

### 目次

|                          |              |                     |
|--------------------------|--------------|---------------------|
| 特集 新型コロナワクチン接種・予約情報 …… 2 | 特集 旧赤星鉄馬邸…12 | 特集 後期高齢者医療制度について…12 |
| コロナ関連… 2                 | 意見募集… 2      | お知らせ… 2             |
| 募集… 4                    | 講座… 4        | スポーツ… 5             |
| イベント… 6                  | 図書館… 6       | 健康… 7               |
| 休日の医療機関… 7               | ごみとリサイクル… 7  | 子ども… 8              |
| コミュニティ… 11               |              |                     |

●武蔵野市ホームページ

<http://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を。



令和4年11月3日に市制施行75周年を迎えるにあたり、「市制施行75周年」の冠事業の冒頭にマークを記載しています。

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## 第2回

# むさしの食育フェスタ

日時 10月15日(土) 午前10時～午後3時

## 五感で感じようむさしのの食

市のさまざまな分野の食の取り組みを皆さんに知っていただくためのイベントです。見て、聞いて、味わって、「むさしのの食」を体験してください  
▶ 問：健康課 ☎51-7006

場所 **保健センター**  
(吉祥寺北町4-8-10)

初めてのリアル開催!

### 講演「自炊力」

講師

白央篤司  
(フードライター)

面倒くさい? 時間がない? 作らずに「買う」ことだって自炊です。これならできそう! な自炊の話。



時間 午前10時30分～正午  
(受付15分前)

定員 40名 (先着順)

費用 無料 申込 不要

### 学校給食の試食



子どもに人気の和食メニュー。秋の香りご飯、さんまの梅煮ほか。

時間 午前11時、正午、午後1時  
(各回50分、入れ替え制)

定員 各30名 (抽選) 申込 往復ハガキ (申込①)

費用 各300円

### 防災備蓄食品の活用術 アレンジ&ストックで 食品ロスを削減しよう

講師

鈴木明子  
(管理栄養士)



時間 午前10時30分～11時30分、  
午後1時～2時(受付15分前)

定員 各30名 (先着順)

費用 無料 申込 不要

### 気軽にキッチンに立ちましょ! ハサミとピーラーで楽しく調理 パスタ・ポークソテーを作ります。

講師

菊川和浩  
(吉祥寺二葉栄養調理専門職  
学校調理師科)



時間 午前10時20分～11時50分  
(受付15分前)

定員 12名 (抽選) 申込 電子申請 (申込②)

費用 500円

### お腹がすいたらコレだ! 手作りスナック講座



講師 間野実花 (マノ料理学園)

時間 午前11時～正午

定員 18名(先着順) 費用 300円

申込 不要(整理券を30分前から配布)

### 子どもと作ろう「むさしのうどん」

講師 西上原節子 (さつきクラブ代表)

時間 午前10時30分～午後0時45分  
(受付15分前)

対象 小学生と保護者、9組(抽選)

費用 400円 申込 電子申請(申込②)

### 納豆を作ろう!～微生物の世界～ 柔らかくした大豆にタネ納豆を混ぜた ものとの束で本格的な納豆作り。

講師 中村陽子 (メダカのがっこう)

時間 午後1時10分～2時・2時10分～3時

定員 各18名(先着順) 費用 300円

申込 不要(整理券を30分前から配布)

### 親子で作ろう ハロウィン団子!

時間 午後1時30分～2時30分  
(受付15分前)

対象 小・中学生と保護者、12組(抽選)

費用 100円 申込 往復ハガキ (申込①)

### 五感をフル活用 手作りバターを作ってみよう

時間 午前10時15分・11時・11時45分・  
午後1時30分・2時15分(各回30分)

定員 各6名(先着順) 費用 無料

申込 不要(整理券を30分前から配布)

### 終日実施 (申込不要)

|    |  |
|----|--|
| 販売 | 市内農産物直売会、防災備蓄品販売(なくなり次第終了)                               |
| 展示 | 市内の食育の取り組み紹介、武蔵野の食文化                                     |
| 体験 | 魚釣りゲーム、野菜クイズ、野菜スタンプでカード作り、ダシ汁飲み比べ(なくなり次第終了)、骨の健康度・血管年齢測定 |

