

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

令和4年度 市民意識調査 結果速報

(詳細は市HP参照)



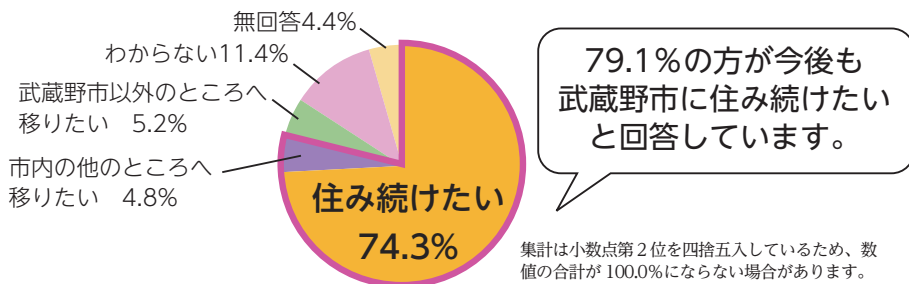
長期計画・調整計画の策定に先立ち、現在行っている事務や事業の満足度のほか、新たな行政課題や多様な市民ニーズを把握することを目的に、市民意識調査を実施しました。

また、戦争体験者の高齢化に伴う戦争体験の伝承の課題などを踏まえ、今後の平和事業のあり方について検討するため、今回調査では平和・多文化共生の項目を追加しました。

調査結果は、すべての自由意見を含め、担当部署へ情報提供し今後の長期計画・調整計画策定を含めた、市政全般に関する基礎資料として活用します。

報告書(速報版)は市HP参照。報告書(確定版)は令和5年3月に発行予定です▶問:市民活動推進課 ☎ 60-1829

●現在住んでいるところに、これからも住み続けたいと思いますか



●住み続けたい理由は何ですか(上位3項目。19項目から複数回答)

- 1 交通の便がよい 72.8%
- 2 買い物が便利 69.2%
- 3 公園などが整備され、緑が比較的多い 61.2%

●これからどのようなまちになることが望ましいですか(上位3項目。13項目から複数回答)

- 1 治安が良く災害に強い安全なまち 47.8%
- 2 医療体制が整い、健康づくりが盛んな、いきいきと健康で暮らし続けられるまち 43.7%
- 3 静かで豊かな緑に囲まれた住環境が広がるまち 43.2%

調査の概要

調査対象: 市に居住する満18歳以上の方、住民基本台帳からの無作為抽出4000名

調査方法: 郵送配布・回収、インターネット回答併用

調査時期: 令和4年7月27日(水)～8月26日(金)

調査内容: お住まいの地域のこと、市政に関する情報提供など、市の施策に対する満足度・重要度、市の新型コロナウイルス感染症に関する施策の満足度など、平和・多文化共生、自由記述による意見

回収数: 1468通(前回2年度1805通)、うち546通分がインターネットによる回答/回収率36.7%

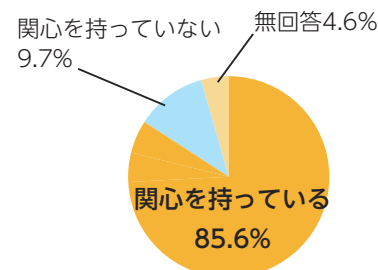
回答者の内訳

	全体	男性	女性
全体	1468	589	794
18・19歳	8	3	5
20歳代	119	44	72
30歳代	208	83	122
40歳代	232	99	132
50歳代	269	118	151
60歳代	219	104	112
70歳代	219	96	123
80歳以上	118	41	77
無回答	76	1	0

※性別では回答数がごく少数の「その他・無回答」を表記していないため、男性・女性を足し合わせても全体の人数と一致しません。

	市全域	吉祥寺地域	中央地域	武蔵境地域	無回答
合計	1468	556	341	485	86

●「平和」についての関心の有無



平和施策を進めるうえで市が取り組むべきこと

(上位3項目。10項目から複数回答)

- 1 学校教育の中で平和の尊さ、戦争の悲惨さについて教える時間を設けること 57.6%
- 2 武蔵野市に戦争被害があった歴史を伝えること 53.2%
- 3 現在の国際情勢(世界の戦争、紛争の状況など)を伝えること 40.0%

●希望する外国人との関わり方(上位3項目。10項目から複数回答)

- 1 近所付き合いをしたい 46.1%
- 2 国際交流や異文化理解などをテーマとしたイベントなどに参加したい 45.7%
- 3 あいさつ程度はしたい 35.6%

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24
☎ 56-3210
休館: 金・土曜、祝日



- 0歳ひろば
「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」
▶日時: 第1・3・5月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時 ▶対象: 0歳と親、各10組 ▶託児: 応相談 ▶申込: 1カ月前から
- 1歳ひろば「季節の遊びを楽しもう」
▶日時: 12月8日(木) 午前10時～10時45分(各30分、同内容) ▶対象: 1歳と親、各7組 ▶託児: 2歳以上(応相談) ▶そのほか: 親子ともに動きやすい汚れても良い服装
- 2歳・3歳ひろば「Xmasを楽しもう」
▶日時: 12月13日(火) 午前10時～10時45分(各30分、同内容) ▶対象: 2～3歳児と親、各8組 ▶託児: 1歳以上(応相談) ▶そのほか: 親子ともに動きやすい汚れても良い服装
- むさしの のびのびプロジェクト「遊ぼうDAY」
▶日時: 12月14日(水) 午前10時～11時30分 ▶対象: 0歳～未就学児と親 ▶内容: ひろばに行きにくいとためらっている方、子どもとののびのび遊びましょう ▶申込: 不要

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 ▶対象: 記載のあるもの以外乳幼児と保護者 ▶そのほか: 詳細は市HPまたはじどうかんだより参照 ▶申込・問: 12月1日から同館 ☎ 53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。



- マタニティヨガ
▶日時: 12月13日(火) 午前10時～11時 ▶対象: 妊娠16週以降の初産で医師から運動の許可を得ている方、5名 ▶内容: ヨガと交流 ▶講師: 板本公子(ヨガ講師) ▶持ち物: 動きやすい服装、温かい飲み物
- ちびっこランド・ニャン・3シー
▶日時: 12月16日(金) 午前10時30分～11時30分 ▶対象: 2～4歳児と保護者、15組 ▶内容: リトミック ▶講師: 荻原めぐみ
- ゆう・遊・グーの日～お楽しみ会～
▶日時: 12月21日(水) 午前10時30分～10時50分・11時～11時20分 ▶内容: 歌と劇
- 測定の日
▶日時: 12月22日(木) 午前10時～11時30分 ▶内容: 身長・体重測定
- 出張児童館inスイング
▶日時: 12月23日(金) 午前10時～

11時30分 ▶場所: スイングレインボーサロン ▶定員: 23組

コミセン 親子ひろば

定員あり。事前予約制となります。前月1日より予約開始します。

▶時間: 午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ ▶対象: 0歳～未就学児と保護者 ▶そのほか: 情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐるりん、12月の日程など詳細は市HP参照 ▶申込: 右記二次元コードから ▶問: 子ども家庭支援センター ☎ 60-1239



