

第40回 武蔵野市民会館文化祭

P2,4-5

作品展示

- ◎絵画 ◎絵手紙
- ◎活動紹介 ◎写真
- ◎書道 ◎手芸

9時～20時(最終日17時)

P3

自主企画講座

- ◎「大和物語」古伝承の世界
- ◎むさしの市民活動見本市
～つながろう
学び合おう～

当日先着順

P3

特別講座

- ◎美術講座:「シャガール
～ユダヤ人画家が見つけた
故郷とは～」
- ◎古典文学講座:源氏物語を読む
「女君たちの運命と
自己決定」

事前申込制*市報9/1号掲載

祝♡40周年

ワクワク

不惑の

四十而不惑
(四十にして惑わず)
「論語」孔子



文化祭

2024 10/11(金) ▶ 16(水)

9:00-20:00

最終日16日は17:00まで

別プログラム

芸能発表

- ◎フラ ◎カラオケ ◎気功
- ◎詩吟 ◎合奏 ◎ピアノ
- ◎古武道 ◎居合道
- ◎日本舞踊 ◎ダンス ◎朗読
- ◎大正琴 ◎合唱
- ◎吹奏楽

13日(日)スイングホールにて開催

P6-7

公開学習

- ◎リズム体操
- ◎吹奏楽 ◎バレエ
- ◎コーラス ◎カラオケ
- ◎大人のバレエ
- ◎詩吟

当日ご覧いただけます。体験可

P8

体験教室

- ◎赤ちゃんと一緒に
ことばの不思議を楽しもう♪
- ◎「楽しい水彩画」鉛筆と
水彩絵の具で描く水彩画入門
- ◎免疫力UP!
健康寿命を延ばす気功体験
- ◎水彩色鉛筆画入門講座
- ◎はじめての書道教室

事前申込制*市報10/1号掲載

アンケートに
ご協力ください

武蔵野市民会館文化祭にご来場いただきありがとうございます。
文化祭をご覧になっていかがでしたか?ご意見ご感想をお聞かせください。
右の二次元コードからアンケートフォームにアクセスしてください。
10月11日(金)から23日(水)までご回答いただけます。



アンケートフォーム

主催：武蔵野市教育委員会 武蔵野市民会館文化祭実行委員会



楽しもう ドキドキワクワクの 6日間

武蔵野市民会館を活動の拠点として利用している私たちの諸活動に、日ごろからご理解ご支援をいただき、誠にありがとうございます。本年も、皆様方のご協力を得て、武蔵野市民会館文化祭を開催できることとなりました。

本文化祭は、市民会館を利用している様々な分野の団体が年に一度、活動の成果を皆様方に発表できる貴重な場です。今年は数えて40回目の文化祭という事から、テーマを「祝♥40周年 不惑のワクワク文化祭」と致しました。

芸能発表18団体、作品展示13団体、自主企画講座・公開学習・体験教室が計14団体、合計で39団体(延べ45団体)が、「40にして惑わず」に日ごろの成果をお見せできるよう、この1年間、みんなでドキドキワクワクしながら、練習に、稽古に、創作に、研修に、勉学に、一生懸命に励んできました。

ぜひ、この機会にその成果をご覧ください、一緒にお楽しみいただくとともに、相互の親睦を一層深めていただきますよう、ご案内申し上げます。

第40回 市民会館文化祭実行委員長 加藤 力 弥

● 作品展示 ●

●1階 ロビー・吹き抜け壁面●

- *アトリエ・コスモ(絵画)
- *アトリエ・虹(絵画)
- *絵手紙あゆみ(絵手紙)
- *郷土美術館研究会(活動紹介)
- *手編み同好会(編み物)
- *男女平等推進センター(事業紹介)



●2階 廊下・吹き抜け壁面●

- *アトリエ櫨(絵画)

●2階 第1・第2和室●

- *秋津書道会(書道)

●2階 第1学習室●

- *武蔵野の森を育てる会(活動紹介)
- *れんの会(手芸)

●2階 講座室●

- *絵手紙れものの会(絵手紙)

