

第41回 武蔵野市民会館文化祭

P2,4-5

作品展示

- ◎絵画 ◎絵手紙
- ◎活動紹介 ◎写真
- ◎書道 ◎手芸
- ◎陶芸

9時～20時(最終日17時)

P3

自主企画講座

- ◎1.清少納言の恋人
ー藤原実方という人ー
- ◎2.むさしの市民活動見本市
Vol.2 ～つながろう
学び合おう～

1.当日先着順 2.事前申込

P3

プレ文化祭 特別講座

- ◎古典文学講座:源氏物語を読む
「自由を選び取った朧月夜の恋」
- ◎美術講座:「どこが凄いの?」
円山応挙の写生革命

事前申込*市報9/1号掲載

昭和百年
人生百年

夢躍動

2025

10/17(金) ▶ 22(水)

9:00-20:00

最終日22日は17:00まで

別プログラム

芸能発表

- ◎フラ ◎ダンス ◎日本舞踊
- ◎居合道 ◎古武道 ◎気功
- ◎ピアノ ◎大正琴
- ◎合奏 ◎合唱
- ◎吹奏楽

19日(日)スイングホールにて開催

P6

公開学習

- ◎ゴスペル ◎吹奏楽
- ◎詩吟 ◎リズム体操
- ◎カラオケ
- ◎フラ

当日ご覧いただけます*体験可

P7

体験教室

- ◎赤ちゃんと一緒に
ことばの不思議を楽しもう!
- ◎「楽しい水彩画」鉛筆と
水彩絵の具で描く水彩画入門
- ◎免疫力UP!
健康寿命を延ばす気功体験
- ◎水彩色鉛筆画入門講座
- ◎はじめての書道教室

事前申込*市報10/1号掲載

アンケートに
ご協力ください

武蔵野市民会館文化祭にご来場いただきありがとうございます。
文化祭をご覧になっていかがでしたか?ご意見ご感想をお聞かせください。
右の二次元コードからアンケートフォームにアクセスしてください。
10月17日(金)から29日(水)までご回答いただけます。



アンケートフォーム

主催 : 武蔵野市教育委員会 武蔵野市民会館文化祭実行委員会

夢躍動の文化祭に寄せて

今年の文化祭のポスターはご覧いただけましたか。今年のテーマは「昭和百年 人生百年 “夢躍動”」です。題字は参加団体の方に書いていただきました。日頃から市民会館を拠点に活動している多くの皆さまが集い、夢躍動する文化祭を開催できたことを、大変うれしく思います。

本文化祭は、日頃の成果を広く発表できる、年に一度の貴重な機会です。今年は芸能発表17団体、作品展示14団体、公開学習・自主企画講座・体験教室計13団体、あわせて39団体（延べ44団体）が参加し、活動の成果を披露します。来場者の皆さまには各団体の発表や作品をご覧いただいたり、参加、体験いただいたりと、共に文化祭を楽しんでいただければ幸いです。

来年から市民会館は改修工事に入ります。改修後も各団体の皆さまがこの場へ戻りたくなるよう、皆さまの交流やご協力で今年の文化祭を盛り上げていただければと思います。そして、日々活動を支え、文化祭の開催にご尽力いただいた市民会館関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。

第41回 市民会館文化祭実行委員長 大矢 雅子

● 作品展示 ●

●1階 ロビー・吹き抜け壁面●

- *アトリエ・コスモ(絵画)
- *アトリエ・虹(絵画)
- *絵手紙あゆみ(絵手紙)
- *手編み同好会(編み物)
- *陶芸サークル“GOS”(陶芸)
- *武蔵野の森を育てる会(活動紹介)



●2階 廊下・吹き抜け壁面●

- *アトリエ樫(絵画)
- *アトリエ独歩の森(絵画)



●2階 第1・第2和室●

- *秋津書道会(書道)



●2階 第1学習室●

- *れんの会(手芸)



●2階 講座室●

- *絵手紙れもんの会(絵手紙)

●2階 会議室●

- *絵てがみクラブ(絵手紙)



●2階 第2学習室●

- *グループファインアート(絵画)
- *日本リアリズム写真集団(写真)



作品展示の案内図は4・5ページをご覧ください

● 特別講座(事前申込) ●

募集:市報9月1日号に掲載



古典文学講座 源氏物語を読む

「自由を選び取った^{おぼろづきよ}朧月夜の恋」

主催:男女平等推進センター

右大臣家の姫君 朧月夜は、光源氏の兄の東宮(後の朱雀帝)と結婚する予定であったが、「花の宴」の夜、光源氏と運命的な恋に落ちる。

心のままに生きる情熱の人 朧月夜の恋は、光源氏の運命を変え、朱雀帝を翻弄する。

【講師】竹内 寿恵子 氏
(元高校国語科教諭)

