

# Aグループ

エネルギーを節約する

エネルギーを選ぶ！

住宅を省エネ型にする！

## 家でエネルギーを作る

### 暮らし方で省エネ

家族が一室に集まる時間を増やす  
照明・エアコン・床暖の省エネ

なるべく同じ部屋で過ごす（冷房・暖房）

団らん場所を1つに

### 断熱住宅を増やす

怠慢な建設会社の変容を不可避に

断熱気密、日射、遮蔽、高効率、太陽光義務化（市が負担）

家を建築する場合は「断熱等性能等級6以上」とすべき  
①今から20～30年後の基準に適合する家づくりを目指す  
②将来、家が「6未満」など耐震基準に満たさない住宅と同様「既存不適合住宅」と呼ばれる

断熱等級7がない新築建設にペナルティを課してそれを財源に

住宅には東京都の太陽光発電等補助金を活用すべき  
①日本の燃料はほとんど輸入に頼っており、当分の間値上げは続く  
②昨年の住宅用太陽光ランキングでは日本の大手ハウスメーカーが上位にランクイン  
③パネル、蓄電池の縮小化

太陽光パネルの設置

太陽光発電の資源リサイクル？

太陽光への過信ストップ

太陽光発電に向かないところまでは設置すべきじゃない

各家庭に自家地熱発電を

←カナダの技術を

## 家をかえる

住宅  
国内の森林資源の活用  
CO2削減

古民家の再生

## 電気（エネルギー）を換える

再エネカー安ければいい！

