

令和3年度上半期基幹型及び在宅介護・地域包括支援センター業務報告

1 組織・運営体制及びエリア別高齢者人口

(1) 基幹型地域包括支援センター（市直営）

主な資格	保健師及び 看護師	社会福祉士	主任介護 支援 専門員	介護支援 専門員	一般事務	計
市職員	4 *1		1		1	6
関連法人派遣受入		2				2
会計年度任用職員		1 *2		2 *3		3
計	4	3	1	2	1	11

(令和3年9月30日現在)

*1 うち保健師1人は、認知症コーディネーターリーダー（認知症地域支援推進員）

*2 社会福祉士1人は、生活支援コーディネーター

*3 介護支援専門員（会計年度任用職員）2人は、指定介護予防支援事業所業務の専任。11月1日に主任介護支援専門員が1人採用されている。

(2) 在宅介護・地域包括支援センター

在宅介護・地域包 括 支援センター	ゆとりえ	吉祥寺本町	高齢者総合 センター	吉祥寺 ナッシングホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	総数
受託法人名	社会福祉法人 武蔵野	特定非営利活 動法人 日本ア ビリティーズ協会	公益財団法人 武蔵野市福祉 公社	社会福祉法人 至誠学舎東京	社会福祉法人 武蔵野	日本赤十字社 東京都支部	
担当地区	吉祥寺東町 吉祥寺南町 御殿山1丁目	御殿山2丁目 吉祥寺本町	中町・西久保 緑町・八幡町	吉祥寺北町	関前・境・桜 堤	境南町	
職員配置数 () は令和元年度	7 (7)	4.5 (4.5)	9 (9)	5 (5)	7 (7)	5 (5)	37.5 (37.5)
セ 地 ン 域 タ 包 ク 括 配 支 置 援	保健師	1	1	1	1	1	6
	社会福祉士	1	1	1	1	1	5
	主任介護 支援専門員	1	1	1	1	1	6
介護支援専門員等	4	2.5 *1	6	2	3	1	18.5
生活支援コーディネーター (第2層) *2	1	1	1	1	1	1	6
人口 *3	28,489	13,780	39,518	16,544	34,953	14,951	148,235
高齢者人口	6,909	2,924	8,857	3,798	7,020	3,418	32,926
高齢化率	24.25%	21.22%	22.41%	22.96%	20.08%	22.86%	22.21%
75歳以上高齢者人 口	3,765	1,522	4,613	2,132	3,803	1,796	17,631
後期高齢化率	13.22%	11.04%	11.67%	12.89%	10.88%	12.01%	11.89%
職員1人当たりの 高齢者数 () は令和元年度	987 (988)	650 (644)	984 (978)	760 (763)	1,003 (995)	684 (682)	878 (874)

(令和3年9月30日現在)