【日時】10月11日(土)10:00~12:00

【会場】地下 集会室

【定員】50名(市報9月1日号で募集)

美術講座

「どこが凄いの？」

円山応挙 ~日本絵画の“写生”革命~」

主催:武蔵野市民会館

圧倒的な写実表現により、日本絵画に革命を興した円山応挙の絵画の魅力を味わう。

【講師】斎藤 陽一 氏
(美術ジャーナリスト)

【日時】10月11日(土)14:00~16:00

【会場】地下 集会室

【定員】80名(市報9月1日号で募集)



● 自主企画講座 ●

清少納言の恋人

ふじわらさねかた
- 藤原実方という人 -

先着順

主催:みほセンセイの王朝文学サロン

宮仕えに出た女の子は華麗とも見える恋愛のチャンスに遭遇し、夢見心地のまま新しい宮廷生活に巻き込まれてしまいます。

我らが清少納言は子持ちバツイチの、もはや「女の子」ではありませんでしたが、やはり小娘のようときめいたかも。

今回は、悲劇の貴公子、藤原実方をとりあげます。百人一首「伊吹のさしも草」で知られる情熱詩人です。

【講師】三保 サト子 氏
(島根県立大学名誉教授)

【日時】10月18日(土)14:00~16:00

【会場】地下 集会室

【定員】先着50名(申込不要)



むさしの市民活動見本市 Vol.2
~つながろう 学び合おう~

要申込

主催:ジモッピーネット

- ① 先進的な市民活動団体(5~7団体)の実践報告
- ② 講師による「市民活動活性化の条件」の講義と①の報告へのコメント
- ③ 上記をもとにした参加者同士の意見交換

【講師】阿部 剛 氏(特定非営利活動法人
まつどNPO協議会 理事)