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を講じて実施します(検温、マスク、黙食)
- ・新型コロナウイルス感染症の状況によって内容を変更する可能性があります

### 申込方法・問い合わせ

- 往復ハガキで給食・食育振興財団 ☎54-2090 (〒180-0001 吉祥寺北町4-11-30) へ。
  - 電子申請で 消費生活センター ☎21-2972 健康課 ☎51-7006 へ。
- ※ イベント内容・申込方法の詳細は市HP参照。「むさしの食育フェスタ」で検索  
※ ①～③は電話での申し込みはできません



### 人口と世帯

(令和4年9月1日現在、( )は前月比)

人口14万8345人(26人減) 世帯数7万8586世帯(25減)  
●男7万997人(9人増) ●女7万7348人(35人減)  
(うち外国人住民数3228人(27人増))



City Report Musashino is available in 10 languages.  
市報むさしのを10言語で読むことができます。

# 新型コロナワクチン 接種・予約情報

最新情報はここから



市HP (ワクチントップページ)



ツイッター

※国の方針変更などにより、内容を変更する場合があります。変更した場合は、市HPや各 SNS でお知らせします。

国は新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の実施期間を令和5年3月31日まで延長する方向で調整しています。市でも引き続き、接種体制を整えていきます。

## 【オミクロン株対応ワクチン】

国からワクチンが供給され次第、「オミクロン株対応ワクチン」を使用した追加接種を順次開始する予定です。

**接種対象者** 既に2回以上ワクチン接種をした12歳以上の市民(想定)

**接種券** 前回接種を令和4年5月末までに完了し、次の接種券が市から届いていない12歳以上の方へ、9月22日(木)に発送予定(到着までに1週間程度かかります)

※上記以降、国から示される接種間隔に応じて接種券を発送します  
※未使用の3・4回目用の接種券を使用して「オミクロン株対応ワクチン」の接種が可能です。接種券を破棄・紛失された方は再発行申請が必要です。詳細は市HPまたは市コールセンターでご確認ください



オミクロン株対応ワクチン



再発行申請

### 集団接種

| 予約対象者※前回接種日から国が示した接種間隔を満たした方                    | 予約開始日時(予定)       | 予約可能な接種日(予定) |
|---|------------------|--------------|
| 4回目接種の対象者のうち4回目未接種の方                            | 9月20日(火) 昼12時30分 | 9月30日(金)まで   |
| 【優先予約】<br>・60歳以上の方<br>・社会機能を維持するために必要な事業の従事者など※ | 接種券が届き次第         | 10月下旬まで      |
| 【一般予約】<br>12歳以上の方                               | 10月上旬            | 11月中・下旬まで    |

※社会機能を維持するために必要な事業の従事者などの予約方法は市コールセンターのみとなります。具体的な対象者などの詳細は市HPをご確認ください

**個別接種** 市内約60医療機関で10月上旬予約・接種開始予定

## 4回目接種

従来ワクチン→オミクロン株対応ワクチン  
※国からワクチンが供給され次第、「オミクロン株対応ワクチン」に切り替わる予定です



市集団接種会場、市内約60医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

**対象者**

3回目接種日から5カ月が経過した  
・60歳以上の方  
・18～59歳で基礎疾患のある方、医療従事者など  
※18～59歳で接種対象となる方の接種券発行申請は9月15日(木)で受付を終了します

## 3回目接種

従来ワクチン→オミクロン株対応ワクチン  
※4回目接種の一定の完了が見込まれ次第、「オミクロン株対応ワクチン」に切り替わる予定です



市集団接種会場、市内約35医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

## 1・2回目接種

従来ワクチン



市集団接種会場、市内2医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

## 小児接種

**NEW** 2回目接種から5カ月が経過した小児(5～11歳)の方もファイザー社製の小児用ワクチン3回目接種が可能になりました。



市集団接種会場、市内7医療機関、都大規模接種会場で接種が可能です。

※5～15歳の方は、接種当日に保護者(親権者や後見人)の同伴が必要です

**問い合わせ**

- ◆市コールセンター  
☎ 03-6736-5604 (平日午前8時30分～午後5時15分)
- ◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎ 03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)
- ◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(フリーダイヤル)  
☎ 0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)
- ◆東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター  
☎ 0570-550-571 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後10時)