1月



吉祥寺東 ▶23日(月) ▶6組
本宿 ▶9日(月・祝)・23日(月) ▶9組
吉祥寺南町 ▶6日・20日(金) ▶8組
御殿山 ▶10日(火) ▶9組
本町 ▶18日(水) ▶6組
吉祥寺西 ▶24日(火) ▶14組
わくらす武蔵野 ▶13日(金)・28日(土) ▶10組
※吉祥寺北コミセン工事期間中のみ開催
けやき ▶5日(木) ▶5組
中町集会所 ▶13日(金)・23日(月) ▶8組
西久保 ▶10日(火)・23日(月) ▶8組
緑町 ▶★26日(木) ▶8組
八幡町 ▶7日(土)・18日(水) ▶6組
関前 ▶25日(水) ▶12組
西部 ▶10日・24日(火) ▶18組
市民会館 ▶15日(日) ▶16組
境南 ▶18日(水) ▶20組
※日程が変更になりました
桜堤 ▶11日(水) ▶8組



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



イベント

エコreゾートワークショップ (冬版)



環境に関する展示やワークショップを開催します。

▶日時: 12月1日(木)～25日(日) 午前9時30分～午後5時 ▶場所: むさしのエコreゾート ▶定員: 各10～20名(先着順) ▶

費用: 特に記載のないものは無料 ▶問: 環境政策課環境啓発施設係 ☎60-1945



日程 (12月) 時間は市HP参照	プログラム (主催) / 費用など
期間中の 土・日曜 (25日を除く)	オリジナルエコバックづくり (エコreゾート)
4日 (日)	木の年輪コースター (赤い椅子プロジェクト) / 100円 (材料費) どんぐりカーを作ろう (エコreゾートサポーター) 変身カードを作ろう (むさしの・こどもエコフォーラム) ミサンガを作ろう! (エコreゾート)
10日 (土)	クリップモーター、備長炭電池作成 (関東電気保安協会) ソーラーランタンで温暖化STOP! (むさしの市民エネルギー)
11日 (日)	水素エネルギーってなんだろう? なぞとき燃料電池づくり (水素情報館 東京スイズミル) 紙袋でブックカバーを作ろう! (スターバックスコピー)
25日 (日)	お正月飾りを作ろう! (エコreゾート)

市民活動人物紹介展「きっかけは武蔵野プレイス」

市民活動をしている人に活動を始めたきっかけやプレイスに団体登録した経緯を動画展示で紹介。

▶日時: 12月15日(木)～27日(火) 午前9時30分～午後10時(最終日は9時まで) ▶場所: 武蔵野プレイス ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: 武蔵野プレイス市民活動支援担当 ☎30-1903

ふるさと歴史館 特集展示「誕生160周年記念むさしのばやし入門」



関係者に伝わる由来などから市指定無形民俗文化財「むさしのばやし」の魅力に迫る。

▶日程: 12月3日(土)～令和5年2月9日(木) ▶場所: 同館第一展示室 ▶費用: 無料 ▶問: ふるさと歴史館 ☎53-1811

令和5年武蔵野吉祥七福神めぐり開催のお知らせ



吉祥ベジ福神

井の頭弁財天、杵築大社、延命寺、大法禅寺、武蔵野八幡宮、安養寺の七福神をめぐるコース。

▶日時: 令和5年1月4日(水)～7日(土) 午前10時～午後3時 ▶費用: 無料 (色紙セット2000円を各寺社・吉祥寺駅前本部で販売) ▶そのほか: 期間中特



武蔵野アール・ブリュット 2022

ー武蔵野アール・ブリュットを創るー

今年度は、武蔵野アール・ブリュットを知ってもらうため、美術館に来てもらうのではなく、街中に飛び出して吉祥寺・武蔵境・三鷹駅周辺で開催します。各会場でパネル展示・動画上映・ワークショップなどを行います。詳細は同実行委員会フェイスブック参照 ▶問: 武蔵野アール・ブリュット 2022 実行委員会事務局 (吉祥寺美術館) ☎22-0385



●武蔵境

▶日時: 12月16日(金)～18日(日) 午前10時～午後4時(最終日は3時まで) ▶場所: 武蔵野プレイス

●吉祥寺

▶日時: 令和5年2月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時(最終日は3時まで) ▶会場: はなこみち (吉祥寺駅南北自由通路)

●三鷹駅北口

▶日時: 5年3月26日(日) 午前11時～午後4時 ▶場所: 武蔵野タワーズスカイゲートタワー南側公開空地 (タワーズマルシェ @ むさしの)

アール・ブリュットとは、「生(き)の芸術」と表され、既成の表現法にとらわれずに独自の方法と発想で制作された美術作品のことです。武蔵野アール・ブリュットは、市民協働によって作り上げるアート展です。実行委員会を中心に、吉祥寺美術館などで開催してきました。武蔵野市に関わる人たちが出品・参加することで、アートを通して、多様性を大切にする地域づくりを進めていきます。

別バスの運行…吉祥寺駅北口前発、午前10時10分～11時40分間で4便。商工会議所ほか市内各所で七福神パンフレット配布中 ▶申込: 不要 ▶問: 商工会議所 ☎22-3631 (12月29日～5年1月3日を除く平日)

友好都市富山県南砺市への市民交流ツアー

交流50周年記念式典、南砺市民との交流会、五箇山相倉合掌造り集落見学、紙すき体験など(予定)。 ▶日時: 令和5年2月10日(金)

午前8時頃東京駅集合～12日(日)午後6時頃同駅解散、2泊3日 ▶対象: 市内在住・在勤・在学の方、20名(初参加者優先し、超えた場合抽選) ▶費用: 4万6000円 ▶申込・問: 12月15日(必着)までに指定の応募用紙(多文化共生・交流課、各市政センター・図書館・コミセンで配布)を郵送・Eメールまたは直接 ☎180-8777 多文化共生・交流課 ☎60-1806、sec-koryu@city.musashino.lg.jp へ。



スポーツ

市民体育祭

詳細は <https://musashino-taikyo.jp/> 参照。

●馬術

馬場馬術競技、小障害飛越競技ほか。

▶日時: 12月24日(土) 午前9時 ▶場所: 成蹊大学馬場 (吉祥寺北町3-3-1) ▶対象: 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 ▶費用: 3000円(保険料・馬借料、当日) ▶申込: 12月8日(消印有効)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、性別も明記)または直接体育協会へ ▶問: 乗馬連盟・高橋 ☎042-386-1865 (夜間のみ)