*1 兼務者は0.5人として計上

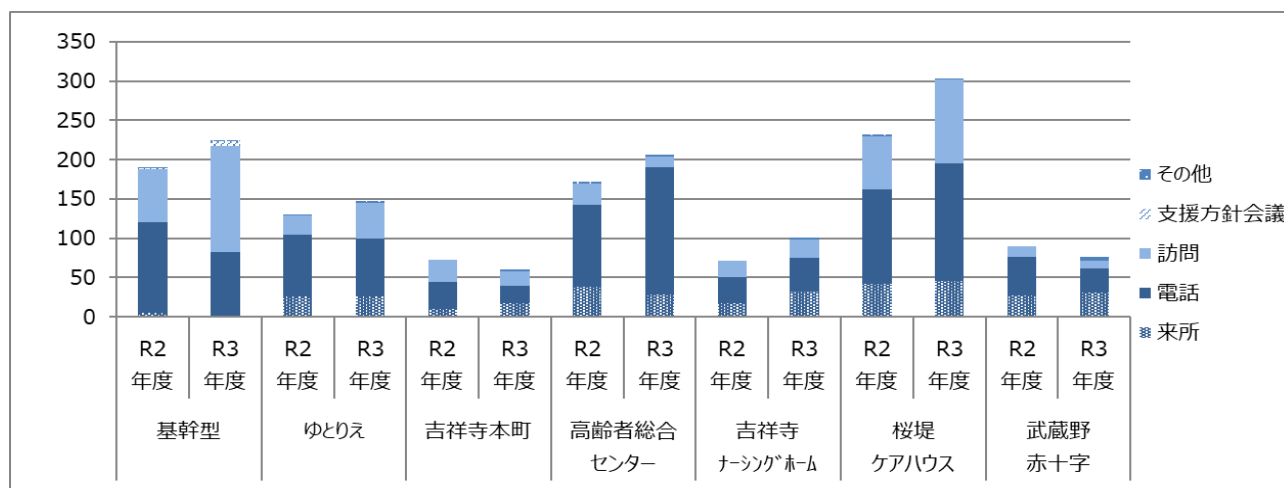
*2 生活支援コーディネーター（第2層）については、再掲あり

*3 人口、高齢者人口については、令和3年10月1日現在

2 総合相談支援業務

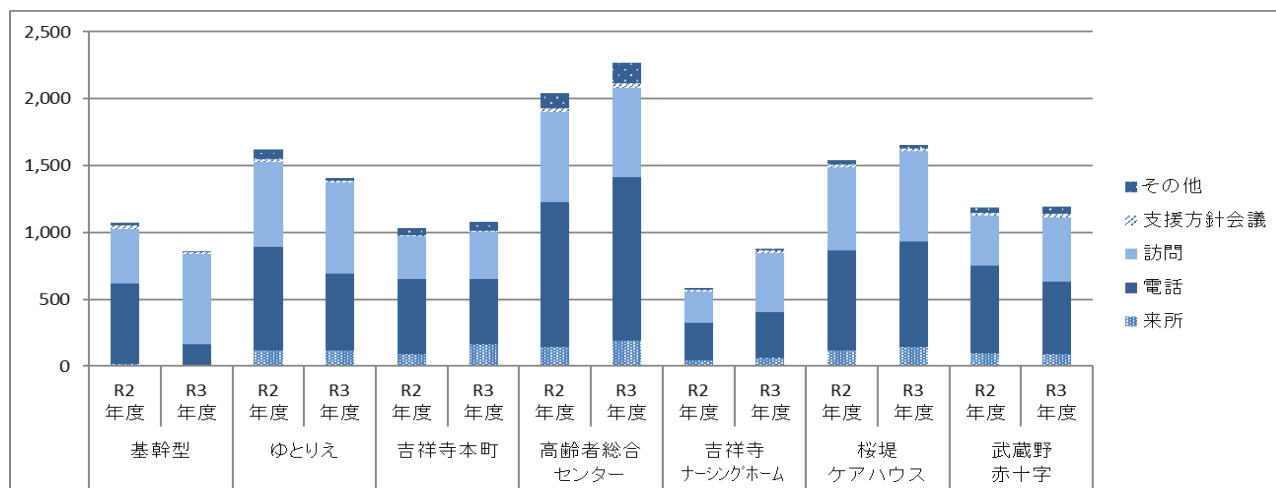
(1) 新規相談実人数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
来所	5	2	26	26	10	17	38	29	18	32	42	46	27	31	166	183
電話	115	80	78	74	34	22	105	161	33	43	120	149	49	31	534	560
訪問	68	136	25	45	29	19	26	14	20	24	68	107	14	9	250	354
支援方針会議	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5
その他	1	1	1	2	0	2	3	2	0	2	2	1	0	5	7	15
合計	190	224	130	147	73	60	172	206	71	101	232	303	90	76	958	1,117



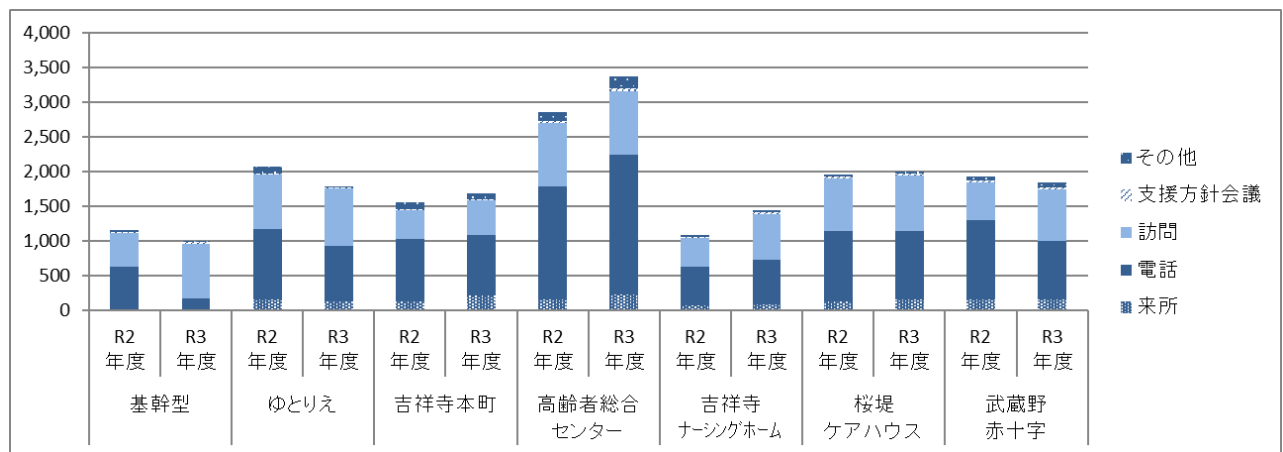
(2) 相談実人数（新規＋継続）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
来所	15	11	115	116	92	164	144	189	44	61	118	141	98	88	626	770
電話	605	151	779	577	559	484	1,084	1,225	282	341	748	789	656	540	4,713	4,107
訪問	407	673	634	683	322	358	671	669	233	440	618	674	369	484	3,254	3,981
支援方針会議	28	18	16	11	5	9	29	34	9	22	25	25	21	28	133	147
その他	19	1	78	18	54	62	113	152	14	12	33	22	44	54	355	321
合計	1,074	854	1,622	1,405	1,032	1,077	2,041	2,269	582	876	1,542	1,651	1,188	1,194	9,081	9,326