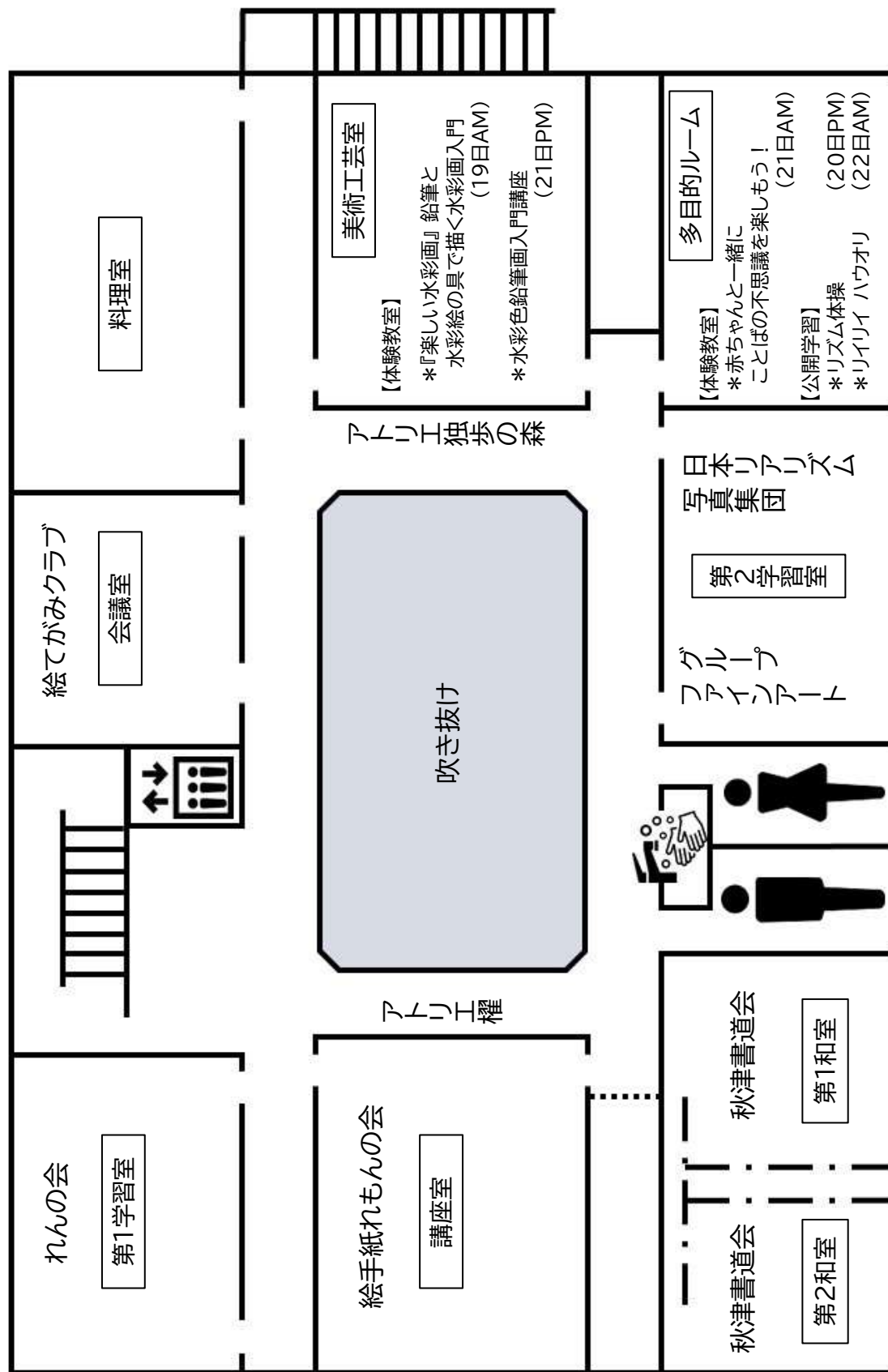
【日時】10月19日(日)14:00~16:30

【会場】地下 集会室

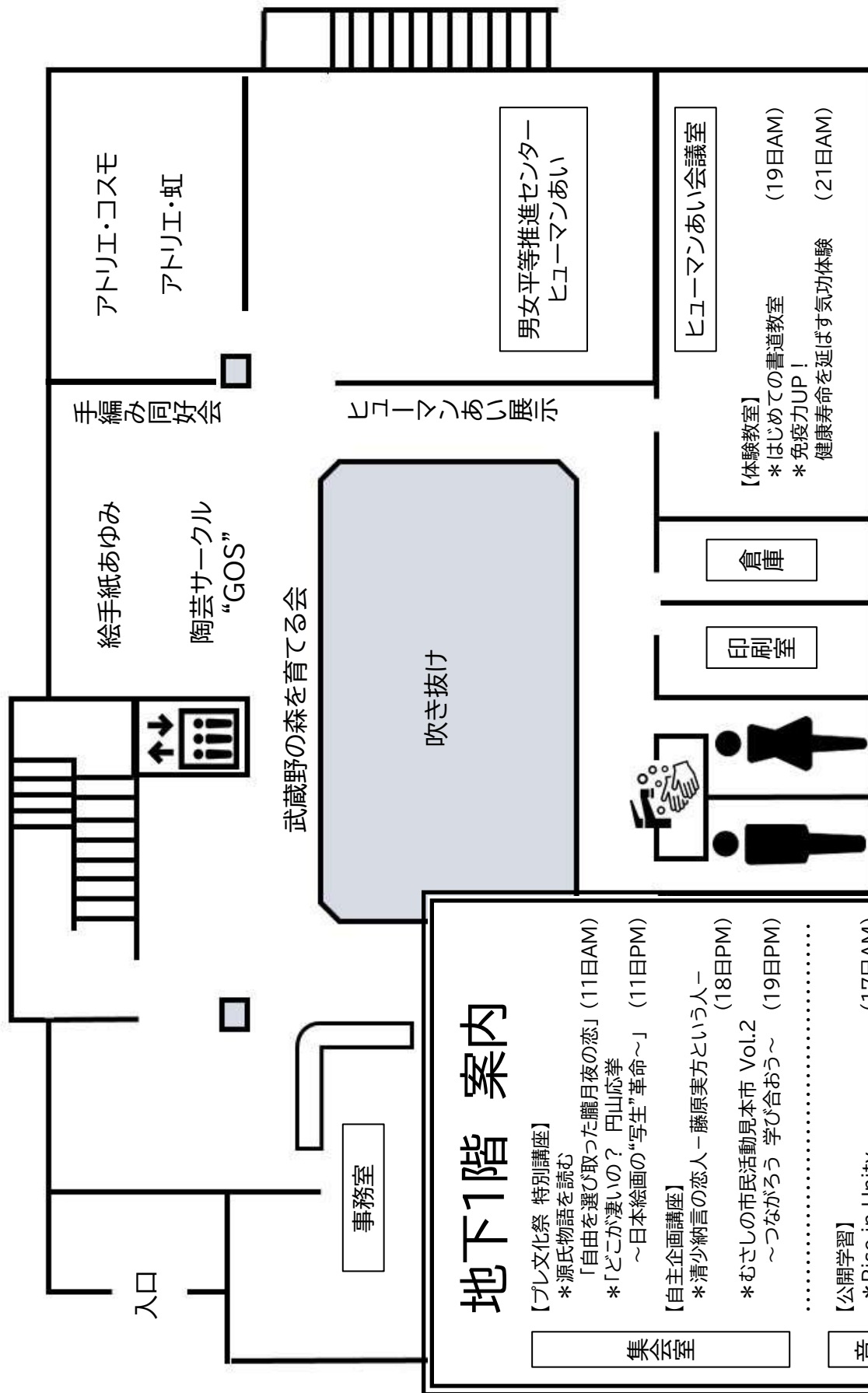
【定員】50名(事前申込)

