

目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	…… 2			
特集	11月24日は武蔵野市平和の日	…… 12			
お知らせ・議会	…… 3	募集	…… 4	スポーツ	…… 5
講座	…… 6	イベント	…… 7	子ども	…… 8
健康	…… 10	休日の医療機関	…… 10	図書館	…… 10
コミュニティ	…… 11	ごみとリサイクル	…… 12		

武蔵野市ホームページ

<http://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を。



令和4年11月3日に市制施行75周年を迎えるにあたり、「市制施行75周年」の冠事業の冒頭にマークを記載しています。

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

武蔵野市産の農産物と食のコラボ商品が勢ぞろい!

農産物品評会

CO+LAB MUSASHINO

in 都立武蔵野中央公園 (八幡町2-4-22)

新しい商品や事業を開発するきっかけを作ることを目的として、市内の事業者同士の連携を促進するCO+LAB MUSASHINO (コラボむさしの) を試行実施しています

▶ 問: 産業振興課 ☎60-1832



同事業公式HP

日時: **11月13日(日)** 午前10時~午後3時
小雨実施、荒天中止

農産物品評会

収穫の秋に最盛期を迎える武蔵野市の農産物が一堂に会します。武蔵野市の農に直接触れることができます。

農産物販売とじゃがいもの詰め放題(有料)、宝船の宝分けのほか、トラクターフォトスポットなどを用意しています。



トラクターフォトスポット



宝船

※品評会の一般観覧は午前9時から。12日(土)は審査のみ実施(非公開)

参加事業者

- ★印のお店は当日のイベントに出店します ※売り切れ次第終了
- ★バインミー★サンドイッチ
- ★ケーニツヒ吉祥寺店
- ★LIBERTÉ PÂTISSERIE BOULANGERIE 東京本店
- ★肉山
- ★un verre
- ★26K Brewery
- ★FUN MEAL
- ★HOSANNA CAFÉ
- ★吉祥寺ハニカムプロジェクト(balance)
- ★ステーキハウスさとう
- 塚田水産
- 吉祥寺 もがめ食堂 東急裏店
- Bistro ideal& 欧風カレーイナバ
- Pâtisserie A.K Labo
- 台味弁当
- 三丁目さち
- H.A.O.PIZZA STATION
- オープン屋
- TOKYO CAMP

★印以外の参加事業者も店舗などでコラボ商品を販売しているので、各事業者のHPやSNSをご確認ください。

※変更がある場合は同事業公式HPでお知らせします

アクセス



公共交通機関・徒歩・自転車などをご利用ください。

★お願い★
マイバックやマイ箸などの持参にご協力ください。飲食用のテントの用意はありません。レジャーシートを持参してください。ごみの分別にご協力をお願いします。

事前調査実施中!



主催: CO + LAB MUSASHINO 実行委員会

新たな出会いから始まる
事業連携を応援します

武蔵野市長 松下玲子



事業連携で新たな魅力を! 「CO+LAB MUSASHINO(コラボむさしの)」と名付けた、取り組みが始まります。コラボはコラボレーションの略語で、異なる立場の人による共同作業およびその成果物のことを指す言葉です。組み合わせの意外性や、付加価値の創造といったニュアンスが込められています。そんなコラボむさしの、今年のテーマは「食と農のいい出会い」。市内の食に携わる事業者と、農産物生産者がコラボします。新たな出会いによって、どんな商品が出来るのでしょうか? 地産地消を生かした、コラボメニューを市民の皆さまにお届けいただけるように、単発のイベントに留まらない、継続した事業連携を目指しています。これからも武蔵野市は事業者と生産者が出会うように、交流会(農家見学会)開催などのきっかけづくりを行い、生産者、事業者、消費者をおつなぎしていきます。11月13日(日)に都立武蔵野中央公園で、農産物品評会と同時に開催するイベントにぜひ足をお運びください。

コロナ禍や気候危機、景気変動など多くの課題がありますが、これからも知恵を出し合い、力を合わせて魅力ある楽しい取り組みを行ってまいりますので注目ください。

人口と世帯

(令和4年10月1日現在、()は前月比)

人口14万8260人(85人減) 世帯数7万8548世帯(38減)
●男7万961人(36人減) ●女7万7299人(49人減)
(うち外国人住民数3253人(25人増))



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

新型コロナウイルス 接種・予約情報

最新情報はここから



※国の方針変更などにより、内容を変更する場合があります。変更した場合は、市HPや各SNSでお知らせします

【オミクロン株対応 2 価ワクチン】

オミクロン株対応2価ワクチン



使用するオミクロン株対応2価ワクチン

ファイザー (BA.4-5 対応型) : 12 歳以上
モデルナ (BA.1 対応型) : 18 歳以上

- 接種対象者** 既に2回以上ワクチンを接種した12歳以上の市民
- 接種回数** 現時点ではワクチンの種類 (BA.1 対応型、BA.4-5 対応型) にかかわらず、**1人1回**
- 接種間隔** 最終の接種日から3カ月後の同日 (同日がない方は翌月の1日) 以降

接種間隔が5カ月から3カ月に短縮されました

接種券発送・予約受付

予約開始日は市コールセンターが混み合うことが想定されますが、予約枠は十分用意していますので、ご安心ください。市コールセンターへの電話がなかなかつないけない場合は、時間を置いてからおかけ直してください。

対象者 (下記期間に最終の接種をした方)	接種券	予約開始日時 (昼12時30分から)
令和4年7月15日まで	発送済み	予約受付中
7月16日～31日		11月2日(水)
8月1日～31日	11月2日(水)頃までに到着予定	11月4日(金)

※9月以降に最終の接種をした方には、最終接種日の2カ月後の月の下旬に接種券を発送します
 ※未使用の3・4回目用の接種券を使用して「オミクロン株対応2価ワクチン」の接種が可能です。市から届いた接種券を破棄・紛失された方は右の二次元コードまたは市コールセンターから接種券の再発行申請をお願いします



再発行申請

集団接種は10月19日(水)以降、個別接種は11月1日(火)以降順次、ファイザー社製のオミクロン株対応2価ワクチンを「BA.1対応型」から「BA.4-5対応型」に切り替えています。



集団接種について



個別接種について

接種会場

集団接種：7会場 (11月1日[火]～15日[火])
個別接種：市内約60医療機関

※接種実施医療機関は接種券同封の医療機関一覧または右上の二次元コード「個別接種について」をご確認ください
 ※集団接種会場や医療機関によって接種日や使用するワクチンが異なります。市インターネット予約システムまたは市コールセンターでご確認ください
 ※集団接種では、金曜の一部の会場で夜間接種 (午後5時～8時) を実施します。詳細は右上の二次元コード「集団接種について」または市コールセンターでご確認ください

予約方法 (詳細は頁下部をご確認ください)

- 市インターネット予約システム
- 市コールセンター
- 予約サポートセンター (65歳以上の方)

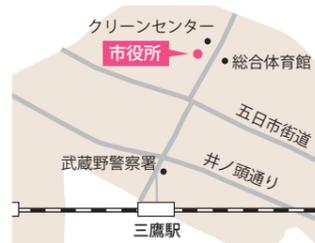
予約サポートセンター (65歳以上の方)

- 対象** 開設日時時点で予約の対象となっている65歳以上の市民で、自身や家族による予約が困難な方
- 開設日時** 11月2日(水)・4日(金)
各日昼12時30分～午後3時30分
- 持ち物** 未使用の接種券

注意事項

- 予約サポートセンターでは、市職員が予約のお手伝いをします。予約サポートセンターで接種はできません。
- 会場へ電話などでの問い合わせはご遠慮ください。
- 予約状況によっては、希望の接種日時・会場 (集団接種会場・医療機関) の予約を取れないことがあります。

会場 市役所西棟812会議室 (緑町2-2-28)



吉祥寺南町コミュニティセンター (吉祥寺南町3-13-1)



市民会館内男女平等推進センター (境2-3-7)



乳幼児接種 (生後6カ月～4歳)

乳幼児を対象としたワクチン接種を開始します。予約方法・接種開始日など詳細は決定次第、市HPでお知らせします。



乳幼児接種

- 接種対象者** 1回目接種日時時点で、生後6カ月～4歳の市民
- 接種会場** 市内5医療機関
- 接種券** 11月8日(火)頃までに到着予定
- 接種回数** 3回
- 接種間隔** 2回目接種：1回目接種から、通常3週間
3回目接種：2回目接種から、8週間以上
- 使用ワクチン** ファイザー社製の乳幼児用ワクチン

1・2回目接種 (12歳以上)



1・2回目接種

市集団接種会場、市内2医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。
※1・2回目を未接種の方はオミクロン株対応2価ワクチンの接種対象外です。従来型ワクチンで2回接種を受けてから3カ月経過後にオミクロン株対応2価ワクチンの接種が可能です

小児1～3回目接種 (5～11歳)

