健　康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10)
・健康課（1 階）
・健康づくり支援センター（1 階）
・健康づくり事業団（2 階）

知って得する！カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量の部位別バランスなどの測定と運動・栄養講座。
▶**日時：**5 月 23 日（火）午前 9 時 50 分～正午▶**場所：**市民会館▶**対象：**65 歳未満の方、10 名（申込順）▶**講師：**健康づくり人材バンク▶**費用：**無料▶**託児：**6 カ月～未就学児、3 名▶**そのほか：**ペースメーカー使用者・妊娠中の方・インボディ測定後 1 年未満の方不可▶**申込・問：**5 月 22 日までに電話または直接**健康づくり支援センター☎ 51-0793** へ。

5月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市HP参照／対対象、定定員、場実施機関、内内容、費費用／問健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828

種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診（乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診） ※託児あり（2日のみ）	6月2日(金)・7日(水)／午前8時30分～11時15分 対40歳以上（令和6年3月31日時点）の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診された方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3か月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 定30名（申込順） 場健康づくり事業団 内問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）、胃部エックス線検査（バリウム検査）、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ） 費無料（3種すべて受診が条件）	ハガキ・封書（記入事項は以下）または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「40歳からの女性のためのがん検診希望」、第2希望日まで（時間指定不可）、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	6月5日(月)・9日(金)・12日(月)／午前8時30分～11時15分 胃：対35歳以上（6年3月31日時点）で、昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 内問診、胃部エックス線検査（バリウム検査） 肺：対40歳以上（6年3月31日時点）の方 内問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ） 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 定45名（申込順） 場健康づくり事業団 費無料	ハガキ・封書（記入事項は以下）または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで（時間指定不可）、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	6月実施分 対40歳以上（6年3月31日時点）の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 場市内指定医療機関 内問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ） 費無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書（記入事項は以下）または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	6月実施分 対16～39歳（6年3月31日時点）の方 場健康づくり事業団 内問診、胸部エックス線検査 費無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	対40歳以上（6年3月31日時点）で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 場健康づくり事業団 内問診、血液検査 費無料	
若年層健康診査	対16歳～39歳（6年3月31日時点）の方でほかに健診の機会がない方 場市内指定医療機関 内問診、身体測定（腹囲を含む）、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 費無料 ※健診日時は、市から受診票が届いたら、直接医療機関に予約	ハガキ・封書（記入事項は以下）または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
妊婦歯科健診	対妊娠中の方 場市内指定歯科医療機関 内歯科健診 費無料※受診票は母子健康手帳とともに交付（母と子の保健バッグに同封）	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

休日の医療機関　5/1(月)～14(日)

初期救急（入院を要しない急病）○印＝午前9時～午後5時◎印＝午前9時～午後10時
必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住　所	☎
3日(水・祝)	○いるかこどもクリニック	小児科	桜堤 2-7-27	52-1650
	○吉祥寺あさひ病院	内科	吉祥寺本町 1-30-12	22-1120
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
4日(木・祝)	○桜堤ファミリークリニック	内科・小児科(乳児不可)	桜堤 2-8-55-118	53-1111
	○国沢泌尿器皮フ科	内科	吉祥寺南町 1-11-13	42-6855
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
5日(金・祝)	○桜堤ファミリークリニック	内科・小児科(乳児不可)	桜堤 2-8-55-118	53-1111
	○沼田内科小児科医院	内科	吉祥寺北町 2-5-17	22-7260
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
7日(日)	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 2-10-12	23-7234
	○若狭内科クリニック	内科	境南町 2-12-12	34-5266
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
14日(日)	○渡辺医院	内科・小児科	吉祥寺本町 4-7-9	22-8937
	○むさしの糖尿病・甲状腺クリニック	内科	境 1-15-10	56-1510
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急（入院を要する救急）平日夜間、休日24時間　＊小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急（二次救急では対応できない救命・救急）

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111

＊同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費（8800円）の負担あり（15歳未満は5500円）▶**問：**同病院

歯科診療	午前9時～午後5時　電話連絡のうえ受診		
3日(水・祝)	宮原歯科医院	吉祥寺本町 1-35-7　第6モトハシコーポ	☎ 23-2108
4日(木・祝)	よしおかデンタルオフィス	西久保 1-1-1　井野ビル 1階	☎ 51-4199
5日(金・祝)	本谷歯科	吉祥寺本町 1-13-3　吉祥寺医療ビル 4階	☎ 21-3931
7日(日)	星歯科	吉祥寺本町 2-10-1　1番ビル 2階	☎ 21-4784
14日(日)	西久保歯科医院	西久保 2-15-2	☎ 51-0521

調剤薬局　休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
https://www.musayaku.jp/holiday

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎ 03-5272-0303（自動応答）
FAX03-5285-8080（聴覚障害者向け）
☎ 03-5285-8181（外国語）毎日 9-20
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119 または☎ 042-521-2323
東京版救急受診ガイド　検索
子供の健康相談室（東京都小児救急相談）
月～金 18-翌8／土日祝年末年始 24 時間
#8000 または☎ 03-5285-8898

図 書 館

●中央図書館：吉祥寺北町 4-8-3 ☎ 51-5145
●吉祥寺図書館：吉祥寺本町 1-21-13 ☎ 20-1011
●武蔵野プレイス：境南町 2-3-18 ☎ 30-1900
https://www.library.musashino.tokyo.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を

5 月のどっきんどようび映画会

「おしりたんてい3 プップブラウンものがたり」と「れっしゃだいこうしん2022」（約60分）。
▶**日時：**5月13日（土）午後2時30分（開場2時）▶**場所：**武蔵野プレイスフォーラム▶**対象：**幼児・小学生と保護者、150名（先着順）▶**費用：**無料▶**問：武蔵野プレイス**

文庫連　春の催し

講演会「長く読み継がれてきた絵本の秘密～こぐま社前社長が語る子どもの世界～」。
▶**日時：**5月20日（土）午後2時30分～4時（開場2時15分）▶**場所：**中央図書館視聴覚ホール▶**定員：**50名（申込順）▶**講師：**吉井康文（緑のゆび店主）▶**費用：**無料▶**申込・問：**5月1日午前9時30分から電話または直接**中央図書館**へ。

