

目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報		…… 2
特集	税の申告受付が始まります		…… 6・7
お知らせ・議会	募集	講座	…… 2 …… 4 …… 5
子ども	健康	休日の医療機関	…… 8 …… 9 …… 9
スポーツ	イベント	ごみとリサイクル	…… 10 …… 11 …… 11
図書館	コミュニティ		…… 12 …… 12

●武蔵野市ホームページ

<https://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>



令和4年11月3日に市制施行75周年を迎え、「市制施行75周年」の冠事業の冒頭にマークを記載しています。

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

在住市民全員に

令和4年12月1日時点

使用期間

令和5年2月1日(水)～令和5年3月31日(金)

「武蔵野市くらし地域応援券 第3弾」 5500円分をお届けします

申込
不要

「武蔵野市くらし地域応援券」は、新型コロナウイルス感染症およびウクライナ情勢などの影響に伴う原油価格・物価高騰により大きな打撃を受けている市民および事業者の支援を目的として、武蔵野商工会議所と武蔵野市が共同で実施する事業です ▶ 問：武蔵野市くらし地域応援券事務局 ☎0570-002-680 (平日午前9時～午後6時、土・日曜、祝日午前10時～午後6時)

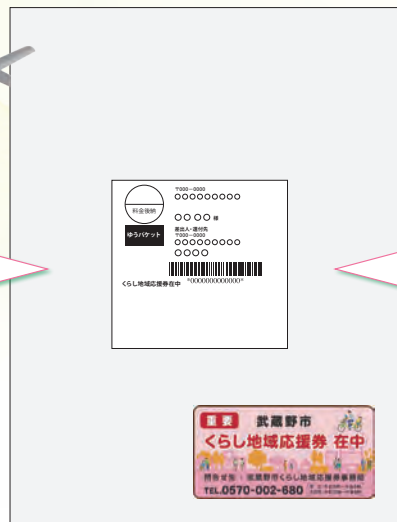
この封筒 (A4 サイズの白色) に
世帯員全員分の応援券が
入って届きます



× 4枚 大型店 (売場面積 1000㎡以上の店舗) を含め、すべての取扱加盟店で使用可能



× 7枚 大型店を除く取扱加盟店のみで使用可能



・取扱加盟店
一覧チラシ

・送付状
送付状の裏面にも
応援券の使い方を
記載しています



※令和4年11月30日までに申し込みのあった店舗を記載しています。特設サイトでは随時、取扱加盟店を更新しています

●令和4年12月1日時点で武蔵野市に住民登録のあるすべての在住市民が対象。事前申し込みなどは不要です。

●くらし地域応援券は商品券ではなく、税込み1000円以上で500円券が1枚使用できる「割引券」です。

●1月中旬～31日に世帯ごとに配達状況が記録される方法でお送りします (令和4年12月1日時点の情報で送付します)。送付期間中に届かなかった場合は、産業振興課 ☎60-1981 にご連絡ください。(使用できるのは2月1日 [水] からです)

1200店舗以上で使用できます
取扱加盟店は以下で確認できます

- ・取扱加盟店一覧チラシ (応援券封筒に同封)
- ・市公式 LINE アカウント
- ・特設サイト



市公式 LINE



特設サイト

市公式 LINE アカウント、特設サイトでは取扱加盟店の検索も可能です

Q & A

- 応援券が届かない場合はどうしたらいいですか？
- 応援券は1月中旬～31日に住民票上の世帯主宛にお届けします。2月1日になっても届いていない場合は、市役所に返送されている可能性もありますので、産業振興課 ☎60-1981 までお問い合わせください。なお、返送された応援券を受け取る際は、本人確認書類をお持ちの上、産業振興課までお越しください。再配達はいりません。

「武蔵野市くらし地域応援券取扱加盟店」のステッカーやポスターの掲示のあるお店で使用できます。

取扱加盟店の募集は引き続き行っています。特設サイトから申し込みまたは武蔵野市くらし地域応援券事務局 ☎0570-002-680 までお問い合わせください。



詳しい使い方については2頁へ

人口と世帯

《令和5年1月1日現在、()は前月比》

人口14万7964人(175人減) 世帯数7万8281世帯(129減)
●男7万860人(79人減) ●女7万7104人(96人減)
〔うち外国人住民数3304人(20人増)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを 10 言語で読むことができます。

くらし地域応援券の使い方

使用期間は **2月1日(水)～3月31日(金)** です

1名につき、500円券が11枚綴りで合計5500円分の割引券です。
購入金額が税込み1000円以上で応援券1枚を使用することができます。購入金額税込み2000円以上で応援券を2枚使用するなど、一度に複数枚使用することも可能です▶問：武蔵野市くらし地域応援券事務局 ☎ 0570-002-680 (平日午前9時～午後6時、土・日曜、祝日午前10時～午後6時)

購入金額 (税込み) 1000円以上で
応援券1枚が使えます

(例)

●税込み1100円の買い物をしたとき
→応援券1枚を使用し、残り600円を支払う

武蔵野市くらし地域応援券 A券
No.000000-00
全大規模商業施設
利用期間: 2月1日(水)～3月31日(金)
利用額: 税210円～税310円
※利用期間中に有効な店舗は随時変更となります。
※利用期間中に有効な店舗は随時変更となります。

見地本
¥500

+

100

500

●税込み2500円の買い物をしたとき
→応援券を2枚使用し、残り1500円を支払う

武蔵野市くらし地域応援券 B券
No.000000-00
全大規模商業施設
利用期間: 2月1日(水)～3月31日(金)
利用額: 税210円～税310円
※利用期間中に有効な店舗は随時変更となります。
※利用期間中に有効な店舗は随時変更となります。

見地本
¥500

+

500

1000

※大型店ではA券のみ使用できます

●税込み900円の買い物をしたとき
→使用できません

武蔵野市くらし地域応援券 A券
No.000000-00
全大規模商業施設
利用期間: 2月1日(水)～3月31日(金)
利用額: 税210円～税310円
※利用期間中に有効な店舗は随時変更となります。
※利用期間中に有効な店舗は随時変更となります。

見地本
¥500

新型コロナワクチン接種・予約情報

新型コロナワクチン接種の実施期間は3月31日までとされています。
ワクチン接種を希望する方は、計画的な予約・接種をお願いします。

オミクロン株対応2価ワクチン

2月10日(金)までの集団接種・個別接種の**予約受付中**です。集団接種会場では**予約なし接種**や平日の**夜間接種**を実施しています。

接種対象者

従来型ワクチンを既に2回以上接種した12歳以上の市民

接種回数

ワクチンの種類(BA.1対応型、BA.4-5対応型)にかかわらず、**1人1回**

接種間隔

最終の接種日から3カ月後の同日(同日がない方は翌月の1日)以降

使用するオミクロン株対応2価ワクチン

ファイザー、モデルナ(BA.4-5対応型)

接種会場

●集団接種 商工会館、市役所
●個別接種 (約60医療機関)

※集団接種会場や医療機関によって接種日や使用ワクチンが異なります
※個別接種実施医療機関は接種券同封の医療機関一覧または二次元コード「個別接種」をご確認ください

接種会場

●集団接種 商工会館、市役所
●個別接種 (約60医療機関)

※集団接種会場や医療機関によって接種日や使用ワクチンが異なります
※個別接種実施医療機関は接種券同封の医療機関一覧または二次元コード「個別接種」をご確認ください

1・2回目接種(12歳以上)

市内2医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

小児接種(5～11歳)

市集団接種会場(3回目接種のみ)、市内6医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

乳幼児接種(生後6カ月～4歳)

市内6医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

武田社(ノバックス)ワクチン接種

市集団接種会場、都大規模接種会場で接種が可能です。
※令和4年9月下旬以降の3～5回目接種はオミクロン株対応2価ワクチンを1人1回接種することが基本ですが、選択肢として武田社(ノバックス)ワクチンを接種することも可能です

注意事項

●1・2回目接種(12歳以上)、小児接種(5～11歳)、乳幼児接種(生後6カ月～4歳)は、オミクロン株対応2価ワクチンの対象外です。
●生後6カ月～15歳の方は、接種当日に保護者(親権者や後見人)の同伴が必要です。

市コールセンター
(予約、接種券、接種会場など)
☎ 03-6736-5604
(平日午前8時30分～午後5時15分)
※接種当日に個別接種の予約をキャンセルする場合は、必ず医療機関に電話してください

市インターネット予約システム
☎ 0120-761770
(土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎ 03-6258-5802
(土・日曜、祝日含む24時間)

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎ 0570-550-571
(土・日曜、祝日含む午前9時～午後10時)

お知らせ

第六期長期計画・調整計画

●市民意見交換会を開催します

課題や論点をまとめた討議要綱について、策定委員会との意見交換会を開催します。

▶日時: ①2月4日(土)午後1時～3時②10日(金)午後7時～9時③26日(日)午前10時～正午▶場所: ①かたらいの道市民スペース②商工会館市民会議室③スイングスカイルーム▶対象: 市民▶申込: 不要▶問: 企画調整課 ☎ 60-1801

◎討議要綱…2月1日(水)から市役所案内・企画調整課・市政資料コーナー、各市政センター・図書館・コミセン、市民会館で配布。市報2月1日特集号に掲載予定。

●市民ワークショップ

無作為に選ばれた市内在住の18歳以上の方2000名に1月中旬頃案内を送付します。

▶日時: 3月5日・12日(日)午後

1時～5時。詳細は通知に記載▶場所: 芸能劇場、オンライン(Zoom)▶定員: 各回30名程度(超えた場合抽選)▶申込・問: 2月15日までに申込書を郵送で〒180-8777企画調整課 ☎ 60-1801へ。案内チラシにある申込フォームからも申し込み可。

納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限: 1月31日(火)
◎市民税・都民税、国民健康保険税▶問: 納税課 ☎ 60-1828
◎後期高齢者医療保険料▶問: 保険年金課 ☎ 60-1913
◎介護保険料▶問: 高齢者支援課 ☎ 60-1845

積雪時・凍結時の自転車走行は大変危険です

自転車の利用は控え、時間に余裕をもって移動しましょう▶問: 交通企画課 ☎ 60-1859

市議会からのお知らせ

■第4回市議会定例会の結果

令和4年12月6日～20日の15日間の会期で開かれた第4回定例会では、20名の議員による一般質問が行われました。17件の市長提出議案が提出され、「武蔵野市個人情報保護に関する条例」などが可決されました。議員提出議案は2件提出され、「議案第84号武蔵野市個人情報保護に関する条例に関する付帯決議」などが可決されました。3件の陳情の採決が行われ、「暗所視支援眼鏡「MW10」の日常生活用具認定に関する陳情」が意見付き採択され、「境南町2丁目13番及び14番・16番・17番の接道通路について憲法第29条及び不動産登記法に基づいて、建築確認行政を行うよう求める陳情」などが不採択となりました。詳しくは2月1日発行予定の市議会だよりまたは市議会HPをご覧ください。

■委員会開催のお知らせ

下記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和5年第1回定例会は、2月20日(月)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、2月14日(火)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会HP <https://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/> から印刷可)での提出が必要です。傍聴についてはお問い合わせください▶問: 議会事務局 ☎ 60-1883

