

## 武蔵野市第 4 期健康推進計画・食育推進計画の目標値の達成状況（健康推進計画）

令和 4 年度の実績値については、暫定値としての取り扱いであり、数値が変動する場合があります。

### 基本施策 1 予防を重視した健康診査等の推進

項目	実績値		目標値	備考
	平成 28(2016)年度	令和 4(2022)年度	平成 35(2023)年度	
3～4 か月児 健康診査受診率	98.1%	97.8%	維持する	【参考】 健やか親子 21(第 2 次) 目標値 未受診率 2.0%
1 歳 6 か月児 健康診査受診率	93.5%	91.5%	97.0%	【参考】 健やか親子 21(第 2 次) 目標値 未受診率 3.0%
3 歳児 健康診査受診率	96.8%	101.7%	維持する	【参考】 健やか親子 21(第 2 次) 目標値 未受診率 5.0%
若年層健康診査 受診率	1.7%	3.6%	5.0%	現在の受診率を参考に設定
特定健康診査 受診率	52.4%	48.2%	60.0%	【参考】 第 3 期武蔵野市特定健康診査 実施計画 目標値 60%
後期高齢者 健康診査受診率	57.5%	51.9%	60.0%	【参考】 東京都広域連合 第 1 期保健事業実施計画(デー タヘルス計画)目標値 57%を 参考に設定
特定保健指導 実施率	13.4%	14.7%	30.0%	【参考】 第 3 期武蔵野市特定健康診査 実施計画 目標値 30%

項目	指標	実績値				目標値	備考
		平成 28(2016)年度		令和 4(2022)年度		平成 35(2023)年度	
		男性	女性	男性	女性		
血圧	収縮期 血圧 130mmHg 以上の 人の割 合	54.1%	48.4%	45.0%	37.2%	減らす	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標 高血圧の改善(収縮期 血圧の平均値の低下)
コレス テロー ル	LDLコレ ステロー ル 160mg/dl 以上の 人の割 合	7.4%	12.0%	10.5%	15.0%	減らす	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標 LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者の割合の 減少
血糖	HbA1c が NGSP 値 8.4%以 上の人 の割合	1.0%	0.5%	1.1%	0.4%	減らす	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標 HbA1cがNGSP値8.4% 以上の人の割合の者の割合 の減少
肥満	(30 歳～ 74 歳) BMIが 25 以上 の人の 割合	29.1%	14.8%	29.9%	14.9%	減らす	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標 肥満(BMI25 以上)の減 少
低栄養	(75 歳以 上) BMIが 20 以下 の人の 割合	16.7%	30.8%	15.9%	31.4%	減らす	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標 低栄養傾向(BMI20 以 下)の高齢者の割合の増加の 抑制
メタボリ ックシ ンドロ ーム	メタボ該 当者の 割合	16.4%	3.5%	28.3%	8.0%	減らす	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標 メタボリックシンドローム 該当者の減少
	メタボ予 備群の 割合	21.2%	6.0%	19.3%	5.7%	減らす	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標 メタボリックシンドローム 予備群の減少

項目		実績値		目標値※2	備考	
		平成 28(2016)年度	令和4(2022)年度※1	平成 35(2023)年度		
受診率	胃がん	40歳以上	1.2% (7.4%※3)	7.9%	50%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 50%
	肺がん	40歳以上	0.6% (28.7%※3)	2.8%	50%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 50%
	大腸がん	40歳以上	43.0%	37.1%	50%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 50%
	乳がん	40歳以上	13.7%	26.2%	50%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 50%
	子宮がん	20歳以上	30.9%	37.8%	50%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 50%

・がん検診受診率の算定には、対象人口率を用いているため、職域等で受診機会がある人等を対象者から除いている。

※1 がん検診受診率は、東京都に報告する値とする。胃がん検診は 50 歳以上の受診率。

※2 国の目標値を参考に設定。国の「第3期がん対策推進基本計画」の目標値は、被用者保険加入者も含めた国民全体に対する数値。

※3 健康診査と同時実施している上部消化管 X 線検査分と胸部 X 線検査分を含む値として、現計画に記載している数値。

項目		実績値		目標値	備考
		平成 27(2015)年度※4	令和2(2020)年度※5	平成 35(2023)年度	
精密検査受診率	胃がん	78.1%	エックス線検査 100% 内視鏡検査 98.3%	90%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 90%
	肺がん	81.8%	82.1%	90%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 90%
	大腸がん	37.3%	36.2%	90%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 90%
	乳がん	68.8%	80.4%	90%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 90%
	子宮がん	47.6%	78.1%	90%	【参考】 第3期がん対策推進基本計画 目標値 90%

