

武蔵野安心・安全ニュース No.67

～防犯・消費者被害・福祉情報をお届けします～ 令和7年8月20日発行

発行／編集：武蔵野市健康福祉部高齢者支援課・防災安全部安全対策課・消費生活センター

参加者
募集！！

今年も！ 楽しく！元気に！長生き！！
9月は健康長寿のまち 武蔵野推進月間



市では毎年9月を「健康長寿のまち武蔵野推進月間」に位置付けており、令和7年度は吉祥寺エリアを中心に、認知症とフレイル(虚弱)予防に関するイベントを実施します。2つのイベントを紹介します。

特別講演
9月20日(土)

「老いと認知症」
～心と体の備えを一緒に考えましょう～



健康長寿は誰もが願うことです。高齢になると認知機能の変化が現れることもあります。が、食事・運動・脳トレなどによって予防できる可能性が世界的に注目されています。この講演では、最新の研究を紹介しながら、老いや認知症と上手に付き合い、自分らしく前向きに生きるためのヒントを一緒に考えていきます。

【いきいきサロンコーラス発表】午後1時30分～2時(受付:午後1時～)

講演会の前にいきいきサロン(吉祥寺ささえあいビレッジ)によるコーラス発表を行います♪

【講演会】午後2時～3時30分 【場所】武蔵野公会堂 ホール

【講師】布村明彦氏(都立松沢病院院長) 【定員】300名(申込順)

in 吉祥寺

てくてくクイズラリー～今日の一步が明日の元気～

吉祥寺駅周辺で「みまもりあいアプリ」を使った認知症・フレイル予防に関するクイズラリーを行います。

☆クイズラリー☆ 実施期間:9月10日(水)～9月20日(土)

【参加方法】

右の二次元コードから「みまもりあいアプリ」をダウンロードし、指定のスポット(13カ所)で二次元コードを読み取るとスタンプがもらえます。スタンプを5つ集めると、先着200名様に景品をプレゼントします。



てくてくクイズラリー

【ゴール】キラリナ京王吉祥寺2階エントランス横で 9月20日(土)午前10時～午後3時の間

※景品が残っていれば、9月22日(月)以降は市役所高齢者支援課窓口にて配布。

☆アプリの講座とクイズラリーツアー☆

アプリに関する講座と希望者でクイズラリースポットを回るツアーも行います。

要申込

【日時】9月20日(土)

○第1部 講座 午前10時～11時 ○第2部 ツアー 午前11時～正午頃

【定員】第1部、第2部ともに30名 【講師】塩澤卓巳氏(みまもりあいプロジェクト)

【場所】武蔵野商工会館 5階 第1・第2会議室

【協力】中央大学経済学部宮本ゼミ



その他の事業についての詳細は、市報むさしの8月15日号、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ・申込み】 *高齢者支援課 相談支援係 ☎0422-60-1846

【ただいまシール」事業を開始しました！！】

▽大きさは縦2cm×横4cm



普段使っている、衣類やポーチに縫い付けたり、傘の柄や財布などに張り付けることができます！

高齢者が外出先で行方不明になってしまった際に、**発見者が緊急連絡先に直接連絡**できるようにするシールです。1人あたり**48枚**お渡しします。

利用対象者

65歳以上の武蔵野市民で以下のいずれかに該当する方

- 1) 認知症等により行方不明になる可能性がある方
- 2) 1人での外出に不安がある方

* **365日24時間**、電話できます。

* 緊急連絡先は**2か所まで登録**できます。

* 緊急連絡先と発見者が、**互いの電話番号を知られずに**通話できます。

発見から連絡までの流れ

困っている高齢者を見かけたらシール記載のフリーダイヤルに電話をかけてIDを入力



あらかじめ登録された緊急連絡先に電話が自動転送され、直接通話



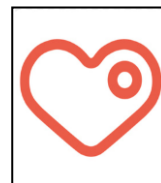
申請

対象者または家族から申請書を高齢者支援課へ（高齢者支援課、在宅介護・地域包括支援センターで配布。申請受付後、シールを郵送します。

誰でも使えるみまもりあいアプリ！
シールとの併用で早期発見を可能に！

アプリで検索依頼ができます

ご家族等が行方不明になってしまった際に、みまもりあいアプリを使ってアプリダウンロードした方に検索協力を依頼することができます。



みまもりあいアプリ



iPhone 版



Android 版

【お問い合わせ・申込み】 * 高齢者支援課 相談支援係 ☎0422-60-1846

《ニュースに関するお問い合わせ》 武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課
〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 電話：60-1846 FAX：51-9218