市集団接種会場 (3回目のみ)、市内7医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。



小児接種

注意事項
・生後6カ月～11歳の方は、オミクロン株対応2価ワクチンの接種対象ではありません
・生後6カ月～15歳の方は接種当日に保護者 (親権者や後見人) の同伴が必要です。

そのほかのお知らせ
・インフルエンザ定期予防接種の対象者 (65歳以上の高齢者など) は、都大規模接種会場 (行幸地下ワクチン接種センター/立川南ワクチン接種センター) で新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種ができます ▶ 問：東京都感染症対策部 防疫・情報管理課 ☎ 03-5320-5892

予約方法

市インターネット予約システム (24時間) 市コールセンター ☎ 03-6736-5604 (受付時間内)

- 予約開始日は電話が混み合うことが想定されるため、市インターネット予約システムの利用をおすすめします (予約開始日の午前9時～昼12時30分はシステムメンテナンスのため、予約操作はできません)
- 接種当日に個別接種の予約をキャンセルする場合は、必ず医療機関に電話してください。

市インターネット予約システム



問い合わせ

- 市コールセンター ※電話のかけ間違いにご注意ください
☎ 03-6736-5604 (平日午前8時30分～午後5時15分)
予約開始日には、予約以外の不急なお問い合わせはご遠慮ください
- 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎ 03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)

- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (フリーダイヤル)
☎ 0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)
- 東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎ 0570-550-571 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後10時)

申込要領

記入事項①行事名 (コース) ②住所③氏名 (ふりがな) ④電話番号⑤そのほかの必要事項 (記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事 (コース) につき本人1回 (家族対象の場合は1家族1回) の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入 (消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



お知らせ

特別職報酬等審議会を設置

市議会議員の議員報酬および市長などの特別職の職員の給料や退職手当について諮問するため、10月27日に同審議会を設置しました▶問：人事課☎60-1810

(50音順)

高瀬宣子	市コミュニティ研究連絡会副会長
高橋 勇	商工会議所会頭
田辺安輝子	元市議会副議長
田原順雄	市医師会会長
徳竹正憲	青年会議所理事長
西上原節子	市人権擁護委員
花俣延博	市商店会連合会会長
森 雄一	成蹊大学学長
安田 大	税理士
吉川利之助	日本労働組合総連合会多摩東部第一地区協議会議長

令和4年版武蔵野市地域生活環境指標ができました

第六期長期計画・調整計画策定の基礎資料となる、市の生活環境に関わるさまざまなデータを、地図形式で分かりやすく視覚化したデータ集です。

▶配布：市役所、各市政センター・図書館・コミセン、市民会館▶掲載：市HP▶問：企画調整課☎60-1801



里親月間中です(10・11月)

さまざまな理由で自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちがいます。東京都ではこうした子どもたちを養子縁組を目的とせず、一定期間家庭に迎え育てる「養育家庭(里親)制度」を推進しています。

●養育家庭(里親)体験発表会
養育家庭(里親)として育てた経験がある方による体験発表会。
▶日時：11月27日(日)午後2時～4時▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：50名▶費用：無料▶申込・問：子ども家庭支援センター☎60-1239、杉並児童相談所☎03-5370-6001

健康づくりに関する調査へのご協力をお願いします

市民の健康づくりおよび食育に関するアンケート調査。令和5年度に予定している次期健康推進計画・食育推進計画の策定に向けた基礎資料となります。11月25日(金)までに調査票を返送または調査票のインターネット回答ページから回答してください。

▶対象：18歳以上の方、2000名(無作為抽出)▶問：健康課☎51-7004

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

▶対象：①基準日(令和4年9月30日)において世帯全員の4

年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除く)②①のほか予期せず4年中に家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯▶申込：①対象世帯の世帯主宛に確認書を送付(11月中)。5年1月31日までに返送②5年1月31日までに申請書を〒180-8777 地域支援課臨時特別給付金担当へ▶問：市価格高騰緊急支援給付金コールセンター☎60-1994(午前8時30分～午後5時[土・日曜、祝日を除く])、内閣府コールセンター☎0120-526-145(午前9時～午後8時[土・日曜、祝日を除く])



庁舎防災訓練のためバス停留所を変更します

訓練実施に伴い、バス停留所「関東バス武蔵野市役所」(北玄関)が「関東バス武蔵野市役所前」(市役所正面玄関および総合体育館西側)に移動します。また、市庁舎北側駐車場が大幅に縮小されますので、車での来庁はなるべくご遠慮ください。

▶日時：11月10日(木)午後1時～4時▶問：管財課☎60-1816

証明書自動交付機を停止します

システムメンテナンスのため。
▶日時：11月15日(火)午前9時～午後7時(1台ごとに90分程度)▶問：市民課☎60-1839

市民会館1月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。

▶日時：仮申請…11月1日(火)～15日(火)、公開抽選…11月16日(水)午後1時30分、本申請…11月20日(日)～30日(水)午前9時～午後8時▶問：市民会館☎51-9144

新築記念樹のお知らせ

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。

▶樹種：ハナミズキ、シマトネリコなど▶申込・問：12月中旬の配付は11月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を〒180-8777 緑のまち推進課☎60-1863へ。

11月10日は「無電柱化の日」です

電柱がゼロ

無電柱化には、「都市防災の強化」「安全で快適な歩行空間の確保」「良好な都市景観の創出」を図る効果があります。

市では、「景観整備路線事業計画」に基づき、電線類の地中化など道路の景観整備を進めてきました。今年度は「景観整備路線事業計画」を踏まえ、今後の無電柱化施策の方向性や具体的な取り組みなどを定めた「無電柱化推進計画(仮称)」を策定中です。引き続き、道路の無電柱化および景観整備を推進していくと共に、効果的な施策などを検討していきます▶問：交通企画課☎60-1991

市役所人事

10月17日付の部長級の異動は次のとおりです。【 】内は前職
◆環境部長【水道部長】大塚省人◆環境部参事【環境部長】朝生剛◆水道部長【水道部参事(都営水道一元化推進担当)(兼水道部総務課長事務取扱)】関口道美◆水道部参事(都営水道一元化推進担当)(兼水道部総務課長事務取扱)【交通企画課長】田原美樹

市議会からのお知らせ

下記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和4年第4回定例会は、12月6日(火)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、11月30日(水)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会HP<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>から印刷可)での提出が必要です。傍聴については議会事務局にお問い合わせください▶問：議会事務局議事係☎60-1883

■期日・内容 開会時間(予定):午前10時、◎は生中継を実施

期日	会議名
11/7(月)	議会運営委員会
11/14(月)	総務委員会◎
11/15(火)	文教委員会◎
11/16(水)	厚生委員会◎
11/17(木)	建設委員会◎
11/18(金)	外環道路特別委員会◎

市民と議会との意見交換会

▶日時：11月27日(日)午後1時30分～3時30分(予定)▶場所：①スイングスカイルーム②オンライン(Zoom)▶費用：無料▶そのほか：子どもの同伴可(託児なし。会場内にキッズスペースあり)。①手話通訳を希望の方は11月11日までに要事前連絡(②手話通訳あり)▶申込：①不要②11月23日までにEメールまたは市議会HPから議会事務局議事係☎60-1883、ofc-gikai@city.musashino.lg.jpへ

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
第六期長期計画・調整計画策定委員会	11月11日(金)午後7時～9時	①市役所412会議室 ②オンライン	①10名(先着順)／論点整理、討議要綱案について	①申込:不要 ②11月9日までに 右記申込フォームから 企画調整課 ☎60-1801
多文化共生推進懇談会	11月15日(火)午後7時	市役所812会議室	10名(先着順)／パブリックコメントの取り扱いなど	申込:不要 多文化共生・交流課 ☎60-1806
下水道総合計画見直し及び下水道事業経営の在り方等検討委員会	11月16日(水)午後7時	商工会館第1・2会議室	5名程度(先着順)／収支計画や経営戦略(案)などに対する意見聴取	申込:不要 下水道課 ☎60-1914
健康福祉総合計画・地域共生社会推進会議	11月17日(木)午後6時30分～8時30分	市役所802会議室	10名(申込順)／第3期健康福祉総合計画の進捗状況についてなど	前日までに 地域支援課 ☎60-1941へ
バリアフリーネットワーク会議	11月22日(火)午後2時～4時30分	芸能劇場小ホール	3名程度(申込順)／バリアフリー基本構想の改定についてほか。現地視察のため、一時屋外移動あり	前日までに まちづくり推進課 ☎60-1870へ
防災会議	11月24日(木)午後1時15分	市役所対策本部室	10名(申込順)／地域防災計画修正についてほか	前日までに 防災課 ☎60-1821へ

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用

される可能性あり) / 災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知 / 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

Table with recruitment details for '市民課' and '子ども家庭支援センター'. Columns include: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考.

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは試用期間なし、社会保険・雇用保険加入あり / 交通費あり(上限あり) / PC(ワード、エクセル)操作のできる方 / 要普通自動車免許 / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

ード、エクセル)操作のできる方 / 要普通自動車免許 / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

Table with recruitment details for '文化生涯学習事業団'. Columns include: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考.

