

目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	…… 2
特集	東日本大震災から12年	…… 12
意見募集	お知らせ	…… 2
講座	イベント	…… 6
ごみリサイクル	子ども	…… 8
休日の医療機関	コミュニティ	…… 11
	募集	…… 4
	スポーツ	…… 7
	健康	…… 9
	図書館	…… 11

●武蔵野市ホームページ

<https://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



令和4年11月3日に市制施行75周年を迎え、「市制施行75周年」の冠事業の冒頭にマークを記載しています。

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

75周年 第2回

むさしのエコ・チャレンジを開催します

3月4日(土)・5日(日)
会場：むさしのエコre ゾート

皆さんも環境へのチャレンジを一步進めてみませんか。子どもたち、市民の皆さんの参加をお待ちしています▶問：環境政策課環境啓発施設係 ☎60-1945

申込不要

むさしのエコre ゾートHP

ワークショップ

4日 5日

市民団体や事業者が日替わりでワークショップを開催します。1回30分程度の内容で、数回実施します。当日整理券を配布します。詳細は右記二次元コード参照。

ワークショップ(冬版)オリジナルエコバッグづくり▶

4日

- 電気の正しい使い方と省エネについて説明します!
- 牛乳パックホイッスル
- 地球温暖化のこと、東京の市区町村がしている環境の取り組みを知ろう ほか

5日

- スターバックスコーヒー・ジャパンによる環境の取り組み
- 使わないハンカチ・手ぬぐいポケットに作り替えて出番をつくる
- 下水道に流してはいけないものはなに ほか

環境フェスタ実地イベント

4日 5日 午前10時～午後4時

「Hi! でつながる じゅうじ Zai!」をコンセプトに、明日を少しだけエコに、そんな日常のヒントとなる楽しい体験を用意しています。廃材アートの制作や、廃材で制作した作品で装飾された「Hi! Zai! やぐら」が出現し、お祭り気分を高める地元ミュージシャンの音楽ライブの開催や、広場には、キッチンカーも来る予定です。

第15回むさしの環境フェスタは1・2月にポップアップイベントを開催しました。エコre ゾートHPでも紹介しています。

発表会

5日 午後1時～4時30分

環境の学校連続講座などの修了生や、こどもエコクラブなどの活動団体が、それぞれ取り組んできたことなどを紹介します。登壇した市民同士の情報交換・交流の時間のほか、市民の皆さんに参加いただいた気候市民会議の様も紹介します。また、キン・シオタニさんがゲストトークで、エコre ゾートと武蔵野市についてお話しします。

むさしのエコre ゾート

開館時間 / 午前9時30分～午後5時
休館日 / 火曜、祝日(月曜が祝日の場合は月曜開館し、水曜休館)、年末年始
所在地 / 緑町3-1-5
問 / 環境政策課環境啓発施設係(むさしのエコre ゾート内) ☎60-1945、FAX51-5590、ecoresort@city.musashino.lg.jp

東日本大震災、福島原発事故から12年

武蔵野市長 松下玲子

甚大な被害をもたらした東日本大震災、福島原発事故が起きた3月が訪れると、大地震と巨大な津波により、多くの尊い命が奪われた記憶が昨日のこのようによみがえります。また当時、加えて深刻だったのは、福島第一原子力発電所の事故でした。原発はクリーンで安全なエネルギーであるという「安全神話」は崩れ、ひとたび事故が起きると制御不能となること、目には見えない放射能汚染の恐怖に脅かされることを身を以て経験しました。原子炉冷却に用いた汚染水の処理も、核廃棄物の最終処分の問題も、未だ解決していません。原発のない社会を実現することが、国家安全保障上も、市民の生命や財産を守る上でも重要であると私は考えます。

昨年、市民が気候変動について主体的に考える「気候市民会議」を開催しました。市民が気候変動問題の当事者としての「気づき」や「行動変容」を広げていければと思っています。今年「気候市民会議」で市民の皆さまからいただいた意見をもちに「気候危機打開武蔵野市民活動プラン(仮称)」も作成し、皆さまとともに自然エネルギーの普及促進や省エネ・創エネに取り組み、持続可能な社会を目指していきたいと思えます。併せて、コロナ禍での避難の在り方や在宅避難の推奨・啓発を行うなど、災害への備えも拡充してまいります。

新型コロナワクチン 接種・予約情報

国の方針変更などにより、内容を変更する場合があります。変更した場合は、市HPや各SNSでお知らせします



市HP (ワクチントップページ)



ツイッター (ワクチン公式)

オミクロン株対応 2 価ワクチンの接種は重症化・感染・発症を予防する効果が期待されています。特に、重症化リスクが高いとされている高齢者や基礎疾患のある方は、積極的に接種をご検討ください。現在オミクロン株対応 2 価ワクチンを使用した市集団接種・個別接種の予約には空きがあるほか、市集団接種では「予約なし」でも接種できます。ワクチン接種を希望する方は、早めの接種をお願いします。

オミクロン株対応2価ワクチン接種

3月31日(金)までの市集団接種・個別接種の予約受付中です。集団接種会場では下表のとおり予約なし接種や平日の夜間接種を実施しています。詳細は市HP、ワクチン公式ツイッターなど各SNSでお知らせします。

接種対象者 従来型ワクチンを既に2回以上接種し、オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の12歳以上の市民
※既にオミクロン株対応2価ワクチンを接種した方は対象外です。

接種回数 ワクチンの種類 (BA.1 対応型、BA.4-5 対応型) にかかわらず、1人1回

接種間隔 最終の接種日から3カ月後の同日 (同日がない方は翌月の1日) 以降

使用するオミクロン株対応2価ワクチン ファイザー (BA.4-5 対応型)、モデルナ (BA.4-5 対応型)

接種会場 集団接種 (市民文化会館)、個別接種 (市内約60医療機関)、都大規模接種
※医療機関や接種会場によって接種日や使用ワクチンが異なります。
※個別接種実施医療機関は接種券同封の医療機関一覧または二次元コード「医療機関一覧」をご確認ください。

市集団接種実施日時 (3月) *市集団接種で使用するワクチンは原則、ファイザー (BA.4-5 対応型) です。
☾夜間接種マークのある日は、午後8時までの接種を実施している日です。

接種日	接種時間	予約なし接種受付時間	接種会場
☾夜間接種 3日(金)	昼12時30分~午後3時30分 午後5時~8時	午後1時~3時15分 午後5時15分~7時30分	市民文化会館 ※駐車場あり (有料)
4日(土)	午前10時~午後1時 午後2時30分~5時30分	午前10時30分~昼12時45分 午後2時45分~5時	
5日(日)	午前10時~午後1時	午前10時30分~昼12時30分	
☾夜間接種 24日(金)	昼12時30分~午後3時30分 午後5時~8時	午後1時~3時15分 午後5時15分~7時30分	
25日(土)	午後2時30分~5時30分	午後3時~5時	
26日(日)	午前10時~正午 *モデルナ(BA.4-5 対応型)を使用します	午前10時30分~11時30分	



オミクロン株対応2価ワクチン



医療機関一覧

1・2回目接種、小児接種、乳幼児接種など

接種可能な会場など詳細は、上記二次元コード市HPをご確認ください。

今後の新型コロナワクチン接種について

接種の実施期間の延長が見込まれています。

4月以降のワクチン接種については、国が決定する接種方針に従って、市の接種体制を構築していきます。詳細が決定次第、市報、市HP、各SNSなどでお知らせします。

◆市コールセンター(予約、接種券、接種会場など)

☎ 03-6736-5604

(平日午前8時30分~午後5時15分)

◆市インターネット予約システム

※接種当日に個別接種の予約をキャンセルする場合は、必ず医療機関に電話してください



◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎ 03-6258-5802

(土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761770 (フリーダイヤル)

(土・日曜、祝日含む午前9時~午後9時)

◆東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎ 0570-550-571

(土・日曜、祝日含む午前9時~午後10時)

意見募集

意見を募集します (パブリックコメント)

提出意見は原則公開します。

●第五小・井之頭小改築基本計画(案)に関する意見を募集

第五小・井之頭小改築基本計画(案)を作成しましたので意見を募集します。

▶提出方法:3月6日(月)~19日(日・必着)までに、郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名、電話番号を明記)または直接〒180-8777教育企画課 FAX51-9264、seckyouiku@city.musashino.lg.jpへ▶配布:教育企画課、市政資料コーナー、西久保コミセン(第五小のみ)、御殿山・吉祥寺西コミセン(井之頭小のみ)▶閲覧:市HP▶対象:第五・井之頭小学区内在住者

●説明会

▶日時:①第五小...3月10日(金)午後6時30分・12日(日)午前10時、②井之頭小...3月12日(日)午後2時30分・13日(月)午後6時30分▶場所:①第五小ランチルーム②井之頭小体育館▶対象:第五・井之頭小学区内在住者▶申込:不要▶問:教育企画課☎60-1972