## コロナ関連

### 新型コロナ後遺症相談

東京都立多摩総合医療センターに設置された「コロナ後遺症相談窓口」では、新型コロナウイルス感染症の治療や療養終了後も、倦怠感や味覚・嗅覚の異常、せきなどの症状がある方の受診や医療に関する相談をお受けしています▶相談電話：多摩総合医療センター☎042-312-9163(午前9時～11時、土・日曜、祝日を除く)▶そのほか：東京都では、「後遺症リーフレット」を作成しています▶問：健康課☎51-7004



## 意見募集

意見を募集します(パブリックコメント)

提出意見は原則公開します。  
●学校・家庭・地域の協働体制検討委員会中間まとめ  
これからの学校・家庭・地域の『学校運営』に関する協働体制について

て」を検討しています。

▶配布：指導課教育推進室、各市政センター・図書館・コミセン、市民会館など▶閲覧：市HP▶提出方法：9月28日(水・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接〒180-8777 指導課教育推進室、FAX51-5113、sec-sidou@city.musashino.lg.jp▶問：指導課教育推進室☎60-1241



### 多文化共生推進プラン(仮称) 中間のまとめ

多文化共生社会の実現に向けて、日本人と外国人が共に理解・尊重し、活躍できる環境を整備するためのプランを策定します。

▶配布：市役所案内、多文化共生・交流課、各市政センター・図書館・コミセン、国際交流協会など▶閲覧：市HP▶提出方法：9月15日(木)～10月21日(金・必着)に郵送・ファクス・Eメール・オンラインフォーム(氏名、住所、電話番号を明記)または直接〒180-8777 多文化共生・交流課、FAX51-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jp▶問：多文化共生・交流課☎60-1806



### 地域防災計画令和4年度修正(原案)

地域防災計画の令和4年度修正に向けて修正作業を進めています。この度、地域防災計画令和4年度修正(原案)を作成しました。

▶閲覧：市HP、防災課、市政資料コーナー、各市政センター・図書館・コミセン▶提出方法：10月5日(水・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接〒180-8777 防災課、FAX51-9184、sec-bousai@city.musashino.lg.jp▶



▶問：防災課☎60-1821

### 市民意見交換会(ワークショップ形式)

▶日時：①9月24日(土)午後2時②27日(火)午後7時③10月2日(日)午前10時15分▶場所：①商工会館市民会議室②市役所412会議室③武蔵野プレイスフォーラム▶申込・問：2営業日前までに電話またはEメール(申込要領参照し、託児希望の有無[9月24日のみ]、手話通訳希望の有無[9月27日のみ]も明記)で防災課☎60-1821、sec-bousai@city.musashino.lg.jpへ。

## お知らせ

### 納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：9月30日(金)  
◎国民健康保険税▶問：納税課☎60-1828  
◎後期高齢者医療保険料▶問：保険年金課☎60-1913  
◎介護保険料▶問：高齢者支援課☎60-1845

### 「市立保健センター増築及び複合施設整備基本計画」市民説明会

保健センターの施設設備の老朽化対応などのための増築及び複合施設整備の基本計画の策定(10月完成予定)にあわせて市民説明会を開催します。

▶日時：10月8日(土)午後2時、10月11日(火)午後6時30分▶場所：市役所412会議室▶申込：不要▶問：企画調整課保健センター増築・複合施設整備担当☎60-1970



## 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

保存樹林などへの助成制度

屋敷林などのまとまった樹林や大木、生垣などを保全するため、所有者の同意を得て保存指定をし助成金(年額)を給付しています。

▶対象: 樹木…幹回り1.3m以上または高さ10m以上。樹林…面積300㎡以上。生垣…新設後3年以上経過したもので延長5m以上高さ0.6m以上。樹木…1本6000円。樹林…1㎡100円。生垣…1m300円など ▶申込・問: 緑のまち推進課 ☎60-1863

秋の全国交通安全運動を実施します



運動重点①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶③自転車の交通ルール遵守の徹底④二輪車の交通事故防止⑤電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底

▶日程: 9月21日(水)~30日(金) ▶問: 武蔵野警察署 ☎55-0110、交通企画課 ☎60-1859

自賠責の期限切れに気を付けましょう

自賠責保険・共済は自動車損害賠償保障法に基づき万一の交通事故に備えて、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。未加入での運行は法令違反です。詳細は加入の保険会社・共済組合へ ▶問: 市民税課 ☎60-1822



