

●武蔵野市ホームページ

<https://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は<http://www.city.musashino.lg.jp/m/>

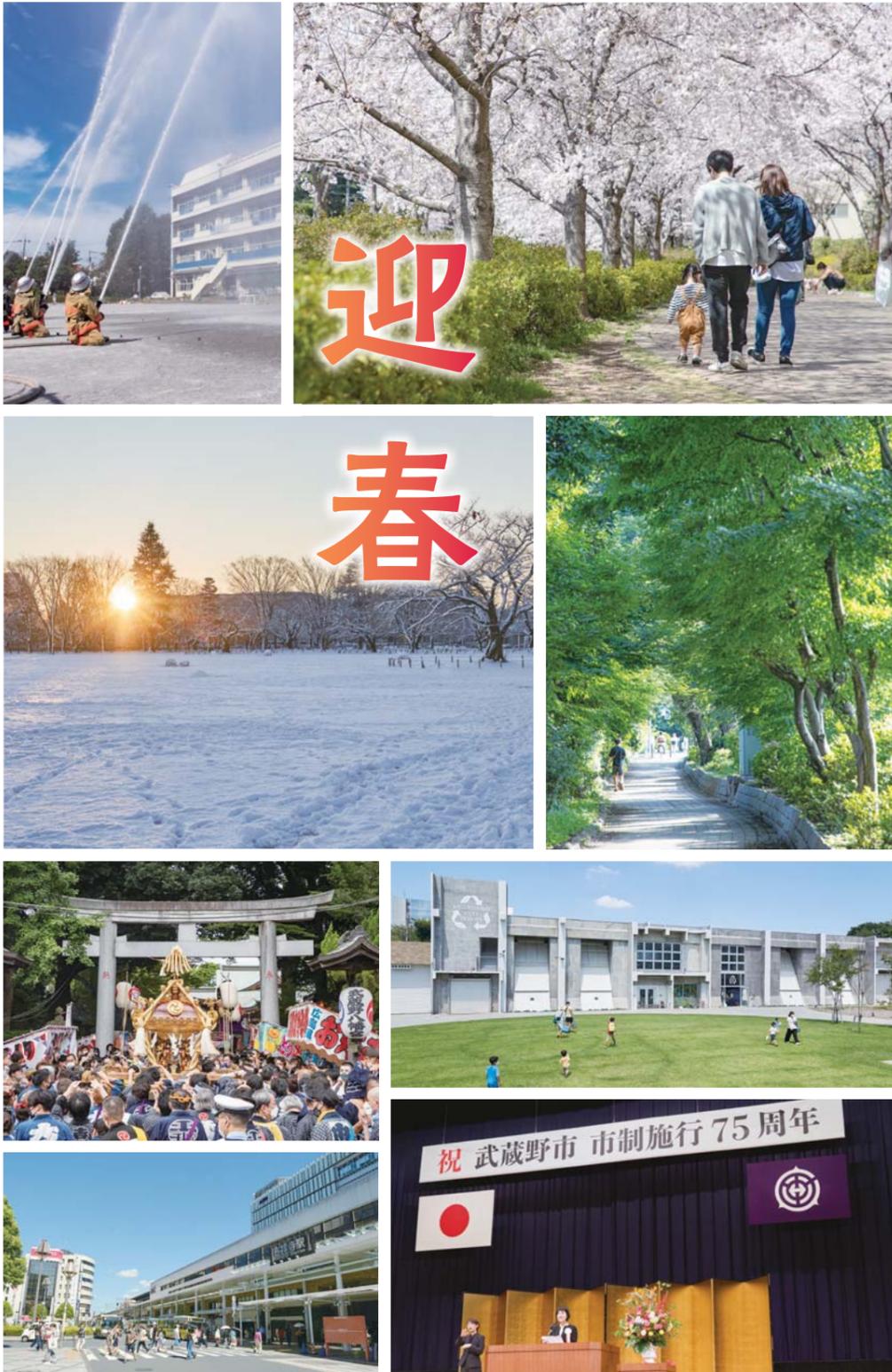


令和4年11月3日に市制施行75周年を迎え、「市制施行75周年」の冠事業の冒頭にマークを記載しています。

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	……4			
特集	芸術文化公演・イベントのお知らせ	……12			
コロナ関連	……4	意見募集	……4	お知らせ	……4
議会	……5	募集	……6	講座	……7
子ども	……8	スポーツ	……9	ごみとリサイクル	……9
健康	……10	休日の医療機関	……10	図書館	……10
コミュニティ	……12				



誰もが安心して
暮らし続けられる
市民自治のまちを未来へ

武蔵野市長 松下 玲子

あけましておめでとうございます。本年も、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

市が新型コロナウイルス感染症対策の取り組みを始め、間もなく3年が経過します。この間の皆さまの取り組みに心から感謝を申し上げます。また、昨年2月のロシアによるウクライナへの軍事侵攻が、今もなお続いていることに心が痛み強い憤りを感じます。1日も早い停戦と平和がウクライナに訪れることを願ってやみません。そして、このことは市民の皆さまの生活や地域の経済にも物価高騰という形で影響をもたらしたことから、市では市民生活と地域経済を支援するため、2月1日から利用が始まる第3弾の武蔵野市暮らし地域応援券事業を実施することとしました。

市制施行75周年を迎えた昨年には、武蔵野市自治基本条例への理解が広がるように、周知活動に取り組み、その一環としてリーフレットの全戸配布のほか、シンポジウムを開催し、市内で活動を行っている市民の皆さまにもご登壇いただきました。加えて、さまざまな世代の方に興味関心を持っていただけるよう若手職員によるPR動画も公開しています。

この間、市民の皆さまとの意見交換や議論を重ねる中で、改めて自治基本条例とは自治の主体、主権者である市民のためのまちづくりのルールであるという認識を持ちました。自治基本条例が「自治体の憲法」と言われるゆえんは、市民が自治の主体、主権者であることを大前提として、自治の基本原則を定めたことにあり、思いを強くしています。

さらに、自治基本条例では、長期計画をはじめとする「計画に基づく市政運営」を大前提としています。昨年から始まった第六期長期計画・調整計画の策定にできるだけ多くの市民の皆さまにご参加いただき、これからの計画に基づいた市政運営を行ってまいります。

また、現在は、すべての子どもたちの最善の利益が尊重され、地域全体で子どもや子育てを見守り応援していく社会を目指して、条例の制定に向けた準備を行っております。

コロナ禍を経験し、人は支え合って生きていることを痛感しています。さまざまな課題解決に向けた取り組みを皆さまと共に進めていくことで、あらゆる世代の市民の皆さまが安心して暮らし続けることができるまちづくりを今年も進めてまいります。

未来ある子どもたちが希望を持ち
健やかに暮らせるまちづくりに向けて

市では、子どもが希望を持ち健やかに過ごし、子育て家庭が安心して地域で子育てを行うことができるよう「子ども・子育て応援宣言のまち」をスローガンに掲げて、社会全体で子どもと子育てを応援する温かいまちを目指しています。

子どもたちがこの武蔵野市で伸び伸びとそれぞれの個性を開き、住んでよかったと思える豊かなまちづくりを進めていくこと

が必要です。

今回は、子ども子育て支援の分野に精通するご経験豊かな方々をゲストにお招きし、子ども子育てを取りまく環境・現状やこれまでの市の取り組み、また今後の展望などに関して語っていただきました。

内容は2・3頁へ⇒



※撮影のためマスクを外しています。

人口と世帯

(令和4年12月1日現在、()は前月比)

人口14万8139人(49人減) 世帯数7万8410世帯(67減)
●男7万939人(4人増) ●女7万7200人(53人減)
(うち外国人住民数3284人(12人増))



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。



未来ある子どもたちが希望を持ち健やかに暮らせるまちづくりに向けて



加藤 篤彦さん

武蔵野東第一・第二幼稚園長、武蔵野市私立幼稚園連合会長。1981年に学校法人武蔵野東学園に入職。小学校教諭を経たのち幼稚園に異動し園長となる。以来20年にわたり、質の高い幼児教育を目指し、幼児期の自閉症児と健常児との「混合教育」に尽力している。また内閣府子ども・子育て会議委員、全日本私立幼稚園幼児教育研究機構専務理事、東京都私立幼稚園連合会副会長として幼児教育の啓発に努める。



渋谷 智子さん

成蹊大学文学部現代社会学科教授。東京大学大学院総合文化研究科で学び、2008年博士号(学術)取得。立教大学などでの非常勤講師を経て、2012年から成蹊大学勤務。専門は社会学。主な著書に『ヤングケアラー—介護を担う子ども・若者の現実』(2018年、中公新書)、『ヤングケアラーってなんだろう』(2022年、ちくまプリマー新書)、翻訳書に『ヤングケアラーってどうということ?』(2022年、生活書院)などがある。



高橋 薫さん

特定非営利活動法人(認定NPO法人)文化学習協同ネットワーク社会的事業部統括責任者。武蔵野市生まれ。高齢者福祉を経て2007年現在の団体に入職。2009年の武蔵野市ひきこもりサポート事業実施以降、複数の市事業に関わる。近年は若者が参画していける社会づくりをテーマに、地域の他団体とのネットワークや若者自身による起業(ソーシャルファーム)を模索している。社会福祉士、精神保健福祉士の資格も持つ。



松下 玲子

武蔵野市長。1970年愛知県名古屋市生まれ。実践女子大学文学部美学美術史学科卒業。早稲田大学大学院経済学研究科修了。経済学修士。食品メーカー、東京都議会議員(2期8年)を経て、2017年10月第6代武蔵野市長就任。2021年10月より第2期目。座右の銘は「人事を尽くして天命を待つ」。博物館学芸員の資格を持つ。



市長 あけましておめでとうございます。今年の新春座談会では子ども・子育てをテーマに、その分野に携わる皆さまにお集まりいただきました。まずは自己紹介からお願いします。

加藤 武蔵野東第一・第二幼稚園の園長をしています。幼児教育は人生、生涯に関わる大事なことで、幼児期のすばらしさを伝えたいと思い仕事をしています。また、市役所とは施策の展開などについて意見交換するなど、関わりを持たせていただいています。

渋谷 成蹊大学で社会学を教える一方、「ヤングケアラー」の研究もしています。大人が忙しくなる中で子どもが年齢の割に重い責任を負うなど、無理をしてしまうことがありますが、ヤングケアラーが子どもらしく生きることや家族を楽しむことができればいいなと思い、活動しています。