・東京都がん検診精度管理評価事業の数値を記載。

※4 精密検査受診率の把握には、追跡調査期間が必要であるため、直近で把握している平成 27(2015)年度の数値を記載。

※5 精密検査受診率の把握には、追跡調査期間が必要であるため、直近で把握している令和2(2020)年度の数値を記載

## 基本施策2 市民の主体的な健康づくりと生活習慣改善の支援

項目	実績値		目標値	備考
	平成 28(2016)年度	令和 4(2022)年度	平成 35(2023)年度	
<b>◆健康な食生活の推進◆</b>				
食生活・栄養に配慮している人の割合	58.4%	62.3%	65%	アンケート調査の 10%増を目安に設定 【参考】 第3次食育推進基本計画 目標値 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合:75%以上
朝食を毎日食べている人の割合	80.8%	76.2%	85%以上	【参考】 第3次食育推進基本計画 目標値 20~30歳代で朝食を欠食する国民の割合:15%以下
<b>◆身体活動や運動を習慣づけるための支援◆</b>				
日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合	55.3%	59.7%	60%以上	健康診査問診で 10%増を目安に設定
運動習慣のある人の割合	45.8%	50.5%	50%以上	アンケート調査の 10%増を目安に設定 【参考】 健康日本 21(第二次) 目標値 運動習慣者の割合の増加 20~64歳 男性 36% 女性 33% 65歳以上 男性 58% 女性 48%
<b>◆歯と口腔の健康維持に向けた取り組み◆</b>				
定期的に歯科の健康診査を受けている人の割合	60.1%	63.2%	70%以上	アンケート調査の 10%増を目安に設定 【参考】 東京都歯科保健目標「いい歯東京」目標値 かかりつけ歯科医で定期健診又は予防処置をしている者の割合 70%以上
むし歯のある1歳6か月児の割合	0.5%	0.2%	減らす	
むし歯のある3歳児の割合	7.0%	3.8%	減らす	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標値 3歳児でう蝕がない者の割合 80.0%
妊婦歯科健康診査受診率	39.7%	44.4%	45%以上	実績の 10%増を目安に設定

項目		実績値		目標値	備考
		平成 28(2016)年度	令和 4(2022)年度	平成 35(2023)年度	
歯周病	進行した歯周炎に罹患している人の割合 40 歳	29.3%	30.2%	25%以下	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標値 40 代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少 25%
	進行した歯周炎に罹患している人の割合 50 歳	24.5%	29.5%	35%以下	健康日本 21(第二次)の目標項目・数値を目安に設定
	進行した歯周炎に罹患している人の割合 60 歳	26.4%	35.6%	45%以下	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標値 60 代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少 45%
歯科健康診査受診率		7.2%	7.9%	10%	現在の受診率を参考に設定
80 歳で 20 歯以上の自分の歯を有する人の割合		69.7%	79.4%	50%以上	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標値 80 歳で 20 歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 50%
<b>◆たばこによる健康への影響の周知と対策◆</b>					
現在タバコを吸っている人の割合		12.5%	10.0%	12%以下	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標値 成人の喫煙率の減少 12%
妊娠中に喫煙をする人の割合		0.5%	0.5%	0%	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標値 妊娠中の喫煙をなくす 0%
<b>◆アルコールによる健康への影響の周知と対策◆</b>					
適正量を守って飲酒している人の割合		66.6%	61.5%	70%以上	アンケート調査の 10%増を目安に設定
妊娠中に飲酒する人の割合		1.5%	1.0%	0%	【参考】 健康日本 21(第二次) 目標値 妊娠中の飲酒をなくす 0%
<b>◆休養・心の健康づくりの推進◆</b>					
常に又は時々ストレスを感じている人の割合		67.9%	66.7%	60%以下	アンケート調査の 10%減を目安に設定