第六期長期計画・調整計画策定に向けた市民意見交換会を開催します

計画策定に向けての課題や論点をまとめた「討議要綱」について、策定委員会との意見交換会を開催します。

●市民意見交換会(オンライン)

▶日時:3月10日(金)午後7時~9時▶場所:オンライン(Zoom)

▶申込:3月8日までに右記二次元コードから。(3月9日にEメールで招待用URLを送付)



●市民意見交換会(吉祥寺地域)

2月10日に予定していましたが、大雪警報発令により中止となったため下記日時で開催します。

▶日時:3月17日(金)午後7時~9時▶場所:商工会館市民会議室▶申込:不要

第六期長期計画・調整計画討議要綱に対する意見募集期間を延長します

市民意見交換会(吉祥寺地域)の開催に伴い、意見募集(パブリックコメント)期間を延長します。

▶募集期間:3月22日(水・必着)まで▶問:企画調整課☎60-1801

お知らせ

委員を募集します

市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所(町名)は市報、市HPなどで公表。

●農業委員会委員候補者

▶応募資格:農業に関する識見を有し、農地法などに定める法令業務のほか、農地利用の最適化の推進など農業委員会の所掌業務を適切に行える方▶定員:14名▶応募方法:推薦または候補者本人の申し込み▶推薦方法:推薦者により応募資格に該当する方を推薦▶任期:7月20日~令和8年7月19日(3年間)▶そのほか:応募状況について氏名、年齢、性別、職業などを公表。詳細は募集要領(産業振興課、市HPで閲覧可)参照▶申込・問:3月31日(必着)までに所定の推薦

書・申込書を郵送または直接〒180-8777産業振興課☎60-1833へ。

●地域自立支援協議会公募委員

地域における障害者への支援体制に関する課題についての情報を共有、地域の実情に応じた体制の整備などを協議▶任期:4月~令和7年3月▶会議の開催:月1回程度(夜間)▶場所:市役所▶対象:市内在住・在勤・在学の18歳以上(4月1日時点)の方▶選考:作文「障害のある方の地域生活のために必要なこと」(800字以内・様式自由)▶報酬:日額1万2000円▶そのほか:令和5年度は障害者計画・障害福祉計画専門部会(武蔵野市障害者計画・第7期障害福祉計画)の委員を兼ねる。詳細は募集要項(障害者福祉課、市HPで閲覧可)参照▶申込・問:3月15日(必着)までに作文、所定の応募用紙を郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒180-8777障害者福祉課☎60-1904、FAX51-9239、sec-syougai@city.musashino.lg.jpへ。

市民の皆さんの意見を募集しています

パブリックコメントとは、市政に関する基本的な計画や条例を定める際に、目的や内容を事前に公表し、市民の皆さんから広く意見を募集する制度です。募集中のパブリックコメントは右記二次元コード参照。



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

武蔵野市議会議員選挙が4月23日(日)に行われます
郵便などによる不在者投票制度の証明書交付申請はお早めに

表1に該当する方は、自宅などから郵送で不在者投票ができます。また、表1・2の両方に該当する方は、事前に指定した代理人が投票の記載をする代理記載の制度があります。郵便などによる不在者投票制度を利用するにはあらかじめ選挙管理委員会が交付する郵便等投票証明書が必要です。詳細は選挙管理委員会事務局へお問い合わせください▶申込・問：事前に「郵便等投票証明書交付申請書」(市HPから印刷または同事務局まで連絡)を郵送(代理人などによる使達も可)で〒180-8777選挙管理委員会事務局☎60-1893へ(ファクス不可)。

表1 郵便などによる不在者投票ができる方

Table with 3 columns: 区分, 障害名, 障害の程度など. Rows include 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳, 介護保険の被保険者証.

表2 代理記載による投票ができる方(表1に該当する方で下表にも該当する方)

Table with 3 columns: 区分, 障害名, 障害の程度. Rows include 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳.

証明書自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンスのため▶
問：市民課☎60-1839

Table showing service stoppage dates for automatic certificate delivery and convenience store delivery services from March 7th to 8th.

公共交通事業者運行継続支援金(申請期限近)

申請期限が迫っています。お早めに申請してください。
▶対象：①市内に営業所などを有する乗合バス・法人タクシー事業者、市内在住の個人タクシー事業者②令和4年4月1日時点で市内で事業を営み、今後も事業を継続する方▶給付額：乗合バス・法人タクシー事業者…車両数に応じ

最大100万円。個人タクシー…15万円▶申込・問：3月10日(消印有効)までに申請書類(申請要領を交通企画課、各市政センターで配布。市HPに掲載)を郵送または直接〒180-8777交通企画課☎60-1859へ。



中央市政センターで臨時の休日窓口を開設

住民異動届(転入・転出・転居)、住民票の写し、印鑑証明書、戸籍(現在・除籍・改製原・附票)などの証明書の発行、印鑑登録・廃止、戸籍届出など。※市税などの納付など、一部取り扱いできない業務があります。3・4月は大変な混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

▶日時：3月19日(日)、4月2日(日)午前9時～午後4時▶問：中央市政センター☎56-3800

税の申告受付は3月15日(水)までです

●個人住民税 ▶問：市民税課☎60-1823

郵送での提出にご協力をお願いします。

▶期間：3月15日(水)まで

▶郵送先：〒180-8777 市役所市民税課

個人住民税の申告が必要と思われる方へ2月3日に申告書と返信用封筒を送付しました。市HPからも印刷可能です。

確定申告の作成補助や相談は税務署へ

※確定申告をする場合は、個人住民税の申告は原則不要です。



申告書・各種書類のダウンロード

●所得税など ▶問：武蔵野税務署☎53-1311

便利な電子申告(e-Tax)をぜひご利用ください。

所得税等申告書作成会場

Table with 2 columns: 日程, 時間, 場所. Details include dates, times, and location for tax declaration assistance.

※申告受付期間中は駐車場利用不可。

※受け付けを早めに締め切る場合があります。

※混雑回避のために入場整理券を配付します。当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行も可能です。



確定申告等作成コーナー



確定申告会場入場整理券(詳細)

詳細は市報1月15日号6・7頁参照



気候市民会議 実施の記録ができました

気候市民会議は令和4年7月から全5回にわたって開催しました。その実施の記録を配布します。

▶配布：各市政センター・図書館・コミセンで配布。市HPからも閲覧可▶
問：環境政策課☎60-1945



会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。※オンラインでの傍聴については、市HPの各会議ページから申し込み。



Table listing various meetings, dates, venues, and contact information for inquiries.

市関連施設

*文化施設の住所などについては、10頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター
〒180-0004吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階
☎22-1821
中央市政センター
〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
武蔵野市政センター
〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2 階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域包括ケア人材育成センター〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階
〒180-0012 緑町2-4-1
〒180-0012 緑町2-6-8
〒180-0012 緑町3-1-5
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1 スイグ9階
市民会館/男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7
ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ 問：秘書広報課☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの シティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15, 12:00, 20:15, 22:00

マイシティ むさしの FM(78.2MHz)
●月～金曜/9:30, 12:15, 13:30, 16:45, 18:30, 21:30 ●土曜/9:30, 11:45, 12:45, 15:30, 16:45, 18:30 ●日曜/9:30, 11:45

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity



LINE



ツイッター



フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

3月・9月は自殺対策強化月間

自殺防止！東京キャンペーン

東京都では「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しています。市でもイベントを開催します。詳細は同キャンペーンHP参照▶問：東京都福祉保健局健康推進課☎03-5320-4310、障害者福祉課☎60-1847

●講演会…「健やかな思春期をおくるために一こころの発達と子育てのコツ」

▶日時：3月16日(木)午後2時～3時30分▶場所：オンライン▶講師：関谷秀子(精神科医)▶対象：都内在住・在勤・在学の方▶申込：同キャンペーンHPから

●市内でのイベント

パネル展示

▶日時：3月6日(月)～10日(金)▶場所：市役所ロビー 市民こころの健康支援事業講演会「上手なこころの守り方」

▶日時：①3月19日(日)午後2時～4時②4月13日(木)午前9時～5月14日(日)午後5時▶場所：①商工会館市民会議室②オンライン▶定員：①60名(市民優先し申込順)▶講師：鎌田敏(こころ元気研究所所長)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶そのほか：手話通訳あり。詳細は下記二次元コード参照▶申込・問：①3月17日午後4時30分まで②5月13日午後1時までに右記二次元コード、ファクス(申込要領参照)または電話でライフサポートMEW☎36-3830、FAX36-3700へ。

●市民こころの健康相談室(通年)

専門職などによるメンタルヘルスの相談。

▶日時：電話相談…火・木曜と第2・4土曜午前10時～正午・午後1時～4時、来所相談(要予約)…木曜午後1時～4時(祝日を除く)▶問：NPO法人ミュー☎55-6003



