

令和3年度基幹型及び在宅介護・地域包括支援センター業務報告

1 組織・運営体制及びエリア別高齢者人口

(1) 基幹型地域包括支援センター（市直営）

主な資格	保健師及び 看護師	社会福祉士	主任介護 支援 専門員	介護支援 専門員	一般事務	計
市職員	3 *1		1		1	5
関連法人派遣受入		2				2
会計年度任用職員		1 *2	1	2 *3		4
計	3	3	2	2	1	11

(令和4年3月31日現在)

\*1 うち保健師1人は、認知症コーディネーターリーダー（認知症地域支援推進員）

\*2 社会福祉士1人は、生活支援コーディネーター

\*3 介護支援専門員（会計年度任用職員）2人は、指定介護予防支援事業所業務の専任。11月1日に主任介護支援専門員が1人採用されている。

(2) 在宅介護・地域包括支援センター

在宅介護・地域包括 支援センター	ゆとりえ	吉祥寺本町	高齢者総合 センター	吉祥寺 ナッシングホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	総数
受託法人名	社会福祉法人 武蔵野	特定非営利活 動法人 日本ア ビリティーズ協会	公益財団法人 武蔵野市福祉 公社	社会福祉法人 至誠学舎東京	社会福祉法人 武蔵野	日本赤十字社 東京都支部	
担当地区	吉祥寺東町 吉祥寺南町 御殿山1丁目	御殿山2丁目 吉祥寺本町	中町・西久保 緑町・八幡町	吉祥寺北町	関前・境・桜 堤	境南町	
職員配置数 ( ) は令和2年度	7 (7)	4.5 (4.5)	9 (9)	5 (5)	7 (7)	5 (5)	37.5 (37.5)
セ地域包 括支 配支 援	保健師	1	1	1	1	1	6
	社会福祉士	1		1	1	1	5
	主任介護 支援専門員	1	1	1	1	1	6
介護支援専門員等	4	2.5 *1	6	2	3	1	18.5
生活支援コーディネーター (第2層) *2	1	1	1	1	1	1	6
人口 *3	28,489	13,780	39,518	16,544	34,953	14,951	148,235
高齢者人口 *3	6,909	2,924	8,857	3,798	7,020	3,418	32,926
高齢化率	24.25%	21.22%	22.41%	22.96%	20.08%	22.86%	22.21%
75歳以上高齢者人 口	3,765	1,522	4,613	2,132	3,803	1,796	17,631
後期高齢化率	13.22%	11.04%	11.67%	12.89%	10.88%	12.01%	11.89%
職員1人当たりの 高齢者数 ( ) は令和2年度	987 (988)	650 (644)	984 (978)	760 (763)	1,003 (995)	684 (682)	878 (874)

(令和4年3月31日現在)