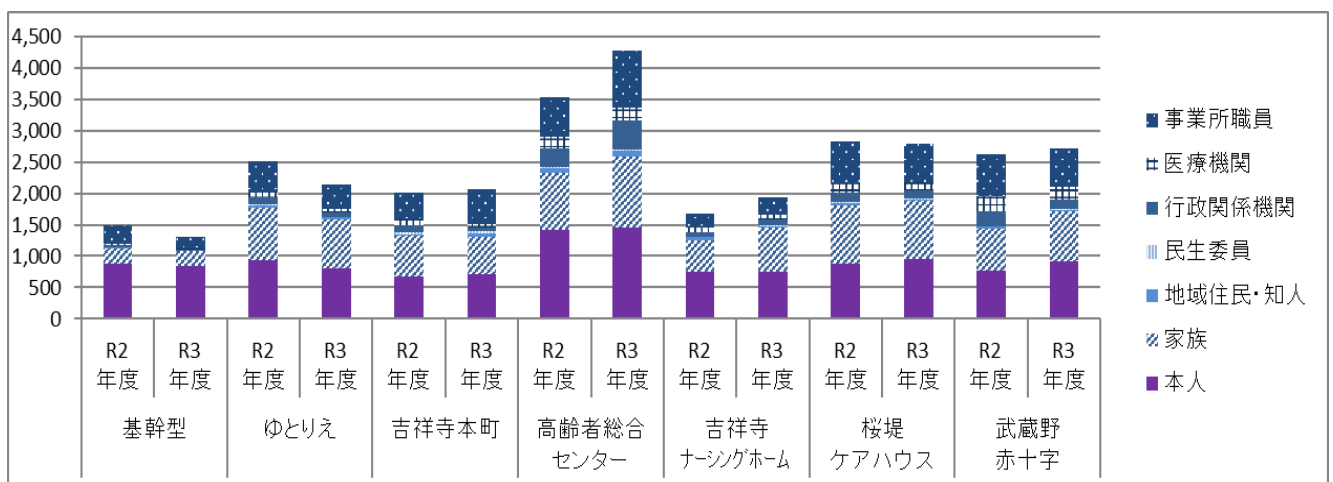
(3)相談支援業務延べ数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
来所	13	11	155	124	122	221	157	232	74	82	130	153	159	155	810	978
電話	612	162	1,010	806	902	859	1,624	2,004	550	639	1,006	983	1,140	848	6,844	6,301
訪問	482	786	792	823	424	510	917	922	423	662	761	809	547	737	4,346	5,249
支援方針会議	27	20	19	11	5	8	30	36	10	28	27	27	27	35	145	165
その他	17	1	96	21	97	90	123	179	21	25	34	30	50	61	438	407
合計	1,151	980	2,072	1,785	1,550	1,688	2,851	3,373	1,078	1,436	1,958	2,002	1,923	1,836	12,583	13,100



(4)相談者の区分

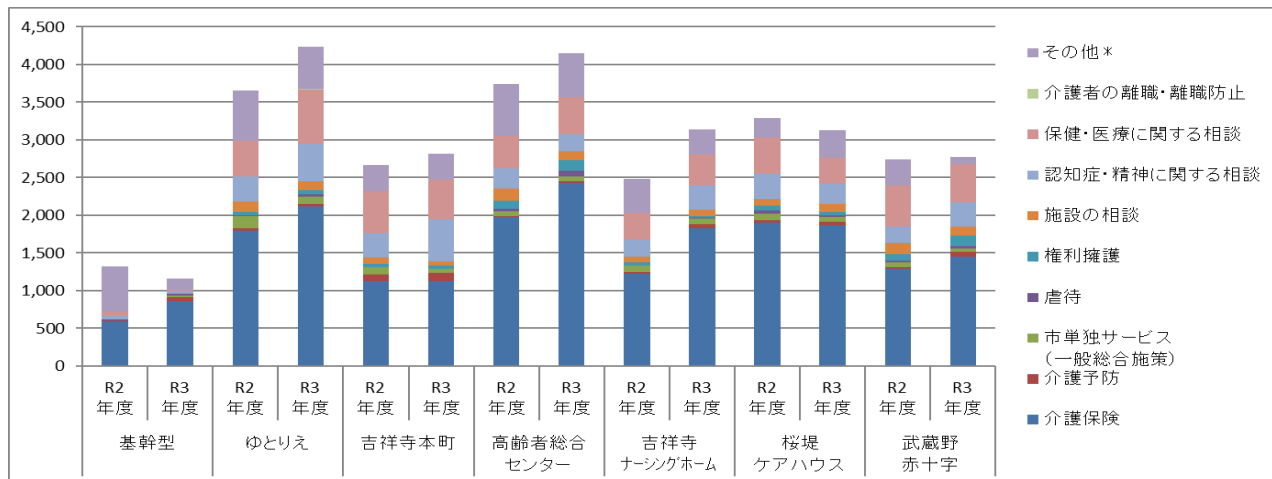
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
本人	879	845	937	813	680	713	1,419	1,447	743	740	880	952	777	919	6,315	6,429
家族	247	234	826	770	650	594	904	1,138	500	712	918	923	652	794	4,697	5,165
地域住民・知人	9	4	37	36	21	55	74	101	54	27	43	32	41	23	279	278
民生委員	0	0	17	4	31	27	14	19	2	9	16	14	11	16	91	89
行政関係機関	34	21	111	63	112	59	297	456	76	87	148	126	233	152	1,011	964
医療機関	29	16	90	63	86	55	197	202	81	87	155	124	248	202	886	749
事業所職員	289	178	497	390	431	555	623	909	220	267	659	624	651	617	3,370	3,540
合計	1,487	1,298	2,515	2,139	2,011	2,058	3,528	4,272	1,676	1,929	2,778	2,795	2,613	2,723	16,608	17,214