自然電力100%転換による市民の意思表示を

化石燃料から脱却できない電力・ガス会社の変容を不可避に

ガス電力価格を高く

石油ストップ廃止

廃食油リサイクル車へ

武蔵野市では可能（雪国は無理）

海外に輸出されてしまう→

## 断熱住宅を体験する

懇談会を断熱7の施設でやる！

市で断熱住宅を体験できる施設を作る

## 手軽なリフォーム断熱

内窓の設置

内窓をつける

遮光カーテンなど

家全部は無理でも1部屋だけでも断熱リフォーム補助

内窓補助金

超簡単低価格の内窓キットDIY

## 新しい発電所

武蔵野スポーツ体育館

全てのジムの発電所に！

健康増進医療費削減

レアメタルの研究など先進技術に補助して！

地方へ移住（コンクリートジャングル外）

## スポット暖房

湯たんぽ、こたつ  
局所暖房を学校、オフィスでも

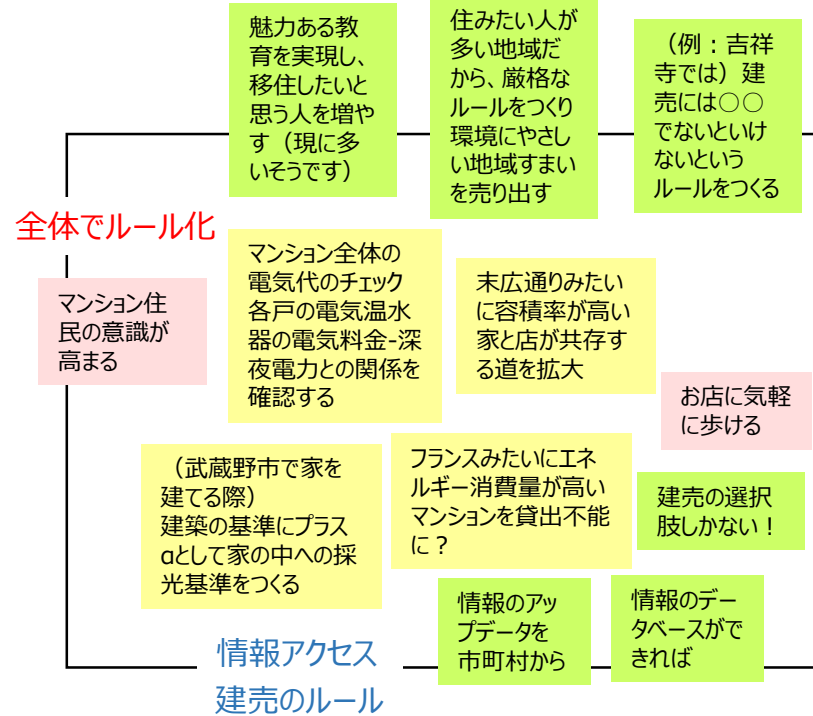
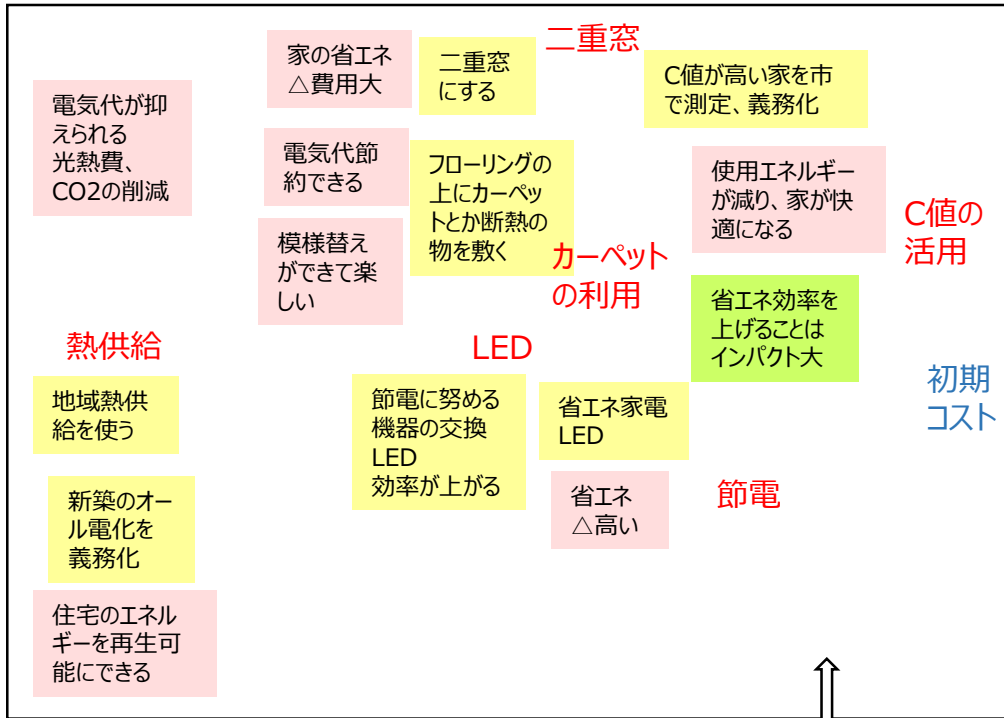
弱冷房、除湿、革新的扇風機を学校、オフィスでも

電気カーペット

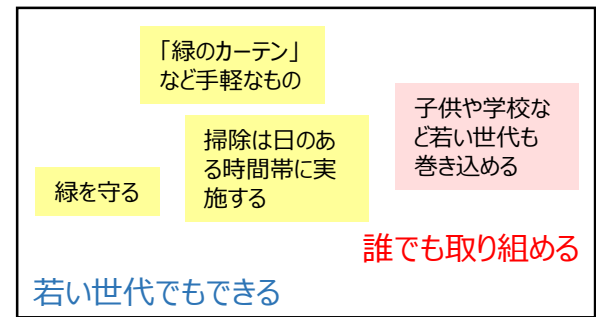
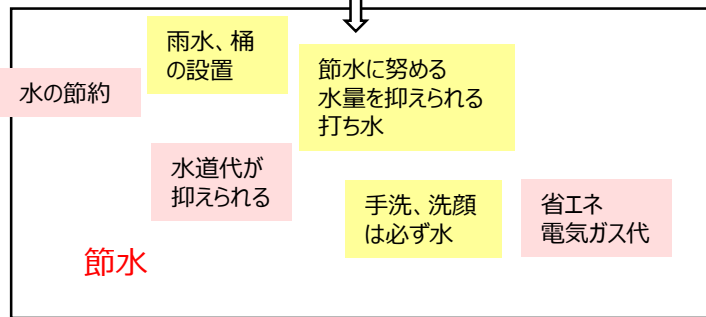
高度センシングによる必要なとき必要なだけ空調を

