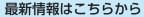
新型コロナワクチン 接種·予約情報







(ワクチントップページ)

※国の方針変更などにより、内容を変更する場合があります。変更した場合は、市™や各 SNS でお知らせします

- ●オミクロン株対応 2 価ワクチン接種がまだお済みでない方 最終接種日から最短3カ月で接種ができるようになりました。
- ●1・2回目接種がまだお済みでない方
- 1・2回目接種に使用しているワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。

年末年始にかけて新型コロナウイルス感染症が流行する傾向 があります。接種を希望する方は、

年内の接種 をご検討ください。

オミクロン株対応2価ワクチン

オミクロン 株対応2価



接種対象者 既に2回以上ワクチンを接種した12歳以上の市民

接種回数

現時点ではワクチンの種類(BA.1 対応型、BA.4-5 対応型)に かかわらず、1人1回

接種間隔 最終の接種日から3カ月後の同日(同日がない方は翌月の1日)以降

接種券・予約受付

| 対象者 (下記期間に最終の 接種をした方) | 接種券 | 予約開始日時 | |
|------------------------------------|--------------------|----------|--|
| 令和4年 8月31日まで | 発送済み | 予約受付中 | |
| 9月1日~30日 | 11月25日(金) 頃までに到着予定 | 接種券が届き次第 | |

※10月以降に最終の接種をした方には、最終接種日の2カ月後の月 の下旬に接種券を発送する予定です

※未使用の3・4回目用の接種券を使用してオミクロン株対応2価ワ クチンの接種が可能です。市から届いた接種券を破棄・紛失された 方は右の二次元コード「再発行申請」または市コールセンターから 接種券の再発行申請をお願いします



再発行申請

使用するオミクロン 株対応2価ワクチン

ファイザー (BA.4-5 対応型): 12 歳以上 モデルナ (BA.1 対応型): 18 歳以上

※モデルナ社製のワクチンは12月中旬以降、順 次「BA.4-5対応型」へ切り替える予定です

集団接種会場や医療機関によって接種日や使用ワクチンが異 なります。市インターネット予約システムまたは市コールセ ンターでご確認ください。

集団接種: 5会場(11月16日[水]~30日[水])

接種会場

金曜の集団接種会場(吉祥寺南町コミュニティセン ター、西久保コミュニティセンター、市民会館)で、 夜間接種(午後5時~8時)を実施します。

集団接種

●予約なし接種 NEW

11月16日(水)以降、予約に空きがある会場では、午後3時~ 5時(夜間接種実施会場は午後5時30分~7時30分)に予約な しで接種ができます(各会場定員50名)

詳細は上の二次元コード「集団接種」または市コールセンターでご 確認ください。

個別接種:市内約60医療機関

接種実施医療機関は接種券同封の医療機関一覧また は右の二次元コード「個別接種」をご確認ください。



予約方法 (詳細は頁下部をご確認ください)

・市インターネット予約システム ・市コールセンター

乳幼児接種(生後6カ月~4歳)



乳幼児接種

接種対象者 1回目接種日時点で、生後6カ月~4歳の 市民

3回 / 2回目接種: 1回目接種から、通常3週間 /

√3回目接種:2回目接種から8週間以上

接種回数

発送済み 接種券

使用ワクチン ファイザー社製の乳幼児用ワクチン 接種会場 市内 5 医療機関

医療機関によって異なります 予約方法

(右の二次元コードをご確認ください)



個別接種 実施医療機関

■ 母子健康手帳、接種券、本人確認書類、お薬手帳

※新型コロナワクチンの接種ができる期間は、現時点で令和5年3月 末までとされています。3回の接種を完了するためには、1回目の接 種を5年1月13日(金) までに受ける必要があります

接種は強制ではありません。接種のメリット(発症予防など)と デメリット(副反応など)をご理解の上、検討してください。

Q_&Aよくある質問 (厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」

Q なぜ、乳幼児の接種が必要なのですか?

- A 乳幼児においても重症例が確認されており、基礎疾患がない乳幼児 でも死亡する例があります。有効性や安全性、感染状況を踏まえ、 乳幼児を対象にワクチン接種を進めることとされました。
- Q 乳幼児の接種では、どのような効果がありますか
- ▲ ファイザー社製のワクチンは、生後6カ月~4歳の乳幼児において も、オミクロン株などに対して、中和抗体価の上昇や発症予防効果 が確認されています。
- Q 乳幼児の接種にはどのような副反応がありますか
- A 接種部位の痛みや疲労、発熱、頭痛など、さまざまな症状が確認さ れていますが、ほとんどが軽度または中等度であり回復しているこ と、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認め られていないと判断されています。

項

1 • 2 回目接種(12 歳以上)



1・2回目接種

市集団接種会場、市内2医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。 ※1・2回目を未接種の方はオミクロン株対応2価ワクチンの接種対象外 です。従来型ワクチンで2回接種を受けてから3カ月経過後にオミクロン株対応2価ワクチンの接種が可能です

※市集団接種は年内で終了予定です

小児1~3回目接種(5~11歳)

市集団接種会場(3回目の み)、市内7医療機関、都 大規模接種会場で接種が 可能です。



小児接種

- ・生後6カ月~11歳の方は、オ ミクロン株対応2価ワクチンの 意 接種対象ではありません。
 - ・生後6カ月~15歳の方は接種 当日に保護者 (親権者や後見人) の同伴が必要です。

市インターネット予約システム (24 時間)

方法 市コールセンター☎03-6736-5604(受付時間内)

接種当日に個別接種の予約をキャンセルする場合は、必ず医療機関に電話してください。

市インターネット 予約システム

お知らせ

・市と医師会は、接種後のアナフィラキシーなどの 急を要する副反応が発生した場合の救急受け入れ (全世代を対象) について、武蔵野赤十字病院と 協定を締結しました。

・新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、 接種間隔に関する規定がなくなりました。

問 い 合

ゎ

●市コールセンター ※電話のかけ間違いにご注意ください。

☎ 03-6736-5604(平日午前8時30分~午後5時15分)

●東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎ 03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(フリーダイヤル)

☎ 0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時~午後9時)

●東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎ 0570-550-571 (土・日曜、祝日含む午前9時~午後10時)