(5)相談内容（件）

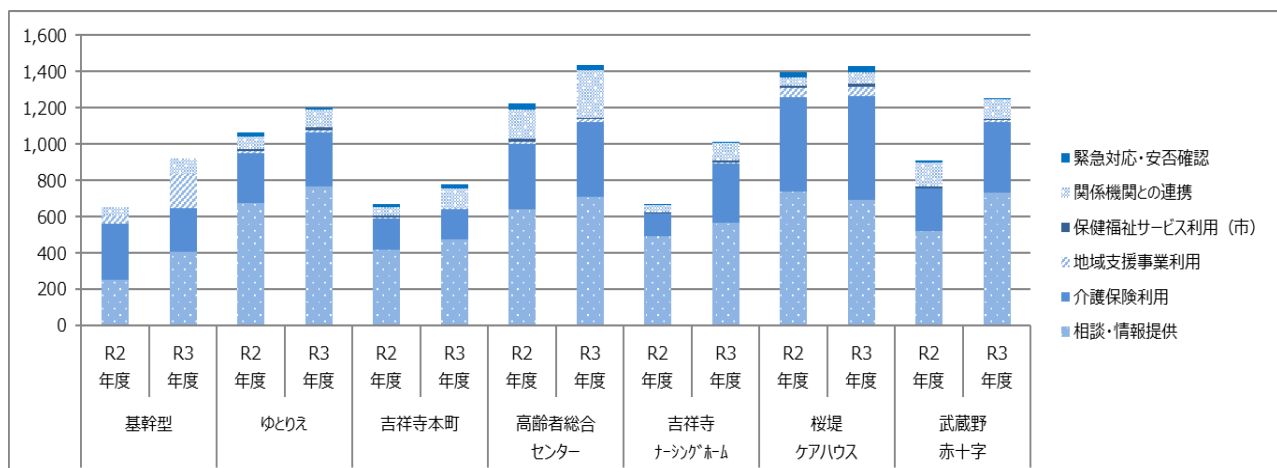
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
介護保険	589	864	1,798	2,116	1,133	1,134	1,973	2,429	1,228	1,824	1,904	1,866	1,285	1,447	9,910	11,680
介護予防	11	52	34	34	83	102	20	27	22	57	27	53	25	74	222	399
市単独サービス（一般総合施策）	4	22	160	93	96	49	59	65	83	77	91	62	71	38	564	406
虐待	7	22	11	33	2	0	29	68	0	6	44	15	16	36	109	180
権利擁護	10	1	37	56	38	45	117	144	38	30	67	49	85	137	392	462
施設の相談	4	11	144	114	85	52	160	121	76	83	80	103	150	118	699	602
認知症・精神に関する相談	43	27	330	500	327	568	266	220	233	323	339	272	217	319	1,755	2,229
保健・医療に関する相談	51	27	480	723	558	519	430	492	348	409	479	347	552	511	2,898	3,028
介護者の離職・離職防止	-	0	-	4	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	4
その他＊	605	130	660	563	341	344	685	582	451	329	260	359	338	97	3,340	2,404
合計	1,324	1,156	3,654	4,236	2,663	2,813	3,739	4,148	2,479	3,138	3,291	3,126	2,739	2,777	19,889	21,394

＊その他…障害者政策に関する相談、住まい、年金等経済的事項、家庭的事項、安否確認等



(6)訪問による相談結果（件）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
相談・情報提供	251	404	673	768	417	478	640	707	495	567	736	691	523	733	3,735	4,348
介護保険利用	310	244	279	298	170	163	362	415	124	326	523	575	232	391	2,000	2,412
地域支援事業利用	46	186	7	9	11	7	10	14	0	7	52	51	2	6	128	280
保健福祉サービス利用（市）	2	2	16	20	8	1	17	10	7	10	8	17	9	7	67	67
関係機関との連携	43	87	64	97	44	108	161	260	40	95	46	63	132	108	530	818
緊急対応・安否確認	0	0	26	11	20	20	35	27	3	3	32	35	10	7	126	103
合計	652	923	1,065	1,203	670	777	1,225	1,433	669	1,008	1,397	1,432	908	1,252	6,586	8,028



3 権利擁護業務

(1) 高齢者虐待通報

■高齢者虐待関係（令和3年4月～令和3年9月）

(1) 虐待通報

(延人数)	令和3年度 上半期実績	令和2年度 上半期実績
虐待通報	18	23
うち、虐待・疑い認定数	8	3
うち、虐待・疑いではないと判断	10	20
その他 ※	0	0

※令和3年度 認定数は8だが、同一人物に対する
通報が複数回のため、実人数は7名

※事実確認、経過観察中

【被虐待者の状況】

○性別	男	2	0
(実人数)	女	5	3
	合計	7	3

○年齢別	65歳未満	0	0
(実人数)	65～74	1	0
	75～84	5	1
	85以上	1	2
	合計	7	3

○被虐待者の要介護度（実人数）

	令和3年度 上半期実績	令和2年度 上半期実績
なし	2	0
要支援1	0	1
要支援2	0	0
要介護1	0	0
要介護2	1	0
要介護3	2	1
要介護4	1	1
要介護5	1	0
合計	7	3

○認知症高齢者の日常生活自立度（実人数）

	令和3年度 上半期実績	令和2年度 上半期実績
自立	1	0
I	0	0
IIa	3	2
IIb	2	1
IIIa	1	0
IIIb	0	0
IV	0	0
M	0	0
合計	7	3

○虐待の通報者（重複回答）（延人数）

	令和3年度 上半期実績	令和2年度 上半期実績
ケアマネまたは事業者	7	1
近隣・知人（民生委員含）	0	0
被虐待者本人	1	1
養護者自身	0	0
家族	0	0
その他	0	1
合計	8	3

○虐待の種別（重複回答）（延人数）

	令和3年度 上半期実績	令和2年度 上半期実績
身体	7	1
経済	0	0
心理	1	2
性的	0	0
放棄	0	0
合計	8	3

【養護者の状況】

○被虐待者との関係（延人数）

令和3年度上半期実績	同居	別居	計
夫	3	0	3
妻	1	0	1
息子	2	0	2
娘	2	0	2
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	0	0	0
計	8	0	8