追加意見（会議後アンケートより）

# Bグループ



## 省エネ



## 追加意見（会議後アンケートより）

市全体の容積率を上げて、戸建てより効率がいい中層集合住宅を建築可能にしましょう。

住宅の性能が悪いのは、建築基準法の見直しが必要であり根本的な見直しが必要である。

# Cグループ

## 電力

気が楽になる！電気使っても大丈夫！

節電しただけ生活が貧しくなった

エコにする事で高コスト化？

再エネ電力に切り替え

再生可能エネルギー（電気）にする

計画停電の日常化

電力切替のわずらわしさ低減

街灯のエコ化

星空キレイ

お風呂のお湯を選択に使う

灯油 → 床暖房ガス？電気？

情報をもっと発信してください！

## エネルギー

## その他の行動

宅配便を1回でまとめて受け取る

植物配布の推進  
エコレソだけではなく  
COMISENとか市政センターとかでも！

緑化をする

目でも楽しめる

資材、労力の高騰は我が家の新築に理想的家ができない

電気等エネルギーの高騰を政府も市も抑制する手段を検討して●

追加意見（会議後アンケートより）

## 全体

カーボンニュートラルは2050年●するには、課題（原発）か●

CO2削減

高齢者のエコ？

CNIに近づく

冷蔵庫を詰めすぎない

省エネ家電 ↓ 補助できないか？

効率向上打ち上め

食品ロス軽減

体が元気！

健康になる

企業の技術革新が加速

やりすぎで体を壊す

革新的な寝具  
・暖かい  
・冷たい  
↓  
節電

太陽光●上にペロブスカイトが高効率

## 家具家電

## 服装

ヒートテック

服が減らせる（ミニマリスト）

## 家の改造

高齢者が取り残されるかも

ヒートショック防止

我が家の新築へ家は、●好印象を与える

肩み（金銭、不便等）

安かろう悪かろうに！

シャワーヘッド交換

快適になる

インシヤルコスト

やっても効果が出ない時どうする！

断熱フィルム貼る

物を大切に使う

補助金拡充 ↓ 結局我々の税金UP

省エネ住宅、家電へのインセンティブ（設置、建設業の支援、電気代UP）

窓を二重にする

太陽エネルギーは活用したいけど…

導入しやすい仕組みづくり

防音

省エネ住宅（含、リフォーム）

江戸時代の●にリサイクルの時代を見習う（住宅●）

（初期の）お金がかかる？

防犯

太陽光パネルもっと身近に感じたい

エコ住宅展示場（入りやすいもの）を作ってほしい