5 月の休館

中央：5日（金・祝）・10日（水・館内整理日）・12日・19日・26日（金）※3日（水・祝）、4日（木・祝）は、午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス：2日（火）、10日・17日・24日・31日（水）▶**問：中央図書館**

ごみとリサイクル

●ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

3R 講座「生ごみは宝！たい肥にしてごみを減らそう」

①動画を見て段ボールたい肥作り②畑でたい肥の使い方を学び収穫体験
▶**日時：**①6月1日（木）から視聴可②17日（土）午前10時～正午▶**場所：**①オンライン（YouTube）②クリーンセンター屋上▶**対象：**市内在住・在勤・在学の方で①②とも参加できる方（小学生は保護者1名同伴）、10名程度（初参加者優先し、超えた場合抽選）▶**講師：**クリーンむさしのを推進する会▶**費用：**高校生以上500円▶**託児：**2歳～未就学児、3名▶**そのほか：**事前に主な材料の受け取りに要来所▶**申込・問：**5月15日までに市HPから**ごみ総合対策課**へ。

祝日のごみ収集

5月3日（水）～5日（金）のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日（年末年始および土・日曜の祝日を除く）・振替休日も通常通り行います▶**問：ごみ総合対策課**

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください
火災の原因となり非常に危険です
リチウムイオン電池の分別を動画で紹介

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください（市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要）　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

子ども

児童育成手当の新年度受付（5月から）

6月分から令和4年中の所得で審査します。5月から新規申請を受け付けますので、支給要件に該当する方は、子ども子育て支援課で手続きしてください（郵送・市政センターでの受付不可）。現在受給中の方は手続き不要です。

【共通】所得制限あり（下表）▶**支給予定日：**第1回（6月～9月分）…10月10日（火）、第2回（10月～令和6年1月分）…6年2月9日（金）、第3回（6年2月～5月分）…6年6月10日（月）

所得制限限度額

令和4年扶養人数	令和4年中の所得額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円
4人以上	1人増すごとに38万円加算

申請者の所得から社会保険料相当額8万円などを差し引いた額で審査。そのほか控除できるものあり

◎育成手当▶**対象：**①②いずれかの状況にあり18歳に達する年度末までの児童を扶養する方①父母のいずれかが離婚・死亡・生死不明などにより児童と生計を一にしていない②父母のいずれかが身体障害者手帳1・2級程度▶**給付額：**児童1人につき月1万3500円

◎障害手当▶**対象：**①～④いずれかに該当する20歳未満の児童を扶養する方①身体障害者手帳1・2級②愛の手帳1～3度③脳性麻痺④進行性筋萎縮症▶**給付額：**児童1人につき月1万5500円

児童手当を受給していない方は申請が必要な場合があります

児童手当は6月分から令和5年度（4年中）の所得を審査します。現在、所得超過により児童手当を受給していない方で5年度（4年中）の所得が所得上限限度額を下回る場合は、5月1日～31日に、または納税通知書などを受け取った日の翌日から15日以内に新規認定請求書をオンライン申請（ぴったりサービス）で提出してください▶**問：子ども子育て支援課☎60-1852**

ファミリー・サポート・センターサポート会員養成講座を開催

地域で送迎や預かりなど、子育ての支え合いの活動を行うサポート会員として、登録する講座です。

▶**日程：**6月3日（土）～9日（金）▶**場所：**商工会館市民会議室など▶**対象：**市内在住の満20歳以上の方、20名▶**費用：**2500円（テキスト代）▶**主催：**武蔵野市▶**申込・問：ファミリー・サポート・センター☎30-8077**

学校に行きづらい子どもの気持ちを考える保護者の集い

講演「経験者が語る不登校」と保護者の意見交換会。

▶**日時：**5月25日（木）午後2時～4時（開場1時30分）▶**場所：**武蔵野プレイスフォーラム▶**対象：**小・中学生の子を持ち不登校などに悩み・関心がある市内在住の保護者、60名▶**講師：**丸山康彦（ヒューマン・スタジオ代表）▶**費用：**無料▶**申込・問：**5月15日（必着）までに往復ハガキ（申込要領参照し、子の学校、意見交換会参加の有無を明記）または市HPから**教育支援センター☎60-1899（〒180-0001吉祥寺北町4-11-37）**へ。

「むさしのすくすくナビ」にぜひご登録ください

子育ての中で、必要な情報を見つけるお手伝いをするツールです。子どもと子育てに関する情報は、市公式LINEからも受け取れます▶**問：子ども子育て支援課☎60-1851**

すくすくナビ

もうすぐママ・パパのためのこうのとり学級

平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
5月22日（月）午後1時15分～3時20分／保健センター（15組）	
土曜日クラス（2日制）…もく浴・抱っこの実習、保健師の話、子育てひろばの紹介など	
1日目（各2時間）	5月27日（土）午前9時10分・午前10時20分／保健センター（40組）
2日目（いずれか、各1時間）	6月3日（土）午前9時45分・11時／0123吉祥寺（14組）
	6月3日（土）午前10時／桜堤児童館（15組）
	6月4日（日）午前9時45分・11時／0123はらっぱ（20組）

▶**対象：**初産婦（開催日当日に妊娠16～31週の方）とパートナー（申込順）▶**費用：**無料▶**持ち物：**母子健康手帳▶**そのほか：**動画視聴あり（動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可）▶**申込・問：**5月1日～14日に電子申請で**健康課☎51-0700**へ。

もぐもぐ教室（離乳中期）

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。

▶**日時：**6月9日（金）グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶**場所：**保健センター▶**対象：**令和4年10月～12月生まれの子と親（第1子優先）、32組（申込順）▶**費用：**無料▶**持ち物：**母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問：**5月30日までに電子申請で**健康課☎51-0700**へ。

4月分から各手当の月額が改定されました

令和4年全国消費者物価指数の実績値の公表に伴い、各手当の月額が令和5年4月分より改定されました。

	改定前月額	改定後月額	問
児童扶養手当	4万3070円～1万160円 2子加算1万170円～5090円 3子以降加算6100円～3050円	4万4140円～1万410円 2子加算1万420円～5210円 3子以降加算6250円～3130円	子ども子育て支援課☎60-1963
特別児童扶養手当	1級5万2400円 2級3万4900円	1級5万3700円 2級3万5760円	
特別障害者手当	2万7300円	2万7980円	
障害児福祉手当	1万4850円	1万5220円	障害者福祉課☎60-1904
福祉手当（経過措置分）	1万4850円	1万5220円	

