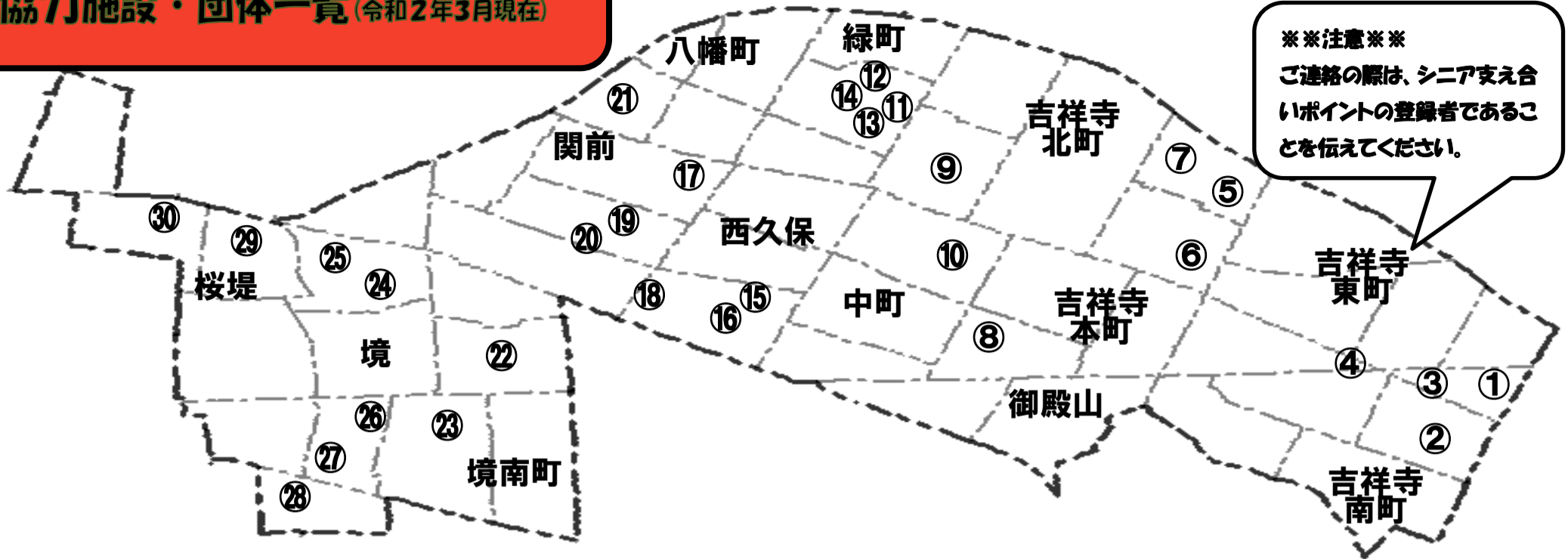


**武蔵野市シニア支え合いポイント制度
協力施設・団体一覧** (令和2年3月現在)

【お問い合わせ】 武蔵野市地域支援課 (☎0422-60-1941)

ボランティアセンター武蔵野 (☎0422-23-1170)