●Ⅲ=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

ファミリー・サポート・センター ▋「オンライン事業説明会」

子どもの送迎や預かりなど、地域 で子育ての相互援助活動を行う同 事業の登録や利用方法を説明しま す。

▶日時:12月3日(土)午前10時~ 11 時 ▶ **場所**:オンライン(Zoom) ▶対象:市内在住で6カ月~小学6 年生の保護者▶講師:同センター 職員 > 主催:武蔵野市 > そのほか: 詳細は同センターHP

参照 ▶申込・問:ファ ミリー・サポート・セン ター☎30-8077



離乳食・生活リズムの話。2グルー プ制。離乳食サンプルあり。

▶日時:12月13日(火)グループ A…午前9時30分~10時15分、グ ループB…午前11時~11時45分 ▶場所:保健センター▶対象:令 和4年6月~8月生の子と親(第1子 優先)、32組(申込順) ▶費用:無 料▶持ち物:母子健康手帳・バス タオルなど**▶申込・** 問:12月3日までに 電子申請で健康課金



もぐもぐ教室(離乳中期)

51-0700^。

離乳食・口の手入れの話。2グルー プ制。離乳食サンプルあり。

▶日時:12月20日(火)グループ A…午前9時30分~10時15分、グ ループB…午前11時~11時45分 ▶場所:保健センター
対象:令 和4年4月~6月生ま

れの子と親(第1子優 先)、28組(申込順)▶

費用:無料▶持ち物:

母子健康手帳・筆記用具▶申込・ 問:12月10日までに電子申請で 健康課☎51-0700へ。

むし歯予防教室



むし歯予防・歯磨きのポイント・栄 養の話、歯科健診。

▶日時:令和5年1月16日(月)午 前9時30分~11時30分▶場所:保 健センター**▶対象**:保健センター での1歳6カ月児健康診査(保育相 談・歯科健診)を受診した後~2歳 6カ月の子と親、8組(申込順)▶費 用:無料▶持ち物:母子健康手帳

▶そのほか:既に同 教室を受けた兄姉の いる子は、定期的な歯 科健診を電話で予約



可 ▶ **申込・問**:5年1月5日までに電 子申請で健康課☎51-0700へ。

子育て支援講座「子どものこと ▋ ばと心を豊かに育てる関わり」

子どもの言葉と心を豊かに育てる 親の関わり方を話します。

▶ 日時: 12月21日(水)午前10時 ~正午(開場9時30分) **>場所**:① 総合体育館大会議室②オンデマン ド配信(1月下旬予定)▶対象:市 内在住・在勤・在学で小学校低学年 くらいまでの子の保護者、①70名 (超えた場合抽選)▶講師:中川信 子(言語聴覚士) **> 費用**:無料 ▶ **託児**:1 歳~未就学児、10名▶申 **込・問**:11月30日(必着)までに市 **Ⅲ**または往復ハガキ(申込要領参 照し、①②の希望、託児希望は子の 氏名・牛年月日・性別も明記)で教

育支援センター☎ 60-1899(**〒180**-0001吉祥寺北町 4-11-37) **\^**.



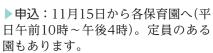
ごっくん教室(離乳初期)

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる 催しを行っています▶定員のある ものは申込順▶費用:記載のある もの以外無料▶問:詳細は主催者 (各施設) にお問い合わせくださ い。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・ あかちゃんのひろば 🐠



- **プ**プレママ▶対象:妊娠5カ月以上の 健康な方▶内容:妊婦同士、保育士 や看護師と一緒に交流します
- あかちゃん▶対象:0歳~1歳3カ月 児と親▶内容:あかちゃんと親同 士で交流します。保育士に相談も できます
- ●武蔵野赤十字保育園 **☎**52-3298 ▶日時:11月21日(月)午前10時~ 10時40分プあ
- ●吉祥寺保育園 **☎**51-5206 ▶日時:11月24日(木)午前10時~ 10時45分プあ

保育園であそぼう



▶対象:記載のあるもの以外未就学児 と親▶申込: 電話で各園へ(平日午前 10時~午後4時)

- ●南保育園 **☎**48-1501 お庭で遊びましょう▶日時:平日のみ 午後0時30分~3時30分
- ●東保育園 **2**21-2495 おにわであそぼ 日時:平日のみ午後 1時~3時
- ●精華第一保育園 **☎**54-3854 クリスマス音楽会 ▶ 日時:12月1日 (木)午前9時50分~10時30分▶対 象:妊婦・未就学児と親
- ●武蔵野赤十字保育園 **☎**52-3298 オンライン体験保育▶日時:11月24 日(木) 午前10時~10時40分▶対 象:1~5歳児と親

- ●吉祥寺保育園 **☎**51-5206 お庭であそびましょう▶日時:平日 のみ午後1時~3時30分
- **☎**55-2525 ●ふじの実保育園 オーナメントを作ろう(園庭遊び) ▶日 時:11月26日(土)午前10時~11時▶ 対象:2歳児~未就学児と親、3組
- ●精華第二保育園 **☎**38-7352 手型の可愛い製作▶日時:12月1日 (木)午後1時~2時▶対象:3歳未満 児と親
- ●千川保育園 **☎**51-8478 お庭であそぼう 日時:平日のみ午後 1時~3時30分
- ●ニチイキッズ武蔵野やはた保育園

☎60-2015 音楽であそぼう▶日時:11月25日(金) 午前9時30分 対象:未就園児と親

- ●境保育園 **☎**53-1783 お庭で遊びましょう▶日時:平日のみ 午後0時30分~3時
- ●ひまわり保育園 **☎**56-8732 野菜収穫体験(清水農園) ▶日時: 11月30日(水)午前10時~11時▶費 用:実費
- ●境南保育園 **2**32-2443 お庭で遊びましょう▶日時:平日の み正午~午後2時30分▶対象:未就 園児と親
- ●境南第2保育園 **☎**32-8167 離乳食講座(後期食) ▶日時:12月3 日(土)午前9時30分~10時30分▶ 対象:離乳食を食べている子の親(両 親可)
- ●桜堤保育園 **☎**52-4671 看護師に聞く冬の過ごし方▶日時:11 月30日(水)午前10時~11時▶場所: 桜堤児童館▶対象:5カ月以上の妊婦・ 3カ月~1歳3カ月児と親、7組