【申込先】田中(090-5533-2316)

2階 展示案内



1階 展示案内



● 公開学習 ●

予約なしで自由にご覧いただけます。当日の体験も可能です。



●Rise in Unity●

【日時】10月17日(金) 10:00~12:00

【場所】地下 音楽室

英語の歌詞カードを用いて、指導者の歌を聞いて旋律を覚えていくゴスペルスタイルで曲を仕上げます。ソプラノ・アルト・テナーの三声にわかれま

す。
聞いても歌っても元気が出るゴスペル。お気軽にお立ち寄りください。

体験可

※ 体験は水分補給の飲み物、筆記用具持参。



●NBD吹奏楽団●

【日時】10月18日(土) 17:00~20:00

【場所】地下 音楽室

吹奏楽の合奏を一緒に楽しみませんか？ご自宅に眠っている楽器がありましたらブランクなんか気にしないで、是非この機会に蓋を開けて演奏しましょう！演奏会のDVDも上映します。

※ 体験は楽器持参(打楽器の場合はスティック等あれば)。



体験可

●宏方会武蔵野吟詠部●

【日時】10月20日(月) 10:00~12:00、
14:00~16:00

【場所】地下 音楽室

詩吟とは、日本また中国の漢詩を大きな声で吟じること。

漢詩の中身を味わいながら、腹式呼吸によってストレス解消・健康にとつなげます

※ 体験は、声を出すので水分補給の飲み物持参。

体験可

●リズム体操●

【日時】10月20日(月) 13:30~15:30

【場所】2階 多目的ルーム

運動不足になっていませんか？リセットコンディショニングで体の調子を整えて、リズム運動で楽しく健康的な体づくりを目指しましょう。

※ 女性向きの運動です。
体験は水分補給用の飲み物、動きやすい室内履きバスタオル持参。



体験可

●市川歌謡教室●

【日時】10月21日(火) 14:00~16:00

【場所】地下 音楽室

発声練習から入り、演歌の新曲を一小節ずつついて覚え、また前回習った曲を復習します。「楽しく唄う」「楽しく覚える」をモットーとして、ストレス解消と楽しいひとときを是非体験してみてください。

※ 体験は、声を出すので水分補給の飲み物持参。



体験可

●リイリイ ハウオリ●

【日時】10月22日(水) 9:30~11:30

【場所】2階 多目的ルーム

世界一美しい踊りと言われる「Hula」。文字を持たなかった古代ハワイアンが祈りや感謝を伝えるための重要な手段であり、フラを踊ることでストレス解消や自律神経のバランスを整える効果があると言われています。

※ 体験は動きやすい服で水分補給用の飲み物持参。



体験可

● 体験教室(事前申込) ●

募集:市報10月1日号に掲載

●アトリエ・コスモ『楽しい水彩画』

鉛筆と水彩絵の具で描く水彩画入門●

果実レプリカをモチーフに、水彩画による表現の楽しさを体験していただきます。

【日時】10月19日(日) 9:00~12:00

【場所】2階 美術工芸室

【講師】阿部 栄一 氏

【定員】大人15名

【持ち物】水彩絵の具セット(絵の具(※)、パレット、筆、筆洗容器、筆拭き布)、鉛筆(HB~2B)、F4サイズ程の画用紙
※水彩色鉛筆、アクリル絵の具、ガッシュも可

【申込先】磯田(090-4548-2383)

●秋津書道会『はじめての書道教室』●

初心者向けの書道体験教室。
ブランクがあっても、未経験の方も、丁寧に楽しく基本を学びます。
お子さんも参加できます
(未就学児、低学年は親同伴)。



【日時】10月19日(日) 10:00~12:00

【場所】1階 ヒューマンあい会議室

【講師】岡野 葉子 氏、東條 春代 氏

【定員】20名

【持ち物】筆、お習字セットがあれば持参
(なければ貸し出します)