■期日・内容

開会時間: 午前10時(予定)、生中継を実施します

期日	会議名
2/1(水)	総務委員会
2/2(木)	文教委員会
2/3(金)	厚生委員会
2/7(火)	建設委員会
2/8(水)	外環道路特別委員会

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。

2月1日(水)から緊急地震速報の発表基準に
長周期地震動階級が追加されます ▶問：防災課☎60-1821

●長周期地震動階級とは

長周期地震動（大きな地震で生じる、ゆっくりとした大きな揺れ）では高層の建物が大きく長時間揺れ続けることがあります。気象庁は震度で表せない長周期地震動による揺れに対する指標として、平成25年3月に長周期地震動階級を定めました。

階級の詳細

階級 1	階級 2
・室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。 ・ブラインドなど吊り下げものが大きく揺れる。	・室内で大きな揺れを感じ、物につかまりたいと感じる。物につかまらなと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。 ・キャスター付きの家具類などがわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。
階級 3	階級 4
・立っていることが困難になる。 ・キャスター付きの家具類などが大きく動く。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。	・立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れに翻弄される。 ・キャスター付きの家具類などが大きく動き、倒れるものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。

●緊急地震速報の発表基準に長周期地震動階級を追加

2月1日(水)からおおむね14・15階以上の高層階での被害を減らすために、発表基準に長周期地震動階級の予想値が追加されます。長周期地震動階級3以上を予想した場合でも緊急地震速報が発表され、市で設置している防災行政無線の放送も実施します。長周期地震動階級に関する詳細は気象庁HP参照。

市民税・都民税の納付には口座振替をご利用ください

令和5年度第1期から口座振替をご希望の場合は、市税等口座振替依頼書(市HPから請求可)を5月1日(月・必着)までに納税課へ提出してください ▶問：納税課☎60-1827



証明書自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンスのため。
▶日時：2月2日(木)・3日(金) 午後5時～終日 ▶問：市民課☎60-1839

明るい選挙啓発ポスター展

同ポスターコンクール出典作品を展示。
▶日時：1月20日(金)午前8時30分～26日(木)午後1時(土・日曜は除く) ▶場所：市役所ロビー ▶主催：明るい選挙推進協議会 ▶問：選挙管理委員会事務局☎60-1893

武蔵野地域自由大学学長を新たに委嘱しました

松井孝典(千葉工業大学学長) ▶任期：1月1日～令和8年12月31日 ▶そのほか：自由大学は市と地域五大学が連携し、生涯学習の場を提供します ▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1902



武蔵野市の母子保健サービス「ゆりかごむさしの」について

CIM=Civil Information Minimum (これだけは知っておきたい市民の情報)

「ゆりかごむさしの」は、市の母子保健サービスの愛称です。市では、すべての子どもが心身ともに健やかに育ち、父母や保護者が安心して子育てに取り組めるように、妊娠期から出産、子育て期まで、切れ目なくサポートを行っています。

妊娠したら、健康課または子ども家庭支援センターで「妊娠の届出」をしてください。母子健康手帳や妊婦健康診査受診票を交付します。「ゆりかごむさしの面接(妊婦面接)」「予約制」では、保健師が妊婦さんの不安や疑問にお答えし、面接を受けた妊婦さんには「子ども・子育て応援券(こども商品券1万円分)」をお渡ししています。また、健康課では初妊婦さんとパートナーを対象にもく浴やだっこの実習などを学ぶ「こうのとりの学級」も開講しています。妊婦健診や妊婦歯科健診などもぜひ受診してください。

赤ちゃんが生まれたら、「お誕生連絡票(出生通知票)」を提出してください。生まれて4カ月頃までの赤ちゃんのいる家庭すべてに保健師・助産師が「こんにちは赤ちゃん訪問(新生児訪問)」をしています。訪問時には赤ちゃんの体重測定や子育て相談のほか、市内産野菜引換券をお渡ししています。「授乳がうまくいかない」「体調が良くない」など産後のサポートが必要になったら、「産後ケア(宿泊型・日帰り・訪問型)」を活用し

てください。助産師のケアやアドバイスが受けられ、休息が取れる事業(登録制)です。

乳幼児期には、健診や歯科相談、予防接種、1カ月健診後～1歳未満のお子さんを対象にした「ベビーサロン」を開催しています。ベビーサロンは、保健センターや0123施設などで月2回開催しており、体重測定、助産師・保健師・管理栄養士による子育て相談後、子育てひろばでは赤ちゃんのいるパパ・ママ同士が悩みを共有することもできます。健康課では「ごっくん」「もぐもぐ」「かみかみ」、「1歳ごはん」教室など、月齢に合わせた離乳食教室も開催しています。都の出産応援事業「赤ちゃんファースト(10万円分育児用品や子育て支援サービスパッケージ)」に加え、1歳6カ月児保育相談で「バースデーサポート事業(1万円分商品券付き育児パッケージ)」を実施しています。

「マタニティ安心コール」や「子育て相談(電話・面接・訪問)」など専門職が相談に応じる体制を整えており、今後も一人ひとりに寄り添った支援を行っていきたいと考えています。(取材協力：健康課／執筆者：遠藤梨栄)

▶問：記事で紹介した内容については健康課☎51-0700、CIMコラム全般については市政資料コーナー☎60-1809

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
国民健康保険運営協議会	1月24日(火) 午後1時30分	市役所 全員協議会室	3名程度(先着順)／令和5年度国民健康保険事業会計予算(案)についてほか	申込:不要 保険年金課 ☎60-1834
井之頭小学校改築懇談会	1月27日(金) 午前9時30分	井之頭小 体育館	10名程度(先着順)	申込:不要 教育企画課 ☎60-1972
三鷹駅北口交通環境基本方針の策定に向けた研究会	1月27日(金) 午後2時～4時	市役所 412会議室	5名程度(先着順)／報告書の取りまとめについて	申込:不要 まちづくり推進課 ☎60-1872
第五小学校改築懇談会	1月30日(月) 午後6時	西久保コミセン大会議室	10名程度(先着順)	申込:不要 教育企画課 ☎60-1972
地域自立支援協議会(親会)	1月30日(月) 午後6時30分	市役所 111会議室	10名程度(先着順)／今年度の各部会の活動内容についてほか	申込:不要 障害者福祉課 ☎60-1904
防災会議	1月31日(火) 午後1時30分	市役所 対策本部室	10名(申込順)／地域防災計画修正についてほか	前日までに 防災課 ☎60-1821へ
情報公開委員会	2月2日(木) 午後6時	武蔵野プレイスフォーラム	10名(申込順)／CIMコラムについてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1809へ
教育委員会定例会	2月8日(水) 午前9時30分	市役所 812会議室	10名(先着順)	申込:不要(当日、申込用紙への記入あり) 教育企画課 ☎60-1894

市関連施設

*文化施設の住所などについては、12頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター
〒180-0004吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
中央市政センター
〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
武蔵境市政センター
〒180-0022 境1-1-7QuOLa2階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社／地域包括ケア人材育成センター〒180-0001吉祥寺北町1-9-1

障害者総合センター 〒180-0001吉祥寺北町4-11-16

総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
高齢者総合センター 〒180-0012 緑町2-4-1
みどりのこども館 〒180-0012 緑町2-6-8
むさしのエコreゾート 〒180-0012 緑町3-1-5
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1スینگ9階
市民会館／男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7
ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ 問：秘書広報課☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの シティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日／9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティ むさしの FM(78.2MHz)
●月～金曜／9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜／9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜／9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity



LINE



ツイッター



フェイスブック

むさしの 防災・安全 メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



手洗い、小まめな換気、混雑する場所や会話をする際のマスク着用など、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

募 集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年4月1日～6年3月31日（条件付採用期間あり・勤務成績が良好な

場合、再度任用される可能性あり）／災害時に所属課の災害活動（所掌事務）に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知（届かない場合要連絡）、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

手 当 な ど	期期末手当あり／交交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり／共済会(互助会)加入あり／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／管免要普通自動車免許
------------------	--

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
産業振興課	まちの魅力向上業務 1名	観光推進や市の魅力を発掘、向上を図る業務／イベント企画や観光SNSなどに関する業務経験がある方なお可	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万700円／期／交／社／共 書類審査、小論文 面接：2月18日(土)
▶申込・問：2月6日(月・必着)までに市指定の履歴書(市HPから印刷、写真貼付)、小論文(800字以内、テーマは市HP参照)を郵送または直接〒180-8777産業振興課☎60-1832へ			
市民活動推進課	男女平等推進センター業務 一般事務 2名	同センターの管理運営、講座の企画実施、関係団体活動への支援、情報誌の発行など／男女平等推進やジェンダーについての理解と専門的知識がある方／PC／社会福祉士、女性センターなどの勤務または男女平等推進に関する事業の経験者、管免なお可	週4日(月～金曜。木曜、年末年始を除く)午前9時～午後5時。土・日曜出勤あり(月1～2回程度)／男女平等推進センター／月額22万4600円／期／交／社／共 一次(書類選考 ※結果は全員に2月2日[木]までに通知) 二次(筆記試験、面接)：2月6日(月)
▶申込・問：1月25日(水・必着)までに市指定の申込書兼履歴書(同センターで配布、市HPから印刷可。写真貼付)、作文「男女平等社会の実現に向けたセンターの役割」(800字以内)を郵送または直接男女平等推進センター☎37-3410(〒180-0022境2-3-7市民会館1階)へ			
多文化共生・交流課	国内外交流(英語) 1名	国内外交流事業、多文化共生推進事業の事務補助および庶務事務／①～④すべてを満たす方①国籍不問、外国籍の場合就労可能な在留資格を有する方②日本語でのコミュニケーションが可能③日本語から英語、英語から日本語への通訳が可能④日本語と英語間の公文書、ビジネスレターなどの翻訳が可能／PC	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時(所定外労働・休日勤務あり)／月額25万2100円／期／交／社／共 書類審査(履歴書・志望動機)、通訳試験・面接(通訳試験含む)：2月20日(月)
▶申込・問：1月31日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、志望動機(日本語800字以内)を郵送または直接〒180-8777多文化共生・交流課☎60-1806へ			
高齢者支援課	サービス相談調整専門員 1名	介護保険サービスに係る苦情相談業務、介護保険サービス事業者の実地調査・相談調整／介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士そのほかこれらに準ずる有資格者で、介護保険制度などに関わる実務経験が3年以上の方	週5日(月～金曜)午前9時～午後4時(応相談)／月額25万7300円／期／交／社／共 書類審査、作文 面接：2月10日(金)
▶申込・問：1月31日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証明書の写し、作文「介護保険制度のこれから」を郵送または直接〒180-8777高齢者支援課☎60-1925へ			
認定調査員 1名	介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を有する方、または市区町村(指定市町村事務受託法人含む)での認定調査業務従事経験1年以上の方	週5日(月～金曜)午前9時～午後4時のうち6時間(ただし午前8時30分～午後6時の間で変更の可能性あり)／月額25万7300円／期／交／社／共	書類審査、作文 面接：2月10日(金)
▶申込・問：1月31日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証明書の写し、作文「志望動機」を郵送または直接〒180-8777高齢者支援課☎60-1866へ			
健康課	管理栄養士 1名	母子保健事業、老成人保健事業、食育事業および管理栄養士に関する業務／管理栄養士の資格を有する方／PC／行政栄養士の経験者なお可	週4日(月～金曜)午前9時～午後5時／保健センター／月額27万3600円／期／交／社／共 書類審査、作文 面接：2月13日(月)
▶申込・問：1月31日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、管理栄養士の業務経験内容を具体的に明記)、免許証の写し、作文「行政栄養士に求められること」(A4用紙400字程度)を郵送または直接健康課☎51-7006(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター内)へ			
保健師または助産師 若干名	母子保健事業に係る業務、面接、電話相談、家庭訪問など／保健師または助産師資格を有する方、行政機関における母子保健事業の経験3年以上の方なお可／PC	週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／保健センター／月額34万3700円／期／交／社／共	書類審査 実技試験、面接：2月8日(水)
▶申込・問：1月27日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、保健師または助産師の業務経験内容を具体的に明記)、免許証の写しを郵送または直接健康課☎51-0700(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター内)へ			
子ども育成課	調理補助 1名程度	調理補助	①2月1日～3月31日②4月1日～／週2～3日(月～土曜)午前9時～午後3時、土曜は午前8時30分～午後1時30分※任用開始日、シフト応相談、①②両方申し込み可／吉祥寺保育園／時給1210円／交
▶申込・問：①1月27日(金・必着)②2月15日(水・必着)までに履歴書(写真貼付、①②の希望、「調理補助希望」と明記)を郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ			

