

学べる幸せ 笑顔で一步

# 第39回

# 武蔵野市民会館文化祭

P3

## 特別講座

- ◎美術講座:「ミロ ~日本文化を愛した巨匠~」
- ◎古典文学:源氏物語を読む 「六条御息所の 愛と悲しみ」

事前申込制\*市報9/1号掲載

P2,4-5

## 作品展示

- ◎絵画 ◎絵手紙
- ◎書道 ◎手芸
- ◎古文書 ◎写真
- ◎活動紹介

期間中毎日9時~20時

P3

## 自主企画講座

- ◎「源氏物語」と 作者紫式部の周辺
- ◎「源氏物語」妻子ある男の結婚 -髭黒と玉鬘の場合-
- ◎生涯学習と市民活動の 相乗効果

当日先着順または事前申込制

# 2023

# 10/13(金) ▶ 18(水)

## 9:00-20:00

P6-7

## 公開学習

- ◎古武道 ◎吹奏楽
- ◎バレエ ◎リズム体操
- ◎コーラス ◎カラオケ
- ◎大人のバレエ
- ◎詩吟

当日ご覧いただけます。体験可

別プログラム

## 芸能発表

- ◎フラ ◎居合道 ◎カラオケ
- ◎合奏 ◎ピアノ ◎日本舞踊
- ◎古武道 ◎詩吟 ◎朗読
- ◎ダンス ◎ゴスペル
- ◎大正琴 ◎合唱

15日(日)スイングホールにて開催

P8

## 体験教室

- ◎「楽しい水彩画」鉛筆と水彩絵の具で描く水彩画入門
- ◎世界のことばで遊ぼう!話そう!
- ◎水彩色鉛筆画入門講座
- ◎はじめての書道教室
- ◎免疫力UP! 気功体験

事前申込制\*市報10/1号掲載

主催：武蔵野市教育委員会 武蔵野市民会館文化祭実行委員会

ご挨拶

市民会館文化祭実行委員長 新井 俊

我々は日頃、この市民会館に場を借りてそれぞれの活動に打ち込んでいます。歌ったり、描いたり、踊ったり、鍛えたり…その内容は千差万別。とはいえ普段は廊下で擦れ違えば会釈を交わす程度で、余所の団体ではどんな人達が何をしているのか、知らないことが殆どです。この文化祭は、来場頂いたお客さんだけでなく、参加している各団体にとっても互いを知る新鮮な時間になっています。

今春より施設の利用条件も緩和され、数年ぶりに制約なく自由な活動ができるようになってきました。それぞれに工夫を凝らした一生懸命な作品、発表を存分にお楽しみ下さい。

## ● 作品展示 ●

### ●1階 ロビー・吹き抜け壁面●

- \*アトリエ・コスモ(絵画)
- \*アトリエ・虹(絵画)
- \*絵手紙あゆみ(絵手紙)
- \*紅萌会(書道)
- \*手編み同好会(編み物)
- \*男女平等推進センター(事業紹介)



### ●2階 第1学習室●

- \*武蔵野ふれあい古文書会(古文書)
- \*れんの会(手芸)

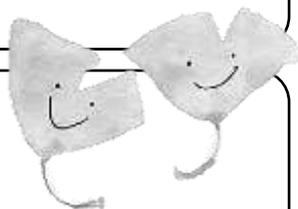


### ●2階 講座室●

- \*絵手紙れもんの会(絵手紙)
- \*武蔵野の森を育てる会(活動紹介)

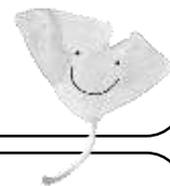
### ●2階 廊下・吹き抜け壁面●

- \*アトリエ樫(絵画)



### ●2階 会議室●

- \*絵てがみクラブ(絵手紙)



### ●2階 第1・第2和室●

- \*秋津書道会(書道)

### ●2階 第2学習室●

- \*グループファインアート(絵画)
- \*日本リアリズム写真集団(写真)



アンケートフォーム

### \* 来場者アンケートにご協力ください \*

武蔵野市民会館文化祭にご来場いただきありがとうございます。  
文化祭をご覧になっていかがでしたか?ご意見ご感想をお聞かせください。  
左の二次元コードからアンケートフォームにアクセスしてください。  
10月13日(金)から25日(水)までご回答いただけます。