幼稚園

▶内容:未就園児親子向け事業。各 園月の内、1事業のみを掲載。詳細は 各園Ⅲ参照▶持ち物:室内の事業 は上履き・靴袋(親子とも)▶申込・ 問:各園へ

●樫の実幼稚園 **22-0788** 園庭開放▶日時:12月14日(水)午 後1時~2時30分

- 武蔵野相愛幼稚園 **2**43-5260 未就園児親子のクリスマス会▶日時: 12月7日(水)午後1時30分~3時▶ 対象:就園前3歳児以上▶申込:☎・ 意HP
- ●すみれ幼稚園 **2**22-2701 クリスマス飾りとおもちゃ作り▶日時: 12月14日(水)午後1時30分▶対 象:未就園児保護者、10名(子連れ 可)▶持ち物:上履き、水筒▶申込: 7
- ●けやき幼稚園 **☎**52-2186 ミニ見にシアター▶日時:12月7日・ 21日(水)午後1時~2時▶費用:1人 100円(おやつ・教材費) ▶申込: ☎
- ●みやま幼稚園 **2**51-6029 園庭開放▶日時:12月14日(水)午 後2時~3時▶対象:満2歳以上、30 組▶申込:12月1日から☎・園Ⅲ・ LINE

子育て支援施設

▶対象:市内在住の方。3歳児対象 事業は令和4年4月2日以降に4歳 になった子も対象 内容:詳細は 各施設配参照▶託児:なし▶申 込:②11月15日午前10時から電 話または直接各施設へ

①おもちゃのぐるりん

緑町2-6-8緑町二丁目 第3アパート8号棟1階 **37-2016** 午前10時~午後4時

休館:日・月曜、祝日



●おもちゃ病院

おもちゃを預かって修理します ▶日程:11月17日(木)~25日(金) ▶対象:市民(1家族1点、上限に達 し次第受付終了)▶申込:開館時間

- 内に直接持参 ●手作りファースト・トイ「にぎにぎチュー ブ]をつくろう!
 - ▶日時:12月15日(木)午前10時30 分~11時30分▶対象:6カ月以上 の妊婦・生後5カ月頃までの子と家 族、8組▶申込:☎



- ②境こども園いこっと 境 4-11-6 2 090-3256-3126 午前 10 時~午後 4 時 休館: 日曜、祝日
- ●coco(0歳) コースと同時開催 プレパパ・プレママのひろば

▶日時:12月20日(火)午前10時~ 10時45分▶対象:0歳と親、10組。 妊婦・パートナー、3組▶内容:親子 遊びとお話しタイム

- ●ico(1歳) コース
 - ▶日時:12月7日(水)午前10時~10 時45分▶対象:1歳と親、10組▶内容: 親子でクリスマスを楽しもう
- ●nico (2歳) コース

▶日時:12月15日(木)午前10時・ 10時45分(各回同内容) ▶対象:2・ 3歳と親、各10組▶内容:体操の明 美先生と親子遊び▶講師:藤原明美

③みんなのとことこ (とことこおやこひろば)

関前 4-17-10 ☎ 27-7195 休館:月・日曜、祝日

- ●マタニティヨガ講座(オンライン) ▶日時:12月21日(水)午前10時30 分、令和5年1月11日(水)午後1時15 分▶対象:妊婦とパートナー▶講 師:大坪三保子、大田静香▶申込: とことこHP
- ●とことこ×むさしのチェリーズ・送 迎付き!ふたごちゃんみつごちゃん のひろば

▶日時:12月2日(金)午前10時~正 午▶場所:市民の森公園(関前3-32) ▶対象:多胎児などの親子、3組▶申 込∶☎

- ●栄養士相談会(オンライン) 子どもの 食のお困りごとについてお答えしま す
 - ▶日時:12月23日(金)午前10時30 分▶対象:幼児食くらいまでの子ど もがいる方▶講師:田倉由祈子(栄 養士) ▶申込:とことこ
 ■
 ■







記入事項①**行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●**特に記載のない場合、1 行事(コース)につき本人 1 回 申込要領 (家族対象のものは 1 家族 1 回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。



「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、 必要な情報を探し出すお手伝いを するツールです▶問:**子ども子育**

て支援課☎ 60-1851



■もうすぐママ・パパのためのこ |うのとり学級

▶対象:初妊婦(保健センターで の受講時に妊娠16~31週の方) とパートナー、①15組②40組(申 込順) ▶費用:無料 ▶ そのほか: 土曜日クラスは2日制となりまし た。事前講座として動画視聴あり (動画視聴のみ妊娠32週以降の

方、経産婦も可) ▶ 申 康課☎51-0700へ。



①平日クラス…歯科や栄養、赤ちゃんにつ いての講話、交流会など

12月12日(月) 午後1時30分~3時20分/ 保健センター

②土曜日クラス (2日制) …もく浴・抱っこの 実習・保健師の話・子育てひろばの紹介

1日日 (各2時間15分) 2日日 (いずれか、各 1時間)

12月10日(土) 午前9時25 分・9時40分/保健センター 12月17日(土)午前9時30分 10時45分/0123吉祥寺

12月18日(日)午前9時30分 10時45分/0123はらっぱ 12月17日(土) 午前10時/

桜堤児童館

むさしの自然観察園

【共通】▶場所:同園(吉祥寺北町 3-12) ▶ 主催: 武蔵野市 ▶ 申込・ 問: むさしの自然観察園☎55-7109(正午~午後5時)

●親子で自然が好きになるゲーム &クラフト~落ち葉で遊ぼう

落ち葉を使って、感性が豊かにな

るゲームやクラフトを親子で楽し みます。

▶日時:11月26日(土)午前10時 ~11時30分▶対象:5歳~小学2 年生と保護者、6組(申込順)