韓国のオンドルは参考にならないか

資金不足

## 市への要望

市のリーダーシップ（武蔵野市としてどうありたいの？）を市民に示してくれ

各COMISEN脱CO2の啓蒙の拠点として

市は、カーボンニュートラル住宅に関して、理想型をHPに示して●

住宅に対する市の補助を、もっとCO2削減に使ってほしい

市の業者に頼むと補助金（地域振興券？）が出る

環境先進cityになる

姉妹都市と連携してカーボンニュートラルの●高める

先進都市のカーボンニュートラル政策を学べ

市が他市町村へカーボンニュートラルの見本を示す

住みやすい街No.1であり●られる

## 条例の制定

公共浴場銭湯の復活、時間制限

断熱適合・太陽光発電義務化の早期実施（武蔵野市が全国に先んじて）

コミュニケーションが生まれる

地域コミュニティの活性化（災害に対応）

一人でやっても効果が限定的だからみんなでやる

### 家電の工夫

家電は順次省エネ対応に切り替えている

冷蔵庫を買い替える

照明はLEDに変えている

熱を使う家電は電気をたくさん必要とすることを意識する

便利か？節電か？を考慮してから新しいもの買い替える

変える時は大きくまとめて買い替える

室外からの廃気が少なくなる  
↓  
少しだけ快適

電気代が減る

家庭での消費電力量が減る

CO<sub>2</sub>削減になる

おしゃれな節電家電があるといい

風呂は連続して入っている

無駄な電灯は消している

冷暖房の設定を1℃単位で調整（至適モード）

エコになっているかを考える

人の意識が変わることで住みやすい町に変わる

生活様式に変化をもたらす

節電の目標をみんなでも共有できる仕組みづくり

### 行動

夜中の電気の使用を減らす  
例えば深夜12時以降とか

家を出る前にコンセント抜く  
電気ライトを消す

布団や衣服で調節する

エアコン、TV、電気、ドライヤー、炊飯器、冷蔵庫は寝る前に切るなど  
これ以上求められても困る

### 啓発

省エネの工夫を多々しているのでそれを伝えていく

温室効果ガスを削減する都市のトップランナーになる

エコ・節電が楽しいと思える社会の実現

### 家

太陽光発電のコストを調べてみる

遮熱カーテン

経済的に裕福がある人は太陽光パネルの設置（行政は助成金を出す）

リフォームなどに補助金制度を多様にする

断熱・遮熱などのアイテムの一覧または紹介コーナーが店頭などにあるとよい

