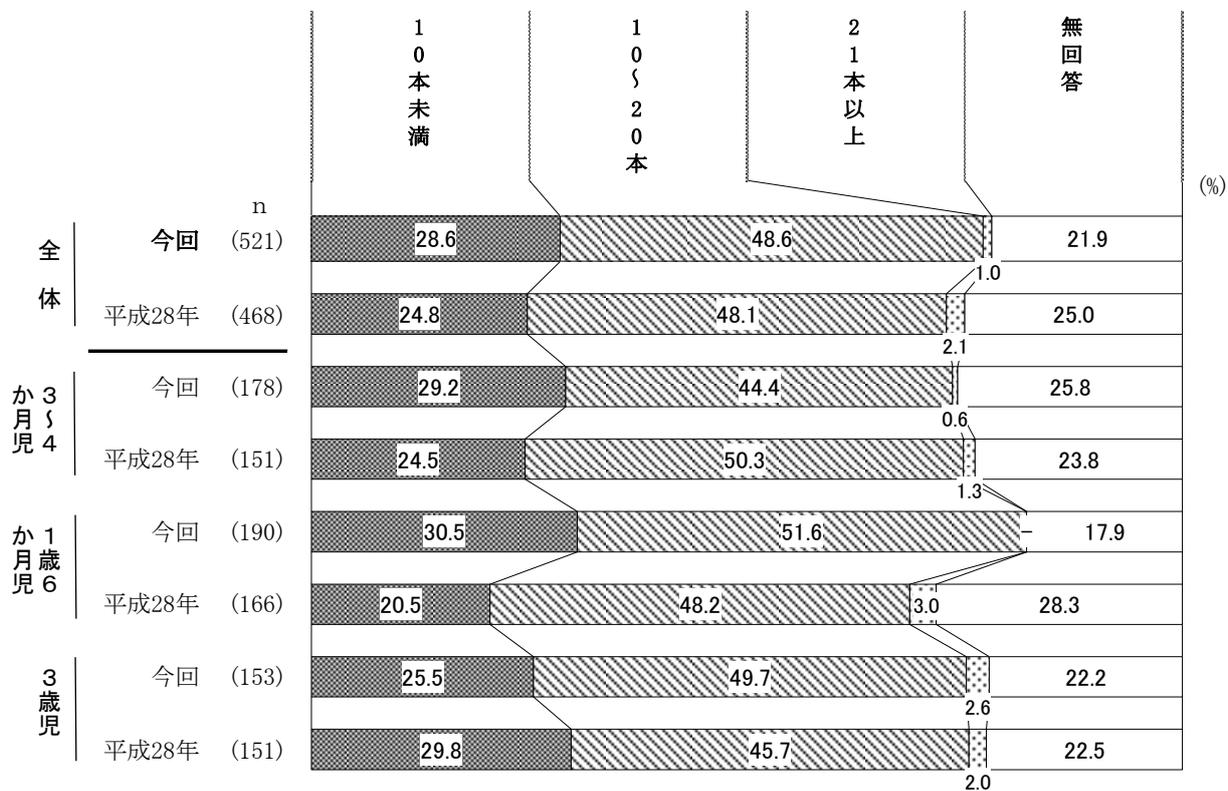
(42) 現在の暮らしの経済状況別では、「なし」は“大変ゆとりがある”で98.4%、“ややゆとりがある”で99.2%となっている。「あり」は“やや苦しい”で6.5%、“大変苦しい”で7.4%となっている。

