

令和7年度
健康長寿のまち武蔵野推進月間

てくてく クイズラリー

～今日の一步が明日の元気～

2025. 9.10 水 ▶ 9.20 土

in 吉祥寺

参加の流れ

- ①アプリのダウンロード ②スポットで二次元コードを読み取り、③5か所まわりスタンプを集めると
スタンプを獲得



歩いて
まわりましょう！



個別説明

みまもりあいアプリの使い方やクイズラリーの参加方法についての個別説明を行います。

日時 ① 9月12日（金）10:00～12:00

② 9月17日（水）13:30～16:30

※時間内であればいつ来ていただいても構いません。

場所 武蔵野市役所
1階ロビー

イベント情報

9月20日(土)

場所 武蔵野商工会館 5階 第1・2会議室

10時～11時

講座

『アプリでつながる安心の輪』

講師：みまもりあいプロジェクト 塩澤卓巳氏

高齢者等の見守りに役立つ

「みまもりあいアプリ」についての講座です。

講座内でアプリのダウンロードも行います。

11時～12時

クイズラリーツアー

第1部終了後、

中央大学学生と一緒にグループで

実際にクイズラリースポットも回ります。

(希望者のみ)

要申込



景品配布

配布日時

9月20日(土)

午前10時～午後3時

(先着200名)

景品

ハンディファン(手持ち扇風機)

または

JR東日本株主優待券(4割引) 1枚

お子様には、ノベルティグッズをプレゼント！

配布場所

キラリナ京王吉祥寺

2階エントランス横

※9月22日（月）以降は景品が残っていれば
武蔵野市役所高齢者支援課にてお渡しいたします。

〈問い合わせ・申し込み〉

武蔵野市高齢者支援課

TEL:0422-60-1846



主催：武蔵野市

協力：中央大学経済学部宮本ゼミ

てくてくクイズラリーの 参加方法

手順1

二次元コードを
読み込む



手順2

アプリを
インストール



右の手順に従い
インストールをしてください。
※スマートフォンのOSのバージョンは
最新の環境での使用を推奨します。



iPhone

android



手順3

アプリの説明を確認

①「次へ」を押す ②「次へ」を押す ③「はじめる」を押す ④ 番組スタンプラリーに
参加できました

右の手順に従い進めてください。



スポット一覧

場所	住所
1 武蔵野公会堂	吉祥寺南町1-6-22
2 アンテナショップ麦わら帽子	吉祥寺本町2-33-1 中道通り商店街
3 多摩信用金庫 吉祥寺支店	吉祥寺本町1-10-5
4 吉祥寺図書館	吉祥寺本町1-21-13
5 本町コミュニティセンター	吉祥寺本町1-22-2
6 東急百貨店吉祥寺店 太陽の広場	吉祥寺本町2-3-1 屋上
7 吉祥寺まち案内所	吉祥寺本町1-15-2
8 キラリナ京王吉祥寺	吉祥寺南町2-1-25
9 稲垣薬局(ドラッグイナガキ本店)	吉祥寺本町1-13-3 吉祥寺医療ビル
10 スクラム薬局	吉祥寺本町2-32-2 ウィンコート吉祥寺
11 武蔵野市観光機構	吉祥寺本町1-10-7 武蔵野商工会館1階
12 こぶた書店	吉祥寺東町1-18-19 第7みずビル102
13 いすデイサービス	吉祥寺南町2-38-7 吉祥寺メディカルモール



※各スポットへの問い合わせはご遠慮ください。

※営業時間外は二次元コードの貼り紙がない場合があります。
詳しくはアプリ内の各スポットのページをご確認ください。