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
図書館	中央図書館窓口業務員 1名	図書の貸出・返却、配架、カウンター受付など／図書館司書資格所有(見込含む)または図書館勤務経験者／PC	週4日(金曜除く、祝日含む)交代勤務／平日早番午前9時～午後5時、遅番午後1時～8時のうち6時間15分、土・日曜、祝日、館内整理日など午前9時～午後5時15分のうち7時間(シフト制)／月額17万6700円／事前研修あり／期／交／社／共
▶申込・問：1月30日(月・必着)までに指定の申込書兼履歴書(各図書館で配布、図書館HPから印刷可、写真貼付)、小論文「今回の志望動機と私が考えるこれからの図書館のあり方について」(原稿用紙に手書きで800～1000字)、切手を貼付した返信用封筒(住所・宛名を記載)を郵送または直接中央図書館☎51-5145(〒180-0001吉祥寺北町4-8-3)へ			

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和5年4月1日～6年3月31日(試用期間なし、勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり。社会保険・雇用保険加入あり)／期期末手当あり／

交交通費あり(上限あり)／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／管免要普通自動車免許／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
健康づくり事業団	臨床検査技師嘱託職員 1名	人間ドックなどにおける超音波、心電図などの検査業務および健診に伴う補助業務など／臨床検査技師資格／超音波検査の経験ある方なお可／PC	最長5年／週3～5日(火・木曜の午前中を含む)／週4日30時間勤務：25万2000円 ※勤務日数や時間は応相談／勤務時間数により／期／交 面接・試験 ※面接日時は後日連絡
▶申込・問：市販の履歴書(写真貼付、志望動機、面接希望日時を明記)、臨床検査技師免許証の写し(A4)を郵送または直接健康づくり事業団☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ			
保健師または管理栄養士嘱託職員 若干名	保健指導業務および健康の保持増進に関する業務など／保健師または管理栄養士資格／実務経験のある方／PC	最長5年／週5日(土・日曜、祝日勤務あり)午前9時～午後5時／保健師：30万8700円、管理栄養士：27万6400円／期／交	書類審査のうえ面接 ※面接日時は後日連絡
▶申込・問：2月15日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、面接希望日時を明記)、保健師または管理栄養士免許証の写し(A4)、小論文「地域に健康づくりを広げるためにできること」を郵送または直接健康づくり事業団☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ			
一般事務嘱託職員 1名	認定こども園における一般事務業務／PC	週5日(月～金曜)午前8時30分～午後0時30分／境こども園／月額12万2000円／期／交	書類審査、面接：2月17日(金) ※時間は個別に通知
保育(一時保育)嘱託職員 1名	保育業務／保育士資格	週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時15分のうち7時間／北町保育園／月額22万5300円／期／交	書類審査、面接：2月16日(木) ※時間は個別に通知
▶申込・問：2月8日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望の職種を明記)を郵送で子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			
子ども協会	あそべえ(放課後子ども教室)業務嘱託職員 若干名	あそべえ館長補佐、子どもの見守りなど／保育士、社会福祉士、幼小中高の教員免許、放課後児童支援員などを有する方	週5日(月～金曜のうち4日と土曜)。月～金曜は午後1時～5時30分、土曜・学校休業日などは午前9時～午後5時30分／市内あそべえ(市立小内)／月額18万9200円／期／交 書類審査 面接：2月17日(金) ※時間は個別に通知
▶申込・問：2月8日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、あそべえ嘱託希望と明記)を郵送で子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			
文化生涯学習事業団	吉祥寺シアター嘱託職員 若干名	吉祥寺シアターの管理運営、経理事務、事業の企画制作など／舞台芸術・舞踊の企画、制作、広報、経理の業務経験者または強い関心、知識のある方／PC(イラストレーター、フォトショップの操作なお可)	4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)／午前8時30分～午後11時のうち7時間(シフト制)／同事業団が管理運営する文化施設／月額22万6300円(別途賞与あり)／交 書類審査 一次(筆記[教養、小論文ほか)：2月11日(土・祝) 二次(面接)：2月25日(土)
▶申込・問：1月31日(火・必着)までに申込書(市HPからダウンロード。写真貼付。PDFデータへ変換)をEメールで文化生涯学習事業団☎56-2200、saiyoumfc1@musashino.or.jpへ(郵送・持参不可)			
市民社協	一般事務嘱託職員 若干名	社会福祉協議会に関する業務／PC／管免なお可	月～土曜のうち週5日／午前9時～午後5時／月額18万900円／資格手当あり(社会福祉士)／期／交 一次(書類審査) 二次(筆記、面接試験など)：2月19日(日)
▶申込・問：2月10日(金・必着)までに履歴書(指定様式)、職務経歴書(任意、様式不問)、課題、返信用封筒1通(切手不要)を郵送または直接市民社協☎23-0701(〒180-0001吉祥寺北町1-9-1)へ。詳細は募集要項(市民社協HP)参照			



最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。

地域健康クラブ 受講者募集

ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など。
▶**日程**：4月中旬～令和6年3月の隔週（年間受講、各回1時間）
▶**対象**：市内在住で5年4月1日現在60歳以上の方。原則自力で講座に参加できる方。運動強度：強は新規申込75歳まで▶**講師**：ヘルシーライフプロジェクト▶**費用**：無料（実費負担あり）▶**その他**：2月10日までに申し込み完了のハガキが到着しない場合は同プロジェクトに連絡。詳細は福祉公社▶**申込**：1月31日（必着）までに往復ハガキ（申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、会場名、コース名も明記）で**高齢者総合センター** ☎51-1975（日曜、祝日除く）へ▶**問**：**ヘルシーライフプロジェクト** ☎37-6081



	曜日	場所 (各コミセン)	開始時間
H 運動強度…軽	月	中央	午前9時45分
	火	本宿	午後1時30分
	水	西部	午前10時
	木	境南 本町	午前10時 午後2時 午後1時15分
L 運動強度…中	月	中央	午前11時15分
		吉祥寺西	午後2時
	火	吉祥寺東	午後2時
		けやき	午前10時
	水	吉祥寺南町	午後1時15分
		本宿	午後3時
	木	境南	午前10時
		吉祥寺北	午後1時15分
	金	緑町	午後1時30分
		桜堤	午前10時
P 運動強度…強	火	西久保	午前11時20分
		御殿山	午後1時30分
	金	本町	午後2時45分
		関前	午前10時

※2班に分かれ隔週参加（日程変更の可能性あり）。各班の選択不可／各コミセンは12頁参照

看護小規模多機能型居宅介護事業所を整備・運営する事業者を公募

応募は説明会への参加が必須。
▶**日時**：説明会…1月26日（木）午後6時30分・27日（金）午後1時30分（同内容）▶**場所**：市役所111会議室▶**その他**：公募要項は市HPに掲載▶**申込・問**：1月23日午後5時までに説明会参加申込書（市HPに掲載）をEメールで**高齢者支援課** ☎60-1940、sec-kourei@city.musashino.lg.jp へ。

福祉型軽乗用車(レモンキャブ) 運行協力員募集

公共交通機関の単独利用が困難な高齢者や障害者を病院や施設などへ送迎する有償ボランティア。
▶**日程**：4月1日から（予定）▶**対象**：①～④すべて満たす方①過去2年間免許停止処分のない方②69歳以下、心身ともに健康③1週間に1日～数日従事できる④3月12日（日）午前9時～午後6時30分の事前研修の受講可。選考あり（書類・面接〔2月27日〕）、若干名、月～土曜の午前8時～午後6時、30分以内1件につき800円▶**その他**：詳細は募集要領（市民社協、高齢者支援課、各市政センターで配布）参照▶**申込・問**：2月15日までに市販の履歴書と運転記録証明書（過去3年分）を持って直接**市民社協** ☎23-0701 へ。

広報誌「季刊むさしの」仕事体験をする中学生を募集します

今回は「サッカーコーチ」です。クラブチームでサッカーを教える仕事を体験してみませんか。
▶**日時**：1・2月のうち1日（応相談）で日中2～3時間程度▶**対象**：市内在住・在学の中学生、2名（申込順）▶**発行**：春号（3月末）▶**申込・問**：**秘書広報課** ☎60-1804



武蔵野桜まつり～協賛金募集のお知らせ～

桜まつり（3月中旬ウェブ開催予定）の費用の一部に充てるため、協賛金を募集します。
▶**対象**：市内事業者・団体（個人名による協賛は不可）▶**費用**：1口1万円以上▶**その他**：2月15日までに入金が確認できた場合、公式サイトに協賛者名を掲載（希望によりリンク埋め込

み、3口以上の協賛でバナー掲出）。市HPにも協賛者名を掲載▶**申込・問**：2月15日までに電話・Eメール・ファクスまたは直接**桜まつり協賛金受付窓口**（〔株〕オフィス・ミット） ☎03-5937-4049、FAX03-5925-2703、sakuramatsuri@info-jimukyoku.com へ。



講座・講習

・「▶**場所**：オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

太りにくい体を手に入れる！ 40歳からのかしこい食べ方

体重を増加させない生活習慣や効果的な筋肉の動かし方の話と簡単な運動。
▶**日時**：2月11日（土・祝）午前10時～11時30分▶**場所**：商工会館市民会議室▶**対象**：市内在住・在勤・在学の方、40名（申込順）▶**講師**：鈴木明子（管理栄養士）▶**費用**：無料▶**申込・問**：2月10日までに電話または電子申請で**健康課** ☎51-7006



