

@ 国立市

@ 日野市

@ 武蔵野市

@ 文京区



ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方を対象に、当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」と思っている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をしたりする場です。年齢を区切らず、女性だけで安心して集まり「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

年齢や性別問わず、「ひきこもり」に関心がある方同士で交流する場 } つながる待合室も同時開催!

主催 | 清瀬市、国立市、武蔵野市、東大和市、日野市、文京区、豊島区(広域連携事業)

協力 | (社福)調布市社会福祉協議会、国立市社会福祉協議会

運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

本事業は、東京都区市町村振興協会の区市町村振興共同事業(サマージャンボ宝くじの収益金による事業)の助成を受けて実施するものです。

### 参加にあたって

- マスクの着用は、個人の判断に委ねます。
- 人数把握のため受付にて、お名前(ニックネーム可)・お住まい(市区町村まで)をお伺いします。
- 運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は女子会の会場から退出します。
- 新型コロナウイルスに限らず感染症拡大が生じた場合、政府や自治体・会場から主催者に注意喚起等が行われた際は、会場にて感染対策へのご協力をお願いする場合があります。

### 対話のルール

- ① 聞いた話は外で話さない、SNS等で発信しない
- ② 相手の話を批判・否定しない
- ③ 誹謗中傷、暴力行為は禁止
- ④ 話す時間を独り占めしない
- ⑤ 聴いているだけでもOK
- ⑥ 営業活動、政治活動、宗教団体などへの勧誘はご遠慮ください

### 注意事項

- ※予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。
- ※本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
- ※上記の開催中止や取材等については、前日までにひきこもりUX会議オフィシャルブログ(<http://blog.livedoor.jp/uxkaigi/>)にてお知らせします。

### ひきこもり UX会議



### 一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。2016年6月から開催している「ひきこもりUX女子会」は、2024年4月までに全国各地で270回以上開催し、のべ5,600人以上が参加している。

✉ [info@uxkaigi.jp](mailto:info@uxkaigi.jp) 🌐 <https://uxkaigi.jp/> 📍 @uxkaigi 📺 <https://www.facebook.com/uxkaigi>

### 問い合わせ先

#### 国立市会場に関して

国立市 福祉総務課 福祉総合相談係

TEL: 042-572-2111 FAX: 042-576-2138

#### 日野市会場に関して

担当課 日野市 健康福祉部

セーフティネットコールセンター

TEL: 042-514-8542 FAX: 042-583-4198

#### 武蔵野市会場に関して

武蔵野市 生活福祉課 生活相談係 福祉総合相談窓口

TEL: 0422-60-1254 FAX: 0422-51-9214

#### 文京区会場に関して

文京区 生活福祉課 自立支援担当

TEL: 03-5803-1917 FAX: 03-5803-1354

# ひきこもりUX女子会 全会場共通事項

**時間** 14:00-16:30 [開場 13:40] ※開催日は会場毎に異なります

**参加費** 無料

**参加方法** 申込不要 / 途中入退室可

**対象** ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方。年齢不問。

**内容** **第1部**: ひきこもり経験者による「体験談」(40分程度)  
**第2部**: 当事者・経験者のみの「グループトーク」(1時間30分程度)  
テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。  
テーマ例…親子/メンタルヘルス/夢ややりたいこと/コミュ障/趣味・好きなこと/身体の不調/自立/主婦/おひとりさま/年代別トークなど

※途中休憩あり  
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。  
※第1部は、女性自認の方であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。

## 「つながる待合室」

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方など、その場に集まった方同士で自由に話して交流をする場です。

**時間** 15:00-16:30 [受付開始 14:45]

**会場** 国立市  
国立市公民館 3階講座室  
[定員] 10名

**参加費** 無料

**参加方法** 申込不要 / 途中入退室可

**対象** ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方(当事者の方も参加可能です)

※つながる待合室は性別問わずご参加いただけます。  
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。

日野市  
多摩平交流センター 2階集会室3-1  
[定員] 30名

武蔵野市  
武蔵野スイングホール 11階レインボーサロン  
[定員] 40名

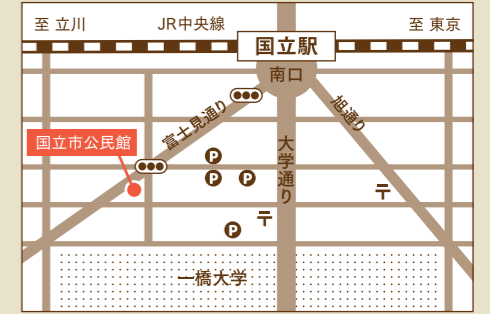
文京区  
文京区民センター 3階 3-C会議室  
[定員] 40名

## 国立市

**開催日** 2024年 5月 24日 [金]

**会場** 国立市公民館 地下1階ホール  
(国立市中1-15-1)  
[JR中央線「国立駅」南口より徒歩約5分]

**定員** 35名



## 日野市

**開催日** 2024年 6月 20日 [木]

**会場** 多摩平交流センター  
3階集会室6 (日野市多摩平2-9)  
[JR中央線「豊田駅」北口より徒歩約7分]

**定員** 60名



## 武蔵野市

**開催日** 2024年 7月 27日 [土]

**会場** 武蔵野スイングホール  
10階スカイルーム (武蔵野市境2-14-1)  
[JR中央線「武蔵境駅」北口より徒歩約2分]

**定員** 80名

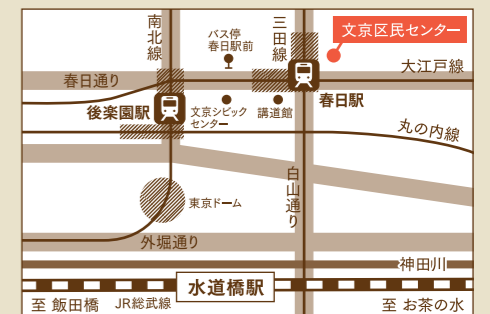


## 文京区

**開催日** 2024年 8月 22日 [木]

**会場** 文京区民センター 3階  
3-A会議室 (文京区本郷4-15-14)  
[都営三田線・大江戸線「春日駅」A2出口より徒歩約2分/東京メトロ丸ノ内線「後樂園駅」4b出口より徒歩約5分/東京メトロ南北線「後樂園駅」6番出口より徒歩約5分/JR総武線「水道橋駅」東口より徒歩約15分]

**定員** 80名



## 一時保育について

一時保育付きの会場もあります。保育が必要かどうかは日程が近づかないと判断ができない、という方もまずはお気軽にご連絡ください。お問い合わせ・お申込の際は「ひきこもりUX女子会一時保育について」とお申し付けください。

### 日野市

**対象日** | 2024年6月20日 [木]  
**申込** | 要申込・無料

**対象** | 6か月以上の未就学児  
**定員** | 3名(先着)

**締切** | 2024年6月10日 [月]  
※前日までキャンセル可

### 文京区

**対象日** | 2024年8月22日 [木]  
**申込** | 要申込・無料

**対象** | 1歳以上の未就学児  
**定員** | 4名(先着)

**締切** | 2024年8月8日 [木]  
※前日までキャンセル可