高橋 文化学習協同ネットワークの高橋です。元々は子どもの学習会から始まった団体ですが、不登校の子どもの居場所づくりや学習支援などを行っています。若者がどう大人に移行していくのか、その点を中心に活動を行っています。

市の子育て支援策の評価や印象は

市長 ありがとうございます。市では、「子ども・子育て応援宣言のまち」をスローガンに取り組みを進めています。市の施策への印象や感じていらっしゃることはありますか。

渋谷 私は0123 吉祥寺が大好きで、時々ゼミ生と一緒に伺います。子どもを育てる時にいろいろと迷いもあると思いますが、話ができたり、遊んだりする場所があることは安心だなと思います。

市長 0123 施設は、「吉祥寺」と「はらっぱ」の2つがあり、保育園や幼稚園などに通う前に仲間づくりができて、悩みが相談できるのは特徴的ですよね。

渋谷 もう1つは、医療費助成が18歳まであることです。保護者の方にとって費用面で心配することなく子どもが医療にかかる制

度が18歳まであるのはすごいです。

市長 医療費助成は、社会全体で子どもを見守り、経済的にも支援しようという思いで始めました。

高橋 私の子どももちょうど17歳でして、すごく助かっています。

市長 加藤さんはいかがですか。



加藤 私は、行政がとても開かれているという印象を持っています。職員の方には、一緒に取り組んでいこうというエネルギーを感じます。その結果として子育て支援が充実しているのかなと。

高橋 私も市とは柔軟なパートナーシップが結べていると感じます。不登校児の居場所事業や若者サポート事業を行っていますが、とりわけ若者支援についても実態に即して考えてくださっていると感じています。

市長 現場をご存じの皆さまと一緒に議論したり、考えたりしていくことは大事ですね。今後も現場の声を届けていただきたいです。

希望を持ち、健やかに成長するために必要なことは

市長 では今後は、子どもが希望を持ち、健やかに暮らせるまちの実現に向けてはどのようなことが必要だと思われますか。

高橋 私は、武蔵野市で育って、たくさんの大人に支えられたという感覚があって、それによって人や社会への安心感、信頼感が生まれたと思います。これは地域のいろいろな大人と出会う機会があったからだだと思います。学校で過ごす時間も多のですが、もっと地域の中で自由に人と出会えることが必要だと思っています。

加藤 私が勤める武蔵野東学園では、「健常児」と「自閉症児」のインクルーシブ教育を「混合教育」として、世界に先駆けてこの地で実践してきました。これからの時代は、多様な個性を受け



幼稚園にて園児たちと

止める文化や暮らしが大切ですが、市にはもう既に根付いているのだと思います。保護者の方からは「(市内の) 駅に降りるとほっとする」との声も聞きますよ。



渋谷 高橋さんと加藤さんのお話を伺っていると、家族以外の大人が自分たちのために一生懸命頑張ってくれるということが

信頼感になるんだなと思います。家族は当たり前前の環境かもしれませんが、共働きの一般化してきて、忙しくなる中で、子どものペースに合わせたり、喜ぶことを演出してあげたりということができなくなるというか…。

市長 季節の行事などですよ。

渋谷 そうです。例えばクリスマスの飾り付けとか。時間の余裕があるときだったら丁寧にできたことも、難しくなる中で、地域やみんなで



ゼミの学生たちとテンミロンハウス見学(コロナ禍前)

やろうよという場所・機会がますます大事になってくると思います。それによって子どもたちの安心が増えていくんじゃないかな。

市長 地域の大人との関わりと言えば、去年は地域の運動会へお邪魔することがありました。

加藤 関前には地域LINEグループがあって、お父さんたちもすごく楽しんでいました。

市長 地域の子どものためではあるんですけど、実は大人が楽しみながらやるからこそ、子どもたちも楽しいんですよね。

高橋 その時に、そこに乗っていけない子どもたちがいることも認識して、そうした子たちの参加を保障していくことも必要です。また一方で、何かの役割に当てはまらなければいけないということが多いような気がします。もっと自由に緩やかにいろいろなことができるといいですね。例えば最近の活動では、地域包括支援センターの方と連携して、私たちが運営する働くことを学ぶパン屋さんのパンをひとり暮らしの方に届けるという活動も行いました。

※座談会は、距離を保ち、アクリルボードを設置し、感染症対策を行った上で実施しました。

市長 パンを届けられるとひとり暮らしの方もうれしいですね。



高橋 届けられた方も元気になっちゃいます。そうしたことを通じて、働くことや必要とされるということを若者たちに感じてもらいたいと思っています。若者も出番がほしいと思っているので、それをうまくつなげていく仕組みが必要ですね。

市長 市役所がつなげるプラットフォームになるのかな。

加藤 そう、プラットフォーム。ただし、パンを届けることもミッションにするんじゃないで、自分たちで考えて取り組もうと思うことが大事で、大人が教えたり、何かしてあげたりではなく、子どもにも一人の人として向かい合って聞くことが必要です。

市長 そういった見守りをどう促せるか。澁谷さんはヤングケアラーの研究をされている観点からいかがですか。

澁谷 例えばヤングケアラーの子に対して、かわいそうだとか、どう接していいかわからないという声もありますが、経験者にお話を聞くと、「一緒に楽しい時間を過ごしてくれることが一番」だと。ただ、子ども自身が忙しくなってきたときには、家族もその状況に対応しながら向き合えるといいと思います。あとは、武蔵野市にもっとあるといいなと思ったのは、児童館ですね。ほかの自治体では中高生向けの児童館があり、ファシリテーターのサポートのもと子どもたちが話し合って例えばゲームに関して年間5万円ほどの予算の使い方を決めているようです。大人への移行期をサポートする場所がもっとあるといいなと思います。

加藤 建物というよりも、それもプラットフォームですね。

澁谷 そうですね。行けば誰かが相談に乗ってくれて、自分のやりたいことを形にするのを手伝ってくれる環境があればと思います。

高橋 さまざまな子どもが参加できるような場所を大人が作らなきゃいけないですね。



地域の防災イベントに参加する若者たち

場所、プラットフォームもそうですが、ファシリテートする大人も必要なかなと思いますね。

子どもの権利や尊厳を守るために 求められることは

市長 現在、子どもの権利条例（仮称）を検討していますが、子どもの権利や尊厳を家庭や地域の中で大切にしていくために必要なことなど、ご意見はありますか。

澁谷 まず、子どもに意見を聞くということが大切だと思います。そうすると子どもも一生懸命に考えます。

加藤 意見を行ったり来たりさせることは大事ですね。あとは、権利条例というカチとした感じに見えるけど、実はシンプルで、人として向き合いながら、子どもの言うことをちゃんと聞こうというその構えが大切だと思います。



高橋 今は働くことや社会に出ることに対して怖さを感じている若者が多いと思います。子どもたちが希望を持っていくためには、多様な人が一緒に働くことの楽しさや、仕事は人や社会のためにするという体験できるとよいと思いますね。

市長 体験は、コロナ禍で奪われた部分もありますよね。

加藤 コロナ禍によって、園行事も随分影響を受けました。感染予防をしつつ、同じような体験ができないかと園では教職員が知恵を絞りました。できないと諦めるのは簡単ですが、先生が知恵を絞って取り組む姿が子どもたちに伝わればうれしいです。

澁谷 大人同士にも言えることですが、子どもにも「今話していいよ」という雰囲気を出していかないといけないですね。

高橋 コロナ禍で「余白が無くなったよね」とひきこもり経験者から聞きました。そういう余白（余裕）というのはすごく大事で、コロナ禍などで失われたものをどう作っていくのか考えることも必要です。

市長 余白・余裕を持って、子どもたちが思っていることを口にできるのを待つことが必要ですね。

加藤 あとは家族もそうですが、地域に愛されて育った子どもは地域が好きになるし、地域を大事にしようと思う。そのつながりを大事にしていこうとする兆しは武蔵野市のいろいろなところに出ているので、もっと形にしていくために、それに予算を付けるのはいかがでしょう。

市長 子どもたちのために、地域の大人がどんなことにお金を使って、地域で活動したいか考えてもらうということですね。

加藤 学校でいうPTA活動を、本園では「この指とまれ」方式に切り替えたんです。例えば、お花が好きな人「この指とまれ」って。それで集まった保護者でガーデニングクラブを作りました。このような仕組みが地域にもあっていいような気がしますね。

高橋 それを地域でやるって面白いですね。「この指とまれ」で地域のいろいろな人を包摂するような、それこそプラットフォームを、さまざまなテーマで作っていくのは面白いなと思います。

澁谷 ただ、「みんな自由にやっていいよ」となると逆にできなくなっちゃうところもあるので、やっぱりファシリテーターは必要だと思います。

市長 行政が子どもたちのための活動を行うプラットフォームの役割を担い、ファシリテートすることで協働の輪を広げていくとい

うことですね。

加藤 やらされるとか、やらなければならないというんじゃないで、それぐらいならやれそうとか、活動の敷居がどんどん下がっていくと今以上に活発になっていくと思います。

高橋 子どもたちのための活動が、気軽に立ち上げられてだんだんそれらが重なり合っていくみたいなイメージかな。なくなったっていいんだよ、みたいな。行政はやりづらいですかね（笑）。

市長 子どもたちのために、地域などでできること、市ができることを考えていくことが必要ですね。枠組みや予算を設けるにしても、地域の方とコミュニケーションを取りながら進めてみたいですね。

子どもたちが安心して暮らせる まちづくりのために

市長 最後に市に期待することや市民の皆さまへのメッセージはありますか。

加藤 子どもも大人も互いに支え合うことが大事です。互恵する関係を大切にする子どもが育って行って、その子どもたちが、今度は地域の担い手となるような循環があるといいなと思います。園も地域の皆さんにさまざまな支えていただいて年を重ねました。その地域の中には、今や卒園生の皆さんもいて、活躍されているのです。本当にありがたいうれしいことです。

澁谷 つながりを新しく作ることが難しい時代になっていると思うところがあります。待っているだけでは、自然に生まれないのかもしれないで…。そのための仕掛けを作る必要があるのかなと思っています。それができるのは、行政ではないかと思っています。市に期待しています。

高橋 つながりを作るにしても似たような人は集まりやすいけど、違う人も含めると難しくなります。例えば、お祭りのように周辺的な参加者がたくさんいるようなイベントに繰り返し参加することで、それぞれを知っていくこともできるのかなと思ったりします。そしてその地域づくりの中にどう子どもや若者を巻き込んでいくのか、それをこれからもいろいろな人と議論しながら擦り合わせていくことが求められているのかなと思います。