消費生活講座「自分らしい『終活』を考える」

変わる葬儀とお墓のかたち。
▶**日時**：2月9日（木）午前10時～11時30分▶**場所**：①商工会館市民会議室②オンライン（Zoom）▶**対象**：市内在住・在勤・

在学の方、40名（超えた場合抽選）▶**講師**：小谷みどり（シニア生活文化研究所代表理事）▶**費用**：無料▶**託児**：1歳～未就学児、5名（超えた場合抽選）▶**申込・問**：1月25日（必着）までに市HPまたはハガキ（申込要領参照し、年齢、受講方法①②、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名〔ふりがな〕・生年月日・性別も明記）で**消費生活センター** ☎21-2972 へ。



語学ボランティア募集

法律相談の再現劇と活動のオリエンテーション。別途研修あり。
▶**日時**：2月18日（土）午後2時30分～4時30分▶**場所**：スイングスカイルーム▶**対象**：5月開催の「在住外国人のための法律と心理の相談会」での通訳に関心がある方、20名（各言語5名。特にタガログ語、ネパール語）▶**講師**：宮本克（弁護士）、語学ボランティアほか▶**費用**：登録は会費2500円▶**持ち物**：筆記用具▶**申込・問**：2月16日までに**国際交流協会** ☎36-4511 へ。https://mia.gr.jp/ から申し込み可。

自転車安全利用講習会 点検整備の助成など特典あり

既受講者延べ約4万8000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員（予定）による交通ルール・マナーの確認、講話など（80分程度）▶**問**：**交通企画課** ☎60-1860

開催日	開始時間	会場	定員	締切日（消印有効）
2月12日(日)	午前10時	市役所802会議室	各回60名	1月29日(日)
2月19日(日)	午後1時30分★	市役所412会議室	各回40名	
対象	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(認定証の交付なし。託児なし)／市内在住者優先し、超えた場合抽選／定員に満たない場合、締切後も受け付け可			
持ち物	本人確認書類（運転免許証、学生証、健康保険証など）、受講票（締切日以降に郵送）、更新の方は自転車安全利用認定証			
特典	自転車安全利用認定証発行（有効期限あり）／点検整備TSマーク（保険付帯）の1000円分助成（市内在住者のみ）／公共駐輪場定期利用の優先措置（必ずしも利用を保証するものではありません）			
申込	市HPから電子申請またはハガキ（申込要領参照し、希望日時、★は子の人数、更新の方は認定番号 10 桁も明記）で〒180-8777 交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。二次元コードから申し込み可。※荒天などにより中止の場合あり			



◎自転車損害賠償保険などへの加入をお願いします。
◎もしもの事故被害の軽減のため、子どもはヘルメットを着用しましょう。また、大人も着用するよう努めましょう。

市民農園(関前第2・北町・関前ふれあい・境南)使用者を募集

4カ所399区画を募集します▶**申込・問**：1月20日～2月3日午後5時までに電子申請、同意書

兼申込用紙（市HPから印刷可）をファクスまたは本人が直接**産業振興課** ☎60-1833、FAX51-9408 へ。



市民農園名（所在地）	区画数 (1区画面積)	募集数	使用料 (各年度)
関前第2(関前2-11・3-18)	186(12㎡)	186名(うち管理協力員2名)	8000円
北町(吉祥寺北町3-15)	54(9㎡)	54名(うち管理協力員1名)	6000円
関前ふれあい(関前3-17)	68(9㎡)	68名(うち管理協力員1名)	6000円
境南(境南町4-6)	91(12㎡)	91名(うち管理協力員1名)	8000円

使用期間	4月1日～令和7年1月31日(1年10カ月)		
応募条件	市内に住民登録があり耕作可能な土地を持たない世帯で、使用期間中は週に1回程度来園し、ほかの利用者を尊重し区画の維持管理ができる方。市市民農園条例・同施行規則、市民農園使用者心得を遵守。1世帯1区画。		
	申込無効	ほかの市民農園を使用中の世帯からの申し込み、複数農園への申し込み、同一世帯からの複数申し込み、事実と違う申し込み、申込期限経過後の申し込み、記入の不備など。	
選考方法	申込資格を審査し、超えた場合抽選。補欠登録も決定。		
結果通知	3月上旬通知発送予定（承認・補欠・落選）		

税の申告受付が始まります

▶ 問：市民税課 ☎ 60-1823

申告受付
期 間

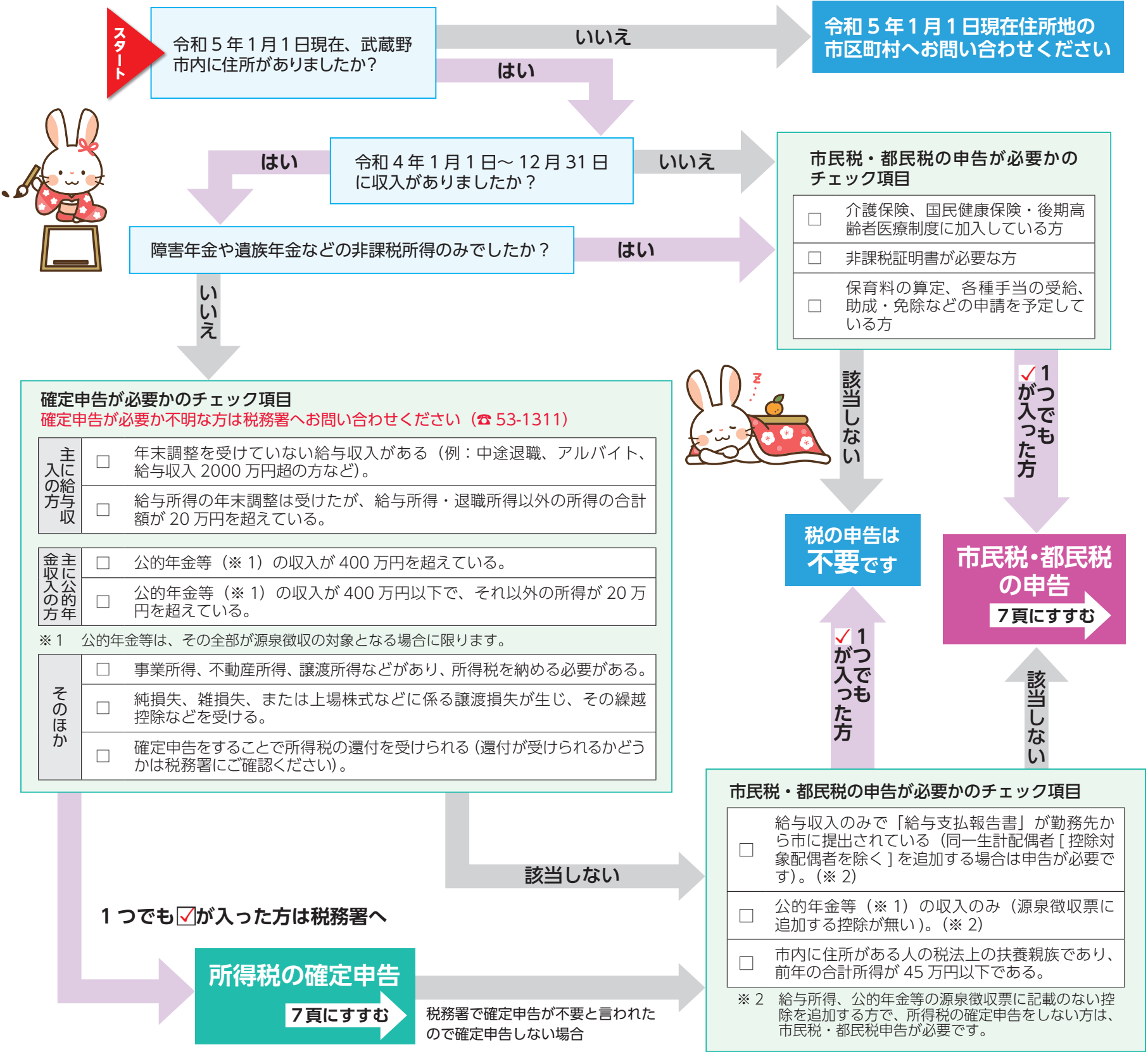
市役所

2月16日(木)～3月15日(水)

税務署

2月 1 日(水)～3月15日(水)

税の申告早わかりチャート



ふるさと納税をした方へ

ワンストップ特例の申請を行った方も注意

イメージ

方法	都道府県、市区町村への寄附 (特例控除対象)	共同
寄付		その

確定申告書第一表の「寄附金控除」の記載と合わせて、第二表「住民税・事業税に関する事項」の「都道府県、市区町村への寄附 (特例控除対象)」への記載を忘れずにお願いします。

また、ワンストップ特例の申請を行った方が確定申告を行う場合はワンストップ特例分を含めたすべてのふるさと納税分の寄附金控除を申告する必要があります。

「都道府県、市区町村への寄附 (特例控除対象)」への記載が漏れていると住民税に控除が適用されない場合があります。

市民税・都民税の非課税判定における未成年者の年齢引き下げについて

民法改正により成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことに伴い、令和5年度から1月1日 (賦課期日) 時点で18歳以上の方は、市・都民税の非課税判定において未成年者にあたらないこととなりました。

令和5年度の個人住民税の変更点



上場株式等に係る配当所得等について

「所得税の確定申告」と「市民税・都民税申告」とで異なる課税方式を選択する場合は、納税通知書が送達されるときまでに所定の手続きを行ってください。



特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額の所得税と異なる課税方式の選択について



市民税・都民税の申告は市役所へ

郵送での提出書類と郵送先

【提出書類】

- 令和5年度 市民税・都民税申告書
※電話番号を必ず記入してください。
- マイナンバーカード両面の写し、または番号確認書類
および本人確認書類（運転免許証など）の写し
- 令和4年中の所得が分かる資料（例）源泉徴収票など
- 各種控除を申告する方は、各種証明書など（原本）
（例）生命保険料の控除証明書、医療費控除の明細書など
※健康保険証の写しや医療費通知を提出する場合は、保険者番号および被保険者等記号・
番号部分を塗りつぶしてください。



申告書や各種
書類はこちら

＜郵送先＞〒180-8777 武蔵野市役所市民税課

【申告書などの入手方法】

- 前年に市民税・都民税の申告書を提出した方には、2月3日（金）に
申告書と返信用封筒を郵送します。（申告内容から申告が不要だった
と思われる方は除く）
- 申告書や医療費控除の明細書は、市HPからも印刷可能です。
- ★市民税課窓口、各市政センターでも配布しています。

郵送での提出にご協力をお願いします

市民税・都民税申告受付会場へお越しの方

申告受付 本会場	2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日曜、祝日は除く 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分	市役所802会議室
出張受付 会場	2月22日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～4時	スイングスカイルーム (境 2-14-1)

- 会場内ではマスクの着用をお願いします。
- 発熱や体調不良などの症状がある場合は来場をご遠慮ください。
- 会場が混雑している場合は、会場外でお待ちいただく場合があります。