### 基本施策3 市民の生命と健康を守る環境づくりと連携の強化

項目	実績値		目標値	備考
	平成 28(2016)年度	令和 4(2022)年度	平成 35(2023)年度	
吉祥寺地区(吉祥寺南病院、森本病院)の救急病院機能と病床の維持	吉祥寺南病院 127 床 森本病院 78 床	吉祥寺南病院 127 床 森本病院 74 床 (一時的に休止)	維持する	【参考】 病床機能報告 東京都における医療機能ごとの病床の状況
かかりつけ(医・歯科・薬局)をもつ人の割合	かかりつけ医 64.1% かかりつけ歯科 67.7% かかりつけ薬局 41.0%	かかりつけ医 60.8% かかりつけ歯科 70.2% かかりつけ薬局 37.8%	増やす	【参考】 アンケート調査 かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師の有無
災害時医療体制の充実	医療連携訓練 実施回数 1 回	医療連携訓練 実施回数 1 回	充実する	【参考】 北多摩南部地域保健医療推進プラン 重点プラン 指標
新型インフルエンザ等対策	対策訓練 実施回数 1 回 意見交換会 実施回数 1 回	新型コロナウイルス感染症のため実施中止	充実する	【参考】 北多摩南部地域保健医療推進プラン 重点プラン 指標
感染症対策を行っている人の割合	91.4%	93.8%	増やす	【参考】 アンケート調査 感染症に関する危機管理

### 基本施策4 妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援の推進

3～4か月児健康診査…①、1歳6か月児健康診査…②、3歳児健康診査…③

項目	実績値		目標値	備考
	平成 28(2016)年度	令和 4(2022)年度	平成 35(2023)年度	
妊婦との面接率	55.3%	98.0%	100%	全ての妊婦のうち、専門職と面接ができた人の割合
こんにちは赤ちゃん訪問実施率	97.7%	95.7%	100%	
専門職活動による、電話・訪問・面接等の個別支援	実施	実施	継続	
産後 30 日以内に状況が把握できた家庭の割合	-	98.8%	100%	
乳幼児健康診査の未受診率	① 1.9% ② 6.5% ③ 3.2%	① 4.7% ② 1.6% ③ 4.9%	維持する	【参考】 健やか親子 21(第2次) 目標値 ①2.0%、②3.0%、③5.0%
(子が歯を磨いたあと)保護者が毎日仕上げ磨きしている割合	② 63.3% 【参考】保護者だけが磨く割合 29.1%	② 64.7%※6 【参考】保護者だけが磨く割合 29.6%	80.0%	【参考】 健やか親子 21(第2次) 目標値 80.0%
転落・やけど・誤飲などの事故があった割合	① 7.0%	① 4.7%※6	減らす	

項目	実績値		目標値	備考
	平成 28(2016)年度	令和 4(2022)年度	平成 35(2023)年度	
育てにくさを感じる人のうち、その解決策を知っている人の割合	① 86.4% ② 83.1% ③ 89.3%	① 84.2% ② 85.6% ③ 85.4%	95.0%	【参考】 健やか親子 21(第2次) 目標値 95.0%
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合	① 89.9% ② 80.6% ③ 73.7%	① 93.4% ② 83.7% ③ 77.1%	増やす	【参考】 健やか親子 21(第2次) 目標値 ①83.0%、② 71.5%、③64.0%
仲間づくりができた人の割合	72.1%	新型コロナウイルス感染症のため中止	75.0%以上	このとり学級参加者へのアンケート調査結果実績の 5%増を目安に設定
妊娠中、飲酒・喫煙している人の割合	喫煙 0.5% 飲酒 1.5%	喫煙 0.5% 飲酒 1.0%	喫煙 0% 飲酒 0%	【参考】 健やか親子 21(第2次) 目標値 0%
子どもとの関わり方を学ぶ講習会の実施	実施	実施	継続	子どもとの関わり方や子どもの成長の見通しを子育て家庭に伝える講習会を実施
この地域での子育てを希望する人の割合	① 65.5% ② 62.8% ③ 63.4%	① 68.9% ② 67.6% ③ 69.3%	95.0%	【参考】 健やか親子 21(第2次) 目標値 95.0%
街中や電車等で、妊婦や子連れの人が困っている場面で、声をかける人の割合	69.7%	69.6%	75.0%	アンケート調査の 10%増を目安に設定
医療・福祉に関する機関との連携会議の実施	実施	実施	継続	・医療機関(産科・小児科) ・子ども政策課、子ども育成課、障害者福祉課、保育所、ハビット等 ・子育て支援施設、ひろば等
職員の専門性向上に資する研修の参加	参加	参加	継続	
子育て世代包括支援センターのあり方の検討	-	実施	継続	