断熱リフォームを検討してみる

災害に強くなる（太陽光発電と共生すれば）

助成金とか支援必要！

助成制度の充実と広報

### 電気

電力会社と再生可能エネルギーを扱っている会社に変える（個人負担は少ない）

貢献する企業に税で優遇する

環境によいエネルギーを作っている会社が元気になる

### 技術

高価でない蓄電池の開発

追加意見（会議後アンケートより）



# Fグループ

## 暮らしの中の工夫

夏・冬は着る物で調整する

クールビズ  
ウォームビズ

エアコンの利用は1つの部屋に集中していく

夏は涼しい所へ  
冬は暖かい所へ

楽しい

団らん

遮熱カーテン

暑さ対策  
グリーンカーテン

## 照明・家電・節水

LED化の徹底

自動消灯システムの導入

節水、照明自動

家電操作AI

省エネ家電の購入

電気代抑えられる

## 高効率化・断熱・行政の支援

高効率化のためのリフォームに補助金を！

断熱（新築）の義務化

断熱性能上げる窓など

行政の補助が肝

ヒートショック対策となる健康

エアコンの使用頻度減少

光熱費の節約

## 太陽光

シェア太陽光

太陽光発電パネル設置

## エネルギー料金の見える化

使用電力の見える化

省エネ診断を手軽に受けられる環境

電気料金見える化

## 再生可能エネルギー

再生可能エネルギーへの切り替え

自然エネルギーの電力会社を利用する

基礎エネルギーの料金を上げて誘導

エネルギー切替相談窓口

個人（賃貸住み）でも太陽光発電（分割利用？）

## 情報の提供

情報の整理

必要な情報を必要な時に

利用の促進

## マンション・集合住宅

集合住宅などの共有スペースの充実

マンションでも後付けで導入できる機器の開発

マンション屋上緑化義務  
→太バ設置できない

行政の規制

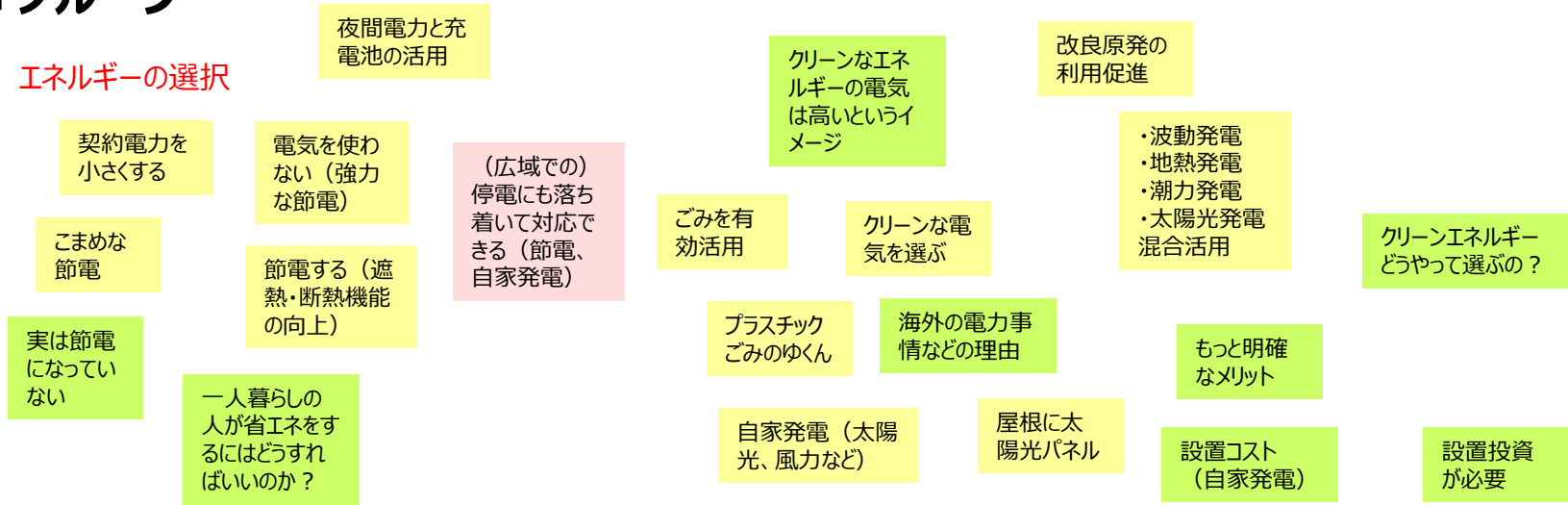
規制緩和

## 追加意見（会議後アンケートより）

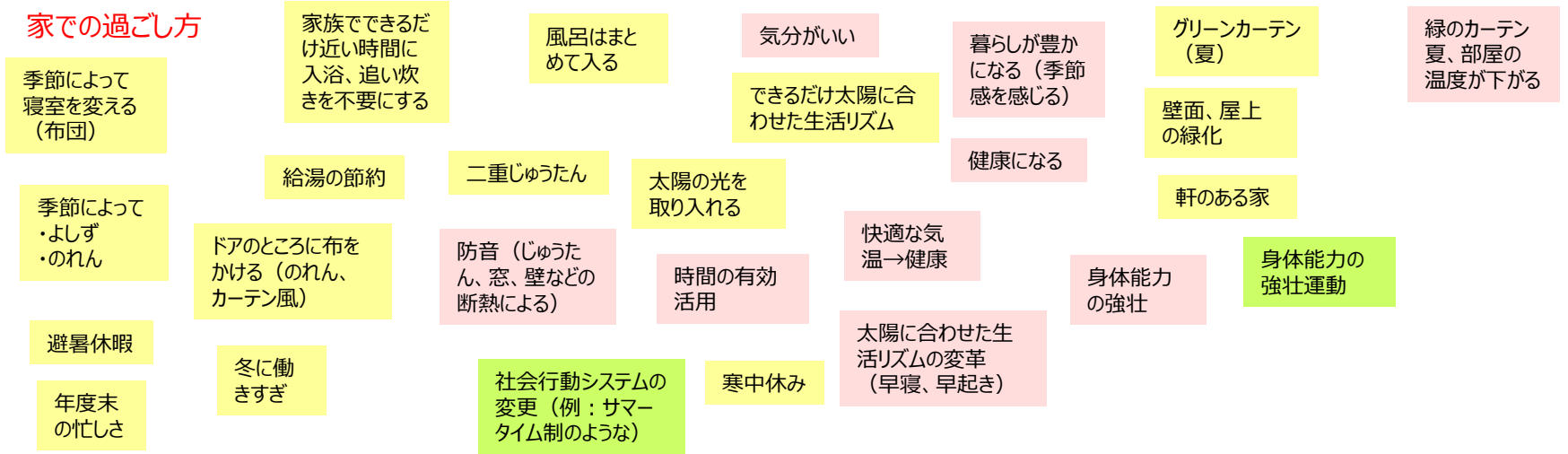
住まいの断熱効果を手軽に体験できる場があれば良いと思う。（起震車のようなもの？）

賃借者が省エネ性能の高い物件を借りた時には家賃補助を出すような仕組みを作れば、貸主は省エネに配慮した賃貸物件を提供するようになるのではないか。（ZEHの賃貸アパート/賃貸マンション等が街に増える）