▶持ち物：左記【提出書類】の①～④(②は原本提示可)・ボールペン・電卓

滞在時間の短縮にご協力ください

- 下記について、あらかじめ自宅などで記入・作成してご来場ください。
- 申告書の氏名・個人番号・電話番号・そのほか分かる箇所すべて
 - 医療費控除を申告する場合は「医療費控除の明細書」(領収書の添付不可)

確定申告の作成補助や相談は税務署へ

所得税の確定申告は税務署へ



確定申告の提出は、便利な電子申告
(e-Tax) をご利用ください

確定申告は自宅などから e-Tax でスムーズに手続きを

スマートフォンでの申告がさらに便利になりました

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、
スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成
し、オンライン（e-Tax）で提出できます。



確定申告書等
作成コーナー

確定申告に関する質問について

◆チャットボット

国税庁HPにおいて、令和4年分所得税の確定申告に関
する税務相談チャットボットを開始しています。（消費
税については1月下旬から開始予定）
医療費控除や住宅ローン控除など各種控除のほか、株式
の配当金や副業の申告に関する質問など、所得税全般の
相談が可能です。



税務相談
チャットボット

◆タックスアンサー

国税庁HP「タックスアンサー」では、よくある税の質
問に対する一般的な回答を調べることができます。



タックスアンサー

◆電話相談センター

国税に関する一般的な相談を「電話相談センター」で受け付けてい
ます。

【手順】武蔵野税務署へ電話（☎53-1311）→自動音声に従って「1」
を選択すると「電話相談センター」につながります。なお、番号「0」
を選択すると、「確定申告電話相談センター」につながりますので、
こちらでもご利用ください。

確定申告をする方へ、市役所からのお願い

- 確定申告書第二表「配偶者や親族に関する事項」や「住民税・事業税
に関する事項」の住民税欄への記載をお願いします。記載が漏れてい
る場合、個人住民税において控除が適用されない場合があります。
- 個人住民税への反映が遅れる場合がありますので、申告期限内にご申
告ください。

所得税等申告書作成会場へお越しの方

令和4年分申告書作成会場では、主に来場者自身のスマートフォンを使用した申
告指導になります。

日程	2月1日(水)～3月15日(水) (土・日曜、祝日は除く。2月19日・26日[日]は開場)
時間	受付時間：午前8時30分～午後4時（提出は午後5時まで） 相談時間：午前9時～午後5時
場所	武蔵野税務署（吉祥寺本町 3-27-1）

- ※混雑回避のために「入場整理券」を配付します。
- ※「入場整理券」は、当日に会場で配付するほか、
LINEによる事前発行で入手できます。
- ※入場整理券の配付状況に応じて、受け付けを早く締め切る場合があります。
- ※3月中は「入場整理券」の入手が困難となるため、2月中の来署をお勧めします。
- ※車での来署はご遠慮ください。

LINEで
事前発行



- ◎「所得税及び復興特別所得税」・「贈与税」の確定申告書の
提出および納付期限：3月15日（水）
- ◎「個人事業者の消費税および地方消費税」の確定申告書の
提出および納付期限：3月31日（金）

税理士による無料申告相談へお越しの方【事前申込】

小規模納税者の「所得税及び復興特別所得税」および「個人消費税」、年金
受給者および給与所得者の「所得税及び復興特別所得税」の申告（土地、建
物および株式などの譲渡所得がある場合を除く）のための無料申告相談です。

	日 時	場 所
2月10日(金)	午前9時30分～11時、 午後1時～3時	スイングレインボーサロン (境 2-14-1)

▶持ち物：確定申告に必要な書類、前年の申告書などの控え、
筆記用具、電卓、印鑑、マイナンバーカードまたは番号確認書
類と本人確認書類▶申込：事前申込サイトまたは事前申込専用
番号☎03-6634-5316（平日午前9時～午後5時）へ。



税理士無料相談
事前申込サイト

- ※事前申込専用番号以外（税務署および市役所）での電話申込は受け付けていません。
- ※電話が大変混み合う可能性がありますので、オンラインの利用をご検討ください。
- ※当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となります。

「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。
東京税理士会 <https://www.tokyozeirishikai.or.jp>

社会保険料控除について

令和4年中に納めた介護保険料、
国民健康保険税、後期高齢者医療
保険料は、全額が所得税・住民税
の社会保険料控除の対象になりま
す。確定申告の際、納付額を証明
する書類の添付は必要ありません。

●介護保険料：特別徴収の方（年
金から保険料が引き落とされている
方）…1月末までに日本年金機構な

どから送付される「公的年金等の
源泉徴収票」で金額を確認してくだ
さい。本人の所得からのみ控除が
認められます。普通徴収の方（納
付書で納めている方）…各期別分
の領収書を確認してください。口座
振替を利用している方…1月下旬に
送付する「口座振替済のお知らせ」
を確認してください▶問：高齢者支
援課☎60-1845

●国民健康保険税・後期高齢者医

療保険料：1月下旬に送付する「納
付済（額）のお知らせ」を確認し
てください▶問：国民健康保険税に
ついて…納税課☎60-1827、後
期高齢者医療保険料について…保
険年金課☎60-1913

高齢者の障害者控除対象者 認定書の交付について

65歳以上で要介護または要支援
認定を受けている方は、所得税・

住民税などの控除が受けられる場
合があります。申請により障害者
控除対象者認定書を該当する方に
交付しています。

▶そのほか：認定基準日は申告対
象年の12月31日（申請は毎年
必要。発行には申請から1週間
～10日程度かかります）▶申込・
問：申請書（高齢者支援課で配布、
市HPからも印刷可）を高齢者支
援課☎60-1925へ。

手洗い、小まめな換気、混雑する場所や会話をする際のマスク着用など、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

子ども

「私立幼稚園等の預かり保育」の無償化の申請について

申請し認定を受けた場合、無償化（上限あり）の対象となります。

▶対象：4月以降に私立幼稚園などの預かり保育を利用予定の3～5歳児クラスの園児で、保育の必要性の事由が確認できる世帯の方（満3歳児クラスは住民税非課税世帯のみ）▶そのほか：新規（新入園児を含む）、前年度から利用中の方ともに毎年度申請が必要です。詳細は市HP参照。各園締切日以降に利用することが決定した場合は直接子ども育成課に申請▶申込：各園締切日までに申請書（各園・子ども育成課で配布。市HPから印刷可）・保育の必要性を証明する書類（様式・有効期限あり）を直接各園へ▶問：子ども育成課 ☎ 60-1854



「認可外保育施設等」の利用料の無償化の申請について

申請し認定を受けた場合、無償化給付（上限あり）の対象となります。

▶対象：4月以降に東京都認証保育所などの認可外保育施設を利用予定の3～5歳児クラスの子どもで、保育の必要性の事由が確認できる世帯の方（0～2歳児クラスは住民税非課税世帯のみ）▶そのほか：新規（新入園児を含む）、前年度から利用中の方ともに毎年度申請が必要です。詳細は市HP参照▶申込・問：3月1日（必着）までに申請書（子ども育成課、認証保育所の利用者は利用施設で配布、市HPから印刷可）を郵送または直接〒180-8777 子ども育成課 ☎ 60-1854 へ。



令和5年4月認可保育施設入所の2次申し込み受け付け

▶対象：保護者が就労・病気・介護などの理由で子どもの保育に当たれない世帯（育児休業中の場合）は5月1日までに復職すること）



「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです▶問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1851



▶そのほか：2次受け付け前の空き状況は1月30日（月）に市HPに掲載予定▶申込・問：2月1日～6日に申込書一式（詳細は「令和5年度保育施設のしおり」参照）を郵送、電子申請または直接〒180-8777 子ども育成課 ☎ 60-1854 へ。

市立新小・中学生の入学通知書を送付します

①～⑥のいずれかに該当する方は教育支援課へ連絡してください①入学通知書が1月31日までに届かない②市内転居・市外転出を予定③私立・国立小学校在籍者で市立中学校入学予定④病弱などで就学猶予・免除を希望⑤私立・国立・都立小・中学校に入学が決まった（2月10日までに同課へ電話、後日入学承諾書を提出）⑥指定学校の変更を希望（入学する学校は住所に

応じて指定しますが、指定学校以外の学校へ通学を希望する場合には一定の基準内で変更を承認しています。1月26日までに申し出てください▶問：教育支援課 ☎ 60-1900

ごっくん教室（離乳初期）

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。

▶日時：2月10日（金）グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和4年8月～10月生まれの子と親（第1子優先）、32組（申込順）▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど▶申込・問：1月31日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



楽しく子育て

保育園

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：記載のあるもの以外無料▶問：詳細は主催者（各施設）にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

プレママのひろば・あかちゃんのひろば



▶申込：1月16日から各保育園へ（平日午前10時～午後4時）。定員のある園もあります。

▶プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶あかちゃん▶対象：0歳～1歳3カ月児と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●東保育園 ☎21-2495

▶日時：2月1日（水）午前11時▶

●北町保育園 ☎21-6681

▶日時：1月26日（木）午前10時30分～11時15分▶

●吉祥寺保育園 ☎51-5206

▶日時：1月25日（水）午前10時～10時45分▶

●境保育園 ☎53-1783

▶日時：1月21日（土）午前9時30分～10時30分▶

●桜堤保育園 ☎52-4671

▶日時：1月25日（水）午前10時～11時▶場所：桜堤児童館▶定員：7組▶

▶

保育園であそぼう



▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親▶申込：電話で各園へ（平日午前10時～午後4時）

●南保育園 ☎48-1501

お庭で遊びましょう▶日時：平日のみ午後0時30分～3時30分

●吉祥寺保育園 ☎51-5206

お庭であそびましょう▶日時：平日のみ午後1時～3時30分

●ありんこ保育園 ☎54-1356

講座「子どもの権利条約の時代の保育」▶日時：1月28日（土）午後1時30分～3時▶対象：子育て中の親

●ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015

乳幼児の救急救命▶日時：1月17日（火）午前10時▶対象：乳幼児の親

●千川保育園 ☎51-8478

お庭であそぼう▶日時：平日のみ午後1時～3時30分

●境保育園 ☎53-1783

お庭で遊びましょう▶日時：平日のみ午後0時30分～3時

●境南保育園 ☎32-2443

お庭で遊びましょう▶日時：平日のみ正午～午後2時30分▶対象：未就園児と親

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242

節分の会▶日時：2月3日（金）午前10時▶対象：1歳児～未就学児と親

●桜堤保育園 ☎52-4671

お庭で遊びましょう▶日時：毎週木曜午前10時～正午▶対象：市内在住の未就学児と親▶申込：不要

幼稚園

▶内容：未就園児親子向け事業。各園月内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋（親子とも）▶申込・問：各園へ