●ファミリーわくわくスキー体験

スキーが初めての方も歓迎。大人と子どもは別々のグループで行動します。

▶日時: 令和5年2月5日(日) 午前6時30分市役所発・6時45分三鷹駅発、午後8時解散予定 ▶場所: 富士見パノラマリゾートスキー場 (長野県諏訪郡) ▶対象: 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)、35名(申込順)。最小催行15名。要抗原検査(申込時にキットを配付) ▶講師: 全日本スキー連盟公認指導員 ▶費用: 大人8000円、中・高生6000円、小学生4000円(リフト代、抗原検査キット代、保険料含む。参加確定後、期日までに振込。出発の1週間前からキャンセル料あり)、用具レンタル代は各自負担 ▶持ち物: 昼食 ▶申込: 12月5日～25日(15日除く)に申込票(体

育協会に配布)を直接体育協会へ ▶問: スキー連盟・高木 ☎090-2752-1099

野外活動センター

【共通】 ▶申込・問: 12月14日(必着)までに同センターHP・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学・在園者は勤務先・学校名・園名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810 へ。



*旅行条件説明書は同センターまたはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

●市民探鳥会

井の頭恩賜公園にやってくる北国からのお客さんをお出迎え。

▶日時: 令和5年1月9日(月・祝) 午前9時45分～正午 ▶場所: 井の頭恩賜公園集合・解散 ▶対象: 年少児以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)、35名(超えた場合抽選)。最少催行18名 ▶講師: むさしの自然史研究会 ▶費用: 無料

●ジュニアスノーボード

初めてのスノーボードに挑戦してみよう。

▶日時: 5年1月28日(土) 午前7時市役所出発・午後6時解散 ▶場所: ふじてんスノーリゾート(山梨県鳴沢村) ▶対象: 小学5年～中学生、25名(超えた場合抽選)。最少催行13名 ▶講師: 同スノーリゾートスキー学校 ▶費用: 8000円 ▶持ち物: 昼食

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

12月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時：12月18日(日)午後1時30分～3時30分▶場所：第四・本宿・千川・井之頭・関前

南・桜野小▶対象：幼児～大人▶費用：無料▶持ち物：水筒、タオル、上履き▶そのほか：特別イベントでポッチャ体験会(第四・本宿小)あり。遊具の使用中止▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止のご案内(1月)

大会使用予定のため、受付できません。

▶日時：年末年始休場…12月29日(木)～令和5年1月3日(火)、15日(日)～20日(金)午前9時～午

後5時、22日(日)・28日(土)午後1時～5時▶問：総合体育館☎56-2200



総合体育館からのお知らせ

▶申込・問：12月14日(必着)までに同館HP・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学・在園者は勤務先・学校名・園名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493(要受信確認)へ。詳細は<https://www.musashino.or.jp/>参照。



産後ヨーガ(親子)

▶日時：令和5年1月10日～3月7日の火曜(全8回)午前10時～11時▶場所：柔道場▶対象：教室初日時点で3カ月～1歳未満の子と母親(妊婦不可)、10組(超えた場合抽選)▶費用：6400円▶託児：1歳～未就学児のきょうだい(別料金)▶申込：託児希望は対象児の月齢も明記。

子育て支援スポーツ教室「ヨーガ」

育児を頑張るお父さん・お母さんを応援する教室です。

▶日時：令和5年1月12日～3

月9日の木曜(全8回)午前10時～11時▶場所：吉祥寺南町コミセン▶対象：市内在住・在勤で2歳～未就学児の親(妊婦不可)、20名(超えた場合抽選)▶費用：100円▶託児：2歳～未就学児、6名▶申込：託児希望は子の氏名・生年月日・月齢・性別も明記。

冬休みジュニア体験教室「ダブルダッチ」

世界チャンピオンが直接指導する、2本の縄跳びを使ったダブルダッチに挑戦しよう。

▶日時：12月25日(日)①②午前9時～10時③④10時30分～11時30分▶場所：総合体

育館メインアリーナ▶対象：①③小学1～2年生②④3～6年生、各10名▶講師：SHUN(平成31年総合縄跳び世界チャンピオン)▶費用：1000円▶そのほか：当落一緒はきょうだいのみ可。

障がい者初心者水泳

▶日時：令和5年1月31日～3月14日の火曜(全7回)午後7時30分～8時30分▶場所：温水プール▶対象：障害のある中学生以上の方(妊婦を除く)、15名▶費用：2800円▶そのほか：当落一緒は家族のみ可▶申込：障害名・等級、介助者の有無(一緒に参加可)も明記。

大人向けスポーツ教室

【共通】▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)▶そのほか：当落一緒は家族のみ可▶申込：託児希望は子の月齢も明記。

●ボクシングエクササイズ

ステップワークによる有酸素運動

とパンチなどによる筋力アップで効率よく脂肪を燃焼させます。

▶日時：令和5年1月13日～3月17日の金曜(全8回)午前9時15分～10時15分▶場所：サブアリーナ▶定員：40名▶費用：4800円▶託児：1歳～未就学児(別料金)

●有酸素コアトレーニング

有酸素運動と体幹トレーニングで筋持久力を向上させる。

▶日時：5年1月14日～2月11日の土曜(全5回)午後1時30分～3時▶場所：軽体操ダンス室▶定員：36名▶費用：3000円

●エレガンスコアワーク

バレエの動きを使って体幹トレーニングをします。

▶日時：5年1月30日～3月13日の月曜(全7回)午前10時～11時30分▶場所：柔道場▶定員：24名▶費用：4200円▶託児：1歳～未就学児(別料金)



官公署だより

今年は医療従事者の届け出該当年です

①医師・歯科医師・薬剤師②保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は12月31日現在の氏名・住所などの届け出を令和5年1月16日までに①保健所またはオンライン②保健所へ。詳細は東京都福祉保健局HP参照▶問：東京都福祉保健局医療人材課☎03-5320-4434、薬剤師のみ薬務課☎03-5320-4503

北多摩南部地域保健医療協議会委員の募集

地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員を募集。

▶対象：武蔵野・三鷹・府中・調布・小金井・狛江市在住の18歳以上(令和5年4月1日時点。都職員および該当する市職員は除く)、3名。任期最長2年▶申込・問：5年1月20日(消印有効)までに郵送(申込要領参照し、年齢、性別、職業も明記。作文「誰もが住み慣れた地域で、健康で安心して暮らし続けるために地域住民として取り組みたいこと」[1200字以内])で多摩府中保健所企画調

整課☎042-362-2334(〒183-0022 府中市宮西町1-26-1)へ。

今年は調理師業務従事者届の該当年です

都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は12月31日現在の就業場所などの届出が必要です。令和5年1月15日(消印有効)までに指定の受理機関へ。

▶そのほか：届出用紙や詳細は都内保健所、東京都福祉保健局HP参照▶問：東京都福祉保健局健康安全部健康安全課☎03-5320-4358

消費税インボイス制度説明会

令和5年10月から開始される「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」の説明会です。

▶日時：12月19日(月)①午前10時～11時②午後2時～3時③23日(金)午後2時～3時▶場所：武蔵野税務署大会議室(吉祥寺本町3-27-1)▶対象：①課税事業者②③免税事業者、各30名▶費用：無料▶申込・問：前日までに武蔵野税務署☎53-1311へ。