市長 緩やかな、それでいて親しくなるようなプラットフォームづくりが市に求められているのでしょね。地域の力をお借りしたり、地域と協働したりして、子どもたちが安心して、自分のことも大切にしながら、いきいきと暮らせるまちづくりを行っていきたいと思います。本日はありがとうございました。

手洗い、小まめな換気、混雑する場所や会話をする際のマスク着用など、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

新型コロナワクチン接種・予約情報

新型コロナワクチン接種の実施期間は3月31日までとされています。ワクチン接種を希望する方は、計画的な予約・接種をお願いします。



市HP (ワクチントップページ) ツイッター

オミクロン株対応2価ワクチン

令和4年10月末までに従来型ワクチンで最終の接種をした方の予約受付中です。集団接種会場では予約なし接種や夜間接種を実施しています。



オミクロン株対応2価ワクチン

- 接種対象者** 従来型ワクチンを既に2回以上接種した12歳以上の市民
- 接種回数** ワクチンの種類(BA.1対応型、BA.4-5対応型)にかかわらず、1人1回
- 接種間隔** 最終の接種日から3カ月後の同日(同日がない方は翌月の1日)以降
- 使用するオミクロン株対応2価ワクチン** ファイザー(BA.4-5対応型)、モデルナ(BA.4-5対応型)
- 接種会場**
 - 集団接種 (4会場) : 吉祥寺南町コミュニティセンター、商工会館、市役所、市民会館
 - 個別接種 (約60医療機関)

※集団接種会場や医療機関によって接種日や使用ワクチンが異なります
※個別接種実施医療機関は接種券同封の医療機関一覧または市HPをご確認ください

1・2回目接種 (12歳以上)

市内2医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

小児接種 (5~11歳)

市集団接種会場(3回目のみ)、市内6医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

乳幼児接種 (生後6カ月~4歳)

市内6医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

※実施期間内に3回の接種を完了させるためには、1回目の接種を1月13日(金)までに受ける必要があります

注意事項

- 1・2回目接種(12歳以上)、小児接種(5~11歳)、乳幼児接種(生後6カ月~4歳)は、オミクロン株対応2価ワクチンの対象外です。
- 生後6カ月~15歳の方は、接種当日に保護者(親権者や後見人)の同伴が必要です。

問い合わせ

- ◆市コールセンター (予約、接種券、接種会場など) ☎ 03-6736-5604 (平日午前8時30分~午後5時15分) ※12月29日(木)~1月3日(火)を除く
- ◆市インターネット予約システム (予約)
- ◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎ 03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)
- ◆厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター(フリーダイヤル) ☎ 0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時~午後9時)



コロナ関連

■新型コロナウイルス感染症に関連した相談・受診・検査などの流れ ▶ 問: 健康課 ☎ 51-7004

相談窓口

- 東京都発熱相談センター (24時間) ☎ 03-5320-4551、☎ 03-5320-4411、☎ 03-6258-5780、☎ 03-5320-4592
- 医療機関案内専用ダイヤル (24時間) ☎ 03-5320-4327、☎ 03-5320-5971、☎ 03-5320-7030
- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター (毎日午前9時~午後10時) ☎ 0570-550-571

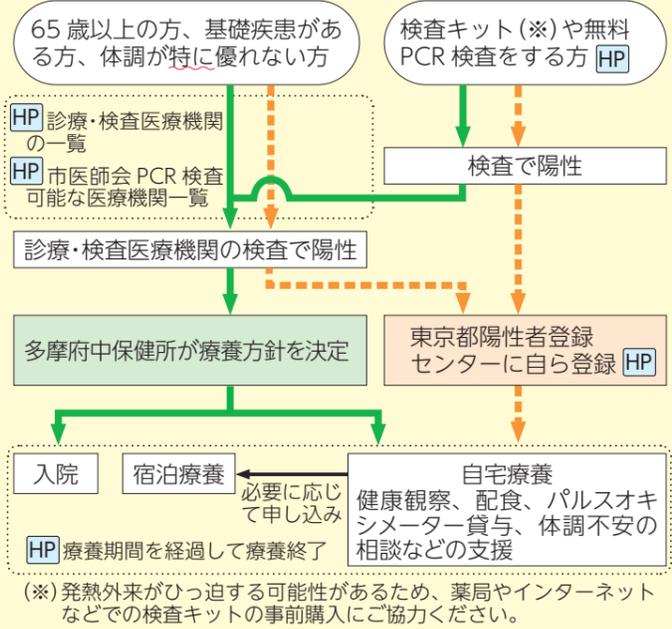
受診・検査からの標準的な流れ

HPについて詳細は市HP (右の二次元コード) 参照



【矢印の説明】

- 発生届対象の方
- 65歳以上の方 入院を要する方 妊婦の方
- 重症化リスクがありコロナ治療薬または酸素投与を要する方
- 発生届対象外の方



意見募集

意見を募集します (パブリックコメント)
提出意見は原則公開します。
● 障害者福祉センター改築に伴う基本計画 (案)
障害者福祉センターの改築について、基本理念・方針や備えるべき機能などについての基本計画を策定します。
▶ 配布: 障害者福祉課、障害者福祉センターなど ▶ 閲覧: 市HP ▶ 提出

方法: 1月1日(日・祝)~27日(金・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)で〒180-8777障害者福祉課FAX51-9239、sec-syougai@city.musashino.lg.jpへ
▶ 問: 障害者福祉課 ☎ 60-1904



◎ 市民説明会
▶ 日時: ① 1月15日(日) 午前10時~19日(木) 午後7時 ② 1月18日(水) 午後7時~21日(土) 午前10時
▶ 場所: ① 市役所111会議室 ② 障害者福祉センター

FAX042-529-8801(平日午前9時~午後6時)

第六期長期計画・調整計画策定に向けての関係団体意見交換会を開催します

同計画策定に向けて、日ごろ市の施策・事業に参画いただいている団体の皆さんに意見を伺うため、策定委員会との意見交換会を2月19日(日)に実施します。令和4年12月下旬に各団体代表者宛に案内の通知を送付しました。同計画の討議要綱は市報2月1日特集号に掲載予定。

お知らせ

くらし地域応援券 (第3弾) をお届けします

令和4年12月1日時点で武蔵野市に住民登録のある方へ、くらし地域応援券(第3弾)を1月中旬から順次世帯ごとに送ります。詳細は市報1月15日号に掲載予定 ▶ 問: 武蔵野市くらし地域応援券事務局 ☎ 0570-002-680、

定。詳細は市HP参照 ▶ 問: 企画調整課 ☎ 60-1801

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(申請期限間近)

▶ 対象: これまでに本給付金を支給された世帯を除き①基準日(令和4年9月30日)において世帯全員の4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除く) ②①のほか予期せず4年中に家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯 ▶ 給付額: 1世帯当たり5万円(1回限り、①②の重複不可)
▶ 申込: ①対象世帯の世帯主宛に11月上旬に確認書を送付済。1月31日までに返送②1月31日までに申請書を〒180-8790地域支援課臨時特別給付金担当へ ▶ 問: 市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター ☎ 60-1994(午前8時30分~午後5時[土・日曜、祝日を除く])、内閣府コールセンター ☎ 0120-526-145(午前9時~午後8時[土・日曜、祝日を除く])



公共交通事業者運行継続支援金

物価高騰の影響を受けている乗合バス・タクシー事業者に対して支援金を交付します。
▶ 対象: ①市内に営業所などを有する乗合バス・法人タクシー事業者、市内在住の個人タクシー事業者 ②令和4年4月1日時点で市内で事業を営み、今後も事業を継続する者
▶ 給付額: 乗合バス・法人タクシー事業者…車両数に応じ最大100万円。個人タクシー…15万円 ▶ 申込・問: 1月10日~3月10日(消印有効)に申請書類(申請要領を交通企画課、各市政センターで配布。市HPに掲載)を郵送または直接〒180-8777交通企画課 ☎ 60-1859へ。

休日開庁 (1月22日 [日]) 一部業務休止のお知らせ

全国一斉のシステム停止日のため、マイナンバーカード(個人番号カード)の記載事項変更、電子証明書の更新などができません。ご注意ください ▶ 問: 中央市政センター ☎ 56-3800

申込要領

記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

衆議院小選挙区の区割りの改定について

公職選挙法の改正により、衆議院(小選挙区選出)議員選挙における武蔵野市の選挙区は以下のとおりとなりました▶問:選挙管理委員会事務局☎60-1893

東京都第18区

旧	武蔵野・小金井・府中市
新	武蔵野・小金井・西東京市

武蔵野市議会議員選挙の立候補予定者説明会

4月30日任期満了に伴う武蔵野市議会議員選挙が4月23日(日)に執行されるのに伴い、立候補予定者説明会を開催します。当日、立候補に必要な関係書類を配付しますので、立候補予定者は必ず出席してください(代理可。1予定者につき2名まで)。

▶日時:2月14日(火)午後2時▶場所:クリーンセンター見学者ホール▶問:選挙管理委員会事務局☎60-1893

武蔵境駅南口公衆トイレの内覧会を開催します

武蔵境駅南口公衆トイレが完成し、供用開始になる前に内覧会を行います。

▶日時:1月22日(日)午後1時30分~3時30分、荒天中止▶場所:境南町2-3▶申込:不要▶問:ごみ総合対策課☎60-1802

接道部緑化助成制度を活用しませんか(事前申請)

宅地の緑化推進を目的に、生け垣などにより新たに接道部(道路に面した場所)を緑化する場合に助成を行っています。

▶対象:ブロック塀などを取り壊して接道緑化する場合は、その取り壊し費用も対象となる場合があります。必ず工事着手2週間前までに図面を持参の上、窓口で助成の対象となるかをご相談ください▶問:緑のまち推進課☎60-1863

接道部緑化の助成金額一覧

対象	助成上限単価	限度額
生垣	1万2000円/m	60万円
高木	1万5000円/本	
中木	4000円/本	
低木	2000円/本	
地被	1000円/㎡	30万円
ブロック塀取壊し	4000円/㎡	

*助成金は、施工費の範囲内です

「季刊むさしの」冬号ができました

特集は「はじめよう!みんなと一緒にフレイル予防」、「旧赤星鉄馬邸」です。

▶配布:市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設、一部の医療機関、理美容室、金融機関など▶そのほか:最新号・バックナンバーは市HP参照▶問:秘書広報課☎60-1804