●榎の実幼稚園 ☎22-0788

園庭開放▶日時：2月1日（水）午後1時30分～2時30分

●武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260

たまごの会▶日時：2月15日（水）午後1時30分～3時▶対象：2歳以上▶申込：☎

●すみれ幼稚園 ☎22-2701

ひもトレ&リンパマッサージ▶日時：2月24日（金）午前10時▶対象：未就園児の保護者、10名▶費用：300円▶持ち物：水筒▶申込：☎

●武蔵野中央幼稚園 ☎52-1136

うきうき親子園▶日時：2月1日（水）午後1時30分～2時30分▶対象：親は1名まで▶そのほか：親子の検温メモ、大人はマスク

●けやき幼稚園 ☎52-2186

陽だまりひろば▶日時：2月1・8・22日（水）、2・9日（木）午前10時30分～11時▶対象：乳幼児

●武蔵野東第一幼稚園 ☎51-3640

なかよしクラブ▶日時：2月21日（火）・24日（金）午前10時～11時▶対象：令和6年度年少入園適齢児▶申込：園HP

●武蔵野東第二幼稚園 ☎53-4367

なかよし園庭開放▶日時：2月18日（土）午前10時～11時▶対象：令和6年度年少入園適齢児▶申込：園HP

子育て支援施設

▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：なし▶申込：②1月16日午前10時から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目第3アパート8号棟1階

☎37-2016

午前10時～午後4時

休館：日・月曜、祝日



●おもちゃ病院

おもちゃを預かって修理します

▶日程：1月19日（木）～27日（金）

▶対象：市民（1家族1点、上限に達し次第受付終了）▶申込：開館時間内に直接持参

②境こども園いこっと

境 4-11-6 ☎090-3256-3126

午前10時～午後4時

休館：日曜、祝日

●coco（0歳）コース

▶日時：2月21日（火）午前10時～10時45分▶対象：0歳と親、10組。妊婦・パートナー、3組▶内容：親子遊びとお話しタイム

●ico（1歳）コース

▶日時：2月13日（月）午前10時～10時45分▶対象：1歳と親、10組▶内容：ひなまつりの飾りを作ろう

●nico（2歳）コース

▶日時：2月8日（水）午前10時～10時45分▶対象：2・3歳と親、10組▶内容：ひなまつりの飾りを作ろう

③みんなのとことこ（とことこおやこひろば）

関前 4-17-10 ☎27-7195

休館：日・月曜、祝日

●マタニティヨガ（オンライン）

▶日時：2月8日（水）午前10時30分、3月8日（水）午後1時15分▶対象：妊婦とパートナー、10組▶講師：大坪三保子、大田静香▶申込：とことこHP

●あかちゃんのやわらか抱き方講座

▶日時：2月9日（木）午後1時・2時・3時▶対象：1歳くらいまでの子と親・妊婦、各回2組▶講師：中保子▶申込：☎

●とことこ×むさしのチェリーズ・送迎サポート付き！ふたごちゃんみつごちゃん優先のひろば

▶日時：1月27日（金）午前10時～11時30分▶場所：八幡町コミセン▶対象：多胎児などの親子、5組▶申込：☎



申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。

もぐもぐ教室 (離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。
▶日時：2月16日(木) グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…午前11時～11時45分
▶場所：保健センター▶対象：令和4年6月～8月生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具▶申込・問：2月6日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診。
▶日時：3月6日(月) 午前9時30分～11時30分▶場所：保健センター▶対象：保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳▶そのほか：既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問：2月23日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



もうすぐママ・パパのためのこのとり学級

▶対象：初妊婦(保健センターでの受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー、①15組②40組(申込順)

順)▶費用：無料▶そのほか：事前講座として動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶申込・問：1月23日～2月1日に電子申請で健康課☎51-0700へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、グループワークなど	
2月13日(月) 午後1時30分～3時20分／保健センター	
②土曜日クラス(2日制)…もく浴・抱っこの実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目(各2時間)	2月18日(土) 午前9時25分・9時55分／保健センター
2日目(いずれか、各1時間)	2月25日(土) 午前9時30分・10時45分／0123吉祥寺
	2月26日(日) 午前9時30分・10時45分／0123はらっぱ
	2月25日(土) 午前10時／桜堤児童館

プレーパーク～公園で遊ぼう～

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。
▶日時：①1月9日～3月27日の毎週月曜、午前11時～午後5時②1月11日～3月29日の毎週水曜・2月11日(土・祝) 正午～午後6時、雨天実施▶場所：①大野田公園(吉祥寺北町4-11)②松籟公園(吉祥寺東町4-3)▶対象：乳幼児～小・中・高生▶そのほか：駐車場なし。詳細は同団体HP参照▶問：プレーパークむさしの☎26-9317(月・火・第1木曜を除く午前10時～午後5時)、大野田公園☎080-2291-5675(開催日のみ)、松籟公園☎080-7706-0105(開催日のみ)、児童青少年課☎60-1853

むさしの自然観察園「冬ごしの生きものを探そう！」

冬の自然観察のポイントを知ろう。
▶日時：1月28日(土) 午前10時～11時30分、雨天中止▶場所：同

園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学生以上、8名(小学1・2年生は保護者同伴、申込順)▶主催：武蔵野市▶申込・問：むさしの自然観察園☎55-7109(正午～午後5時)



健康

●保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)
・健康課(1階)
・健康づくり支援センター(1階)
・健康づくり事業団(2階)

ボールを使って消費カロリーアップ！ウォーキング教室

①ビギナーコース②ステップアップコース。
▶日時：2月22日(水)①午前9時45分～10時45分②11時～正午▶場所：陸上競技場▶対象：20～64歳の市民で①ウォーキングや運動を始めたい方②普段からウォーキングをしている方、各25名(超えた場合抽選)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶そのほか：ノルディックポール無料貸し出し▶申込・問：2月3日(消印有効)までにハガキ(申込要領参照し、①②の希望、年齢、性別も明

記)または右記二次元コードから健康づくり支援センター☎51-0793へ。



腰痛予防教室

腰痛予防・改善の運動やセルフケア。
▶時間：午前10時～11時▶場所：保健センター▶定員：各13名(超えた場合抽選)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶託児：②1歳～未就学児、5名▶申込・問：1月31日(消印有効)までにハガキ(申込要領参照し、①～③の希望、年齢、性別、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・月齢も明記)または右記二次元コードから健康づくり支援センター☎51-0793へ。



日程	対象(20歳以上の運動制限のない市民)
①2月20日(月)	うつ伏せになることが可能な方
②2月27日(月)	小学3年生までの子どもがいる女性
③3月2日(木)	64歳までの方

休日の医療機関

1/15(日)～31(火)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時 必ず事前に連絡してから受診してください。 ※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
15日(日)	○きくざとファミリークリニック	内科・小児科	中町1-23-3	56-3255
	○むさしの共立診療所	内科	西久保2-17-11	52-2512
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
22日(日)	○渡辺医院	内科・小児科	吉祥寺本町4-7-9	22-8937
	○若狭内科クリニック	内科	境南町2-12-12	34-5266
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
29日(日)	○松本医院	内科・小児科	吉祥寺東町1-23-3	22-5755
	○かたおか医院	内科	西久保3-2-22	50-5311
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町1-26-1 ☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院	

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
15日(日)	井の頭歯科	吉祥寺本町2-8-3 877ビル3階 ☎21-6300
22日(日)	ゆう歯科医院	吉祥寺本町2-31-1-101 ☎20-9484
29日(日)	レミントン歯科	中町2-1-15 クリオレミントンハウス武蔵野103 ☎36-1491

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday/
------	--

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119 または ☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド 検索

子供の健康相談室(東京都小児救急相談)
月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間
#8000 または ☎03-5285-8898

妊娠、出産したら、健康課でも手続きを



▶問：健康課☎51-0700



●妊娠したら

妊娠が分かったら保健センター(健康課)に届け出てください。
①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接(予約制)」をし、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠中に同面接を受けた方には、子ども・子育て応援券(こども商品券)を1万円分交付します▶問：母子健康手帳の交付について…マタニティ安心コール☎51-0703、子ども・子育て応援券について…子ども子育て支援課☎60-1239



●出産したら

母子健康手帳にとしてある「お誕生連絡票」か申込フォームで申請してください。生後4カ月

ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)し、健康チェックや相談を行います。



こんにちは赤ちゃん訪問申請

●3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児になったら乳幼児健康診査を受けましょう。対象者に個別に通知します。

●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予防診票などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予防診票と母子健康手帳を持参し、お子さんに同伴してください。予防診票がない方は、電子申請・郵送または母子健康手帳を持って直接健康課へ。



●転入された方へ● 各種お知らせが届かない場合があります。必ず健康課へご連絡ください。
※子ども家庭支援センターでも各種手続きができます。

手洗い、小まめな換気、混雑する場所や会話をする際のマスク着用など、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

インボディミニ測定
筋肉・脂肪量の部位別バランスや基礎代謝量などの測定。
▶日時：2月9日(木)午前10時～正午(1名10分)▶場所：保健センター▶対象：60歳以上で過去に「知って得する！カラダのセミナー」(旧インボディ測定会)に参加したことのある方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、12名(申込順)▶費用：無料

官公署だより

「第8期神田川上流懇談会」の委員募集
江戸川橋から上流の神田川流域についての情報や意見交換をする同懇談会の委員を募集します。
▶対象：神田川流域の住民で、河川に関心があり年2回の会議(平日昼間予定)に出席できる個人・団体▶任期：3年(報酬・交通費の支給なし)▶そのほか：選考結果は郵送またはEメールで通知▶申込・問：2月10日までに郵送・Eメール(申込要領参照し、年齢も明記。作文「神田川等について思うこと」[400～800字程度])で東京都第三建設事務所工事第二課 ☎03-3387-5137、S0200196@section.metro.tokyo.jp(〒164-0001中野区中野4-8-1)へ。

消費税インボイス制度説明会
「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」の説明会です。
▶日時：1月23日(月)①午前10時～11時②午後2時～3時③1月25日(水)午前10時～11時▶場所：武蔵野法人会館会議室(中町2-11-13)▶対象：①課税事業者②

▶申込・問：2月8日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎51-0793へ。

冬季の献血にご協力ください
寒い時期は、献血者が減少し輸血用血液が不足します。400ml献血や血液の回復が早い成分献血へのご協力をお願いします▶問：献血ルーム吉祥寺タキオン ☎21-9000(吉祥寺本町1-15-2)

③免税事業者、各30名▶費用：無料▶申込・問：開催日の3日前までに武蔵野税務署 ☎53-1311へ。

20歳になったら国民年金
20歳になると、国民年金に加入する義務が生じます。加入手続きは原則不要です。基礎年金番号通知書と納付書などが送付されます。保険料の納め忘れがあると年金が受けられないことがあります▶問：武蔵野年金事務所 ☎56-1411、保険年金課国民年金担当 ☎60-1837

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください
自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするといったトラブルが心配な方、相続発生後に相続人などに見つけてもらえるか不安がある方にお勧めです。詳細は法務省HP参照▶問：東京法務局府中支局(遺言書保管担当) ☎042-335-4753(ガイダンス4番)



スポーツ

ユニバーサルスポーツ教室 ノルディックウォーキング
2本のポールを使って歩行を補助しながら行うウォーキングです。
▶日時：2月9日～3月16日の木曜(全5回)午後1時15分～2時45分▶場所：陸上競技場(雨天時は視聴覚室など)▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)の自力歩行ができる方、20名(超えた場合抽選)▶費用：4000円▶そのほか：詳細は <https://www.musashino.or.jp/>参照。当落一緒は家族のみ可▶申込・問：1月31日(必着)までに総合体育館HP・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害がある方は障害名・等級・介助者の有無[必要な方は同伴]も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493へ。