桜堤ケアハウス(軽費老人ホーム)入居者募集

2人居室...2部屋、月額15万5460円~28万1360円(3食含む)
▶対象: 11月1日現在60歳以上で、日常生活がおおむね自立しており、市内在住3年以上の方(超えた場合抽選)
▶申込・問: 11月15日午後4時までに電話連絡の上、面談日(11月29日・30日)に申込書(高齢者支援課、同施設で配布)を本人が直接桜堤ケアハウス ☎ 36-5122(桜堤1-9-9)へ。

地域子育て支援拠点の整備・運営事業者募集

乳幼児と保護者が交流したり、子育て相談などができる地域の居場所(常設子育てひろば)です。
▶応募書類: 11月1日から子ども子育て支援課、市庁から印刷可
▶そのほか: 市が選定
▶申込・問: 令和5年1月31日までに企画提案書など(応募書類に添付)を子ども子育て支援課 ☎ 60-1239 へ。

シニア支え合いポイント制度説明会

福祉施設などでの活動にポイントを付与。制度の説明や登録申請など。

▶日時: ①11月30日(水)午後2時②12月8日(木)午前10時③令和5年1月25日(水)午後2時④3月9日(木)午前10時(各1時間)
▶場所: ①スイングスカイルーム②市役所812会議室③商工会館第1会議室④武蔵野プレイスフォーラム
▶対象: 5年3月31日時点で65歳以上の市民、各15名(申込順)
▶申込: ファクス・Eメール(申込要領参照)または電話でボランティアセンター武蔵野 ☎ 23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp へ
▶問: ボランティアセンター武蔵野、地域支援課 ☎ 60-1941

福祉型住宅入居者募集(高齢者用) 電話受け付け

若干戸、1K~1DK(バス・トイレ付)、家賃約2万~4万円程度(所得により異なる)。

▶対象: 次の①~④のすべてに該当する方
①市内に引き続き3年以上在住
②住宅に困っている
③申込日において65歳以上のみの世帯
④令和3年中の所得が月額21万4000円以下(1人の場合)、住宅困窮度順に決定
▶申込・問: 11月1日~4日(祝日除く)午前9時~正午、午後1時~4時に電話で住宅対策課 ☎ 60-1905 へ。

都営住宅 入居者募集

●市民限定・家族向

①緑町二丁目第3(緑町2-6)...家族向、2DK(47㎡)
②境五丁目(境5-28ほか)...家族向、3DK(55㎡)

▶資格: 申込者本人が市内に居住、合計所得が所得基準以内ほか
▶月額: 2万2700円から
▶公開抽選: 12月14日(水)市役所411会議室
▶申込書配布: 11月14日(月)~24日(木)に市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館
▶問: 住宅対策課 ☎ 60-1905

●家族向・単身者向

▶申込書配布: 11月1日(火)~10日(木)に市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK三鷹窓口センター
▶問: JKK東京募集センター ☎ 03-3498-8894、住宅対策課 ☎ 60-1905

市営プールの整備に関する市民ワークショップ

▶日時: 11月12日(土)①午前10時②午後3時③25日(金)午後7時

▶場所: ①公会堂第4会議室②総合体育館視聴覚室③武蔵野プレイスフォーラム
▶対象: 市内在住・在勤・在学の方、各20名(申込順)
▶申込・問: 11月11日までに市庁または電話で生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1903 へ。



官公署だより

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの相談を人権擁護委員や法務局職員が受けます。

☎ 0570-070-810 (全国共通)。

▶日時: 11月18日(金)~24日(木)(月・火・木・金曜午前8時30分~午後7時、水・土・日曜午前10時~午後5時)
▶そのほか: 秘密厳守。強化週間以外も相談可(平日午前8時30分

~午後5時15分)
▶問: 東京法務局人権擁護部第二課 ☎ 0570-011-000 (ナビダイヤル)

裁判員候補者に名簿記載通知を送付します

令和5年の裁判員候補者名簿に登録された方に、11月中旬に名簿に登録された旨の通知を送付します
▶問: 東京地方裁判所 ☎ 03-3581-5411

市関連施設

*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター
〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎ 22-1821
中央市政センター
〒180-0006 中町1-2-8 ☎ 56-3800
武蔵境市政センター
〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2 階 ☎ 53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) / 消費生活センター(3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店4階
〒180-0012 緑町2-4-1
みどりのこども館 〒180-0012 緑町2-6-8
むさしのエコreゾーン 〒180-0012 緑町3-1-5
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1 スイング9階
市民会館 / 男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7
ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ 問: 秘書広報課 ☎ 60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00
シティニュース 11月12日(土)~14日(月)は、一部放送時間の変更となります。

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz)
●月~金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity



LINE



ツイッター



フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

スポーツ

75周年 市民体育祭

詳細はhttps://musashino-taikyo.jp/参照。

●ゴルフ

日時: 11月30日(水) 午前8時(各自スタートの1時間前現地集合) 場所: 青梅ゴルフクラブ(青梅市根ヶ布1-490) 対象: 市内在住・在勤・在学の方, 32名(申込順) 費用: 約1万7000円(プレー代ほか当日) 申込: 11月10日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で体育協会へ 問: ゴルフ連盟・岡田 ☎090-3239-1080

●ソフトテニス

日時: 12月11日(日) 午前8時30分、予備日18日(日) 場所: 庭球場 対象: 市内在住・在学の中学生 費用: 1人11円(当日)、市内中学校生は無料 申込: 11月1日~10日に直接体育協会へ 問: ソフトテニス連盟・竹内 ☎090-2550-0430

●ドッジビー大会(体験会)

日時: 11月27日(日) 午後1時 場所: 総合体育館メインアリーナ 対象: 市内在住・在勤・在学の方 費用: 1人11円(当日) 申込: 11月1日~13日に直接体育協会へ 問: ドッジビー協会・安田 ☎090-1403-2216

●武術太極拳

講習会(武術太極拳、そのほか拳術)。

日時: 12月3日(土) 午後1時 場所: 総合体育館メインアリーナ 対象: 市内在住・在勤・在学の方 費用: 無料 持ち物: 運動のできる服装・室内履き・飲み物・タオル 申込: 不要 問: 武術太極拳連盟事務局 ☎070-5594-8203、info@mwtf.jp

●野外活動センター

【共通】 申込・問: 11月14日(必着)までに同センターHP・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810へ。



*旅行条件説明書は同センターHPまたはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●アウトドアカレッジ~焚き火マスター~

知っておきたい焚き火についてのアレコレを深掘りしていきます。 日時: 12月10日(土) 午前10時~午後4時 場所: 青梅市二俣尾自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)(現地集合・解散) 対象: 18歳以上の方(高校生を除く)

またはサポートスタッフ登録者、12名(登録者優先し、超えた場合抽選)。最少催行6名 講師: 国際自然大学校 費用: 3200円(登録者1600円)

●鎌倉古道ハイキング

古都鎌倉のハイキングコースをガイドと一緒に歩きます。

日時: 12月19日(月) 午前8時三鷹駅北口出発・午後6時解散 場所: 神奈川県鎌倉市 対象: 15歳以上の方(中学生を除く)、15名(超えた場合抽選)。最少催行8名 講師: 鎌倉ガイド協会 費用: 6300円 持ち物: 昼食

11月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

日時: 11月20日(日) 午後1時30分~3時30分 場所: 第一・第二・第三・第五・大野田・境南小 対象: 幼児~大人(体育館は人数制限あり) 費用: 無料 持ち物: 水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き ほか: 遊具の使用中止 申込: 不要 問: 生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中中止日のご案内(12月)

大会使用予定のため、受付できません。

日時: 18日(日)・24日(土) 午後1時~5時、3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土) 午前9時~午後5時、年末年始休場...29日(木)~令和5年1月3日(火) 問: 総合体育館 ☎56-2200



武蔵野消防署

☎51-0119

11月9日~15日に秋の火災予防運動を実施します。近年市内では、電気に起因する火災が多く発生しています。電気製品の小さなこげ跡も火災として扱い、原因を調べて火災予防につなげています。身の回りで電気製品のこげ跡を見つけたら、東京消防庁や公式アプリを活用するか、近くの消防署に相談してください。

令和4年1月~9月の災害件数 火災・救助など315件、救急6317件



武蔵野警察署

☎55-0110

市内で市役所の職員などをかたった還付金詐欺の被害が増えています。自宅への電話で「累積医療費の払い戻しの手続きをするので、ATMに向かってください」などと言われ、犯人と携帯電話で通話しながら、指示通りにATMを操作すると、お金をだまし取られてしまいます。ATMで還付金は絶対に戻りません。令和4年1月~9月の市内の特殊詐欺被害件数31件、被害総額約5716万円。

