

1 特集1 はじめよう！  
みんなと一緒にフレイル予防

8 TOPICS 1 私たちが決める 私たちのまちづくり  
私たちが使うルール～武蔵野市自治基本条例～

10 武蔵野ヒストリー 北村西望と武蔵野市 彫刻に託した平和への祈り

12 ミライゼミ 環境×地域 PRプロジェクト  
むさしのエコre ゾート 環境の学校

14 TOPICS 2 もう一度確認しよう  
きちんと分別、きちんと捨てて資源リサイクルしよう！

16 特集2 旧赤星鉄馬邸  
近代モダニズム建築文化を未来へつなごう

21 TOPICS 3 市内で買い物しよう  
武蔵野市暮らし地域応援券の第3弾が始まります

22 市民のチカラ ちょこっとお助け隊

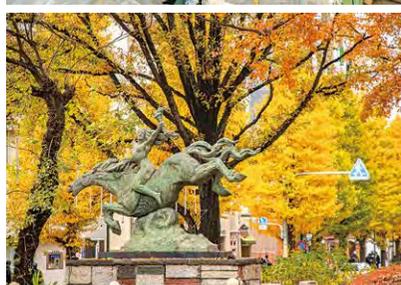
23 読者からのお便り／アンケートハガキ

25 武蔵野スケッチ物語 No.86 西久保二丁目にて

26 カルチャーガイド 武蔵野市民文化会館／吉祥寺美術館

28 むさしのスタイル 49 武蔵野吉祥七福神めぐり・開運コース

30 むさしのTALK 伊藤沙恵さん(棋士)  
“将棋のことを一瞬でも忘れられる  
ホッとできる場所が多いのが魅力です”



今号の表紙 井ノ頭通り (吉祥寺南町1丁目)

夜の帳が下りる頃。部活帰りの学生、飲み屋を探す社員、買い物袋を提げた老夫婦。吉祥寺の街を行き交う人はさまざまですが、それぞれの暮らしの中でゆっくりと歳を重ねていくのでしょうか。武蔵野市を描きはじめて10回目の冬、ふとそんなことを思いました。一日が暮れていく、つかの間の空気はどこか穏やかで感傷的になるようです。

武政 諒(たけまさりょう)

1981年生まれ。武蔵野市在住。武蔵野美術学園卒業。武蔵野美術大学卒業後、フリーのイラストレーターとなる。国内外の書籍や雑誌、広告などで活動中。

<https://ryotakemasa.com/>