\*1 兼務者は0.5人として計上

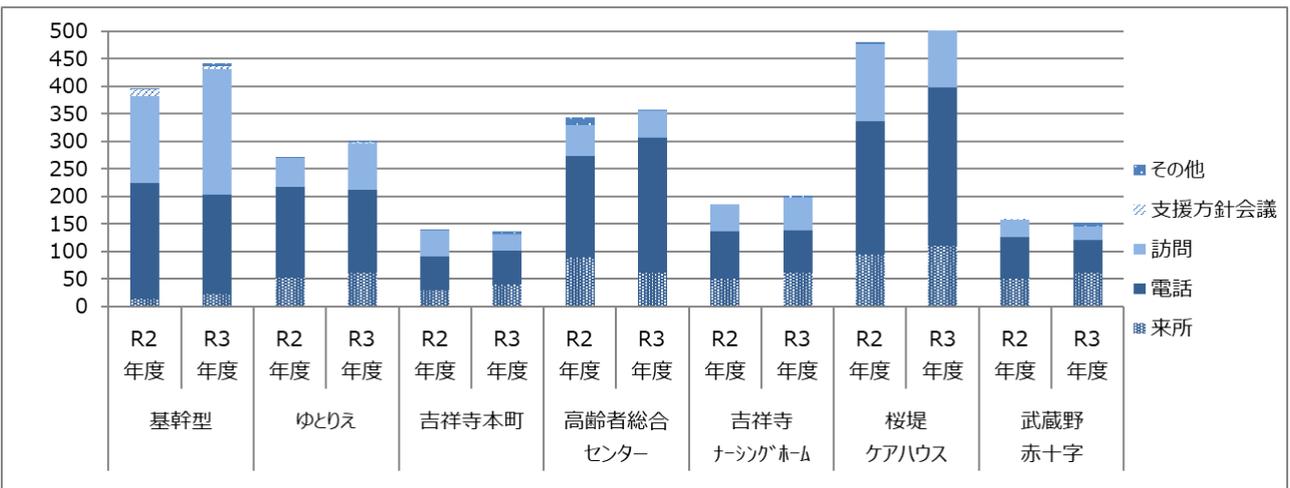
\*2 生活支援コーディネーター（第2層）については、再掲あり。

\*3 人口、高齢者人口については、令和3年10月1日現在

## 2 総合相談支援業務

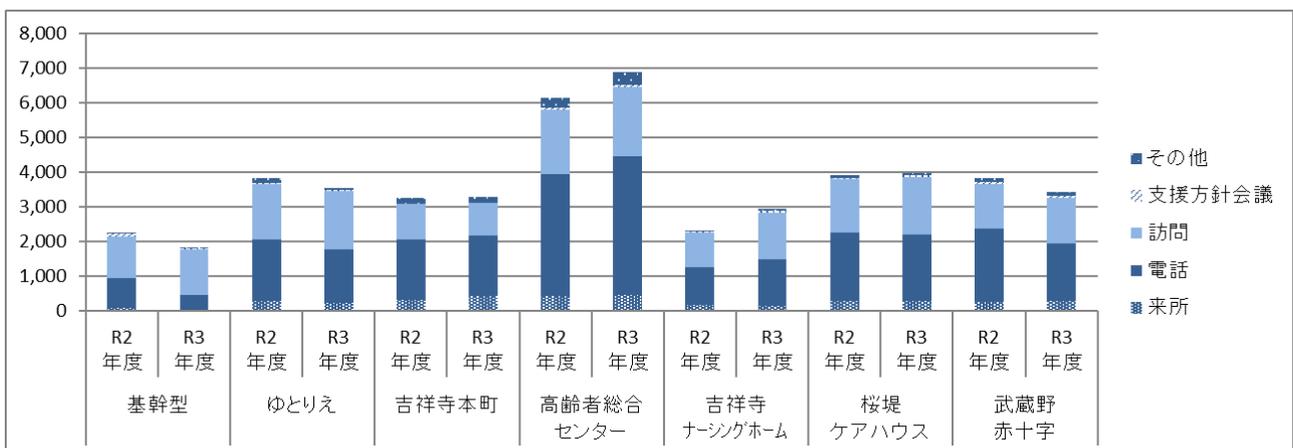
### (1)新規相談実人数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
来所	14	22	53	62	29	40	89	62	50	62	95	110	50	61
電話	211	182	165	150	62	61	185	244	86	76	241	287	76	60
訪問	157	227	52	85	47	31	56	50	50	60	140	221	32	25
支援方針会議	12	5	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
その他	1	5	2	3	1	4	14	2	0	3	4	1	0	6
合計	395	441	272	301	139	136	344	358	186	201	480	619	159	152



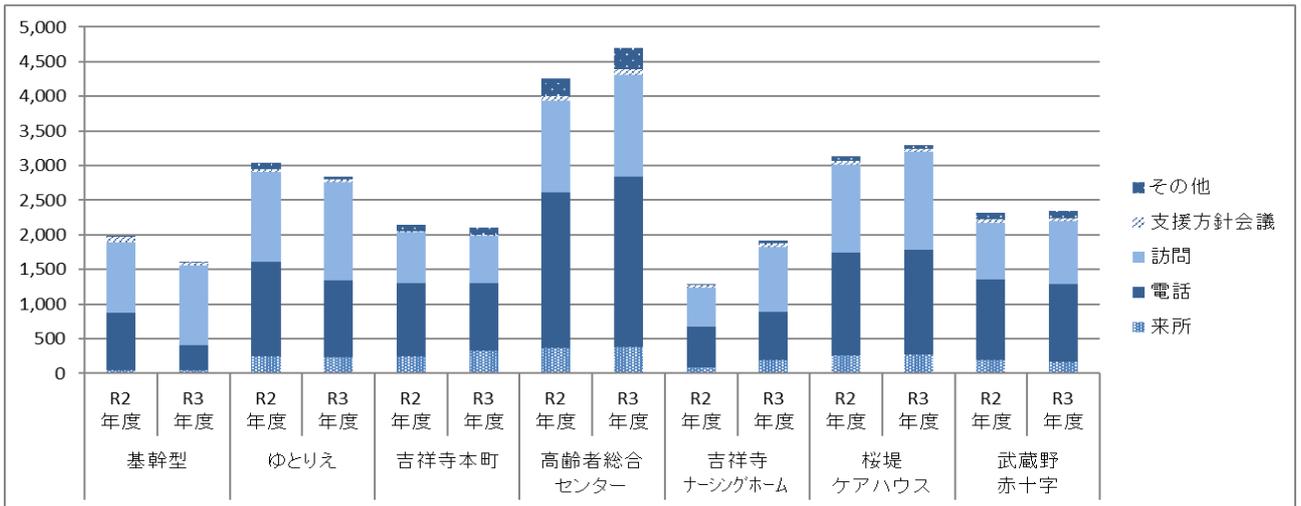
### (2)相談実人数（新規＋継続）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
来所	43	39	240	231	240	323	368	384	89	197	263	276	190	164
電話	830	361	1,366	1,106	1,059	977	2,242	2,450	587	690	1,473	1,502	1,164	1,120
訪問	1,018	1,156	1,295	1,428	732	678	1,329	1,478	565	940	1,279	1,416	816	909
支援方針会議	74	38	42	32	15	17	63	72	28	52	46	49	58	41
その他	24	10	96	38	101	111	259	316	25	35	74	46	93	104
合計	1,989	1,604	3,039	2,835	2,147	2,106	4,261	4,700	1,294	1,914	3,135	3,289	2,321	2,338



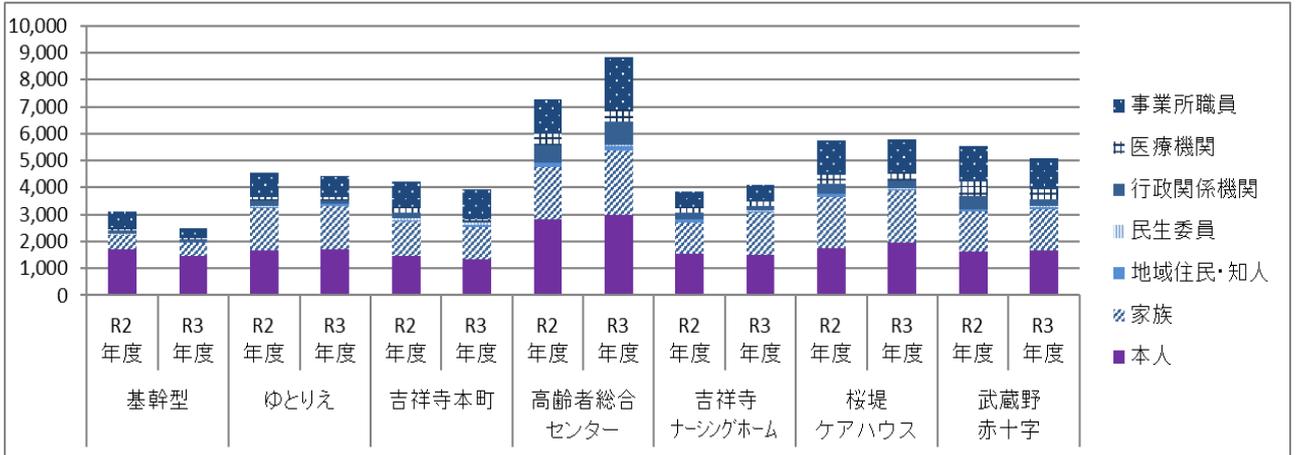
(3)相談支援業務延べ数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
来所	79	39	288	242	315	438	414	466	175	151	279	294	264	276
電話	857	407	1,767	1,514	1,735	1,739	3,512	3,978	1,093	1,326	1,966	1,899	2,096	1,657
訪問	1,204	1,322	1,591	1,706	1,019	929	1,868	1,994	983	1,359	1,541	1,671	1,294	1,323
支援方針会議	83	40	48	31	14	16	66	76	32	58	53	57	70	48
その他	24	11	130	43	165	164	282	364	34	55	77	57	107	121
合計	2,247	1,819	3,824	3,536	3,248	3,286	6,142	6,878	2,317	2,949	3,916	3,978	3,831	3,425