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶**費用：**無料▶**問：**詳細は主催者（各施設）にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込：**5月1日から各保育園へ（平日午前10時～午後4時）。定員のある園もあります。

ププレママ▶**対象：**妊娠5カ月以上の健康な方▶**内容：**妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

ああかちゃん▶**対象：**0～1歳3カ月児と親▶**内容：**あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●**西久保保育園** ☎51-5307
▶**日時：**5月17日（水）午前10時～11時プあ

●**グローバルキッズ武蔵境園** ☎51-2242
▶**日時：**5月17日（水）午前10時プあ

保育園であそぼう

▶**対象：**記載のあるもの以外未就学児と親▶**費用：**記載のあるもの以外無料▶**申込：**電話で各園へ（平日午前10時～午後4時）

●**南保育園** ☎48-1501
お庭で遊びましょう▶**日時：**平日のみ午後0時30分～3時30分

●**東保育園** ☎21-2495
おにわで遊ぼう▶**日時：**平日のみ午後1時～3時

●**吉祥寺東町すみれ保育園** ☎20-6640
園児と一緒にリトミック▶**日時：**5月24日（水）午前10時▶**対象：**未就園児と親

●**精華第一保育園** ☎54-3854
絵本と音楽のひろば▶**日時：**5月11日（木）午前9時50分～10時30分▶**対象：**妊婦、未就学児と親、祖父母

●**吉祥寺保育園** ☎51-5206
お庭であそびましょう▶**日時：**平日のみ午後1時～3時30分

●**千川保育園** ☎51-8478
お庭であそぼう▶**日時：**平日のみ午後1時～3時30分

●**境南保育園** ☎32-2443
お庭であそびましょう▶**日時：**平日のみ正午～午後2時30分▶**対象：**未就園児と親

●**グローバルキッズ武蔵境園** ☎51-2242
園庭であそぼう▶**日時：**5月10日（水）午前10時▶**対象：**1歳児～未就学児と親

●**桜堤保育園** ☎52-4671
お庭で遊びましょう▶**日時：**木曜のみ午前10時～正午▶**対象：**市内在住の未就学児と親

子育て支援施設

▶**対象：**市内在住の方。3歳児対象事業は令和5年4月2日以降に4歳になる子も対象▶**内容：**詳細は各施設HP参照▶**託児：**記載のあるもの以外なし▶**申込：**記載のないものは①5月2日②5月1日午前9時から電話または直接各施設へ

① 0123吉祥寺
吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210
休館：日・月曜、祝日

●**0歳ひろば**
▶**日時：**5月16日・30日（火）午前10時30分～11時▶**対象：**0歳と保護者、10組

●**0歳ひろばプラス**
▶**日時：**5月25日・6月1日・8日（木）午後2時30分～3時15分▶**対象：**2～6カ月の子と親、8組▶**内容：**3回連続講座

●**1歳ひろば「ボールで遊ぼう！」**
▶**日時：**5月18日（木）午前10時～10時30分▶**対象：**1歳と保護者、10組

●**2歳・3歳ひろば「色水あそび」雨天時：リズムあそび**
▶**日時：**5月26日（金）午前10時～10時30分▶**対象：**2・3歳児と保護者、10組

●**のびのびプロジェクト　講演会**
▶**日時：**5月31日（水）午前10時45分▶**対象：**0歳～未就学児の保護者▶**内容：**発達が気になるとき…「1人ひとりにあった子育て」▶**講師：**上野節子▶**申込：**不要

申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです　●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

かみかみ教室（離乳後期）

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。
▶**日時：**5月30日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶**場所：**保健センター▶**対象：**令和4年7月～9月生まれの子と親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用：**無料▶**持ち物：**母子健康手帳、筆記用具▶**申込・問：**5月20日までに電子申請で**健康課☎51-0700**へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶**日時：**6月19日(月)午前9時30分～11時30分▶**場所：**保健センター▶**対象：**保健センターで1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶**費用：**無料▶**持ち物：**母子健康手帳▶**そのほか：**既に同教室を受けた兄姉のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶**申込・問：**6月8日までに電子申請で**健康課☎51-0700**へ。

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
▶**日時：**①6月14日(水)②23日(金)午後1時30分～2時40分(入替制)▶**場所：**①0123はらっぱ②市民会館▶**対象：**市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満の子と親、①33組②35組(申込順)▶**費用：**無料▶**持ち物：**母子健康手帳、バスタオルなど▶**申込・問：**①5月10日～6月11日②5月17日～6月20日に電子申請で**健康課☎51-0700**へ。

ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。
▶**日時：**①5月18日(木)②25日(木)午前10時～11時30分▶**場所：**①市役所和室②桜堤児童館▶**対象：**多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶**費用：**無料▶**持ち物：**0歳児のみバスタオル▶**申込：**不要▶**問：**①**子ども家庭支援センター☎60-1239**②**桜堤児童館☎53-2206**

こども国際交流クラブ文化体験教室コース

ソシスグルンミー(ソーセージと麺を使ったインドネシア屋台料理)作りと文化紹介。
▶**日時：**6月10日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時▶**場所：**市民会館料理室▶**対象：**5歳～小学6年生の子と保護者(10歳以上の子どものみの参加可)、各回18名(超えた場合抽選)▶**講師：**サルサビラ・アマンダ・デヴィ(インドネシア出身)▶**費用：**一般1000円、同協会会員500円(子ども1人追加250円)▶**持ち物：**エプロン、上履きなど▶**そのほか：**5月31日までに結果を通知▶**申込・問：**5月25日午後5時までに電話またはhttps://mia.gr.jp/から**国際交流協会☎36-4511**へ。

むさしの自然観察園

●親子で自然が好きになるゲーム＆クラフト

チョウのひみつを知ろう。チョウの体やくらしについて知り、ゲームとクラフトを楽しみます。
▶**日時：**5月13日(土)午前10時～11時30分▶**場所：**同園(吉祥寺北町3-12)▶**対象：**5歳～小学2年生と保護者、7組(申込順、1組2名まで)▶**主催：**武蔵野市▶**申込・問：むさしの自然観察園☎55-7109**(正午～午後5時)

