

女性のための再就職 & 転職ナビ

第1回
3月7日
(月)

第2回
3月14日
(月)



2月1日から
受付開始!



講師 津村治美さん

今何をしておいたらいいか考えたいあなたも、離職期間が長くなって再就職を迷っているあなたも、今の仕事からステップアップしたい方も、ぜひご参加ください!

現在の自分の状況、スキルの棚卸しを行い、今後どのように準備をしていくか、一緒に考えて行きます。どの年代の方も参加できます。

【時間】 午前10時～正午

【会場】 市民会館 2階 講座室

【対象】再就職を考えている女性

【定員】20名(申込順)

【参加費】無料

【保育】6カ月以上未就学児対象。要申込。無料。保育の締切は2月15日(火)。定員10名。定員を超えた場合は抽選(市民優先)

【申込】2月1日(火)から、電話、Eメール、または市ホームページから申込。詳細は裏面参照。

*当日は、検温、マスク着用と手指の消毒にご協力ください。

申込・問合せ先: 武蔵野市立男女平等推進センター ヒューマンあい

TEL: 0422-37-3410 FAX: 0422-38-6239

E-mail: danjo@city.musashino.lg.jp <受付: 9:00~22:00 木曜休館>

「女性のための再就職&転職ナビ」講座スケジュール

第1回

3月7日(月)

『なぜ働きたい?』

再就職/転職したい動機を確認し、自身のスキルの棚卸しと家庭環境の見直しを行います。その後、どのような働き方や仕事をしていきたいか考えます。

第2回

3月14日(月)

『どう見せる?自分の強み』

自分の長所・短所を見つめ、自己分析を行います。その中で強みをどのようにアピールしていくか、面接の練習も交えながら自己PRの仕方を学びます。

講師プロフィール

津村治美さん <研修講師・キャリアコンサルタント>

「仕事と子育て・介護等:二兎を追うものは二兎を得る!」の想いで、延べ2300人以上の再就職や働く女性を支援。自らの実体験(転勤族の夫、国内外に転居(8回)、専業主婦からの転職、子育て・介護との両立)をもとに、実際に役立つヒントを伝えている。損害保険、食品、人材会社など、様々な業種を経験。一男一女の母。

【申込方法】

- ① 2/1(火)から、武蔵野市ホームページから、または電話、Eメールで、申込みます。Eメールの場合は、件名に「講座名」を記入し、「氏名、住所(町名まで)、電話番号、年齢、離職期間(○年▲ヶ月)」をお書きの上、お申込ください。
- ② 保育をご希望の場合は、さらに「子の名前(ひらがな)、参加当日の月齢」と住所(番地、号数まで)をお書きの上、下記宛てにお申込みください。保育は、2/15(火)締切です。

男女平等推進センター ヒューマンあい

武蔵野市境 2-3-7 市民会館1F

TEL 0422-37-3410 FAX 0422-38-6239

E-Mail danjo@city.musashino.lg.jp <受付: 9:00~22:00 木曜休館>



HPからも申し込みできます



【アクセス】JR中央線「武蔵境」駅北口、
nonowa 口から徒歩 5分