(4)相談者の区分

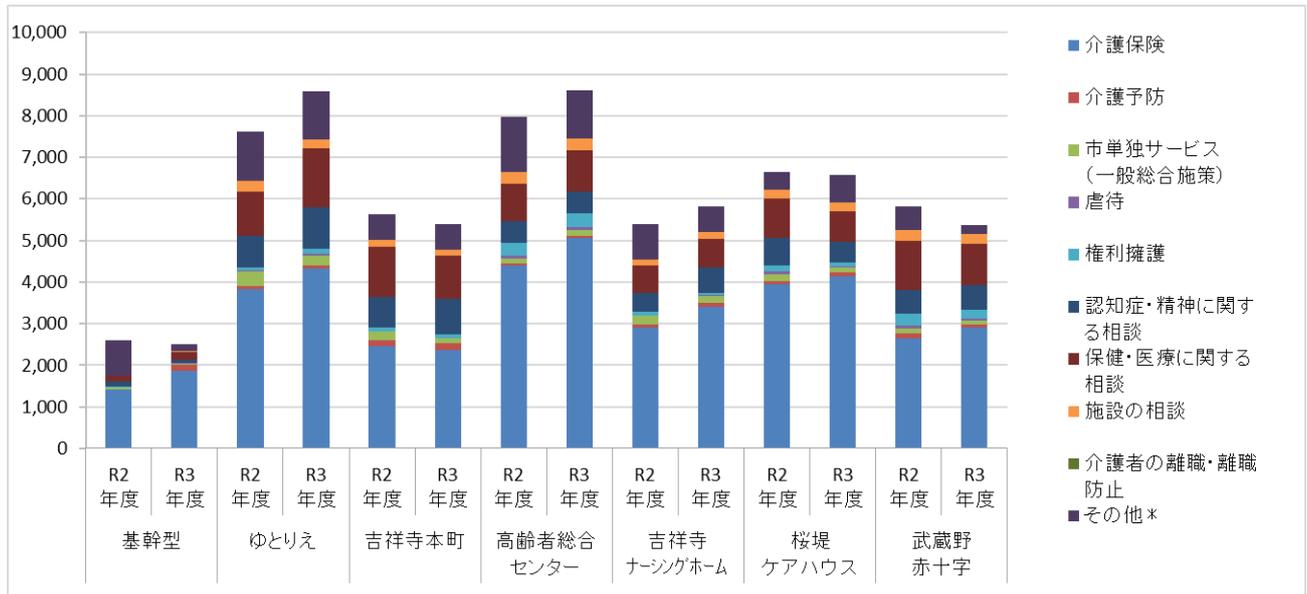
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
本人	1,701	1,459	1,678	1,707	1,475	1,346	2,804	2,985	1,522	1,515	1,734	1,952	1,618	1,672
家族	539	495	1,537	1,616	1,256	1,185	1,946	2,386	1,190	1,545	1,927	1,935	1,482	1,538
地域住民・知人	19	8	76	76	66	95	152	171	104	55	101	58	79	46
民生委員	7	0	32	9	47	59	38	40	13	20	19	30	15	37
行政関係機関	132	125	177	115	221	63	624	874	228	169	336	278	503	286
医療機関	81	38	161	111	200	62	413	432	213	191	331	279	518	339
事業所職員	644	381	871	792	970	1,119	1,312	1,949	576	620	1,283	1,261	1,318	1,172
合計	3,123	2,506	4,532	4,426	4,235	3,929	7,289	8,837	3,846	4,115	5,731	5,793	5,533	5,090



(5)相談内容（件）

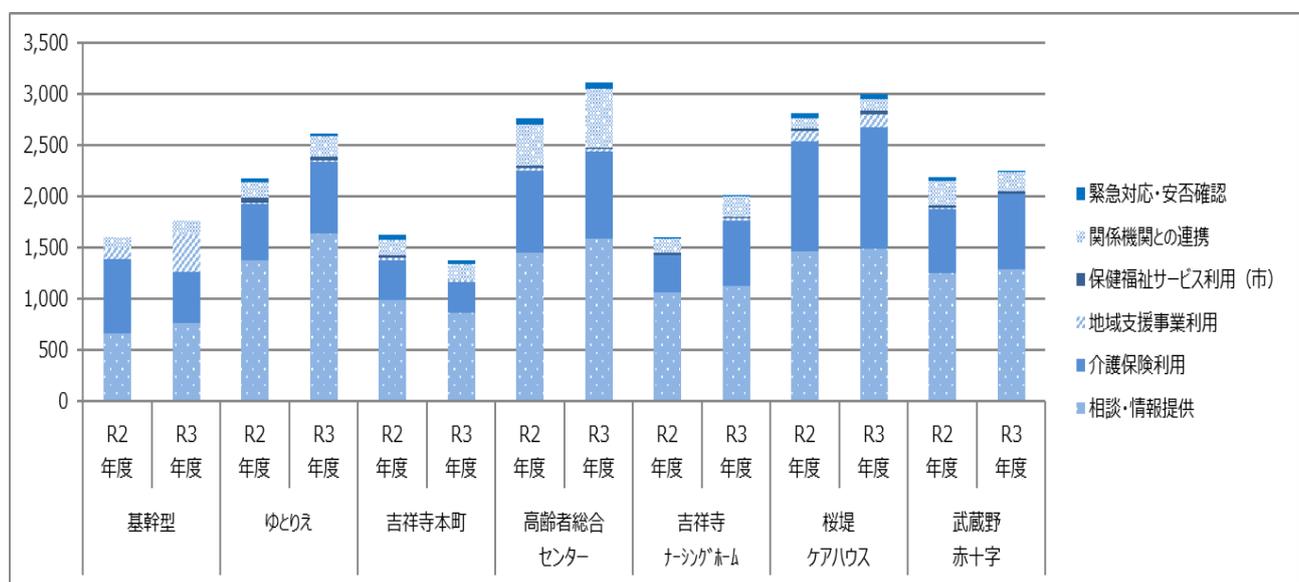
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
介護保険	1,406	1,858	3,830	4,336	2,450	2,362	4,390	5,055	2,913	3,395	3,956	4,132	2,656	2,896
介護予防	21	149	79	67	155	162	63	46	77	112	58	105	111	87
市単独サービス (一般総合施策)	26	29	336	224	198	116	111	139	193	169	171	123	126	91
虐待	9	28	30	50	2	1	65	87	2	18	66	25	51	46
権利擁護	15	3	82	131	100	97	323	326	97	52	144	93	285	208
施設の相談	7	13	259	220	163	145	273	286	144	184	212	199	275	233
認知症・精神に関する相談	124	64	757	989	729	850	514	525	447	594	664	490	580	604
保健・医療に関する相談	141	187	1,056	1,409	1,215	1,040	900	987	668	689	949	737	1,177	983
介護者の離職・離職防止	-	0	-	6	-	1	-	0	-	0	-	0	-	0
その他*	859	179	1,185	1,164	622	610	1,328	1,155	863	614	429	662	558	222
合計	2,608	2,510	7,614	8,596	5,634	5,384	7,967	8,606	5,404	5,827	6,649	6,566	5,819	5,370