●ホタルを観察しよう

羽化する予定のホタルを観察。
▶**日時：**5月26日(金)～30日(火)午後7時30分～9時の15分程度(雨天時31日[水])▶**対象：**市内在住・在勤・在学の方、500名程度(申込順)▶**申込・問：**5月8日午前10時～26日正午に市HPから**環境政策課☎60-1841**へ。

土曜学校「日本獣医生命科学大学バイオ実験教室」

大学の先生や学生と一緒に実験をしながらDNAについて学ぶ。
▶**日時：**6月10日①午前10時～正午②午後2時～4時(①②同内容)▶**場所：**同大学第1校舎(境南町1-7-1)▶**対象：**市内在住・在学の小学4・5年生、各20名(超えた場合抽選)▶**講師：**江草愛(同大学准教授)、原宏佳(同大学講師)ほか▶**費用：**無料▶**申込・問：**5月23日(必着)までに直接**武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901**へ。同館HP(備考欄に学校名、学年、保護者氏名を明記)から申込可。6月1日～10日当落確認可。

土曜学校「サイエンスクラブ」

▶**日時：**各開催日の午前10時～正午、11月3日(金・祝)は別途通知▶**場所：**大野田小理科室(吉祥寺北町4-11-37)、野外学習▶**対象：**市内在住・在学の小学5年～中学1年生、40名(超えた場合抽選)▶**講師：**小林光信、小学校教員ほか▶**費用：**3000円(教材費)▶**そのほか：**初回保護者会あり▶**申込・問：**5月16日午後5時(必着)までに電子申請・往復ハガキ(申込要領参照し、学校名・学年・保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接**〒180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1902**へ。

回	日程	内容
1	6月10日	開講式・紙コプターを作って遊ぼう
2	6月24日	井の頭公園で生き物にふれてみよう
3	7月8日	偏光板で光の不思議を探ってみよう
4	7月15日	偏心モーターカーを作って動かそう
5	9月2日	ミラクルアクアリウムを作ろう
6	9月16日	まるで本物!人工イクラを作ってみよう
7	9月30日	フェスタの準備だ!ア・ラ・カルト1
8	10月14日	フェスタの準備だ!ア・ラ・カルト2
9	11月3日	むさしのサイエンスフェスタ2023
10	11月25日	つかめる水を作ろう・閉講式

② 0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24
☎ 56-3210
休館：金・土曜、祝日

●0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びに来てね!」

▶**日時：**5月1日・15日・29日(月)午前10時30分～11時▶**対象：**0歳と保護者、各10組▶**託児：**兄姉は応相談▶**申込：**1カ月前から

●5月まるごと0123はらっぱまつり～あそびのà la carte～

▶**内容：**開館22周年を記念して5月にさまざまなイベントを開催します

●まつり企画「講師による2歳・3歳ひろば～はっぱはらっぱみぃつけた～」

▶**日時：**5月25日(木)午前10時～11時30分▶**対象：**2・3歳児と保護者、10組▶**持ち物：**動きやすい汚れても良い服装▶**講師：**村松亜希子▶**託児：**きょうだい同席可

●まつり企画「親子で古武道を楽しもう!」

▶**日時：**5月31日(水)午前10時30分～11時▶**対象：**0～3歳児と保護者、10組▶**持ち物：**動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル▶**講師：**新井俊

●まつり企画ひろばコンサート「0歳から聞ける初めての音楽会ポロンポロン」

▶**日時：**5月24日(水)午前10時～10時40分、11時～11時40分▶**対象：**未就学児と保護者、各20組▶**出演：**ロバの音楽座

●まつり企画「ふれあいどうぶつむら」

▶**日時：**5月17日(水)午前10時～午後2時(30分入替制・15分前集合)、雨天中止▶**対象：**未就学児と家族、各20組(1家族1コース)▶**そのほか：**当日庭の利用不可▶**申込：**HP

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶**対象：**記載のあるもの以外乳幼児と保護者▶**そのほか：**詳細は市HP、じどうかんだより参照▶**申込・問：**5月1日から**同館☎53-2206**(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。

●卓球教室

▶**日時：**5月10日(水)午後3時30分～4時30分▶**対象：**小・中学生、12名▶**講師：**佐藤照雄、徳田美栄子

●むさしののびのびプロジェクト座談会

▶**日時：**5月18日(木)午前10時～11時▶**対象：**子どもの育ちに不安のある0歳～小・中学生の保護者、5組▶**内容：**ペアレントメンターも参加します▶**託児：**応相談▶**申込：**電子申請

●ローズカフェ@児童館

▶**日時：**5月24日(水)午前10時30分～11時15分▶**定員：**10組▶**内容：**京友禅に触れてみませんか▶**講師：**紫原富士子▶**申込：**電子申請

●ちびっこランド・ニャン・3シー

▶**日時：**5月26日(金)午前10時30分～11時30分▶**対象：**2～4歳児と保護者、15組▶**内容：**リトミック▶**講師：**荻原めぐみ

●測定の日

▶**日時：**5月31日(水)午前10時～11時30分▶**内容：**身長・体重測定

コミセン　親子ひろば

事前予約制となります。前月1日より予約開始します。6月以降は利用方法変更の可能性あり。
▶**時間：**午前10時～11時30分(西部は10時30分～正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶**対象：**0歳～未就学児と保護者▶**そのほか：**情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐるりん、5月の日程など詳細は市HP参照▶**申込：**右記二次元コードから▶**問：子ども家庭支援センター☎60-1239**

6月

吉祥寺東▶26日(月)
本宿▶5日・19日(月)
吉祥寺南町▶7日(水)・16日(金)
御殿山▶14日(水)
本町▶21日(水)
吉祥寺西▶27日(火)
吉祥寺北▶9日(金)・24日(土)
けやき▶1日(木)
中町集会所▶9日(金)・26日(月)
西久保▶5日・26日(月)
緑町▶20日(火)
八幡町▶3日(土)・21日(水)
関前▶7日(水)
西部▶13日★・27日(火)
境南▶7日(水)
桜堤▶14日(水)