○その後の状況（延人数）

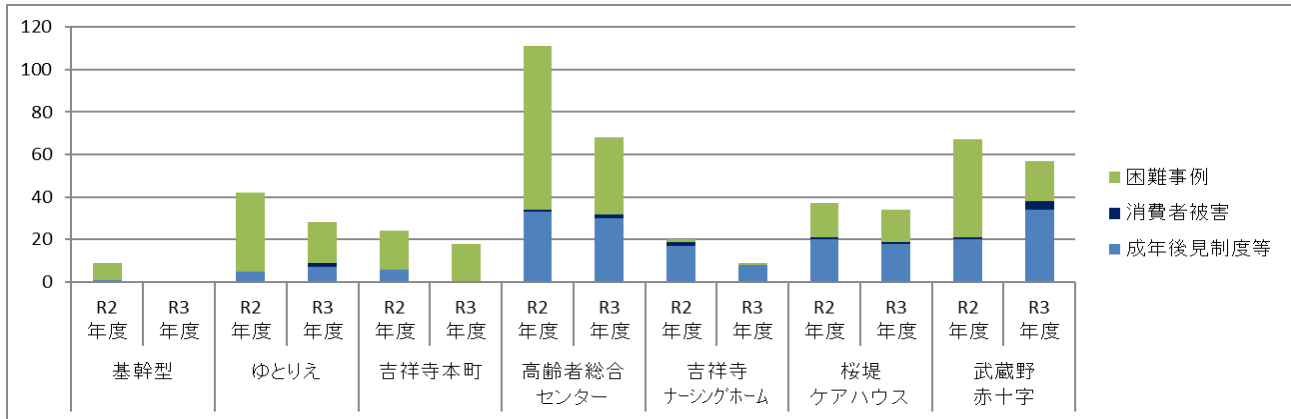
令和3年度上半期実績	
サビ*入調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	5
分離（被虐待者が施設入所・入院）	2
〃（被虐待者が転居）	0
〃（養護者が入院）	0
〃（養護者が転居）	0
合計	7

令和2年度上半期実績	同居	別居	計
夫	1	0	1
妻	0	0	0
息子	2	0	2
娘	0	0	0
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	0	0	0
計	3	0	3

令和2年度上半期実績	
サビ*入調整等して在宅生活継続（経過観察含む）	1
分離（被虐待者が施設入所・入院）	2
〃（被虐待者が転居）	0
〃（養護者が入院）	0
〃（養護者が転居）	0
合計	3

(2) 相談内容

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
成年後見制度等	1	0	5	7	6	0	33	30	17	8	20	18	20	34	102	97
消費者被害	0	0	0	2	0	0	1	2	2	0	1	1	1	4	5	9
困難事例	8	0	37	19	18	18	77	36	1	1	16	15	46	19	203	108
合計	9	0	42	28	24	18	111	68	20	9	37	34	67	57	310	214



(3) 困難事例の分類（令和3年4月から9月まで）

分類	項目	要因
1 利用者の問題	1 理解不足	① お互いに共通認識を得ても間違えた理解をする 13
		② 問題意識がない 21
		③ 判断力が不十分 26
		④ その他 3
	2 性格	① 人と関わりたくない 7
		② コミュニケーションがとれない 2
		③ その他 18
	3 その他	① 親族がいても没交渉 7
		② 身寄りがいない 5
		③ 疾病により意思疎通が困難 5
		④ 認知症や心身の状態の変化が著しい 21
		⑤ その他 10
2 介護者の問題	1 多問題家族	① 兄弟・親子間不仲 12
		② 介護に対する考え方の不一致 7
		③ 金銭トラブル 3
		④ 接近困難 1
		⑤ 介護者の病的な性格 6
		⑥ 人との関わりを拒否 0
		⑦ 判断力が不十分 5
		⑧ その他 5
	2 理解不足	① 制度理解ができない、理解しても受け入れない 5
		② 介護方法が分からない 2
		③ 問題意識がない 7
		④ 助言を受け入れない 8
		⑤ 認知症等の疾患や状態の悪化を受け入れられず、本人の性格的な問題と片付けてしまう 3
		⑥ その他 2

分 類		項 目		要 因	
2 介護者の問題		3 介護力不足	19	① キーパーソン・介護者不在	11
				② 精神疾患	4
				③ 疾患がある介護者が介護せざるを得ない	6
				④ その他	6
		4 認知症・虐待	8	① 病識なし	1
				② 問題意識がない	1
				③ 不適切な介護（介護放棄、暴言・暴行など）	4
				④ その他	2
		5 その他	8	① 理由なくサービス変更	0
				② 自ら相談しなかったり、自らの状況を訴えることができない	6
				③ その他	3
		3 社会資源の問題	37 (30)	1 調整が難しい	29
② 家族・経済状況含め、サービス調整が難しい	11				
③ 多くの機関の関わりが必要	18				
④ その他	7				
2 必要なサービスがない	8			① 認知症・医療対応が必要で在宅・病院いずれも受け入れができない	3
				② 利用したいサービスの事業所がない	2
				③ 入所施設が満床で受け入れができない	0
				④ その他	3
4 経済的理由	11 (11)	1 経済的理由	11	① 金銭的理由により必要なサービスが受けられない	3
				② 不動産（土地）はあるが、金銭的に困窮	0
				③ その他	8
5 その他	18 (14)	1 ケアマネジャーの力量	5	① 経験不足	1
				② アセスメント不十分	2
				③ 関係機関との連携が取れていない	2
				④ サービスが機能しない	0
				⑤ 必要な専門職の関与がない	0
				⑥ 必要なサービスがみつからない	1
				⑦ 一時期に多くの問題が発生して、時間にゆとりがない	0
				⑧ その他	1
		2 関係機関との連携	14	① ケースに対する共通認識が持てないまま関わりが続き、不適切なサービス提供が続いている	4
				② 情報収集がうまくいかない	2
				③ その他	9