資料3



※※注意※※
ご連絡の際は、シニア支え
合いポイントの登録者であるこ
とを伝えてください。

| 番号 | 施設・団体名 | 住所 | 主な活動 | 受け入れ時間帯 | 連絡先 |
|----|-----------------------|---------------------------------|---|---|---|
| ① | 稲垣薬局ケアセンター コトニア吉祥寺 | 武蔵野市吉祥寺南町5-15-10 | ①ご利用者とのコミュニケーション、お茶出し ②機能訓練等アクティビティの補佐 | 10:00~16:00 | 津島 (☎0422-23-8828) |
| ② | ゆとりえ | 武蔵野市吉祥寺南町4-25-5 | ①下膳(朝・昼・夕) ②洗濯物たたみ ③入浴後の整容 ④デイサービス活動補助 ⑤イベント補助 ⑥お話し相手 ⑦施設周囲の清掃 | ①朝8時・昼12時・夕18時 ②9:30~11:30 ③14:30~16:00 ④9:00~15:00 のうち希望する時間 その他相談による | 都賀田(つがた) (☎0422-72-0311) |
| ③ | デイサービス まんてん吉祥寺 | 武蔵野市吉祥寺南町5-8-26 ターニングビル101 | ①昼食時の配膳、下膳、後片付け ②配車待ちの時間帯の見守り、話し相手 ③植物の世話 ④掃除(窓拭き、玄関掃きなど) | 11:30~13:30、 15:00~17:00 | 山田 (☎0422-24-7004) |
| ④ | 稲垣薬局 デイサービス吉祥寺 | 武蔵野市吉祥寺本町1-38-3 シャトル吉祥寺 I 1階 | ①利用者様との話し相手 ②音楽・演芸ボランティア ③習字ボランティア ④食器洗浄 | 13:30~15:00 | 柴田・斎藤 10:00~16:00 ☎0422-23-8038 |
| ⑤ | 吉祥寺ナーシングホーム | 武蔵野市吉祥寺北町2-9-2 | ①ランドリーの洗濯たたみ ②シーツ交換 ③レクリエーションのサポート (工芸・手芸・将棋・音楽・散歩・体操) | 月~土曜 10:00~15:30 | 本木 (☎0422-20-0869) 9:00~16:00(月~金) |
| ⑥ | テンミリオンハウス月見路 | 武蔵野市吉祥寺北町1-11-7 | ①囲碁の相手 ②紙芝居を読む ③おもちゃ病院 | ①13:30~15:30 ※利用者の希望日 ②13:30~15:30(第1水曜) ③13:30~15:30(第3土曜) | 藤田、横山 (☎0422-20-8398) |
| ⑦ | ベストライフ吉祥寺 | 武蔵野市吉祥寺北町2-19-25 | ①レクリエーション補助 ②講師ボランティア(書道等) ③傾聴(話し相手) | 月・火・木・土 レクリエーション実施時間 14:00~15:00 傾聴等は要相談 | 佐藤 9:00~18:00 (☎0422-28-5700) |
| ⑧ | 吉西福祉の会 | 武蔵野市吉祥寺本町3-20-17 (吉祥寺西コミセン) | ①ふれあい部会 あじさいひろば ②子育て部会 ひろばひよこ ③吉西防災まつり ④災害時要援護者対策事業 (一小地域・井の頭小地域) | ①10:00~13:00 (第2火曜・第4火曜) ②10:00~12:00 (第2月曜 ※祝日時は第3月曜 日に活動) | 中島 (☎0422-55-2041) *年度途中変更の予定があり ますのでボランティアセンター 武蔵野に問合せください |
| ⑨ | 北町高齢者センター | 武蔵野市吉祥寺北町4-1-16 | ①利用者の話し相手 ②プログラム活動の補助、行事手伝い ②庭の手入れ | ①平日10:00~16:30のうち 希望する時間 土曜10:00~12:00 ②9:00~12:00(水曜) | 荒井 (☎0422-54-5300) 8:30~17:15(土日祝日除 く) |
| ⑩ | テンミリオンハウス くるみの木 | 武蔵野市中町3-25-17 | ①くるみ便りの配布 ②ガーデニング作業 など | 月~土曜 9:30~16:00 | 施設職員誰でも対応可 (☎0422-38-7552) |
| ⑪ | 介護付有料老人ホーム コートローレル | 武蔵野市緑町2-1-40 | ①花壇の手入れ ②夏祭り等、行事の手伝い ③誕生日会等での演奏会開催 など | ①10:00~17:00 ②、③ 14:00~15:00 | 田巻 (☎0422-50-2821) 9:00~17:00 |
| ⑫ | ハウスグリーンパーク | 武蔵野市緑町2-3-21 | ①レクリエーション補助 ②傾聴 ③整容・環境整備補助 | 月~金曜(平日) 10:00~12:00 13:00~15:00 | 宮崎 齊藤 平野 (☎0422-37-1122) 9:00~17:00 |
| ⑬ | 高齢者総合センター | 武蔵野市緑町2-4-1 | ①利用者の話し相手 ②プログラム活動の補助 ③行事手伝い | 月~土曜(祝日除く) 9:00~16:00のうち希望する 時間 | 富田 (☎0422-51-2933) |