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

スポーツ

野外活動センター Teens Camp Day ①②

①火起こし、野外炊事とキャンプファイヤー②シェルター作りでサバイバル体験。

▶**日時：**①6月11日(日)②18日(日)午前8時市役所出発・午後6時解散▶**場所：**青梅市二俣尾▶**対象：**市内在住・在学の中高生、各20名(超えた場合抽選)。最少催行各6名▶**講師：**国際自然大学校▶**費用：**無料▶**持ち物：**②昼食▶**そのほか：**貸切バス使用(係員同行)▶**申込・問：**5月14日(必着)までに同センターHP・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、学校名、①②の希望を明記。重複申込可)または所定の申込用紙(同センターで配布)で**野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810**へ。

＊旅行条件説明書は同センターHPまたは DO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

5月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶**日時：**5月21日(日)午後1時～5時▶**場所：**第二・第四・境南・井之頭小▶**対象：**幼児～大人▶**費用：**無料▶**持ち物：**水筒、タオル、体育館履き▶**申込：**不要▶**問：生涯学習スポーツ課☎60-1903**

スポーツ施設休場のお知らせ

①受変電設備点検に伴う停電のため、総合体育館(窓口業務含む)、温水プール、陸上競技場、緑町スポーツ広場、ストリートスポーツ広場、軟式野球場、庭球場、武蔵野中央公園スポーツ広場は臨時休場します。15日(月)は休館日。②春季市民水泳大会のため温水プールは臨時休業します。

▶**日時：**①5月14日(日)・15日(月)②5月21日(日)午前9時～午後6時▶**問：総合体育館☎56-2200**

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内（6月）

以下の日程は大会使用予定のため、受け付けできません。

▶**日時：**3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日・18日(日)・24日(土)・25日(日)午前9時～午後7時、17日(土)午後1時～7時▶**問：総合体育館☎56-2200**

Sports for All ラグビー

ラグビーワールドカップ2023に向け、体験や試合観戦を通じてラグビーの魅力を発信します。

▶**日時：**5月21日(日)①体験コーナー…午前10時30分～正午、雨天中止②フィールド自由開放…午後0時15分～0時45分、雨天中止③ゲストトーク…午後1時～1時30分④横河武蔵野アトラスターズvs大東文化大学(ゲストの実況付き)…午後1時30分～3時、お楽しみ抽選会など▶**場所：**陸上競技場▶**費用：**無料▶**そのほか：**②ヒール不可。詳細は同館HP参照▶**申込：**不要▶**問：総合体育館☎56-2200**

市民体育大会

【共通】▶**対象：**市内在住・在勤・在学の方▶**問：体育協会☎55-4119**

競技名・日時	場所	対象／費用／そのほか	申込
アーチェリー 5月21日(日) 午前9時	総合体育館弓道場	高校生以上、30名(申込順)／11円(当日)	5月1日～20日に**アーチェリー協会・須長☎090-8302-9375**(午前9時～午後5時)へ。
ボウリング 5月28日(日) 午前10時～正午	ディグボウル吉祥寺(エクセルホテル東急)	小・中学生8名、一般・シニア24名(申込順)／小・中学生500円、一般・シニア1000円(当日)	5月1日～27日に電話または直接**ディグボウル吉祥寺☎27-2006**へ。
ミニサッカー 6月17日(土) 午前9時	陸上競技場	一般・壮年男子…各5チーム、同女子…各4チーム(超えた場合抽選)／中学生以上の監督・コーチ含む9名以上の編成／1チーム1000円(当日)	5月15日までに**サッカー協会**HPまたは往復ハガキ(種目、チーム名、代表者氏名、住所、電話番号、勤務先、学校名を明記)で**体育協会**へ。
ライフル射撃 6月17日(土) 午前9時	伊勢原射撃場(神奈川県)	銃の所持許可を受けている方／SB5000円、AR2550円(当日)	5月28日～6月10日にハガキ(申込要領参照し、年齢も明記)で**ライフル協会・則松☎22-4455(〒180-0002吉祥寺東町2-33-8)**へ。
空手道 6月25日(日) 午前9時	総合体育館メインアリーナ	2000円(当日)	5月10日～24日にEメールで**空手道連盟info@musashino-karate.org**へ。

ガイド& GUIDE

ガイド& GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください

◆ 講座・講習・イベント ◆

■小規模事業者持続化補助金セミナー開催

小規模事業者が売り上げを拡大するためにかかる費用を国が支援する補助金▶**日時：**5月10日(水)午後6時～8時▶**場所：**商工会館市民会議室▶**定員：**45名▶**講師：**高坂竜太(中小企業診断士)▶**費用：**無料▶**問：商工会議所☎22-3631**。詳細はhttps://hojokin.musashino-cci.or.jp/参照。

■話し合いDE解決 民事調停の利用相談会

土地建物、近隣関係、金銭問題などの民事調停の手続きなど▶**日時：**5月11日(木)午後1時30分～4時30分▶**場所：**市役所ロビー▶**講師：**裁判所の民事調停委員(弁護士含む)▶**費用：**無料▶**申込：**不要▶**問：武蔵野民事調停協会(清水法律事務所)☎03-5332-5108**(月～金曜、午前10時～午後5時)

■老いじたく講座

成年後見制度について▶**日時：**5月12日(金)午前10時30分～正午▶**場所：**福祉公社会議室▶**対象：**市内在住の方、10名(申込順)▶**講師：**同公社職員▶**費用：**無料▶**申込・問：同公社(権利擁護センター専用電話)☎27-5070**

■司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶**日時：**5月13日(土)午後1時～4時▶**場所：**公会堂▶**費用：**無料▶**申込・問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761**

■シルバー人材センター 5月のお知らせ

①入会説明会②手芸品販売「端午の節句特集」③パソコン教室▶**日時：**①16日(火)午後1時30分②11日・25日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談▶**場所：**①③同センター②市役所正面玄関▶**対象：**①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶**費用：**③1回2400円▶**持ち物：**①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶**申込・問：**①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから**同センター☎55-1231**へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶**日時：**5月18日(木)午前10時～午後3時▶**場所：**市役所ロビー▶**費用：**無料▶**申込：**不要▶**問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173**