<喫煙本数>

全体では、「10～20本」が48.6%で最も多く、次いで、「10本未満」が28.6%、「21本以上」が1.0%となっている。

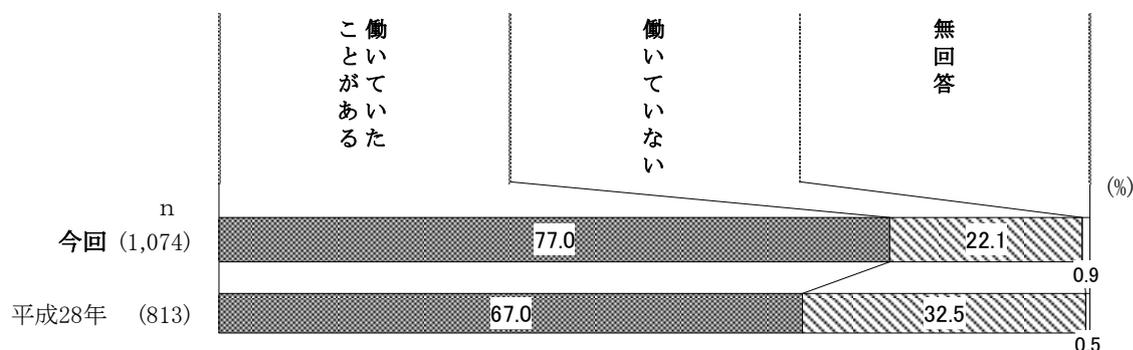
健診別では、3歳児で25.5%と他に比べて少なくなっている。

前回調査と比較すると、全体では「10本未満」が3.8ポイント増加している。



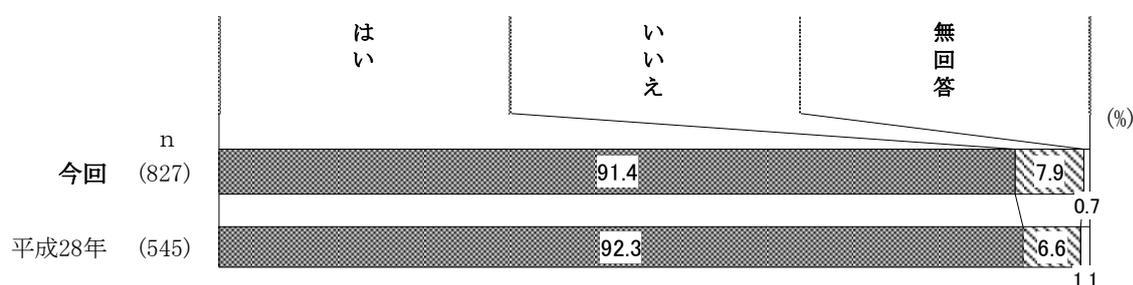
(52) 妊娠中の就労状況【3～4か月児】

全体では、「働いていたことがある」が77.0%、「働いていない」が22.1%となっている。
 前回調査と比較すると、全体では「働いていたことがある」が10.0ポイント増加している。



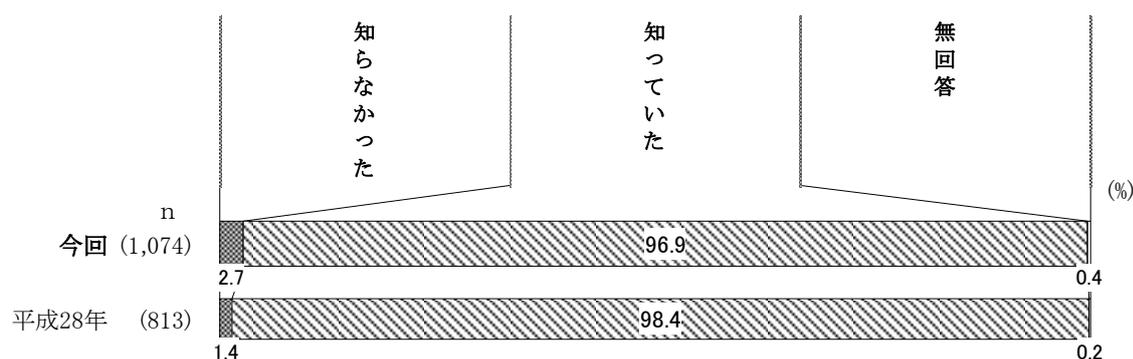
(53) 妊娠中職場からの配慮【3～4か月児】

全体では、「はい（配慮あり）」が91.4%、「いいえ（配慮なし）」が7.9%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



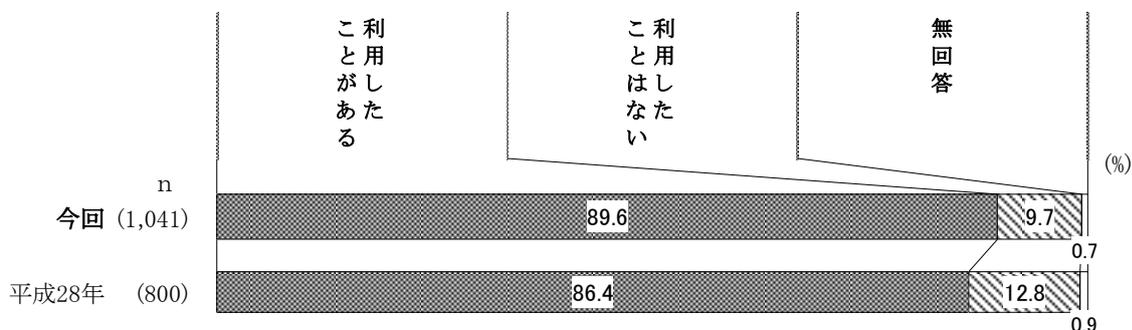
(54) マタニティマークの認知度【3～4か月児】

全体では、「知っていた」が96.9%、「知らなかった」が2.7%となっている。
 前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