●2階 会議室●

- *絵てがみクラブ(絵手紙)



●2階 第2学習室●

- *グループファインアート(絵画)
- *日本リアリズム写真集団(写真)

作品展示の案内図は4・5ページをご覧ください

● 特別講座(事前申込) ●

募集:市報9月1日号に掲載

美術講座 シャガール

～ユダヤ人画家が見つけた故郷とは～

主催:武蔵野市民会館

マルク・シャガールは20世紀を代表する画家。ロシアの町ヴェテブスクのユダヤ人地区に生れたが、祖国を追われ、パリに移住。しかしナチスドイツ軍に追われてアメリカに亡命。戦後、フランスに戻り、南仏で死去。このように、各地を転々としたユダヤ人画家シャガールが見つけた故郷とは…。

【講師】 斎藤 陽一 氏
(美術ジャーナリスト)

【日時】 10月5日(土)14:00～16:00

【会場】 地下 集会室

【定員】 80名(市報9月1日号で募集)

古典文学講座 源氏物語を読む

「女君たちの運命と自己決定」

主催:男女平等推進センター

『源氏物語』の女君、桐壺の更衣、六条御息所、花散里、紫の上の運命と自己決定。現代にも通じる女性問題に紫式部はどう向き合い、描いたのだろうか。作者紫式部と藤原道長との恋は本当にあったのか。平安時代の史実から「光る君へ」の世界を探る。

【講師】 竹内 寿恵子 氏
(元高校国語科教諭)

【日時】 10月12日(土)10:00～12:00

【会場】 地下 集会室

【定員】 70名(市報9月1日号で募集)



● 自主企画講座(申込不要 先着順) ●

「大和物語」古伝承の世界

主催:みほセンセイの王朝文学サロン

相思相愛の二人は何故に別れてしまうのか。再開した二人は何故 幸せになれないのか。芦を刈る男に託された古代の人々の思いにしばし心を遊ばせてみませんか。

【講師】 三保 サト子 氏
(島根県立大学名誉教授)

【日時】 10月12日(土)14:00～16:00

【会場】 地下 集会室

【定員】 先着50名(申込不要)



むさしの市民活動見本市

～つながろう 学び合おう～

主催:ジモッピーネット

先進的な活動を行ってきた講師の基調報告と市内の多様な市民団体(10～15団体)の実践報告を受け、市民活動の活性化と「学びおくり」の可能性を話し合う。

【講師】 伊藤 徳子 氏(武蔵野市社会教育を考える会 代表)

山岡 万里子 氏(ノット・フォー・セール・ジャパン(NFSJ) 代表)