実人数総計…44 （ ）内は実人数、それ以外は延べ人数

4 介護予防ケアマネジメント業務・指定介護予防支援

(1) 要支援認定者等数・ケアプラン作成数の推移

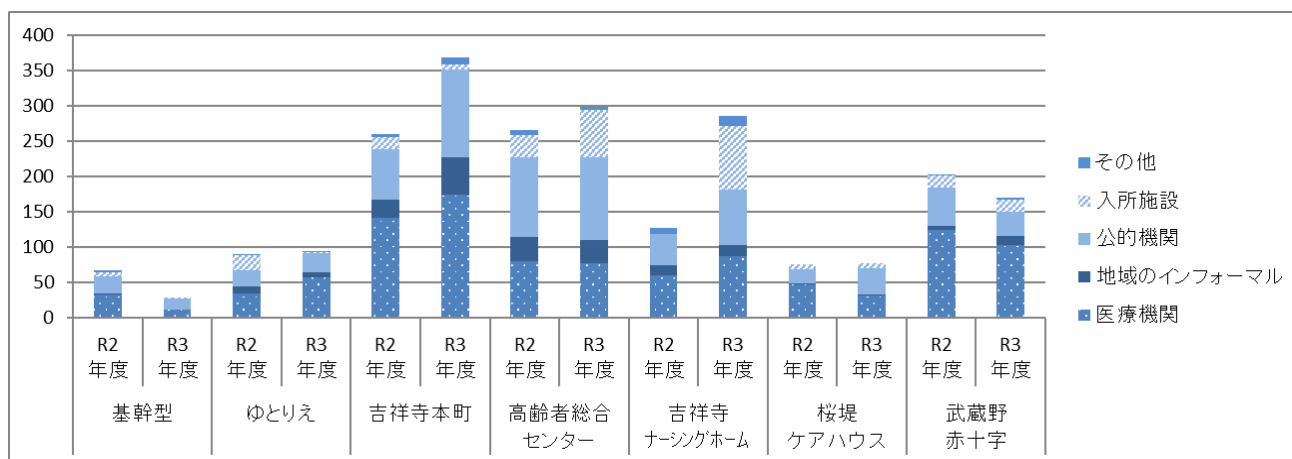
		平成29年 9月	平成30年 9月	令和元年 9月	令和2年 9月	令和3年 9月	
要支援認定者等数(人)	計	1,246	1,085	1,106	993	963	要支援認定者等数に対する割合
	事業対象者	162	140	132	104	79	
	要支援1	563	503	524	472	500	
	要支援2	521	442	450	417	384	
ケアプラン作成数(件)	計	429	355	339	274	245	25.4%
	事業対象者	118	94	90	74	52	71.2%
	要支援1	99	74	85	69	75	15.0%
	要支援2	212	187	164	131	118	30.7%
介護予防支援ケアプラン作成数*1	計	183	149	151	123	113	
	要支援1	57	40	44	36	38	
	要支援2	126	109	107	87	75	
介護予防ケアマネジメントケアプラン作成数*2	計	246	206	188	151	132	
	事業対象者	118	94	90	74	52	
	要支援1	42	34	41	33	37	
	要支援2	86	78	57	44	43	

- *1 介護予防給付のサービスを利用している場合のケアプラン作成数
(介護予防給付のサービス及び新総合事業を併せて利用している場合を含む。)
- *2 総合事業のみを利用している場合のケアプラン作成数

5 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

(1) 個別支援における他機関との連携件数

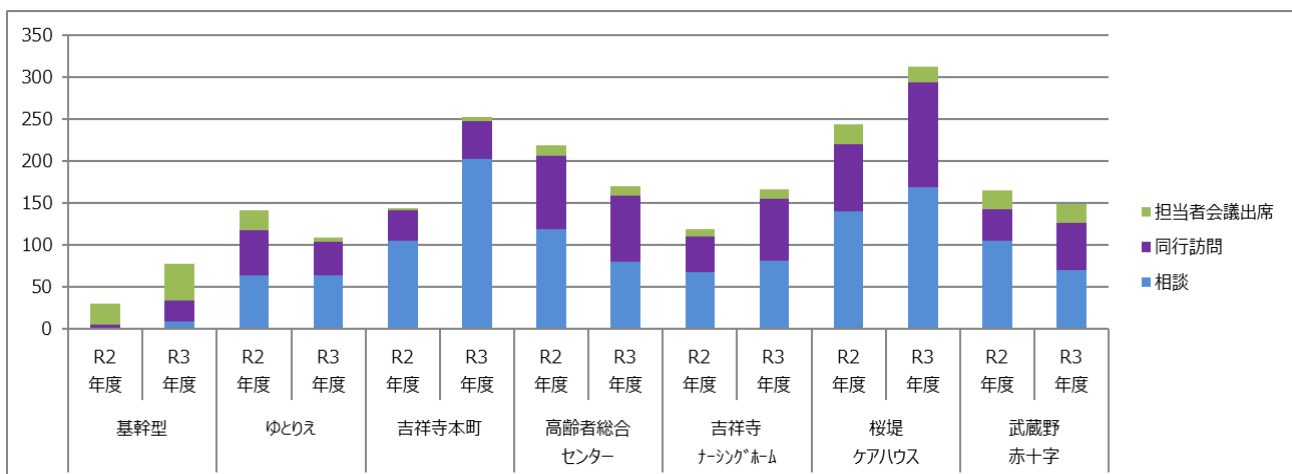
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースিংホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
医療機関	33	12	35	57	141	174	81	77	61	88	47	32	124	103	522	543
地域のインフォーマル	1	0	9	8	26	54	33	33	13	15	2	1	6	13	90	124
公的機関	25	15	23	26	72	124	113	117	45	78	20	38	54	34	352	432
入所施設	5	1	22	2	17	7	32	67	0	91	7	6	17	18	100	192
その他	4	0	1	1	4	9	7	4	9	14	0	0	2	2	27	30
合計	68	28	90	94	260	368	266	298	128	286	76	77	203	170	1,091	1,321