## エネルギーの選択



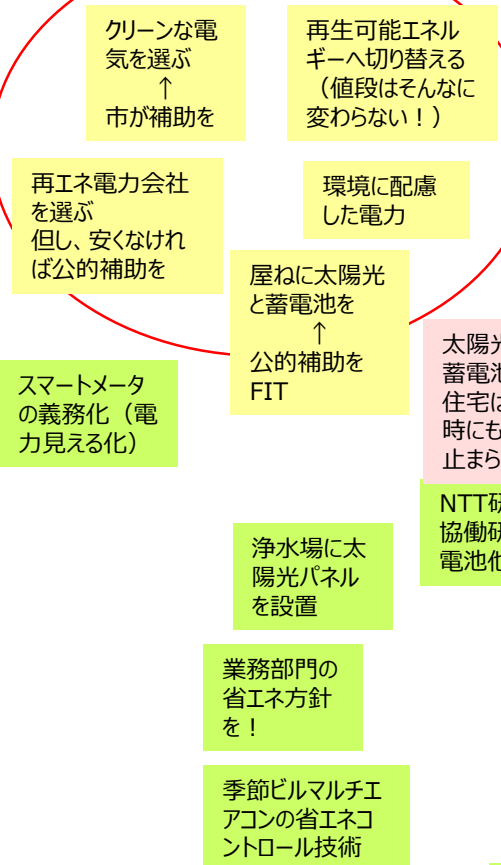
## 家での過ごし方



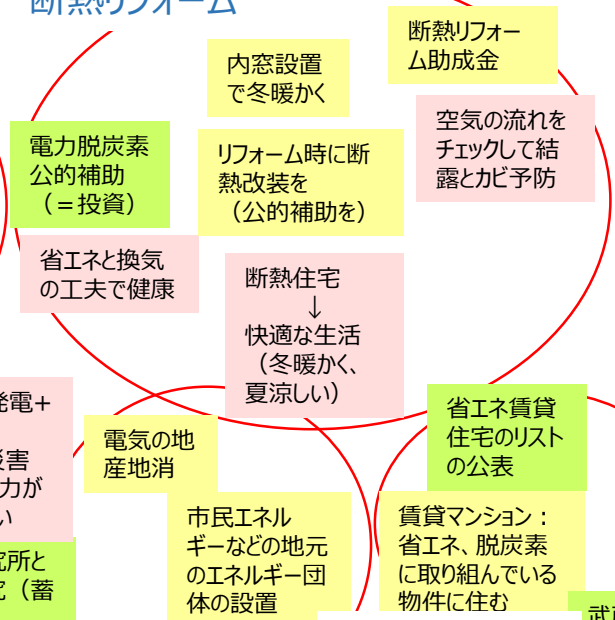
追加意見（会議後アンケートより）



## グリーン電力



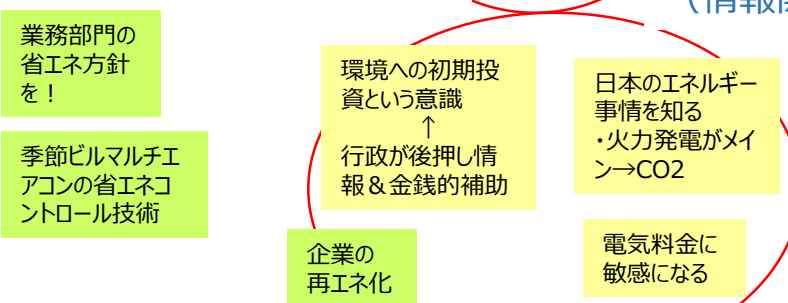
## 断熱リフォーム



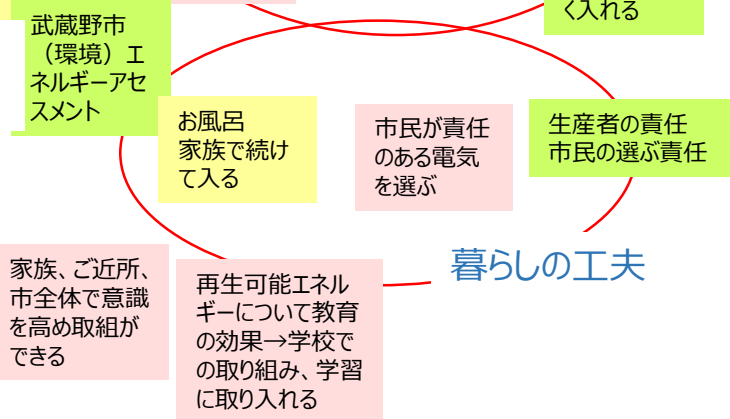
## 省エネ家電



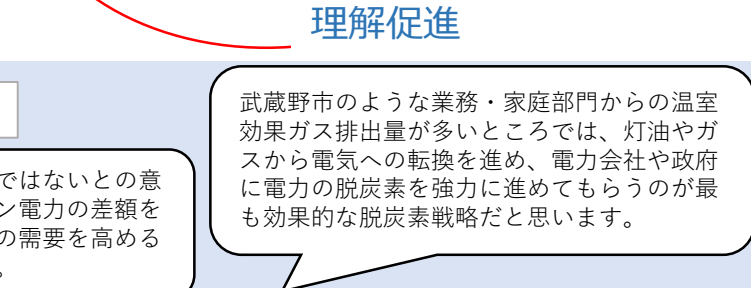
## 連携



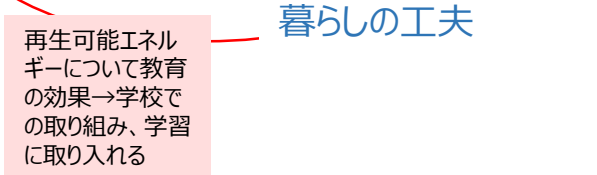
## 賃貸物件 (情報開示)



## 理解促進



## 暮らしの工夫



### 追加意見 (会議後アンケートより)

クリーン (グリーン) 電力もそれ程高価ではないとの意見が出ていました。普通の電力とクリーン電力の差額を自治体が一定期間補助してクリーン電力の需要を高めることは脱炭素にとって有効だと思います。

武蔵野市のような業務・家庭部門からの温室効果ガス排出量が多いところでは、灯油やガスから電気への転換を進め、電力会社や政府に電力の脱炭素を強力に進めてもらうのが最も効果的な脱炭素戦略だと思います。