●スターウォッチング 秋の星座 と惑星を見よう

季節の星座を解説し、天体望遠鏡 で木星や土星などを観察します。 **▶日時**:11月26日(土)午後5時 15分~6時45分▶対象:小学3 年生以上と保護者、8組(申込順)

| 土曜学校

▋「亜細亜大学経営学教室」

チームで製品の生産量や広告費な どを決めて経営の仕組みを学びま

▶日時:12月17日(土)午後1時 ~5時▶場所:亜細亜大学5号館 533教室▶対象:市内在住・在学 の小学5・6年生、24名(超えた場 合抽選)▶講師:鈴木智大(同大 学准教授)、積惟美(同大学講師)、 関洋平(同大学講師)、AUSEPコ ミッティー(同大学学生)▶**費用**: 無料 ▶ 主催:市教育委員会 ▶ 申 込・問:11月29日までに直接武 蔵野プレイス生涯学習支援係☎

から申込・当落確認

(12月6日~講座当



詐欺被害は、他人事ではなく「自分事」

日)可。

「自分はだまされない」「自分の親は大 丈夫」その過信が災いし、多くの方が だまされています。対策について、日 ごろから家族でよく話し合いましょう ▶問:安全対策課☎ 60-1916、



詐欺被害が増えています

特殊詐欺認知件数(東京都内) 令和3年

武蔵野警察署☎ 55-0110

|約3300件

特殊詐欺被害総額 (東京都内) 令和3年

約 66.2 億円 (令和2年約63.4億円)

(令和2年約2900件)

被害者の約9割が 70・80代

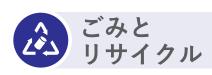
「自分は被害に遭わないと思う」と 思っている人約80%

オレオレ詐欺に 遭わないために…

犯人からの電話に出ないこと ナンバーディスプレイ、迷惑 電話防止機能が有効

還付金は ATM では 受け取れません

「お金が戻ります」などと言 われたら、一度電話を切って、 すぐに 110 番通報を。



●ごみ総合対策課:〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802 クリーンセンター係: ☎54-1221

●粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

家庭用有料ごみ処理袋の増産 および平折タイプの提供

品薄状態に対応するためロール タイプのごみ処理袋を増産して きましたが、さらに 20・40 リッ トルで「平折タイプ」(10枚単 位で畳んで袋詰めしたもの)の ごみ処理袋を 11 月 15 日(火) から順次提供します▶問:ごみ 総合対策課



- ●価格およびサイズは、ロールタイプと同じです。
- ●平折タイプの外袋は、家庭から出る少量の資源物や危険・有害ご み(袋の口を結べる程度)を出す袋として再利用できます。
- ●今までのロールタイプも変わらず使用できます。

5・10リットルのサイズについても生産を続けています。引き続 き、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

1回のごみ排出量は原則3袋 まででお願いします

通常収集に支障をきたすため、4 袋以上になる場合は収集日の前日 までに必ずご連絡ください。落ち 葉を含む草葉や剪定枝木は、家庭 ごみとは別に3袋(束)(集合住宅 は10袋[東])まで燃やすごみの日 に出せます**▶問:ごみ総合対策課**

祝日のごみ収集

11月23日(水)のごみ収集は通常 通り行います。年間の祝日(年末年 始および土・日曜の祝日を除く)・ 振替休日も通常通り行います▶ 問:ごみ総合対策課

クリーンセンター運営協議会の イベント

①リチウムイオン電池の分別につ いてのミニ講座と四中吹奏楽部演 奏会②野菜販売③タネダンゴづく りワークショップ。

▶日時:11月27日(日)①午前11 時~正午②午後1時③1時30分· 2時20分▶場所:クリーンセン ター、むさしのエコreゾート▶定 員:③各回20名(先着順)▶持ち **物**:②エコバック▶**申込**:不要▶ 問:ごみ総合対策課クリーンセン ター係

クリーンセンター 「エコマルシェ」



地域のお店による雑貨などの販 売、プラットホーム見学ツアー、 磁選機の実験コーナーなど。

▶日時:11月27日(日)午前10時 ~午後3時▶費用:無料▶主催: (株)むさしのEサービス**▶申込**: 不要 ▶問:(**株**) むさしの E サービ ス☎38-5541、ごみ総合対策課ク リーンセンター係

危険・有害ごみを ほかのごみと 火災の原因となり 非常に危険です

家電製品などの電池や充電池は必ず取 り外してください。電池や充電池が取 り外せない家電製品などは、本体ごと (部品や付属品は除く) 危険・有害ご 混ぜて出さないで みでお出しください。電池を取り外し 必ずふたを開けたままの状態でお出し ください。電池がないことが確認でき ない場合は、収集できないことがあり

ます▶問:ごみ総合対策課

危険・有害ごみ袋(配布:市役所案内、ごみ 総合対策課、各市政センター・コミセン)か「危 険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の 袋に入れて指定の収集日に出してください。



●申込先の市内施設の住所は、3 頁、11 頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777 で届きます。住所不要) ●市外局番[0422]は省略

●Ⅲ=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日 1 日・15 日各施設の開館時間より受け付けます



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

文化·芸術

(割引料金設定)

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(表):アルテ友の会料金 ②: 25 歳以下料金(枚数限定)

"打楽器フェスティバル"リズムパラダイス

▶ **日時**:令和5年1月14日(土)午後3時▶**場所**:市民文化会館大ホール ▶費用:一般1000円、愛900円、愛500円(2歳以下膝上無料、席が必要な 場合は有料) ▶ **そのほか**:世界各地の打楽器や和太鼓が共演する大人も 子どもも楽しめるコンサート

はじめての「リズム体験パラダイス」

①タンバリン工作②世界の太鼓、和太鼓、アフリカンダンスから一つ選

▶日時:令和5年1月14日(土)①午後1時21時30分▶場所:市民文化会 館 **> 対象:**小学生以下(未就学児は保護者同伴) ▶ **費用**:無料 **> 持ち物**: ②飲み物・タオル**トそのほか:**同日開催のコンサート「リズムパラダイス」 のチケットが必要。詳細は同館HP参照

◇ ◇ ◇ 公演チケット申込





- ■チケット予約専用電話☎ 54-2011
- ■文化生涯学習事業団■ https://www.musashino.or.jp/ 参照
- ■上記公演のチケットは発売中
- *特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
- *予約チケットの取り消し・変更はできません。
- *発売日当日:午前 10 時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日 翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、 吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
- *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。 年会費 1000 円。