## ● 特別講座(事前申込) ●

募集:市報9月1日号に掲載

美術講座 ミロ～日本文化を愛した巨匠～

主催:武蔵野市民会館

20世紀を代表する巨匠ミロと日本文化のつながりを浮き彫りにします。

【講師】 斎藤 陽一 氏  
(美術ジャーナリスト)

【日時】 10月7日(土)14:00～15:30

【会場】 地下 集会室

【定員】 70名(市報9月1日号で募集)



古典文学講座 源氏物語を読む

「六条御息所の愛と悲しみ」

主催:男女平等推進センター

六条御息所は光源氏の父桐壺帝時代の前東宮妃である。夫に死なれ好色な源氏の愛人となり、その嫉妬は生霊となって正妻葵上を取り殺す?果たして物の怪は存在するのか、心の鬼とは何か。六条御息所の愛と悲しみに迫る。

【講師】 竹内 寿恵子 氏  
(元高校国語科教諭)

【日時】 10月14日(土)10:00～12:00

【会場】 地下 集会室

【定員】 40名(市報9月1日号で募集)

## ● 自主企画講座(一部事前申込) ●

「源氏物語」と作者 紫式部の周辺

紫式部が仕えた

一条天皇の中宮彰子(藤原道長の娘)

その宮廷生活を五十四帖の作品へ

—主人公光源氏、薫大将を軸として—

主催:郷土美術館研究会

【講師】 稲垣 智花 氏(武蔵野大学講師、  
跡見学園女子大学講師)

【日時】 10月14日(土)14:00～16:00

【会場】 1階 ヒューマンあい会議室

【定員】 先着35名(申込不要)

「源氏物語」妻子ある男の結婚

ひげくろ たまかづら  
—髭黒と玉鬘の場合—

主催:みほセンセイの王朝文学サロン

妻も子もある男が恋に落ち、新しい妻を得た。狭い貴族社会の中、事件の波紋はどのように広がっていくのか。作者の問題意識に迫ります。

【講師】 三保 サト子 氏  
(島根県立大学名誉教授)

【日時】 10月14日(土)14:00～16:00

【会場】 地下 集会室

【定員】 先着50名(申込不要)

生涯学習と市民活動の相乗効果

主催:ジモッピーネット

市民活動の活性化のためには、豊かな学び合いが欠かせません。そのことを、武蔵野市内及び市外の事例を通して学びます。

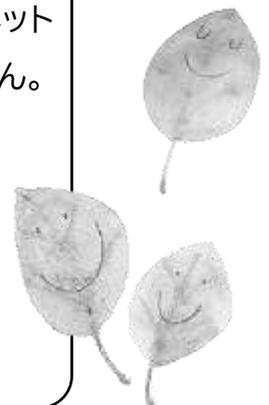
【講師】 柴田 彩千子 氏(東京学芸大学准教授)

