

生きづらさを抱えながら子育てしているママ  
ひきこもりがちで社会から孤立しているママ  
同じ悩みを持つママたちとお話してみませんか？

※ご本人の年齢やお子さんの年齢は問いません。

## ひきこもりママ会『りあん』



日時 2023年7月3日(月) 13:00 ~ 15:00

場所 ぶくぶく・ポレポレの家 定員 6名

東京都調布市布田3-50-9 (京王線布田駅 徒歩3分)

※当日、場所がわかりづらい場合は、042-441-1533までご連絡ください。

参加費 無料 参加方法 申込不要 / 途中入退室可

※保育が必要な方はお気軽にご相談ください。未就学児であれば、年齢問わず対応可能です。

主催 生きづらわーほりプロジェクト <https://ikizura-wh.jimdofree.com/>

調布市内の公民館やカフェで、生きづらさを抱える当事者・経験者が集う場づくりを行っています。

協力 ぶくぶく・ポレポレの家

(社福)調布市社会福祉協議会

※当日、運営補助として男性スタッフが会場に入入りすることがありますが、お話の場は女性のみです。

お問合せ・保育のご相談

下記メールアドレスまでお問合せ下さい。

E-mail : [salon.lien.2022@gmail.com](mailto:salon.lien.2022@gmail.com)



←こちらが会場の目印です。

©本イベントは調布市市民活動支援センター「えんがわファンド」の助成金を受けて実施しています。