ウクライナ人道危機救援金募金箱設置期間を延長します

▶日程: 令和5年3月24日(金)まで ▶場所: 市役所案内、各市政センター・図書館、市民社協、国際交流協会 ▶そのほか: 8月30日現在、街頭募金・ミニコンサートなどの募金活動を含めて累計492万9466円の募金が集まり、日本赤十字社に送金しました ▶問: 地域支援課 ☎60-1941

選挙人名簿登録者数(9月定時登録)

9月1日現在の登録者数は、男5万9045人、女6万6071人、計12万5116人です。また、在外選挙人名簿の登録者数は、男200人、女229人、計429人です ▶問: 選挙管理委員会事務局 ☎60-1893

善意の寄付ありがとうございました

特定非営利活動法人むさしののみたか市民テレビ局清算人土方弘子様: 100万2786円。福祉関係のため/丸真(株)代表取締役社長眞下一成様: タオル3200枚。防災備蓄や学校などのため ▶問: 管財課 ☎60-1816

ふるさと応援寄附の受付サイトを追加します

「ふるさとチョイス」、「三越伊勢丹ふるさと納税」に加え、「au PAYふるさと納税」でも受け付けています。「ふるさとチョイス」と「au PAYふるさと納税」では同じ返礼品を掲載しています。市内在住の方は返礼品対象外となりますのでご注意ください ▶問: 産業振興課 ☎60-1832

道路上の雨水ますの清掃にご協力ください

道路上の雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず冠水の危険性が高まります。市でも定期的に道路上にある雨水ますの清掃を行っていますが、台風や大雨の前にふたについた落ち葉などを取り除くだけでも、詰まりが解消し冠水を防ぐことができます。自宅周辺の雨水ますの清掃にご協力をお願いします ▶問: 道路管理課 ☎60-1857

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

| 会議名                     | 日時               | 会場                     | 傍聴・議題など  | 申込・問                                      |
|-------------------------|------------------|------------------------|--|---|
| 井之頭小学校改築懇談会             | 9月21日(水) 午後2時    | 井之頭小体育館                | 10名程度(先着順)                                     | 申込:不要<br>教育企画課<br>☎60-1972                |
| 第8期廃棄物に関する市民会議          | 9月26日(月) 午後3時    | クリーンセンター見学者ホール         | 3名程度(先着順)                                      | 申込:不要<br>ごみ総合対策課<br>☎60-1802              |
| 公会堂の改修等に関する有識者会議        | 9月27日(火) 午後6時30分 | 公会堂第1・2会議室             | 10名(申込順)                                       | 前日までに<br>市民活動推進課<br>☎60-1831へ             |
| 気候市民会議                  | 9月27日(火) 午後6時30分 | むさしのエコレポート             | 5名程度(申込順) / 働く・働く(学ぶ)・遊ぶについて                   | 前日までに<br>環境政策課<br>☎60-1945へ               |
| 北町高齢者センターあり方懇談会         | 9月28日(水) 午後6時    | 北町高齢者センター(吉祥寺北町4-1-16) | 傍聴は午後6時30分(予定) / 5名(申込順) / 北町高齢者センターの現状と課題について | 前日までに<br>高齢者支援課<br>☎60-1940へ              |
| 第五小学校改築懇談会              | 9月29日(木) 午前10時   | 西久保コミセン大会議室            | 10名程度(先着順)                                     | 申込:不要<br>教育企画課<br>☎60-1972                |
| 三鷹駅北口交通環境基本方針の策定に向けた研究会 | 9月29日(木) 午後2時~4時 | 市役所412会議室              | 5名程度(先着順) / 三鷹駅北口駅前広場と周辺道路の今後の再整備について          | 申込:不要<br>まちづくり推進課<br>☎60-1872             |
| 産業振興審議会専門部会             | 9月30日(金) 午後2時    | 市役所111会議室              | 5名程度(先着順) / 第三期産業振興計画の策定について                   | 申込:不要<br>産業振興課<br>☎60-1832                |
| 教育委員会定例会                | 10月5日(水) 午前10時   | 市役所412会議室              | 10名(先着順)                                       | 申込:不要(当日、申込用紙への記入あり)<br>教育企画課<br>☎60-1894 |
| 情報公開委員会                 | 10月6日(木) 午後6時15分 | 武蔵野プレイスフォーラム           | 10名(申込順) / CIMコラムについてほか                        | 前日までに<br>市民活動推進課<br>☎60-1809へ             |