【日時】 10月13日(日)13:30～16:00

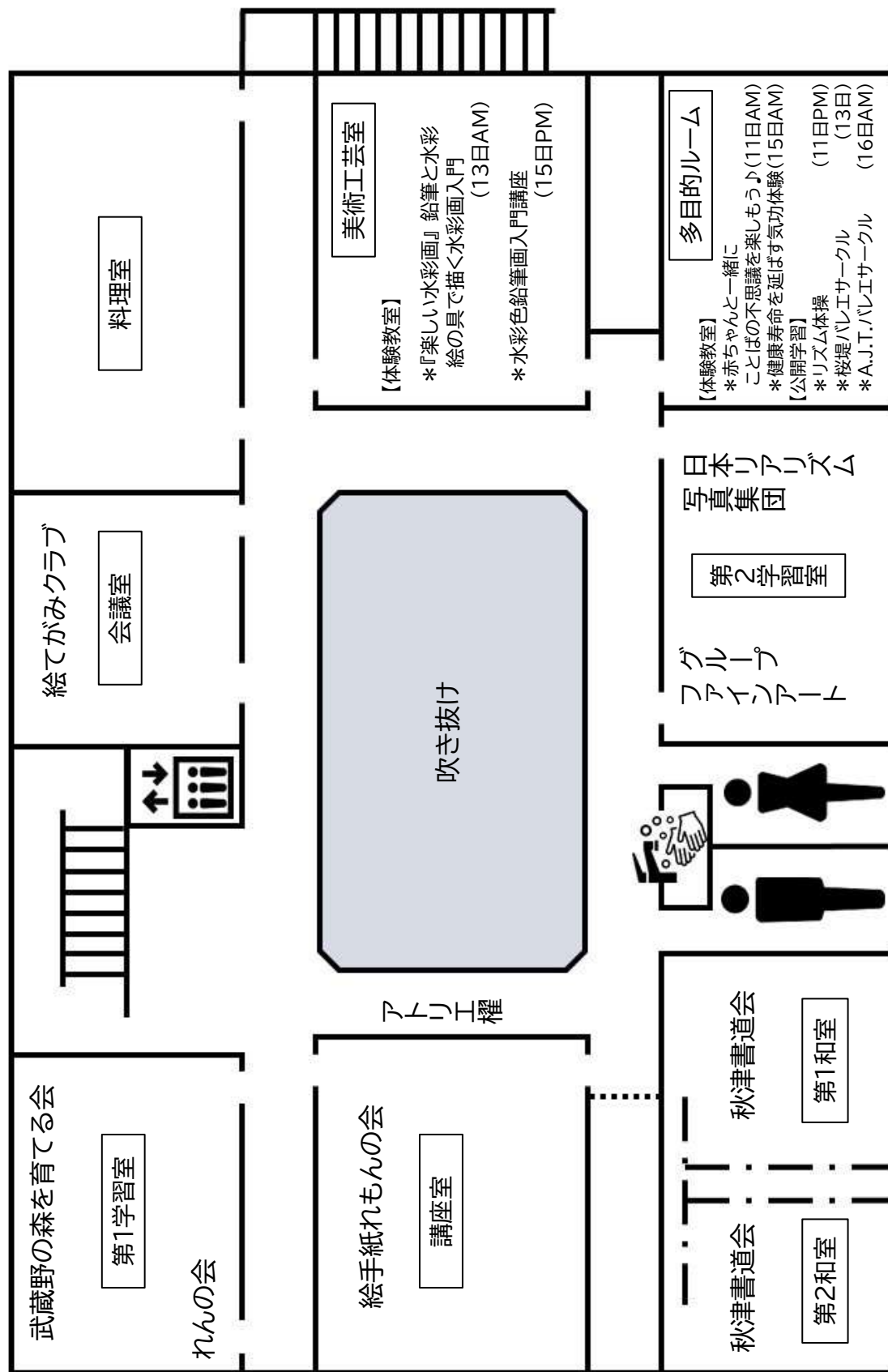
【会場】 地下 集会室

【定員】 先着50名(申込不要)
Zoom参加も可 ⇒

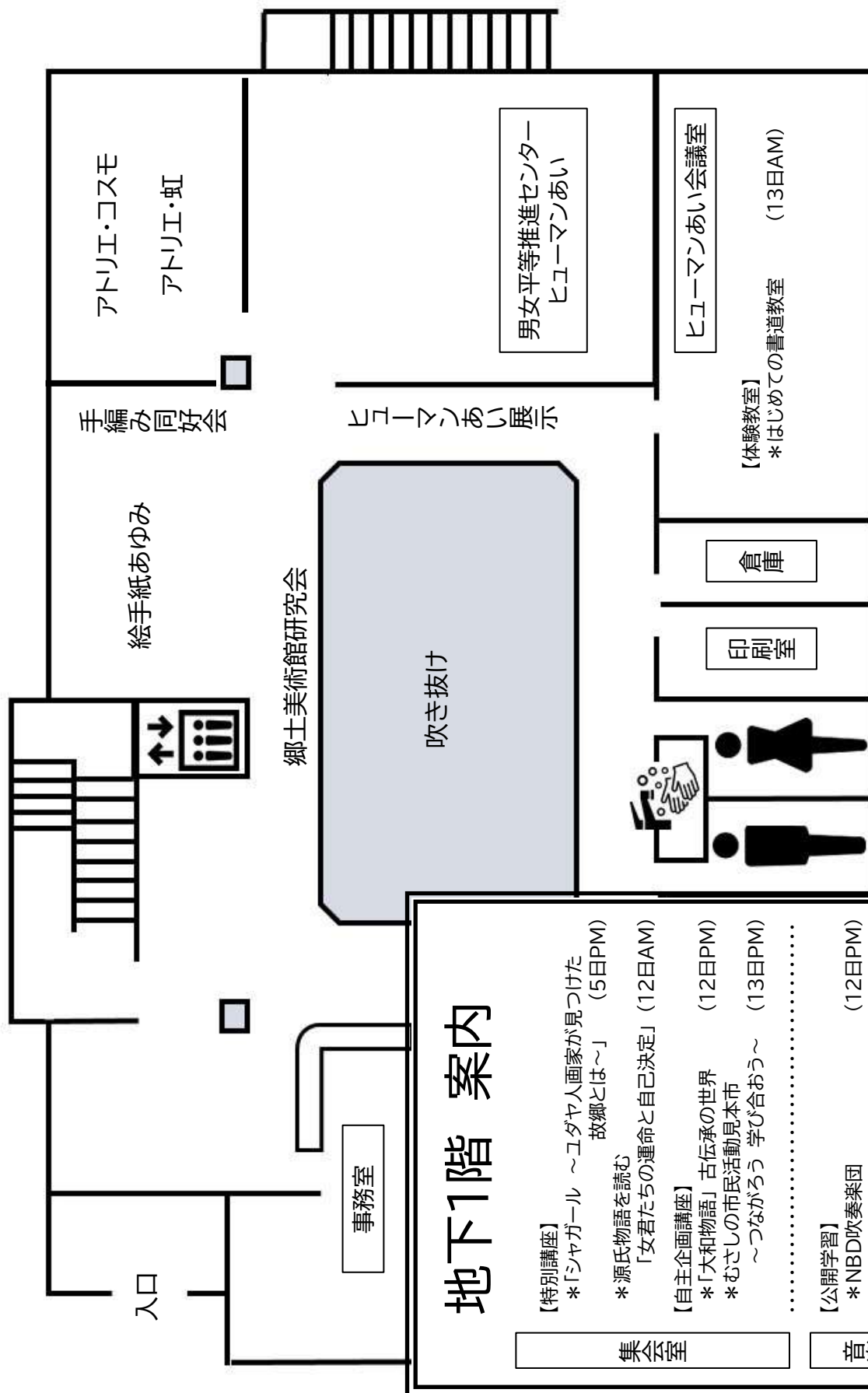


Zoom参加申込

2階 展示案内



1階 展示案内



地下1階 案内

- 【特別講座】**
- * 「シヤガール ～ユダヤ人画家が見つけた故郷とは～」 (5日PM)
 - * 源氏物語を読む 「女君たちの運命と自己決定」 (12日AM)
- 【自主企画講座】**
- * 「大和物語」 古伝承の世界 (12日PM)
 - * むさしの市民活動見本市 ～つなごろう 学び合おう～ (13日PM)
-
- 【公開学習】**
- * NBD吹奏楽団 (12日PM)
 - * フローラ・むさしの (14日PM)
 - * 市川歌謡教室 (15日PM)
 - * 宏方会武蔵野吟詠部 (16日AM・PM)

集会室

音楽室

● 公開学習 ●

予約なしで自由にご覧いただけます。体験可能なサークルもあります。

●リズム体操●

【日時】10月11日(金) 13:30~15:30

【場所】2階 多目的ルーム

運動不足になっていませんか？
リセットコンディショニングで
体の調子を整えて、
リズム運動で楽しく健康的な
体づくりを目指しましょう。



※ 女性向きの運動です。
体験は水分補給用の飲み物、
動きやすい室内履き
バスタオル持参。

体験可

●NBD吹奏楽団●

【日時】10月12日(土) 17:00~20:00

【場所】地下 音楽室

吹奏楽の合奏を一緒に楽しみませんか？
ご自宅に眠っている楽器がありましたら
ブランクなんか気にしないで、是非
この機会に蓋を開けて演奏しましょう！
演奏会のDVDも上映します。