11月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include: 一般相談, 法律相談, 人権相談, 行政相談, 交通事故相談, 税務相談, 年金・社会保険・労務相談, 消費生活相談, 福祉総合相談, 住まいのなんでも相談室, 高齢者等入居支援相談, 高齢者なんでも電話相談, 認知症相談, 権利擁護に係る総合相談, 法律相談, 女性総合相談, 女性法律相談, 教育相談, 帰国・外国人教育相談, 子育てに関する総合相談, 発達に関する相談, 若者サポート相談, ひとり親家庭相談, マタニティ安心コール(妊婦相談)

Table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Rows include: 外国人相談 (English・日本語, 中文, 外国人・法律・心理相談), 外国人・法律・心理相談, 法律相談(電話相談も可), 住宅改造相談, 歯科相談, 健康なんでも相談, 健康相談 来所, 健康相談 電話, くすりの相談, ひきこもり相談, こころの健康相談 (来所, 電話), 精神保健医療相談, ボランティア相談, 創業相談, 出店相談, 事業承継相談, 経営相談(創業含む), にじいろ相談(性的指向・性自認)

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

講座・講習

「▶場所：オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。特に記載のない場合、通信料は自己負担。

老壮シニア講座「多摩地域の鉄道とその変遷」

中央線の前身・甲武鉄道から多摩都市モノレールまでの鉄道網の形成。▶日時：11月9日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)▶場所：スイングホール▶定員：140名(先着順)▶講師：今尾恵介(地図研究家)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、老壮連合会・近藤 ☎52-3384



聴覚障害者教養講座「ろう者として生きること」

ろう者に焦点を当て自身の経験を交えて伝えます。▶日時：11月19日(土)午後6時30分～8時30分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：100名(先着順)▶講師：野崎誠(しゅわえもん代表)▶費用：無料▶共催：市教育委員会、市聴覚障害者協会▶そのほか：手話通訳・要約筆記あり▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、FAX30-1960

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にはサポーターカードを進呈。▶日時：12月2日(金)午後6時～7時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、30名(申込順)▶講師：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター職員▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課 ☎60-1846



ひと足先に認知症になったわたしからのメッセージ

認知症当事者の声を伝えます。会場希望者に情報交換会を実施。▶日時：12月3日(土)午後1時30分～2時30分(開場1時)、情報交換会…2時45分～3時30分(予定)▶場所：①スイングレインボーサロン②オンライン(Zoom)▶定員：各50名(申込順)▶講師：さとうみき(おれんじドアはちおうじ代表)▶費用：無料▶申込・問：11月28日までに電話・ファクス(申込要領参照し、①②の希望も明記)または申込フォームで高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218へ。



ひきこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

家族懇談会です。▶日時：11月19日(土)午後2時～4時▶場所：武蔵野プレイスペースC▶対象：不登校・ひきこも

りなどの悩みをもつ家族など、40名(申込順)▶講師：文化学習協同ネットワークスタッフ▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491

知的障害のある方の高齢化について考える

具体的な支援事例を通じて、知的障害者の高齢化の知識を深める。▶日時：①生配信…12月7日(水)午前10時30分～午後0時30分②録画配信…12月14日(水)～28日(水)午後6時▶場所：オンライン▶対象：家族・支援者など、①100名(申込順)▶講師：有賀道生(桐の木クリニック)



ク院長)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：12月2日までに二次元コードからびーと ☎54-5171(午前9時30分～午後6時)へ。

市民会館「市民講座」美術2期「源氏物語絵巻」を読み解く

今こそ古典を。国宝の絵巻物の魅力をじっくりと読み解きます。▶日時：12月3日・10日・17日の土曜(全3回)午後2時▶場所：市民会館▶対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、60名(超えた場合抽選)▶講師：斎藤陽一(美術ジャーナリスト)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：11月16日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144へ。

自転車安全利用講習会 点検整備の助成など特典あり

既受講者延べ約4万8000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：交通企画課 ☎60-1860

Table with 4 columns: 開催日, 開始時間, 会場, 締切日(消印有効). Includes details for the bicycle safety training session.

◎自転車損害賠償保険などへの加入をお願いします。◎もしもの事故被害の軽減のため、子どもはヘルメットを着用しましょう。また、大人も着用するよう努めましょう。

ガイド&GUIDE

◆講座・講習・イベント◆

■未来社会における芸術—法律・ビジネス—実演の視点から現実と仮想が融合するSociety 5.0で芸術はどうなるのか▶日時：①②11月2日(水)午後3時～6時③11月7日(月)～12月6日(火)▶場所：①成蹊学園本館大講堂②ライブ配信③オンデマンド配信▶定員：①200名②③各500名(申込順)▶講師：水野祐(弁護士)、小池藍(THE CREATIVE FUND代表パートナー)、成田達輝(バイオリニスト)▶費用：無料▶申込・問：同大学 ☎ https://www.seikei.ac.jp/university/sss/ から同大学 Society 5.0研究所 ☎37-3549へ。

■シルバー人材センター 11月の予定 ①入会説明会②手芸品販売「秋のエプロン祭り」③パソコン教室▶日時：①8日(火)午後1時30分②10日・17日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時は翌週)③随時相談(1回1時間30分)▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③1回2400円▶持ち物：①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など▶申込・問：①前日まで②不要③電話または同センター ☎から同センター ☎55-1231へ。

■十色の会 香りでのリラックス～家族介護のアロマヨガ～ 良い香りの中で、ゆっくり体操してリラックスしてみましょう▶日時：11月11日(金)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター▶対象：介護をしている方・在宅介護に興味のある方、10名(申込順)▶講師：田中愛(アロマヨガインストラクター)▶費用：無料▶申込・問：前日までに吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター ☎23-1213へ。

■老いじたく講座 成年後見制度について▶日時：11月11日(金)午後1時30分～3時▶場所：福祉公会議室▶対象：市内在住の方、10名(申込順)▶講師：同公社職員▶費用：無料▶申込・問：福祉公社(権利擁護センター専用電話) ☎27-5070

■「税を考える週間」無料税務相談会 相続税や贈与税など税の一般相談(対面相談)▶日時：11月11日(金)午前10時～午後4時(各40分)▶場所：税理士会館(中町1-23-17)▶費用：無料▶申込・問：11月1日から東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313へ。

■Craft Market @杏林大学 地域の作り手の思いが詰まった食

品や工芸品が並ぶ特産品販売▶日時：11月12日(土)・13日(日)午前10時～午後3時、雨天実施▶場所：杏林大学井の頭キャンパス(三鷹市下連雀5-4-1)▶申込：不要▶問：杏林大学 ☎47-8000、kyorinnosibafde@gmail.com

■司法書士による相談会(予約制) 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時：11月12日(土)午後1時～4時▶場所：公会堂▶費用：無料▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761

■武蔵野大学 日曜講演会 ベンガルの大地に生きる仏教徒たち▶日時：11月13日(日)午前10時～11時30分▶場所：同大学武蔵野キャンパス雪頂講堂(西東京市新町1-1-20)▶定員：250名(先着順)▶講師：若原雄昭(龍谷大学名誉教授)▶費用：無料▶そのほか：車での来場不可▶申込：不要▶問：同大学学教教育部事務課 ☎042-468-9424、bukkyou@musashino-u.ac.jp

■糖尿病予防フェスタ 医療相談、栄養相談、講演会、情報揭示、体験コーナーなど▶日時：11月13日(日)正午～午後4時、講演会…1時20分～2時40分▶場所：武蔵野赤十字病院▶定員：

講演会…100名(先着順)▶講師：杉山徹(内分泌代謝科部長)、高橋大栄(腎臓内科部長)、伊東彰(リハビリテーション科課長)、佐々木佳奈恵(栄養課係長)▶費用：無料▶共催：糖尿病予防フェスタ実行委員会・東京都多摩府中保健所▶そのほか：無料相談・体験コーナーは縮小または中止の可能性あり。詳細は同病院 ☎参照▶申込：不要▶問：武蔵野赤十字病院医療連携センター ☎32-3111

■椅子を使った介護予防体操講習会 椅子に座ったまま行う軽体操▶日時：11月15日(火)午前10時～11時30分▶場所：スイングレインボーサロン▶対象：市内在住の60歳以上の方▶講師：生活体操研究会講師▶費用：無料▶申込・問：11月11日までに電話で市民社協 ☎23-0701へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会 相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時：11月15日(火)午前10時～午後3時▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎03-3308-4173

■ゆとりえオンライン家族介護者個別相談会 介護に悩んでいる家族の相談会。悩みや不安を話し合います▶日時：11月18日(金)午後1時30分～2時・2時15分～2時45分▶場所：オンライン(Zoom)▶対象：介護をしている市民、2名▶講師：松田寿枝(看護師)▶費用：無料▶そのほか：匿名、映像無しも可▶申込・問：ゆとりえ ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

■日本語で深大寺さんぽ 会話と紅葉見物を楽しみながら地域を知り、参加者同士で交流▶日時：11月19日(土)午後1時30分～3時▶場所：深大寺および周辺▶対象：地域で生活する外国出身者、20名(家族同伴可)▶費用：交通費実費、植物園入場料(任意)▶そのほか：集合場所・時間は申込時に案内▶申込・問：11月15日までに電話または https://mia.gr.jp/ から 国際交流協会 ☎36-4511へ。