武蔵野消防署

☎51-0119

ストーブなどの暖房器具を使用する頻度が高くなる季節です。使用する時には、周囲に燃えやすい物を置かないことはもちろんですが、正しい使用方法を守り、外出する時は消し忘れがないか必ず確認しましょう。また、年末年始は救急要請が多くなります。救急車を呼ぶべきか迷った時には、#7119(東京消防庁救急相談センター)に相談してください。適正な救急車の利用をお願いします。

令和4年1月～10月の災害件数 火災・救助など357件、救急7017件



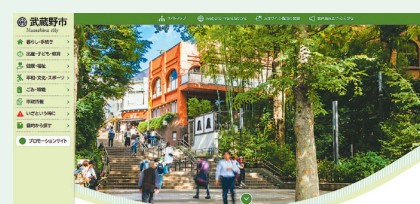
武蔵野警察署

☎55-0110

最近の特殊詐欺の傾向は、市役所職員などを装い「医療費の還付金があります。ATMで手続きしてください」と言ってATMを操作させる手口などが後を絶ちません。留守番電話の設定など犯人からの電話に出ないための対策や、自動通話録音機を設置するだけで、犯人が声を残すのを嫌がり電話を切る可能性が高くなります。自動通話録音機の貸与を希望する方は武蔵野警察署☎55-0110へ。

令和4年1月～10月の市内の特殊詐欺被害件数38件、被害総額約7300万円。

市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか？



バナー広告を掲載してくださる事業者を募集しています。詳細は市HP参照。

▶申込・問：秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



講座・講習

・「**▶場所：オンライン**」とある場合は、オンラインでの開催。
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らし続けるために

映画「人生をしまう時間」を鑑賞後に、感想や意見を話し合う簡単なワークショップ。

▶日時：令和5年1月14日（土）午後2時～4時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市民、40名（申込順）▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶主催：武蔵野市、市在宅医療・介護連携推進協議会▶申込・問：電話で地域支援課☎60-1941へ。

障害者福祉センター講演会「手話の魅力」

講師が経験した半生をもとに「手話の魅力」や、ろう者が嬉しいと

感じるバリアフリーについて。

▶日時：令和5年1月21日（土）午後2時～3時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶対象：市内在住・在勤・在学の方、100名（超えた場合抽選）▶講師：野崎誠（しゅわえもん代表理事）▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶そのほか：動画配信となる場合あり▶申込・問：1月10日（必着）までにファクス・Eメール（申込要領参照し、ファクス番号またはEメールアドレスも明記）、専用フォームまたは電話で障害者福祉センター☎55-3825、FAX51-9951、cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jpへ。



武蔵野どうぶつセミナー（犬のしつけ方教室）オンライン配信

ドッグトレーナーが実演・解説。
▶日程：12月16日（金）～令和5年1月31日（火）（予定）▶場所：オンライン（YouTube限定公開）▶講師：藤井聡（ドッ

グトレーナー）▶費用：無料▶主催：東京都獣医師会武蔵野三鷹支部▶そのほか：視聴用URLなどをEメールで返信▶申込・問：

12月12日までにEメール（申込要領参照）または直接環境政策課☎60-1842、sec-kankyoun@city.musashino.lg.jpへ。

自転車安全利用講習会 点検整備の助成など特典あり

既受講者延べ約4万8000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員（予定）による交通ルール・マナーの確認、講話など（80分程度）▶問：交通企画課☎60-1860

開催日	開始時間	会場	締切日（消印有効）
12月17日（土）・18日（日）	午前10時 午後1時30分★	市役所802会議室	12月8日（木）
対象／定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可（認定証の交付なし。託児なし）／各回60名（市内在住者優先し、超えた場合抽選）／定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類（運転免許証、学生証、健康保険証など）、受講票（締切日以降に郵送）、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行（有効期限あり）／点検整備TSマーク（保険付帯）の1000円分助成（市内在住者のみ）／公共駐輪場定期利用の優先措置（必ずしも利用を保証するものではありません）		
申込	市HPから電子申請またはハガキ（申込要領参照し、希望日時、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記）で〒180-8777 交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。二次元コードから申し込み可。※荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車損害賠償保険などへの加入をお願いします。

◎もしもの事故被害の軽減のため、子どもはヘルメットを着用しましょう。また、大人も着用するよう努めましょう。

ガイド&GUIDE

◆ 講座・講習・イベント ◆

■しごとセンター多摩

【共通】▶場所：スイングホール▶費用：無料▶託児：1～6歳、4名（申込順）▶申込・問：同センター☎042-521-6761

●面接会直前対策セミナー

With & After コロナの働き方と仕事選び▶日時：12月8日（木）午後2時～4時（受付1時30分）▶定員：25名（申込順）

●地域連携型就職面接会

20社程度の企業が参加予定▶日時：12月15日（木）午前10時～正午・午後2時～4時▶定員：各50名程度（申込順）▶持ち物：面接を希望する企業の履歴書

■老いじたく講座

エンディングノートの書き方▶日時：12月9日（金）午後1時30分～3時▶場所：市民会館第二学習室▶対象：市内在住の方、10名（申込順）▶講師：福祉公社職員▶費用：無料▶申込・問：福祉公社（権利擁護センター専用電話）☎27-5070

■家族介護サロン 十色の会 みんなで楽しもう！マジック鑑賞会

マジックを鑑賞して気分転換しながら、介護をしている方の交流▶日時：12月9日（金）午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター▶対象：介護をしている方・在宅介護に興味のある方、10名（申込順）▶講師：すぎなみマジッククラブ▶費用：無料▶申込・問：前日までに吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター☎23-1213へ。

■司法書士による相談会（予約制）

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：12月10日（土）午後1

時～4時▶場所：公会堂▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761

■武蔵野大学 日曜講演会

グッド・アンセスター▶日時：12月11日（日）午前10時～11時30分▶場所：同大学武蔵野キャンパス雪頂講堂（西東京市新町1-1-20）▶定員：250名（先着順）▶講師：松本紹圭（現代仏教僧）▶費用：無料▶そのほか：車での来場不可▶申込・問：同大学仏教教育部事務課☎042-468-9424（平日午前9時～午後5時）、bukkyou@musashino-u.ac.jp

■シルバー人材センター

12月の予定

①入会説明会②手芸品販売「干支の人形特集」③パソコン教室▶日時：①13日（火）午後1時30分②1・15日（木）午前10時～午後3時（雨天強風時は翌週）③随時相談（1回1時間30分）▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2400円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日までに電話②不要③電話または同センターHPから同センター☎55-1231へ。

■ゆとりえオンライン家族介護者グループ相談会

介護に悩んでいる家族の相談会。悩みや不安を話し合います▶日時：12月16日（金）午後1時30分～3時▶場所：オンライン（Zoom）▶対象：介護をしている市民、6名▶講師：松田寿枝（看護師）▶費用：無料▶そのほか：匿名、映像無しも可▶申込・問：ゆとりえ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