いのち支える



2023年トルコ・シリア地震救援金募金箱を設置しています

▶日程：5月24日(水)まで

ウクライナ人道危機救援金募金箱設置期間を延長します

▶日程：令和6年3月22日(金)まで▶そのほか：これまでに街頭募金・ミニコンサートなどの募金活動を含めて539万1901円の募金が集まり、日本赤十字社に送金しました。

【共通】

▶場所：市役所案内、各市政センター・図書館、市民社協、国際交流協会▶送金先：日本赤十字社▶問：地域支援課☎60-1941



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年4月1日～6年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な

場合、再度任用される可能性あり)／災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

手続など

期期末手当あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許

市青少年関係団体の登録

子どもの健全育成を目的として子ども会・スポーツ・文化活動などを行う団体▶申込・問：3月22日(必着)までに申請書類(児童青少年課で配布、市HPから印刷可)を〒180-8777児童青少年課☎60-1853へ。令和4年度登録団体は郵送も可。詳細は市HP参照。



市民会館5月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。

▶日時：仮申請…3月1日(水)～15日(水)、公開抽選…3月17日(金)午後1時30分、本申請…3月20日(月)～31日(金)午前9時～午後8時▶問：市民会館☎51-9144

高齢者訪問理容・美容サービス

年間最大5回自宅での調髪(店頭でのサービス利用不可)。年度ごとに申請が必要です。

▶対象：①～③すべてを満たす市内在住の方①65歳以上②要介護3～5③寝たきりまたはそれに準じた状態で外出が著しく困難▶費用：無料▶申込・問：市民社協☎23-0701、高齢者支援課☎60-1846

重度心身障害者理容・美容サービス

▶対象：①～③のいずれかに該当する市内在住の方①身体障害者手帳下肢または体幹機能障害1・2級②視覚障害1級③愛の手帳1・2度▶費用：無料▶申込・問：令和4年度に理容・美容サービスを利用した方には、3月下旬に令和5年度理容券・美容券を送付します。新規申し込みの方は対象の手帳、振込先の分かるもの(美容券の場合のみ)を持って直接市民社協☎23-0701、障害者福祉課☎60-1904、各市政センターへ。郵送での申し込みは市民社協へ要問い合わせ。

国民健康保険医療費通知を発送しました

確定申告の医療費控除に使用することができますが、保険適用分のみの記載となりますので、自費診療や交通費などの費用については自分で医療費の明細書または領収書をご用意ください。再発行できませんので、大切に保管してください。

▶対象：令和4年7月～10月に医療機関、柔道整復・あん摩・マッサージ・はり・きゅうの施術に係る療養を受けた方▶問：保険年金課☎60-1834

バイク・軽自動車を廃車・移転する方は3月中に手続きを

軽自動車税(種別割)は4月1日時点の登録状況で課税されます。車両の譲渡や廃棄、引っ越しによる定置場の変更などをした方は3月中に手続きをしてください。

▶場所：多摩ナンバーのバイク…多摩自動車検査登録事務所☎050-5540-2033、三・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会多摩支所☎050-3816-3104、武蔵野市ナンバーの原動機付自転車・小型特殊自動車…市民税課、各市政センター▶問：市民税課☎60-1822

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 健康課 (一般事務), 子ども育成課 (保育士), 指導課 (学習指導講師), 教育支援課 (教育相談員).

武蔵野市議会議員選挙(4月23日執行)の選挙事務学生アルバイト募集

▶申込・問：市HPまたは右記二次元コードから選挙管理委員会事務局☎60-1893へ。



Table with 2 columns: 職種/人数, 業務/応募資格, 勤務日時/場所, 報酬. Details about election student recruitment.

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

市民とつくる男女平等推進情報誌「まなこ」サポーター募集



「まなこ」に対する意見や感想、企画や取材先などの提案。特集テーマに沿ったコラム執筆(200字、1・2回程度)。

▶任期: 令和6年3月31日まで
▶会議: 4月26日(水)(予定、年4回のうちの1回目)
▶場所: 男女平等推進センター会議室など
▶対象: 市内在住・在勤の方、10名程度(超えた場合調整)
▶託児: あり(無料)
▶申込・問: 3月27日(必着)までに市HP、Eメール・ファクス(申込要領参照し「私の興味ある男女平等のテーマ」(100字程度を明記)または電話で男女平等推進センター☎37-3410、danjo@city.musashino.lg.jpへ。



ふるさと歴史館令和5年度博物館実習生の募集

学芸員資格を取得し、将来学芸員への就職を希望する都内在住・在学の方。

▶そのほか: 書類審査、面接あり
▶申込・問: 詳細は市HPまたはふるさと歴史館☎53-1811へ。

「すくすく」で紹介する子育てグループ・支援団体を募集

子育て支援情報誌「すくすく」の令和5年版に掲載する記事を募集します。

▶対象: 主に就学前の親子を対象として市内で活動する子育てグループ・支援団体
▶そのほか: 応募多数の場合や掲載基準などにより掲載できない場合あり。営利目的、政治・宗教活動は不可
▶申込・問: 3月20日(必着)までに申請用紙(同センターで配布、市HPから印刷可)を直接男女平等推進センター☎37-3410へ。



市公式ホームページにバナー広告を掲載し、事業のPRをしませんか?

バナー広告を掲載してくださる事業者を募集しています。過去3年間の月間平均アクセス数は約7万324件、市民への認知度は抜群です。広告表示は近年アクセスが増えているスマートフォンにも対応。掲載基準あり。広告代理店の申し込み不可。詳細は市HP参照。

▶申込・問: 申込用紙(市HPから印刷)を郵送・ファクスまたは直接☎180-8777 秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。

掲載期間 1カ月単位、最長12カ月まで(延長可)

掲載料 トップページ月3万円(12カ月まとめて申し込みと1カ月の掲載料割引) / そのほかのページ月1万円



問: 3月15日までに電話連絡の上、直接子ども子育て支援課☎60-1851へ。

子育て支援情報誌「すくすく」に掲載する広告を募集



市役所・子育て支援施設、妊娠届出時などに無料配布する、0~5歳児の子育て支援情報誌「すくすく」の令和5年版に掲載する広告を募集します。

▶募集期間: 4月20日(木)まで
▶発行: 6月(予定)
▶発行部数: 約1万部。応募多数の場合や掲載基準などにより掲載できない場合あり
▶申込: (株)サイネックス☎042-538-1040
▶問: 子ども子育て支援課☎60-1851

男女平等推進団体の登録を受け付けます

登録団体は活動補助金の利用、男女平等推進センターの会議室優先利用などができます。

▶対象: ①~⑥に該当する、男女平等社会の実現に向けて活動している団体①営利を目的としていない②特定の政党・宗教などを支援する活動でない③暴力団そのほか集団的にまたは常習的に暴力的不法行為などを行う恐れがある組織の利益になる行為でない④団体の構成員が5人以上で2分の1以上が市内に在住・在勤・在学⑤主な活動場所および活動の本拠としての事務所を市内に有すること⑥団体の組織および活動のための規約を有すること
▶申込・問: 3月20日(必着)までに申請用紙(同センターで配布、市HPから印刷可)を直接男女平等推進センター☎37-3410へ。



講座・講習

市民会館「市民講座・文学」

日記に見る平安女流作家の執筆活動~清少納言・紫式部・菅原孝標女~読書家としての物書き。

▶日時: 4月8日・15日・22日各土曜午後2時(全3回)
▶場所: 市民会館
▶対象: 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、60名(超えた場合抽選)
▶講師: 三保サト子(島根県立大学名誉教授)
▶費用: 無料
▶持ち物: 筆記用具
▶申込・問: 3月20日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。

老壮シニア講座 ままならない体をどう生きるか



体は本質的にままならないものです。そんな体と付き合うにはどうしたらいいかお話しします。

▶日時: 3月15日(水)午後1時30分~3時30分(開場1時)
▶場所: スイグホール
▶定員: 140名(先着順)
▶講師: 伊藤亜紗(東京工業大学科学技術創成研究院未来の人類研究センター長)
▶費用: 無料
▶問: 武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・近藤☎52-3384



前期いきいきセミナー



仲間づくりと生涯学習の連続教養講座。自由大学ポイント付与対象講座。

▶日程: 4月10日(月)~7月10日(月)のうち全12回
▶場所: 商工会館、総合体育館ほか
▶対象: 市内在住で4月1日現在60歳以上の方(いきいきセミナー・老壮セミナー・老壮大学修了者は除く)、24名(超えた場合抽選)
▶費用: 無料(入場料ほか実費負担あり)
▶そのほか: 開講式・ガイダンス・仲間づくり、「介護予防・認知症予防のために~脳を使ってからだを動かす」大久保洋子(成蹊大学名誉教授)など
▶申込・問: 3月20日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、年

齢も明記)、または直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。https://www.musashino.or.jp/ から申込・当落確認(3月25日~4月10日)可。



ひきこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム

ひきこもりから居場所、そして社会へ~若者の語りをとおして~。

▶日時: 3月18日(土)午後2時~4時30分
▶場所: スイグホール
▶対象: 不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、80名(申込順)
▶講師: 文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ
▶費用: 無料
▶主催: 武蔵野市
▶申込・問: 文化学習協同ネットワーク☎24-6491

むさしの発見隊「野草発見隊~足元のゆかいな植物たち~」



自生している野草を五感で観察し、観察の方法や特徴を学びます。

▶日時: 3月21日(火・祝)午前10時~正午
▶場所: 境山野緑地(境4-5)ほか
▶対象: 市内在住・在学の小学4~6年生、10名(超えた場合抽選。参加者1名につき保護者1名見学可)
▶講師: 365日野草生活のん(多摩川野草会)
▶費用: 無料
▶持ち物: 筆記用具、汚れてもよい服装
▶申込・問: 3月12日までに右記申込フォームからふるさと歴史館☎53-1811へ。



エンディング(終活)に関する講演会を実施します

「これからの人生、考えてみませんか?~終活ってなに?~」。各図書館で関連書籍も展示。

▶日時: 3月30日(木)午後2時~3時30分
▶場所: 武蔵野プレイスフォーラム
▶定員: 60名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)
▶講師: 小谷みどり(シニア生活文化研究所代表理事)
▶費用: 無料
▶そのほか: 手話通訳あり
▶申込・問: 3月23日までに電話、ファクス(申込要領参照)、申込フォームまたは直接高齢者支援課☎60-1846、FAX51-9218へ。



Table with 2 columns: 図書館 (Library) and 書籍の展示日程 (Book display schedule). Rows include 中央 (Central), 吉祥寺 (Kichijoji), and 武蔵野プレイス (Musashino Plaza).

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

イベント

ふるさと歴史館 特集展示「震災と歴史公文書」の開催



関東大震災から100年を迎え、歴史公文書などを通じ未曾有の大災害を振り返ります。
 ▶日時：4月13日(木)まで。午前9時30分～午後5時(金曜、祝日休館)▶場所：同館特集展示コーナー▶費用：無料▶申込：不要▶問：ふるさと歴史館 ☎53-1811

青少年企画イベント B2カップ～卓球・テニス大会～

卓球やテニスを通じて同世代との交流を楽しみます。初心者、友達同士の参加も大歓迎。
 ▶日時：3月21日(火・祝)午後3時～5時▶場所：武蔵野プレイスオープンスタジオ▶対象：中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、卓球(シングルスのみ)10名・テニス(ダブルスのみ)10組(申込順)▶費用：無料▶申込・問：3月2日から電話または直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当 ☎30-1902へ。

ほっとサロン武蔵野～認知症カフェ～

皆さんでお話しませんか。昔遊びも用意しています。
 ▶日時：3月26日(日)午後2時～4時▶場所：シェアキッチン MIDOLINO_(緑町1-5-20)▶費用：無料(別途飲食代)▶申込：不要▶問：高齢者支援課 ☎60-1846

「青少年パフォーマンス発表会2023」開催



青少年たちの野外パフォーマンスライブ開催します。
 ▶日時：3月19日(日)午後1時50分開演、雨天中止▶場所：境南ふれあい広場公園(境南町2-3)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス青少年活動支援担当 ☎30-1902

花と緑の武蔵野を歩こう 2023

武蔵野中央と吉祥寺エリアの花と緑の散策。
 ▶日時：3月27日(月)午前10時～正午・午後2時～4時(各回同内容)▶場所：旧赤星鉄馬邸庭園、木の花小路公園など▶定員：各15名(市内在住・在勤・在学者優先)

申込順▶講師：武蔵野ガーデン倶楽部▶費用：300円(保険代など)▶持ち物：歩きやすい靴、飲み物▶申込：3月13日までにEメール(申込要領参照し、時間の希望、Eメールアドレス、年齢、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も明記)で武蔵野ガーデン倶楽部・三浦 ☎090-2209-9521、musashino.garden@gmail.comへ▶問：緑のまち推進課 ☎60-1863

春の花探しハイキング～青梅丘陵を楽しく歩こう



森林インストラクターのガイドで青梅駅までハイキング。春の草花や桜を観察し春の花図鑑を作ります。
 ▶日時：4月8日(土)午前9時10分JR二俣尾駅集合・午後3時頃青梅駅解散(予定)▶対象：市内在住・在学または保護者が市内在勤の小学3年生以上と親(大人のみの参加も可)、20名(市内在住の初参加者優先し、超えた場合抽選)▶費用：500円(資料・保険代)、交通費実費▶持ち物：後日通知▶その他：軽い登り下りの山道あり、申込不備は無効▶申込・問：3月17日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、参加者全員の氏名[ふりがな]・生年月日・学年、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で ☎180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863へ。

武蔵野消防署 ☎51-0119

3月1日(水)～7日(火)に春の火災予防運動を実施します。近年、市内で住宅用火災警報器が設置されていないために発見が遅れ、燃え広がった火災が発生しています。自宅のすべての居室、台所や階段に住宅用火災警報器は付いていますか。住宅用火災警報器が付いていると火災を早期に発見し、速やかな通報や消火、避難へとつながるので必ず設置してください。令和5年1月の災害件数 火災・救助など35件、救急711件

武蔵野警察署 ☎55-0110

特殊詐欺グループからの電話が市内で多発しています。留守番電話の設定など犯人からの電話に出ないための対策や、自動通話録音機を設置することで犯人が録音を嫌がり電話を切る可能性が高くなります。自動通話録音機の貸与を希望する方は安全対策課 ☎60-1916、武蔵野警察署 ☎55-0110へ。令和4年1月～5年1月の市内の特殊詐欺被害件数46件、被害総額約8700万円

3月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～17時	市民活動推進課	
法律相談	☎月・水・金曜 10時～15時50分	☎60-1921(予約専用) 図60-1829	
人権相談	☎9日(木) 13時～16時	相談は2週間前から予約開始。人権・行政・交通事故相談の予約は前日まで。	
行政相談	☎9日(木) 13時～16時	年金・社会保険・労務相談は、当日直接市役所ロビーへ。	
交通事故相談	☎2・16日(木) 13時～15時20分		
税務相談	☎水曜 13時30分～16時30分		
年金・社会保険・労務相談	☎20日(月)		
消費生活相談	☎月～金曜 9時～16時	消費生活センター ☎21-2971	
福祉総合相談	月～金曜 8時30分～17時	生活福祉課 ☎60-1254	
生活困窮に関する相談	月～金曜 8時30分～17時		
住まいのなんでも相談室(空き家・高齢化・不動産・マンション)	☎木曜 9時～12時 13時～16時	住宅対策課 ☎60-1976	
住まい探しに関する相談	☎月～金曜 9時～16時	☎60-1905	
高齢者なんでも電話相談	☎365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談	☎1日(水) 10時～12時 9日(木) 13時～15時 15日(水)	吉祥寺本町 市役所 武蔵野赤十字 高齢者支援課 ☎60-1846	
権利擁護に係る総合相談	☎月～金曜 9時～17時	福祉公社権利擁護センター ☎23-1165(電話相談は随時)	
法律相談	☎第4水曜 13時～16時		
女性総合相談	☎第1土曜 13時～15時50分 第2金曜 18時～19時50分 第3月曜 14時～15時50分 第4火曜 9時～11時50分	男女平等推進センター ☎37-3410	
女性法律相談	☎第1土曜 9時30分～12時		
教育相談	☎月～金曜 9時～17時	教育支援センター ☎60-1899 ☎60-1922(相談専用)	
帰国・外国人教育相談	☎月～金曜 10時～17時	帰国・外国人教育相談室 ☎54-8626	
子育てに関する総合相談	☎来所・訪問 月～金曜 8時30分～17時 電話 月～土曜 8時30分～22時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談	☎月～金曜 9時～17時	ハビット ☎55-8510	
若者サポート相談	☎月・火・水・金・土曜 10時～18時	協同ネット ☎24-6491	
ひとり親家庭相談	☎月～金曜 9時～17時	ひとり親支援担当 ☎60-1850	
マタニティ安心コール(妊婦相談)	☎月～金曜 9時～17時	保健センター 健康課 ☎51-0703	
外国人	English・日本語 火～土曜 9時～17時 中文 火～土曜 10時～17時	国際交流協会 ☎56-2922	お問い合わせください
外国人・法律・心理相談	☎第4土曜 13時～16時		
障害者	法律相談(電話相談も可) 28日(火) 10時～16時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) 図60-1829	
住宅改造相談	月～金曜 9時～17時	障害者福祉センター ☎55-3825	
歯科相談	☎14日(火) 13時～16時	保健センター 障害者福祉課 ☎60-1847	
健康なんでも相談	☎月～金曜 8時30分～17時	保健センター 健康課 ☎51-7006	
健康相談 来所	☎17日(金) 13時15分～14時30分		
歯科相談	随時	随時	市歯科医師会 ☎49-8881
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局
ひきこもり相談	☎月・火・水・金・土曜 10時～18時	協同ネット ☎24-6491	
こころの健康相談 来所	☎木曜 13時～16時		
こころの健康相談 電話	☎火・木曜 10時～12時、13時～16時 第2・4土曜 10時～12時、13時～16時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
精神保健医療相談	☎お問い合わせください	武蔵野三鷹地域センター 多摩府中保健所 ☎042-362-2334	
ボランティア相談	☎火～土曜 9時～17時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170	
創業相談	☎水曜、第2・4月曜 10時～16時		
出店相談	☎第1・3月曜 13時～16時	産業振興課 ☎60-1832	
事業承継相談	☎第1火曜 13時30分～16時30分		
経営相談(創業含む)	☎月～金曜 9時～17時	商工会議所 ☎22-3631	
にじいろ相談(性的指向・性自認)	☎来所・電話 第2水曜 17時30分～20時30分	男女平等推進センター ☎38-5187(電話相談専用) ☎37-3410(来所予約専用)	