●吉祥寺ファミリーシアターアウトリーチプログラム くちびるの会 紙 おしばい「こだぬききょうだいのおつかい」アウトリーチ第二弾

▶日時:11 月 20 日(日)午前 11 時開演**▶場所**:吉祥寺図書館まなび とつどいのへや▶**対象**: 0 歳~小学生と保護者、15 組▶**費用**:無料▶ **申込**:吉祥寺シアター**■** ▶問:吉祥寺シアター

$\Diamond \Diamond \Diamond$

施設の使用申込



- *インターネット申し込みには、事前に施設窓口での登録手続きが必要です。
- *ホール・劇場には、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先制度(要事前登録、審査あ り) があります。
- *施設の利用条件、抽選の申込要件、上記優先制度などについての詳細は、文化生涯学習事業 団HP(各施設ページ)をご覧いただくか、直接各施設へお問い合わせください。

| | 施設名 | 室名 | l | 使用期間 | 郵送締切 (必着) | 送付先 | インターネット 受付締切 | |
|-----------|---------------------|--------------------|------------------------------|---------------------|-----------------|-------------|-----------------|-----|
| ±. | マサル今命 | 大ホール、小 | ール、小ホール 2023年12月・ 2024年1月 | | 12月1日(木) | 市民文化会館 | | |
| 市民文化 芸能劇場 | TX1L X E | 展示室、練習室、和室、茶 | | 2023年6月 | 11月28日(月) | 市民文化会館 | 12月1日(木) | |
| | 11 影場 | 小劇場、小ホ | ール | | | 芸能劇場 | | |
| 公全 | 全 | ホール、会議 | 室、和室 | | | | | 公会堂 |
| | イング -ル | スイングホール ボーサロン、ス | | | 11月25日(金) | スイング ホール | | |
| 松鼠 | · 客庵 | 茶室 | | | | 市民文化会館 | | |
| 吉花 | 羊寺美術館 | 音楽室 | | 1 | 11月28日(月) | 吉祥寺美術館 | | |
| 市民スペース | | 会議室 | | | | 芸能劇場 | | |
| 古祥寺シアター | 無公共伝 | 5日以上使用 | | 2024年4月·5月 | | | | |
| | 舞台芸術 上演 | 5日未満使用 | 劇場 | 2023年12月 2024年1月 | | | | |
| | 舞台芸術の | の上演以外使用 劇場 けいこ場 | | 2023年6月 | 左記の期間は申し込みできません | | きません | |
| | 舞台芸術以外で使用 劇場 けいこ場 | | 2023年3月 | | | | | |

- *吉祥寺シアターけいこ場は主催事業のため今回の貸し出しはありません。
- *吉祥寺シアター劇場は2024年4月から改修工事を行う予定のため、しばらくの間劇場を 閉館します
- *抽選結果確定後、15日から通常の使用申し込みが可能となります。



公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎ 46-5121

吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&F ビル 7 階 ☎ 22-0385 吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎ 22-0911

かたらいの道 市民スペース:〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ1階

50-0082 芸能劇場: 〒180-0006 中町 1-15-10 ☎ 55-3500 市民文化会館: 〒180-0006 中町 3-9-11 ☎ 54-8822 スイングホール: 〒180-0022 境 2-14-1 ☎ 54-1313 松露庵: 〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎ 36-8350

ガイド& GUIDE

◆ 講座・講習・イベント ◆

■老いじたく講座

老いじたくの基礎知識▶日時: 11月24日(木)午後1時30分~3時 ▶場所:福祉公社会議室 ▶対象: 市内在住の方、10名(申込順)▶講 師:同公社職員▶費用:無料▶申 込・問:福祉公社(権利擁護センタ - 専用電話) ☎27-5070

■事業と暮らしの相談会(予約制) 弁護士、司法書士、税理士、社会保 険労務士、土地家屋調査士、行政書 士、中小企業診断士、弁理士、不動 産鑑定士など各士業によるワンストッ プ相談 ▶日時:11月26日(土)正午 ~午後4時(受付3時30分まで)▶場 所:スイングスカイルーム▶対象: 武蔵野・三鷹市内在住・在勤または 事業者の方▶費用:無料▶申込・問: 東京都行政書士会武鷹支部(予約 窓口) 203-5308-2159(午前10 時~午後6時、土・日曜、祝日は除く)

■みどり健康アップ講座 薬とサ プリメントの併用って大丈夫? 正しい知識と薬の飲み合わせにつ の方、10名程度▶講師:同病院認 いて ▶ 日時:11月29日(火)午前 知症疾患医療センター職員 ▶ 申込: 10時30分~11時30分▶場所:高 齢者総合センターホール▶定員: 35名(申込順)▶講師:五十嵐博 文(大塚製薬[株])、関将之(みどり 薬局)▶費用:無料▶申込•問:高 齢者総合センター在宅介護・地域 包括支援センター☎51-1974

■高齢者総合センター「スマホ教 室応用編」

二次元コード・お出掛けに使うソ フトの使い方、音声入力方法など ▶日時:11月29日(火)午前9時 30分~11時30分·午後1時30分

~3時30分(各回同内容) ▶場所: 同センター講義室 ▶対象:市内在 上の方、各15名(申込順)▶講師: 平沢商会吉祥寺スマホスクール》 費用:無料▶持ち物:筆記用具、 スマートフォン▶そのほか:詳細 はhttps://fukushikosha.jp/参照 ▶申込・問:11月15日午前9時か ら電話または直接同センター☆ 51-1975(午前9時~午後5時)へ。

■暮らしの保健室mini

医療・介護・健康について気軽に相 談できる場。個別相談1人45分▶ 日時:12月4日(日)午後1時30分 ~4時30分▶場所:本宿コミセン ▶対象:市内在住の方、3名(申込 順)▶講師:松田寿枝(看護師)▶ 費用:無料▶申込・問:ゆとりえ デイサービスセンター☎72-0311

■もの忘れ教室~認知症カフェ~ 皆さんで認知症について話しませ んか ▶ 日時: 12月23日(金) 午後 2時~3時▶場所:武蔵野赤十字病 院山﨑記念講堂▶対象:市内在住 不要▶問: 武蔵野赤十字病院認知 「トランスジェンダーの現状」 症疾患医療センター☎30-5697