官公署だより

市勤労者互助会加入の案内

中小企業の福利厚生充実のため市が運営を支援する勤労者福祉団体です。

▶対象: 市内の従業員100人以下の事業所の従業員と事業主 ▶主な事業: 保険金給付事業、福利厚生事業、健康維持・生涯学習、退職金共済掛金補助事業 ▶費用: 入会金1人300円、会費1人月額300円 ▶そのほか: 詳細は同会HP参照 ▶問: 市勤労者互助会事務局(商工会館内) ☎90-1520

年金生活者支援給付金の請求~新たに対象となった方へ~

年金受給者で、一定要件を満たし、新たに年金生活者支援給付金の支

給対象となった方へ、9月1日以降、順次、日本年金機構から請求書を送付しています。記載されている期限までに請求手続きをしてください ▶問: 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092、武蔵野年金事務所 ☎56-1411

特定計量器(はかり)の定期検査

商店、学校、医院などで使用するはかりは2年に1度検査が必要です。対象者には事前に通知。通知がない・新たに使用する・使用しなくなった方はご連絡ください。

▶日程: 10月13日(木)~11月8日(火)(土・日曜、祝日除く) ▶問: 東京都計量検定所検査課 ☎03-5617-6638

市関連施設

\*文化施設の住所などについては、10頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821  
中央市政センター ☎180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800  
武蔵境市政センター ☎180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

商工会館 ☎180-0004 吉祥寺本町1-10-7 観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) / 消費生活センター(3階)

市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター ☎180-0001 吉祥寺北町1-9-1

障害者総合センター ☎180-0001 吉祥寺北町4-11-16

総合体育館 ☎180-0001 吉祥寺北町5-11-20 野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター ☎180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階

高齢者総合センター ☎180-0012 緑町2-4-1  
みどりのこども館 ☎180-0012 緑町2-6-8  
むさしのエコレポート ☎180-0012 緑町3-1-5  
障害者福祉センター ☎180-0011 八幡町4-28-13  
国際交流協会(MIA) ☎180-0022 境2-14-1スイング9階  
市民会館 / 男女平等推進センター ☎180-0022 境2-3-7  
ふるさと歴史館 ☎180-0022 境5-15-5  
武蔵野プレイス ☎180-0023 境南町2-3-18

秘書広報課からのお知らせ 問: 秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) シティニュース ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:30

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz) ●月~金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索  
Twitter: https://twitter.com/musashino\_hope  
フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity



LINE



Twitter



フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。  
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



### 募集

#### 関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは社会保険・雇

用保険加入あり/期期末手当あり/交通費あり(上限あり)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/管免要普通自動車免許/面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

| 所属・職種・人数                 | 業務・応募資格   | 勤務・報酬など   | 選考   |
|--------------------------|---|---|--|
| 学童クラブ支援員<br>正規職員<br>5名程度 | 学童クラブに通う児童の育成ほか/放課後児童支援員、保育士資格、社会福祉士の資格、幼小中高の教員免許のいずれかを有する方(令和5年3月取得見込み可) | ①5年1月1日～②5年4月1日～/週5日(月～土曜のシフト勤務)。月～金曜…午前11時30分～午後7時15分のうち7時間(学校長期休業日などは午前8時～午後7時15分のうち9時間15分または午前9時30分～午後7時15分)、土曜…午前8時～午後7時15分のうち10時間(1年単位の变形労働時間制)/市立学童クラブ/月額(短卒)18万5020円、(大卒)20万4276円。年齢・経験による加算あり/期/交 | 書類審査、一次(面接):10月16日(日)二次(面接):10月30日(日)            |
| 一般事務<br>正規職員<br>若干名      | 同協会事務局の事務(経理・労務・人事・総務・事業支援など)/大学卒業程度/PC                                   | ①5年1月1日～②5年4月1日～/週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時15分/同協会事務局/月額20万4276円(大卒)。年齢・経験による加算あり/期/交  | 書類審査、一次(web適性検査、web小論文):10月16日(日)二次(面接):11月6日(日) |