■ゆとりえオンライン家族介護者個別相談会

介護に悩んでいる家族の相談会▶**日時：**5月19日(金)①午後1時30分～2時②2時15分～2時45分▶**場所：**オンライン(Zoom)▶**対象：**介護をしている市民、2名▶**講師：**松田寿枝(看護師)▶**費用：**無料▶**そのほか：**匿名、映像無しも可▶**申込・問：ゆとりえ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp**

■肝臓病教室 「免疫に関わる肝疾患について」

原発性胆汁性胆管炎や自己免疫性肝炎など、わかりやすく解説▶**日時：**5月23日(火)午後2時30分～4時▶**場所：**武蔵野赤十字病院、オンライン(Zoom)▶**定員：**会場30名(申込順)▶**講師：**慶徳大誠(同病院消化器科医師)▶**費用：**無料▶**申込・問：**同病院肝疾患相談センターHPから(平日午前9時30分～午後4時)**同センター☎32-3135**

■高齢者総合センター 「マッサージの日」

プロによるマッサージ▶**日時：**5月18日、6月1日・15日(木)午後1時30分・1時55分・2時35分・3時(各回20分、1人1回)▶**対象：**市内在住の4月1日現在60歳以上、各回3名(申込順)▶**講師：**市視覚障害者福祉協会▶**費用：**無料▶**持ち物：**手拭いまたはタオル▶**そのほか：**ペースメーカー・人工透析・そのほか施術により病状悪化のおそれのある方は参加不可。詳細はhttp://senta-kouza.com参照▶**申込・問：**希望日の午前9時から電話または直接**同センター☎51-1975(緑町2-4-1)**へ。

■家族介護教室 みどりの輪 介護保険サービスを知ろう！「訪問介護」

介護保険制度の「訪問介護」基礎知識や利用について基本を学ぶ▶**日時：**5月25日(木)午後2時～3時30分▶**場所：**高齢者総合センター講義室▶**対象：**市内在住・在勤の方、20名▶**講師：**ホームヘルプセンター武蔵野職員▶**費用：**無料▶**申込・問：高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター☎51-1974**

■外国人のための法律と心理の相談会

ビザ・仕事の問題、離婚などを専門家に相談。15言語通訳付き▶**日時：**5月27日(土)午後2時30分～4時30分▶**場所：**スイングスカイルーム、オンライン(Zoom)▶**対象：**日本在住の外国人と家族▶**費用：**無料▶**持ち物：**筆記用具▶**申込・問：**5月20日までに電話または国際交流協会HPから**同協会☎56-2922**へ。

■市民交響楽団管弦楽定期演奏会

モーツァルト交響曲第35番「ハフナー」、マーラー交響曲第1番「巨人」▶**日時：**5月28日(日)午後2時(開場1時30分)▶**場所：**市民文化会館大ホール▶**費用：**無料▶**申込：**不要▶**問：同楽団・細川☎080-2244-0955**

■むさしのまち歩きツアー

吉祥寺今昔コース。徒歩約2.5km、約2時間▶**日時：**6月11日(日)午前9時50分▶**場所：**JR吉祥寺駅中央改札口前▶**定員：**15名(申込順)▶**費用：**500円▶**申込・問：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com**

■成蹊大学 令和5年度前期公開講座

▶**日時：**①6月10日②7月1日(土)午前10時30分～正午▶**場所：**①同大学5号館102教室②同大学6号館401教室▶**定員：**各回250名(申込順)▶**講師：**池上敦子(同大学名誉教授)、湯原心一(同大学教授)▶**費用：**無料▶**申込・問：**5月8日午前10時から同大学HPから**同大学総合企画課☎37-3531**へ。

■日本獣医生命科学大学 令和5年度前期 フランス語講座

映画で学ぶフランス語▶**日時：**6月20日～8月29日の火曜(全10回)午後6時～7時30分▶**場所：**同大学第一校舎B棟312講義室▶**対象：**1年程度フランス語を学んだ方、30名(申込順)▶**講師：**大柳貴(同大学非常勤講師)▶**費用：**5000円▶**申込・問：**5月18日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、性別、携帯電話番号、Eメールアドレスも明記)で**同大学教務課☎31-4151(〒180-8602境南町1-7-1)**へ。

◆ スポーツ ◆

■ダンスの集いと講習会

プロ講師によるフォックストロットの講習▶**日時：**5月7日(日)午後1時～5時▶**場所：**総合体育館ダンス室▶**費用：**500円▶**持ち物：**ダンスシューズ▶**申込：**不要▶**問：ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com**

■シニアソフトテニス講習会

東京都シニアスポーツ振興事業▶**日時：**5月19日～8月4日の金曜(7月14日除く)午後4時45分～6時45分▶**場所：**庭球場▶**対象：**市内在住・在勤で60歳以上の方▶**費用：**無料▶**申込：**不要▶**問：ソフトテニス連盟・竹内☎090-2550-0430、takeu_yasubou@yahoo.co.jp**

■シニア初心者水泳教室

▶**日時：**9月21日～12月1日の①木曜②金曜午前9時15分(各75分、全10回)▶**場所：**温水プール▶**対象：**市内在住の60歳以上の方▶**費用：**6000円▶**申込：**5月16日(必着)までに、往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、生年月日も明記)で体育協会へ▶**問：水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573**

申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

イベント

水防訓練

市・消防団・消防署などによる連携活動訓練を実施します。
▶**日時：**5月13日(土)午前10時～11時30分、小雨実施▶**場所：**むさしの市民公園(緑町2-2)▶**問：防災課☎60-1821**

生きもの宝庫、横沢入と秋川で動植物観察会

横沢入里山保全地域で、ホトケドジョウや植物などを観察。午後は秋川で水生生物を捕獲し観察。
▶**日時：**6月4日(日)午前8時50分JR五日市線武蔵増戸駅前集合▶**対象：**市内在住・在学・在勤の保護者と小学3年生以上の子、大人のみ参加可、24名(初参加・市内在住の方優先し、超えた場合抽選)▶**費用：**500円(資料・保険代)、交通費実費▶**申込・問：**5月19日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、Eメールアドレス、参加者全員の氏名[ふりがな]、生年月日、年齢、学年、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。申込不備は無効)で**〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863**へ。