申込要領 記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

スポーツ

75周年 市民体育大会

【共通】▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶そのほか：詳細は<https://musashino-taikyo.jp/>参照。

●ソフトボール

▶日時：4月2日・9日・16日(予備日23日)各日曜午前9時▶場所：武蔵野中央公園▶対象：16歳以上の編成チーム▶費用：4000円(初参加2500円、申込時)▶そのほか：主将会議…3月23日(木)午後6時30分、総合体育館大会議室▶申込：3月20日までに直接体育協会☎55-4119、またはEメールでソフトボール協会sekimae@hotmail.co.jpへ▶問：ソフトボール協会・山田☎56-0161



●剣道・個人戦

小学・中学生・一般・四段以上の部▶日時：4月9日(日)午前9時15分▶場所：総合体育館メインアリーナ▶費用：50円(申込時)▶申込：3月5日～19日に直接体育協会☎55-4119へ▶問：剣道連盟・中嶋☎080-3932-8633

●柔道

幼年・女子・小学・中学・高校生・一般の部▶日時：4月16日(日)午前9時▶場所：総合体育館柔・剣道場▶費用：100円(申込時)▶申込・問：3月25日までに直接体育協会☎55-4119へ。

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止日のご案内(4月)

以下の日程は大会使用予定のため、受け付けできません。

▶日時：2日(日)午前9時～午後1時、8日(土)～11日(火)・16日(日)・23日(日)・29日(土・祝)・30日(日)午前9時～午後5時、15日(土)・22日(土)午後1時～午後5時▶場所：中央公園スポーツ広場▶問：総合体育館☎56-2200

野外活動センター

【共通】▶申込：3月14日(必着)までに同センターHP・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、保護者市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810へ。



*旅行条件説明書は同センターまたはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●武蔵野自然クラブ

昆虫採集、野鳥観察などフィールドワーク(全12回)と標本教室(全8回)。

▶日程：4月16日(日)～令和6年3月17日(日)▶場所：総合体育館など▶対象：市内在住・在学または保護者在勤の新小学4年生～18歳の方、60名(超えた場合抽選)。最少催行30名▶講師：むさしの自然史研究会▶費用：7300円(野外実習費別)

●親子野あそびクラブ～春の野原を楽しもう



春の温もりを感じながら昆虫や植物を見つけよう。

▶日時：4月22日(土)午前9時～正午▶場所：府中市是政(現地集合・解散)▶対象：新年中児～小学生とその保護者、45名。最少催行23名▶講師：むさしの自然史研究会▶費用：大人1600円、子ども900円(交通費実費)

●アウトドアカレッジ～指導者論

野外活動の指導者に必要な知識を学びます。▶日時：4月8日(土)午前10時～午後3時▶場所：総合体育館▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)またはサポートスタッフ登録者、30名、最少催行10名▶講師：国際自然大学校▶費用：1600円(登録者800円)▶持ち物：昼食

総合体育館からのお知らせ

▶申込・問：3月14日(必着)までに同館HP・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学・在園者は勤務先・学校名・園名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。詳細は<https://www.musashino.or.jp/sports/>参照。



ユニバーサルスポーツ教室

【共通】▶対象：15歳以上(妊婦不可)の自力歩行ができる方▶そのほか：当落一緒は家族のみ可。

●水中ウォーキング

体力の向上と無理なく運動習慣をつける水中体操です。

▶日程：4月13日～6月8日の木曜午後1時50分～2時50分▶場所：温水プール▶定員：15名▶費用：7900円

障がい者向けスポーツ教室

【共通】▶対象：障がいを持つ中学

生以上の方(妊娠中の方を除く)。▶申込：障害名、等級、介助者の有無も明記

●障がい者初心者水泳

障害者向けの水泳教室。

▶日程：4月11日～6月6日の火曜午後7時30分～8時30分▶場所：温水プール▶定員：15名▶費用：3500円

●リフレッシュ運動

ストレッチやノルディックウォーキングを行います。

▶日程：5月7日(日)午前10時～11時30分▶場所：軽体操ダンス室、陸上競技場▶定員：15名▶費用：700円

大人向けスポーツ教室

【共通】▶回数：全8回▶対象：15歳以上(妊婦、中学生不可)▶託児：★は未就学児(10カ月以上)の一時保育あり(別途料金)▶そのほか：当落一緒は家族のみ可▶申

込・問：3月14日(必着)までに同館HP、ハガキ、ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は対象児の月齢も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館へ。

教室名	日程	曜日	時間	場所	定員	参加費
はじめての硬式テニス①★	4月6日～6月1日	木	①午前9時15分～10時45分	テニスコート	各30名	1万700円
はじめての硬式テニス②★			②午前11時～午後0時30分			
脂肪燃焼アクアビクス★	4月11日～6月6日	火	午前9時50分～10時50分		30名	4800円
水中健康体操	4月13日～6月8日	木	午後1時～2時	温水プール	15名	7900円
はじめてのアクアビクス金曜(夜)	4月14日～6月9日	金	午後7時40分～8時50分		30名	4800円

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802 クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

クリーンセンター「アップサイクルイベント」

廃材を新たな製品に生まれ変わらせる、アップサイクルの取り組みを紹介。

▶日時：①ワークショップ…3

月4日(土)・5日(日)②展示…4日(土)～12日(日)午前10時～午後5時▶場所：クリーンセンター▶費用：無料▶主催：(株)むさしのEサービス▶そのほか：詳細はクリーンセンターHP<https://mues-ebara.com/>参照▶申込：①当日までに直接クリーンセンター受付へ▶問：ごみ総合対策課、(株)むさしのEサービス☎38-5541

引っ越しなどに伴う粗大ごみの収集申し込みはお早めに

3月は粗大ごみ予約が最も多い月です。予約から収集までの時間が

通常よりかかる可能性がありますので、早めにお申し込みください。

▶申込：市HPまたは電話で粗大ごみ受付センター(月～土曜、午前8時30分～午後7時)へ▶問：ごみ総合対策課

古着の出し方に注意してください

古着は水分を含むとカビが発生し再利用できません。なるべく雨の日は避け、透明・半透明袋に入れて出してください。古着として出せるものは、汚れや破損が無いものです。ボタンなどは取らずに出してくだ

さい。ひどく汚れているもの、下着類、靴下、手袋などは資源になりません。燃やすごみの日に出してください▶問：ごみ総合対策課

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください
火災の原因となり非常に危険です

リチウムイオン電池の分別を動画で紹介



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

子ども

ごっくん教室 (離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。
日時：4月7日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分
場所：保健センター
対象：令和4年10～12月生の子と親(第1子優先)、32組(申込順)
費用：無料
持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど
申込・問：3月28日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



かみかみ教室 (離乳後期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。
日時：3月30日(木)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分
場所：保健センター
対象：令和4年5～7月生まれの子と親(第

1子優先)、28組(申込順)
費用：無料
持ち物：母子健康手帳・筆記用具
申込・問：3月20日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
日時：①4月14日(金) ②4月28日(金)午後1時30分～2時40分(入替制)
場所：①保健センター ②市民会館
対象：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満の子と親、①36組②35組(申込順)
費用：無料
持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど
申込・問：①4月11日まで②3月15日～4月25日に電子申請で健康課☎51-0700へ。



ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族の集い。
日時：①3月2日(木)②16日(木)



楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしのすくすくナビはそんな保護者の方をお手伝いするツールです
問：子ども子育て支援課☎60-1851



午前10時～11時30分
場所：①桜堤児童館②市役所和室
対象：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ
費用：無料
持ち物：0歳児のみバスタオル
その他：①助産師相談あり②出張おもちゃのぐるりんあり。詳細は市HP参照
申込：不要
問：①桜堤児童館☎53-2206②子ども家庭支援センター☎60-1239



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
日時：4月24日(月)午前9時30分～11時30分
場所：保健セン