■むさしのまち歩きツアー 井の頭公園紅葉散歩。徒歩約4km、約2時間▶日時：11月27日(日)午前9時50分▶場所：JR吉祥寺駅中央改札口▶定員：15名(申込順)▶費用：500円▶申込・問：観光機構 ☎23-5900、kanko_office@musashino-kanko.com

申込要領 記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

著作権の基礎知識～迷わない写真と絵の使い方～

広報制作での著作物に関わる法律や決まりごとを学びます。
日時: 12月4日(日) 午後2時～4時
場所: 武蔵野プレイスフォーラム
定員: 20名(申込順)
講師: 上野善弘(日本ユニ著作権センター著作権相談員)
費用: 1000円
申込・問: Eメール(申込要領参照し、Eメールアドレスも明記)・電話または直接武蔵野プレイス市民活動担当 ☎30-1903-gr-shikatu@musashino.or.jpへ。



イベント

11月12日(土)～25日(金)「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者などからの暴力、性犯罪など女性への暴力をなくすための講座や展示
問: 男女平等推進センター ☎37-3410

女性のための法律講座「知っておきたい離婚に関する基礎知識」

日時: 11月21日(月) 午後1時30分～3時30分
場所: 市民会館集会所
対象: 市内在住・在勤・在学の女性、30名
講師: 露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士)
費用: 無料
託児: 1歳～未就学児、5名(市民優先し、超えた場合抽選、11月11日までに要申込)
申込: 11月1日からEメール(申込要領参照し、託児



希望は子の氏名[ふりがな]・月齢も明記)または電話で男女平等推進センター danjo@city.musashino.lg.jpへ。市HPから申し込み可。

DV防止展示

日程: 11月12日(土)～25日(金)
場所: 男女平等推進センター
申込: 不要

関連図書展示

日程・場所: 11月1日(火)～15日(火)中央図書館、11月12日(土)～25日(金)吉祥寺図書館、11月19日(土)～29日(火)武蔵野プレイス
申込: 不要

ケアリンピック武蔵野2022

介護や看護に従事する方が誇りとやりがいをもって働き続けることを目的に開催します。

日時: 11月19日(土) 午前10時～午後1時30分
場所: ①スイングホール②オンライン(YouTube)
定員: ①80名(申込順)
費用: 無料
申込: ①市HPから②不要(市HPから)
問: 高齢者支援課 ☎60-1925



Table with 2 columns: 時間, プログラム. Details about the Care Linピック program including lecture and video content.

ひきこもりUX女子会 in 武蔵野(つながる待合室同時開催)

①ひきこもり体験者の体験談、当

事者・経験者のみのグループトーク②自由交流会。

日時: 11月20日(日)①午後2時～4時30分(開場1時40分)②3時～4時30分(開場2時45分)(入退室自由)
場所: スイングホール
対象: ①ひきこもりなどの生きづらさを抱えた当事者・経験者で女性自認の方、80名②ひきこもり状態の家族がいる方・支援者、40名(先着順)
講師: ひきこもりUX会議スタッフ
費用: 無料
持ち物: 筆記用具
申込: 不要
問: 生活福祉課 ☎60-1254

経験者が語るひきこもり～解決ではなく共に在ること～

ひきこもりの心理や当事者が真に望む関わりについての話。

日時: 12月17日(土) 午後1時30分～3時30分(開場1時)
場所: 商工会館市民会議室
定員: 70名(市民優先し申込順)
講師:

林恭子(ひきこもりUX会議)
費用: 無料
持ち物: 筆記用具
申込・問: ファクス・Eメール(申込要領参照)または電話で生活福祉課 ☎60-1254、FAX51-9214、sec-seifuku@city.musashino.lg.jpへ。右記二次元コードから申し込み可。



武蔵野農業ふれあい村「秋の収穫祭」

農作物収穫体験(実費負担あり、数に制限あり)、野菜の格安提供など。

日時: 11月12日(土) 午前10時～正午、小雨実施、荒天中止
場所: 農業ふれあい公園(関前5-19)
その他: 詳細はhttps://agrifureai.com/参照
問: 武蔵野農業ふれあい村 ☎080-4152-9669、緑のまち推進課 ☎60-1863



今年も市内3駅前でイルミネーションが輝きます
問: 産業振興課 ☎60-1832

75周年 ありがとうを光にのせて

Table with 3 columns: 駅名, 点灯期間, 問い合わせ. Lists light-up events at吉祥寺, 三鷹, and 武蔵境 stations.



吉祥寺駅



三鷹駅



武蔵境駅

ガイド&GUIDE

Zoom講演会「子どもたちの健やかな脳発達のために」
脳科学を生かした子育てについて
日時: 11月19日(土) 午前10時～11時30分
場所: オンライン(Zoom)
定員: 500名
講師: 瀧靖之(東北大学教授)
費用: 無料
その他: 詳細はhttps://el.shotoku.ed.jp/参照
申込・問: 聖徳学園小学校・聖徳幼稚園 ☎31-3839

家族介護教室 みどりの輪「家で最期まで過ごせる?パート②」
自分らしい人生の最期の迎え方を一緒に考える講座です
日時: 11月25日(金) 午後1時30分～3時
場所: 高齢者総合センター講義室
対象: 市内在住・在勤の方、20名(初参加者優先し申込順)
講師: 田中恭子・久保田幸子(はみんぐ訪問看護看護師)
費用: 無料
申込・問: 高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター ☎51-1974

マンション耐震セミナー
耐震化の阻害要因・改善策、マンション耐震改修事例報告など
日時: 11月26日(土) 午後2時～4時10分
場所: オンライン(Zoom)
対象: マンションの管理組合役員、区分所有者、賃貸マンションオーナー管理会社など、150名(申込順)
費用: 無料
その他: 詳細はhttps://www.

jaso.jp/参照
申込・問: 11月15日までに耐震総合安全機構(JASO) ☎03-6912-0772へ。

GREENING 広場で学ぶ「花と緑のまちづくり講座」
街中に花と緑のある暮らし、コンテナガーデニングの楽しみ方の紹介と実習
日時: 11月28日(月) 午後1時～4時
場所: 商工会館第1・2会議室など
定員: 20名(超えた場合抽選)
講師: 大滝暢子(趣味の園芸講師)
費用: 無料
申込・問: 11月15日(必着)までにEメール(申込要領参照)で開発公社 ☎080-5510-3890、kouza@m-kaihatsukosha.or.jpへ。

フラワーアレンジメント講習会受講生募集
クリスマスで楽しむアレンジメント
日時: 12月3日(土) ①午前10時②11時30分③午後1時30分、12月6日(火) ④午前11時⑤午後1時⑥2時
場所: ①～③スイングスライム④～⑥市民協会議室
対象: 市内在住60歳以上の方、①～③各20名④～⑥各12名
講師: 林宏美
費用: 1500円
持ち物: 園芸用ハサミ・持ち帰り用袋
申込・問: 11月11日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で市民協 ☎23-0701へ。

高齢者総合センター クリスマスリースを作ろう
フレッシュグリーンを使用し、クリスマスリースを作成
日時: 12月5日(月) 午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分(同内容)
場所: 同センター研修室
対象: 市内在住で令和4年4月1日現在60歳以上の方、各10名(超えた場合抽選)
講師: 三浦香澄
費用: 2000円(材料費)
持ち物: 筆記用具
その他: 詳細はhttps://fukushikosha.jp/参照
申込・問: 11月15日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、性別、生年月日、年齢、希望時間も明記)で同センター ☎51-1975へ。

スポーツ

ダンスの集いとトライアル
日時: 11月6日(日) 午後1時～5時
場所: 総合体育館ダンス室
費用: 500円(当日)
持ち物: ダンスシューズ、マスク着用
申込: 不要
問: ソシアルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

東京武蔵野ユナイテッドフットボールクラブ ホームゲーム開催 vsFCティアモ枚方
日時: 11月13日(日) 午後1時
場所: 陸上競技場
費用: 大人1000円、高校生以下無料
その他: 詳細はhttps://tokyo-musashino-

united-fc.com/参照
申込: 不要
問: 同クラブ ☎51-7751(平日正午～午後6時)、info@tokyo-musashino-united-fc.com

冬季剣道教室 未経験者歓迎
①ジュニア②一般
日時: 11月26日～12月24日の毎週土曜(全5回)
①午前9時～10時②10時～11時45分
場所: 総合体育館剣道場・柔道場
対象: ①市内在住・在学の小学生②市内在住・在学・在勤の中学生以上
費用: 2500円(保険料含む)
その他: 竹刀・剣道具貸し出しあり
申込・問: 11月1日～19日にハガキ・Eメール(申込要領参照し、年齢、生年月日も明記)で剣道連盟・海貝 ☎080-5197-4972、musashinokf@gmail.com(〒180-0022 境 4-4-4)へ。

