

武蔵野安心・安全ニュース No.61

～防犯・消費者被害・福祉情報をお届けします～ 令和6年8月20日発行

発行／編集：武蔵野市健康福祉部高齢者支援課・防災安全部安全対策課・武蔵野市消費生活センター

参加者
募集！！

今年も！ 楽しく！元気に！長生き！！
9月は健康長寿のまち 武蔵野推進月間



市では毎年9月を「健康長寿のまち武蔵野推進月間」に位置付けており、令和6年度は9月14日（土）と9月28日（土）に、武蔵境エリアを中心に、認知症とフレイル（虚弱）予防に関するさまざまなイベントを実施します。

「楽しく！元気に！長生き!!」を目指して是非ご参加ください。

申込不要

活動紹介「いきいきサロン活動発表」

市内で活動するいきいきサロンの活動発表と作品展示。来ていただいた方も一緒に楽しめるプログラム（合唱、体操、手話ソング等）もあります。



昨年の発表の様子

～活動発表～

【日時】9月14日（土）午前10時～正午
【場所】武蔵野スイングホール 2階

～作品展示～

【日時】9月14日（土）午前10時～午後3時
【場所】武蔵野スイングホール
11階レインボーサロン



井手一茂氏

講演会 暮らしているだけで健康になれるまち ～全国データからみる武蔵野市の特徴～

要申込

認知症・フレイル予防の大切さを知り、ご自身の健康や繋がりのある豊かな地域づくりを考えましょう！

【日時】9月14日（土）午後1時30分～3時 【場所】武蔵野スイングホール 2階
【講師】井手一茂氏（千葉大学予防医学センター 健康まちづくり共同研究部門特任助教）
【定員】170名（先着順）

申込不要

健康ゲームフェス～リズムゲームで健康に～

シニア向けeスポーツ体験会を行います。「太鼓を叩くゲーム」を使って、楽しく健康になりましょう！
【日時】9月14日（土）午前10時～正午 【場所】武蔵野スイングホール 11階 レインボーサロン
【協力】(株)プレイケア、亜細亜大学都市創造学部学生



耳から始めるフレイル予防「高齢者の聴こえのお話」

要申込

加齢性難聴と補聴器の活用についての講座です。

【日時】9月14日（土）午前10時～11時 【場所】武蔵野スイングホール 10階 スカイルーム
【講師】矢沢由多加氏（公財）テクノエイド協会普及部長・試験研修部長
【定員】60名（先着順）

その他にも、9月28日（土）にも様々な事業を実施します。詳しくは市報むさしの8月15日号、市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ・申込】

*高齢者支援課 相談支援係 ☎0422-60-1846

「救急車ひっ迫アラート」発令中！

◆「救急車ひっ迫アラート」の発令



東京消防庁では、令和5年7月から救急出動が特に増加した場合、ホームページやSNSで「救急車ひっ迫アラート」を発表し、救急車のひっ迫状況をお知らせしています。

昨年は7月から12月までに14回、今年に入って7月末までに41回発表されており、そのうち19回が7月中です。

ポイント

『救急車ひっ迫アラート』は、高温による熱中症や降雪による転倒事故の増加などにより発表されています。

このような時は、遠くの救急車が駆け付けることが増え、救急車の到着が遅れる事案が多くなりますので、救急車の適正利用についてご理解・ご協力をお願いします。

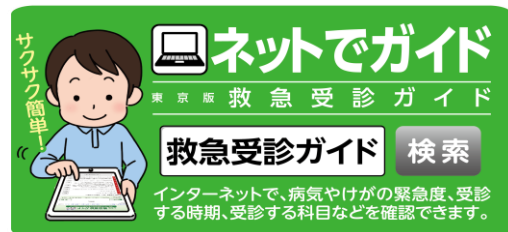
◆こんなときどうしたらいいですか…

○ 119番通報が繋がらない…

救急要請が増え、119番通報が急増した際は職員を増強し対応していますが、それでも電話が繋がりにくい場合があります。順番に应答しますので、つながるまで電話を切らない（かけなおさない）でください。どうしても繋がらない場合は最寄りの消防署又は消防出張所でも対応することができます。

○ 救急車を呼んでも良いのかな…

救急相談センターにご相談ください。24時間年中無休で対応していますが、119番通報と同様に救急相談センターへの相談件数も増えており、電話が繋がりにくい場合があります。電話相談以外にも、自ら緊急性の判断ができる「救急受診ガイド」を東京消防庁ホームページ上で提供しています。パソコン、スマートフォン、携帯電話から利用することができますので、ぜひご活用ください。



【お問い合わせ】

* 武蔵野消防署 救急係 ☎0422-51-0119 (代) 内線370・380

武蔵野市在宅高齢者訪問歯科検診のご案内

通院が困難な在宅の方に、歯科医師が訪問のうえ、歯科検診及び歯科に関する相談・指導や、摂食嚥下機能検査（口の機能や飲み込みの状態の検査）などを行います。

※健診後、診療が必要な場合、本事業とは別に、訪問診療（保険診療）がご利用いただけます。

■対象：おおむね65歳以上の市民で、在宅にて常時ベッドで寝ている状態または認知症などのため、通院困難な事情のある方

■費用：無料

【お問い合わせ】

* 高齢者支援課 相談支援係 ☎0422-60-1846

《ニュースに関するお問い合わせ》 武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 電話：60-1846 FAX：51-9218