①セミナー②就職面接会▶日時: 11月25日(金)①午前10時30分~ 11時30分(受付10時)②午後1時~ 3時(受付0時30分) ▶場所:三鷹 産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4) ▶対象:おおむね55歳以上の方、 ①40名(申込順)②参加企業毎に 時間指定の予約制(定員あり) ▶費 用:無料▶持ち物:①筆記用具② 筆記用具・応募先企業の紹介状・履

歴書▶そのほか:求人情報はハロ ーワーク三鷹・わくわくサポート三鷹 住で令和4年4月1日現在60歳以 №で公開▶申込・問:①②ハロー ワーク三鷹☎47-8617②わくわ くサポート三鷹☎45-8645

■家族介護者教室さくらんぼ「ク リスマス音楽会&ビンゴ大会」

普段の介護の疲れを癒し、心のリ フレッシュをしませんか▶日時: 12月10日(土)午後2時~3時30分 ▶場所:さくらえん(桜堤2-8-31) ▶定員:25名(申込順) ▶費用:無 料▶申込・問:前日までに電話でさ くらえん・瀬戸□☎51-5550へ。

■公開講座(講演会)

認知症予防の最前線▶日時:12 月13日(火)午後1時30分~3時30 分▶場所:スイングホール▶定 員:90名(申込順) ▶講師:鈴木 宏幸(東京都健康長寿医療センタ ー)▶費用:無料▶申込•問:ハガ キ(申込要領参照し、年齢も明記) で武蔵野すこやか・星田☎070-3824-3338(〒180-0001吉祥寺 北町4-8-13-508)へ。

■[最も危険な年|上映会と講座

トランスジェンダーの現状に関する オンライン上映会と講座▶日時: ■就職支援セミナー&就職面接会 12月18日(日) 午後2時~5時 ▶場 所: オンライン(Zoom) ▶ 対象: 性の多様性に理解・関心のある 方、80名(市内在住・在勤・在学者 優先し申込順)▶講師:遠藤まめた (にじーず代表) ▶費用:無料▶ 申込·問: lag事務局 ₽₽ https:// lag-1218.peatix.comまたはEメ ール(申込要領参照)でlag事務局 ☎ 090-1368-1234、office.lag. dialog@gmail.com^.

■「未来法学」刊行記念シンポ〜法 学者の描く未来予想図~

「企業活動とステイクホルダー」 と「市民生活・家族生活と個人」▶ 日時:11月26日(土)午後2時~4 時▶場所:成蹊大学6号館301教 室 ▶ 定員: 200名(申込順) ▶ 講 師:高橋朋子·原昌登(成蹊大学教 授)ほか▶費用:無料▶申込・問: 同大学 III https://www.seikei. ac.jp/university/sss/から同大学 Society 5.0研究所☎37-3549へ。

■世界を知ろう世界の人とふれあ おうポーランド編

ポーランドの街、文化、暮らし、日 本に住んで感じたことなど▶日 時:12月10日(土)午後2時~3 時30分▶場所:スイングスカイ ルーム ▶ 定員: 20名(申込順) ▶ 講師:ブタイウォアグニェシュカ (ポーランド出身留学生)▶費用: 無料▶申込・問:12月8日まで に国際交流協会HPhttps://mia. gr.jp/から同協会☎36-4511へ。

■市老人クラブ連合会

ーサロン▶対象:市内在住の60 9時15分(各75分)▶場所:温水プ 智美 ▶ 費用:無料 ▶ 申込・問:11 上の方、各36名(超えた場合抽選) 23-0701^.

①棒体操講習会

プラスチック棒を利用して行う軽 体操▶日時:11月30日(水)午後 1時30分~3時▶定員:30名 ②エアロビクスダンス講習会 初心者向け(4回連続講習) ▶日 時:12月17日、令和5年1月21日、 2月18日、3月11日の土曜午前10 時30分~11時30分▶定員:20名

■シティーウオーク 武蔵野の公 園をめぐる

野川沿いの武蔵の森公園、深大寺、 野川公園、10km ▶ 日時: 12月18 日(日)午前8時30分集合、小雨実 施▶場所:西武多摩川線多磨駅東 □▶対象:市内在住・在勤・在学 の方▶費用:500円(保険料・資料 代)、市ウォーキング協会会員200 円、中学生以下無料▶持ち物:飲 み物、敷き物 ▶申込:不要 ▶問: 同協会・榎本☎080-9523-0557

■桜堤ケアハウス 傾聴ボランテ ィア募集

入居者の方と話をしながら、楽し い時間を過ごしませんか▶日時: 週1回程度(都合の良い曜日・時間 帯)▶場所:同ケアハウス(桜堤 1-9-9) ▶申込・問:同ケアハウス **☎**36-5122

◆ スポーツ ◆

■シニア初心者水泳教室

①木曜②金曜▶日時:①令和5年 1月12日~3月23日(全9回)②5年 【共通】▶場所:スイングレインボ 1月13日~3月24日(全10回)午前 歳以上の方(申込順) ▶講師: 岡部 ール ▶対象: 市内在住の60歳以 月25日までに①電話で②往復ハ ▶費用:①5400円②6000円▶申 ガキ(申込要領参照)で市民社協☎ 込・問:11月30日(必着)までに往 復ハガキ(申込要領参照し、①②の 希望、生年月日も明記)で体育協 会へ▶問:水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

