

武蔵野安心・安全ニュース No.74

～防犯・消費者被害・福祉情報をお届けします～ 令和8年10月20日発行

発行／編集：武蔵野市健康福祉部高齢者支援課・防災安全部安全対策課・消費生活センター

令和8年度 住まいの防犯対策補助事業のお知らせ

住宅の防犯対策費用（購入・設置・施工等）を補助します！！

- ✓ 費用の9割を補助（1,000円未満切り捨て）
- ✓ 補助上限5万円（複数品目の申請可）

例えば…

5万円の防犯カメラ ▶自己負担5千円に！！



✓ 対象の防犯設備

○防犯カメラ ○防犯フィルム ○センサーライト ○カメラ付きインターホン ○補助錠
○センサーアラーム ○防犯砂利 ○ロックカバー など

※対象防犯設備かご不明のときは、お問い合わせください。

✓ 申請受付期限

令和9年2月28日(日)必着

※令和7年4月1日以降に購入等した防犯設備が対象で、領収書などの支払いが分かるものが必要になります(リース・レンタルは対象外)。



✓ 申請対象

市内に住所を有し、かつ、現に居住するものがある世帯（1世帯につき1回限り）

✓ 申請方法

電子申請、郵送または直接、武蔵野市安全対策課までお申込みください。各市政センターでもお申込み可能です。

○悪徳商法にご注意を！！

見積もりのために高額な調査料をとるなど、悪質な事業者が確認されています。見積もりの有料・無料などおかしいと感じる場合は、支払わず、消費生活センター又は110番に連絡してください。

【問い合わせ・申込み】

*防災安全部安全対策課

武蔵野市 住まいの防犯対策



☎0422-60-1916



いつでも誰でも楽しく！のびのびラジオ体操！



宮本小路公園の様子

武蔵野市内では、各地で行われている「ラジオ体操」が行われています。たった3分間ですが、気軽にできて健康づくりに役立つ運動です。ラジオ体操は、①背骨の動きが良くなる②協調運動の向上③持久力(歩く力)の向上の3つの効果・メリットがあります。

他にも、ラジオ体操を実践する効果として、認知症リスクが18%低下することや、1年後の歩く速さや動きながらのバランスが維持されることに加え、ラジオ体操に参加することにより顔見知りの数も増え、社会参加につながります。市や在宅介護・地域包括支援

センターがサポートするラジオ体操は、特に申込みや登録

は必要ありません。武蔵野市でも、各地域でラジオ体操を行っています。天候も安定してきました。ラジオ体操でのびのび体を動かしてみませんか？

○武蔵野市ラジオ体操会連盟主催のラジオ体操○

会 場	住 所	曜日・時間
桜堤会場（桜堤コミセン前）	桜堤3-3-11	原則毎日 6時25分～ *会場によっては日曜日や年末年始の期間休みの場合あり
上水南会場（上水南公園）	桜堤3-3	
ふれあい広場会場（武蔵境駅前）	境南町2-3	
亜細亜大会場（亜細亜大学）	境5-8	
もみじ山会場（もみじ山公園）	境南町3-17	
東急会場（東急百貨店吉祥寺店前）	吉祥寺本町2-3-1	
一中全会（市立第一中学校）	中町3-9-5	

*参加費：各会場1か月100円（登録費等）。直接お気軽にお越しください。雨天中止です。

*問い合わせ 武蔵野市ラジオ体操会連盟 ☎0422-54-3477(宮下さん)

○市及び在宅介護・地域包括支援センターがサポートするラジオ体操○

会 場	住 所	曜日・時間
ゆとりえ	吉祥寺南町4-25-5	第2火曜日・第4木曜日 午前9時～
カトリック吉祥寺教会	御殿山1-7-8	第1・3金曜日 午前9時～
吉祥寺の杜 宮本小路公園	吉祥寺東町1-17	第2・4金曜日 午前9時30分～
吉祥寺西公園	吉祥寺本町3-7	第2・4木曜日 午前9時30分～
吉祥寺ナーシングホーム	吉祥寺北町2-9-2	毎週月～金曜日 午前9時45分～
あおき公園	境南町1-14	第2・4金曜日 午前9時30分～
境南中央公園	境南町4-21	第1・3金曜日 午前9時30分～
武蔵野市役所正面玄関	緑町2-2-28	毎週水曜日 午前9時30分～

*当日会場にお越しください。雨天中止です。

【問い合わせ】 *高齢者支援課 相談支援係 ☎0422-60-1846

《ニュースに関するお問い合わせ》 武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課
〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 電話：60-1846 FAX：51-9218