

地域密着型サービス（レコードブック武蔵境）議事録 【第2回】

日 時	R 4 年 9 月 26 日（月） 18：00 ～18：40	場 所	武蔵野市境 1-22-9 ツインレックスSA1F
ご利用者様	地域代表者様	地域包括様	事業所所長
ご家族様	市職員		
<p>■ 議題</p> <p>1. 活動状況</p> <p>○登録者数</p> <p>○月別・区分別・エリア別・年齢別・性別利用者数（月次報告書のとおり）</p> <p>○活動内容</p> <p>2. 活動状況の評価</p> <p>3. 出席者からの要望・助言</p> <p>4. 意見交換</p>		<p>■ 議事内容</p> <p>1. 活動状況</p> <p>○登録者数（市内 95 名・市外 0 名・合計 95 名）</p> <p>○月別利用者数月別・区分別・エリア別・年齢別・性別利用者数（月次報告書のとおり）</p> <p>○活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> 機能訓練を中心とした楽しく元気に運動する 3 時間のリハビリ型デイサービスです。 また、地域密着型通所介護だけに安心安全な環境で会話も楽しんでいただきコミュニティを作りあげたい。 スタッフ構成…（常勤）所長 1 名・相談員 1 名・介護職員（トレーナー）1 名・看護師 1 名（非常勤）介護職員 1 名 プログラム体験（20 分） 全身運動・振動マシーン・スクエアステップ実施 <p>2. 活動状況の評価</p> <p><ご利用者様> 何も言うことはなく完璧です。</p> <p><ご家族様> スタッフが丁寧。運動の説明を詳しく教えてくれて安心している。主人には、今後も通所して健康でいてもらいたい。</p> <p>他利用者様の声</p> <p><体の状態></p> <ul style="list-style-type: none"> 歩ける距離が長くなった。 硬くて動くのが大変だった足の筋力が柔らかくなり、動きやすくなった。 <p><メンタル></p> <ul style="list-style-type: none"> 通所するとみんなと話が出来て明るくなった。 みんなと運動が出来て楽しい。 <p><環境></p> <ul style="list-style-type: none"> コロナ対策がしっかりできている。 室内は清潔で管理が行き届いている。 運動した日の夜は、よく眠る事が出来る。 	

3. 出席者からの要望・助言

- ・地域の運動提供の場に是非参加してもらいたい。

4. 意見交換

- ・縮小傾向が多い中、ご利用者様が増えているのはどうしてか？

→運動内容に満足していること、安心して楽しい話ができること。他のご利用者同士で話していると自分だけではないと認識が出来て、ご利用者様同士の協力する環境が出来ている。協力する気持ちのご利用者様の前向きにつながっている。