▶申込・問:10月7日(金・必着)までに申込書(児童青少年課、各市政センター・図書館、同協会事務局で配布、同協会HPから印刷可。試験案内付き)を郵送で子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ

▶申込・問:10月7日(金・必着)までに申込書(子ども子育て支援課、各市政センター・図書館、同協会事務局で配布、同協会HPから印刷可。試験案内付き。写真貼付)を郵送で子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ

### 公会堂で社会実験を行う事業者を募集します



吉祥寺パークエリアの芸術文化の創造、多様な人の交流や発信の場としての可能性を探るため、公会堂での社会実験に協力していただける事業者を募集します。

▶社会実験実施日:12月16日(金)～18日(日)▶その他:詳細は市HP参照▶申込・問:10月11日までに郵送またはEメールで〒180-8777 企画調整課都市機能再構築担当 ☎60-1982、sec-toshikinou@city.musashino.lg.jp へ。

### 令和5年度児童発達支援事業の通園申し込みを受け付けます

心身の発達がゆっくりなどの理由で集団生活に配慮が必要な児童のための通園事業の申し込みを受け付けます。通園には市の認定が必要。

▶対象施設:千川おひさま幼児教室、みどりのこども館通園部ウイ

ズ▶対象:平成29年4月2日～令和2年4月1日生▶費用:行事費などの実費負担あり▶申込:10月14日までにみどりのこども館相談部ハビット(締め切り後も随時相談可)へ▶問:ハビット☎55-8510、障害者福祉課☎60-1847

### 青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」などの推薦受付中

|        |  |
|--------|--|
| 個人グループ | 対象<br>市内在住・在学の18歳までの青少年  |
| 行い     | グループまたは団体は前回表彰より5年を経過していること  |
| 奨励団体   | 困っている友達や近隣の方への手助け、地域や社会への奉仕活動など  |
| 奨励団体   | ①～⑤すべてに該当①市内の子どもの健全育成を対象にしたボランティア団体②活動期間5年以上③以前受賞している場合は10年を経過していること④市から補助金を受けていない(青少年関係団体補助制度を除く)⑤会員の3/4以上が市内在住 |

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」などの推薦を受け付けています。

▶申込・問:10月21日(必着)までに所定の様式(児童青少年課で配布、市HPから印刷可)を電子申請・郵送・ファクスまたは直接〒180-8777 児童青少年課☎60-1853、FAX51-9327 へ。



### 講座・講習

#### 健康講座「コロナ禍であなたの骨!弱っていませんか?」



骨粗しょう症を予防するための講座。骨を強くする簡単な体操も紹介。

▶日時:10月21日(金)午前10時～11時30分▶場所:商工会館市民会議室▶対象:市内在住・在勤・在学の方、40名(申込順)▶講師:大久保幸美(保健師)▶費用:無料▶持ち物:筆記用具▶申込・問:10月20日までに電話または電子申請で健康課☎51-7006 へ。

▶同行援護従業者(視覚障害者[児]ガイドヘルパー)養成研修 視覚障害者のための外出専門のヘルパー養成講座。修了後は有償の

同行援護従業者として活動可能。

▶日程:講義…11月9日(水)・10日(木)、演習…11月11日(金)・17日(木)・18日(金)、全5回▶対象:市内で視覚障害者(児)の同行援護従業者として活動できる方、8名(超えた場合選考)▶費用:テキスト・保険代(2640円)、交通費実費▶その他:修了者には、都指定の研修修了証明書の交付あり▶申込・問:9月30日(必着)までに申請書(障害者福祉課、各図書館で配布)を郵送・ファクスまたは直接〒180-8777 障害者福祉課☎60-1847、FAX51-9239 へ。

#### みんなを笑顔にするファシリテーション道 やってみよう編



会議や話し合いをスムーズに進めるためのファシリテーションを対面で学ぶマネジメント講座。

▶日時:10月28日(金)午後6時30分～8時30分▶場所:

武蔵野プレイスフォーラム▶定員:30名(申込順)▶講師:鈴木まり子(日本ファシリテーション協会フェロー)▶費用:1500円▶申込・問:10月27日までに電話・Eメール(申込要領参照し、Eメールアドレスも明記)または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jp へ。