ター
対象：保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)
費用：無料
持ち物：母子健康手帳
その他：既に同教室を受けた兄弟姉妹のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可
申込・問：4月13日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています
定員のあるものは申込順
費用：無料
問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

保育園であそぼう

- 対象：記載のあるもの以外未就学児と親
費用：記載のあるもの以外無料
申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501
 お庭で遊びましょう
日時：平日のみ午後0時30分～3時30分
- ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015
 えいごであそぼう
日時：3月8日(水)午前10時
対象：未就園児と親
- 千川保育園 ☎51-8478
 お庭であそぼう
日時：平日のみ午後1時～3時30分
- 境保育園 ☎53-1783
 お庭で遊びましょう
日時：平日のみ午後0時30分～3時
- ひまわり保育園 ☎56-8732
 いっしょに遊ぼう0歳児クラス
日時：3月15日(水)午前9時30分～10時30分
対象：令和3年4月～4年3月生の子と親、2組
- 境南保育園 ☎32-2443
 お庭であそびましょう
日時：平日のみ正午～午後2時30分
対象：未就園児と親

子育て支援施設

●対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になる子も対象
内容：詳細は各施設HP参照
託児：記載のあるもの以外なし
申込：記載のないものは3月1日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210
 休館：日・月曜、祝日



- 0歳ひろば
日時：3月16日・30日(木)午前10時30分～11時、23日(木)午後2時30分～3時
対象：0歳と親、各10組
- 1歳ひろば「塩ねんど手形を作ろう」
日時：3月15日(水)午前10時～10時30分・午前11時～11時30分
対象：1歳と親、10組
- 2歳・3歳ひろば「カレンダーを作ろう」
日時：3月24日(金)午前10時～10時30分
対象：2・3歳と親、10組
- 0123講座～談話室～「これでいいの？私の子育て」
日時：3月14日(火)午前10時～11時
対象：0～3歳児の親、8人
講師：内田良子
託児：なし(同室可)

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24 ☎56-3210
 休館：金・土曜、祝日



- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」
日時：第1・3・5月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時
対象：0歳と親、各10組
託児：応相談(同室可)
申込：1カ月前から(4月分の予約から2日分申し込み可)

- 1歳ひろば「親子でからだを動かそう」
日時：3月14日(火)午前10時30分～11時
対象：1歳と親、10組
内容：親子共に動きやすい・汚れても良い服装
託児：応相談(2歳以上、同室可)
- 2歳・3歳ひろば「作って遊ぼう」
日時：3月15日(水)午前10時30分～11時
対象：2～3歳児と親、10組
内容：親子共に動きやすい・汚れても良い服装
託児：応相談(1歳以上、同室可)

桜堤児童館

- 未就学児は保護者同伴
対象：記載のあるもの以外乳幼児と保護者
その他：詳細は市HP、じどうかんだより参照
申込・問：3月1日から同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。
- おはなし玉手箱
日時：3月13日(月)午後3時30分～4時
対象：乳幼児と保護者、小学生
内容：素話「こすずめのぼうけん」ほか
語り：メルヘンの会
申込：不要
- むさしののびのびプロジェクト「ペアレントメンターとおはなししましょ！」
日時：3月16日(木)午前10時～11時30分
対象：子どもの育ちに不安のある保護者
申込：不要
- ちびっこランド・ニャン・3シー
日時：3月17日(金)午前10時30分～11時30分
対象：2～4歳児と保護者、15組(先着順)
内容：リトミック
講師：荻原めぐみ
申込：当日
- ゆう・遊・グーの日
日時：3月20日(月)午前10時30分～11時15分
定員：20組
内容：歌とおはなし
出演：こんべいとう
申込：電子申請

- 測定の日
日時：3月22日(水)午前10時～11時30分
内容：身長・体重測定
申込：不要

コミセン 親子ひろば

定員あり。事前予約制となります。前月1日より予約開始します。
時間：午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ
対象：0歳～未就学児と保護者
その他：情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、3月の日程など詳細は市HP参照
申込：右記二次元コードから
問：子ども家庭支援センター☎60-1239



4月

- 吉祥寺東 24日(月) 13名
- 本宿 3日・17日(月) 18名
- 吉祥寺南町 5日(水)・21日(金) 20名
- 御殿山 12日(水) 18名
- 本町 19日(水) 13名
- 吉祥寺西 25日(火) 28名
- 吉祥寺北 14日(金)・22日(土) 20名
- けやき 6日(木) 13名
- 中町集会所 14日(金)・24日(月) 18名
- 西久保 3日・24日(月) 16名
- 緑町 18日(火) 17名
- 八幡町 1日(土)・19日(水) 12名
- 関前 5日(水) 26名
- 西部 11日・25日(火) 36名
- 市民会館 開催無し
- 境南 19日(水) 40名
- 桜堤 12日(水) 18名



申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

むさしの自然観察園

【共通】▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶主催：武蔵野市▶申込・問：むさしの自然観察園 ☎55-7109(正午～午後5時)
●ガラスのポットで多肉植物を育てよう!



テラリウム(ガラス容器で育てる)の方法で、多肉植物を育てます。
▶日時：3月11日(土)午前10時

～11時30分▶対象：小学3年生以上(大人も可)、8名(申込順)
●生きもの博士になろう! 動物のクイズとクラフト作り



動物のフィギュアを使ったゲームやクラフト作りで動物について詳しくなろう。

▶日時：3月19日(日)午前10時～11時30分▶対象：小学生以上、8名(申込順)



健康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)
・健康課(1階)
・健康づくり支援センター(1階)
・健康づくり事業団(2階)

ウェルネス・エクササイズ

①正しく体を使う(ピラティス中心)②代謝アップ(ウォーキングなど)③有酸素運動(エアロ中心)。
▶日時：①月曜午後1時30分～2時30分②火曜午前10時～11時③金曜午前10時～11時(各全3回)
▶場所：保健センターほか▶対象：20～64歳の市民、各16名(初参加者優先し、超えた場合抽選)
▶費用：無料▶持ち物：②③室内用運動靴▶そのほか：各コース毎月開催・前月に募集、親子で参加できる月あり▶申込・問：下記応募フォームまたは電話で健康づくり支援センター ☎51-0793へ。詳細は同センターHP参照。



健康講座 健診結果の見方講座
見直そう! 生活習慣のコト



生活習慣病に関する項目を中心とした健診結果の見方についての講義。
▶日時：3月18日(土)午後2時～3時(開場20分前)▶場所：武蔵野プレイス▶対象：40～74歳の国民健康保険加入者、16名(うち個別相談5名、申込順)▶講師：健康づくり事業団保健師など▶費用：無料▶持ち物：国民健康保険被保

険者証(保険証)、特定健康診査・環境健康診査・人間ドックなどの結果表▶申込・問：3月15日までに電話、電子申請または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ。国保の資格について…保険年金課 ☎60-1834



健康やわら体操



転倒予防など運動機能の維持を目指す介護予防教室です。

▶日時：Aコース…4月8日・5月13日・6月3日・17日・7月1日。Bコース…4月15日・5月27日・6月10日・24日・7月8日の土曜(全5回)午後0時30分～1時30分・1時50分～2時50分(時間指定不可)▶場所：総合体育館柔道場▶対象：要介護認定を受けていない65歳以上の市民で医師などから運動制限を受けていない方、50名(初参加者優先し、超えた場合ロコモテストの結果により選考)▶講師：柔道整復師▶費用：無料▶持ち物：筆記用具、飲み物▶申込・問：3月17日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課 ☎51-7006へ。

市民公開講座

「全身の健康はまずお口から」口腔機能管理の重要性について。
▶日時：3月23日(木)午後2時～3時30分▶場所：商工会館市民会議室▶定員：50名(先着順)▶講師：丹沢秀樹(千葉大学名誉教授)▶費用：無料▶共催：市歯科医師会▶申込：不要▶問：健康づくり事業団 ☎51-2828

休日の医療機関

3/1(水)～14(火)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時
必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
5日(日)	○かしわでクリニック	内科・小児科(3歳以上)	境 2-15-5	38-7277
	○よしかた内科	内科	八幡町 3-1-19	50-0351
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
12日(日)	○友利医院	内科・小児科	関前 2-5-14	51-7365
	○いちむら内科クリニック	内科	境南町 1-30-16	39-4123
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町 3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町 2-1-33 ☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
5日(日)	内藤歯科医院	吉祥寺北町 5-5-2 ☎53-6621
12日(日)	あつぷるいーと吉祥寺歯科	吉祥寺本町 2-5-2 コムロンド吉祥寺 ☎27-2585

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
<https://www.musayaku.jp/holiday>



東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター
☎03-5272-0303(自動応答) 電話相談 #7119または☎042-521-2323
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) 東京版救急受診ガイド 検索
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月～金 18-翌8/土日祝年末年始 24時間 #8000または☎03-5285-8898
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>