武蔵野市で排出されるほとんどの温室効果ガスはCO2と代替フロン (4ガス) です。エアコンの正しい廃棄 (家電リサイクル法の主流に位置づける) の広報は家庭にとって重要です。また、業務部門でのフロンが漏洩しているような古い冷凍・空調機の新機種への交換についての啓発、東京都と協力しての罰則の有効活用やインセンティブの活用も必要と考えます。



# Iグループ

## ② 私たちがすぐできないけど やりたいこと

### 省エネ家電

LED電球

スマートLEDに！

LEDライトの活用（今できること）

LED電球を使おう！

hue（フュー）電球 5000円

LEDの設置

体を動かしたくなる

よく寝れる

心地よくらせる 体調がよくなる

窓断熱シート、ボード（今できること）

目に優しい

健康になる

ヒートショック

登録や使用できる窓口必要！

地球にも 身体にもいい

明るさセンサー付け忘れ

人感センサーを使う

ソーラーの検討（いつかやりたいこと）

無駄な電気を使わない

## ① 暮らしの中でできること お金不要

冷蔵庫 冬は低？

不要な機器のコンセントを抜こう

身体を動かす

一家団らん

電気ひざかけ、ブランケット（今できること）

家での厚着、薄着（今できること）

健康になる

一つの部屋に集まる

タンスの整理（服を出しやすく）

よく寝れる

羽毛布団で寝る

家族が（一緒に住む人々が）仲良くなる

ひざかけ

羽毛のリサイクルが発展する

給湯温度を少し下げる

暖房の使用を控えて厚着をする

健康に

厚着をする

ホッカイロを使う

断熱カーテンを使う

元々、使わない電気は最初から付けない

シャワーをつけっぱなしにしない

洗濯をまとめる

着る物で調整

衣替えしつかり

## ③ 行政に求めること

電力プラン 再エネ

屋根でお湯つくるやつ付けたい

新築でただでさえ大変な資金や労力がかかるのでZEHでなやまされるのはさらなる

車に蓄電 太陽光発電 補助金ほしい

どれだけ節電できたかわかる表示を

労力がある 消費者側に立った 基準や補助金を！

集合住宅の上には太陽光発電必ずつける（補助金）

省エネした費用可視化

断熱リフォームすぐやりたい！少し補助金ほしいです

お金がかかる

情報が少ない！

行政だと 限りがある

民間企業と どんどんタイプアップ！

相談窓口を 設ける！

新築を建てる時の相談窓口

自販機 多すぎる

情報を広く 知らせる

自販機を 減らそう

## 追加意見（会議後アンケートより）

建設会社にもそれぞれ良し悪し色々あるので、本当に良い建設会社に巡りあうのは、難しいですし、それを本当に考えることが必要ではないかと感じ、ZEHを進める鍵でもあると思いました。

# オンラインαグループ

## 行動 エネルギーの節約・転換

自然エネルギーの会社と契約している

まずは、電気代を✓する

電気をこまめに消す

節電アプリを使う

再生可能エネルギーによる発電の電気を使う

冬は厚着する

LEDに交換する

マンションは一軒家ほど寒くないので、冬場はとにかく着込む。暖房は極力使わない。夏期は、熱中症があるので、クーラー設定を28度に。

エネルギーの節約方法など

## 波及効果

エネルギーの価値の尊さを知り、資源を大切にしようという意識が醸成される。

子どもにエコ教育ができる

街全体での使用量最適化が目指せる。

誰でも安価にエネルギーを調達できると社会全体の安定感が高まる。

二酸化炭素の排出量が下がる

電力自給率や電力への意識が高くなる

節約分を他の消費に回せる

## まとめ

市民による省エネ住宅の事例発表会の開催により、地域のコミュニケーションがより活発に。

武蔵野市内の家庭や商業の建物が自然エネルギーに変わるようにキャンペーンを行なってもらう。割引など

武蔵野市内の商業施設は100%再エネ化（バルコみたいに）

街中に使用量が見える仕組み（表示計；省エネ達成時との比較等）を積極的に導入する。

公共住宅の省エネ化

公共住宅の省エネ化

アプリで省エネ量が分かり、個人にはポイント付与される

市民一丸となって取り組むイベントなどを計画する

1日の使用量に上限目標を設ける（アイデア）

地域毎に消費量が見えて、競える取り組み

## 太陽光パネル・省エネ住宅

効率の良い設備を選ぶ。

火力発電所や原子力発電所が使われなくなる

貧困層の負担が軽減される

平均居住年数が増える(?)