文化・芸術（武蔵野文化生涯学習事業団）

(割引料金設定)
㊐：アルテ友の会料金
㉕：25歳以下料金（枚数限定）

第9回 武蔵野市国際オルガンコンクール

6年ぶりとなる国際オルガンコンクールを開催。10カ国15名のオルガニストが頂点を目指します。
▶**日時：**9月6日(水)～20日(水)▶**場所：**市民文化会館小ホール、聖グレゴリオの家 宗教音楽研究所(東久留米市)▶**費用：**Ⓐ～Ⓒの通し券あり(枚数限定)…一般3500円、㊐3000円、㉕1500円

Ⓐ第1次予選
▶**日時：**9月9日(土)・10日(日)午後5時開演▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**費用：**一般1000円、㊐900円、㉕500円(全席自由、2日間有効)

Ⓑ第2次予選
▶**日時：**9月13日(水)・14日(木)午後4時開演▶**場所：**聖グレゴリオの家 宗教音楽研究所(東久留米市)▶**費用：**一般1000円、㊐900円、㉕500円(全席自由、2日間有効)

Ⓒ本選
▶**日時：**9月17日(日)午後1時開演▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**費用：**一般2500円、㊐2000円、㉕1000円(全席自由)

Ⓓ入賞者披露演奏会
▶**日時：**9月18日(月・祝)午後2時開演▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**費用：**一般2000円、㊐1800円、㉕1000円

●アマチュアマラソンコンサート出場者募集
オルガンコンクールプレイベントとして、地域の方25名でオルガン演奏を繋ぎます。
▶**日時：**本番…9月2日(土)午前10時30分～午後3時、リハーサル…8月22日(火)午前9時～午後9時30分▶**場所：**市民文化会館小ホール▶**対象：**市内在住・在学・在勤、近隣市区在住の小学3年生以上、小中高生10名、一般15名▶**費用：**小中高生1500円、一般3000円▶**そのほか：**リハーサル時間は1人30分、当日は約3分の練習時間あり。立ち会いオルガニストあり▶**申込：**8月22日の練習時間枠をチケットで購入(5月13日発売)。チケット購入者に曲目提出用紙を配布▶**問：市民文化会館☎54-8822**

◈ ◈ ◈ 公演チケット申込 ◈ ◈ ◈

- チケット予約専用電話☎ 54-2011
- 文化生涯学習事業団HP https://www.musashino.or.jp/ 参照
- 上記公演のチケットは5月13日(土)発売

＊特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
＊予約チケットの取り消し・変更はできません。
＊発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日（休館日を除く）以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
＊アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

施設DATA
市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350

コミュニティセンター事業案内 5月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶**申込**：事前に電話または窓口へ（市報発行日1日・15日から受け付け［休館日を除く］）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
▶**問**：各コミセン※体調確認・手指消毒など基本的な感染症対策にご協力ください

吉東	13日(土)	■**吉祥寺東おもちゃ病院**▶午前10時～正午▶**費用**：無料(部品実費)▶**持ち物**：上履き▶**そのほか**：6日から修理品を預かります
御殿山	18日(木)	■**みんなでカフェ**▶**時間**：午後2時～3時30分▶**費用**：100円(飲み物代)
吉西	募集	■**書道**▶**日時**：19日(金)から第1・3金曜午後1時30分▶**定員**：22名 ■**アレンジフラワー**▶**日時**：27日(土)から第2・4土曜午前10時▶**定員**：15名【共通】▶**年会費**：1000円▶**申込**：先着順
	13日(土)	■**あそぼうよ「なんでもとくい芸大会」**▶**時間**：午後1時30分～3時30分
けやき	15日(月)	■**こもれびひろば**▶**時間**：午前10時～11時30分▶**対象**：妊婦、0歳～未就学児と保護者▶**内容**：おもちゃ遊び、手遊びほか
八幡町	13日(土)	■**KIDSクラフト「感謝の気持ちを伝えよう」**▶**時間**：午前10時▶**対象**：小学生、15名▶**内容**：工作▶**申込**：保護者から
西部	19日(金)	■**パソコン・スマホセミナー「LINEを使ってみよう」**▶**時間**：午前10時～正午▶**定員**：10名▶**持ち物**：パソコン、スマホ▶**申込**
境南	8日(月)	■**わらべうたあそびの会「どんぐり」**▶**時間**：午前10時30分▶**対象**：未就園児と保護者▶**内容**：手合わせ遊びほか▶**申込**：5組
	12日(金)	■**くまのこひろば**▶**時間**：午前10時▶**対象**：0～3歳児未満と保護者▶**内容**：読み聞かせ、手遊び、交流ほか▶**申込**：20組

連絡先　電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

武蔵野消防署
☎51-0119

地震によるケガの3～5割が家具類の転倒・落下・移動が原因です。ケガ、火災、避難障害の「3つの危険」から身を守るために自宅や職場での地震対策が大切です。公式アプリ・東京消防庁HP参照。1月～3月の災害出場件数　火災16件、救急2003件、そのほかの災害77件

武蔵野警察署
☎55-0110

犯罪組織は、SNSやインターネット掲示板などで「短時間で高収入が得られる」「裏バイト」「書類を受け取るだけ」などの甘い言葉で闇バイトの募集をしています。受け子や出し子なども犯罪になります。怪しいと思ったら、友人や家族、警察に相談してください。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの問の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
▶**対象**：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶**掲載基準**：申込書別紙および市HPに掲載。必ずご確認ください▶**申込**：所定の申込用紙（秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可）を郵送・ファクスまたは直接**秘書広報課**☎ 60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：6/15号…5月15日、7/1号…5月31日

おいでください
市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの（団体名）	日時・場所	会費／申込・問
写真クラブ　フォト・フロンティア第2回作品展	5月12日(金)～16日(火)午前10時～午後6時(最終日5時まで)／武蔵野プレイス	山下 ☎090-2626-2935
第16回若葉フォトクラブ写真展	5月16日(火)～21日(日)午前11時～午後6時(初日1時から、最終日4時まで)／三鷹市美術ギャラリー第2展示室	ファレル ☎ 20-3440
マロニエの会Final発表会	5月16日(火)午後1時30分／三鷹芸術文化センター星のホール	吉松☎ 53-3342 樫山☎ 22-2634