【申込先】高嶋^{たかしま}(090-2631-5066)

●武蔵野ヒップファミリークラブ

『ママと赤ちゃんのしゃべり場 赤ちゃんと一緒にことばの不思議を楽しもう!』●

世界の音楽でゲームや手遊び。赤ちゃんのことばの成長をみんなと見てみよう。
赤ちゃんの世界を感じてみよう。

【日時】10月21日(火) 10:00~11:30

【場所】2階 多目的ルーム

【定員】7家族

【持ち物】なし

【申込先】橋本(090-9314-2233)



●アトリエ・虹『水彩色鉛筆画入門講座』●

静物を水彩色鉛筆で描く、手軽に学べる体験講座です。

講師が静物画制作の手順やポイントを分かりやすく指導し完成までをフォローします。

【日時】10月21日(火) 13:30~16:30

【場所】2階 美術工芸室

【講師】水野 雄現 氏

【定員】8名

【持ち物】水彩色鉛筆、パレット、筆、スケッチブック、筆洗(水入れ)、筆拭き布、鉛筆(2B位を2本くらい)、消しゴム
※持ち物は貸し出し可

【申込先】田中(0422-34-8255)



●少林気功会

『免疫力UP! 健康寿命を延ばす!』●

人生100年時代。いまこそ健康気功法が必要です。「百聞は一見に如かず」
この機会に是非体験してください。

①気功のメリット ②気功練習の目的 ③気・血の増やし方 ④脳の病気にならない動作 ⑤免疫力UPの方法 ⑥足裏のツボ

【日時】10月21日(火) 10:00~11:30

【場所】1階 ヒューマンあい会議室

【講師】沈 立君 氏

【定員】大人8名

【持ち物】動きやすい服装で、
うわばき、筆記用具

【申込先】深田^{ふかだ}(080-4838-3149)

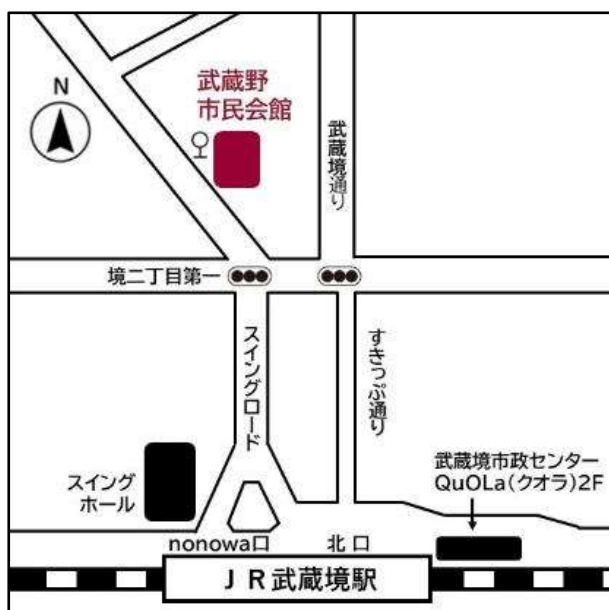


● 芸能発表 ●

予約なしで自由にご覧いただけます。詳しくは芸能発表プログラムをご覧ください。

10月19日(日) 会場:スイングホール

居合道武蔵野剣修会		[古流田宮流居合演武]
リイリイ ハウオリ		[フラ(ダンス)]
音楽療法せせらぎ会		[合奏 トーンチャイム・リードホーン・スティック]
少林気功会		[気功]
E.J.DANCE SOCIETY		[DANCE]
ピアノ同好会		[ピアノ演奏]
フローラ・むさしの		[コーラス]
むさしの琴の会(合奏部)		[大正琴合奏]
こども日本舞踊教室美光会・ 武蔵野舞踊団		[日本舞踊]
ピカケ		[フラダンス]
武蔵野レクダンスアイリス		[レクリエーションダンス]
古武道萬葉塾		[演武]
カントリーダンスの会		[ダンス]
武蔵野Chorus Lovers		[混声合唱]
コーラスグループ「ドリーム」		[混声合唱]
境ジュニアウインドアンサンブル		[吹奏楽]



◆ アクセス ◆

JR武蔵境駅北口または
nonowa口より徒歩5分

駐車場の用意がございませんので、
お車でのご来場はご遠慮ください。

【問い合わせ】武蔵野市民会館 武蔵野市境2-3-7 TEL:0422-51-9144