農作物の栽培までもエネルギーフリーになり、将来の食糧自給につながる

自前電源は災害に強い

公共住宅の省エネ化

武蔵野市の新聞で前月とのエネルギー比較を掲載する

断熱カーテンの無償配給

公共施設・家庭で人感センサーで電気が自動で消えるものを普及させる

企業とのコラボ、リースの仕組みや補助金

武蔵野市の近くに小さい発電所を作る

行政は、地産地消のエネルギーフリー（安価で、誰でもエネルギーを調達可能）となった、将来の武蔵野姿を描き、市民の行動変容を支援する政策を実施する

各市区町村のキャラクターが各市区町村の省エネ量で競いに勝ったり減ったり変身したりするイベントやアプリを企画

### 追加意見（会議後アンケートより）

節電などはほとんどの人がやるべきこととして認識はしているものの、なかなか継続ができないものだと思います。各世代が楽しく省エネ活動を続けられる施策が必要だと感じました。

# オンラインβグループ

行動 波及効果 意見交換

考える視点：エネルギーの節約・転換すること/住宅を省エネにすること

脱炭素社会  
ウェルビーイングな社会

◆エネルギーの転換

再生可能エネルギーの電気をを使う。  
再生可能エネルギーを使用していることで環境にやさしい電気を使っていることをPRできる。

省エネルギーにつながり、脱炭素につながる。

◆住宅の省エネ化

屋根にパネルの後付けは屋根の保たけが弱くなる  
屋根の風通しを良くするため、即断に熱の溜りものを取らない  
床、壁、天井の断熱性を上げる  
家の雰囲気の良いものになる  
家の隅々まで光にするようになるので部屋が明るくなる

節電が広まれば、どの家庭も電力に対して強い意識を持っている武蔵野市になる

健康になる

◆エネルギーの節約

お風呂は連続して入る  
家族と同じスペースで横力過ごす  
使用していない部屋の電気をこまめに消す。  
必要な量の電気だけを使う  
電気を「使い過ぎない」  
圧力湯を使用し、ガスを使用する時間を短くする。  
料理が楽しくなる。  
エネルギー節電による時短効果  
家族との仲が良くなる  
必要な量の電気だけを使う  
圧力湯を使用し、ガスを使用する時間を短くする。  
料理が楽しくなる。  
エネルギー節電による時短効果

◆エネルギー供給の現場を知る

エネルギーを生み出している現場に行ってみる  
電力を生み出すまでの大きさを体感することでエネルギーを大切に使うようになる  
風力・地熱等は設備的に限られている場所立つ可能性が高いので、ツーリズムのような可能性がある

◆節水によるエネルギーの節約

雨水を貯留し、散水などに使用する。  
溜めたお湯を使う  
武蔵野市の費用削減  
城外に流出している下水処理場を市内で。節水利用

あれれ？ な話

武蔵野駅のロータリーのイルミネーションは電気の無駄ではないか？ 節電？



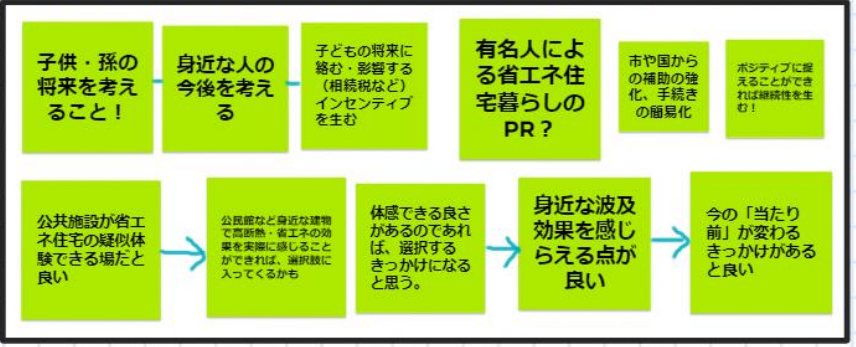
モヤモヤする引っかかり

なぜそうなるのか？  
(何を変えたら良いのか？)

規制されずに省エネ・エネルギーの転換を選択できるにはどうしたらいいのか？  
脱炭素化について我々層層ネガティブなイメージではなく、ポジティブな視点を持つには？  
関心がない人を含む市民の行動変容、マインドチェンジはどのように促されるのか

ポジティブに捉える視点が持ちにくい  
市民の危機感がない？  
コストがかかる印象がある

「こうだったらいいな・・・」シリーズ (打ち手案)



追加意見 (会議後アンケートより)

創エネについて、あまり、時間がなくて議論することができなくて残念でした。

省エネだけでなく、別のメリットもある提案が良いと感じた。たとえば、ソーラーパネルがQRコードになっていて、上空から情報を認識出来、ドローン配送に役立つイメージ。