\* その他… 障害者施策に関する相談、住まい、年金等経済的事項、家庭的事項、安否確認等



(6)訪問による相談結果（件）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースケアホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
相談・情報提供	663	751	1,371	1,630	984	852	1,442	1,577	1,055	1,125	1,457	1,483	1,249	1,288
介護保険利用	723	511	543	702	386	306	808	857	365	633	1,071	1,182	624	729
地域支援事業利用	108	359	15	18	24	21	17	20	5	19	106	129	8	7
保健福祉サービス利用（市）	2	2	51	31	28	7	28	20	18	21	22	34	21	17
関係機関との連携	105	135	150	202	154	152	406	569	139	200	96	118	248	191
緊急対応・安否確認	0	0	45	26	38	30	60	60	9	7	59	55	31	16
合計	1,601	1,758	2,175	2,609	1,614	1,368	2,761	3,103	1,591	2,005	2,811	3,001	2,181	2,248



### 3 権利擁護業務

#### (1) 高齢者虐待通報

#### ■高齢者虐待関係(令和3年4月～令和4年3月)

##### (1) 虐待通報

(延人数)	令和3年度実績	令和2年度実績
虐待通報	34	39
うち、虐待・疑い認定数	11	10
うち、虐待・疑いではないと判断	23	24
その他 ※	0	5

※令和3年度 認定数は11だが、同一人物に対する通報が複数回のため、実人数は9名

※事実確認、経過観察中

##### 【被虐待者の状況】

○性別 (実人数)		令和3年度実績	令和2年度実績
男		2	1
女		7	9
合計		9	10

○年齢別 (実人数)		令和3年度実績	令和2年度実績
65歳未満		0	0
65～74		1	2
75～84		6	3
85以上		2	5
合計		9	10

##### ○被虐待者の要介護度(実人数)

	令和3年度実績	令和2年度実績
なし	2	0
要支援1	0	1
要支援2	0	0
要介護1	1	1
要介護2	2	2
要介護3	2	2
要介護4	1	1
要介護5	1	3
合計	9	10

##### ○認知症高齢者の日常生活自立度(実人数)

	令和3年度実績	令和2年度実績
自立	1	0
I	0	1
IIa	3	2
IIb	4	5
IIIa	1	0
IIIb	0	1
IV	0	1
M	0	0
合計	9	10

##### ○虐待の通報者(重複回答)(延人数)

	令和3年度実績	令和2年度実績
ケアマネまたは事業者	9	3
近隣・知人(民生委員含)	0	1
被虐待者本人	1	0
養護者自身	0	1
家族	1	0
その他	0	5
合計	11	10

##### ○虐待の種別(重複回答)(延人数)

	令和3年度実績	令和2年度実績
身体	9	4
経済	0	0
心理	2	5
性的	0	0
放棄	0	1
合計	11	10

##### 【養護者の状況】

##### ○被虐待者との関係(延人数)

令和3年度実績	同居	別居	計
夫	4	0	4
妻	1	0	1
息子	3	0	3
娘	2	0	2
兄弟・姉妹	1	0	1
その他	0	0	0
計	11	0	11

##### ○その後の状況(延人数)

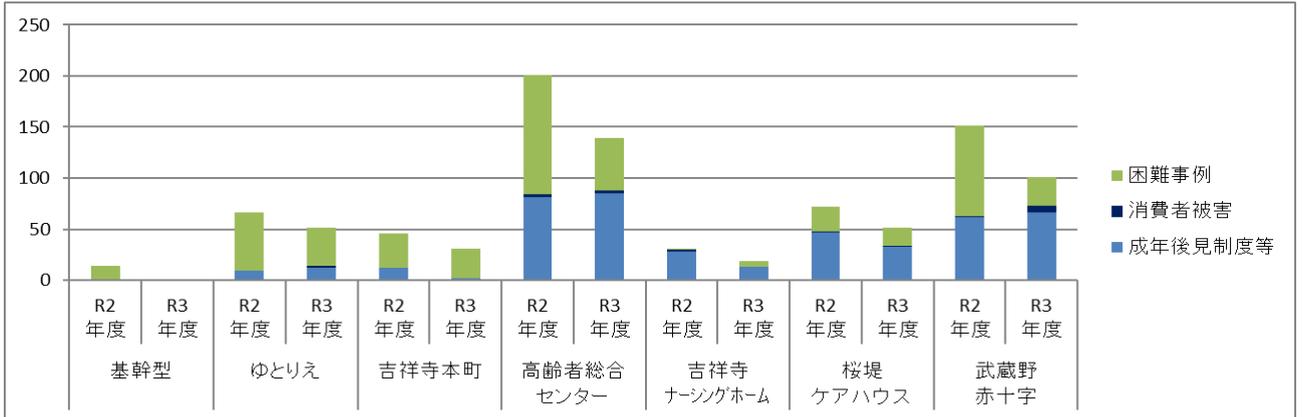
令和3年度実績	
サード調整等して在宅生活継続(経過観察含む)	8
分離(被虐待者が施設入所・入院)	3
"(被虐待者が転居)	0
"(養護者が入院)	0
"(養護者が転居)	0
合計	11