(2) ケアマネジャー支援

相談、同行訪問、担当者会議出席等件数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースングホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		合計	
	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度	R2年度	R3年度
相談	0	9	64	63	105	202	118	80	67	81	140	168	105	70	599	673
同行訪問	5	25	53	40	36	46	88	78	43	74	80	126	37	56	342	445
担当者会議出席	25	43	24	5	2	5	13	12	8	11	24	19	23	22	119	117
計	30	77	141	108	143	253	219	170	118	166	244	313	165	148	1,060	1,235



(3) 地域連携に係る会議出席状況

令和3年度上半期 地域連携 【地域連携に係る会への出席状況】

○電話 ○オンライン ○訪問

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
ゆとりえ	福祉の会	東部福祉の会(運営委員会)	
		東部福祉の会(情報交換会、暮らしの保健室mini)	
		(東部フェスティバル実行委員会)	
		(ふれあい支援プロジェクト)	8/11、9/14
		東部福祉の会 若葉会	
		たんぽぽサロン	
		南町福祉の会	4/9、5/14、6/11、7/9、9/10
		南町福祉の会「カフェ♥君の名は」	(実行委員会)4/23、6/25、8/27
		御殿山福祉の会	
	民生委員	民生委員定例会	7/19・7/26、
	テンミリオンハウス	そーらの家	
	いきいきサロン	吉祥寺ささえあいビレッジ	4/9、5/14、6/18、7/9、8/27、9/24
		公園口サロン	4/20、5/11、6/22、7/27、8/31、9/28
	老人クラブ	本町北クラブ	
	その他	南町一丁目懇談会	4/15、5/20、6/17、7/15、9/16
		万友会	7/30、9/27
		朋の会	6/15、7/20
		東町にこにこサロン	<u>4/27</u> 、6/22
		金メダルサロン	
		みんなでカフェ(御殿山)	
吉祥寺本町	福祉の会	吉西福祉の会	6/2、7/7、9/1
		あじさい広場	
		中央福祉の会	7/1
		東部福祉の会	
		(東部フェスティバル)	
	民生委員	民生委員情報交換会	
	テンミリオンハウス	くるみの木	
	いきいきサロン	御殿山サロン	4/5、4/21、5/26、6/16、6/23、8/6、8/13、9/14
		すこやかサロン	
		サウンズラボ	4/2、4/9、6/11、6/18、7/2、8/5、8/20、9/3、9/24
	老人クラブ	吉祥寺本町シルバー会	
	その他	1小防災ネットワーク	
		本町1地域情報交換会	7/5
		本町・御殿山オンラインネットワーク会議	7/30
		西公園でラジオ体操	打合せ9/22
		西公園なかよし祭り	
		シティハウス(高齢者住宅)茶話会	
		ナイスミドルの会	
		きりん塾・わたしもGO	4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14
		吉西コミュニティーセンター	

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
高齢者総合センター	福祉の会	中央福祉の会	5/13、7/1
		大野田福祉の会	
		千川地域社協	
		西久保福祉の会	
		(西久保ふれあいルーム)	
	民生委員	民生委員情報交換会	6/3・6/4、
	テンミリオンハウス	川路さん家	6/21
		くるみの木	
		ふらっときたまち	
	いきいきサロン	サンサンサロン西久保	4/9、5/14、5/28、6/18、7/16、9/10、9/17
		まきばサロン	4/20、9/6
		いちょうなみ木サロン	4/21、4/28、5/12、5/19、5/26、6/2、7/7、7/14、8/25、9/15
	老人クラブ	みどり会	
		西和会	9/2
		西久保愛好会	
	その他	西久保一丁目町会	
		西久保二丁目安心助け合いネットワーク	6/28
		UR緑町パークタウン(情報交換会含)	
		緑町都営住宅(情報交換会)	
		緑懇話会	5/27、9/30
		MIDLINO	
		ひびのさんちさんち	
		立ち上げ場所・団体・内容相談	
吉祥寺ナーシングホーム	福祉の会	大野田福祉の会	
		四小福祉の会	
		にこカフェ	
	民生委員	民生委員連絡会	7/16
	テンミリオンハウス	ふらっときたまち	
		月見路	7/9、7/13、8/30
		くるみの木	
	いきいきサロン	サロン扶桑通り	4/5、4/12、4/19、4/28、5/6、5/13、5/27、6/10、7/8、7/29、8/13、8/19 8/26、9/3
		北町サロン	4/7、4/15、4/21、5/10、5/17、6/14、6/28、7/5、7/12、7/26、8/16、8/23 9/6
	老人クラブ	けやき会	
		さつき会	
	その他	吉祥寺北コミセン	
		けやきコミセン	
		都営住宅お元氣プロジェクト	