【日時】 10月15日(日)14:00～16:00

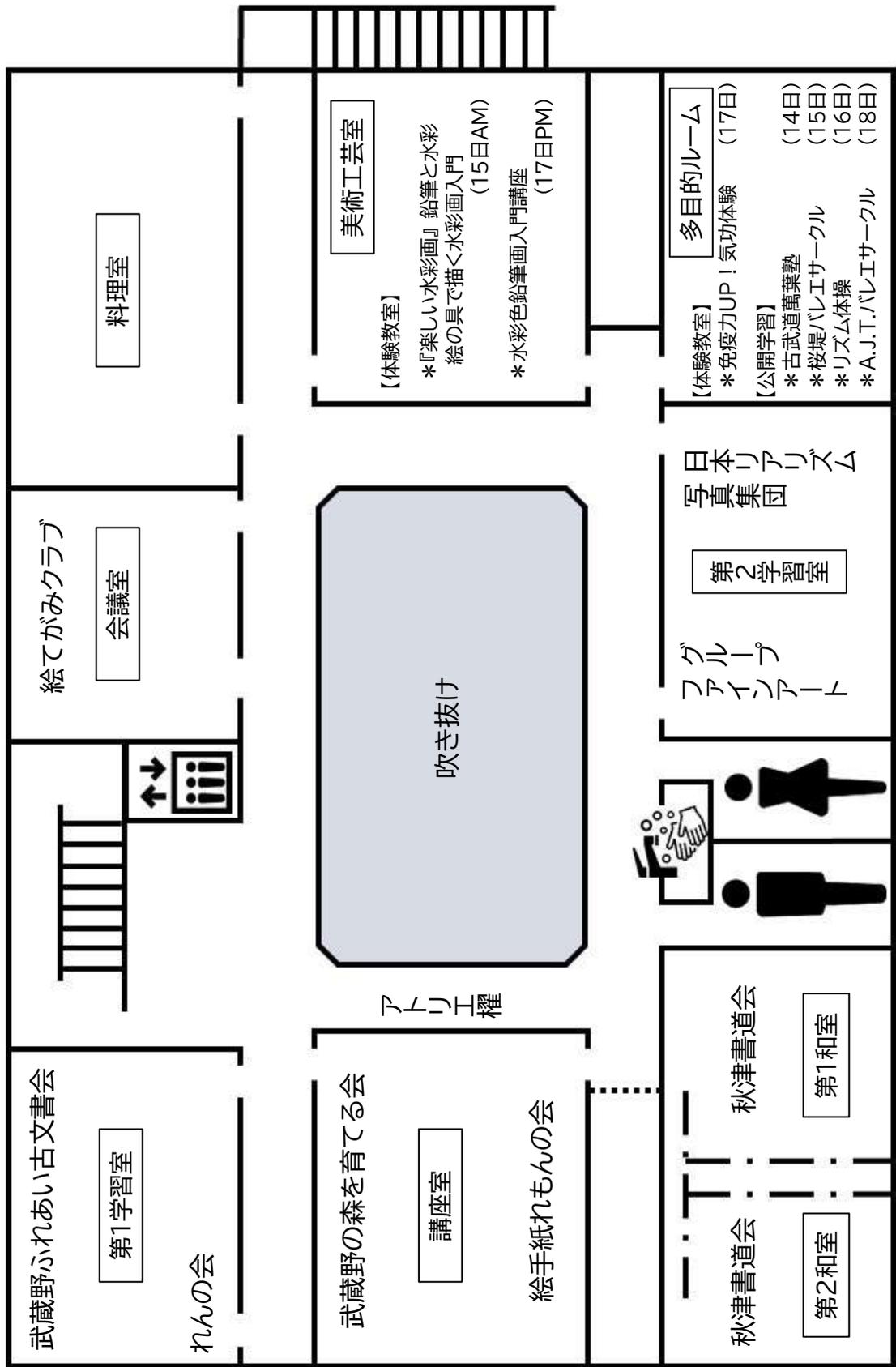
【会場】 地下 集会室

【定員】 50名(事前申込)