※6 令和3(2021)年度の数値。集計対象期間が「令和3(2021)年4月～令和4(2022)年3月」である『武蔵野市妊娠届出書、乳幼児健診票等集計報告書(令和5(2023)年3月)』に掲載している数値のため。

## 武蔵野市第 4 期健康推進計画・食育推進計画の目標値の達成状況（食育推進計画）

令和 4 年度の実績値については、暫定値としての取り扱いであり、数値が変動する場合があります。

項目	実績値		目標値	備考
	平成 28(2016)年度	令和 4(2022)年度	平成 35(2023)年度	
食生活・栄養に配慮している人の割合	58.4%	62.3%	65%	アンケート調査(平成 28 年度)の 10%増 【参考】 第 3 次食育推進基本計画 目標値 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合:75%以上
朝食を毎日食べている人の割合	全体 80.8% 30 歳代以下 65.1%	全体 76.2% 30 歳代以下 58.9%	全体 85%以上 30 歳代以下 75%以上	【参考】 第 3 次食育推進基本計画 目標値 20~30 歳代で朝食を欠食する国民の割合:15%以下
主食、主菜、副菜が揃った食事をしている人の割合	朝食 45.9% 昼食 51.0% 夕食 79.8%	朝食 40.4% 昼食 49.3% 夕食 78.6%	朝食 60%以上 昼食 70%以上 夕食 80%以上	【参考】 第 3 次食育推進基本計画 目標値 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日 2 回以上ほぼ毎日食べている国民の割合:70%以上
野菜をほぼ毎食食べている人の割合	—	51.9%	3年後の中間評価で、6年後の目標値を設定	平成 30(2018)年度から、市で実施する健康診査の問診項目として設定
野菜摂取量の増加	—	—※7	350g 以上	【参考】健康日本 21 目標値 成人の 1 日あたりの野菜の平均摂取量:350g 以上
適正体重を知っている人の割合	82.8%	60.7% 【参考】適正 BMI を知っている人の割合	90%	【参考】 第 3 次食育推進基本計画 目標値 適正体重を認識し体重コントロールを実践する国民の割合:15 歳以上、90%以上
適正体重を認識し体重コントロールを実践する人の割合	28.2% 【参考】健康づくりのために体重管理をしている人	35.4% 【参考】健康づくりのために体重管理をしている人	40%	
食事をよく噛んで食べている人の割合	32.5%	44.8%	40%	【参考】 第 3 次食育推進基本計画 目標値 ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合:55%以上
市内産野菜を購入している人の割合	32.8%	32.8%	40%	

※7 令和元年国民栄養調査結果によると、国の平均値が 280.5g、東京都の平均値が 299.9g となっている。



項目	実績値		目標値	備考
	平成 28(2016)年度	令和 4(2022)年度	平成 35(2023)年度	
学校給食における、市内産野菜を使用する割合	25.4% (重量ベース)	22.3% (重量ベース)	30% (重量ベース)	【参考】 第 3 次食育推進基本計画 目標値 学校給食における地場産物 を使用する割合:30%以上 武蔵野市農業振興基本計画 目標値 学校給食における市内産農 産物の使用割合:35%
食料廃棄を少なくする工夫をしている人の割合	90.9%	91.3% 【参考】「特に何もしていない」と「無回答」を除いた割合	95%	【参考】 第 3 次食育推進基本計画 目標値 食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合:80%以上
和食を1日1食以上食べている人の割合	40.3%	34.7%	50%	アンケート調査(平成 28 年度)の 25%増
市がクックパッドにレシピ・食育情報を公開していることを知っている人の割合	3.7%	5.5%	10%	

**武蔵野市自殺総合対策計画（平成 31 年 3 月策定）の目標値の達成状況**

項目	実績値		目標値	備考
	平成 25 (2013) ~ 27 (2015) 年 の平均値	令和元 (2019) ~ 3 (2021) 年 の平均値	令和 4 (2022) ~ 6 (2024) 年 の平均値	
自殺死亡率※8	18.4%	13.8%	13.9%以下	

※8 自殺死亡率とは、人口 10 万人あたりの自殺死亡者数。