

武蔵野安心・安全ニュース No.73

～防犯・消費者被害・福祉情報をお届けします～ 令和8年8月20日発行

発行／編集：武蔵野市健康福祉部高齢者支援課・防災安全部安全対策課・消費生活センター

無料

今年も！ 楽しく！元気に！長生き！！
9月は健康長寿のまち 武蔵野推進月間



▲その他の事業はこちらから

市では毎年9月を「健康長寿のまち武蔵野推進月間」に位置付けており、令和8年度は武蔵境エリアを中心に、認知症とフレイル(虚弱)予防に関するイベントを実施します。4つのイベントを紹介します。

9月5日(土) ダブルケア・トリプルケア 開催 に関する講演会



育児・介護・就労等を同時に担う「ダブルケア・トリプルケア」について学びます。

子育てと介護を同時に担っている方、子育てと介護で大変な身近な人を支えるためのヒントを得たい方、社会問題となっているダブルケア・トリプルケアについて知りたい方などにおすすめです。

【時間】午後2時から3時(受付:午後1時30分～) 【場所】武蔵野スイングホール 2階スイングホール

【講師】渡邊浩文氏(武蔵野大学人間学部社会福祉学科教授) 【定員】100名(申込順)

9月12日(土) フレイル予防ワークショップ 開催



あなたの地域、データで見たことがありますか？武蔵野市と日本老年学的評価研究(JAGES)機構が、「高齢者の介護予防・日常生活アンケート調査」のデータと皆さんの実感を組み合わせ、地域の強みや課題を一緒に探るワークショップを開催します。専門家とともに、データが語る事実と、皆さんの感じる地域の実態を比べてみませんか？

【時間】午前10時から正午(受付:午前9時30分) 【場所】武蔵野スイングホール 11階レインボーサロン

【講師】井手一茂氏(日本老年学的評価研究機構研究員) 【定員】60名(申込順)

【内容】講演とグループに分かれて話し合いを行います

耳から始める健康長寿！～加齢性難聴を正しく知ろう～



難聴の基本的な話や難聴とフレイル、認知症の関係などについての理解を深める講座です。

【時間】午前10時30分から正午 【場所】武蔵野スイングホール 10階スカイルーム

【講師】桜井良太氏(東京都健康長寿医療センター研究所専門副部長) 【定員】60名(申込順)

補聴器の相談会



補聴器の相談ができます。展示も行います。

【時間】午後1時30分から3時30分 【場所】武蔵野スイングホール 10階スカイルーム

【協力】(一般社団法人)日本補聴器販売店協会 【定員】16名で相談はお一人30分程度です

【問い合わせ・申込み】 ＊高齢者支援課 相談支援係

☎0422-60-1846

見守り 新鮮情報

現在契約している事業者を
名乗って「利用している光回線
を新しくする。通常は数千円
かかるが今回は無料だ」と
電話が掛かってきた。負担が
ないならよいと思い申し込んだ。
数日後、申込書が送付されてき
たが、**送付元**は契約している
事業者ではなく**別会社**だった。
室内工事費として約**3万円**の記載
もある。工事業者から「工事が明後日に
決まった」と連絡があった。契約先や契約内容
がはっきりしないので解約したい。(60歳代)



©Kurosaki Gen

光回線の 契約トラブルに注意

光回線の電話勧誘トラブルに関する相談が依然として寄せられています！

勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞いておきましょう。

● 光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件を説明する義務があります。事業者に書面の提出を求め、改めて電話で書面の説明を受けたうえで必要な契約か判断しましょう。毎月の支払額やオプションの有無、解約金などについてもよく確認しましょう。

令和8年度も消費者被害防止ステッカー（A5版）配布しています！

武蔵野市 消費者被害防止ステッカー

みんなで貼って、見える意思表示
まちぐるみで犯罪・消費者被害をなくそう

訪問販売お断りします
まちぐるみで消費者被害をなくそう

【家の外に貼る】

訪問販売お断りします
まちぐるみで消費者被害をなくそう

チラシ投函お断り
まちぐるみで消費者被害をなくそう



防犯カメラ録画します
悪質業者は110番通報します

訪問販売お断りします
このステッカーを無視して訪問販売を行う場合は
東京消費生活条例第25条違反となります

【家の中に貼る】

お金の話が出たら
すぐに切る!!

お金の話が出たら
一度切って相談

お金の話が出たら
すぐに切る!!

お断りします

必要ないです

武蔵野市消費生活センター
☎ 0422(21)2971

消費者ホットライン
☎ 188(いやや)

ウラもみてね /



消費者庁消費生活ホットライン188
イメージキャラクター いややん

★消費に関する疑問・トラブルは、消費者ホットライン 局番なしの188番(いやや)まで

悪質な訪問販売や詐欺の電話などによる被害が今年度も多数発生しています。被害者は高齢者に限らず、若い世代にも広がっています。まちぐるみで被害防止の意識を高め、悪質商法や犯罪を許さない風土を醸成していくため、市では、「訪問販売お断り」や「チラシ投函お断り」など屋外用に貼るものと、悪質な勧誘や詐欺の電話に対して冷静な対応を心掛けるために屋内用に貼るものを今年度も作成しました。市役所1階総合窓口、各市政センター、消費生活センターで配布中です。是非ご活用ください。

【お問い合わせ】

*平日 9時～16時
武蔵野市消費生活センター

☎0422-21-2971

*土日祝 10時～16時
消費者ホットライン

☎188(いやや!)

音声案内につながりますので郵便番号7桁を入力してください。

※ 原則、電話での相談になります。来所相談を希望される場合は、事前に予約をお願いします。

《ニュースに関するお問い合わせ》 武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 電話：60-1846 FAX：51-9218