はじめての親子テニス体験①②
親子でテニスを体験できる1日限りの教室です。
▶日時：2月18日(土)①午後2時～3時②3時30分～4時30分▶場所：総合体育館サブアリーナ▶対象：①年中児と保護者②年長児と保護者、各24組(超えた場合抽選)▶費用：1500円▶そのほか：詳細は <https://www.musashino.or.jp/>参照。当落一緒は家族のみ可▶申込・問：1月31日(必着)までに同館HP・ハガキ・ファクス(申込要領参照



し、子の性別・年齢・生年月日・在園者は園名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493へ。

親子野あそびクラブ～馬とふれあい仲良くなろう～
馬のお世話や乗馬体験。
▶日時：3月5日(日)①午前9時15分～正午②午後1時15分～4時▶場所：成蹊大学(吉祥寺北町3-3-1)▶対象：①小学1・2年生と保護者②小学3～6年生と保護者、各6組(超えた場合抽選)。最少催行各3組▶講師：同大学馬術部▶費用：1組3800円▶申込・問：1月31日(必着)までに野外活動センターHP・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、市内在学者は学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810へ。



*旅行条件説明書は同センターHPまたはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

一時保育(2月分)
体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんを一時保育します。
▶日時：月・火・木(23日を除く)・金曜(3日を除く)午前9時～午後1時▶対象：1歳～未就学児、5名(申込順)▶費用：1時間660円、以降30分単位で330円加算▶申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時に直接総合体育館 ☎56-2200(休館日は ☎56-1612)へ。

ガイド&GUIDE

◆講座・講習・イベント◆

■武蔵野地域活動はじめてセミナー
子ども食堂や地域社協など地域活動について説明、個別相談▶日時：①2月17日(金)午前10時～11時②4月8日(土)午前10時～11時▶場所：①市民社協議室②武蔵野プレイスペースD▶定員：各10名▶費用：無料▶申込・問：電話または同社協HPから市民社協 ☎23-0701へ。

■クリーンむさしのを推進する会 市民集会 食品ロスを考える
▶日時：2月9日(木)午後1時30分～4時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：100名(先着順)▶講師：行長万里(料理研究家)ほか▶費用：無料▶託児：2名(無料、2月1日までにEメールで要申し込み)▶申込：不要▶問：同会 ☎080-4805-3926、cleanmusashino@yahoo.co.jp

■家族介護教室 みどりの輪
「一緒に考えよう老後の家計簿」家計を維持するポイントを考える▶日時：1月27日(金)午後1時30

分～3時▶場所：高齢者総合センター講義室▶対象：市内在住・在勤の方、20名(初参加者優先し申込順)▶講師：生活自立支援センター職員▶費用：無料▶申込・問：高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター ☎51-1974

■家族介護者教室
「認知症と口腔ケアについて」口腔ケアをしっかり行い、認知症の予防をしましょう▶日時：2月9日(木)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺ホーム会議室(吉祥寺北町2-9-2)▶対象：市内在住の方、15名▶講師：市内の歯科医師▶費用：無料▶申込・問：吉祥寺ナーシングホームデイサービス ☎20-0886

■高齢者総合センター①スマホ教室応用編②マッサージ
①二次元コード・音声入力など▶日時：①1月27日(金)午前9時30分、午後1時30分(各2時間、同内容)②1月31日(火)(時間などは要問い合わせ)▶対象：市内在住の60歳以上の方①各15名(申込順)▶そのほか：詳細は <https://fukushikosha.jp/>参照▶申込・問：1月16日午前9時から電話または直接同センター ☎51-1975へ。

■暮らしの保健室mini
医療・介護・健康について気軽に相談できる場。個別相談1人45分▶日時：2月5日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：吉祥寺東コミセンホール▶対象：市内在住の方、3名(申込順)▶講師：松田寿枝(看護師)▶費用：無料▶申込・問：ゆとりえデイサービスセンター ☎72-0311

■おいじたく講座
おいじたくの基礎知識▶日時：1月24日(火)午後1時30分～3時▶場所：福祉社会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶講師：同公社職員▶費用：無料▶申込・問：福祉公社(権利擁護センター専用電話) ☎27-5070

■全年齢対象・完全予約制 就職支援セミナー&就職面接会
①セミナー②就職面接会▶日時：1月26日(木)①午前9時45分～11時30分(受付9時30分)②午後1時～4時(受付0時30分～3時20分)▶

場所：商工会館市民会議室▶対象：①40名②参加企業ごとに時間指定の予約制(申込順)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具②応募先企業のハローワーク紹介状・履歴書▶そのほか：②参加企業(5社程度)はハローワーク三鷹HPで公開▶申込・問：ハローワーク三鷹 ☎47-8617

■むさしのまち歩きツアー
井の頭公園と吉祥寺散策コース。徒歩約4km、約2時間▶日時：2月12日(日)午前9時50分▶場所：JR吉祥寺駅中央改札口前▶定員：15名(申込順)▶費用：500円▶申込・問：観光機構 ☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■むさしのまち大工の大工さんと一緒にピンボール盤を作ろう!
ピンボール盤を作り、工作道具の使い方のコツを楽しく学べます▶日時：2月18日(土)午前10時～午後3時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：6～12歳、50名(原則、保護者同伴。申込順)▶講師：むさしのまち大工▶費用：無料▶申込・問：商工会議所建設業部会HPから同会議所 ☎22-3631へ。

■“コロナ禍下”で育つ子どもたち—その影響とこれから—
講師による講演会▶日時：2月5日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：かたらいの道市民スペース▶対象：子ども支援に関心のある方、50名(申込順)▶講師：田中哲(児童精神科医)▶費用：無料▶申込・問：チャイルドラインむさしの ☎080-5679-5100、childline.musashino@gmail.com

■令和5年度武蔵野プレイス・ワーキングデスク登録会員募集
1カ月に8コマが会員料金のみで利用可(会員以外の通常利用は1コマ400円)▶対象：同館利用登録をしている方で図書館カードの交付要件を満たす中学生以上の方、120名(抽選)▶費用：年額2万4000円(現金一括払い)▶申込・問：1月15日～30日に抽選申込書(同館市民活動カウンターで配布、同館HPから印刷可)を直接同館市民活動カウンター ☎30-1903へ。定員に満たない場合は2月16日から先着順で受け付け。

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



イベント

ふるさと歴史館
企画展「武蔵野の暮らし」
国立公文書館と連携し、市域の暮らしの変化を探る学校教育連携展示。
▶日時:1月14日(土)~4月20日(木) 午前9時30分~午後5時(金曜、祝日休館) ▶場所:同館企画展示室 ▶費用:無料 ▶問:ふるさと歴史館 ☎53-1811

市立小・中学校書き初め展
市立小・中学校の児童・生徒の毛筆

作品約750点と硬筆作品約250点。
▶日時:1月28日(土)~30日(月) 午前10時~午後4時30分(30日は3時30分まで) ▶場所:市民文化会館展示室 ▶問:指導課 ☎60-1897

環境フェスタポップアップイベント 廃材ワークショップ
廃材を使って動物のびっくり箱などを工作し、むさしの環境フェスタ(3月4日・5日)で展示。
▶日時:①1月22日(日)②2月12日(日) 午前10時~午後4時 ▶場所:①京王キラリナ吉祥寺②むさしのエコレポート ▶費用:無料 ▶申込:不要 ▶問:環境政策課環境啓発施設係 ☎60-1945

いきいき健康 地域プロジェクト 楽しく!元気に!長生き!!

体操と講座でフレイル予防を始めてみましょう。
▶対象:主に各担当地域在住の方 ▶費用:無料 ▶持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオルなど ▶申込・問:各期限までに電話・ファクス・申込フォームまたは直接高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218 へ(1人1カ所まで)。



在宅介護・地域包括支援センター(担当地域)	日時	場所	定員	内容	講師	申込
ゆとりえ(吉祥寺東町・南町、御殿山1丁目)	2月17日(金) 午前10時~11時30分・午後1時~2時30分	メガロス吉祥寺(吉祥寺本町1-37-8 KM吉祥寺ビル)	各回15名	体操、運動・栄養の話	長谷川亮(メガロス吉祥寺)、管理栄養士(健康課)	2月14日まで
吉祥寺本町(吉祥寺本町、御殿山2丁目)	2月20日(月) 午後1時~3時	スポーツクラブNAS吉祥寺(吉祥寺南町1-27-1)	25名	体操、尿漏れ・頻尿予防の話	藤井祐(スポーツクラブNAS吉祥寺)、花王グループカスタマーマーケティング(株)	2月17日まで
高齢者総合センター(中町、西久保、緑町、八幡町)	2月27日(月) 午後1時30分~3時	かたらいの道市民スペース	20名	体操、運動・お口の健康の話	塩野健二(武蔵野アトラスターズ整形外科スポーツクリニック)	2月24日まで
吉祥寺ナーシングホーム(吉祥寺北町)	2月24日(金) 午後1時~2時30分	成蹊学園本館304会議室(吉祥寺北町3-10-13)	20名	体操、運動・おなかの健康の話	渡邊政知(武蔵野介護予防研究会)、東京ヤクルト販売(株)	2月21日まで
桜堤ケアハウス・武蔵野赤十字(関前、境、桜堤、境南町)	2月28日(火) 午後1時30分~3時30分	スイングレインボーサロン	30名	体操、運動・栄養の話、健康チェック	谷内玲子(メディカルフィットネスクラブ武蔵境)、小林紋未(サルスクリニックス武蔵境)、明治安田生命保険相互会社	2月24日まで

■東京女子大学 社会人英語講座
オールイングリッシュのレベル別講座 ▶日時:4月~7月、10月~令和6年1月(1回90分、平日昼間、週1回、全24回) ▶場所:同大学(杉並区善福寺2-6-1) ▶費用:10万円(年額) ▶申込:2月13日までに同大学HP <https://www.twcu.ac.jp/> から同大学教育研究支援課 ☎03-5382-6453 へ。

■トランさんのベトナム家庭料理教室
ベトナムの家庭料理と文化紹介。ベトナム式お好み焼きなど ▶日時:2月25日(土) 午前9時45分~午後0時45分 ▶場所:市民会館料理室 ▶対象:18歳以上の方、9名(超えた場合抽選)。最少催行5名 ▶費用:2000円(国際交流協会会員1000円)。前日・当日キャンセルは参加費全額 ▶持ち物:エプロン・筆記用具など ▶申込・問:2月8日正午までに <https://mia.gr.jp/> から国際交流協会 ☎36-4511 へ。

■租税法研究会
「合法性の原則」の実務上の対応ほか ▶日時:1月29日(日) 午後2時

~5時10分 ▶場所:亜細亜大学2号館(境5-8)、オンライン(Zoom) ▶定員:200名(申込順) ▶講師:兼平裕子(前愛媛大学教授) ほか ▶費用:無料 ▶申込・問:亜細亜大学租税法研究会 ☎36-6553、sozeiken@asia-u.ac.jp

