

令和7年度 健康長寿のまち武蔵野推進月間

てくてく クイズラリ

~今日の一歩が明日の元気~

2025. 9.10 **水** ▶ 9.20 ±

in 吉祥寺

参加の流れ

①アプリのダウンロード ②スポットで二次元コードを読み取り、③5か所まわりスタンプを集めると ゴールで景品ゲット

スタンプを獲得



歩いて まわりましょう!



回域排除回

個別説明

みまもりあいアプリの使い方やクイズラリーの参加方法についての個別説明を行います。

要申込

日時

- ① 9月12日(金) 10:00~12:00
- ② 9月17日 (水) 13:30~16:30

※時間内であればいつ来ていただいても構いません。

場所

武蔵野市役所 1階ロビー

イベント情報

9月20日(土)

場所 武蔵野商工会館 5階 第1・2会議室

10時~11時

講座

『アプリでつながる安心の輪』

講師: みまもりあいプロジェクト 塩澤卓巳氏

高齢者等の見守りに役立つ

「みまもりあいアプリ」についての講座です。 講座内でアプリのダウンロードも行います。

11時~12時

クイズラリーツアー

第1部終了後、

中央大学学生と一緒のグループで 実際にクイズラリースポットも回ります。

(希望者のみ)

景品配布

配布日時

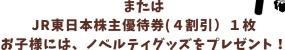
9月20日(土)

午前10時~午後3時

(先着200名)

黒品

ハンディファン(手持ち扇風機) または



配布場所

キラリナ京王吉祥寺 2階エントランス横

※9月22日(月)以降は景品が残っていれば 武蔵野市役所高齢者支援課にてお渡しいたします。

〈問い合わせ・申し込み〉

武蔵野市高齢者支援課 TEL:0422-60-1846



主催:武蔵野市

協力:中央大学経済学部宮本ゼミ

てくてくクイズラリーの 参加方法

手順1

手順2

二次元コードを 読み込む



アプリを インストール

右の手順に従い インストールをしてください。 ※スマートフォンのOSのバージョンは 最新の環境での使用を推奨します。



iPhone



手順3

アプリの説明を確認

①「次へ」を押す ②「次へ」を押す ③「はじめる」を押す ④番組スタンプラリーに 参加できました

右の手順に従い進めてください。











スポット一覧

	場所	住所
1	武蔵野公会堂	吉祥寺南町1-6-22
2	アンテナショップ麦わら帽子	吉祥寺本町2-33-1 中道通り商店街
3	多摩信用金庫 吉祥寺支店	吉祥寺本町1-10-5
4	吉祥寺図書館	吉祥寺本町1-21-13
5	本町コミュニティセンター	吉祥寺本町1-22-2
6	東急百貨店吉祥寺店 太陽の広場	吉祥寺本町2-3-1 屋上
7	吉祥寺まち案内所	吉祥寺本町1-15-2
8	キラリナ京王吉祥寺	吉祥寺南町2-1-25
9	稲垣薬局(ドラッグイナガキ本店)	吉祥寺本町1-13-3 吉祥寺医療ビル
10	スクラム薬局	吉祥寺本町2-32-2 ウィンコート吉祥寺
11	武蔵野市観光機構	吉祥寺本町1-10-7 武蔵野商工会館1階
12	こぶた書店	吉祥寺東町1-18-19 第7みすゞビル102
13	りすデイサービス	吉祥寺南町2-38-7 吉祥寺メディカルモール

※各スポットへの問い合わせはご遠慮ください。

※営業時間外は二次元コードの貼り紙がない場合があります。 詳しくはアプリ内の各スポットのページをご確認ください。