市オープン卓球大会
男女とも年代別シングルス(1人1種目)
日時: 12月4日(日) 午前9時
場所: 総合体育館メインアリーナほか
定員: 300名(申込順)
費用: 1000円(当日)
持ち物: ゼッケン
申込: 11月3日(必着)までに所定の申込用紙(体育協会配布)を体育協会または卓球連盟から
問: 同連盟・井谷 ☎50-2486(平日は夜間のみ)

シニア水泳教室
①月曜(初心者)②火曜(中級)
日時: ①令和5年1月30日～3月20日(全8回) 午前9時15分②5年1月10日～3月14日(全9回) 午後1時10分(各75分)
場所: 温水プール
対象: 市内在住の60歳以上の方、各36名(超えた場合抽選)
費用: ①4800円②5400円
申込: 11月16日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②の希望、生年月日も明記)で体育協会へ
問: 水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

お知らせ

吉祥寺まち案内所コンシェルジュボランティア募集
まち案内所で来訪者に案内していただきませんか
日時: 説明会…11月22日(火) 午前11時～正午
場所: サンロード商店街事務所
対象: 吉祥寺と人と話をするのが好きな方
持ち物: 筆記用具
申込・問: 11月17日午後5時(必着)までにファクスで申込書(同案内所[サンロード入口]で配布)をサンロード商店街事務所 ☎21-2202、FAX21-9524へ。

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

子ども

ひとり親家庭等親医療費助成制度の現況届提出と新規申請

18歳に達する年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の子がいるひとり親家庭などに医療費の自己負担金の一部を助成。

▶対象:所得が制限限度額未満で、次の①~③のいずれかに該当する医療保険加入者①母子・父子家庭の母または父と児童②両親のいない児童を養育している方と児童③母または父に重度の障害がある家庭の母または父と児童。所得制限限度額以上であっても税法上の控除を受けているときは対象となる場合あり。養育費は8割を所得とみなす▶そのほか:令和4年親医療証を持っている方...10月末に現況届またはお知らせを送付。現況届が届いた方は必ず提出してください(郵送可)。現在親医療証を持っていない方...12月中旬に申請(郵送不可)すれば、5年1月1日から助成▶問:子ども子育て支援課 ☎ 60-1963

令和4年度児童扶養手当現況届の結果を発送します

8月に受け付けた現況届の結果を11月1日付で送付します。資格が全部支給・一部支給の方には児童扶養手当証書・市指定家庭ごみ処理袋引換券(再発行不可)を同封しています▶問:子ども子育て支援課 ☎ 60-1963

ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族のための集いです。

▶日時:①11月17日(木)②25日(金)午前10時~11時30分▶場所:①市役所和室②桜堤児童館、オンライン▶対象:多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ▶費用:無料▶持ち物:0歳児のみバスタオル▶そのほか:②助産師相談あり。詳細は市☎参照▶申込:不要▶問:①子ども家庭支援センター ☎ 60-1239 ②桜堤児童館 ☎ 53-2206

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

▶日時:①12月7日(水)②16日(金)午後1時30分~2時40分(入れ替え制)▶場所:①0123はらっば②市民会館▶対象:市内在住の1カ月児健診終了後~1歳未満の子と親、①33組②32組(申込順)▶費用:無料▶持ち物:母子健康手帳・バスタオルなど▶申込・問:①11月9日~12月4日②11月22日~12月13日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。

1歳ごはん教室

1歳ごろの食事・歯の手入れ・子どもとの関わり方の話。食品サンプルあり。



楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしのすくすくナビはそんな保護者の方をお手伝いするツールです▶問:子ども子育て支援課 ☎ 60-1851

▶日時:12月6日(火)午前10時15分~11時20分▶場所:保健センター▶対象:令和3年10月~12月生まれの子と親(第1子のみ)、23組(申込順)▶費用:無料▶持ち物:母子健康手帳・筆記用具▶申込・問:11月26日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。

むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。

▶日時:12月12日(月)午前9時30分~11時30分▶場所:保健センター▶対象:保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後~2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶費用:無料▶持ち物:母子健康手帳▶そのほか:既に同教室を受けた兄弟姉妹の子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問:12月1日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。

もうすぐママ・パパのためのこうのとりの学級

▶対象:初妊婦(保健センターでの受講時に妊娠16~31週の方)とパートナー、①15組②40組(申込順)▶費用:無料▶そのほか:11月から土曜日クラスは2日制になります。事前講座として動画視聴あり(動画視聴のみ妊娠32週以降の方、経産婦も可)▶申込・問:11月7日~16日に電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。

①平日クラス...歯科や栄養、赤ちゃんについての講話、交流会など	
11月28日(月) 午後1時30分~3時20分/保健センター	
②土曜日クラス(2日制)...もく浴実習・保健師の話・子育てひろばの紹介など	
1日目	11月26日(土) 午前9時25分~9時40分(各2時間15分)/保健センター
2日目(いずれか)	12月3日(土)午前/0123 吉祥寺
	12月4日(日)午前/0123 はらっば
	12月3日(土)午前/桜堤児童館

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用:無料▶問:詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込:11月1日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時)。定員のある園もあります。

プレママ▶対象:妊娠5カ月以上の健康な方▶内容:妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

あかちゃん▶対象:0歳~1歳3カ月児と親▶内容:あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

南保育園 ☎48-1501 ▶日時:11月19日(土)午前10時~11時

東保育園 ☎21-2495 ▶日時:11月15日(火)午前11時~11時30分

武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 ▶日時:11月7日(月)・10日(木)午前10時~10時40分

北町保育園 ☎21-6681 ▶日時:11月8日(火)午前10時30分~11時15分

ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 ▶日時:11月7日(月)午前10時

境保育園 ☎53-1783 ▶日時:11月19日(土)午前9時30分~10時30分

グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 ▶日時:11月15日(火)午前10時

保育園であそぼう

▶対象:記載のあるもの以外未就学児と親▶費用:記載のあるもの以外無料▶申込:電話で各園へ(平日午前10時~午後4時)

南保育園 ☎48-1501 お庭であそびましょう▶日時:平日のみ午後0時30分~3時30分

北町保育園 ☎21-6681 離乳食講座▶日時:11月17日(木)午前10時30分~11時30分▶対象:7カ月~1歳児と親

精華第一保育園 ☎54-3854 一緒に遊ぼう▶日時:11月16日(水)

午前9時40分~10時10分▶対象:0歳児と親

武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 オンライン体験保育▶日時:11月15日(火)午前10時~10時40分▶対象:1~5歳児と親

精華第二保育園 ☎38-7352 太鼓であそぼう▶日時:11月15日(火)午前10時~11時▶対象:2歳児~未就学児と親

ニチキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 リトミックであそぼう▶日時:11月11日(金)午前9時30分▶対象:未就学児と親、1組

千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう▶日時:平日のみ午後1時~3時30分▶申込:要

境保育園 ☎53-1783 お庭で遊びましょう▶日時:平日のみ午後0時30分~3時

境南保育園 ☎32-2443 お庭で遊びましょう▶日時:平日のみ正午~午後2時30分▶対象:未就学児と親

桜堤保育園 ☎52-4671 お庭で遊びましょう▶日時:木曜午前10時~正午▶対象:市内在住の未就学児と親

子育て支援施設

▶対象:市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になる子も対象▶内容:詳細は各施設☎参照▶託児:記載のあるもの以外なし▶申込:11月1日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日

0歳ひろば「ママの身体を整えよう」▶日時:11月16日(水)午前9時50分(8カ月~1歳未満)・10時45分(7カ月まで)▶対象:0歳児と親、各7組▶講師:竹下浩美(ピラティスインストラクター)▶申込:要

1歳ひろば「とぅいんくるん」と音遊び▶日時:11月18日(金)午前9時50分~10時30分・10時50分~11時30分▶対象:1歳児と親、各10組▶講師:とぅいんくるん▶申込:要



申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

地球温暖化とわたしたちの未来(成蹊学園)

地球温暖化の最新情報や楽しい実験を行います。

日時:12月17日(土)午後1時30分~3時 場所:成蹊大学14号館基礎物理実験室... 対象:市内在住・在学の小学5・6年生、20名(超えた場合抽選)...

今年で80才!文化園れきしたんけんツアー

文化園の中を巡り、文化園の歴史とこれからについて探検します。日時:11月20日(日)午後1時~3時 場所:井の頭自然文化園... 対象:市内在住・在学の小学3~6年生、15名...



伝えるって楽しい!「デジタル紙芝居」朗読レッスン



「デジタル紙芝居」を通じて、声の出し方や伝え方を学びます。日時:12月13日(火)午後5時~6時30分 場所:武蔵野プレイスフォーラム... 対象:市内在住・在学の小学4~6年生、12名...



親子で一緒に体験する教室「遊びのミニ学校」

場所:市民会館 対象:市内在住・在学の小学生と保護者(初参加者優先し、超えた場合抽選。保護者1名子ども1名で1組、参加者以外の入室不可) 費用:各1000円(材料費)...