自転車安全利用五則が改定されました

令和4年11月1日から自転車安全利用五則が改定されました。改めて自転車安全利用五則を確認して、交通ルールを守って利用しましょう。①車道が原則、左側を通行歩道は例外、歩行者を優先②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認③夜間はライトを点灯④飲酒運転は禁止⑤ヘルメットを着用▶問:交通企画課☎60-1860

空間放射線量の詳細測定結果

市では、子ども施設などの計17施設の空間放射線量の詳細測定を10月20日までに行いました。市の基準(0.23マイクロシーベルト毎時)を超える場所はありませんでした。詳細は市HPで公表。▶そのほか:簡易型空間放射線量計を貸し出し中(予約制)▶問:環境政策課☎60-1842

善意の寄付ありがとうございます

テクノプレイブ(株)代表取締役西村陽一様:iPad5台ほか。武蔵野赤十字病院内いとすぎ学級児童・生徒などのため▶問:管財課☎60-1816

消防団出初式

式典・消防演技など実施します。▶日時:1月8日(日)午前10時▶場所:陸上競技場。荒天時は式典のみ総合体育館で実施▶問:防災課☎60-1820

降雪時には自宅前の除雪をお願いします

積雪や凍結が見込まれる場合に、駅周辺や坂道を中心に、融雪剤の事前散布や積雪後の除雪を行っています。市内全域で対応することは難しいため、沿道にお住いの皆

さんで自宅前の雪かきなど、ご協力をお願いします。降雪情報について防災・安全メールやツイッター、LINEなどでお知らせします▶問:防災課☎60-1821、道路管理課☎60-1857

あんしん住まい推進協議会(居住支援協議会)を設立

高齢者、障害者、子育て世帯、低所得者など住宅確保要配慮者に対して、民間賃貸住宅への円滑な入居および居住の安定を促進するため、不動産関係団体、福祉関係団体と連携し、協議、検討、情報共有などを図ることを目的として協議会を設立しました。入居者および賃貸人に情報提供、助成など支援を行います。協力不動産店を募集しています▶問:住宅対策課☎60-1905

松本暢子	大妻女子大学教授
浦部 純	東京都宅建物取引業協会武蔵野中央支部総務委員長(武蔵野・三鷹・小金井)
江原卓司	全日本不動産協会東京都本部多摩支支部副支部長
石橋美奈	福祉公社権利擁護課長
田村晃一	市民社会福祉協議会事務局長
大浦裕子	(社福)武蔵野本部事務局事業推進担当副参事
山田 剛	健康福祉部長
勝又隆二	子ども家庭部長
荻野芳明	都市整備部長

(要綱登載順)

水道管の凍結にご注意を

これからの季節、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。露出しているもの、北側の風当たりの強いところにあるものは、発泡ポリスチレン系保温チューブ(市販)などを巻きつけて保温しましょう▶問:水道部工務課☎52-0735

石神井川上流第一調節池(仮称)工事に関する説明会

石神井川上流第一調節池(仮称)工事の実施に伴い、設計段階における説明会を開催します。▶日時:1月18日(水)午後7時~8時30分・22日(日)午後2時30分

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。※オンラインでの傍聴については、市HPの各会議ページから申し込み。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
北町高齢者センターあり方懇談会	1月11日(水)午後6時	市役所812会議室	5名(申込順)	前日までに高齢者支援課☎60-1940へ
第六期長期計画・調整計画策定委員会	1月12日(木)午後7時~9時	①市役所412会議室 ②オンライン	①10名程度(先着順)/討議要綱案について	①申込:不要 ②1月10日までに市HPから企画調整課☎60-1801
第六期長期計画・調整計画策定委員会	1月16日(月)午後7時~9時	①市役所412会議室 ②オンライン	①10名程度(先着順)/討議要綱案について	①申込:不要 ②1月12日までに市HPから企画調整課☎60-1801
下水道総合計画見直し及び下水道事業経営の在り方等検討委員会	1月17日(火)午後7時	公会堂第1・2会議室	5名程度(先着順)/収支計画や経営戦略(案)などに対する意見聴取	申込:不要 下水道課☎60-1914
地域包括ケア推進協議会	1月20日(金)午後6時15分	①総合体育館大会議室 ②オンライン	①5名(申込順)/令和4年度上半期地域密着型サービスの実績報告など	①前日までに高齢者支援課☎60-1846へ ②1月18日までに市HPから

市議会からのお知らせ

右記の日程で、委員会を開催します。傍聴についてはお問い合わせください▶問:議会事務局係☎60-1883

■期日・内容 開会時間:午前10時(予定)

期日	会議名
1/13(金)	議会広報委員会(市議会だより390号についてほか)
1/20(金)	議会運営委員会(令和5年第1回市議会定例会の日程予定案についてほか)

手洗い、小まめな換気、混雑する場所や会話をしている際のマスク着用など、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

市民会館 3月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。
▶日時: 仮申請…1月4日(水)～15日(日)、公開抽選…1月16日(月)午後1時30分、本申請…1月20日(金)～31日(火)午前9時～午後8時
▶問: 市民会館 ☎51-9144

誕生記念樹のお知らせ

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)。
▶樹種: オリーブ、ジュンペリール

ほか、1月10日到着までの申し込みで1月下旬～2月苗木店で配付(ほか年3回) ▶ **申込・問:** 生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を**緑のまち推進課 ☎60-1863**へ。市HPから電子申請可。

ふるさと応援寄附の受付サイトを追加しました

「ふるさとチョイス」、「三越伊勢丹ふるさと納税」、「au PAY ふるさと納税」に加え、「セゾンのふるさと納税」でも受け付けています。市内在住の方は返礼品対象外となりますのでご注意ください ▶ **問:** 産業振興課 ☎60-1832

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和5年4月1日～6年3月31日(試用期間なし、勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり。社会保険・雇用保険加入あり) / **期期末手当あり** /

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
文化施設嘱託職員 若干名	芸術文化の企画・運営、施設管理運営業務、庶務経理など / PC / 管免なお可	4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後11時のうち7時間(休憩1時間・シフト制) / 市内文化施設 / 月額22万6300円 / 関 / 関	書類選考 筆記:2月11日(土・祝) 面接:2月26日(日)
図書館業務嘱託職員 若干名	図書カウンター業務およびそれに付随する業務など / 司書資格を有する方 / PC	4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後10時15分のうち7時間(休憩1時間・シフト制) / 武蔵野プレイス / 月額22万6300円 / 関 / 関	

▶ **申込・問:** 1月31日(火・必着)までに申込書(https://www.musashino.or.jp/ からダウンロード。写真貼付。PDFデータへ変換)をEメールで文化生涯学習事業団 ☎56-2200、saiyoumfc@musashino.or.jpへ(郵送・持参不可)

募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年4月1日～6年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な

場合、再度任用される可能性あり) / 災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知 / 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
下水道課 一般技術 1名	下水道に関する各種申請書類の受付事務およびデータ入力処理、現場検査、窓口業務・電話対応など / PC / 管免 / 排水設備工事責任技術者および経験者なお可	週5日(月～金曜) 午前9時～午後5時 / 月額28万700円 / 関 / 関 / 関 / 関	書類審査、面接・筆記・実技:2月3日(金)
生活福祉課 面接相談員 若干名	生活困窮者に対する相談および福祉に関する相談など / 社会福祉士または精神保健福祉士(社会福祉士で実務経験3年以上でも可) / PC	週5日(月～金曜) 午前9時～午後5時 / 月額30万200円 / 関 / 関 / 関 / 関	一次(書類審査・小論文 ※ 結果は1月31日[火]までに全員に通知) 二次(面接):2月6日(月)
教育支援課 介助員 若干名	小・中学校特別支援学級に在籍する児童・生徒の学校生活、身辺面の介助、安全管理、学習の指導補助など	週3～5日(月～金曜) 午前8時～午後3時30分のうち6時間、年1回宿泊勤務あり / 市内特別支援学級設置校 / 週5日…月額17万6800円、週4日…14万1500円、週3日…10万6100円(週3日は社保・雇保・共済会加入なし) / 関 / 関 / 関 / 関	書類審査、小論文、面接:2月1日(水)

▶ **申込・問:** 1月16日(月・必着)までに市指定の履歴書(市HPから印刷、写真貼付)を郵送または直接〒180-8777下水道課 ☎60-1914へ

▶ **申込・問:** 1月18日(水)午後5時(必着)までに市販の履歴書(写真貼付、相談業務やケースワークの勤務経験について明記)、論文「生活困窮者の相談支援で大事なこと」(800字以内)、資格証明書の写しを郵送または直接〒180-8777生活福祉課 ☎60-1254へ

▶ **申込・問:** 1月18日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、小論文「介助員として働くうえで大切にしたいこと」(400字以内)を郵送または直接〒180-8777教育支援課 ☎60-1908へ

若い世代の投票立会人を募集します

若い世代の選挙に対する理解と関心を高めるために、選挙の投票立会人を募集します ▶ **申込・問:** ハガキ・ファクス・Eメール(申込要領参照)で 〒180-8777 選挙管理委員会事務局 ☎60-1893、FAX51-9259、ofc-senkan@city.musashino.lg.jpへ。

募集対象	市内在住で18～20歳代の選挙権を有する方
予定選挙	市議会議員選挙
従事時間	午前6時30分～午後8時30分
立会場所	原則として市内23投票所のうち自分が投票する投票所
報酬	市の条例による日額支給
有効期間	市外への転出または本人からの辞退の申し出がない限り30歳に達するまで

交通費あり(上限あり) / PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 管免要普通自動車免許 / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

HPから印刷可 ▶ **申込:** 1月12日までに申込書を障害者総合センター事務局(土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時)へ ▶ **問:** 障害者総合センター事務局 ☎54-7666、施設長・草野 ☎080-5872-7120(午前10時～午後3時)、障害者福祉課 ☎60-1847

桜まつりウェブ開催のお知らせ～桜のイラスト募集～

桜まつりは新型コロナウイルス感染拡大を避けるためウェブでの開催とします。公式サイト(3月中旬公開予定)を飾るイラストを募集。桜、春、ふるさと、祭りなどをイメージさせる作品を送ってください。
▶対象: 市内在住・在学の小・中学生。自作・未発表の作品1人1点。**▶その他:** B4程度の画用紙を使用。裏面に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を明記。作品は市が広報や印刷物で自由に使用(返却不可)。最優秀賞…図書カード1万円分、優秀賞…同5000円分など。応募作品は4月上旬に市役所ロビーで展示予定(作品とともに学校名・学年・氏名を紹介) ▶ **申込・問:** 1月31日(必着)までに郵送または直接〒180-8777 桜まつり実行委員会事務局(産業振興課内) ☎60-1832へ。

