

# 武蔵野市シニア支え合い ポイント制度説明会 参加者募集！

**<対象者>武蔵野市在住の2020年3月31日時点で65歳以上の方**  
**地域活動（高齢者施設等でのサポート活動）でポイントをためていきいきとした毎日を！**  
**～目指しているのは、あなたの健康とまちぐるみの支え合いです～**

武蔵野市シニア支え合いポイント制度 とは？

65歳以上の市民の介護予防や健康寿命の延伸、社会参加・社会貢献活動への参加促進を目的に、市と協定を結んだ高齢者福祉施設などで行った活動に対してポイントを付与し、年度ごとの獲得ポイント数に応じて、ギフト券（QUOカード・図書カード・市内産野菜等引換券・人間ドック利用助成券）や寄付などに交換する事業です。

\*\*\*\*\* まずはお気軽に説明会にご参加ください \*\*\*\*\*

	日 時	会 場
平成 31 年度 (2019 年度) 上半	4月24日(水) 10:00~12:00	武蔵野市役所 西棟 811 会議室(緑町2-2-28)
	5月31日(金) 10:00~12:00	武蔵野プレイス 4階 フォーラム(境南町2-3-18)
	6月28日(金) 14:00~16:00	武蔵野公会堂 2階 第1・2 会議室(吉祥寺南町1-6-22)
	7月25日(木) 10:00~12:00	武蔵野プレイス 3階 スペースC(境南町2-3-18)
	9月25日(水) 14:00~16:00	武蔵野市役所 西棟 111 会議室(緑町2-2-28)

説明会内容：制度概要／充実な活動にするためのオリエンテーション等／各協力施設・団体の紹介  
 ＊シニア支え合いポイント制度へご登録される方は、いずれかの回に、お申込みのうえご参加ください。

☆出張説明会について～ご相談承ります～

可能な日時は火曜～金曜日午前9時～午後5時・5名以上対象（詳細は下記までお問合せください）

説明会のお申込みはお電話・FAX・メールで  
 「ボランティアセンター武蔵野」へ  
 TEL:0422-23-1170 FAX:0422-23-1180  
 受付時間：火曜日～土曜日 午前9時～午後5時まで  
 メール：vcm@shakyou.or.jp



## ■活動できる施設・団体一覧

説明会終了後、協力施設団体の中から、ご自身で活動先をお選びください。  
以下の施設でご活動いただくとポイントが付与されます。

施設・団体名	住所	施設・団体名	住所
吉祥寺ナーシングホーム	吉祥寺北町 2-9-2	武蔵野館	関前 2-16-5
テンミリオンハウス 月見路	吉祥寺北町 1-11-7	とらいふ武蔵野	関前 1-2-20
吉西福祉の会	吉祥寺本町 3-20-17 (吉西コミセン)	あんず苑	境 1-18-5
北町高齢者センター	吉祥寺北町 4-1-16	テンミリオンハウス きんもくせい	境 4-10-4
テンミリオンハウス くるみの木	中町 3-25-17	境南地域社協	活動によって 異なります
ハウスグリーンパーク	緑町 2-3-21	ぐっどういる境南	境南町 3-25-4
高齢者総合センター	緑町 2-4-1	ケアコート武蔵野	境南町 5-10-7
西久保福祉の会	西久保 1-23-7 (西久保コミセン)	桜堤ケアハウス	桜堤 1-9-9
親の家	八幡町 3-4-18	さくらえん	桜堤 2-8-31
光風荘	関前 3-4-17	ホスピタルメント武蔵野	西久保 1-24-13
介護付有料老人ホーム シルバーシティ武蔵境	境南町 2-8-19 小田急バス武蔵境ビル	ベストライフ吉祥寺	吉祥寺北町 2-19-25
介護付有料老人ホーム コートローレル *5月より開始予定	緑町 2-1-40	ナースケア たんぽぽの家	関前 2-24-13

### こんな活動をしています！



庭の手入れ



お話し相手



将棋のお相手



配膳



洗濯物たたみ



地域での子育て支援の  
手伝い

#### ◎この他にも

レクリエーションの手伝い、囲碁・麻雀の対戦相手、園芸など、施設によって様々な活動があります！趣味や特技を活かして活動してみませんか？

武蔵野市シニア支え合いポイント制度に関する問い合わせ先

■武蔵野市民社会福祉協議会 ボランティアセンター武蔵野

TEL：0422-23-1170／FAX：0422-23-1180

メール：vcm@shakyou.or.jp

受付時間：火曜～土曜（月日祝除く）9：00～17：00

■武蔵野市役所健康福祉部 地域支援課

TEL：0422-60-1941（ダイヤルイン）\*土日祝日除く