

## 武蔵野市第 4 期健康推進計画・食育推進計画 施策体系

# 第 4 章 施策の体系（武蔵野市第 4 期健康推進計画）

基本目標「誰もが“いきいき”と暮らしつつげられる“まち”武蔵野」実現のための施策の体系を示しています。

第五期長期計画・調整計画基本施策	施策	主な事業	
誰もがいつまでも健康な生活を送るための健康づくりの推進	<b>基本施策 1：予防を重視した健康診査等の推進</b>		
	(1)健康診査・保健指導等の充実	拡充	健康診査の実施と受診勧奨
		新規	保健指導等の充実
	(2)がん検診の実施と精度管理の推進		がん検診の実施と受診勧奨
		拡充	がん検診に関する普及啓発と精度管理の推進
	<b>基本施策 2：市民の主体的な健康づくりと生活習慣改善の支援</b>		
	(1)健康な食生活の推進	新規	食習慣の形成・維持・向上に向けた取り組み
			個々の栄養課題の解決に向けた支援
			食に関する情報発信の充実
	(2)身体活動や運動を習慣づけるための支援		身体活動・運動に関する事業の実施
			運動習慣の定着に向けての支援
			身近な地域の資源の活用
	(3)歯と口腔の健康維持に向けた取り組み		効果的な情報発信の充実
			むし歯予防と歯周疾患検診の実施
(4)たばこによる健康への影響の周知と対策		歯・口腔機能の発達と維持・向上に関する啓発	
		たばこの影響に関する啓発	
(5)アルコールによる健康への影響の周知と対策		受動喫煙防止対策の推進	
		アルコールの影響に関する啓発	
(6)休養・こころの健康づくりの推進	新規	メンタルヘルスに関する知識の普及	
		相談窓口・関係機関の連携強化	
誰もが地域で安心して暮らしつつげられる仕組みづくりの推進	<b>基本施策 3：市民の生命と健康を守る環境づくりと連携の強化</b>		
	(1)医療ネットワークの充実		医療機関の連携体制の維持・推進
			在宅療養生活を支える仕組みづくり
(2)災害時対応の充実	拡充	災害時医療体制の充実	
	拡充	災害時保健衛生活動体制の整備の検討	
誰もがいつまでも健康な生活を送るための健康づくりの推進	新規	健康危機への予防対策の推進	
		感染症拡大防止対策の推進	
		予防接種による疾病予防の推進	
誰もがいつまでも健康な生活を送るための健康づくりの推進 ※子ども自身の育ちと子育て家庭への総合的支援 ※地域社会全体の連携による子ども・子育て支援の充実	<b>基本施策 4：妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援の推進</b>		
	(1)妊娠期からの母子保健(ゆりかごむさし)事業の推進	拡充	個別支援の充実
		新規	妊娠期からの切れ目ない支援の拡充
		拡充	子どもに育てにくさを感じる親への支援の拡充
		拡充	虐待予防への対応強化
		拡充	関係機関との連携強化
	(2)子どもの成長を見守る連携の推進	新規	子どもに関係する様々な機関との連携強化
	新規	子どもの成長に包括的・継続的に寄り添う仕組みの検討	

※は[子ども・教育]分野の基本施策

## 第4章 施策の体系（武蔵野市食育推進計画）

基本目標「食を通じて“いきいき”と暮らす“まち”武蔵野」実現のための施策の体系を示しています。

施策		主な事業
<b>基本施策1：ライフステージの特性に応じた食育の推進</b>		
(1)妊娠期から子育て期への食育		望ましい食習慣の形成と口腔機能発達のための支援
		体験を通して、食への関心を高める食育
		保育園給食を活用した食育
(2)学齢期への食育		学習指導要領に基づいた、教育課程に位置付けられた食育
		学校給食の充実と給食を通じた食育
		地域における食育
(3)若年層への食育	新規	自ら健康管理する力を高めるための支援
	拡充	効果的な食情報の発信
(4)壮年期への食育	新規	生活習慣病を予防し豊かな食生活を送るための支援
	拡充	効果的な食情報の発信
(5)高齢期への食育		一人ひとりの身体状況や生活習慣に合わせた食事のとり方に関する支援
	拡充	口腔機能の維持・向上のための支援
<b>基本施策2：地域と連携した食育の推進</b>		
(1)食の循環に関する連携		食への関心を高め、理解と感謝の気持ちを育むための生産体験の推進
		生産者との交流と地産地消の推進
		食品ロス低減と食品リサイクルの推進
(2)食を通じたコミュニケーションに関する連携		地域の力を活用した食のコミュニケーションの推進
(3)栄養ケアを必要とする人への支援に関する連携	拡充	栄養ケアに関する多職種連携の充実
	新規	多職種連携した栄養ケアの支援の検討
<b>基本施策3：市民が地域の中で継続して食育を実践するための情報発信と環境づくり</b>		
(1)食に対する理解を深め、食育を実践するための情報発信	拡充	すべての年代に向けた、多様な手法による情報発信
(2)多様な関係者の連携による食育の推進	拡充	多分野にまたがる庁内食育担当課・庁外関係機関の連携と、計画の適正な進行管理・評価
	新規	専門職の活用と、質の維持・向上に向けた取り組み