チャレンジ自立生活体験募集(3月分)

障害者グループホームの入所体験、自立生活体験(チャレンジ自立生活事業)の利用者を募集。
▶場所: きたまちハウス(男性)、かしの木(女性) ▶ **対象:** 愛の手帳を持つ18歳以上で、企業・通所施設などに通い自立生活を希望する常時医療を必要としない方、男性1名、女性1名 ▶ **募集要項:** 障害者総合センター事務局、障害者福祉課で配布。(社福) 武蔵野

市関連施設 *文化施設の住所などについては、12頁をご覧ください。

<p>吉祥寺市政センター 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821</p> <p>中央市政センター 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800</p> <p>武蔵野市政センター 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2 階 ☎53-2200</p>	<p>商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) / 消費生活センター(3階)</p> <p>市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1</p> <p>障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16</p> <p>総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・市体育協会(3階)</p>	<p>シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階</p> <p>高齢者総合センター 〒180-0012 緑町2-4-1 みどりのこども館 〒180-0012 緑町2-6-8 むさしのエコreゾーン 〒180-0012 緑町3-1-5 障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13 国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1スイング9階 市民会館 / 男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7 ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5 武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18</p>
---	---	---

秘書広報課からののお知らせ 問: 秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティむさしの むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45 ※12月29日(木)～1月3日(月)は放送休止

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
 ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope
 フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity

LINE ツイッター フェイスブック

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
 http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4

申込要領 記入事項①行事名(コース) ②住所③氏名(ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



講座・講習

・「▶場所：オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

ひきこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

ひきこもりサポート事業と若者サポート事業の活動紹介。
▶日時：1月21日(土)午後2時～4時▶場所：商工会館市民会議室▶対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、70名(申込順)▶講師：文化学習協同ネットワークスタッフ▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：文化学習協同ネットワーク☎24-6491

市認定ヘルパー養成研修

高齢者宅で家事援助(身体介護なし)を行う認定ヘルパーの養成研修。
▶日時：1月26日(木)・27日(金)・30日(月)午前9時～午後4時(全講義修了後、1時間程度の実習あり)▶場所：市役所813会議室▶対象：市内または近隣在住で、修了・認定後に指定の事業所に所属し市認定ヘルパーとして登録できる方、16名(申込順)▶費用：無料▶そのほか：一時保育助成制度あり

(詳細は地域包括ケア人材育成センター☎20-3741へ)。介護の有資格者には研修の一部を免除(詳細は高齢者支援課☎60-1846へ)
▶申込・問：1月4日～18日正午(必着)に申込書(高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センター、地域包括ケア人材育成センターで配布。https://m-machigurumi.jp/から印刷可)を郵送または直接地域包括ケア人材育成センター☎20-3741へ。

成年後見学習会・相談会 「専門職と学ぶ成年後見」

専門職の実践報告を中心とした学習会と希望者への相談会。
▶日時：1月28日(土)午後1時30分～3時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市民、40名(相談会は8組)▶講師：久保田聡(弁護士)、松本美姫(司法書士)、竹田純子(社会福祉士)、松丘晃(行政書士)、司会…後藤明宏(こだまネット理事長)▶費用：無料▶申込・問：地域支援課☎60-1941

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識など。受講者にはサポーターカードを進呈。
▶日時：2月2日(木)午後2時～3時30分▶場所：高齢者総合センター講義室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、15名(申込順)▶講師：同センター

在宅介護・地域包括支援センター職員▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課☎60-1846

老壮シニア講座「Song～歌は世につれ世は歌につれ～」

老壮連合会50周年記念コンサート。幅広いジャンルの歌を楽しめます。
▶日時：1月30日(月)午後1時30分～4時(1時開場、1時30分式典、2時公演)▶場所：市民文化会館小ホール▶定員：425名(先着順)▶講師：黒田晋也、小林晴美、谷口しのぶ、川島豊、黒田聡子▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・近藤☎52-3384

「みどり」を用いて街並み景観の魅力アップ!

緑化景観に関する講座。身近な場所の緑化を題材に街並み景観を学ぶ。
▶日時：2月11日(土・祝)午後2時30分～4時30分▶場所：オンライン▶定員：20名(市内在住者・事前質問提出者優先し申込順)▶講師：荒井歩(東京農業大学教授)▶費用：無料▶そのほか：事前質問「緑化景観に関するアドバイスが欲しい場所および周辺の写真」。質問・写真は講座中に共有し、解説▶申込・問：1月20日までに右記申込フォームからまちづくり推進課☎60-1873へ。

文化財保護委員特別講義 「カイコを飼うということ」

多摩地域の養蚕について戦前の調査事例などを踏まえて解説。
▶日時：3月5日(日)午後1時30分～3時▶場所：ふるさと歴史館市民スペース▶定員：30名(超えた場合抽選)▶講師：神かほり(市文化財保護委員)▶費用：無料▶申込・問：2月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。右記二次元コードから電子申請可。



障害者差別解消法講演会

障害者差別解消法における差別とは。合理的配慮とは。
▶日時：2月11日(土・祝)午後2時15分～3時45分、後日動画配信あり▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、70名(申込順)▶講師：松尾敬徳(日本アビリティーズ協会理事)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：2月6日(必着)までに郵送・ファクス(申込要領参照し、FAX番号も明記)または右記申込フォームで☎180-8777 障害者福祉課☎60-1904、☎60-1847、FAX51-9239へ。



1月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。▶予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include categories like 一般, 外国人, 障害者, 高齢者, 女性, 子どもの健康, その他.

●申込先の市内施設の住所は、6頁、12頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

手洗い、小まめな換気、混雑する場所や会話をする際のマスク着用など、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

子ども

高等学校等入学準備金の申請を受け付けています

対象：①～③すべて満たす世帯
①令和5年2月1日現在市内在住
②就学援助制度による認定基準に該当する(所得制限あり)
③5年4月に高等学校、特別支援学校、高等専門学校、専修学校の高等課程への進学が決定した生徒がいる
そのほか：金額…6万円。すでに就学援助制度による認定を受けている方は申請不要。詳細は要問い合わせ
申込・問：3月10日までに申請書(教育支援課で配布、市HPから印刷可)を郵送または認印を持って直接〒180-8777教育支援課☎60-1900へ。

高校生等医療費助成が都の制度(マル青)へ移行します

令和5年度から東京都が高校生等医療費助成(通称「マル青」)を開始することに伴い、市高校生等医療費助成事業の内容が一部変更されます。なお、医療証などの変更がありますが、助成方法などに関する変更はありません(所得制限・一部負担金なし)。詳細は後日改めて周知します
問：子ども子育て支援課☎60-1852

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
日時：①2月1日(水)②17日(金)午後1時30分～2時40分(入れ替え制)
場所：①0123はらっぱ②市民会館
対象：市内在住の1カ月児健診終了後～1歳未満の子と

親、①33組②32組(申込順)
費用：無料
持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど
申込・問：①1月4日～29日②1月18日～2月14日に電子申請で健康課☎51-0700へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
日時：2月27日(月)午前9時30分～11時30分
場所：保健センター
対象：保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)
費用：無料
持ち物：母子健康手帳
そのほか：既に同教室を受けた兄弟姉妹の子は、定期的な歯科健診を電話で予約可
申込・問：2月16日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。

土曜保育コンシェルジュ

平日来庁が難しい世帯を対象に子どもの預け先や保育サービスなどの相談を受けます。
日時：1月14日(土)午前9時～10時・11時(各45分)
場所：市役所会議室
対象：市内保育施設・幼稚園に申し込む予定のある方、6組
申込・問：1月4日午前9時から電子申請で子ども育成課☎60-1854へ。

ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族の集い。

「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです
問：子ども子育て支援課☎60-1851

日時：①1月19日(木)②26日(木)午前10時～11時30分
場所：①市役所和室②桜堤児童館、オンライン
対象：多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ
費用：無料
持ち物：0歳児のみバスタオル
申込：不要
問：①子ども家庭支援センター☎60-1239②桜堤児童館☎53-2206

もうすぐママ・パパのためのこうのとりの学級

対象：初妊婦(保健センターでの受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー、①15組②40組(申込順)
費用：無料
そのほか：事前講座として動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)
申込・問：1月2日～11日に電子申請で健康課☎51-0700へ。

Table with 2 columns: ①平日クラス... ②土曜日クラス(2日制)... and rows for specific dates and times.

小さなおともだち集まれ! 「親と子の広場」

想像力を駆使した「表現あそび」を親子で体験しましょう。
日時：2月7日～28日の毎週火曜(全4回)午前10時～11時30分
場所：市民会館
対象：市内在住で開催初日に1歳6カ月～2歳6カ月児と親(全回参加)、16組(初参加者優先し、超えた場合抽選)、対象児以外の子連れ不可
講師：佐藤律子(あそび環境Museumアフタフ・バーバン)
費用：無料
申込・問：1月16日(必着)までに市HP、往復ハガキ(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。

きょうだい交流会

謎解きやレクリエーション、お話し会など。
日時：2月4日(土)午前9時30分～午後0時15分
場所：みどりのこども館
対象：特別な支援が必要または障害のある子のきょうだい(市内在住の小学生、20名(申込順))
費用：無料
主催：武蔵野市、市民社協、武蔵野千川福祉会、(社)武蔵野
そのほか：当日お手伝いしてくれるきょうだい(中学生・大学生)も募集中
申込・問：ハビット☎55-8510



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています
定員のあるものは申込順
費用：無料
問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- 申込：1月4日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
プレママ
対象：妊娠5カ月以上の健康な方
内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
あかちゃん
対象：0～1歳3カ月児と親
内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます
東保育園
☎21-2495
日時：1月17日(火)午前11時～

- 11時30分ア
精華第二保育園
☎38-7352
日時：1月11日(水)午後1時～1時30分ア
ひまわり保育園
☎56-8732
日時：1月11日(水)午前10時～11時ア
保育園であそぼう
対象：記載のあるもの以外未就学児と親
費用：記載のあるもの以外無料
申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
南保育園
☎48-1501
お庭で遊びましょう
日時：平日のみ午後0時30分～3時30分
吉祥寺きらめき保育園
☎26-7723
離乳食講座(オンライン)
日時：1月17日(火)午後2時～2時30分
対象：6カ月～12カ月児の親
ふじの実保育園
☎55-2525
もちつき大会
日時：1月12日(木)午前10時～11時
対象：2歳児～未就学児と親、2組
ニチキッズ武蔵野やはた保育園
☎60-2015