※ 体験は楽器持参(打楽器の場合は
スティック等あれば)。

体験可

●桜堤バレエサークル●

【日時】10月13日(日) 10:00~11:00

11:00~12:30

12:30~14:30

Cクラス(6歳程度~小学校低学年)

Bクラス(小学校中学年~高学年)

Aクラス(小学校高学年~中学生)・

Sクラス(大学生・社会人)

【場所】2階 多目的ルーム

幼児から小学生を対象にクラシックバレエの基本を学び心の育成をはかります。
その様子を見学していただき、輪を広げます。

※ 見学のみのみ。譲り合ってください。

見学のみのみ

●フローラ・むさしの●

【日時】10月14日(月) 14:00~16:00

【場所】地下 音楽室

プロの声楽家の優しい指導で、発声練習
から始めて、楽しく歌って、ハーモニーを
作っていきます。歌うことで体が元気
になることを感じてください。

お気軽にご参加ください。

ミニコンサートもお楽しみいただけます。

※ 体験の持ち物は不要です。



体験可

●市川歌謡教室●

【日時】10月15日(火) 14:00~16:00

【場所】地下 音楽室

発声練習から入り、演歌の新曲を一小節ず
つ追って覚え、また前回習った曲を復習し
ながら、楽しく唄う、楽しく覚えるをモット
ーとしています。

ストレス解消に、楽しいひとときを是非
体験してみてください。

※ 体験は、声を出すので
水分補給の飲み物持参。

体験可

● 公開学習 ●

予約なしで自由にご覧いただけます。体験可能なサークルもあります。

●A.J.T.バレエサークル●

【日時】10月16日(水) 10:30~12:00

【場所】2階 多目的ルーム

大人の初心者向けのクラシックバレエの基本を中心としたレッスンです。
バレエは体幹をきたえ、姿勢改善、そしてなにより、音楽に合わせて踊ることで身体も心も元気になり、リフレッシュできます。

※ 体験は動きやすい服装
(Tシャツにスパッツ等)で、
飲み物・靴下・タオル持参。

体験可

●宏方会武蔵野吟詠部●

【日時】10月16日(水)

10:00~12:00(男性)

13:30~15:30(女性)

【場所】地下 音楽室

腹式でお腹から大きな声を出し、吟ずること
でストレス解消・健康につなげ、日本の漢詩、
中国の漢詩を吟じて、詩の楽しみを
味わっていただけたら・・・

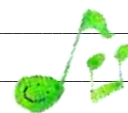
※ 体験は、声を出すので
水分補給の飲み物持参。

体験可

● 芸能発表 ●

予約なしで自由にご覧いただけます。詳しくは芸能発表プログラムをご覧ください。

10月13日(日) 会場:スイングホール

リイリイ ハウオリ		[フラ(ダンス)]
市川歌謡教室		[カラオケ]
少林気功会		[気功]
宏方会武蔵野吟詠部		[詩吟]
音楽療法せせらぎ会		[合奏 トーンチャイム・リードホーン・スティック]
ピアノ同好会		[ピアノ演奏]
古武道萬葉塾		[演武]
ピカケ		[フラダンス]
居合道武蔵野剣修会		[古流田宮流居合演武]
こども日本舞踊教室美光会・ 武蔵野舞踊団		[日本舞踊]
E.J.DANCE SOCIETY		[ダンス]
芙蓉の会		[朗読]
むさしの琴の会(合奏部)		[大正琴の演奏]
カントリーダンスの会		[ダンス]
武蔵野Chorus Lovers		[混声合唱]
コーラスグループ「ドリーム」		[混声合唱]
境ジュニアウインドアンサンブル		[吹奏楽]

