

武蔵野安心・安全ニュース No.65

～防犯・消費者被害・福祉情報をお届けします～ 令和7年4月21日発行

発行／編集：武蔵野市健康福祉部高齢者支援課・防災安全部安全対策課・武蔵野市消費生活センター

耳が聞こえにくいな？と思ったら

年を取ったら耳は聞こえにくくなるものと諦めていませんか？
補聴器を使用して、快適な日常生活を送りましょう！

難聴は認知症のリスク！？

聞こえにくくなると、脳への刺激が減り、脳の動きが弱くなったりします。
また、人と話すのが面倒になったり、ひとりでいる時間が増えると、「うつ」や「社会からの孤立」につながります。

認知症のリスクも高くなる
とされています。



補聴器使用者の声

- 家族との会話がスムーズになった
- テレビの音量が小さくても聞こえるようになった
- 会話に自信が持てるようになった
- 玄関のチャイムや電子レンジの音が聞こえるようになった

▲武蔵野市補聴器購入者アンケートより

☆令和7年4月より所得要件がなくなりました☆

高齢者補聴器購入費補助事業のご案内

⚠️購入後の申請は補助対象外です⚠️

▶ 対象：以下の要件をすべて満たす方

- 市内に住所があり申請する年度に65歳以上になる方
- 障害者総合支援法による補聴器の支給対象者でない方
- 耳鼻咽喉科医師から所定の基準(※①、②)のいずれかを満たす証明を受けた方

※所定の基準

- ①両耳が40以上70デシベル未満(中等度難聴)と診断された方
- ②そのほか、補助対象者として補聴器装用の必要性が認められた方

▶ 補助額：購入費用の2分の1(上限額5万円)

▶ 申込方法

- ①「申請書 兼 医師意見書」(高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センターで配布、市ホームページから印刷可)を持って、補聴器相談医がいる耳鼻咽喉科を受診する。
- ②認定補聴器技能者が在籍する販売店で購入相談・試聴を行い、見積書を取得する。
- ③申請書兼医師意見書と販売店の見積書(写し可)の2点を高齢者支援課へ提出する。
→申請の結果、決定した方へ、市から「交付通知決定通知書」と「請求に必要な書類」をお送りします。
- ④決定通知が届いたら、見積書を取得した販売店で購入してください。



【申込・お問い合わせ】

* 高齢者支援課 相談支援係

☎0422-60-1846



市のホームページ(二次元コード)

熱中症予防は「4、5月」から！

令和6年中に熱中症により搬送された54%が65歳以上の方です(武蔵野消防署管内)

急に暑くなる4、5月は熱中症になりやすくなります。早期から熱中症予防に取り組みましょう！

熱中症予防×早期対応の6カ条



1 日頃から体調を整える

- ・食事と十分な睡眠をとりましょう。1日3食、特に肉や魚、卵などのたんぱく質をとり栄養をつけましょう。

2 暑さに備えた身体づくり

- ・暑熱順化(しょねつじゅんか)と言って体が暑さに慣れ、暑さに強くなるのが大切です。そのためには、無理のない範囲で、身体を動かし適度に汗をかく習慣をつけましょう。

3 のどが渇く前に、こまめな水分補給

- ・1日あたり1.2リットルが目安です(コップ6～8杯程度)。
- ・大量に汗をかいたら、塩分もとりましょう。

4 暑さ対策を忘れずに

- ・急に暑くなった日や活動の初日、湿度の高い日は特に注意し、暑い時間帯の外出は避けましょう。
- ・服装の調節、日傘、帽子を上手に使用しましょう。

5 エアコンを上手に使おう

- ・高齢者の熱中症の約4割が自宅で発症しています。家の中でも対策が必要です。
- ・室内に温湿度計を置き、室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。

6 「暑さ指数(WBGT)」を確認しましょう

- ・熱中症のなりやすさの指標で気温と湿度と^{ふくしゃねつ}輻射熱(地面や建物、体から出る熱)を組み合わせたものです。暑さ指数を参考に熱中症の危険性が高い時には活動を控えましょう。毎日の暑さ指数については、環境省の「熱中症予防情報サイト」や、公式X(旧Twitter)、環境省LINE公式アカウントなどから確認できます。

※令和7年度は、4月23日(水)午後2時から情報提供開始予定です。



▲熱中症予防情報サイト画面イメージ



▲環境省公式LINE画面イメージ



▲熱中症予防情報サイト
二次元コード

【お問い合わせ】

* 高齢者支援課 相談支援係

☎0422-60-1846

《ニュースに関するお問い合わせ》 武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課
〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 電話：60-1846 FAX：51-9218