- おながくで遊ぼう
日時：1月13日(金)午前9時30分
対象：未就園児と親
千川保育園
☎51-8478
お庭であそぼう
日時：平日のみ午後1時～3時30分
境南保育園
☎32-2443
プレパパ・プレママのひろば
日時：1月14日(土)午前10時～11時
対象：プレパパ・プレママ
境保育園
☎53-1783
お庭で遊びましょう
日時：平日のみ午後0時30分～3時

子育て支援施設

対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になる子も対象
内容：詳細は各施設HP参照
託児：記載のあるもの以外なし
申込：1月4日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12
☎20-3210
休館：日・月曜、祝日

- 0歳ひろば
日時：1月19日(木)午後2時30分～3時、12日(木)・25日(水)午前10時30分～11時
対象：0歳児と親、各10組
1歳ひろば「音で遊ぼう!」
日時：1月18日(水)午前10時～10時30分
対象：1歳児と親、10組
2歳・3歳ひろば「音で遊ぼう!」
日時：1月27日(金)午前10時～10時30分
対象：2・3歳児と親、10組
ミニ講演会「保育園の給食」
日時：1月13日(金)午後2時30分～3時30分
対象：0～3歳児の親
申込：不要
むさしののびのびプロジェクト「ペアレントメンターとおはなししましょう!」
日時：1月17日(火)午前10時～11時30分
対象：子どもの育ちに不安のある0歳～未就学児の親
申込：不要

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

スポーツ

市民体育大会 スキーフェスティバル

2月18日(土)スキーコンテスト、19日(日)ゲレンデ巡りまたはポールレッスン。

▶日時:2月17日(金)午後7時30分市役所発・7時45分三鷹駅発～19日(日)午後8時着(予定)▶場所:菅平高原スキー場(長野県上田市)、ホテル第一館泊▶対象:市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)、40名(申込順)。最小催行15名▶費用:2万7000円(家族参加割引などあり)、小学生1万3000円※2月10日からキャンセル料、リフト・昼食・用具レンタル代は各自負担▶そのほか:現地参加、各日参加

可。詳細は<https://musashino-taikyo.jp/>参照▶申込:1月5日～29日(16日除く)に申込票(体育協会配布)を同協会☎55-4119へ▶問:スキー連盟・村上☎090-9147-2730

スポーツ施設臨時休場のお知らせ

体育施設整備・点検のため、総合体育館・温水プール・陸上競技場・緑町スポーツ広場・ストリートスポーツ広場・軟式野球場・庭球場は臨時休場します。

▶日程:1月23日(月)～27日(金)▶問:総合体育館☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止のご案内(2月)

大会使用予定のため、受付できません。

▶日時:6日(月)～10日(金)午

前9時～午後5時、5日(日)・11日(土・祝)・18日(土)・25日(土)・26日(日)午後1時～5時▶問:総合体育館☎56-2200

アウトドアカレッジ～レクリエーション指導

アイスブレイクやキャンプファイアなどを学んで実践します。

▶日時:2月11日(土・祝)午前10時～午後4時▶場所:総合体育館▶対象:18歳以上の方(高校生を除く)またはサポートスタッフ登録者、15名(登録者優先し、超えた場合抽選)。最少催行6名▶講師:国際自然大 学校▶費用:3200円(登録者1600円)▶持ち物:昼食▶申込・問:1月14日(必着)までに同センター☎ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)



で野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810へ。

*旅行条件説明書は同センターまたはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

1月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時:1月15日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:第一・第三・第五・大野田・関前南・桜野小▶対象:幼児～大人(体育館は人数制限あり)▶費用:無料▶持ち物:水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き▶そのほか:特別イベント…第一小でポッチャ・ディスクゲッター9など体験。遊具の使用中止▶申込:不要▶問:生涯学習スポーツ課☎60-1903

「武蔵野市ロードレース2023」参加者募集

▶日時:2月26日(日)▶場所:陸上競技場(スタート)～市役所北側駐車場(中継点・ゴール)▶そのほか:申込後のメンバー変更および代理出走禁止▶申込・問:1月20日(必着)までに右記二次元コードから(1月11日までは市内在住・在勤・在学者のみ受付※駅伝はメンバー全員が市内在住・在勤・在学であること)総合体育館☎56-2200へ。



	駅伝競走大会	健康マラソン大会
時間	午前9時30分スタート	午前11時15分スタート
対象	中学の部:60チーム(抽選)、高校の部・一般の部・混成の部:80チーム(申込順)／1チーム4名(補欠:混成2名まで・そのほか1名まで)	6000mを40分以内で完走できる15歳以上(中学生不可)／230名(申込順)
部門	①中学男子の部②中学女子の部③高校女子・一般女子の部④男女混成の部(男女各2名で1区・4区が男性、2区・3区が女性):約3000m(各1～4区)⑤高校男子・一般男子の部:約3000m(1区・2区)+約6000m(3区・4区)	約6000m ①男女15歳～29歳の部②男女30歳～39歳の部③男40歳～49歳の部④男50歳以上の部⑤女40歳以上の部
費用	1チーム2040円(中学の部無料)※中学の部以外は別途、1チームにつきシステム利用手数料250円	1人510円※別途、1人につきシステム利用手数料250円

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課:〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802 クリーンセンター係:☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター:☎60-1844

不要な年賀ハガキを回収します

▶日時:1月15日(日)～2月12日(日)の各施設の開庁・開館時間▶場所:市役所、むさしのエコレポート、各市政センター・コミセン、市内全郵便局▶そのほか:インクジェットを含む年賀ハガキとそのほかハガキ回収可(写真用紙や紙以外は不可)。各施設の専用ボックスに束ね

ずに投入▶問:ごみ総合対策課

祝日のごみ収集

1月9日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日にも通常通り行います▶問:ごみ総合対策課

年始のごみ収集時間について

年始は回収するごみ量が多いため、収集が夕方までかかることがあります。ご了承ください▶問:ごみ総合対策課

危険・有害ごみの分別をお願いします

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24 ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日



- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」▶日時:1月23日(月)午前10時30分、16日・30日(月)午後2時30分(各30分)▶対象:0歳と親、各10組▶託児:応相談(同室可)▶申込:1カ月前から
- 1歳ひろば「季節の遊びを楽しもう」▶日時:1月18日(水)午前10時30分～11時▶対象:1歳と親、10組▶託児:2歳以上(応相談。同室可)▶そのほか:親子共に動きやすい汚れても良い服装
- 2歳・3歳ひろば「季節の遊びを楽しもう」▶日時:1月31日(火)午前10時30分～11時▶対象:2～3歳児と親、10組▶託児:1歳以上(応相談。同室可)▶そのほか:親子共に動きやすい汚れても良い服装
- 0123講座「プレイバックシアター私の中のモヤモヤの正体って?」▶日時:2月1日(水)午前10時・10

時55分(各45分、同内容)▶対象:0～3歳児の親、各10名▶講師:久保田智之▶託児:1歳以上(応相談)

- ①食・なんでも相談②保育園の栄養士さんによる食事相談▶日時:①1月12日(木)午前10時～正午②1月23日(月)午後2時～3時30分▶対象:0～3歳児の親、①7名②5名▶講師:①吉田朋子②小宮山さつき

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶対象:記載のあるもの以外乳幼児と保護者▶そのほか:詳細は市HP、じどうかんだより参照▶申込・問:1月4日から同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。



- 武蔵野なかまほいく@桜堤児童館▶日程:2月24日(金)・27日(月)、3月3日(金)・6日(月)(全4回)▶対象:0～3歳の子と保護者、10組▶内容:子どもの預け合い▶講師:武蔵野なかまほいくの会▶費用:500円(4回分)▶申込:電子申請
- ローズカフェ@桜堤児童館▶日時:1月18日(水)午前10時30分～11時15分▶対象:乳幼児と保護者、15名▶内容:人形劇▶講師:

むさしの児童文化協会▶申込:電子申請

- リフレッシュタイム▶日時:1月24日(火)午前10時30分～11時30分▶対象:子育て中の保護者(子連れ可)、15名▶内容:ピラティス▶講師:三井直美▶持ち物:ヨガマットやバスタオル、飲み物▶申込:電子申請

- 地域クラブヨガサークル(一日体験)▶日時:1月30日(月)、2月6日(月)午前10時～11時30分▶対象:子育て中の保護者(子連れ可)、15名▶持ち物:ヨガマットやバスタオル、飲み物▶申込:電子申請

- むさしののびのびプロジェクトのびのび座談会▶日時:1月31日(火)午前10時30分～11時30分▶対象:乳幼児と保護者、5組▶託児:応相談

コミセン 親子ひろば

定員あり。事前予約制となります。前月1日より予約開始します。▶時間:午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～正午)。中止は前日(土・日曜、祝日)の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶対

象:0歳～未就学児と保護者▶そのほか:情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、1月の日程など詳細は市HP参照▶申込:右記二次元コードから▶問:子ども家庭支援センター☎60-1239



2月



- 吉祥寺東▶27日(月)▶12名
- 本宿▶6日・20日(月)▶18名
- 吉祥寺南▶3日・17日(金)▶16名
- 御殿山▶14日(火)▶18名
- 本町▶15日(水)▶12名
- 吉祥寺西▶28日(火)▶28名
- わくらす武蔵野▶10日(金)・25日(土)▶20名
- ※吉祥寺北コミセン工事期間中のみ開催
- けやき▶2日(木)▶10名
- 中町集会所▶10日(金)・27日(月)▶16名
- 西久保▶6日・27日(月)▶16名
- 緑町▶16日(木)▶16名
- 八幡町▶4日(土)・15日(水)▶12名
- 関前▶22日(水)▶24名
- 西部▶14日・28日(火)▶36名
- 市民会館▶19日(日)▶32名
- 境南▶1日(水)▶40名
- 桜堤▶8日(水)▶16名

手洗い、小まめな換気、混雑する場所や会話をする際のマスク着用など、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)
- 健康課(1階)
- 健康づくり支援センター(1階)
- 健康づくり事業団(2階)