Table with 4 columns: 教室名, 日時, 定員, 講師. Rows include: 料理「カラフルケーキサレをつくろう」, ③工作「いろいろな紙でつくるクリスマスツリー」, ④実験「光の反射のしくみを見つけよう」

むさしの発見隊「武蔵野動物観察隊3〜どこの羽?どんな羽?〜」

野鳥の羽の拾い方、洗い方、観察のコツを学びます。

日時:11月19日(土)午後1時~4時 場所:井の頭公園、御殿山コミセン 対象:市内在住・在学の小学1~3年生、10組(参加者1名につき保護者1名参加必須)...



むさしの自然観察園「木の実で作るすてきなスタンド作り」



木の実を使って花束にして木製スタンドに飾ります。日時:11月23日(水・祝)午前10時~正午 場所:同園(吉祥寺北町3-12) 対象:小学4年生以上(大人も可)、8名...

親子食育ウォーキング

食育講座、ウォーキング講座、おやつ購入体験、収穫体験など。

日時:11月26日(土)午前9時45分~午後0時15分 場所:西部コミセン集合・解散~いなげや武蔵野桜堤店~清水農園 対象:市内在住のおおむね年長~小学3年生と保護者、10組(申込順)...



- 2歳・3歳ひろば「感触遊び」 日時:11月17日(木)午前10時~10時30分・10時45分~11時15分 対象:2・3歳児と親、各10組
武蔵野大学松田ゼミワークショップ「お空の迷路」 日時:11月24日(木)午前10時~11時30分 対象:0~3歳児と親
はじめてのおしばい「きんぎょがにげた」 日時:11月30日(水)午後2時30分~3時10分 対象:0~3歳児と親

0123 はらっぱ

八幡町1-3-24 休館:金・土曜、祝日



- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」 日時:第1・3・5月曜午前10時30分~11時、第2・4月曜午後2時30分~3時
1歳ひろば「身近な素材で遊ぼう~新聞紙~」 日時:11月16日(水)午前10時30分~11時 対象:1歳と親、10組

- 親子ともに動きやすい汚れても良い服装
2歳・3歳ひろば「庭で遊ぼう」 日時:11月22日(火)午前10時30分~11時、雨天中止 対象:2~3歳児と親、10組
むさしの のびのびプロジェクト「ペアレントメンターとおはなししましょう!」 日時:11月15日(火)午前10時~11時30分 対象:子どもの育ちに不安のある0歳~未就学児の親

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 対象:記載のあるもの以外乳幼児と保護者 そのほか:詳細は市HPまたははじょうかんだより参照 申込・問:11月1日から同館 ☎53-2206



- リフレッシュタイム 日時:11月9日(水)午前10時30分~11時30分 対象:子育て中の保護者(子連れ可)、15名
ちびっこランド・ニャン・3シー 日時:11月18日(金)午前10時30分~11時30分 対象:2~4歳児と保護者、15組
のびのび遊ぼうDAY 日時:11月24日(木)午前10時30分~11時30分 内容:大人も子どもも一緒に遊みましょう
ローズカフェ 日時:11月17日(木)午前10時30分~11時15分 定員:10組 内容:プリザーブドのクリスマスリース
ゆう・遊・グーの日~観劇会~ 日時:11月19日(土)午前10時~11時 対象:乳幼児と保護者、15組

コミセン 親子ひろば

定員あり。事前予約制となります。前月1日より予約開始します。時間:午前10時~11時30分(西部は午前10時30分~正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすすくすくナビなどでお知らせ 対象:0歳~未就学児と保護者

そのほか:情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐるりん、11月の日程など詳細は市HP参照 申込:下記二次元コードから 問:子ども家庭支援センター ☎60-1239

12月



- 吉祥寺東 26日(月) 6組
本宿 ★5日・19日(月) 9組
吉祥寺南町 2日・16日(金) 8組
御殿山 13日(火) 9組
本町 21日(水) 6組
吉祥寺西 27日(火) 14組
わくらす武蔵野 ※
9日(金)・24日(土) 10組
※吉祥寺北コミセン工事期間中のみ開催
けやき 1日(木) 5組
中町集会所 ★9日(金)・26日(月) 8組
西久保 5日・26日(月) 8組
緑町 22日(木) 8組
八幡町 3日(土)・21日(水) 6組
関前 28日(水) 12組
西部 13日・27日(火) 18組
市民会館 18日(日) 16組
境南 7日(水) 20組
桜堤 14日(水) 8組

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



健康

- 保健センター
(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)
- 健康課(1階)
- 健康づくり支援センター(1階)
- 健康づくり事業団(2階)

健康やわら体操

転倒予防など運動機能の維持を目指す教室です。

▶日時：Aコース…12月3日・17日、令和5年1月7日・21日、2月4日。Bコース…12月10日・24日、5年1月14日・28日、2月18日の土曜(全5回)午後0時30分～1時30分・1時50分～2時50分(時間指定不可)

▶場所：総合体育館柔道場 ▶対象：要介護認定を受けていない65歳以上の市民で医師などから運動制限を受けていない方、44名(初参加者優先し、超えた場合ロコモテストの結果により選考) ▶講師：柔道整復師 ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具、飲み物 ▶申込・問：11月15日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課 ☎51-7006 へ。

学んで実践！ウォーキング教室

①ダイナミックコース②ベーシックコース。

▶日時：12月9日(金)①午前9時45分～10時45分②11時～正午 ▶場所：陸上競技場 ▶対象：20～64歳の市民で60分間屋外で歩くことが可能な方、各20名(超えた場合抽選) ▶講師：健康づくり人材バンク ▶費用：無料 ▶託児：②1歳～未就学児 ▶そのほか：メルマガ登録は dan@star7.jp へ空メールを送信 ▶申込・問：11月22日(消印有効)までにメルマガ応募フォームまたはハガキ(申込要領参照し、①②の希望、年齢も明記)で健康づくり支援センター ☎51-0793 へ。

健康講座 健診結果の見方講座 見直そう！生活習慣のコト

生活習慣病に関する講義。食生活や身体活動について専門家のアドバイスなど。

▶日時：11月19日(土)午前10時～11時(開場20分前) ▶場所：保健センター ▶対象：40～74歳の国民健康保険加入者、16名(うち個別相談5名、申込順) ▶講師：健康づくり事業団保健師など ▶費用：無料 ▶持ち物：国民健康保険被保険者証(保険証)、特定健康診査・環境健康診

査・人間ドックなどの結果表 ▶申込・問：11月16日までに電話・電子申請または直接健康づくり事業団 ☎51-2828 へ。国保の資格について…保険年金課 ☎60-1834



生活習慣病予防講座「血圧を下げるコツ教えます」

生活習慣病予防・改善のための講座。運動体験と減塩メニューの試食。

▶日時：12月3日(土)午前10

時～午後0時30分 ▶場所：保健センター ▶対象：20～74歳の国民健康保険加入者、20名(申込順) ▶講師：健康づくり人材バンク(管理栄養士、健康運動指導士) ▶費用：無料 ▶持ち物：国民健康保険被保険者証(保険証)、動きやすい服装・室内履き(運動靴)など ▶申込・問：11月25日までに電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828 へ。右記二次元コードから申し込み可。国保の資格について…保険年金課 ☎60-1834



休日の医療機関

11/1(火)～14(月)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時 必ず事前に連絡してから受診してください。

※症状などによってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
3日(木・祝)	○かしわでクリニック	内科・小児科(3歳以上)	境 2-15-5	38-7277
	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町 2-19-9	23-6886
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
6日(日)	○境橋クリニック	内科・小児科	関前 5-21-5	53-5984
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町 2-17-2	24-7065
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
13日(日)	○おざわらこどもクリニック	小児科	中町 3-3-2	60-5177
	○スイング・ビル野崎クリニック	内科	境 2-14-1	36-3534
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎32-3111
----------	------------	----------

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
3日(木・祝)	イーデント歯科	吉祥寺本町 1-25-10 KS2ビル6階 ☎28-7705
6日(日)	小川歯科医院	桜堤 2-12-16 ☎52-3987
13日(日)	むさしのグリーン歯科	緑町 1-3-15 京王むさしのビル2階 ☎53-5290

調剤薬局 休日に開いている薬局については市薬剤師会HP参照 <https://www.musayaku.jp/holiday/>

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

東京都消防庁救急相談センター
電話相談 #7119 または ☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド [検索](#)

子供の健康相談室(東京都小児救急相談) 月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間 #8000 または ☎03-5285-8898

図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
 - 吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
 - 武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900
- <https://www.library.musashino.tokyo.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を

11月の休館

中央：2日(水・館内整理日)・4日・11日・18日・25日(金)。※3日(木・祝)・23日(水・祝)は午後5時まで。吉祥寺：2日(水)、特別整理休館7日(月)～11日(金)、16日(水)・24日(木)・30日(水) ※6日まで工事などに伴いサービスの変更や休館が