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるサポーターカードを進呈。

▶日時:10月11日(火)午後7時～8時30分▶場所:武蔵野プレイススペースC▶対象:市内在住・在勤・在学の方、15名(申込順)▶講師:武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター職員▶費用:無料▶申込・問:高齢者支援課☎60-1846

#### 75周年 市民会館文化祭 特別講座

【共通】▶場所:市民会館▶対象:市内在住・在勤・在学の高校生以上の方(超えた場合抽選)▶費用:無料▶持ち物:筆記用具▶申込・問:9月28日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接①男女平等推進センター☎37-3410 ②市民会館☎51-9144 へ。

#### ①古典文学講座「源氏物語を読む」紫のゆかり第2弾「紫の上と女三宮」

▶日時:10月15日(土)午前10時▶定員:30名▶講師:竹内寿恵子(元高校国語教科教諭)

#### ②美術講座「モネの日本～浮世絵との出会いと創造～」

モネと浮世絵との出会いと創造の過程を多彩な映像で紹介。

▶日時:10月15日(土)午後2時▶定員:60名▶講師:斎藤陽一(美術ジャーナリスト)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

## スポーツ

### 75周年 市民体育祭

【共通】 ▶ そのほか：詳細は <https://musashino-taikyo.jp/> 参照

#### ●弓道

霞的(一般、参段以下、中・高校生の部)・得点的・24cm星的。

▶ 日時：10月16日(日) 午前9時30分 ▶ 場所：総合体育館弓道場 ▶ 対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上の的前経験者・弓道連盟会員 ▶ 費用：11円(申込時) ▶ 申込：9月16日～10月1日に体育協会 ☎ 55-4119 へ ▶ 問：弓道連盟・長島 ☎ 51-3106

#### ●アーチェリー

初級者・中級者・上級者学生・上級者一般。

▶ 日時：10月9日(日) 午前9時 ▶ 場所：総合体育館弓道場 ▶ 対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上、各6名(申込順) ▶ 費用：11円(当日) ▶ 申込・問：9月30日までにアーチェリー協会・須長 ☎ 090-8302-9375、[musashinoarchery@yahoo.co.jp](mailto:musashinoarchery@yahoo.co.jp) へ。

#### ●バスケットボール

一般男子・女子。

▶ 日時：10月29日(土)・11月3日(木・祝)・5日(土) 午前9時 ▶ 場所：総合体育館メインアリーナほか ▶ 対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上、25チーム(監督1名、コーチ2名、選手16名以内) ▶ 費用：1チーム1600円(申込時) ▶ そのほか：ユニフォームは濃淡2色用意、レフェリー1名帯同 ▶ 申込：10月5日～12日に直接体育協会 ☎ 55-4119 へ ▶ 問：バスケットボール連盟・鶴田 ☎ 090-1651-4632

### 野外活動センター

【共通】 ▶ 申込・問：9月30日(必着)までに同センターHP・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、市内在学・在園者は学校・園名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター ☎ 54-4540、FAX51-9810 へ。

\*旅行条件説明書は同センターHPまたはDO SPORTS!をご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

#### ●親子野あそびクラブ～畑で収穫体験をしよう

里芋がどのように栽培されているのかを学びながら収穫体験をしよう。

▶ 日時：11月3日(木・祝) ① 午前9時30分～正午②午後1時30分～4時 ▶ 場所：農業ふれあい公園(関前5-19)、現地集合・解散 ▶ 対象：年中児～小学生と保護者、各13組(超えた場合抽選)。最少催行6組 ▶ 講師：むさしの農業ふれあい村 ▶ 費用：1組2600円(交通費実費) ▶ 申込：①②の希望も明記(重複申込不可)

#### ●親子デイキャンプ

デイキャンプで親子の絆を深めよう。

▶ 日時：10月30日(日) 午前10時～午後4時 ▶ 場所：青梅市二俣尾自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)、二俣尾駅集合・解散 ▶ 対象：小学生と保護者、6組(超えた場合抽選)。最少催行3組 ▶ 講師：国際自然大学校 ▶ 費用：大人6000円、子ども3000円(交通費実費)