● 体験教室(事前申込) ●

募集:市報10月1日号に掲載

●武蔵野ヒップファミリークラブ 『ママと赤ちゃんのしゃべり場 赤ちゃんと一緒にことばの不思議を楽しもう♪』●

世界の音楽でゲームや手遊び。赤ちゃんのことばの成長をみんなと見てみよう。赤ちゃんの世界を感じてみよう。

【日時】10月11日(金) 10:00~11:30

【場所】2階 多目的ルーム

【定員】7家族

【持ち物】なし

【申込先】橋本(090-9314-2233)

●秋津書道会 『はじめての書道教室』●

初心者向けの書道体験教室。皆さんで楽しく好きな文字を書きます。お子さんも参加できます(未就学児は親同伴)。

【日時】10月13日(日) 10:00~12:00

【場所】1階 ヒューマンあい会議室

【講師】舟久保 しげ子 氏、東條 春代 氏

【定員】20名

【持ち物】筆、お習字セットがあれば持参(なければ貸し出します)

【申込先】^{たかしま}高嶋(090-2631-5066)

●少林気功会

『免疫力UP! 健康寿命を延ばす!』●

人生100年時代。いまこそ健康気功法が必要です。「百聞は一見に如かず」この機会に是非体験してください。

①気功のメリット ②気功練習の目的 ③気・血の増やし方 ④脳の病気になるない動作 ⑤免疫力UPの方法 ⑥足裏のツボ

【日時】10月15日(火) 10:00~11:30

【場所】2階 多目的ルーム

【講師】沈 立君 氏

【定員】大人10名

【持ち物】動きやすい服装で、うわばき、筆記用具

【申込先】^{ふかだ}深田(080-4838-3149)

●アトリエ・コスモ 『楽しい水彩画』 鉛筆と水彩絵の具で描く水彩画入門●

果実をモチーフに、水彩画による表現の楽しさを体験するプログラムです。

【日時】10月13日(日) 9:00~12:00

【場所】2階 美術工芸室

【講師】阿部 栄一 氏

【定員】大人15名

【持ち物】水彩絵の具セット(絵の具、パレット、筆、筆洗容器、筆拭き布)、鉛筆(HB~2B)、F4サイズ程の画用紙

※水彩色鉛筆、アクリル絵の具、ガッシュも可

【申込先】磯田(090-4548-2383)

●アトリエ・虹 『水彩色鉛筆画入門講座』●

静物を水彩色鉛筆で描く、手軽に学べる体験講座です。講師が静物画制作の手順やポイントを分かりやすく指導し、完成までをフォローします。

【日時】10月15日(火) 13:30~16:30

【場所】2階 美術工芸室

【講師】水野 雄現 氏

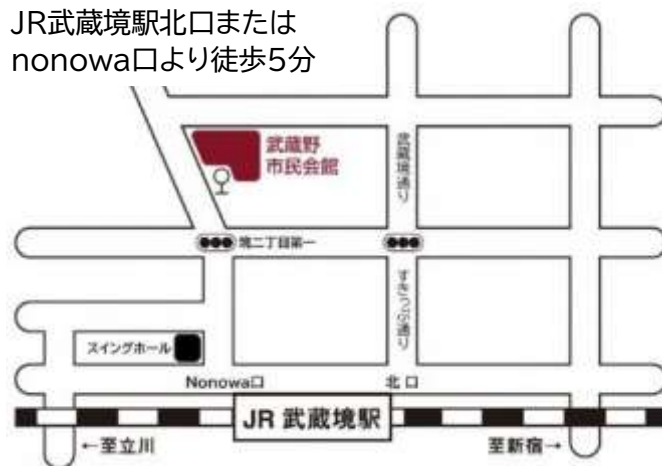
【定員】8名

【持ち物】水彩色鉛筆、パレット、筆、スケッチブック、筆洗(水入れ)、筆拭き布、鉛筆(2B位を2本くらい)、消しゴム

※持ち物は貸し出し可

【申込先】田中(0422-34-8255)

JR武蔵境駅北口またはnonowa口より徒歩5分



【問い合わせ】武蔵野市民会館
武蔵野市境2-3-7 TEL:0422-51-9144

※ 駐車場の用意がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。