> ガイド & GUIDE に掲載のイ ベントなどの開催の可否につ いては、各主催者にお問い合 わせください。



最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。

は コミュニティセンター事業案内 11月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください》申込:事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け [休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください》問:各コミセン

| さい▶問:各コミセン | | | | | |
|------------|----------------|---|--|--|--|
| 吉東 | 26日(土) | ■地域フォーラム「子どもの権利条例(仮称)」の素案について市より説明を聞き意見交換 ▶ 時間:午後2時 ▶ 定員:25名 ▶ 持ち物:上履き ▶ 申込 | | | |
| | 12月9日(金) | 背骨コンディショニング教室 > 日時 :第2·4金曜(全4回)、午前9時30分·10時50分 > 定員:各12名 > 費用:3000円 > 申込:16日から窓□へ | | | |
| 本宿 | 12月10日(土) | ■足ゆび足腰体操 ▶ 時間:午後1時30分・3時 ▶ 定員:各10名 ▶ 内容:ストレッチ ▶ 持ち物:バスタオル、飲料 ▶ 申込 | | | |
| | 12月13日(火) | ■スマホの基本とキャッシュレス ▶ 時間:午前10時~正午 ▶ 対象: 65歳以上の方、20名 ▶ そのほか:スマホの貸し出しあり ▶ 申込 | | | |
| 吉南 | 20⊟·27⊟ (⊟) | ■パソコン講習会 > 時間:午前10時~正午 > 定員:7名 > 内容:携帯の写真や動画で映画作り > 持ち物:スマートフォン、ノートパソコン > 費用:500円 > 申込 | | | |
| _ | 23日(水・祝) | ●チャリティ寄席 > 時間:午後2時 > 対象:市内在住の方、30名 > 費用:200円 > 出演:武蔵野落語同好会 > 申込 | | | |
| 本町 | 28日(月) | ■わくわく体操でからだをほぐそう ▶ 時間: 午前10時30分 ▶ 定員: 15名(吉祥寺本町・東町の方優先) ▶ 申込 | | | |
| | 12月4日(日) | ■まちをきれいに▶時間:午前9時コミセン前集合(雨天中止) | | | |
| 嘉 | 26日(土) | ■ホっとCaféシェ・モア ▶ 時間:午後2時~4時 ▶ 費用:100円(飲み物代) | | | |
| 西 | 12月4日(日) | ##/頭通り美化活動 時間:午前9時30分コミセン集合(雨天中止) 内容:歩道、植え込みの清掃活動 | | | |
| けや | 21日(月) | ■こもれびひろば ▶ 時間:午前10時~11時30分 ▶ 対象:妊婦、0 歳~未就学児と親 ▶ 内容:おもちゃ遊び、手遊びほか | | | |
| やき | 26日(土) | ■よみきかせ紙ふうせん ▶ 時間:午前11時 ▶ 内容:指あそび・紙しばい・絵本・折り紙ほか | | | |
| 緑町 | 18日(金) | ■グリーンカフェ ▶ 時間:午後1時30分~3時30分 ▶ 費用:100円(飲み物代) | | | |
| 町 | 26日(土) | 秋のコンサート「南米ペルーの民族音楽」》時間:午後2時~3時30分》対象:市内在住の高校生以上の方、35名》申込 | | | |
| 八幡町 | 12月3日(土) | ■ X' masハーバリウムライトを作ろう「瓶にクリスマス仕様のハーバリウムを作成」 ▶ 時間:午前10時 ▶ 定員:14名 ▶ 費用:300円 ▶ 申込 | | | |
| 関前 | 12月3日(土) | 健康講座「脚力アップでアクティブに」 ▶時間:午前10時~11時30分▶対象:50~70代の方、20名(先着順)▶持ち物:タオル、飲み物 | | | |
| 西部 | 12月4日(日) | 小金井公園ミステリーウオーキング ▶時間:午前10時~正午、現地集合・解散 ▶対象:小学生以上の方、30名 ▶ そのほか:雨天時コミセンでビンゴゲーム ▶申込:窓□へ | | | |
| 司) | 12月10日(土) | 映画上映会「プリズン・サークル」 (136分) ▶時間:午前10時·午後2時·6時 ▶定員:各33名 ▶申込:窓□へ | | | |
| | 25日(金) | ■くまのこひろば ▶ 時間:午前10時 ▶ 対象:0~3歳児未満と保護者、10組 ▶ 申込 | | | |
| 境 | 28日(月) | わらべうたあそびの会「どんぐり」〉時間 :午前10時30分♪対象:未就園児と保護者、10組》内容:手合わせあそびほか》申込 | | | |
| 南 | 12月4日(日) | ■モーニングハイク「跨線橋経由クリーンセンター見学」 ▶ 時間: 午前8時30分コミセン集合 ▶ 費用:200円(保険料) ▶ そのほか:小学2年生以下は保護者同伴 ▶ 申込:25日までに参加費を添えて窓□へ | | | |
| 桜堤 | 12月3日(土) | ■クリスマスコンサート「オカリーナとピアノ演奏」 ▶ 時間:午後 2時~3時 ▶ 定員:30名 ▶ 申込:16日から | | | |

連絡先 電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

| ı | ~ <u>~</u> "- 70 | 48111 67 | のこのではの回径である。 | |
|---|---------------------|------------------|--------------------|------------------|
| | 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) | ☎ 21-4141 | 中町集会所(中町1-28-5) | ☎ 53-2251 |
| | 本宿(吉祥寺東町3-25-2) | ☎ 22-0763 | 西久保(西久保1-23-7) | ☎ 54-8990 |
| | 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) | ☎ 43-6372 | 緑町(緑町3-1-17) | ☎ 53-6954 |
| | 御殿山(御殿山1-5-11) | ☎ 48-9309 | 八幡町(八幡町3-3-16) | ☎ 54-0169 |
| | 本町(吉祥寺本町1-22-2) | ☎ 22-7002 | 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) | ☎ 56-0055 |
| | 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) | ☎ 55-3297 | 関前(関前2-26-10) | ☎ 51-0206 |
| | 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) | ☎ 55-3297 | 関前分館(関前3-16-6) | ☎ 51-0206 |
| | 吉祥寺北 令和5年3月(| 予定)まで休館 | 西部(境5-6-20) | ☎ 56-2888 |
| | けやき(吉祥寺北町5-6-19) | ☎ 54-8719 | 境南(境南町3-22-9) | ☎ 32-8565 |
| | 中央(中町3-5-17) | ☎ 53-3934 | 桜堤(桜堤3-3-11) | ☎ 53-5311 |

雨水浸透ます・雨水タンクの設置にご協力ください ~市の助成制度があります~



雨水を地面にしみ込ませたり、雨水の河川への流出の抑制などに効果があります。詳細は

市■参照 ▶問:下水道課☎60-1867



図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町4-8-3☎51-5145
- 吉祥寺図書館:吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- ●武蔵野プレイス:境南町2-3-18 ☎30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/