令和2年度実績	同居	別居	計
夫	3	0	3
妻	1	0	1
息子	4	2	6
娘	0	0	0
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	0	0	0
計	8	2	10

令和2年度実績	
サード調整等して在宅生活継続(経過観察含む)	5
分離(被虐待者が施設入所・入院)	5
"(被虐待者が転居)	0
"(養護者が入院)	0
"(養護者が転居)	0
合計	10

(2) 相談内容

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
成年後見制度等	1	0	9	12	12	2	81	85	28	13	47	33	62	66
消費者被害	0	0	0	2	0	0	3	3	2	0	1	1	1	7
困難事例	13	0	57	37	34	29	117	51	1	6	24	17	88	28
合計	14	0	66	51	46	31	201	139	31	19	72	51	151	101



(3) 困難事例の分類

分類	項目	要因	件数		
1 利用者の問題	183 (59)	1 理解不足	85 (48)	① お互いに共通認識を得ても間違えた理解をする	19
			② 問題意識がない	26	
			③ 判断力が不十分	36	
			④ その他	4	
		2 性格	34 (29)	① 人と関わりたくない	9
			② コミュニケーションがとれない	4	
			③ その他	21	
		3 その他	64 (47)	① 親族がいても没交渉	9
				② 身寄りがいない	6
				③ 疾病により意思疎通が困難	6
				④ 認知症や心身の状態の変化が著しい	29
				⑤ その他	14
2 介護者の問題	163 (46)	1 多問題家族	54 (26)	① 兄弟・親子間不仲	15
			② 介護に対する考え方の不一致	9	
			③ 金銭トラブル	4	
			④ 接近困難	1	
			⑤ 介護者の病的な性格	8	
			⑥ 人との関わりを拒否	2	
			⑦ 判断力が不十分	9	
			⑧ その他	6	
		2 理解不足	44 (2)	① 制度理解ができない、理解しても受け入れない	9
				② 介護方法が分からない	5
				③ 問題意識がない	10
				④ 助言を受け入れない	11
				⑤ 認知症等の疾患や状態の悪化を受け入れられず、本人の性格的な問題と片付けてしまう	7
				⑥ その他	2

分類	項目	要因		
2 介護者の問題	3 介護力不足	38 (28)	① キーパーソン・介護者不在	16
			② 精神疾患	6
			③ 疾患がある介護者が介護せざるを得ない	8
			④ その他	8
	4 認知症・虐待	14 (11)	① 病識なし	3
			② 問題意識がない	3
			③ 不適切な介護（介護放棄、暴言・暴行など）	6
			④ その他	2
	5 その他	13 (12)	① 理由なくサービス変更	0
			② 自ら相談しなかったり、自らの状況を訴えることができない	8
			③ その他	5
	3 社会資源の問題	1 調整が難しい	52 (34)	① 介護保険制度と利用者・家族の要求の溝が苦情へつながる
② 家族・経済状況含め、サービス調整が難しい				14
③ 多くの機関の関わりが必要				18
④ その他				9
2 必要なサービスがない		38 (28)	① 認知症・医療対応が必要で在宅・病院いずれも受け入れができない	16
			② 利用したいサービスの事業所がない	6
			③ 入所施設が満床で受け入れができない	8
			④ その他	8
4 経済的理由	13 (13)	1 経済的理由	① 金銭的理由により必要なサービスが受けられない	3
			② 不動産（土地）はあるが、金銭的に困窮	1
			③ その他	9
5 その他	1 ケアマネジャーの力量	10 (8)	① 経験不足	1
			② アセスメント不十分	3
			③ 関係機関との連携が取れていない	2
			④ サービスが機能しない	0
			⑤ 必要な専門職の関与がない	0
			⑥ 必要なサービスが見つからない	1
			⑦ 一時期に多くの問題が発生して、時間にゆとりがない	2
			⑧ その他	1
	2 関係機関との連携	20 (18)	① ケースに対する共通認識が持てないまま関わりが続き、不適切なサービス提供が続いている	4
			② 情報収集がうまくいかない	4
			③ その他	12

実人数総計…173 ( )内は実人数、それ以外は延べ人数

#### 4 介護予防ケアマネジメント業務・指定介護予防支援

##### (1) 要支援認定者等数・ケアプラン作成数の推移

		平成30年 3月	平成31年 3月	令和2年 3月	令和3年 3月	令和4年 3月	要支援 認定者 等数に 対する 割合 *3
要支援認定 者等数(人)	計	1,144	1,080	1,034	958	973	
	事業対象者	152	135	113	83	80	
	要支援1	531	518	496	473	492	
	要支援2	461	427	425	402	401	
ケアプラン 作成数(件)	計	386	352	315	254	255	26.2% (26.5%)
	事業対象者	108	96	88	57	53	66.3% (68.7%)
	要支援1	87	88	69	70	85	17.3% (14.8%)
	要支援2	191	168	158	127	117	29.2% (31.6%)
介護予防 支援ケア プラン作 成数*1	計	175	154	123	117	114	/
	要支援1	53	44	33	34	46	
	要支援2	122	110	90	83	68	
介護予防 ケアマネ ジメン ト ケアプ ラン作 成数 *2	計	211	198	192	137	141	
	事業対象者	108	96	88	57	53	
	要支援1	34	44	36	36	39	
	要支援2	69	58	68	44	49	

\*1 介護予防給付のサービスを利用している場合のケアプラン作成数  
(介護予防給付のサービス及び新総合事業を併せて利用している場合を含む。)

