

地域密着型サービス（レコードブック武藏境

）議事録【第7回】

日 時	R7年12月18日(木) 18:00 ~18:40			場 所	武藏野市境1-22-9 ツインズ レックス SA 1F		
利用者	1名	地域代表		地域包括	1名	事業所	3名
家 族	1名	市 職 員					

■議題

1. 活動状況

- 登録者数
- 月別・区分別・エリア別・年齢別・性別利用者数(月次報告書のとおり)

○活動内容

2. 活動状況の評価

■議事内容

1. 活動状況

- 登録者数(市内127名・市外1名・合計128名)
- 月別利用者数月別・区分別・エリア別・年齢別・性別利用者数(月次報告書のとおり)

○活動内容

- ・機能訓練を中心とした楽しく元気に運動する3時間のリハビリ型デイサービスです。ADLの維持・向上は当たり前!楽しさにとことんこだわります。リハビリ型デイサービスで国内店舗数NO.1。
- また、地域密着型通所介護だけに安心安全な環境で会話も楽しんでいただきコミュニティを作りあげたい。
- ・スタッフ構成…(常勤)所長1名・相談員2名・介護職員(トレーナー)2名・看護師1名(非常勤)看護師1名
- ・プログラム体験実施した。(10~15分)
内容: 今月運動テーマ“膝の痛みと上手に付き合おう”

2. 活動状況の評価

・好きな運動内容

- ・全身運動 51%・テーマ別運動 35%・振動マシーン 9%・スクエアステップ 5%

・レコードブックの魅力

- ・誰にでもえこひいきなしで常に親切。
- ・丁寧なサポートをしてくれる。
- ・高齢者の“たまり場”脳の活性化になっている。
- ・自分の体力に合わせて運動が出来る。
- ・毎月のテーマを決めて全員分かるように丁寧に説明してくれる。
- ・利用者のわずかな動きにも気づいてくれる。
- ・水を配られるタイミングが絶妙。
- ・楽しい雰囲気の中で体が動かせる。
- ・家では億劫でしない動きもトレーナーの号令で自然にできる。
- ・日々の憂いを忘れられる。
- ・アットホーム
- ・自身の体で痛み等不具合がある部分
腰41人(21%)・膝33人(17%)・肩24人(12%)

3. 意見交換

・稼働率

今期（2025年4月～2025年11月）89.5%。
(今期目標は91%)

3. 意見交換

(利用者)

・OPEN 当初から通所して5年目を迎えます。寝たきりにならないように通い続けており自立した日常を送っているので効果があります。先生方は皆良い方達で、レコードブック以外で2か所通所したけれど活気が無く楽しくなかった。ここはとても気に入っている。休む気にならない。

(家族)

・出かけるときは“激昂”していたのに、レコードブックから帰ってくると“今日は楽しかった”と出かけるときの様子は嘘のようにスタッフの方達の名前を言いながら、デイサービスでの状況を話してくれます。嬉しそうに話をしているので感謝しています。スタッフの方達が決して“上から目線ではない事”いつも気持ちよく過ごせているのが分かります。

(地域包括)

・ご利用者様にマッチしたデイサービスが長いご利用につながっていて、紹介する側としては有難いし嬉しいと思います。これも、スタッフもご利用者様も頑張っているのだと思います。