■災害を減らすために使える技術はあるのか

台風や地震などの災害に備え、新しい社会で生かせる技術を考える▶日時：12月17日（土）午後2時～3時30分（後日録画配信あり）▶場所：成蹊大学4号館ホール▶定員：250名（申込順）▶講師：酒井慎一（東京大学大学院教授）▶費用：無料▶申込・問：同大学HP https://www.seikei.ac.jp/university/sss/ から同大学 Society 5.0 研究所☎37-3549へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：12月22日（木）午前10時～午後3時▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武☎03-3308-4173

■市民交響楽団準団員定期演奏会

アルセナール、フィンランディア、アルヴァマー序曲、宝島ほか▶日時：12月25日（日）午後2時（開場1時30分）▶場所：市民文化会館大ホール▶費用：無料（全席自由）▶問：同楽団・細川☎080-2244-0955

■シティーウォーク 初春

武蔵野七福神めぐり（自由歩行）井の頭恩賜公園～武蔵野七福神をめぐり武蔵境。10km▶日時：令和5年1月4日（水）午前9時集合、小雨実施▶場所：同公園野外ステージ前▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：500円（保険料・資料代）、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料▶持ち物：飲み物、敷き物▶申込・問：同協会・榎本☎080-9523-0557

■外国人のための日本語コース

生活に必要な日本語会話と情報交換など▶日時：令和5年1月5日～3月18日の①木曜②金曜③土曜。午前10時30分～午後0時（2月11日・23日は除く）▶場所：国際交流協会▶対象：18歳以上で市・近隣在住の日本語会話が初級の方、各12名▶講師：同協会日本語交流員▶費用：各6000円▶託児：①②各4名▶持ち物：筆記用具▶そのほか：日本語中級以上の方は応相談▶申込・問：12月22日（必着）までに本人が直接国際交流協会☎36-4511へ。

■むさしのまち歩きツアー

吉祥寺まち歩きコース。徒歩約4km、約2時間▶日時：令和5年1月8日（日）午前9時50分▶場所：JR吉祥寺駅中央改札口前▶定員：15名（申込順）▶費用：500円▶申込・問：観光機構☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

■がん患者・家族交流会

「がん療養中の食事の工夫」講演後、質問を受けながら参加者の交流時間を設けます▶日時：令和5年1月13日（金）午後2時～4時（受付1時30分）▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂▶定員：20名（申込順）▶講師：鈴木克麻（管理栄養士）▶費用：無料▶申込・問：同病院がん相談支援センター☎32-3111

◆ スポーツ ◆

■ラグビー日野レッドドルフィンズホームゲーム「市民特別割引」

ジャパンラグビーリーグワン2022-23ディビジョン2開幕戦▶日時：12月17日（土）正午▶場所：陸上競技場▶対象：市内在住の①中学生以下②15歳以上（中

学生除く）、各500名▶費用：①無料②1000円▶申込：日野レッドドルフィンズHP https://hino-reddolphins.com/ ▶問：日野レッドドルフィンズサポーターズクラブ事務局☎0570-010-339（平日午前10時～午後5時）、info_hino-reddolphins@e-uketsuke.jp

■ソーシャルダンスの集い

▶日時：12月18日（日）午後1時～5時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：500円（当日）▶持ち物：ダンスシューズ、マスク▶申込：不要▶問：ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

■卓球 新年初打ち会

午前は役員指導による練習会、午後はダブルス試合▶日時：令和5年1月8日（日）午前10時・午後1時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶定員：各70名（超えた場合入れ替え制）▶費用：無料▶持ち物：ラケット、シューズ▶申込：不要▶問：卓球連盟・杉戸☎55-2105（午後6時～9時）

■太極拳初心者教室

▶日時：令和5年1月13日～3月31日の金曜（全11回）午後7時～8時30分▶場所：総合体育館剣道場▶対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方（高校生不可）、24名（超えた場合抽選）▶費用：8000円▶申込：12月1日～16日に武術太極拳連盟HP http://mwtf.jp/ または直接体育協会へ▶問：同連盟事務局☎070-5594-8203

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

2022 ペストコントロール フォーラム東京 (オンライン)

①侵略的外来アリの脅威とその対策②動物由来感染症の情報と気を付けるべき対応。

▶日程：12月5日(月)～令和5年1月31日(火)▶場所：オンライン(YouTube)▶講師：①寺山守(東京都立大学大学院理学研究科客員研究員)②前田健(国立感染症研究所獣医科学部長)▶費用：無料▶主催：東京都ペストコントロール協会▶申込：不要▶問：環境政策課☎60-1842



ふるさと歴史館 企画展関連講演会

「地域資料をなおす まもる つたえる」地域資料の修復・保存・継承について。

▶日時：12月11日(日)午後1時30分～3時▶定員：30名(超えた場合抽選)▶講師：山口悟史(東京大学史料編纂所)▶費用：無料▶申込・問：12月4日までに右記専用フォームからふるさと歴史館☎53-1811へ。



ふるさと歴史館 文化財講座 「まゆだまづくり教室」

まゆだまづくり、石臼挽き体験。
▶日時：令和5年1月8日(日)



午前10時～11時30分、午後1時30分～3時▶場所：市民会館料理室▶対象：市内在住・在学の小学1～3年生、各8名(超えた場合抽選)▶講師：同館学芸員▶費用：無料▶申込・問：12月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、学校名・学年・希望時間も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。右記専用フォームから申し込み可。



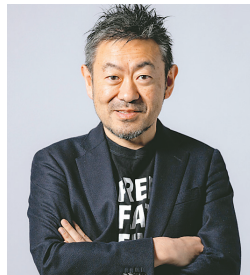
市民活動団体企画講座「心の目でみる絵画鑑賞ワークショップ」

アートを持ち寄り自己紹介。画家の高松明日香さんと心の目でみるソーシャルアートビューを体験。
▶日時：令和5年1月14日(土)午後2時～4時▶場所：武蔵野プレイスペースC▶定員：15名(申込順)▶講師：林賢(クリエイティブライフデザイン代

表)▶費用：無料▶申込・問：12月27日までにEメール(申込要領参照)・電話または直接武蔵野プレイスペース市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



「1行書くだけ日記」から学ぶ 本当にやりたい自分に気づけ！



振り返りをする事の大切さを著者自ら教える「はたらく大人のサードプレイスセミナー」。

▶日時：令和5年1月21日(土)午前10時～正午▶場所：武蔵野プレイスペース▶定員：50名(市内在住・在勤・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：伊藤羊一(武蔵野大学アントレプレナーシップ学部長)▶費用：1000円▶申込・問：1月6日までに直接

武蔵野プレイスペース生涯学習支援係☎30-1901へ。同館HPから申込・当落確認(1月13日～21日)可。

老壮シニア講座「飛行機、バス、船」未来のカタチ



変化する社会的ニーズに応じようとする未来の船や乗り物の開発秘話、失敗談・苦労話を語ります。

▶日時：12月7日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)▶場所：スイングホール▶定員：140名(先着順)▶講師：大和裕幸(海洋研究開発機構[JAMSTEC]理事長)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイスペース生涯学習支援係☎30-1901、老壮連合会・近藤52-3384