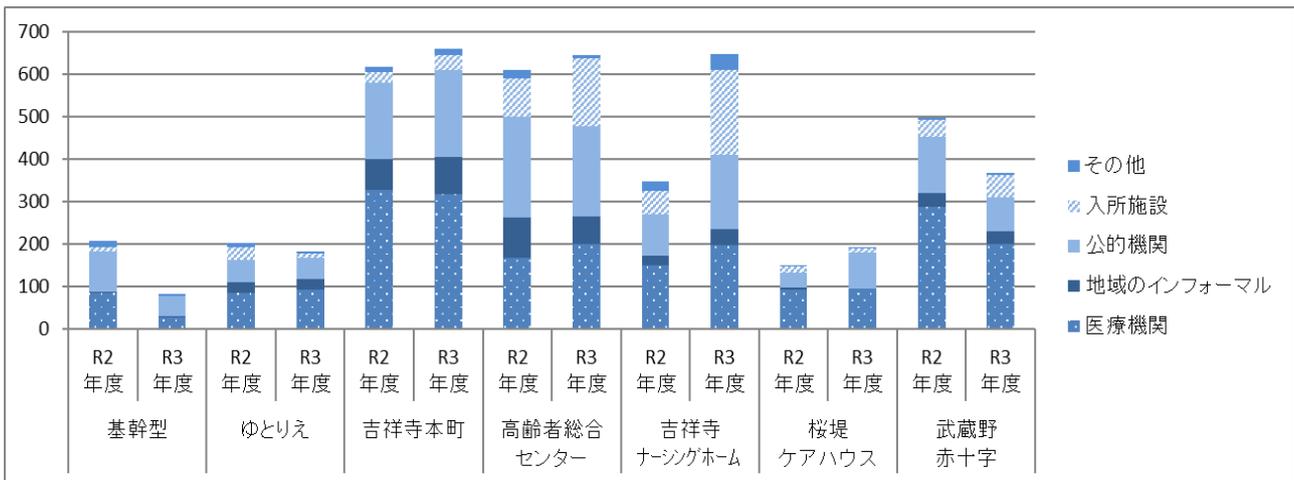
\*2 総合事業のみを利用している場合のケアプラン作成数

\*3 ( )内は令和3年3月の数値

## 5 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### (1) 個別支援における他機関との連携件数

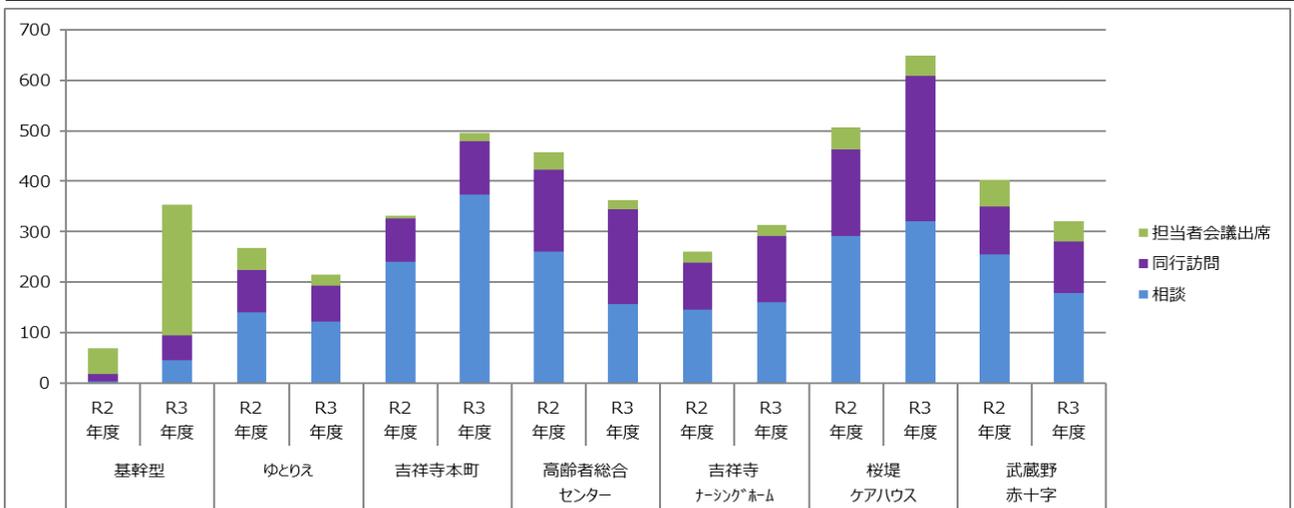
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
医療機関	85	29	86	94	328	318	169	201	151	197	92	95	289	200
地域のインフォーマル	2	2	25	23	73	87	93	64	23	38	5	1	31	31
公的機関	95	46	53	50	179	206	237	213	97	176	35	84	132	80
入所施設	12	1	28	11	25	33	91	159	55	200	17	11	41	52
その他	13	6	11	4	13	17	19	9	23	36	2	1	5	4
合計	207	84	203	182	618	661	609	646	349	647	151	192	498	367



### (2) ケアマネジャー支援

相談、同行訪問、担当者会議出席等件数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
相談	4	45	139	122	241	373	261	157	145	160	291	321	255	178
同行訪問	14	50	85	71	84	107	162	187	93	131	171	287	94	102
担当者会議出席	50	258	43	21	7	16	35	18	23	22	44	40	53	40
計	68	353	267	214	332	496	458	362	261	313	506	648	402	320