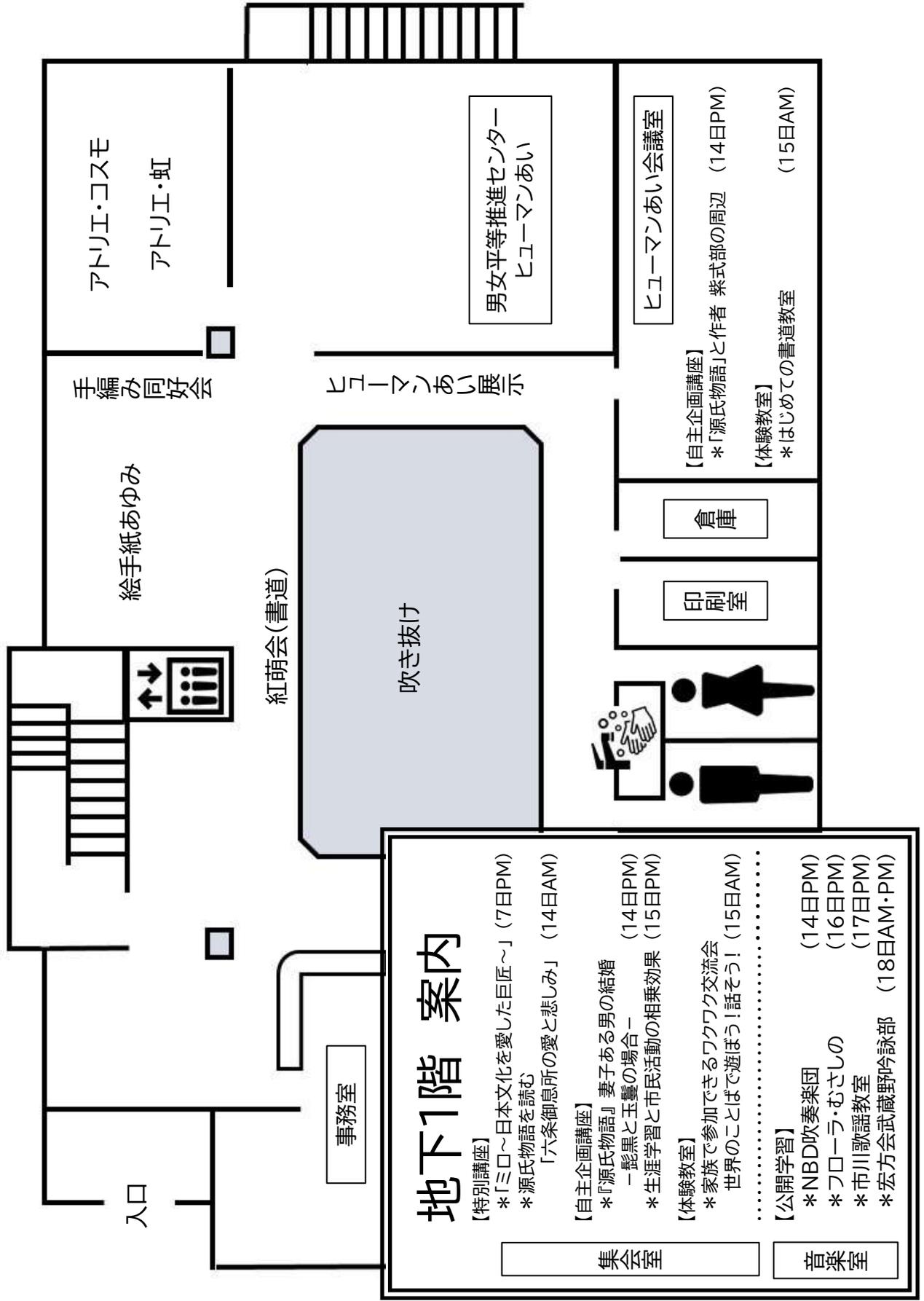
【申込先】 田中(090-5533-2316)



# 2階 展示案内



# 1階 展示案内



## ● 公開学習 ●

予約なしで自由にご覧いただけます。体験可能なサークルもあります。



### ●古武道萬葉塾●

【日時】10月14日(土) 10:00~11:30  
14:00~15:30

【場所】2階 多目的ルーム

軸を整え、力に頼らず、柔らかに。  
古武道の不思議な心身の使い方に触れて  
みませんか？小学生から70代までの会員  
が楽しく稽古しています。  
午前・午後の2回開催していますので、  
どなたでもお気軽にご参加ください。

※ 体験は動きやすい服装で。  
(上履き不要)

体験可

### ●NBD吹奏楽団●

【日時】10月14日(土) 17:30~19:30

【場所】地下 音楽室

吹奏楽の合奏を一緒に楽しみませんか？  
ご自宅に眠っている楽器がありましたら  
blankなんか気にしないで、是非  
この機会に蓋を開けて演奏しましょう！  
演奏会のDVDも上映します。

※ 体験は楽器持参(打楽器の場合は  
スティック、マレット etc)。

体験可

### ●リズム体操●

【日時】10月16日(月) 13:30~15:30

【場所】2階 多目的ルーム

運動不足になっていませんか？  
リセットコンディショニングで体の調子を  
整えて、リズム運動で楽しく健康的な  
体づくりを目指しましょう。

※ 女性向きの運動です。  
体験は水分補給用の飲み物、  
動きやすい室内履き  
バスタオル持参。

体験可

### ●フローラ・むさしの●

【日時】10月16日(月) 14:00~16:00

【場所】地下 音楽室

プロの音楽家の優しい指導で、発声練習  
から始めて、楽しく歌って、ハーモニーを  
作っていきます。歌うことで体が元気にな  
ることを感じてください。  
お気軽にご参加ください。  
ミニコンサートもあります。