文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

⑧SCOT「サド侯爵夫人(第二幕)」▶日程：12月16日(金)～24日(土)▶場所：吉祥寺シアター劇場▶費用：一般4000円、㊟3600円▶そのほか：演出…鈴木忠志。電子チケット非対応

⑨藤原真理 チェロ・リサイタル▶日時：令和5年1月19日(木)午後7時開演▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般2000円、㊟1500円、㊚1000円

⑩ラーゲ・ルンド&ブリン・ロバーツ ジャズ・ライブ▶日時：5年1月24日(火)午後7時開演▶場所：スイングホール▶費用：一般4500円、㊟4000円、㊚1000円

⑪安藤政輝 新春 箏コンサート▶日時：5年1月28日(土)午後2時開演▶場所：スイングホール▶費用：一般2500円、㊟2000円、㊚1000円

⑫風琴サロン
2台オルガンの響きを楽しもう▶日時：5年2月18日(土)午後2時開演▶場所：市民文化会館小ホー

(割引料金設定)
㊟：アルテ友の会料金
㊚：25歳以下料金(枚数限定)

ル▶費用：一般2000円、㊟1800円、中学生以下1000円▶そのほか：4歳以上入場可。出演…松居直美、大木麻理

⑬ポジティブオルガン 組み立てショー

▶日時：5年2月18日(土)午後4時開演▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：一般1000円、㊟900円、中学生以下500円▶そのほか：4歳以上入場可。出演…マテュー・ガルニエ(オルガン建造家)ほか



公演チケット申込



- チケット予約専用電話☎54-2011
- 文化生涯学習事業団HP <https://www.musashino.or.jp/> 参照
- 左記公演のチケットは①発売中、②③④⑤⑥12月3日発売

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*発売日当日：午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。
発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

令和5年度吉祥寺美術館市民ギャラリー利用申し込み受付

同美術館企画展示室を市民ギャラリーとして利用できます(有料)。
▶対象：市内在住・在勤・在学の方など(市外の方は料金・受付期間が異なります)▶費用：1枠(6日間)、A室・B室…各6万円、A・B両室…12万円▶そのほか：詳細は利用案内(各文化施設・市役所で配布、同館HPから印刷可)参照▶申込・問：令和5年1月5日午後7時30分(必着)までに抽選申込書を郵送または直接吉祥寺美術館へ。

くちびるの会紙おしばいアウトリーチ第三弾！0123 吉祥寺

吉祥寺ファミリーシアター紙おしばい「こだぬききょうだいのおつかい」アウトリーチ上演。

▶日時：12月23日(金)午前11時開演▶場所：0123 吉祥寺▶対象：0～3歳の子と保護者、30組(申込順)▶費用：無料▶申込：吉祥寺シアターHP▶問：吉祥寺シアター

公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



健康

●保健センター

(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)

- ・健康課(1階)
- ・健康づくり支援センター(1階)
- ・健康づくり事業団(2階)

東京都エイズ予防月間

12月1日は「世界エイズデー」です。東京都ではエイズデーを中心とした、11月16日～12月15日を「東京都エイズ予防月間」としています。HIV検査は都内の保健所や検査室で年間を通じて匿名・無料で受けることができますが、月間中はほかの性感染症検査(梅毒・クラミジア・淋菌)を同時に実施できる検査会場

もあります。検査を受ける際は必ず各保健所などにお問い合わせください。詳細は同月間リーフレット参照
▶問：健康課 ☎ 51-7004



健康づくり出前講座～あなたのところに講師を派遣します～

市民グループの皆さんの要望に沿って健康づくり講座を出前します。子育て向けやオンラインも有り。

▶対象：市内在住・在勤のおおむね10名以上のグループ ▶講師：健康づくり人材バンク ▶そのほか：詳細は健康づくり支援センターHP参照 ▶申込・問：同センターHP

または所定の申請書(同HPから印刷可)で健康づくり支援センター ☎ 51-0793 へ。



薬物乱用防止ポスター・標語優秀作品の発表

都内の中学生に薬物乱用問題について関心を持ってもらうため、都では平成11年度からポスター・標語の募集を行っています。武蔵野市地区では市内の中学校からポスター部門で158点、標語部門で327点の応募があり、各部門で地区会長賞受賞作品を決定しました ▶問：東京都薬物乱用防止推進武蔵野市地区協議会事務局(健康課) ☎ 51-7004



第四中3年 笠木翼さんの作品

●ポスターの部

●標語の部
めざす夢 少しの油断で 消える夢
都立武蔵高等学校附属中学校1年 棚瀬雄哉さんの作品

休日の医療機関

12/1(木)～14(水)

初期救急(入院を要しない急病) ○印＝午前9時～午後5時 ◎印＝午前9時～午後10時				
必ず事前に連絡してから受診してください。 ※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。				
日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
4日(日)	○田原医院	内科・小児科	関前 3-3-9	51-8458
	○吉祥寺メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町 2-13-4	23-2820
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
11日(日)	○はせがわ内科	内科・小児科(乳幼児不可)	境 4-4-1	53-0001
	○松井健診クリニック 吉祥寺プレイス	内科	吉祥寺東町 1-19-23	22-2270
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1 ☎ 32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問：同病院	

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
4日(日)	歯科川崎医院	境 2-2-18 MHビル 2階 ☎ 51-3200
11日(日)	吉祥寺北歯科	吉祥寺本町 1-13-10 アミノビル 2階 ☎ 21-8469

調剤薬局	休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 https://www.musayaku.jp/holiday
------	---

東京都医療機関案内「ひまわり」

☎ 03-5272-0303 (自動応答)
FAX03-5285-8080 (聴覚障害者向け)
☎ 03-5285-8181 (外国語) 毎日9-20
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/



