

# ペアレント スマイル プログラム

～自分と子どもを支えるサポートネットをつくらう～

子どもにとって大人が一番身近な環境です。  
まず大人が自分自身を知って、環境となっていることに気づいてみませんか？  
相手のこと、自分のこと、違いがわかると景色の見え方が変わります。  
自分と子どもに合ったサポート  
そして先輩ママ・パパとしてサポートを学べる時間をつくりました。

ファシリテーター 明星大学教授 星山 麻木 氏

全7回 プログラム 開催時間 9:30～11:30 (⑦のみ 14:00～16:00)

日時 (予定)	プログラム	会場
① 10月18日 (火)	自分を発見する ～自分のことがわかると人に対する助けになる～	市役所 413 会議室
② 11月1日 (火)	子どもを理解する ～自分と似ている？どこが違う？～	市役所 802 会議室
③ 12月6日 (火)	親子コミュニケーション ～良好な関係を作るには？～	市役所 802 会議室
令和5年 ④ 1月16日 (月)	行動の理由 ～行動はサイン！理由を知ると支援のヒントになる～	市役所 413 会議室
⑤ 2月7日 (火)	発達の目印 ～スケールでは測れない大事なこと～	市役所 411 会議室
⑥ 3月7日 (火)	環境づくり ～環境からの支援を考えよう～	市役所 413 会議室
⑦ 3月14日 (火)	あたたかな仲間 ～安心感のある関係性作り～	総合体育館大会議室

【対 象】 子どもの発達が気になるお子さんを育てている方、発達に課題を抱えているお子さんを育てた経験のある方

【定 員】 12名

【託 児】 5名 (応相談)

【持ち物】 ノート、筆記用具、色鉛筆、飲み物

【講 師】 明星大学教授 星山麻木 氏

【申 込】 9月30日 (金) までに下記内容を、電話・Eメールまたは直接子ども子育て支援課まで

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤お子さまの年齢

託児希望は、⑥子どもの氏名(ふりがな) ⑦生年月日 ⑧性別も明記ください。

☎60-1239 / sec-kodomokosodate@city.musashino.lg.jp へ