携帯電話版は末尾に m/を

吉祥寺図書館の映画会

「キューブリックに魅せられた男」 (2017年、アメリカ、カラー、 94分、日本語字幕、監督…トニー・ ジエラ)。

▶ 日時: 11月 26日(土)午後 2時~3時45分▶場所: 同館ま なびとつどいのへや▶対象: 市内 在住・在勤・在学の中学生以上の 方、30名(申込順)▶費用: 無 料▶申込・問: 11月 15日午前 9時30分から本人が電話または 直接吉祥寺図書館へ。



©2017True Studio Media

| ブックスタート人形劇[おも | ちゃのチャチャチャ]ほか



▶ 日時: 11月27日(日)午後2時30分~3時10分(開場2時15分) ▶場所: 中央図書館視聴覚ホール▶対象: 市内在住・在園の3歳以下の子と保護者、40名(申込順) ▶費用: 無料▶そのほか: 出演…人形劇団ピコット▶申込・問: 11月15日から電話または直接中央図書館へ。

来年は寄席に行ってみよう!



本物の落語家が寄席初心者に向けて、落語界をいろいろ解説する講演会。落語の口演は無し。

▶日時: 12月4日(日)午前10時~11時30分▶場所: 吉祥寺図書館まなびとつどいのへや▶対象:中学生以上、30名(市内在住・在勤・在学者優先し申込順)▶講師: 春風亭昇輔(落語芸術協会ニツ目)▶費用: 無料▶申込・問:11月15日(市外在住者は27日)から電話または直接吉祥寺図書館

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの間の方にお問い合わせください。

| おいでください | 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料 | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|--------------|---------|--|
| 催しもの(団体名) | | 日時・場所 | 会費/申込·問 | |
| 継子いじめと紫上/「落窪と比較して紫上の優しさよう(みほセンセイの王朝 | を際立たせてみ | 30分~3時/市民会館第 | | |

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど 入は入会金。特に表記のないものは無料

| 団体名(活動内容) | 活動時間·場所 | 会費/申込•問 | |
|--|-------------|---------|--|
| 武蔵野たんぽぽ(バドミントン) /技術向上したい成人女性対象 (初心者歓迎) | 自主練/午前9時~正 | | |
| 混声合唱団AMUSE(合唱曲、歌謡曲、J-POPなどいろいろな歌をAMUSE風に歌います) | 午/千川小学校ふれあ | | |
| 混声合唱団りべるて(中世ルネサンス音楽ほかフランス古謡・黒人霊歌など原語で歌い楽しみ理解を図る) | 時15分/吉祥寺美術館 | | |

●申込先の市内施設の住所は、3 頁、11 頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777 で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略



11月は「児童虐待防止推進月間」です

令和4年度「児童虐待防止推進月間」の標語

いち はや もしかして?」 ためらわないでは

全国の児童虐待対応件数は、統計を取り始めた平成2年以降、増加の一途をたどっています。 子育て中は、イライラしたり、子育てがつらくなったりすることがあります。児童虐待をなく すには、周囲のサポートが大切です。皆さんのご協力をお願いします▶問:子ども家庭支援セ ンター☎ 60-1850

推進キャラクター 「OSEKKAI くん」

あなたの1本の電話で 救われる子どもがいます 児童虐待の防止には、地域の皆さんの「気付き」が重要です。「虐待かな…?」 と感じたら、ためらわずにご連絡ください。連絡された方が特定されない ように、秘密は固く守ります。安心してご相談・ご連絡ください。

いつも 子どもの泣き声や 親の怒鳴り声がする 夜遅くまで、 子どもだけで 遊んでいる

小さい子どもを 家に置いたまま 外出している

00



食事を 与えない

家の外やベランダに 子どもがしめ出されている

「体罰」を「しつけ」として 正当化する



もしかして、虐待かな?と思ったら…電話してください

のための

LINE相談

子ども家庭支援センター 相談専用電話

月~土曜、午前8時30分~午後10時

☎ 0120-839-002 **☎** 55-9002

※子育ての相談もお受けしています。

児童相談所 虐待対応ダイヤル 24時間365日

いち はや く

緊急の場合

24時間365日



ひとりで悩まず、 早めにご相談を!

子ども家庭支援センターでは、児童虐待の 連絡だけではなく、子育ての悩みや不安など に関する相談やお子さん自身からの相談に応 じます。

- ●「育児が大変、疲れた」「イライラして子 どもを叩いてしまった」「体罰によらない 子育て方法」など、子育てに関する相談。
- ●「友だちとうまく遊べない」「学校に行き たくない」「おうちに帰りたくない」など、 お子さん自身からの相談。

このほか、18歳未満の子どもに関するあら ゆる相談を受けています**▶問:子ども家庭支** 援センター☎ 0120-839-002、☎ 55-9002

そのほか相談失

| てのいかり、作品がし | | | | | |
|------------|---|---|--|--|--|
| 窓口 | 電話番号など | 1 | | | |
| 杉並児童相談所 | 相談電話 | | | | |
| 児童虐待防止 | 「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」で検索 平日午前 9 時~午後 11 時 | | | | |

(受付午後 10 時 30 分まで)。 土・日曜、祝日、年末年始(12 月 29 日~1月3日) **回** 午前 9 時~午後 5 時

Ⅰ0月・ⅠⅠ月は里親月間です

さまざまな理由から自分の家庭で暮らすことが できない子どもたちがいます(都内では約 4000 名)。東京都ではこうした子どもたちを養子縁組 を目的とせずに一定期間家庭に迎え育てていただ く「養育家庭(里親)制度」を推進しています。

「養育家庭(里親)」への登録者を募集しています

養育家庭(里親)体験発表会

日時: 11月27日(日)午後2時~4時

場所:武蔵野プレイス

対象:興味のある方、子育て中 の方、福祉に関心のある

▶申込・問:子ども家庭支援セン ター☆60-1239、東京都里親制度普及啓発 杉並児童相談所 **2** 03-5370-6001



キャラクター 「さとぺん・ファミリー」