東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119 または ☎ 042-521-2323

東京版救急受診ガイド 検索

子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間 #8000 または ☎ 03-5285-8898

12月申込の健診・検診		経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市HP参照／ ☎ 対象、 ☎ 実施機関、 ☎ 内容、 ☎ 費用／ ☎ 健康課 ☎ 51-7006、健康づくり事業団 ☎ 51-2828
種類	受診日／対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がん検診) ※託児あり	令和5年1月13日(金)／午前8時30分～11時15分 ☎ 40歳以上(5年3月31日時点)の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ☎ 15名(申込順) ☎ 健康づくり事業団 ☎ 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) ☎ 無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「40歳からの女性のためのがん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診 ※胃がんエックス線検診のみの受診も可	5年1月6日(金)・11日(水)・14日(土)・16日(月)／午前8時30分～11時15分 胃：☎ 35歳以上(5年3月31日時点)で昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 ☎ 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：☎ 40歳以上(5年3月31日時点)の方 ☎ 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ☎ 60名(申込順) ☎ 健康づくり事業団 ☎ 無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「胃・肺セット検診希望」・「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	5年1月実施分 ☎ 40歳以上(5年3月31日時点)の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ☎ 市内指定医療機関 ☎ 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) ☎ 無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「肺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
大腸がん検診	5年1月4日(水)～16日(月)(7日・8日・9日・15日を除く) ☎ 40歳以上(5年3月31日時点)の方。特定健康診査などほかで受診機会がある方、現在大腸疾患で治療中の方は対象外(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施) ☎ 300名(申込順) ☎ 健康づくり事業団 ☎ 便潜血検査(2日法) ☎ 無料 ※年度中に2回以上受診することはできません	12月16日までに下記二次コード・ハガキ・封書または直接健康づくり事業団へ。(電話申し込み不可)
若年層健康診査	☎ 16～39歳(5年3月31日時点)の方でほかに健診の機会がない方 ☎ 市内指定医療機関 ☎ 問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 ☎ 無料 ※健診日時は、市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	☎ 40歳以上(5年3月31日時点)の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要 ☎ 市内指定医療機関 ☎ 問診、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査 ☎ 500円 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ
若年層胸部検診	5年1月実施分 ☎ 16～39歳(5年3月31日時点)の方 ☎ 健康づくり事業団 ☎ 問診、胸部エックス線検査 ☎ 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	☎ 40歳以上(5年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 ☎ 健康づくり事業団 ☎ 問診、血液検査 ☎ 無料	
妊婦歯科健診	☎ 妊娠中の方 ☎ 市内指定医療機関 ☎ 歯科健診 ☎ 無料※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課 ☎ 51-0700へ



LINEで市政情報を
受け取れます



「子ども・子育て」「イベント情報」「相談窓口」など知りたい(欲しい)情報を簡単に調べられます ▶問：秘書広報課 ☎ 60-1804

アンテナショップ 麦わら帽子

(吉祥寺本町 2-33-1、営業時間：午前10時30分～午後6時30分)

21周年フェアを開催

市と友好都市の特産品を販売している「アンテナショップ麦わら帽子」が、21周年を迎えました。日ごろの感謝を込めて、期間中に1000円以上お買い上げの方に、景品が当たるお年玉スクラッチカードをプレゼント。

▶日程：12月10日(土)～18日(日)、早期終了する場合あり ▶問：産業振興課 ☎ 60-1832



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

コミュニティセンター事業案内12月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶**申込**：事前に電話または窓口へ（市報発行日1日・15日から受け付け〔休館日を除く〕）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶**問**：各コミセン

吉東	10日(土)	■吉祥寺東おもちゃ病院▶時間:午前10時～正午▶費用:無料、部品実費▶持ち物:履き物
本宿	令和5年1月8日(日)	■本宿コンサート▶時間:午後2時▶定員:45名▶内容:荒川文吉(第三中卒業)によるオーボエ、フルート、ピアノのトリオコンサート▶申込:2日から窓口へ
御殿山	8日・15日(木)	■みんなでカフェ▶時間:午後2時～3時30分▶費用:100円(飲み物代)
吉西	17日(土)	■あそぼうよ「クリスマス会」▶時間:午後1時30分～3時30分▶対象:小学生、30名▶内容:落語(林家たけ平)、サンタも来るよ▶申込:16日までに窓口へ
けやき中町集会所	24日(土)	■シャンソン プチ コンサート▶時間:午後2時～3時30分▶歌手:山本理恵子▶定員:30名▶費用:500円▶申込:窓口
	5日・19日(月)	■中町ストレッチ教室▶時間:午前10時30分～11時30分、午後6時30分～7時30分▶対象:中町・御殿山2丁目在住の方、各13名▶持ち物:バスタオル、タオル▶申込
西久保	17日(土)	■子どもクリスマス会▶時間:午後1時～2時20分・2時30分～3時50分▶対象:小学生、各20名▶内容:工作、ゲーム、プレゼント▶申込 ■クリスマス会▶時間:午後1時～2時・2時30分～3時30分▶対象:地域の方(幼児含む)、各20名▶申込
緑町	9日(金)	■グリーンカフェ▶時間:午後1時30分～3時30分▶費用:100円(飲み物代)
関前	10日(土)	■ティータイムに音楽を「Xmasシーズンの音楽をピアノの生演奏とCDで」▶時間:午後1時30分～3時▶定員:50名▶申込
境南	9日(金)	■くまのこひろば▶時間:午前10時▶対象:0～3歳児と保護者、10組▶内容:読み聞かせ・紙芝居▶申込
	12日(月)	■わらべうたあそびの会「どんぐり」▶時間:午前10時30分▶対象:未就園児と保護者、10組▶内容:手合わせ遊び▶申込
桜堤	18日(日)	■絵本とあそぼう▶時間:午前10時30分～11時▶対象:0～3歳児と保護者、10組▶内容:絵本の読み聞かせ、手あそび▶申込

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北	令和5年3月(予定)まで休館	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

図書館

- 中央図書館:吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館:吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス:境南町2-3-18 ☎30-1900

<https://www.library.musashino.tokyo.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を

12月の休館

中央:2日(金)・7日(水・館内整理日)・9日・16日・23日(金)。年末年始休館…12月29日(木)

～令和5年1月4日(水)。吉祥寺・武蔵野プレイス:7日・14日・21日(水)。年末年始休館…12月28日(水)～5年1月4日(水)▶**問**:中央図書館

どきんどようび

映画会「ムーミン パペット・アニメーション～ムーミン谷の冬～」(約40分)。

▶**日時**:12月10日(土)午後2時30分(開場2時15分)▶**場所**:中央図書館視聴覚ホール▶**対象**:市内在住・在学・在園の幼児・小学生と保護者、40名(先着順)▶**費用**:無料▶**申込**:不要▶**問**:中央図書館

市報

むさしの

No.2207

令和4年12月1日号

15

消費生活センター
相談の窓口から

クレジットカードの不正利用に注意!

クレジットカード会社の利用明細に、利用した覚えのない請求が含まれていたという相談が寄せられています。第三者による不正利用の恐れもあります。



【事例】クレジットカード会社から口座残高不足のため引き落としができなかったとの案内が届いた。慌てて利用明細を確認したところ、30万円以上の請求があり、ほとんどが心当たりのない請求だった。最近利用明細を確認していなかったが、先月にも覚えのない請求がされており、不正利用ではないかと思う。どうしたらよいか。

【アドバイス】大手通販サイトなど、有名な事業者を装いメールを送り、偽サイトへユーザーを誘導し個人情報やクレジットカード番号を入力させるフィッシング被害が発生しており、クレジットカードの不正利用につながると考えられています。クレジットカード番号や個人情報盗まれないために、不審なメールに記載されたURLにアクセスしたり、安易に個人情報やクレジットカード番号を入力しないようにしましょう。日ごろから事業者の公式サイトや公式アプリにアクセスすることを習慣にしましょう。

不審なサイトに個人情報やクレジットカード情報を入力してしまったら、現時点で不正利用がなくても、後日利用される可能性があります。すぐにクレジットカード番号を変更するようにしましょう。