| 番号 | 施設・団体名 | 住所 | 主な活動 | 受け入れ時間帯 | 連絡先 |
|----|--------------------------|-------------------------------|---|---|---|
| ⑭ | デイサービス まんてん緑町 | 武蔵野市緑町1-6-24 グリーンベルⅠ 1-A | ①昼食後の後片付け ②掃除(窓拭き、玄関掃きなど) ③植物の世話 | 12:30~14:00 | 山田 (☎0422-38-4770) |
| ⑮ | ホスピタルメント武蔵野 | 武蔵野市西久保1-24-13 | ①レクリエーションサポート ②食事下膳フォロー ③傾聴 ④車いす清掃 | 9:30~15:30 | 土屋、天野 (☎0422-27-8824) |
| ⑯ | 西久保福祉の会 | 武蔵野市西久保1-23-7 (西久保コミセン) | ①ふれあいルーム (調理等の手伝い) ②災害時要援護者対策事業 ③書道教室 | ①9:30~14:00(第2水曜) ③13:00~14:30(第2水曜) | 鈴木 (☎090-5771-9898) |
| ⑰ | 光風荘 | 武蔵野市関前3-4-17 | ①利用者の話し相手 ②利用者の散歩付き添い(職員同行) ③屋上の花壇の手入れ | 9:30~15:00 | 大脇、林 (☎0422-60-5055) |
| ⑱ | とらいふ武蔵野 | 武蔵野市関前1-2-20 | ①利用者の話し相手 ②居室清掃 ③食器洗浄 ④レクリエーション補助 ⑤庭の手入れ | 9:00~17:00のうち希望する 時間 | 瀧上、佐藤 (☎0422-38-5221) 8:30~17:30 |
| ⑲ | 武蔵野館 | 武蔵野市関前2-16-5 | ①利用者の話し相手 ②レクリエーション補助 ③配膳・下膳手伝い ④ランドリーの洗濯たたみ | 9:00~16:00の うち希望する時間 | 梅田 松田 (☎0422-36-7700) |
| ⑳ | ナースケアたんぽぽの家 | 武蔵野市関前2-24-13 | ①利用者様との傾聴 ②花のお世話 ③玄関や周辺の掃除 ④食器洗い ⑤フロア、お風呂場、トイレの掃除 ⑥音楽ボランティア ⑦絵画や習字のボランティア | 9:30~17:00 | 千葉 (☎0422-38-9107) |
| ㉑ | 親の家 | 武蔵野市八幡町3-4-18 | ①見守り・傾聴(お話し相手) ②給茶・配膳・下膳手伝い ③居室等の清掃 ④イベント等手伝い ⑤草取り、園芸、庭の手入れ | 9:00~18:30の間 要相談 | 川崎 (☎0422-55-0507) 原則9:00~17:30 (月・火・水・金) |
| ㉒ | あんず苑 | 武蔵野市境1-18-5 | ①散歩付き添い ②囲碁、将棋、麻雀相手 ③行事等手伝い ④園芸活動 ⑤おやつ配膳補助 ⑥整容(ドライヤー)補助 | 月~金曜 10:00~16:00 | 吉田 (☎0422-36-6262) 10:00~16:00 |
| ㉓ | 介護付有料老人ホーム シルバーシティ武蔵境 | 武蔵野市境南町2-8-19 小田急バス武蔵境ビル | ①入居者のお話相手 ②車いすの清掃 ③レクリエーション補助 ④食事の配膳・下膳、配茶 ⑤お風呂場の掃除 | 9:00~18:00 時間応相談 | 清輔(ショウフ)・辰川・加藤 (☎0422-33-6011) |
| ㉔ | マザアスホーム だんらん武蔵境 | 武蔵野市境4-8-1 | ①利用者の話し相手 ②お庭の手入れ ③玄関・周辺の掃除 ④食器洗い ⑤フロア・トイレの掃除 ⑥音楽・演芸ボランティア ⑦レクリエーションサポート | 10:00~16:00 | 高 (☎0422-27-7433) |
| ㉕ | テンミリオンハウス きんもくせい | 武蔵野市境4-10-4 | ①講師ボランティア ②調理等の手伝い ③イベントの手伝い など | 月~土曜 10:00~16:00 | 高田 (☎0422-50-2611) 10:00~16:00 |
| ㉖ | 境南地域社協 | 活動によって異なります。直接お問 い合わせください。 | ①災害時要援護者対策事業 ②各丁目主体のイベント等の補助 ③おしゃべりサロン(場所:花時計) ④あそべえ おさいほう検定(場所:境南小学校) ⑤子育て支援事業 くまのこひろば | ②各丁目の開催毎に随時 ③13:00~15:00 (第1木曜) ⑤10:00~11:30(第2金曜) | 田辺 (☎0422-30-2825) |
| ㉗ | ぐっどういる境南 | 武蔵野市境南町3-25-4 | ①利用者の話し相手 ②レクリエーション補助 ③行事手伝い | 月~金曜 9:30~16:00 | 河野 (☎0422-32-6608) |
| ㉘ | ケアコート武蔵野 | 武蔵野市境南町5-10-7 | ①車いす清掃 ②お風呂場の掃除 ③利用者の話し相手 ④庭の手入れ など | 平日 10:00~16:00 | 森岡 (☎0422-39-0390) 9:00~17:00 |
| ㉙ | 桜堤ケアハウス | 武蔵野市桜堤1-9-9 | ①レクリエーション(趣味活動)の補助 ②イベントの手伝い ③配食ボランティア など | 月~土曜 (祝祭日除く) 9:00~17:00 のうち希望する時間 | 外山(ケアハウス) 五十嵐(配食) (☎0422-36-5122) *8:30~17:15(月-金) |
| ㉚ | さくらえん | 武蔵野市桜堤2-8-31 | ①利用者の話し相手 ②配膳手伝い ③レクリエーション補助 など | 8:30~17:30 要相談 | 下田、瀬戸口 (☎0422-51-5597) 8:30~17:30 |