在宅介護・地域包括支援センター名	地域関係団体ならびに会議名		開催日
桜堤 ケアハウス	福祉の会	関前福祉の会	
		境福祉の会	
		桜野地域福祉の会	
	民生委員	民生委員定例会	
	テンミリオンハウス	きんもくせい	
	いきいきサロン	なのはなサロン	4/18、5/16、6/27、9/10、9/26
		どんぐり広場	4/30、6/18、8/6、9/10
		マルセサロン	5/6、6/17、7/8
		サロン貳番館	4/9、5/10、 <u>5/11</u> 、5/19、6/2、6/16、7/7、8/4、9/29
		ルンルンサロン	5/18、6/19、8/28
		五丁目クラブ	4/1、4/9、4/15、5/6、8/26、9/2、9/9
		ikiなまちかど保健室	4/21、4/28、6/23、7/14、 <u>7/19</u> 、9/8
	老人クラブ	さくら会	
		武蔵野長寿会	
		武蔵野長楽会	
		さかいー寿会	
		武蔵野福寿会	
	その他	関前防災会	
		西部コミュニティ協議会	
		境地区地域懇談会	
		境四丁目交流会	
		境五丁目西交會	
		桜野防災ネットワーク	
		URと打ち合わせ・情報交換会	
武蔵野 赤十字	地域社協	境南地域社協	4/30
		くまのこひろば	
		境南地域防災懇談会	
	民生委員	民生委員情報交換会	7/1
	いきいきサロン	日高サロン	4/5、 <u>4/8</u> 、4/14、 <u>6/11</u> 、7/7、7/28、8/12、8/26、9/2、9/8、9/22
		Gsガーデン	4/9、4/21、5/10、6/3、 <u>6/10</u> 、7/12、7/29、8/12、8/30、9/6、9/24、9/27
		駅前deスマホ	4/2、 <u>4/5</u> 、4/7、 <u>5/10</u> 、 <u>5/17</u> 、 <u>5/24</u> 、6/7、 <u>6/21</u> 、 <u>7/26</u> 、8/2、 <u>8/23</u> 、 <u>8/30</u> 、 <u>9/6</u> 、 <u>9/13</u> <u>9/27</u>
	テンミリオンハウス	花時計	
	老人クラブ	境南みつわクラブ	
		武蔵野長寿会	
	その他	境南コミセン	
		一丁目ネットワーク	
		二丁目ビューハイツ防災	
		二丁目ネットワーク会	
		三丁目ふあんくらぶ	
		KYONAN奏でる会	
		せせらぎ会	
		すみれの家	

6 一般介護予防事業

介護予防事業と健康づくり事業

目的	名称	内 容	担当	参加実人数	
				令和2年度 上半期	令和3年度 上半期
運動機能向上	いきいき体づくり教室（旧にこにこ運動教室）	筋力の維持向上に効果的な運動等を自宅で続けるための運動や講座（市内スポーツ施設で）	健康づくり支援センター	50	96
	健康やわら体操	柔道整復師が教えるケガ予防を目的とした体操	健康課	27	84
	不老体操	浴場等での健康体操・ゲームの実施	高齢者支援課	392	339
	健康づくり応援教室（ころばぬコース）	転倒予防に効果的な運動等を自宅で続けるための運動と講座	健康づくり支援センター	25	64
	健康体操教室	健康維持・増進のためのストレッチ、筋力トレーニングなど	健康づくり支援センター	85	39
	足から全身ストレッチ(旧健康体操)	ストレッチ体操	高齢者総合センター	62	32
	ときめき転倒予防体操（旧ときめきムーブメント）	ストレッチと筋力トレーニング、転倒予防体操、自立した生活が送れるような身体づくり	高齢者総合センター	73	38
	気楽にイス体操（旧体操教室“気楽に動こう”）	イスに座ったストレッチ、タオル体操、ゲーム体操	高齢者総合センター	0	29
	楽々タオル体操	タオルを使用した座位による体操	高齢者総合センター	-	23
	地域健康クラブ	生きがいづくりと健康づくりの運動	高齢者総合センター	1,022	1,056
栄養改善	栄養改善教室 おいしく元気アップ！教室	栄養改善・低栄養予防を目的とした管理栄養士による講義、料理の紹介、簡単な体操等	健康課	9	30
	高齢者食事学事業※	料理講習会を通して食習慣を学ぶ	高齢者支援課	0	0
口腔機能向上	歯つらつ健康教室	口腔の機能についての講義、歯みがき指導、口腔リハビリ体操など	健康課	0	17
	歯科健康相談	歯科医による口腔に関する電話相談	健康課	10	17
その他	健康講座	生活習慣病予防や疾患の正しい理解のための講習会・運動実技等	健康課	0	74
			合計	1,755	1,938

※高齢者食事学事業は令和2年3月以降は料理講習会を休止し、高齢者向けのレシピと栄養に関する知識を掲載したチラシの発行や、高齢者向けレシピ動画の配信を行っている。

7 重点取組事項進捗状況

高齢者福祉計画に基づく方針	事業名	項目 (単位)		ゆとりえ	吉祥寺 本町	高齢者 総合 センター	吉祥寺 ナースিং ホーム	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	市内 合計
いつまでも いきいきと 健康に	いきいき サロン	アプローチ (団体・個人)	計画値	2	3	2	1	2	2	12
			実績	0	2	2	1	1	1	7
		新規開設数 (か所)	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	0	0	0	0	0	0	0
ひとり 暮らしでも	安心コール 事業	アプローチ (人)	計画値	32	21	55	23	42	23	196
			実績	13	4	7	11	4	72	111
		利用開始 (人)	計画値	7	3	8	4	7	4	33
			実績	1	0	6	0	1	0	8
認知症に なっても	認知症初期 集中支援事 業	アプローチ (人)	計画値	4	4	4	4	4	4	24
			実績	4	2	0	2	1	2	11
		支援件数 (件)	計画値	2	2	2	2	2	2	12
			実績	2	1	0	1	1	0	5
中・重度の 要介護状 態になっ ても	地域ケア 会議	地区別 ケース 検討会	計画値	5	5	5	5	5	5	30
			実績	5	6	5	6	5	2	29
		個別地域 ケア会議	計画値	3	3	3	3	3	3	18
			実績	1	1	0	0	1	0	3
		エリア別 地域ケア 会議	計画値	1	1	1	1	1	1	6
			実績	0	1	0	0	0	0	1

* 計画値は年間、実績は上半期分