

# 武蔵野市シニア支え合い ポイント制度説明会 参加者募集！

**対象者：令和5年度中（令和6年3月31日まで）に 65 歳以上となる市民の方**

**地域活動（高齢者施設等でのサポート活動）でポイントをためていきいきとした毎日を！  
～目指しているのは、あなたの健康とまちぐるみの支え合いです～**

**武蔵野市シニア支え合いポイント制度 とは？**

65歳以上の市民の介護予防や健康寿命の延伸、社会参加・社会貢献活動への参加促進を目的に、市と協定を結んだ高齢者福祉施設などで行った活動に対してポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じて、ギフト券（QUOカード・図書カード・市内産野菜等引換券・人間ドック利用助成券・こども商品券）や寄付などに交換する事業です。



\*\*\*\*\* **まずはお気軽に説明会にご参加ください** \*\*\*\*\*

**事前予約制となります。前日までにお申込みの上、ご参加ください。**

|                  | 日 時                      | 会 場                                       | 定員             |
|------------------|--------------------------|-------------------------------------------|----------------|
| 令和5年度<br>(10月まで) | 4月27日(木)<br>14:00～15:00  | 武蔵野スイング 10階 スカイルーム1<br>(境2-14-1)          | 15名<br>先着順     |
|                  | 5月24日(水)<br>10:00～11:00  | 武蔵野市役所 西棟8階 812会議室<br>(緑町2-2-28)          |                |
|                  | 6月23日(金)<br>14:00～15:00  | 武蔵野商工会議所 第1会議室<br>(吉祥寺本町1-10-7)           |                |
|                  | 7月26日(水)<br>14:00～15:00  | 武蔵野スイング 10階 スカイルーム1<br>(境2-14-1)          |                |
|                  | 9月27日(水)<br>10:00～11:00  | 武蔵野商工会議所 第1会議室<br>(吉祥寺本町1-10-7)           |                |
|                  | 10月31日(火)<br>11:00～12:00 | Zoom または武蔵野市民社会福祉協議会<br>1階会議室(吉祥寺北町1-9-1) | *会議室参加<br>5名先着 |

\*10月の説明会はウェブ会議ツール「Zoom」での参加となります。  
参加が難しい方は社協会議室からでもご参加いただけます。

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、規模の縮小、中止をする場合があります。

**武蔵野市シニア支え合いポイント制度に関する問い合わせ先**

■武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野

TEL: 0422-23-1170 / FAX: 0422-23-1180

Eメール: [vcm@shakyou.or.jp](mailto:vcm@shakyou.or.jp)

受付時間: 火曜日～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00

■武蔵野市役所健康福祉部 地域支援課

TEL: 0422-60-1941 (ダイヤルイン) 受付時間: 月曜日～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00

## ■活動できる施設・団体一覧

説明会終了後、協力施設団体の中から、ご自身で活動先をお選びください。

以下の施設で活動いただくとポイントが付与されます。

\*現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響で活動の受け入れを休止している施設団体がございます。

| 施設・団体名                    | 活動先住所                        | 施設・団体名                | 活動先住所                       |
|---------------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 吉祥寺ナーシングホーム               | 吉祥寺北町 2-9-2                  | 武蔵野館                  | 関前 2-16-5                   |
| テンミリオンハウス月見路              | 吉祥寺北町 1-11-7                 | とらいふ武蔵野               | 関前 1-2-20                   |
| 吉西福祉の会                    | 吉祥寺本町 3-20-17<br>(吉西コミセン)    | あんす苑                  | 境 1-18-5                    |
| 北町高齢者センター                 | 吉祥寺北町 4-1-16                 | テンミリオンハウスきんもくせい       | 境 4-10-4                    |
| テンミリオンハウスくるみの木            | 中町 3-25-17                   | 境南地域社協                | 活動によって異なります                 |
| ハウスグリーンパーク                | 緑町 2-3-21                    | ぐっどういる境南              | 境南町 3-25-4                  |
| 高齢者総合センター                 | 緑町 2-4-1                     | ケアコート武蔵野              | 境南町 5-10-7                  |
| 西久保福祉の会                   | 西久保 1-23-7<br>(西久保コミセン)      | 桜堤ケアハウス               | 桜堤 1-9-9                    |
| 親の家                       | 八幡町 3-4-18                   | さくらえん                 | 桜堤 2-8-31                   |
| 光風荘                       | 関前 3-4-17                    | ホスピタルメント武蔵野           | 西久保 1-24-13                 |
| 介護付有料老人ホーム<br>シルバークシティ武蔵境 | 境南町 2-8-19<br>小田急バス武蔵境ビル     | ベストライフ吉祥寺             | 吉祥寺北町 2-19-25               |
| 介護付有料老人ホーム<br>コートローレル     | 緑町 2-1-40                    | ナースケア<br>たんぼぼの家       | 関前 2-24-13                  |
| マザースホームだんらん武蔵境            | 境 4-8-1                      | 稲垣薬局ケアセンター<br>コトニア吉祥寺 | 吉祥寺南町<br>5-15-10            |
| ゆとりえ                      | 吉祥寺南町<br>4-25-5              | デイサービス<br>まんてん吉祥寺     | 吉祥寺南町 5-8-26<br>ターニングビル 101 |
| 稲垣薬局<br>デイサービス吉祥寺         | 吉祥寺本町 1-38-3<br>シャトル吉祥寺Ⅰ 1 階 | デイサービス<br>まんてん緑町      | 緑町 1-6-24<br>グリーンベルⅠ 1-A    |
| アビリティーズ・<br>デイサービス萌気園     | 吉祥寺本町 3-11-1<br>本町池田ビル 2 階   | 関前福祉の会                | 活動によって異なります                 |
|                           |                              | 千川地域福祉の会              | 活動によって異なります                 |

\*令和5年3月現在（協力施設・団体は、今後増える予定です）

### こんな活動をしています！



庭の手入れ



お話し相手



将棋の相手



洗濯物たたみ



配膳



地域での子育て支援の手伝い

### ◎この他にも

レクリエーションの手伝い、囲碁・麻雀の対戦相手、園芸など、施設によって様々な活動があります！趣味や特技を活かして活動してみませんか？