

むさしの仕事 図鑑

学校では、弓道部とアンサンブル部に所属。「サッカーのコーチの仕事ってあまり想像できない分、楽しみです」

中学1年生
すぎもとみつき
杉本美月さん

私たちが体験しました



普段は超インドア派。「でもスポーツマネジメントを扱ったテレビドラマの影響でやる気いっぱいです！」

中学1年生
たじのみの
田尻美乃さん

サッカーコーチ

ってどんな仕事？

サッカーをやりたい、うまくなりたいたいと思う人たちにサッカーを教えるのが基本の仕事。ほかに入会手続きなどの事務作業や、道具の管理などのコーチ以外の仕事もあります。

ここで体験



横河武蔵野

フットボールクラブ

1939年創部、1985年からサッカースクールをスタート。幼児から小学6年生までのサッカースクールと代表チーム合わせて約500名が在籍しています。日本サッカー協会公認のライセンス保持者や現役選手が指導にあたっています。

武蔵野市中町 2-10-12
横河電機グラウンド
TEL：0422-55-1951



体験

教室の準備をしよう

START

サッカーを習いに来る子どもたちがスムーズに、また時間をロスすることなく練習に入れるように、必要な道具類をあらかじめグラウンドに準備しておきます。



◀幼児クラスに合う小さなゴールネットを設置します

なかなか重いね



▲勢いのあるボールも受け止められる小学生向けのゴールも準備

▶たくさんのサッカーボールを準備します



体力使うね！

みんな上手！

▲コートに入ってスクール生の動きをチェック



夢中になりました！

ゲーム開始！

▲コーチもゲームに参加して、時にはゲームをコントロール。一緒に動き回るので体力がかなり必要！

サッカーの楽しさを知ってもらい、サッカーを通じて人間としても成長してもらえたらうれしいです

スクールマスター
永井健太郎さん



杉本さん どうしてサッカーコーチになろうと思ったんですか？
永井さん サッカーが好きで、子どもの頃から大学までずっとサッカーをしていました。卒業してホームセンターに就職しましたが、やっぱりサッカーに関わる仕事がしたいと思って、転職しました。
田尻さん サッカー経験がなくてもコーチになれるんですか？
永井さん 経験の有無は関係ありません。ただ日本サッカー協会にはライセンス制度があり、多くの指導者がライセンスを取得しています。どんなコーチをどのように採用するかはクラブの意向によってもさまざまです。私の場合は、このクラブで働きたいという思いがあったので、指導実践という試験を受けて採用してもらい、ライセ

体験

3 片付けをしよう

広いグラウンドで使った道具類やビブスなどをすべて回収します。

まだ仕事がたくさん!



◀着用したビブスを集め、洗濯するのも仕事

▶ボールが全部あるかどうかチェックしながら片付けます



FINISH

体験を終えて



スクール生がたくさんいるのに全員の名前を覚え、練習中に意識して名前を呼んで子どもたちのやる気を出させるといった話にびっくりしました。(杉本さん)

子どもたちのレベルに合わせてサッカーを教えることもすごいですし、接し方も年齢に合わせて変えているところもすごいなと思いました。(田尻さん)



体験

2 コーチのサポートに挑戦しよう



1 コマ目



サッカー教室、スタート! 年代別に分かれたスクール生のレベルに合わせて指導します。コーチのサポートをしながら、どんなふうにもサッカーを教えるのか、チェック。



▲球出しのお手伝い。「よーい、ドン!」



▲ゴールの前に立つだけでシュートが蹴りにくなるよ



▲ズレたマーカーを正しい位置に置き直します



▲チーム分け用のビブスを配布



◀練習内容に合わせてコーンの位置を変更



▲スクール生が動きやすいようリズムカルに球出し



2 コマ目



▲スクール生のドリブルスキルアップのためディフェンスで参加

杉本さん 教えていて、大変だなと思うことはありますか?
永井さん コーチが練習メニューを考えますが、想定したほどうまくいかないこともあるので、そこは難しいところですね。
田尻さん 将来もつとこうなればいいなと思うことはありますか?
永井さん うちのクラブは人工芝のグラウンドですが、土の練習場もまだまだたくさんあります。芝は転んでも痛くないから思い切りプレーができるので、そんな場所がもっと増えてくれるといいですね。

ンスも取得しています。
杉本さん・田尻さん 指導を行う時、どんなことを大切にしていますか?
永井さん サッカーを好きになってほしいから、練習中はまずは楽しくできるように指導しています。そしてやる気が出るようにたくさん声掛けもしています。うまくできたら褒めるし、できるだけ名前を呼んであげるのも、その方ががんばる力がわいてくるから。あとは分かりやすく教えることも大事ですね。そのためにもちゃんとい本を見せるようにしています。