

季
刊

のむさし

冬号

2022
No.140

特集1 はじめよう！ みんなと一緒にフレイル予防



特集2 旧赤星鉄馬邸 近代モダニズム建築文化を未来へつなごう

むさしのTALK 伊藤沙恵さん(棋士)

発行：武蔵野市