

武蔵野安心・安全ニュース No.60

～防犯・消費者被害・福祉情報をお届けします～ 令和6年6月20日発行

発行／編集：武蔵野市健康福祉部高齢者支援課・防災安全部安全対策課・武蔵野市消費生活センター

高齢者の聴こえの支援事業がはじまりました

加齢による聴力の低下は、社会参加の機会の減少や認知症の要因となることがあります。聴力が低下しても、その人らしい日常生活が続けられるよう、補聴器の購入費補助や講演会、相談会など聴こえの支援を行います。

加齢性難聴とは？

個人差はあるものの、40代、50代になると「聞こえにくさ」を自覚し、65歳以上では3人に1人が加齢性難聴になるといわれています。耳には細やかな血管がたくさんあり、動脈硬化で血流が悪くなると、耳の神経や細胞の動きが弱まり、難聴を発症します。



加齢性難聴は歳を重ねると誰にでも起こりうるものですが、対策をとることで発症や進行を遅らせることができます。何よりも、生活習慣の改善が大切です。

<対策>

- ①大きな音を聞き続けない
- ②「動脈硬化」の原因となる「高血圧」「糖尿病」などの生活習慣病の予防

認知症のリスクにも？

難聴のために脳に伝わる音や刺激が少なくなると、脳の萎縮や神経細胞の機能低下につながり、認知症の発症に大きく影響することが、近年わかってきました。また、人や社会とのコミュニケーションをつい避けがちになってしまい、次第に「うつ」や「社会的孤立」の状態になることも、認知症の危険因子と考えられています。

高齢者補聴器購入費補助事業のご案内

⚠️購入後の申請は補助対象外です⚠️

▶ 対象：以下の要件をすべて満たす方

- 市内に住所があり申請する年度に65歳以上になる方
- 前年の本人の合計所得金額が210万円未満の方
- 障害者総合支援法による補聴器の支給対象者でない方
- 耳鼻咽喉科医師から所定の基準（※①、②）のいずれかを満たす証明を受けた方

※所定の基準

- ①両耳が40以上70デシベル未満（中等度難聴）と診断された方
- ②そのほか、補助対象者として補聴器装用の必要性が認められた方

▶ 補助額：購入費用の2分の1（上限額5万円）

▶ 申込方法：事前確認依頼書（高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センターで配布、市ホームページから印刷可）を高齢者支援課へ。確認後「医師意見書」「申請書」を送付しますので案内に沿って申請手続きをしてください。



【申込・お問い合わせ】

* 高齢者支援課 相談支援係 ☎0422-60-1846



事前確認依頼書の提出はコチラでも

SMS(ショートメッセージサービス)やメールでの フィッシング詐欺に注意



【事例】 宅配業者名でSMS（※ショートメッセージサービス＝携帯電話の電話番号を使ってメッセージがやりとりできるサービス）が届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、SMSに書かれていた URL（※ホームページのアドレス）をクリックして、記載されていた指示どおりに、ID やパスワード等を入力した。しかし、その後11万円を不正利用されていたことが分かった。

◎実在する組織をかたるSMSやメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号等、個人情報を詐取したうえ、クレジットカード等を不正利用するフィッシングに関する相談が多く寄せられています。

◎記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。

◎フィッシングサイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワード等を使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関等に連絡しましょう。

◎IDやパスワード等の使い回しを避けることで、被害の拡大を防ぐことができます。

◎困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。

【お問い合わせ】

*平日 9時～16時：武蔵野市消費生活センター ☎0422-21-2971

*土日祝 10時～16時：消費者ホットライン ☎188（いやや！）音声案内につながります。

※原則、電話での相談になります。来所相談を希望される場合は、事前に予約をお願いします。



「いきいきガーデンサポーター」

参加者募集！

～みんなでゴーヤのカーテンを育ててみませんか～

ゴーヤのカーテンの手入れとラジオ体操を行います。収穫したゴーヤはお持ち帰りいただけます！
管理栄養士作成のゴーヤのレシピを提供します。

■日 時 毎週水曜 午前9時30分～11時（予定）
※雨天や、熱中症の危険度が高い日は中止

■場 所 武蔵野市役所正面玄関

■内 容 ゴーヤの水やりとラジオ体操

■対 象 おおむね65歳以上の方、認知症のある65歳未満の方
※付き添いが必要な方は要相談

■持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

■その他 スマートフォンをお持ちの方は、SNSを活用した連絡方法の説明を行います。



昨年のゴーヤのカーテンの様子

【申込・お問い合わせ】 *高齢者支援課 相談支援係 ☎0422-60-1846

《ニュースに関するお問い合わせ》 武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課
〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 電話：60-1846 FAX：51-9218