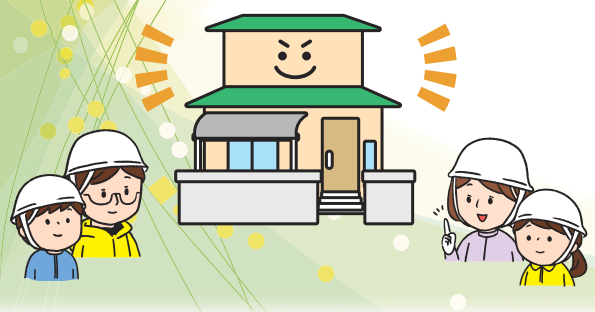
仲間あつまれ
市民が市内で活動しているサークルなど
入は入会金。特に表記のないものは無料

団体名（活動内容）	活動時間・場所	会費／申込・問
武蔵野英語会(ラジオAFNニュース[3分間]を家で録音・書き取りし、それをもとに英語で話し合う)	毎月第2・4木曜午後2時～3時30分／西久保コミセンなど(現在はZoomで実施)	森住 ☎080-5899-4327
絵画クラブ、エコル・ド、井の頭(写生・デッサン講習、井の頭公園にて。年2回野外絵画展)	毎月第3日曜午後1時30分／井の頭公園野口雨情の碑前(雨天の場合は御殿山コミセン)	月500円 髙野 ☎090-3513-2534

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)　●市外局番「0422」は省略
●HP＝ホームページ　●講師の方などの敬称略　●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

～安心して住み続けるために～

住宅の耐震化の取り組みを支援します

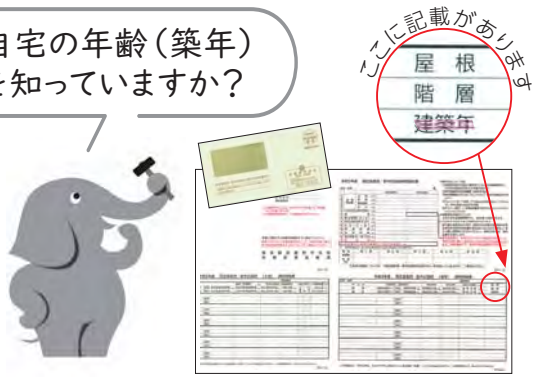


地震大国といわれる日本では、近年も震度５以上の大きな揺れの地震が多く発生しています。我が身はもちろん大切な人の命を守るために住宅を地震に強いものにすることにより、安全安心なまちづくりにつながります。市では耐震化を検討する際の相談窓口や耐震アドバイザーの派遣、助成金の交付を行い、建物所有者の積極的な耐震化の取り組みを支援しています。

まずはお気軽にご相談ください▶**問：住宅対策課☎ 60-1976**

■まずは自宅や所有する住宅について調べてみましょう

▶**対象建物**：昭和 56 年５月 31 日以前に着工した住宅
※戸建住宅の耐震診断のみ平成 12 年５月 31 日以前に着工した住宅も対象
まずはアドバイザー派遣制度をご活用ください。無料で専門家を派遣し、住宅の耐震化に関する相談や簡易診断を行います。



市から発送している固定資産税・都市計画税納税通知書で確認することができます。

※法務局で取得できる家屋の登記簿謄本でも確認可（古い建物の場合、築年不詳という表示もあります）

■具体的に耐震化を検討したい場合

耐震診断

自宅の耐震性を専門家に診断してもらいます。

耐震性が不足

自宅を解体したい

●**除却**　解体工事を行います。

※木造住宅は、無料のアドバイザー派遣制度による簡易診断で耐震性の不足が判明した場合でも除却助成を受けることができます。

自宅の耐震改修をしたい

●**補強設計**
耐震改修のための設計を行います。

●**耐震改修**
設計した内容で耐震改修を行います。

※木造住宅は、耐震診断から改修まで「安心パック＋納得コース」の利用も可能です（下記**ケース1**参照）

■耐震化の市の助成制度

以下の表は助成制度の一部です。詳細は住宅対策課へ。

区分		耐震診断	補強設計		耐震改修	除却
	助成率	限度額		助成率	限度額	
木造住宅	2/3	9 万円※	9 万円	1/2	100 万円	50 万円
非木造住宅		50 万円※	50 万円		150 万円	75 万円
分譲マンション		200 万円	200 万円	1/3	1 億 6733 万円（5 万 200 円 /㎡）	8333 万円（2 万 5000 円 /㎡）

※昭和 56 年６月１日～平成 12 年５月 31 日に着工した木造住宅は５万円、非木造住宅は 20 万円

ケース１ 木造住宅を耐震化したい

STEP1　安心パック

耐震診断 ＋ 補強計画 ＋ 工事概算費用算出

市が一部費用を負担します。（自己負担額 5 万円）

耐震アドバイザーを派遣します

STEP2　納得コース

補強実施設計費 ＋ 工事監理費 ＋ 改修工事費

助成率3分の2　限度額3万6000円
助成率2分の1　限度額100万円

ケース２ 分譲マンションを耐震化したい

STEP1
相談など（無料）
耐震アドバイザー派遣制度を活用し、耐震化や区分所有者の合意形成に関する相談・診断費用の見積りを行います。

STEP2
耐震診断費用の助成
耐震診断費用の３分の２で最大 200 万円まで助成。

耐震性が不足
具体的な補強の計画を立てましょう。

STEP3
補強設計費用の助成
補強設計費用の３分の２で最大 200 万円まで助成。

STEP4
耐震改修費用の助成
耐震改修費用または床面積×５万 200 円 /㎡の金額の低い方の３分の１で最大１億 6733 万円を助成。

■分譲マンションに対する支援

詳細は二次元コード参照▶**申込・問：住宅対策課**

分譲マンション管理アドバイザー派遣事業（無料／ 10 回まで／要申請）

分譲マンションの管理組合の方へマンション管理士、建築士を派遣し、アドバイス・情報提供を実施。

分譲マンション再生支援事業助成

東京都防災・建築まちづくりセンターが実施するアドバイザー制度（建て替え、改修の検討書の作成など）を利用する際に費用の一部を助成。