

薬膳料理「鶏肉のチリンドロンソース」

暑さに疲れた体にやさしい薬膳料理を習います。
スーパーマーケットで揃う身近な材料で、気軽にトライできます。

◆鶏肉のチリンドロンソース(スペイン風トマト煮込み)◆

◆カスタードプディング◆ガーリックトースト◆



- 講師 ■ 間野実花(マノ料理学園園長)
日時 ■ 令和5年9月16日(土)午前10時~12時
場所 ■ 武蔵野市民会館 料理室
対象 ■ 市内在住、在勤、在学の高校生以上の方(2歳以上の未就学児の託児あり)
定員 ■ 16名(超えた場合は抽選)
費用 ■ 1,300円(材料費)
持ち物 ■ エプロン・三角巾・必要な方は室内履き(共用のサンダル有)・筆記用具
応募 ■ 8月30日(水)までに、以下のいずれかの方法でお申し込みください

- 専用フォームで電子申請 [QRコードはこちら](#)➡
- 往復はがきに以下①から④を明記して8月30日(必着)までに郵送
 - ① 住所 ② 氏名(ふりがな) ③ 電話番号
 - ④ 託児希望者は子どもの名前[ふりがな]と生年月日
- 返信用はがき持参で直接市民会館の窓口へ



武蔵野
市民会館

住所:武蔵野市境2-3-7
TEL:0422-51-9144
受付時間:9:00~16:30(木曜休館)

アクセス
JR武蔵境駅北口または
nonowa口より徒歩5分