健康講座 健診結果の見方講座 見直そう！生活習慣のコト

生活習慣病に関する項目を中心とした健診結果の見方についての講義。

▶日時：1月21日(土)午後2時～3時(開場20分前)▶場所：商工会館▶対象：40～74歳の国民健康保険加入者、16名(うち個別相談5名、申込順)▶講師：健康づくり事業団保健師など▶費用：無料▶持ち物：国民健康保険被保険者証(保険証)、特定健康診査・環境健康診査・人間ドックなどの結果表▶申込・問：1月18日までに電話・電子申請または直接健康づくり事業団☎51-2828へ。国保の資格について…保険年金課☎60-1834



知って得する！カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。インボディ測定と運動・栄養講座。

▶日時：1月24日(火)午前10時～正午▶場所：公会堂▶対象：65歳以上の方、10名(申込順)▶講師：健康づくり人材バンク▶費用：無料▶そのほか：ペースメーカー使用者・インボディ測定後1年未満の方不可▶申込・問：1月23日までに電話または直接健康づくり支援センター☎51-0793へ。

健康診査の受診期間を延長

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診期間を令和5年2月10日(金)まで延長します。

▶場所：市内指定医療機関▶対象：市国民健康保険に加入している方または4年10月31日までに加入手続きをした方かつ受診時に40～74歳の方、後期高齢者医療制度に加入している方または4年10月31日までに75歳に達した方▶費用：無料▶持ち物：受診票、保険証▶申込：不要(対象者には受診票を送付済)、紛失した方は電話または直接健康課へ▶問：健康課☎51-7006、国保の資格について…保険年金課☎60-1834

1月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市HP参照/対象、認定員、実施機関、内容、費用/健康課☎51-7006、健康づくり事業団☎51-2828

種類	受診日/対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) ※託児あり	2月10日(金)午前8時30分～11時15分※今年度最後の受診日です。 40歳以上(令和5年3月31日時点)の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外15名(申込順)健康づくり事業団問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可【記入事項】12月の40歳からの女性のためのがん検診希望、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	2月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)午前8時30分～11時15分 胃：35歳以上(5年3月31日時点)で昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：40歳以上(5年3月31日時点)の方問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外60名(申込順)健康づくり事業団無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可【記入事項】「胃・肺セット検診希望」「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	2月実施分 40歳以上(5年3月31日時点)の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外市内指定医療機関問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)無料 ※検診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可【記入事項】「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層健康診査	16～39歳(5年3月31日時点)の方でほかに健診の機会がない方市内指定医療機関問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査無料 ※健診日時は市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可【記入事項】「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	40歳以上(5年3月31日時点)の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要市内指定医療機関問診、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査500円 ※健診日時は市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ
若年層胸部検診	2月実施分 16～39歳(5年3月31日時点)の方健康づくり事業団問診、胸部エックス線検査無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	40歳以上(5年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施健康づくり事業団問診、血液検査無料	
妊婦歯科健診	妊娠中の方市内指定医療機関歯科健診無料※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課☎51-0700へ

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

休日の医療機関

1/1(日・祝)～14(土)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時
必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
1日(日・祝)	○長谷川小児科医院	小児科(成人不可)	吉祥寺北町2-8-5	22-6804
	○らいおんハート武蔵野脳神経外科内科クリニック	内科	八幡町3-1-25	52-6600
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
2日(月・振休)	○湯川リウマチ内科クリニック	内科・小児科	境南町3-14-6	31-1155
	◎時計台メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町3-10-14	20-1151
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
3日(火)	○甲賀クリニック	内科・小児科	境南町3-12-2	30-7707
	○沼田内科小児科医院	内科	吉祥寺北町2-5-17	22-7260
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
8日(日)	○武蔵境病院	内科・小児科(6歳以上)	境1-18-6	51-0301
	○中田内科クリニック	内科	吉祥寺北町2-1-14	28-4600
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
9日(月・祝)	○小森病院	内科・小児科	関前3-3-15	55-8311
	○タワーズ内科クリニック	内科	中町1-12-10	50-1331
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町2-1-33 ☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
1日(日・祝)	吉祥寺ファミリー歯科クリニック	吉祥寺北町3-5-8 イトーピア吉祥寺M104 ☎55-1182
2日(月・振休)	歯科森の四季	吉祥寺南町2-8-9 2階 ☎40-4182
3日(火)	さくま歯科	吉祥寺本町4-13-12 ☎20-8447
8日(日)	吉祥寺澤井デンタルクリニック	吉祥寺北町1-11-1-101 ☎21-4187
9日(月・祝)	清水歯科	吉祥寺南町1-18-24 藤井ビル ☎43-4764

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照
<https://www.musayaku.jp/holiday>

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター
☎03-5272-0303(自動応答) 電話相談 #7119または☎042-521-2323
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) 東京版救急受診ガイド 検索
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月～金18-翌8/土日祝年末年始24時間 #8000または☎03-5285-8898

図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900

<https://www.library.musashino.tokyo.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を

1月の休館

全館1月4日(水)まで。中央：6日・13日・20日・27日(金)。9日(月・祝)は午後5時まで開館。吉祥寺・武蔵野プレイス：11日・18日・25日(水)▶問：中央図書館

シネマプレイス～夜の映画会～

「フィールズ・グッド・マン」(2020年、アメリカ、94分、カラー、英語[日本語字幕])
▶日時：1月20日(金)午後6時(開場5時30分)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：市内在住・

在勤・在学の中学生以上の方、50名(申込順)▶費用：無料▶そのほか：申し込みした本人のみ参加可▶申込・問：1月5日午前9時30分から電話または直接武蔵野プレイスへ。

1月のどっきんどようび

人形劇「ブレーメンの音楽隊」ほか(約50分)

▶日時：1月14日(土)午後2時30分(開場15分前)▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶対象：幼児・小学生と保護者、70名(市内在住・在学者優先し申込順)▶出演：劇団員の火▶費用：無料▶申込・問：1月5日(市外在住者は9日)から電話または直接武蔵野プレイスへ。

電子書籍サービス体験会「おためし電子書籍」

タブレット端末を使って実際に電子書籍を読めます。

▶日時：1月7日(土)午後2時～3時(出入り自由)▶場所：中央図書館南側玄関▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶持ち物：スマートフォンなど持参可▶申込：不要▶問：中央図書館

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

官公署だより

令和5年度下水道モニター募集

都において、意見・要望を聴取し、効率的・効果的な事業運営を行うため、下水道モニターを募集。

▶日程：4月1日から1年間▶対象：令和5年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去のモニター経験者、島しょ在住者を除く)で、HPの閲覧とEメールの送受信ができる方、1000名程度▶そのほか：回答数に応じ図書カード贈呈▶申込：1月4日～2月28日に東京都下水道局HPから▶問：東京都下水道局総務部広報

サービス課☎03-5320-6693

東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▶日時：2月8日(水)午後1時30分▶場所：東京都庁内会議室▶定員：15名(超えた場合抽選)▶そのほか：個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合あり▶申込・問：1月17日(消印有効)までに往復ハガキ(申込要領参照し、1人1通)で都市整備局都市計画課計画監理担当☎03-5388-3225(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ。



武蔵野消防署

☎51-0119

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に創設され、令和5年1月17日で発生から28年が経過します。過去の災害の記憶を風化させず、今後、発生が懸念されている首都直下地震などに対する備えや都民の防災行動の向上を図るため、東京消防庁では防火防災訓練を積極的に推進しています。

令和4年1月～11月の災害件数 火災・救助など388件、救急7699件



武蔵野警察署

☎55-0110

特殊詐欺の手口で、銀行員や銀行協会などを装い「あなたのキャッシュカードが不正に使われています。すぐにキャッシュカードを交換する必要があります」と言ってキャッシュカードをだまし取る手口が後を絶ちません。留守番電話の設定など犯人からの電話に出ないための対策や、電話に出た場合も一人で判断せず、家族や警察などに相談して下さい。

令和4年1月～11月の市内の特殊詐欺被害件数41件、被害総額約7990万円。



武蔵野市の生活困窮者自立支援事業について

CIM=Civil Information Minimum (これだけは知っておきたい市民の情報)

平成27年4月の「生活困窮者自立支援法」施行に伴い、市では生活保護に至る前の段階から早期に支援を行うため、生活保護対象者も含め、生活困窮者に対する新たな相談窓口を生活福祉課に設置しました。生活費など経済的な問題だけでなく、仕事や心身のことなど相談者が抱えている課題はさまざまです。相談内容により、生活保護に該当する方は生活保護へ、生活保護に至らないまでも生活に困窮する方には、「生活困窮者自立支援事業」で適切な支援が受けられるよう、サポートを行っています。生活困窮者とは「就労の状況・心身の状況・地域社会との関係性、その他の事情により、経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある者」をいいます。相談に際し、収入・資産・年齢などの要件はなく、相談者が経済的に困窮していると感じる場合や、適切な判断ができず、生活が困窮する可能性がある場合は相談をお受けしています。

市の生活困窮者自立支援事業には、国が定める必須事業「自立相談支援事業」「住居確保給付金支給事業」のほかに、自治体任意の「家計改善支援事業」「就労準備支援事業」「学習支援事業」「認定就労訓練事業」があり

ます。「自立相談支援事業」では、自立生活サポート相談支援員が相談者とともに課題を整理し、本人の意向を尊重した支援計画を作成し、課題解決に向けて伴走支援を行います。「住居確保給付金支給事業」は、住居を失ったまたは失う可能性のある方に対して、有期で家賃相当額を支給する事業です。「家計改善支援事業」では、家計改善支援員とともに家計の見える化をし、家計管理への意欲や家計管理能力を高め、早期の生活再生を目指します。そのほか、他者との関わりに不安がある、長期就労していないなど、すぐに就労が困難な方に対する「就労準備支援事業」や貧困の連鎖を防ぐことを目的とした、対象児童への基礎学力向上のための「学習支援事業」も行っています。

同制度については、市報・チラシの全戸配布、名刺サイズの周知カードを市役所・市政センターなどで配布しているほか、市HPにも掲載しています。市では、今後も相談者に寄り添った支援を行っていきたくと考えています。(取材協力:生活福祉課生活相談係/執筆:遠藤梨栄)

▶問:記事で紹介した内容については生活福祉課☎60-1254、CIMコラム全般については市政資料コーナー☎60-1809

ガイド & GUIDE

◆ 講座・講習・イベント ◆

■ 老いじたく講座

成年後見制度について▶日時：1月6日(金)午後1時30分～3時▶場所：福祉社会協議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶講師：同公社職員▶費用：無料▶申込・問：福祉公社(権利擁護センター専用電話)☎27-5070