## (3) 地域連携に係る会議出席状況

○電話 ○オンライン ○訪問

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名	開催日		
ゆとりえ	福祉の会	東部福祉の会(運営委員会)	11/30、12/2、1/7、2/1、2/4、3/1、3/22	
		東部福祉の会(情報交換会、暮らしの保健室mini)	10/3、12/5	
		(東部フェスティバル実行委員会)		
		(ふれあい支援プロジェクト)	8/11、9/14、10/19、11/5、12/16、1/18、1/18、2/17、3/15	
		東部福祉の会 若葉会		
		たんぼぼサロン	10/14、	
		南町福祉の会	4/9、5/14、6/11、7/9、9/10、10/8、11/12、12/10、1/14、3/11	
		南町福祉の会「カフェ君の名は」(実行委員会)	4/23、6/25、8/27、10/22、11/27、12/24、1/22、2/25	
	御殿山福祉の会			
	民生委員	民生委員定例会	7/19・7/26、	
	テンミリオンハウス	そーらの家		
	いきいきサロン	吉祥寺ささえあいビレッジ	4/9、5/14、6/18、7/9、8/27、9/24、10/22、11/12、12/24、1/21、2/8、 <u>2/15</u> 3/4	
		公園口サロン	4/20、5/11、6/22、7/27、8/31、9/28、11/30、12/28、1/21、2/18、3/22	
	老人クラブ	銀友会	10/28	
		祥南クラブ	2月21日	
	その他	南町一丁目懇談会	4/15、5/20、6/17、7/15、9/16、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17	
		万友会	7/30、9/27	
		朋の会	6/15、7/20、10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15	
		東町にこにこサロン	<u>4/27</u> 、6/22、10/27、3/29	
		南町二丁目会	11/26	
		宮本小路公園ラジオ体操	3/11	
		金メダルサロン		
		みんなでカフェ(御殿山)		
	吉祥寺本町	福祉の会	吉西福祉の会	6/2、7/7、9/1、10/6、11/10、12/1、1/12、3/2
			あじさい広場	
			中央福祉の会	7/1、10/7、11/4、12/2、1/6、3/3
			東部福祉の会	12/2、3/2、3/9、3/30
(東部フェスティバル)		11/14		
民生委員		民生委員情報交換会	11/30	
テンミリオンハウス		くるみの木		
いきいきサロン		御殿山サロン	4/5、4/21、5/26、6/16、6/23、8/6、8/13、9/14、10/19、10/27、12/22	
		すこやかサロン	1/15	
		サウンズラボ	4/2、4/9、6/11、6/18、7/2、8/5、8/20、9/3、9/24、10/15、12/10、1/20	
老人クラブ		五日市通り櫛会	11月16日	
その他		1小防災ネットワーク		
		本町1地域情報交換会	7/5	
		本町・御殿山オンラインネットワーク会議	7/30、 <u>10/21</u> 、 <u>11/26</u> 、 <u>12/22</u> 、 <u>1/28</u> 、 <u>2/25</u> 、 <u>3/25</u>	
	西公園でラジオ体操	打合せ9/22、10/14、11/11、12/9、12/23、1/13、1/27、2/24、3/10、3/24		
	宮本小路公園でラジオ体操	3/11		
	シティハウス(高齢者住宅)茶話会			
	ナイスミドルの会	12/2、1/11		
	きりん塾・わたしもGO	4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、10/12、11/9、12/7		
	吉西コミュニティーセンター	3/19		

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
高齢者総合センター	福祉の会	中央福祉の会	5/13、7/1、10/7、11/4、12/2
		大野田福祉の会	12/24
		千川地域社協	11/28
		西久保福祉の会	12/24
		(西久保ふれあいルーム)	
	民生委員	民生委員情報交換会	6/3・6/4、
	テンミリオンハウス	川路さん家	6/21、10/25、12/1
		くるみの木	12/1、3/3
		ふらっときたまち	
	いきいきサロン	サンサンサロン西久保	4/9、5/14、5/28、6/18、7/16、9/10、9/17、2/10、2/22
		まきばサロン	4/20、9/6、2/18、2/22
		いちょうなみ木サロン	4/21、4/28、5/12、5/19、5/26、6/2、7/7、7/14、8/25、9/15、12/1、2/10 2/22
	老人クラブ	みどり会	3/12
		西和会	9/2
		けやき会	3/12
	その他	西久保一丁目町会	
		西久保二丁目安心助け合いネットワーク	6/28、10/25
		UR緑町パークタウン(情報交換会)	10/12、11/25、3/24
		緑町都営住宅(情報交換会)	
		緑懇話会	5/27、9/30、11/26、3/25
MIDLINO			
ひびのさんちさんち			
みどり薬局		10/8、12/24	
立ち上げ場所・団体・内容相談			
吉祥寺ナーシングホーム	福祉の会	大野田福祉の会	
		四小福祉の会	11/26
		にこカフェ	11/16
	民生委員	民生委員連絡会	7/16
	テンミリオンハウス	ふらっときたまち	11/18、2/17、3/1
		月見路	7/9、7/13、8/30、10/8、11/5、12/9、12/14、12/22、1/14、2/7、2/8、2/17
		くるみの木	3/3
	いきいきサロン	サロン扶桑通り	4/5、4/12、4/19、4/28、5/6、5/13、5/27、6/10、7/8、7/29、8/13、8/19 8/26、9/3、10/14、12/2、12/24、1/6、1/13、2/18、2/24、3/3、3/24
		北町サロン	4/7、4/15、4/21、5/10、5/17、6/14、6/28、7/5、7/12、7/26、8/16、8/23 9/6、10/4、11/22、11/29、12/6、1/10、1/24、2/28、3/7、3/31
	老人クラブ	けやき会	
		さつき会	12/15
	その他	吉祥寺北コミセン	1/31、2/23、3/3
		けやきコミセン	10/14、11/25
		わくらす武蔵野	10/22、12/2、12/9、12/16
		都営住宅お元気プロジェクト	

