

武蔵野安心・安全ニュース No.56

～防犯・消費者被害・福祉情報をお届けします～ 令和5年10月20日発行

発行／編集：武蔵野市健康福祉部高齢者支援課・防災安全部安全対策課・武蔵野市消費生活センター

『暮らしのレスキューサービス』のトラブルが増加！

【事例】

トイレが詰まり、インターネットで検索した「修理3,000円～」と記載のある業者に依頼した。業者から作業しても改善されないと説明され、結局、新しい便器に交換することになり、作業が終わった時点で「20万円」と言われた。すでに作業も終わっていたので仕方なく支払ったが、高額だと思う。

◎トイレの詰まりや水漏れ・排水管のつまりの修理、玄関等の鍵の開錠など、緊急を要する日常生活の『暮らしのレスキューサービス』を依頼し、事業者から高額な費用やキャンセル料を請求されたという相談が増加しています。

◎インターネット上の広告やポスティングされたチラシの業者を安易に選ぶことで、トラブルにつながるケースが多くなっています。

◎緊急時なので慌ててしまいがちですが、広告の料金表示をうのみにせず、見積もりだけの場合やキャンセルした場合の料金、出張費の有無などを、依頼時に確認しましょう。

◎クーリングオフができる場合もあります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



【お問い合わせ】

*平日 9時～16時：武蔵野市消費生活センター ☎0422-21-2971

*土日祝 10時～16時：消費者ホットライン ☎188（いやや！）音声案内につながります。

※原則、電話での相談になります。来所相談を希望される場合は、事前に予約をお願いします。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

～接種費用の一部を助成します～

接種を希望する方に、費用の一部を公費負担します。

■ 実施期間：令和5年10月1日から令和6年1月31日まで

■ 対象者：①接種日当日、満65歳以上の武蔵野市民の方

②接種日当日、満60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能に障害のある（身体障害者手帳1級相当）武蔵野市民の方

■ 自己負担額：2,500円（生活保護受給者は「生活保護受給証明書」の持参により全額免除）

■ 受け方：事前に市内指定医療機関に予約の上、健康課から届いた予診票（9月末に対象者①の方へ発送済み）と住所・年齢がわかるもの（健康保険証等）を持参。

※他の市区でも接種可能です。詳細については健康課にお問合せください。



【インフルエンザ予防接種に関するお問い合わせ】

*健康課

☎0422-51-0700



市役所でお花を育ててみませんか？

～ゴーヤのカーテンお助け隊続編です！～

参加者
大募集！！

令和5年6月から8月中旬まで、ご参加いただいた高齢者の方に「ゴーヤのカーテンお助け隊」として武蔵野市役所正面玄関のゴーヤの手入れをお手伝いいただきました。ゴーヤは撤去しましたが、この秋から冬にかけて、鉢植えでお花を育てていきたいと考えています。手入れ後は、ラジオ体操をして、フレイル予防の取組をします。綺麗な花を育てながら、元気な身体と仲間づくりをしませんか？

■日 時 毎週水曜日（令和6年3月末まで）
午前9時30分～11時頃
※雨天は中止

■場 所 武蔵野市役所正面玄関

■内 容 お花の手入れ（水やりや草取り）とラジオ体操

■対 象 おおむね65歳以上の方、認知症のある65歳未満の方
※付き添いが必要な方は要相談

■持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

■その他 スマートフォンをお持ちの方は、SNSを活用した連絡方法の説明を行います。



夏のラジオ体操の様子

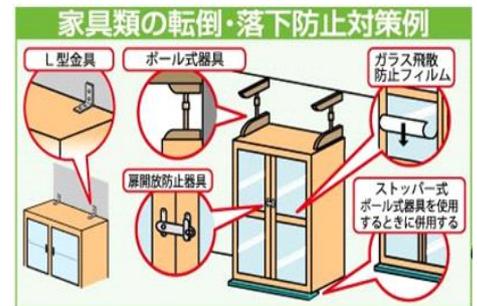
【申込・お問い合わせ】 *高齢者支援課 相談支援係 ☎0422-60-1846

室内の地震対策を見直しましょう！

大地震が発生すると、室内では大きく分けて『3つの危険』が生じます。

- 1 「けが」の危険
- 2 「障害物で避難通路が塞がれる危険」
- 3 「火災」の危険

これらの『3つの危険』を防ぐために、家具類を固定したり、ガラスに飛散防止フィルムを張ったり、揺れを感じると自動的に電気を遮断する感震ブレーカーを設置するなど、皆さんのお住まいに合った対策をとりましょう。



【お問い合わせ】

*武蔵野消防署 地域防災担当 ☎0422-51-0119（代）

家具転倒防止金具等の無料点検を行います



つっぱり棒等は時間の経過とともに緩んでしまいます。

■内容：取付状況の確認とねじの締め直しが対象。

■対象：下記①②両方を満たす方。

①全員が65歳以上の世帯または障害者手帳（身体・精神の各手帳1・2級または東京都愛の手帳1・2度）をお持ちの方がいる世帯。

②転倒防止金具等を取り付けている世帯。

■申込：先着30件まで。定員に達し次第終了します。

【申込・お問い合わせ】 *高齢者支援課 相談支援係 ☎0422-60-1846

《ニュースに関するお問い合わせ》 武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 電話：60-1846 FAX：51-9218