※ 体験の持ち物は不要です。

体験可

### ●桜堤バレエサークル●

【日時】10月15日(日) 10:00~10:30  
10:30~11:30  
11:30~13:30  
13:30~15:30

【場所】2階 多目的ルーム

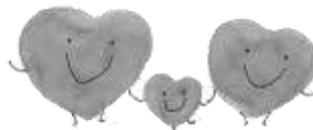
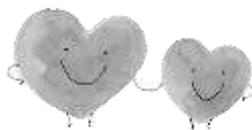
幼児から小学生を対象にクラシックバレエの基本を学び心の育成をはかります。  
その様子を見学していただき、輪を広げます。

※ 見学のみ。譲り合ってください。

エンジェルクラス(4~6歳程度)  
Cクラス(小学校低学年~中学年)  
Bクラス(小学校高学年~中学生)  
Sクラス(大学生・社会人)



見学のみ



## ● 公開学習 ●

予約なしで自由にご覧いただけます。体験可能なサークルもあります。

### ●市川歌謡教室●

【日時】10月17日(火) 14:00~16:00

【場所】地下 音楽室

楽しく歌い健康にストレス解消に！  
レッスン曲を一小節ずつ付きながら  
復習の曲と共に大きい声で歌い  
とても楽しいひとときを！

※ 体験は、声を出すので  
水分補給の飲み物持参。

体験可

### ●A.J.T.バレエサークル●

【日時】10月18日(水) 10:30~12:00

【場所】2階 多目的ルーム

クラシックバレエって難しいのではないかと  
思われがちですが、そんなことはなく、  
とてもシンプルな動きの組み合わせです。  
バレエの基礎のバーレッスンを中心に、  
身体も心もリフレッシュして、仲間達との  
楽しい有意義な時間を楽しみましょう。  
バレエ初めての方も経験者の方も楽しんで  
いただけます。

※ 大人の方の初級レッスンです。  
体験は動きやすい服装で、  
お持ちの方はシューズまたは  
綿素材の靴下・タオル・  
飲み物持参。

体験可

### ●宏方会武蔵野吟詠部●

【日時】10月18日(水) 10:00~12:00  
13:30~15:30

【場所】地下 音楽室

漢詩を読み 大きい声で吟じ  
腹式を使いながら健康につなげましょう。  
日本の詩、中国の詩、色々な漢文を覚え、  
詩の楽しさを味わっていただけたら・・・

※ 体験は、声を出すので  
水分補給の飲み物持参。

体験可



## ● 芸能発表 ●

予約なしで自由にご覧いただけます。詳しくは別紙プログラムをご覧ください。

10月15日(日) 会場:スイングホール

リイリイ ハウオリ \_\_\_\_\_ [フラ]  
居合道武蔵野剣修会 \_\_\_\_\_ [居合演武]  
市川歌謡教室 \_\_\_\_\_ [カラオケ]  
音楽療法せせらぎ会 \_\_\_\_\_ [合奏]  
ピアノ同好会 \_\_\_\_\_ [ピアノ演奏]  
宏方会武蔵野吟詠部 \_\_\_\_\_ [詩吟]  
古武道萬葉塾 \_\_\_\_\_ [演武]  
こども日本舞踊教室美光会・  
武蔵野舞踊団 \_\_\_\_\_ [日本舞踊]

E.J.DANCE SOCIETY \_\_\_\_\_ [DANCE]  
芙蓉の会 \_\_\_\_\_ [朗読]  
むさしの琴の会(合奏部) \_\_\_\_\_ [大正琴の演奏]  
ピカケ \_\_\_\_\_ [フラダンス]  
カントリーダンスの会 \_\_\_\_\_ [ダンス]  
Rise in Unity \_\_\_\_\_ [ゴスペル]  
コーラスグループ「ドリーム」 \_\_\_\_\_ [混声合唱]  
武蔵野Chorus Lovers \_\_\_\_\_ [合唱]