3月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市HP参照/対象者、特定員、陽性施設、内容、費用/健康課 ☎51-7006、健康づくり事業団 ☎51-2828

種類	受診日/対象者・内容など	申込
胃がんエックス線・肺がんセット検診	4月3日(月)・5日(水)・7日(金)・10日(月)・12日(水) / 午前8時30分～11時15分 胃：☑35歳以上(令和6年3月31日時点)で4年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方☑問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：☑40歳以上(6年3月31日時点)の方☑問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外☑75名(申込順)☑健康づくり事業団☑無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	4月実施分 ☑40歳以上(6年3月31日時点)の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外☑市内指定医療機関☑問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)☑無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層胸部検診	4月実施分 ☑16～39歳(6年3月31日時点)の方☑健康づくり事業団☑問診、胸部エックス線検査☑無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	☑40歳以上(6年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほか受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施☑健康づくり事業団☑問診、血液検査☑無料	
妊婦歯科健診	☑妊娠中の方☑市内指定歯科医療機関☑歯科健診☑無料※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課 ☎51-0700へ

官公署だより

東京都平和の日における黙とうの実施について
東京都平和の日に合わせて黙とうの実施をお願いします。
▶日時：3月10日(金)午後2時から1分間▶問：東京都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課 ☎03-5388-3141

東京おこめクーポン事業

低所得世帯を支援するため、対象世帯に米や野菜などと引き換えて

きるクーポンを4月末までに順次送付します。
▶対象：令和4年度住民税非課税世帯と家計急変世帯(臨時特別給付金[電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金、5万/1世帯]の対象世帯)▶申込：クーポン同封のハガキまたは専用HP▶問：東京おこめクーポン事業コールセンター ☎03-5249-3553(午前9時～午後6時)、東京都福祉保健局生活福祉部計画課 ☎03-5320-4067(平日のみ)

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊤: アルテ友の会料金
㊦: 25歳以下料金 (枚数限定)

㊤ピアノと砂のファンタジー 星の王子さま

日時: 5月21日(日)午後3時開演
場所: 市民文化会館大ホール
費用: 一般3000円、㊤2700円、㊦1000円
そのほか: 出演...広瀬悦子(ピアノ)、伊藤花りん(サンドアート)、田中研(朗読)。



㊤

㊦岩淵貞太身体地図

[ALIEN MIRROR BALLISM]
日程: 3月16日(木)~18日(土)
場所: 吉祥寺シアター劇場
費用: 一般4000円、㊦3600円、24歳以下3500円
そのほか: 演奏...額田大志、渡健人。



㊦

㊧ベルリン交響楽団

日時: 6月29日(木)午後7時開演
場所: 市民文化会館大ホール
費用: 一般S席7500円・A席6500円、㊧S席6500円・A席5500円、㊨2000円
そのほか: 指揮、オーボエ...ハンスイェルク・シェレンベルガー



㊧

㊨ジグモント・サットマリー オルガン・リサイタル

日時: 6月9日(金)午後7時開演
場所: 市民文化会館小ホール
費用: 一般2500円、㊨2000円、㊩1000円
そのほか: 8日(木)午後7時からサットマリーと池辺晋一郎(作曲家)のプレトークあり(チケット購入者のみ)



㊨

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
文化生涯学習事業団 https://www.musashino.or.jp/ 参照
上記公演のチケットは㊨発売中、㊤㊦㊧3月4日発売
*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。
発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

- 公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
芸能劇場: 〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500
市民文化会館: 〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822
スイングホール: 〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313
松露庵: 〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350



ガイド & GUIDE

講座・講習・イベント

老いじたく講座
成年後見制度について
日時: 3月9日(木)午後1時30分~3時
場所: 福祉社会協議室
対象: 市内在住の方、10名(申込順)
講師: 同公社職員
費用: 無料
申込・問: 同公社(権利擁護センター専用電話) ☎ 27-5070

家族介護サロン 十色の会
「今年度の振り返り!」
自身の介護を振り返って集まった方々と交流を深める
日時: 3月10日(金)午後1時30分~3時
場所: 吉祥寺本町在宅介護支援センター
対象: 介護をしている・始める予定の方、在宅介護に興味のある方、10名(申込順)
講師: 同センター職員
費用: 無料
申込・問: 前日までに同センター ☎ 23-1213へ。

司法書士による相談会(予約制)
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談
日時: 3月11日(土)午後1時~4時
場所: 公会堂
費用: 無料
申込・問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761

シルバー人材センター
3月の予定
①入会説明会②手芸品販売「吊し籠、入園・入学用品特集」③パソコン教室
日時: ①14日(火)午後1時30分②2日・16日木曜午前10時~午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)
場所: ①③同センター②市役所正面玄関
対象: ①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
費用: ③1回2400円
持ち物: ①年会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など
申込・問: ①前日までに電話②不要③電話または同センター ☎ 55-1231へ。

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談
日時: 3月16日(木)午前10時~午後3時
場所: 市役所ロビー
費用: 無料
申込: 不要
問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎ 03-3308-4173

高齢者総合センター
「マッサージの日」
プロによるマッサージ
日時: 3月16日・30日(木)午後1時30分・1時55分・2時35分・3時(各回20分、1人1回)
対象: 市内在住の令和4年4月1日現在60歳以上、各回3名(申込順)
講師: 市視覚障害者福祉協会
費用: 無料
持ち物: 手拭いまたはタオル(忘れた場合は参加不可)
そのほか: ペースメーカー、人工透析、そのほか施術により病状悪化のおそれのある方は参加不可。詳細は https://fukushikoshia.jp/ 参照
申込・問: 3月1日午前9時から電話または直接同センター ☎ 51-1975(緑町2-4-1)へ(日・祝除く)。

ゆとりえオンライン家族介護者個別相談会
介護に悩んでいる家族の相談会。悩みや不安を話し合います
日時: 3月17日(金)①午後1時30分~2時②2時15分~2時45分
場所: オンライン(ZOOM)
対象: 介護をしている市民、2名
講師: 松田寿枝(看護師)
費用: 無料
そのほか: 匿名、映像無しも可
申込・問: ゆとりえ ☎ 72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

家族介護教室 みどりの輪
「おむつのあて方・選び方」
介護で大切な排泄ケア用品「おむつ」について専門相談員の講話

日時: 3月24日(金)午後1時30分~3時
場所: 高齢者総合センター講義室
対象: 市内在住・在勤の方、20名(初参加者優先し申込順)
講師: 牧野美奈子(市住宅改修・福祉用具相談支援センター排泄ケア専門員)
費用: 無料
申込: 高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター ☎ 51-1974

国際交流協会 留学生とのホームビジット交流プログラム説明会
概要説明、留学生・ファミリー体験談、質疑応答
日時: 3月25日(土)午後3時~4時30分
場所: スイングスカイルーム
定員: 20家庭(申込順)
費用: 無料
持ち物: 筆記用具
申込・問: 3月23日までに https://mia.gr.jp/ から同協会 ☎ 36-4511へ。

むさしのまち歩きツアー
街道とみず道散策コース。徒歩約4.5km、約2時間15分
日時: 4月2日(日)午前9時45分
場所: JR武蔵境駅中央改札口前
対象: 15名(申込順)
費用: 500円
申込・問: 観光機構 ☎ 23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

スポーツ

ソフトボール講習会(体験会)
1日のみも可
日時: 3月4日・18日・25日・4月8日・29日・5月6日・20日・27日(土)午前9時~午後1時、雨天中止
場所: 中央公園Bグラウンド
対象: 中学生以上の方
費用: 無料
持ち物: 動きやすい服装、帽子、グローブ、運動靴、飲み物
申込: 不要(5名以上の場合は要申込)
問: ソフトボール協会・山田 ☎ 56-0161、sekimae@hotmail.co.jp

ダンスの集いとトライアル
日時: 3月19日(日)午後1時~5時
場所: 総合体育館ダンス室
費用: 500円
持ち物: ダンスシューズ、マスク
申込: 不要
問: ソシアルダンス連合会・島森 ☎ 080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

ジュニア水泳教室
①月曜(全10回)②火曜(全11回)③水曜(全10回)④木曜(全10回)
日時: 4月3日~6月28日の各曜日、午後5時~6時(各50分)
場所: 温水プール
対象: 市内在住の小学生
費用: ①③④5000円②5500円
申込: 3月10日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①~④・時間の希望、生年月日、学年も明記)で体育協会へ
問: 水泳連盟・佐藤 ☎ 080-8479-1573

オープン女子ダブルス卓球大会
予選リーグ後、成績別の決勝トーナメント戦
日時: 4月8日(土)午前9時
場所: 総合体育館メインアリーナ
対象: 女性
費用: 1組2000円
持ち物: ゼッケン
申込: 3月14日(必着)までに卓球連盟 ☎ 55-2486(平日は夜間のみ)