また、利用明細は必ず定期的に確認することが必要です。最近では設定すれば利用すると通知が来るものもあります。

利用者自身が注意して被害に遭わないようにしましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています▶**相談専用電話**: ☎ 21-2971 ▶**相談時間**: 平日午前9時～午後4時▶**対象**: 市内在住・在勤・在学の方▶**費用**: 相談無料▶**問**: 消費生活センター ☎ 21-2972



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係: ☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

危険・有害ごみを
ほかのごみと
混ぜて出さないで
ください
火災の原因となり
非常に危険です

リチウムイオン電池
の分別を動画で紹介



市指定有料ごみ処理袋、
供給量確保しています



関係者間での協議を重ね、「ロールタイプ」の増産とともに「平折タイプ」を追加提供し、年末に向けて、十分な供給量を確保できる見込みとなりました。

必要以上の購入を控えていただくよう、ご協力をよろしくお願いいたします▶**問**: ごみ総合対策課

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎよ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
▶**対象**: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶**掲載基準**: 申込書別紙および市HPに掲載▶**申込**: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切: 1/15号…12月6日、2/1号…12月23日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
「荒野に希望の灯をともし〜医師中村哲 現地活動35年の軌跡〜」上映会	12月3日(土) 午前10時30分・午後2時/かたらいの道市民スペース(各回50名、申込順)	500円(資料代)内山 ☎080-3758-1057

吉祥寺イーストエリアの まちづくりが進んでいます

吉祥寺イーストエリア（東部地区）は、吉祥寺シアターの立地や音楽スタジオの集積など、新たな魅力の芽が育ちつつある一方で、老朽化した建物の更新が進まず、歩行者の安全性や防災・防犯、生活環境など、地域が抱える課題への対応が求められています。市は、これらの課題の解決に向け、吉祥寺東部地区のまちづくりを進めています ▶ 問：吉祥寺まちづくり事務所 ☎ 21-1118

市有地を利活用したまちづくりの推進

市では、第六期長期計画や吉祥寺グランドデザイン 2020 をはじめとした関係計画でのまちづくりの考え方を踏まえ、令和2年に吉祥寺東部地区の課題解決に向けた庁内検討会を設置し、3年3月に「吉祥寺東部地区市有地等利活用公共自転車駐車場等対応方針」を策定しました。同方針では、恒久的な公共駐輪場の駅外周部への設置や消防団第2分団の敷地拡張を目的として、吉祥寺本町1丁目27番街区の用地取得（吉祥寺イーストエリアマップ①）を目指し、土地を提供した者に吉祥寺本町1丁目18番街区の市有地（同マップ④）を代替地として売り払うことで、民間活力により新たな来街目的を誘発する空間を創出することが吉祥寺東部地区の課題解決に有効であるとしました。

今後の取り組み

これまで、吉祥寺東部地区に点在する市有地の利活用は、暫定利用されている公共駐輪場の取り扱いが課題でしたが、同方針に基づいた2つの土地取引により公共駐輪場の集約化が実現し、市有地の利活用を進めることが可能になりました。現在市では、次の取り組みを推進しています。

公共駐輪場の適正配置と集約化

歩行環境の向上および活力とにぎわいのある駅周辺のまちづくりを推進するため、吉祥寺本町1丁目27番街区に公共駐輪場（同マップ①）を整備し、吉祥寺東部地区に点在する暫定の公共駐輪場（同マップ②③④）の集約化を行います ▶ 問：交通企画課 ☎ 60-1860



吉祥寺イーストエリアマップ



本町コミュニティセンター（同マップ⑧） 移転の具体的検討

コミュニティセンター整備計画に基づき、吉祥寺本町1丁目23番街区の市有地（同マップ②）に移転する具体的な検討を進めます。また、コミュニティセンターとともにほかの用途の施設を同時に整備する可能性について、今後コミュニティ協議会や市民、地域住民の皆さんからの意見を伺いながら検討します ▶ 問：企画調整課 ☎ 60-1982、市民活動推進課 ☎ 60-1830



市道第298号線、市道第299号線の 拡幅事業の促進

住環境に配慮し、商業の活性化と防災機能の向上を図るとともに、安全で快適な歩行環境を生み出し、にぎわいのある歩いて楽しめるまちを目指し、引き続き道路の拡幅整備事業を進めます ▶ 問：交通企画課 ☎ 60-1991

消防団第2分団の敷地拡張 および更新

消防団第2分団（同マップ⑤）は、築51年と古く、また狭小のため消防団の活動に支障が出るなど、その建て替えと敷地の拡張が喫緊の課題となっていました。今回の用地取得（同マップ①）に伴い、土地を拡張した上で老朽化した建物を建て替えることで、吉祥寺地区の防災力の維持・向上を図っていきます ▶ 問：防災課 ☎ 60-1820



民間開発と連携した建物更新

駅至近に位置し、商業地域に指定されている吉祥寺東部地区は、狭小地・不整形地を集約・整理することで、エリアの持つポテンシャルを生かすことができます。市では、市有地に隣接する土地所有者と連携し、土地を整形にすることで、2つの建物の更新（同マップ⑥⑦）を進めてきました ▶ 問：吉祥寺まちづくり事務所 ☎ 21-1118

よくある質問

問1 令和3年度に売却した18番街区の土地の価格は。

答え 土地売買における土地評価は、不動産鑑定士を中心に構成された市財産価格審議会の答申を受けたもので、複数人の土地評価の専門家の意見を踏まえたものです。令和3年度に売却した旧暫定公共駐輪場（同マップ④）の土地価格は9億2040万円、約1078万円/坪となっています。

問2 競争入札せずに市有地を隣地所有者に売却できるのか。

答え 法令では、「契約の性質または目的が競争入札に適さないとき」などには、市有地の売却を「随意契約によることができる」としています。市では、どのようなときにこれに該当するかの基準を定めています。今回の随意契約はこの基準に合致し、吉祥寺東部地区のまちづくりを進める上で多くの効果が期待でき、市の利益の増進につながるため、市の事業に必要な土地を提供した者に代替地として売却したものです。

問3 駅から離れた土地（同マップ①）を取得し、駅近くの暫定の公共駐輪場（同マップ②③④）を集約化する理由は。

答え 商業が集積するエリアは歩行者も多く、歩いて楽しいまちづくりを進めるにあたり、一定程度駅中心から離れた場所に公共駐輪場を整備することで、駅周辺の歩行環境を改善することができるとともに、まちのにぎわい創出につながります。また、集約先（同マップ①）に隣接する消防団第2分団（同マップ⑤）についても、敷地を拡張した上で建て替えることができます。

問4 吉祥寺東部地区の駐輪場は足りるのか。

答え 公共駐輪場（同マップ①）を整備することで収容台数は充足します。新設する公共駐輪場は、大型自転車対応ゾーン（電動アシスト自転車や子ども乗せ自転車など）を配置した上で収容台数約600台を予定しており、暫定の公共駐輪場（同マップ②③④）を集約化しても、同エリアの整備目標台数を上回る収容台数となります。