

トイレに悩まないために



令和8年 1月29日 木

午前10時から11時30分

武蔵野プレイス 4階 フォーラム (境南町2-3-18)

50名 ※市内在住・在勤・在学の方優先



昨年度人気だった講演会
今年も
体操の時間を増やして
行います！

牧野 美奈子 氏

コンチネンスアドバイザー

排泄ケアのスペシャリストであるコンチネンスアドバイザー。武蔵野市住宅改修・福祉用具相談支援センターにて長年排泄ケアについての相談支援を行っている。



電話 0422-60-1846

申込み詳細は裏面へ



共催：武蔵野市住宅改修・福祉用具相談支援センター/武蔵野市

窓口・郵送・FAXでお申し込みの場合

下記申込書を記載の上、各申し込み方法でお申し込みください。

住所：〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 高齢者支援課
FAX：0422-51-9218

電話でお申し込みの場合

下記申込書の項目をお電話でお伝えください。

TEL：0422-60-1846

インターネットでお申し込みの場合

二次元コードを読み取り、
必要事項を入力してください。



1月5日
申込開始

申し込み方法

講演会 申込書

フリガナ	
お名前	
ご住所（町名のみ） □に✓をつけてください	<input type="checkbox"/> 市内（お住まいの町名に○をしてください） ・ 吉祥寺東町 ・ 吉祥寺南町 ・ 御殿山 ・ 吉祥寺本町 ・ 吉祥寺北町 ・ 中町 ・ 西久保 ・ 緑町 ・ 八幡町 ・ 関前 ・ 境 ・ 境南町 ・ 桜堤 <input type="checkbox"/> 市外（ <input type="checkbox"/> 市内在勤 <input type="checkbox"/> 市内在学 <input type="checkbox"/> その他）
電話	
FAX	