やさしいウォーキング教室(前期)
ウォーキングの基本を約1時間指導、その後近郊を約5km歩く
日時: 4月8日・5月13日・6月10日(土)午前9時30分、雨天中止
場所: 井の頭公園野外ステージ前集合
対象: 市内在住・在勤・在学の方
費用: 1回400円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料
持ち物: 飲み物、敷物
申込: 不要
問: 同協会・榎本 ☎ 080-9523-0557

初めての弓道
初心者教室
日時: 4月15日~7月1日の土曜(4月29日除く、全11回)午前9時30分~11時30分
場所: 総合体育館弓道場
対象: 中学生以上の方、20名(超えた場合抽選)
費用: 7000円
申込: 3月20日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、性別、生年月日も明記)で体育協会へ
問: 弓道連盟・長島 ☎ 51-3106

東京武蔵野ユナイテッドFC ホームゲーム
日時: 3月12日・26日(日)午後1時
場所: 陸上競技場
費用: 高校生以下無料
そのほか: 詳細は同クラブHP参照
申込: 不要
問: 同クラブ ☎ 51-7751

お知らせ

体育協会職員募集
体育協会業務およびそれに付随する業務など、パソコン操作のできる方、1名
勤務: 4月1日~令和6年3月31日(更新の可能性あり)、週5日(一部土・日曜、祝日勤務あり)午前9時~午後5時
勤務地: 同協会事務局
報酬など: 月額25万円、社保なし、交通費支給
そのほか: 書類審査の上、3月17日(金)に面接。面接前日までに通知(届かない場合要連絡、提出書類の返却不可。結果は合否にかかわらず通知)
申込・問: 3月10日(必着)までに市販の履歴書(写真貼付)と職務経歴書を郵送または直接体育協会 ☎ 55-4119(〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20 総合体育館内)へ。

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

コミュニティセンター事業案内 3月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください。申込：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。問：各コミセン※マスク着用など基本的な感染症対策にご協力ください

Table with columns for location (e.g., 吉東, 御殿山, 吉西), date, and event details including time, fee, and contact info.

コミュニティ協議会の委員募集

申し込みおよび詳細は各コミセン窓口へ
運：運営委員(委員会への出席、コミセンの事業企画・実施、館の運営・管理、窓口業務など)
協：協力員(イベント、広報誌配布の手伝いなど)

Table listing recruitment details for various community centers, including location, contact method, and deadline.

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

Table of contact information for various community centers, including phone numbers and addresses.

図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
●吉祥寺図書館: 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス: 境南町2-3-18 ☎30-1900

春休み児童向けイベント「マジシャンになっちゃおう！」



身の回りのものやトランプでマジックに挑戦しよう。
日時：3月25日(土)①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分
場所：武蔵野プレイスフォーラム
対象：①小学1・2年生②3～6年生、各30名(市内在住・在学者優先し、申込順)
講師：三志郎
費用：無料
持ち物：飲み物
申込・問：3月2日(市外在住者は6日)から電話または直接武蔵野プレイスへ。

新聞記事データベース「毎索」活用講座

館内で無料で使える「毎索」を活用しながら新聞記事の効率的な検索方法を学ぶ(初心者向け)。
日時：3月24日(金)午後4時～5時

時▶場所：武蔵野プレイススペースC▶定員：8名(申込順)▶講師：毎日新聞社▶費用：無料▶申込・問：3月2日午前9時30分から電話または直接武蔵野プレイスへ。

電子書籍サービス体験会「おためし電子書籍」@吉祥寺
タブレット端末を使って実際に電子書籍を読めます。
日時：3月5日(日)午後2時30分～3時30分(出入り自由)▶場所：吉祥寺図書館玄関▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶持ち物：スマートフォンなど持参可▶申込：不要▶問：吉祥寺図書館

3月のどっきんどようび

イラスト教室「トリバタケハルノブさんにイラストの描きかたを学ぼう！」
日時：3月11日(土)午後2時(約60分、開場15分前)▶場所：吉祥寺図書館まなびとつどいのへや▶対象：市内在住・在学の小学生、15名(申込順)▶講師：トリバタケハルノブ(イラストレーター)▶費用：無料▶申込・問：3月2日午前9時30分から電話または直接吉祥寺図書館へ。

3月の休館

中央：1日(水・館内整理日)・3日・10日・17日・24日・31日(金)※21日(火・祝)は、午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス：1日・8日・15日・22日・29日(水)▶問：中央図書館

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急きょ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載▶申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：4/15号…3月15日、5/1号…3月30日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table with columns: 催しもの(団体名), 日時・場所, 会費/申込・問. Includes events like '縁結びおばさんの婚活パーティー' and '第一小学校ラストコンサート'.

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
☑は入会金。特に表記のないものは無料

Table with columns: 団体名(活動内容), 活動時間・場所, 会費/申込・問. Includes '初美会(水彩画を描くほか)' and 'グループ・どっぺる'.

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます



平成30年度訓練の様子

災害時に、人があふれ混乱が起きないように、 吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練を実施します

12年前の東日本大震災発生時、ピーク時に吉祥寺駅周辺で2000人以上、三鷹駅北口で約300人、武蔵境駅南口・北口では約500人の帰宅困難者が確認されました。大規模な災害が発生した際、一斉に帰ろうとする多くの人で道路や歩道が埋まってしまうと、緊急車両が速やかに現場到着できず、救助・救急活動にも支障をきたします。

市では、ターミナル駅である吉祥寺駅周辺で帰宅困難者対策訓練を実施します。この訓練では情報ステーションの開設、情報提供および一時滞在施設への誘導訓練などを行います。市民の皆さんも帰宅困難者役として参加できます。

▶問：防災課 ☎60-1821、FAX51-9184、sec-bousai@city.musashino.lg.jp

日時 3月11日(土) 午後2時～4時

場所 吉祥寺駅北口駅前広場ほか

*荒天時など中止の場合は、当日午前11時までに市HPでお知らせします。
*午後2時に吉祥寺駅周辺で訓練の開始を知らせるサイレンが防災行政無線屋外スピーカーから鳴ります。

吉祥寺駅での取り組み

平成21年5月に、吉祥寺駅で発生する駅前滞留者、帰宅困難者対策に取り組むために、駅周辺の事業者などを構成員とする吉祥寺駅周辺混乱防止対策協議会が設立されました。

同協議会が中心となり、「吉祥寺駅周辺混乱防止ルール(吉祥寺ルール)」を策定、帰宅困難者対策訓練も実施し、まちぐるみで混乱防止対策に取り組んでいます。

吉祥寺駅周辺混乱防止ルール

- 1 一斉帰宅の抑制
- 2 待機に必要な3日分の備蓄
- 3 来街者などの保護
- 4 官民の連携による正確な情報提供
- 5 まちぐるみで帰宅困難者用一時滞在施設の確保

帰宅困難者になることを想定しておきましょう

帰宅が困難になる前にできること

●家族との安否確認方法などを確認しておく

東日本大震災時に徒歩で帰宅した人が必要と感じた情報として「家族の安否情報」が最も多く挙げられました。発災時、複数の通信手段を使って連絡を取る方法を確認しておきましょう。

●自分が何km歩けるかを知り、帰宅ルートを決めておく

ルートは、幹線道路を通るようにしましょう。広く歩きやすい、火災の延焼を防ぐ、給水拠点やトイレなどの帰宅支援ポイント(災害時帰宅支援ステーション※)が整っているなどのメリットがあります。



帰宅支援ステーションステッカー

※都立学校のほか災害時帰宅支援ステーションステッカーが貼ってあるコンビニエンスストア、ファミリーレストランなど

帰宅が困難になった場合の対処法

●まずは不用意に動かず、安全な場所にとどまる

一度に大勢の人が帰ろうとして集中すると、救助・救出活動に支障をきたすこととなります。また、危険な状況下での徒歩帰宅は、二次災害に遭う危険性があります。もし帰宅困難に陥ったら、電車などが復旧するまで不用意に動かず、スマートフォン・テレビ・ラジオなどで正確な情報を把握しながら、勤務先や学校などの安全な場所で待機することが基本です。



●歩き出す前に、適切な状況判断が重要です

安全な帰宅が可能になったかを、スマートフォン・テレビ・ラジオなどで正確な情報を把握し、余震や火災といった危険を考慮し判断しましょう。市では、帰宅困難者、民間事業者などに対して、むさしのFM、J:COM東京武蔵野・三鷹(ケーブルテレビ)などで情報提供を行います。また、できるだけ同じ方向に帰る人を探して集団で行動し、身の安全を第一に考えましょう。

防災キャラバンを実施します!

防災用品・備蓄品・災害用食料の展示販売と災害時のトイレについて、日本トイレ研究所防災トイレアドバイザーによる簡易トイレの使い方の実践、指導を行います。ぜひ来場してください。

- ▶日時：3月11日(土) 午前11時～午後2時、雨天中止
- ▶場所：コピス吉祥寺デッキ
- ▶共催：青年会議所
- ▶問：市民防災協会 ☎60-1926

