

定年後の セカンドライフを どうデザインする？

2022年
1/30
(日)

14時～16時
(開場 13時40分)

会場
武蔵野プレイス
4F フォーラム



まつもと すみこ
講師 松本 すみ子さん

講師プロフィール

20数年間IT企業に勤務した後、2000年に起業。セカンドライフの生き方と働き方、地域デビューに関する講座の企画・運営・講師を担当。著書に『定年後も働きたい。人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方』など。東京都「東京セカンドキャリア塾」講師。

人生100年時代と言われ、定年後も様々な形で働く方も増えています。現役時代のノウハウや自分らしさを生かしながら、ワークライフバランスをとり、人々と良い関係性を築いていくためにはどうしたらよいのか。

豊富な知識と情報をもつ講師の方のお話を伺い、考えるきっかけにしませんか。

●講師:松本すみ子さん(キャリアコンサルタント、シニアライフアドバイザー、産業カウンセラー、有限会社アリア代表、NPO法人シニアわーくすRyoma21理事長)

●対象:どなたでも参加いただけます。

●定員:30名(1/5(水)から申込順:事前にお申込ください。)

●参加費:無料

●申込方法:市HPから申込み(下記QRコード)、またはEメール、電話にて下記の男女平等推進センターへお申込みください。

●当日は、検温、マスク着用と手指の消毒にご協力ください。



武蔵野市立男女平等推進センター

お申込みは、1/5(水)から受付

下記の電話、メール、市HP(右記QRコード)へ

TEL 0422-37-3410 E-mail: danjo@city.musashino.lg.jp

<木曜、年末年始(12/29~1/3)休館><開館時間 9:00~22:00>



男女平等推進センターの他の情報もチェック!