

～初心者大歓迎～

# 飾り巻き寿司を巻こう！



初心者の方でも、楽しみながら達成感を味わえる、飾り巻き寿司の講座です。巻き方のコツや食材の選び方等も、丁寧に指導します。作ったお寿司は持ち帰れます。

- 講師** ■ 瀧和美 (JSIA本部講師 飾り巻き寿司インストラクター)
- 日時** ■ 令和6年1月20日(土) 午前10時～午後0時30分
- 場所** ■ 武蔵野市民会館 料理室
- 対象** ■ 市内在住、在勤、在学の高校生以上の方 2歳以上未就学児の託児6名まで
- 定員** ■ 16名(超えた場合は抽選)
- 費用** ■ 2,000円(材料費)
- 持ち物** ■ エプロン・三角巾・必要な方は室内履き(共用のサンダル有)・筆記用具  
持ち帰り用の容器・手拭き用タオル・水分補給用飲みもの
- 応募** ■ 12月25日(月)までに、以下のいずれかの方法でお申し込みください
- 専用フォームで電子申請 [QRコードはこちら](#)➡
  - 往復はがきに以下①から④を明記して12月25日(必着)までに郵送
- ① 住所 ② 氏名(ふりがな) ③ 電話番号  
④ 託児希望者は子どもの名前[ふりがな]と生年月日
- 返信用はがき持参で直接市民会館の窓口へ



## 武蔵野 市民会館

- 住所: 武蔵野市境2-3-7 ● TEL: 0422-51-9144
- 受付時間: 9:00～16:00(木曜休館)
- アクセス JR武蔵境駅北口 またはnonowa口より徒歩5分