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名	開催日	
桜堤 ケアハウス	福祉の会	関前福祉の会	
		境福祉の会	
		桜野地域福祉の会	12/17
	民生委員	民生委員定例会	
	テンミリオンハウス	きんもくせい	11/30、2/22
	いきいきサロン	なのはなサロン	4/18、5/16、6/27、9/10、9/26、10/3、11/28、12/19
		どんぐり広場	4/30、6/18、8/6、9/10、2/25
		マルセサロン	5/6、6/17、7/8、1/27
		サロン貳番館	4/9、5/10、 <u>5/11</u> 、5/19、6/2、6/16、7/7、8/4、9/29、10/7、12/22、1/12 1/26、3/9、3/16
		さわやか	1/17、2/21、2/28
		ルンルンサロン	5/18、6/19、8/28、10/16、11/27、12/25、2/19
		五丁目クラブ	4/1、4/9、4/15、5/6、8/26、9/2、9/9、10/21、1/19、 <u>1/28</u> 、2/17、3/16
		ikiなまちかど保健室	4/21、4/28、6/23、7/14、 <u>7/19</u> 、9/8、10/6、 <u>12/15</u> 、3/30
	老人クラブ	さくら会	10/23
		武蔵野長寿会	
		武蔵野長寿会	10/20
		さかい一寿会	
		武蔵野福寿会	
	その他	関前防災会	
		西部コミュニティ協議会	
		境地区地域懇談会	
		境四丁目交流会	
		境五丁目西交会	
桜野防災ネットワーク			
URと打ち合わせ・情報交換会			
立ち上げ場所・団体・内容相談	1/14、1/26		
武蔵野 赤十字	地域社協	境南地域社協	4/30、11/1、11/20、1/22、3/19
		くまのこひろば	
		境南地域防災懇談会	
	民生委員	民生委員情報交換会	7/1、10/26、1/25
	いきいきサロン	日高サロン	4/5、 <u>4/8</u> 、4/14、 <u>6/11</u> 、7/7、7/28、8/12、8/26、9/2、9/8、9/22、10/7、 10/12、10/20、10/27、11/4、12/1、1/12、1/20、2/3、2/9、2/17、3/23
		Gsガーデン	4/9、4/21、5/10、6/3、 <u>6/10</u> 、7/12、7/29、8/12、8/30、9/6、9/24、9/27 10/7、10/11、10/14、10/18、11/4、1/13、1/17、1/27、2/14、2/21
		駅前deスマホ	4/2、 <u>4/5</u> 、4/7、 <u>5/10</u> 、 <u>5/17</u> 、 <u>5/24</u> 、 <u>6/7</u> 、 <u>6/21</u> 、 <u>7/26</u> 、8/2、 <u>8/23</u> 、 <u>8/30</u> 、 <u>9/6</u> 、 <u>9/13</u> <u>9/27</u> 、 <u>10/4</u> 、 <u>10/18</u> 、 <u>12/6</u> 、 <u>1/4</u> 、 <u>1/17</u> 、 <u>1/24</u> 、 <u>2/7</u> 、 <u>2/21</u>
	テンミリオンハウス	花時計	3/24
	老人クラブ	境南みつわクラブ	
		武蔵野長寿会	
	その他	境南コミセン	
		一丁目ネットワーク	3/18
二丁目ビューハイツ防災			
四丁目ネットワーク		3/26	
三丁目ふあんくらぶ			
KYONAN奏でる会			
せせらぎ会			
すみれの家			

## 6 一般介護予防事業

### 介護予防事業と健康づくり事業

目的	名称	内容	担当	参加実人数	
				令和2年度	令和3年度
運動機能向上	いきいき体づくり教室	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）	健康づくり支援センター	74	141
	つくろう！健脚教室※	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）【東部地区】	健康づくり支援センター	—	37
	健康やわら体操	柔道整復師が教えるケガ予防を目的とした体操	健康課	90	123
	不老体操	浴場等での健康体操・ゲームの実施	高齢者支援課	287	351
	健康づくり応援教室（ころばぬコース）	転倒予防に効果的な運動等を自宅で続けるための運動と講座	健康づくり支援センター	40	90
	健康体操教室	健康維持・増進のためのストレッチ、筋力トレーニングなど	健康づくり支援センター	125	57
	足から全身ストレッチ(旧健康体操)	ストレッチ体操	高齢者総合センター	130	80
	ときめき転倒予防体操（旧ときめきムーブメント）	ストレッチと筋力トレーニング、転倒予防体操、自立した生活が送れるような身体づくり	高齢者総合センター	105	83
	気楽にイス体操（旧体操教室“気楽に動こう”）	イスに座ったストレッチ、タオル体操、ゲーム体操	高齢者総合センター	108	61
	楽々タオル体操	タオルを使用した座位による体操	高齢者総合センター	—	55
地域健康クラブ	生きがいづくりと健康づくりの運動	高齢者総合センター	1,199	1,072	
栄養改善	栄養改善教室 おいしく元気アップ！教室	栄養改善・低栄養予防を目的とした管理栄養士による講義、試食、簡単な体操等	健康課	32	45
	高齢者食事学事業※	料理講習会を通して食習慣を学ぶ	高齢者支援課	—	—
口腔機能向上	歯つらつ健康教室	口腔の機能についての講義、歯みがき指導、口腔リハビリ体操など	健康課	18	43
	歯科健康相談	歯科医師による口腔に関する電話相談	健康課	11	33
その他	健康講座	生活習慣病予防や疾患の正しい理解のための講習会・運動実技等	健康課	67	147
			合計	2,286	2,418

※つくろう！健脚教室は令和3年度3期（12月～3月）から実施。

※高齢者食事学事業は令和2年3月以降は料理講習会を休止し、高齢者向けのレシピと栄養に関する知識を掲載したチラシの発行や、高齢者向けレシピ動画の配信を行っている。

7 重点取組事項進捗状況

高齢者福祉計画に基づく方針	事業名	項目 (単位)	ゆとりえ	吉祥寺 本町	高齢者 総合 センター	吉祥寺 ナースィング ホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	市内 合計		
いつまでも いきいきと 健康に	いきいき サロン	アプローチ (団体・個人)	計画値	2	3	2	1	2	2	12	
			実績	1	4	2	1	1	3	12	
		新規開設数 (か所)	計画値	1	1	1	1	1	1	1	6
			実績	0	0	0	0	1	0	0	1
ひとり 暮らしでも	安心コール 事業	アプローチ (人)	計画値	32	21	55	23	42	23	196	
			実績	22	12	31	23	9	106	203	
		利用開始 (人)	計画値	7	3	8	4	7	4	33	
			実績	3	0	8	1	2	3	17	
認知症に なっても	認知症初期 集中支援事 業	アプローチ (人)	計画値	4	4	4	4	4	4	24	
			実績	5	3	1	2	1	10	22	
		支援件数 (件)	計画値	2	2	2	2	2	2	2	12
			実績	3	1	0	1	1	1	1	7
中・重度の 要介護状 態になっ ても	地域ケア 会議	地区別 ケース 検討会	計画値	5	5	5	5	5	5	30	
			実績	11	5	11	11	5	5	48	
		個別地域 ケア会議	計画値	3	3	3	3	3	3	3	18
			実績	3	3	3	3	3	3	3	18
		エリア別 地域ケア 会議	計画値	1	1	1	1	1	1	1	6
			実績	1	1	1	1	1	1	1	6