■講座「花との対話、人との対話」
+かたらいCafé体験
生け花で「花と対話」、かたらいCaféで「人と対話」します ▶日時:2月23日(木・祝) 午後2時~4時 ▶場所:スイングスカイルーム ▶定員:15名(市民優先し申込順) ▶講師:永井裕達(華道家) ▶費用:無料 ▶持ち物:筆記用具 ▶申込・問:1月15日からEメール(申込要領参照)または電話でかたらいの会・作部 ☎070-5454-7642、katarainokai849@gmail.com へ。

◆ スポーツ ◆

■ダブルスチーム卓球大会
男女別、3ダブルス団体戦、各3名以上 ▶日時:2月12日(日) 午前9時 ▶場所:総合体育館サブアリーナ ▶対象:市内在住・在勤・在学の方、令和4年度市卓球連盟登録者で編成したチーム ▶費用:3000円(連盟登録チーム1500円) ▶申込:所定の申込用紙(体育協会で配布)に参加費を添えて代表者会議(2月4日[土] 午後7時、中央コミセン)へ ▶問:同連盟・井谷 ☎50-2486(平日は夜間のみ)

■ソフトバレーボール交流大会
混合(コート内男性1名も可)…フリー(高校生以上)・シニア(50歳以上)、レディースフリー ▶日時:2月12日(日) 午前9時~午後5時 ▶場所:総合体育館メインアリーナ ▶対象:市内在住・在勤・在学の6名以上の編成チーム(4人制) ▶費用:1チーム3000円 ▶申込・問:1月22日までに申込書(体育協会で配布)を同協会 ☎55-4119 またはバレーボール連盟・川上 ☎090-6034-6962、mkawakami554@gmail.com へ。

■グループ対抗戦 バドミントン大会
3複団体戦(男子・女子共1部・2部) ▶日時:2月11日(土・祝) 午前9時

▶場所:総合体育館メインアリーナ ▶対象:市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 ▶費用:1000円 ▶持ち物:シャトル ▶そのほか:詳細は体育協会HP参照 ▶申込:1月28日(必着)までに申込書(体育協会で配布、同協会HPから印刷可)を寺井(〒180-0012 緑町2-1-4-404)へ ▶問:バドミントン連盟・沼尻 ☎55-2675

■フェスティンディアカむさしの2023
▶日時:2月19日(日) 午前9時~午後5時 ▶場所:総合体育館メインアリーナ ▶対象:中学生以上 ▶費用:1チーム2000円 ▶申込・問:1月20日までにインディアカ連盟・依田 ☎55-2201 へ。

■水泳教室
①火曜(幼児)②金曜(フィン) ▶日時:①4月11日~6月6日(全9回) 午後3時~4時(各50分) ②4月7日~6月23日(全10回) 午後3時(75分) ▶場所:温水プール ▶対象:市内在住の①年中・年長、各回12名②18歳以上、24名(超えた場合抽選) ▶費用:①5400円②6000円

わせ文化財に関する研究発表。
▶場所:ふるさと歴史館ワークスペース ▶講師:同館学芸員など ▶費用:無料 ▶申込・問:2月9日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①~⑤の希望[複数参加可]も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館 ☎53-1811 へ。二次元コードから申し込み可。



日程	時間/プログラム
2月18日(土)	①午後2時20分~3時20分/武蔵野市域における江戸時代の村の危機管理 ②3時30分~4時30分/関東大震災から100年を考える
2月19日(日)	③午後1時30分~2時30分/文化財の3D記録保存について ④2時40分~3時40分/古文書料紙調査入門 ⑤3時50分~4時50分/新人職員からみた火と資料

文化財防火セッション
1月26日の文化財防火デーに合



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課:〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係:☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター:☎60-1844

複合素材製品ごみの出し方について

可燃性素材(革製・布製・ビニール製など)の衣類・バッグ・靴などで、小さな金属製のボタンやファスナーなど取り外しての分別が困難な場合は、「燃やすごみ」として出してください。フック部分やバネ部分のみなどに少量の金属を使用している木製・プラスチック製のハンガー、洗濯ばさみ、洗濯ピ

ンチハンガーなども同様です。金属部品が多量に付いている製品は「燃やさないごみ」としてお出ください ▶問:ごみ総合対策課

不要な生活用品のリユース掲示板をご利用ください

市民同士が「譲りたいもの」「譲ってほしいもの」の情報を提供する掲示板「むさしのエコポ」を市内33カ所の施設内に設置しています。閲覧は各施設の開館時間内。市HPに掲載。掲示の申込方法は掲示板に設置されている利用案内または市HP参照。利用者間で直接交渉(市は交渉には関与しません) ▶問:ごみ総合対策課

危険・有害ごみの分別をお願いします



ガイド&GUIDE

円 ▶申込:1月31日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②と時間の希望、生年月日も明記)で体育協会へ ▶問:水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆ お知らせ ◆

■湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請の受け付け
令和5・6年度の建設工事などの入札参加資格登録申請を受け付け ▶そのほか:詳細は同組合HP <https://konan-eisei.jp/> 参照 ▶申込・問:2月1日~28日に申請書(同組合HPから印刷)を郵送で同組合 ☎042-561-1551 へ。

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

手洗い、小まめな換気、混雑する場所や会話をする際のマスク着用など、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

文化・芸術
(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦：アルテ友の会料金
㊵：25歳以下料金(枚数限定)

吉祥寺チャイルドシアターワークショップ ダンス編

食べる・寝る・遊ぶ…ダンスの魔法で、なんでもぜんぶダンスにしちゃおう！体を動かすのが大好きな子どもたちを募集中。

▶日程：1月28日(土)・29日(日)▶会場：吉祥寺シアターけいこ場▶対象：2～5歳、各10名▶講師：石川佳音(寒水・能見ダンスグループ)▶費用：無料▶申込：吉祥寺シアターHPから▶問：吉祥寺シアター

●相馬博展 関連イベント①スペシャルトーク②ワークショップ

①相馬博・坂口寛敏による対談②出品作家によるワークショップ

▶日時：①1月29日(日)午後2時～4時②2月5日(日)午前10時～正午・午後2時30分～4時30分▶場所：吉祥寺美術館音楽室▶対象：①70名(申込順)②小学生以下の子どもと保護者、5組(申込順)▶講師：①②相馬博(出品作家)①坂口寛敏(美術家)▶費用：①無料(要当日の同館入場券)②1人1000円(材料費込み)▶持ち物：②汚れてもよい服装▶申込・問：①受付中②15日午前10時から電話または直接吉祥寺美術館☎22-0385へ。1回の申し込みにつき2名まで受け付け可。

施設の使用申込

*インターネット申し込みには、事前に施設窓口での登録手続きが必要です。
*ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あり)があります。
*施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などについての詳細は、文化生涯学習事業団HP(各施設ページ)をご覧ください。

施設名	室名	使用期間	郵送締切(必着)	送付先	インターネット受付締切
市民文化会館	大ホール、小ホール	2024年2月・3月	2月2日(木)	市民文化会館	2月1日(水)
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室	2023年8月	1月27日(金)	市民文化会館	
	芸能劇場			芸能劇場	
	公会堂			公会堂	
	スイングホール			スイングホール	
	松露庵			市民文化会館	
吉祥寺美術館	音楽室	2024年6月・7月	改修工事のため貸し出しなし	吉祥寺美術館	
市民スペース	会議室			芸能劇場	
吉祥寺シアター	5日以上使用	2024年2月・3月	2月1日(水)	吉祥寺シアター	
	5日未満使用				

*芸能劇場は2023年1月16日～2月28日まで全館工事のため、開館時間が午前10時～午後10時となります。
*抽選結果確定後、15日から通常の使用申し込みが可能となります。

施設DATA

公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350



図書館

●中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
●吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900

<https://www.library.musashino.tokyo.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を



コミュニティセンター事業案内 1月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】)。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶問：各コミセン

本宿	2月10日(金)	■背骨コンディショニング教室▶日時:第2・4金曜(全4回)、午前9時30分・10時50分▶定員:各12名▶参加費:3000円▶申込:16日から窓口へ
	2月11日(土・祝)	■足ゆび足腰体操▶時間:午後1時30分・3時▶内容:ストレッチ▶定員:各10名▶持ち物:バスタオル、飲み物▶申込
吉南	29日(日)	■むさしの地区外環問題協議会・学習会「外環の2(地上部街路)はどうなっているのか」▶時間:午後2時▶定員:80名
御殿山	19日(木)	■みんなでカフェ▶時間:午後2時～3時30分▶費用:100円(飲み物代)
本町	23日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう▶時間:午前10時30分～11時30分▶対象:15名(吉祥寺本町・東町の方優先)▶持ち物:バスタオル、タオル、水分補給飲料▶講師:桑島恵子▶申込
吉西	28日(土)	■ホッとCaféシェ・モア▶時間:午後2時～4時▶費用:100円(飲み物代)
	2月4日(土)	■あそぼうよ「豆まき」▶時間:午後1時30分～3時30分▶対象:小学生、20名▶申込:3日までに窓口へ
けやき	28日(土)	■よみかせ紙ふうせん▶時間:午前11時～正午▶内容:紙しばい・絵本・折り紙ほか
中央	22日(日)	■健康づくり出前講座「背骨コンディショニング」▶時間:午前10時～11時30分▶対象:市内在住の成人、15名▶持ち物:バスタオル、タオル、水分補給飲料▶講師:健康づくり支援センター健康運動指導士▶申込:午前10時から
緑町	20日(金)	■グリーンカフェ▶時間:午後1時30分～3時30分▶費用:100円(飲み物代)
八幡町	28日(土)	■新春のつどい「新春ジャズバンドコンサート」▶時間:午後3時▶定員:20名▶そのほか:ワンドリンク付き(ソフトドリンク)▶申込
境南	23日(月)	■わらべうたあそびの会「どんぐり」▶時間:午前10時30分▶対象:未就園児と保護者、5組▶内容:手合わせ遊びほか▶申込
	27日(金)	■くまのこひろば▶時間:午前10時▶対象:0～3歳児未満と保護者、10組▶内容:読み聞かせ・紙芝居ほか▶申込

連絡先		電話をかける際はお間違いのないようご注意ください	
吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北	3月(予定)まで休館	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急きょ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載▶申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：2/15号…1月16日、3/1号…1月27日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費／申込・問
大人のためのおはなし会／昔話や童話を大人のために語ります(むさしのおはなし語ろう会)	1月31日(火)午前10時30分～正午／吉祥寺図書館まなびとつどいのへや	大間知 ☎46-9266
2本のポールを使って姿勢よく歩くウォーキング。足腰に不安がある方、ぜひご参加ください	毎月第2・4月曜午前10時～11時30分、雨天中止／武蔵野中央公園NTT側東屋	渡邊 ☎56-1355

仲間あつまれ		市民が市内で活動しているサークルなど ☐は入会金。特に表記のないものは無料
団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費／申込・問
むさしのシルバーズ(還暦野球)60歳以上の野球のできる方、70歳以上も可	毎週日曜(時間不規則)…第二中学校。毎週水曜午後1時…武蔵野中央公園	月2500円 ☐1000円 室岡 ☎22-4863

申込要領 記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)