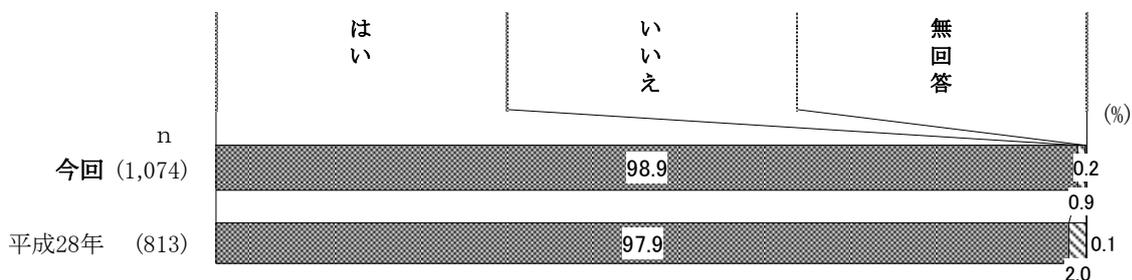
(55) マタニティマークの利用【3～4か月児】

全体では、「利用したことがある」が89.6%、「利用したことはない」が9.7%となっている。前回調査と比較すると、「利用したことがある」は3.2ポイント増加している。



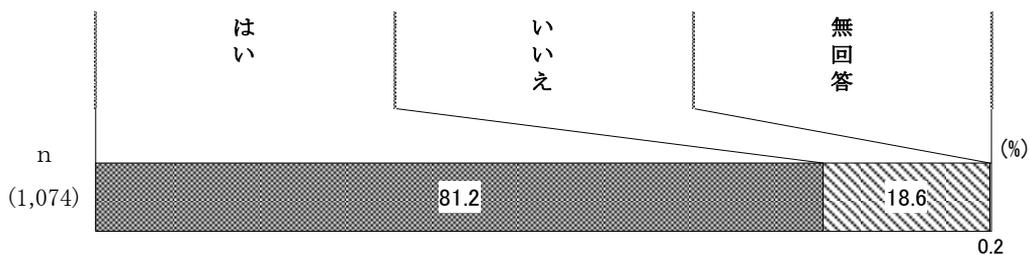
(56) 乳幼児揺さぶられ症候群の認知度【3～4か月児】

全体では、「はい (知っている)」が98.9%、「いいえ (知らない)」が0.9%となっている。前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。



(57) 子ども医療電話相談の認知度【3～4か月児】

全体では、「はい (知っている)」が81.2%、「いいえ (知らない)」が18.6%となっている。



※平成28年は「小児救急電話相談」の認知度を聞いていたが、項目が異なるため比較をしない。

(58) 現在心配なこと

全体では、「子どものこと」が39.2%で最も多く、次いで、「配偶者／パートナーとの関係」が5.7%となっている。

健診別では、3～4か月児で「子どものこと」が50.6%と、他の年齢に比べて15ポイント以上高くなっている。また、「育児仲間のこと」も他に比べて高くなっている。

前回調査と比較すると、特筆すべき差異はみられない。

(%)

		n	子どものこと	配偶者／ パートナーと の関係	育児仲間のこ と	父母／義父 母との関係	その他	無回答
全体	今回	3142	39.2	5.7	4.6	3.1	12.1	48.0
	平成28年	2359	38.8	6.1	3.8	3.1	16.3	45.4
か3 月～ 児4	今回	1074	50.6	5.2	7.6	4.0	15.2	36.0
	平成28年	813	51.3	7.3	6.5	4.2	19.2	29.8
か1 月～ 児6	今回	1060	32.5	6.1	4.1	2.5	11.6	53.6
	平成28年	803	32.4	5.7	2.5	2.4	17.6	51.3
3 歳 児	今回	1008	34.1	5.9	1.9	2.6	9.2	55.0
	平成28年	743	32.0	5.2	2.3	2.6	11.7	56.3

(34) 父親の育児別では、育児をしていない人（“ほとんどしない” “何ともいえない”）の割合が多く、多くの項目で高くなっている。「子どものこと」は育児をしていない人で44.7%となっており、育児をしている人（“よくやってる” “ときどきやっている”）よりも5.7ポイント高くなっている。また、「配偶者／パートナーとの関係」は育児をしていない人で24.8%であり、育児をしている人よりも20.1ポイント高くなっている。

(47) 最近の心身の調子別では、すべての項目で調子がよくない人ほど割合が高く、“ややよくない”で「子どものこと」が62.6%、「配偶者／パートナーとの関係」が26.3%、「父母／義父母との関係」が21.1%となっている。

武蔵野市 妊娠届出書、乳幼児健診票等集計報告書

令和5年3月発行

編集・発行

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町4-8-10

武蔵野市 健康福祉部 健康課

電話 0422-51-7004 (直通)