# ● 体験教室(事前申込) ●

募集:市報10月1日号に掲載



## ●アトリエ・コスモ 『楽しい水彩画』 鉛筆と水彩絵の具で描く水彩画入門●

果実をモチーフに、水彩画による表現の楽しさを体験するプログラムです。

【日時】10月15日(日) 9:00~12:00

【場所】2階 美術工芸室

【講師】阿部 栄一 氏

【定員】大人15名

【持ち物】水彩絵の具セット(絵の具、パレット、筆、筆洗容器、筆拭き布)、鉛筆(HB~2B)、F4サイズ程の画用紙

※水彩色鉛筆、アクリル絵の具、ガッシュも可

【申込先】磯田(090-4548-2383)

## ●武蔵野ヒップファミリークラブ 家族で参加できるワクワク交流会 『世界のことばで遊ぼう!話そう!』●

世界のいろいろなことばでゲームや手遊びをしながら外国語の壁を消して皆さんと交流!武蔵野から世界に虹をかけましょう!遠い外国や外国語がグーンと身近になるプログラムです。

【日時】10月15日(日) 10:00~11:30

【場所】地下 集会室

【定員】10家族(赤ちゃんからシニア年代の方々まで、ご家族でご参加ください)

【持ち物】なし

【申込先】橋本(090-9314-2233)

## ●秋津書道会 『はじめての書道教室』●

初心者向けの書道体験教室。blankがあっても、未経験の方も、丁寧に楽しく基本を学びます。お子さんも参加できます。

【日時】10月15日(日) 10:00~11:30

【場所】1階 ヒューマンあい会議室

【講師】井坂 トシ 氏、東條 春代 氏

【定員】20名

【持ち物】筆、お習字セットがあれば持参(なければ貸し出します)

【申込先】<sup>たかしま</sup>高嶋(090-2631-5066)

## ●アトリエ・虹 『水彩色鉛筆画入門講座』●

静物を水彩色鉛筆で描く、手軽に学べる体験講座です。

講師が制作手順やポイントをわかりやすく指導し、完成までをフォローします。

【日時】10月17日(火) 13:30~16:30

【場所】2階 美術工芸室

【講師】水野 雄現 氏

【定員】8名

【持ち物】水彩色鉛筆、パレット、筆、スケッチブック、筆洗(水入れ)、筆拭き布、鉛筆(2B位を2本くらい)、消しゴム

※持ち物は貸し出し可

【申込先】田中(0422-34-8255)

## ●少林気功会 『免疫力UP!健康寿命を延ばす!』●

いまこそ健康気功法が必要です。  
「百聞は一見に如かず」  
この機会に是非体験してください。

【日時】10月17日(火) 10:00~11:30

【場所】2階 多目的ルーム

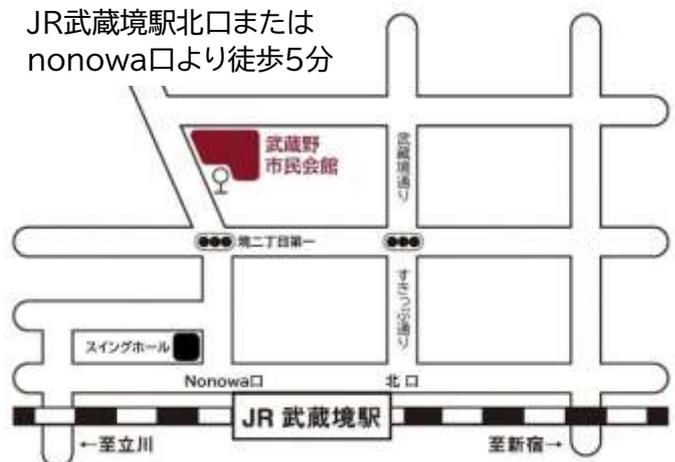
【講師】沈 立君 氏

【定員】大人10名

【持ち物】動きやすい服装で、うわばき、筆記用具

【申込先】<sup>せこ</sup>世古(080-3387-3798)

JR武蔵境駅北口または  
nonowa口より徒歩5分



【問い合わせ】武蔵野市民会館  
武蔵野市境2-3-7 TEL:0422-51-9144

※ 駐車場の用意がございませんので、  
お車でのご来場はご遠慮ください。