ります。詳しくは図書館HP参照。

武蔵野プレイス：2日・9日(水)、特別整理休館14日(月)～18日(金)、24日(木)・30日(水)。

▶そのほか：特別整理期間中は、原則としてその館の資料の取り寄せはできません。予約資料の取置期間は特別整理の日数分延長されますので、受取館の開館後に借りてください ▶問：中央図書館

11月のどっきんどようび

工作教室「絵本『スイミー』の手さげバッグをつくろう」(約60分)

▶日時：11月19日(土)午後2時(開場15分前) ▶場所：吉祥寺図書館まなびとつどいのへや ▶対象：市内在住・在学の小学生、15名(申込順) ▶講師：山口堅太郎(好学社) ▶費用：無料 ▶申込・問：11月12日午前9時30分から電話または直接吉祥寺図書館へ。

種類	受診日/対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診)	12月2日(金)・7日(水) / 午前8時30分～11時15分 40歳以上(令和5年3月31日時点)の女性。昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外30名(申込順) 健康づくり事業団問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胸部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 無料(3種すべて受診が条件)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [40歳からの女性のためのがん検診希望]、第2希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別
胃がんエックス線・肺がんセット検診	12月5日(月)・9日(金)・12日(月) / 午前8時30分～11時15分 胃：35歳以上(5年3月31日時点)で昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺：40歳以上(5年3月31日時点)の方 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外45名(申込順) 健康づくり事業団 無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [胃・肺セット検診希望]・[胃がん検診希望]、第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、電話番号
肺がん検診	12月実施分 40歳以上(5年3月31日時点)の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 市内指定医療機関問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら直接医療機関に予約 ※医療機関は予告なく変更する場合があります	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [肺がん検診希望]、住所、氏名、生年月日、電話番号
若年層健康診査	16～39歳(5年3月31日時点)の方でほかに健診の機会がない方 市内指定医療機関問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 無料 ※健診日時は、市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [若年層健康診査希望]、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	40歳以上(5年3月31日時点)の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科より受診に必要なものの交付があるため申込不要 市内指定医療機関問診、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査 500円 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ
若年層胸部検診	12月実施分 16～39歳(5年3月31日時点)の方 健康づくり事業団問診、胸部エックス線検査 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	40歳以上(5年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 ※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 健康づくり事業団問診、血液検査 無料	電話または直接健康課 ☎51-0700 へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方 市内指定医療機関 歯科健診 無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は電話または直接健康課 ☎51-0700 へ

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

コミュニティセンター事業案内 11月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込:事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記載、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶問:各コミセン

Table with 4 columns: Location (e.g., 吉東, 本宿御殿山, 本町, けやき, 西久保, 八幡町, 西部, 境南), Date, Event Name, and Details (Time, Fee, etc.).

コミセンの文化祭 (11月)

Table with 2 columns: Location (e.g., 関前, 御殿山, 吉西, 本宿, 西部) and Event Details (Date, Time, Content).

連絡先 (Contact Information) table listing phone numbers for various community centers and offices.

文化・芸術 (武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊤: アルテ友の会料金
㊦: 25歳以下料金 (枚数限定)

- ① ベイビーミニシアター 山の音楽舎
② でんじろう先生の学べる科楽劇場
③ 吉祥寺ダンスLAB.vol.5「千年とハッ」
④ 天使館 笠井叡2本立て公演

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
文化生涯学習事業団 https://www.musashino.or.jp/ 参照
上記公演のチケットは①②③ 11月5日発売、④発売中

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*発売日当日:午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

パイプオルガン体験会

日時:12月25日(日)・26日(月)
①午前10時~正午(1組15分)
②午後1時~3時(1組15分)
③3時30分~6時30分(1組30分)
場所:市民文化会館小ホール
対象:市内在住・在勤・在学の小学生以上(26日は市外在住の方も可)、①②各8組③6組(1組4名まで)
そのほか:①小学生を含むグループ限定▶申込:11月5日から文化生涯学習事業団▶チケット予約専用電話から▶問:市民文化会館

公会堂:〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
吉祥寺美術館:〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター:〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース:〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
芸能劇場:〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
市民文化会館:〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
スイングホール:〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
松露庵:〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

市民伝言板
市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎよ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準:申込書別紙および市HPに掲載▶申込:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切:12/15号...11月11日、1/1号...11月29日

Table with 3 columns: Item (e.g., 令和5年向け年賀状を木版画で作り..., アトリエグループ展/油彩を主とした絵画展), Date/Location, and Fee/Registration.

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略
●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

11月24日は 武蔵野市平和の日



第二次世界大戦中、現在の都立武蔵野中央公園周辺には、航空機エンジン工場である中島飛行機武蔵製作所があり、ゼロ戦などのエンジンが作られていました。この工場を標的として、武蔵野市は米軍のB29爆撃機によって昭和19年11月24日から計9回もの空襲があり、工場の従業員をはじめ、周辺住民など多くの方が犠牲となりました。このような歴史から、市では平成23年に武蔵野市平和の日条例を制定し、最初に攻撃を受けた11月24日を「武蔵野市平和の日」として決めました▶問：市民活動推進課 ☎60-1829

75周年 平和の日イベント

講演会「出会いこそ、生きる力」

日時 11月23日(水・祝)
午後1時30分～3時30分
場所 公会堂ホール
講師 サヘル・ローズ
定員 200名
託児 1歳～未就学児、5名
申込 電話で市民活動推進課 ☎60-1829 へ
その他



手話通訳あり。当日は検温およびマスクの着用をお願いします。また、当日、発熱・咳などの風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。

講演前に青少年平和交流派遣団の報告会があります。



青少年平和交流派遣団



若い世代が、戦争の実相を学び、平和について考える機会として、市内在住・在学中・高生12名による青少年平和交流派遣団が、長崎市で平和祈念式典や青少年ピースフォーラムに参加しました。

パネル展

協力：武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会



11月12日(土)午前10時～午後5時

吉祥寺駅南北自由通路はなこみち

11月18日(金)午前11時～午後5時

武蔵野プレイスギャラリー

11月24日(木)～30日(水)午前8時30分～午後5時

(初日は正午から。閉庁日を除く)

市役所ロビー

市民から寄せられた戦争関連資料の展示

日程 11月1日(火)～30日(水) 閉庁日を除く。

場所 市役所正面玄関ショーウィンドー

協力 延命寺

戦争体験談の募集

市では、戦争体験を後世に伝えていくため、戦争体験記録集や平和啓発ビデオを作成しています。戦争体験の聞き取りや戦争体験記・戦時中の資料のご提供にご協力ください。お聞かせいただいた体験の記録は今後続編として発行する予定です。職員が直接ご自宅などに伺ってお聞きすることもできますので、詳しくは市民活動推進課へお問い合わせください。

戦争体験記録集(Ⅰ～Ⅲ)、平和・憲法手帳第2版を配布しています

貴重な戦争体験を継承していくため、戦争体験や武蔵野の空襲などについてまとめた記録集と平和・憲法手帳第2版を、市民活動推進課と各市政センターで無料配布しています。



黙とう

日時：11月24日(木)正午

戦禍により犠牲になられた方々を追悼するため、黙とうのご協力をお願いします。



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

みんなで武蔵野のまちを Clean up! 市内一斉清掃

▶日時：11月27日(日)午前9時(約1時間、集合8時45分)、小雨実施▶集合場所：①吉祥寺駅北口前広場②三鷹駅北口西側玉川上水緑道広場③武蔵境駅南口境南ふれあい広場公園(武蔵野プレイ



ス北側)▶持ち物：清掃ができる服装でマスク着用。清掃用具は市で用意▶申込・問：11月20日までに二次元コードからごみ総合対策課へ。

小・中学生による街の美化運動

▶日時：11月27日(日)午前9時～10時(第三小学区、本宿小学区、第五中学区は別日程)▶場所：第二小・第三小・第四小・大野田小・境南小・本宿小・千川小・井之頭小・関前南小・桜野小・第五中学区の道路・公園ほか▶対象：小・中学生▶主催：武蔵野市・青少年問題協議会各地区委員会▶その他：市内一斉清掃とは異なります。詳細は各学校配布のチラシ

シ参照▶問：児童青少年課 ☎60-1853

危険・有害ごみの分別をお願いします



市指定の家庭用有料ごみ処理袋の平折タイプを導入します

家庭用有料ごみ処理袋の供給量を増やすため、現行の「ロールタイプ」のほかに、同デザインの「平折タイプ」(10枚単位で畳んで袋詰めしたもの)を家庭用20・40リットルで導入します。導入は11月中旬ごろの予定で、以後は当面両タイプを並行して提供します▶問：ごみ総合対策課

- 価格およびサイズは、ロールタイプと同じです。
- 平折タイプの外袋は、家庭から出る少量の資源物や危険・有害ごみ(袋の口を結べる程度)を出す袋として再利用できます。
- 今までのロールタイプも変わらず使用できます。