■ シルバー人材センター

1月の予定
①入会説明会②手芸品販売「吊るし雛特展」③パソコン教室▶日時：①10日(火)午後1時30分②19日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2400円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから同センター☎55-1231へ。

■ 司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：1月12日(木)午前10時～午後3時▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173

■ 司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日

時：1月14日(土)午後1時～4時▶場所：公会堂▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761

■ ゆとりえオンライン家族介護者個別相談会

介護に悩んでいる家族の相談会。悩みや不安を話し合います▶日時：1月20日(金)午後1時30分～2時15分(各30分)▶場所：オンライン(Zoom)▶対象：介護をしている市民、2名▶講師：松田寿枝(看護師)▶費用：無料▶そのほか：匿名、映像無しも可▶申込・問：ゆとりえ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

■ 防災ボランティア訓練 ボランティア役の募集

災害時のボランティアの活動拠点「市災害ボランティアセンター」の立ち上げ訓練を実施します▶日時：1月21日(土)午前9時～11時20分(集合9時)、雨天実施▶場所：市民文化会館▶申込・問：1月13日までに電話またはEメール(申込要領参照)で市民社協☎23-0701、shimin@shakyou.or.jpへ。

■ 肝臓病教室

「最新の肝がん治療について」現場の医師が分かりやすく伝えます▶日時：1月23日(月)午後2時30分～4時▶場所：武蔵野赤十字病院(オンライン[Zoom]参加可)▶定員：会場20名(申込順)▶講師：安井豊(同病院消化器科副部長)▶費用：無料▶申込・問：武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎32-3135(平日午前9時30分～午後4時)。同センターHPから申し

込可。

■ 中国語会話交流教室

～はじめの一步～
中国語の会話入門と文化紹介、参加者同士の交流▶日時：1月24日～3月14日の火曜午前10時～正午▶場所：国際交流協会会議室▶対象：18歳以上で当該言語学習歴がない方、20名(市民・同協会会員優先し、超えた場合抽選)。最少催行10名▶講師：澤娜(ルアンナ)(中国出身)▶費用：6000円(同協会会員4000円)▶持ち物：筆記用具・マスク▶そのほか：学習経験のある方は応相談▶申込・問：1月14日午後5時(必着)までに国際交流協会☎36-4511へ。

■ アニマン祭

タツノコプロ創立60周年記念タツノコプロ名作アニメ上映会、主題歌ミニライブ▶日時：1月27日(金)午後6時開演▶場所：市民文化会館大ホール▶定員：1200名▶費用：無料▶共催：観光機構▶そのほか：詳細はhttps://animan634.com/参照▶申込：1月13日(消印有効)までに往復ハガキ(申込要領参照し、「1月27日アニマン祭参加希望」と明記)で(株)文伸アニメン祭係(〒181-0012三鷹市上連雀1-12-17)へ▶問：商工会議所☎22-3631

■ 高齢者向けスマホ体験会

スマホや各種アプリの活用を体験できる教室形式の体験会▶日時：①2月2日(木)②7日(火)③9日(木)午後2時～5時▶場所：①武蔵野プレイスフォーラム②中央図書館視聴覚ホール③商工会館市

民会議室▶対象：スマートフォンを持っていない・使い慣れていない60歳以上の市民、①③各30名②15名(超えた場合抽選)▶講師：スマートフォン専門講師、操作アシスタント▶費用：無料▶持ち物：あればスマートフォン▶申込・問：スマートフォン普及啓発事業事務局☎03-6845-7883

■ フラワーアレンジメント講習会

受講生募集
バレンタインを楽しむアレンジメント▶日時：2月4日(土)①午前11時②午後1時③2時、11日(土・祝)④午前10時⑤11時30分⑥午後1時30分▶場所：①～③市民社協議会議室④～⑥スイングスカイルーム▶対象：市内在住の60歳以上の方、①～③各12名④～⑥各20名▶講師：林宏美▶費用：1500円▶持ち物：園芸用ハサミ・持ち帰り用袋▶申込・問：1月13日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、希望日時も明記)で市民社協☎23-0701へ。

■ 気候危機に立ち向かう～再生可能エネルギーを増やすには明日からの暮らしを変えていきましょう▶日時：2月4日(土)午後2時～4時▶場所：むさしのエコレゾート、オンライン(YouTube)▶定員：60名(オンライン合わせて100名)▶講師：石井徹(朝日新聞編集委員)▶費用：無料▶託児：要相談▶そのほか：後日録画配信あり。詳細はhttps://www.facebook.com/musolar2013/参照▶申込・問：むさしの市民エネルギー☎090-6015-8706、musolar2013@gmail.com

◆ スポーツ ◆

■ ソシアルダンスの集いと講習会
プロ講師によるルンバの講習▶日時：1月8日(日)午後1時～5時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：500円▶持ち物：ダンスシューズ、マスク▶申込：不要▶問：ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com

■ 元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール教室

▶日時：1月14日(土)午前9時～正午▶場所：総合体育館メインアリーナ▶対象：市内在住・在学の小学生、50名(超えた場合抽選)▶講師：井上謙(ソウルオリンピック日本代表)ほか▶費用：無料▶申込・問：1月4日～10日に電話またはEメール(申込要領参照)でバレーボール連盟・後藤☎090-4913-0466、ginzou7@movie.ocn.ne.jpへ。

■ シニアソフトテニス大会

東京都シニアスポーツ振興事業▶日時：2月19日(日)午前9時～午後4時、予備日2月26日(日)▶場所：庭球場▶対象：市内在住・在勤・市ソフトテニス連盟登録者で60歳以上の方・シニア講習会受講者▶費用：無料▶申込・問：1月13日までに同連盟・竹内☎090-2550-0430、takeu_yasubou@yahoo.co.jpへ。

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

文化生涯学習事業団 芸術文化公演・イベントのお知らせ

市民文化会館

4月29日(土・祝)午後1時30分開演 大ホール 1月7日発売 ヤナーチェク・フィルハーモニー管弦楽団

費用:全席指定、一般S席7500円・A席6500円(友の会S・A席各1000円引き)、25歳以下2000円
そのほか:プログラム…スメタナ:「モルダウ」、リスト:ピアノ協奏曲第1番、ドヴォルザーク:交響曲第8番



L. ヴォンドラチェク(ピアノ)

3月11日(土)午後3時開演 大西順子ピアノ・ソロ

小澤征爾、村上春樹も「推し」のジャズ・ピアニスト大西順子が、ピアノ1台で魅せる

小ホール 1月7日発売

費用:全席指定、一般3000円、友の会2500円、25歳以下1000円

2月23日(木・祝) 大前光市子どものためのダンス体験

東京2020パラリンピック開会式にも出演した義足のダンサーが子ども達にダンスを、踊る喜びを教える

午後2時開始 大ホール 1月7日発売

対象:小学1~6年生。ダンス経験不問 費用:一般500円、友の会450円

公会堂

4月22日(土)午後2時開演 春らんまん、落語で大笑い

武蔵野寄席《春》トリ:古今亭菊之丞

1月7日発売

費用:全席指定、一般2300円、友の会2000円、25歳以下1000円、見切れ席1000円

吉祥寺シアター

3月24日(金)~26日(日) 劇場 吉祥寺ダンスリライト vol.3

現在を「上書き=リライト」しようと試みる若手4組が集うダンスショーケース公演

1月21日発売

費用:全席自由、一般2800円、友の会2500円ほか 総合ディレクター:北尾亘(Baobab)

1月21日(土)・22日(日)午後6時30分

田村興一郎振付作品

出演者ワークショップオーディション

ダンスショーケース「吉祥寺ダンスリライト vol.3」に参加するダンサーを募集します。

1月14日応募締め切り

対象:高校生~30歳(未経験者応募可)、10名程度 費用:無料 そのほか:両日参加可。詳細は吉祥寺シアターHP参照

吉祥寺美術館

1月14日(土)~3月5日(日) 相馬博 悠久と星霜の彼方

宇宙を思わせる光と色の抽象作品32点を展示。

費用:一般300円、中・高生100円、小学生以下65歳以上・障害者の方は無料

私のスタインウェイ時間

スタインウェイの最上級モデルD-274を使用し練習できる特別枠です。詳細はスイングホールHP参照。

場所:スイングホール 対象:市内在住・在学の学生、25歳以下の方 費用:2000円(1区分、50分) 申込:毎月15日から翌月分を受け付け

今年「オルコン」イヤー

第9回武蔵野市国際オルガンコンクール

国際的にも注目度の高いコンクールが6年ぶりに開催。関連イベントや街角コンサートなどさまざまな事業で市全域を音楽で包み込みます。

日程:9月6日(水)~20日(水) 場所:市民文化会館小ホール、聖グレゴリオの家 宗教音楽研究所



公演チケット申込 チケット予約専用 ☎54-2011

インターネット予約 武蔵野文化生涯学習事業団

- *特に表記のない公演は小学生以上に限る。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*発売日当日:午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。
*発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

施設情報

- 公会堂:吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
吉祥寺美術館:吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター:吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
かたらいの道市民スペース:中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
芸能劇場:中町1-15-10 ☎55-3500
市民文化会館:中町3-9-11 ☎54-8822
スイングホール:境2-14-1 ☎54-1313
松露庵:桜堤1-4-22 ☎36-8350

コミュニティセンター事業案内 1月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください。
申込:事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】)。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。
問:各コミセン

Table with 3 columns: Location (e.g., 吉東, 御殿山, 本町), Date, and Event Details (e.g., 吉祥寺東おもちゃ病院, みんなでカフェ).

連絡先

電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

Table with 2 columns: Location (e.g., 吉祥寺東, 本宿, 吉祥寺南町) and Phone Number.

Table with 3 columns: Location (e.g., 緑町, 八幡町, 中央公園北ホール) and Phone Number.

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの固の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎよ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 掲載基準:申込書別紙および市HPに掲載 申込:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請可。

掲載申込締切:2/15号...1月16日、3/1号...1月27日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table with 3 columns: Event Name (e.g., 浮世絵とたのしむ和の音色・舞踊), Date/Time, and Fee/Registration.

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど 入会金は。特に表記のないものは無料

Table with 3 columns: Group Name (e.g., 健康長寿になる方法を学ぶ会), Activity Time/Location, and Fee/Registration.

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)