#### ●ジュニアマウンテンバイク

オリンピック種目を都内唯一の専用パークで体験しよう。

▶ 日時：11月5日(土) 午前7時30分三鷹駅出発・午後2時解散 ▶ 場所：スマイルバイクパーク(稲城市) ▶ 対象：1人で自転車に乗れる小学3年～中学生、10名(超えた場合抽選)。最少催行5名 ▶ 費用：8000円 ▶ 持ち物：昼食 ▶ そのほか：貸切バス利用(添乗員同行)

### はじめてのインラインスケート

▶ 日時：10月29日～11月26日の土曜(全5回) 午前10時～11時30分 ▶ 場所：ストリートスポーツ広場 ▶ 対象：小学生、16名 ▶ 費用：5500円 ▶ そのほか：当落一緒はきょうだいのみ可。インラインスケート、プロテクターのレンタルあり。詳細は総合体育館HP参照 ▶ 申込・問：9月30日(必着)までに同館HP・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在学者は学校名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎ 56-2200、FAX51-5493 へ。

### 一時保育(10月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんを一時保育します。

▶ 日時：月曜(24日・31日のみ)、火・水・木・金曜午前9時～午後1時 ▶ 対象：1歳以上の未就学児、5名(申込順) ▶ 費用：1時間660円、以降30分単位で330円加算 ▶ 申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時まで直接総合体育館 ☎ 56-2200(休館日は ☎ 56-1612) へ。

### 親子でボール遊び

サッカーボールを使ってさまざまな運動を体験します。

▶ 日時：10月24日～11月28日の月曜(全6回) 午前10時30分～11時30分 ▶ 場所：緑町スポーツ広場。雨天時は総合体育館メインアリーナ ▶ 対象：平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と保護者、15組 ▶ 費用：4200円 ▶ 託児：きょうだい(1歳以上の未就学児)の一時保育あり(別途料金) ▶ そのほか：当落一緒は家族のみ可。詳細は同館HP参照 ▶ 申込・問：9月30日(必着)までに総合体育館HP・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在園者は園名、託児希望は子の月齢も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎ 56-2200、FAX51-5493 へ。

### 大人向けスポーツ教室

【共通】 ▶ 申込・問：9月30日(必着)までに総合体育館HP・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、②は託児希望、子の月齢も

明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館 ☎ 56-2200、FAX51-5493 へ。詳細は <https://www.musashino.or.jp/sports/> 参照。当落一緒は家族のみ可。

#### ①はじめてのナイトラン

初心者向けランニング体験教室。シューズの試し履きあり。

▶ 日時：10月14日(金) 午後8時～9時30分 ▶ 場所：井の頭恩賜公園周辺 ▶ 対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)、10名 ▶ 費用：1000円

#### ②デトックスヨーガ

体内に溜まった不要な老廃物を輩出するための呼吸法とポーズを行います。

▶ 日時：10月24日～12月12日の月曜(全8回) 午前10時～11時30分 ▶ 場所：柔道場 ▶ 対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)、24名 ▶ 託児：1歳以上の未就学児(別途料金) ▶ 費用：4800円

#### ③はじめての卓球

中学生以上の初心者を対象に、基本的な打ち方を練習します。

▶ 日時：10月24日～11月21日の月曜(全5回) 午後7時30分～9時 ▶ 場所：卓球室 ▶ 対象：中学生以上(妊婦不可)、8名 ▶ 費用：3500円

## 特殊詐欺に注意!!

特殊詐欺の手口は巧妙です。手口と対策を知って被害を防ぎましょう。▶ 問：安全対策課 ☎ 60-1916、武蔵野警察署 ☎ 55-0110

#### ●このような詐欺があります

1. 家族を装い「かばんを失くした。会社に迷惑をかけている」などと言って、現金を用意させる手口。
2. 警察官、銀行員などをかたって「あなたのキャッシュカードが不正に使われています」などと言って、キャッシュカードをだまし取る手口。
3. 市役所職員などをかたって「医療費の払い戻しがあります。ATMで手続きをして下さい」などと言って、ATMに誘導してお金をだまし取る手口。

いずれの詐欺も電話から始まり、不安にさせ動揺を誘い現金やキャッシュカードをだまし取ろうとします

#### ●詐欺にあわないために自動通話録音機(無償)を貸し出ししています

▶ 対象：市内在住の65歳以上の方  
▶ 申込：安全対策課 ☎ 60-1916

詐欺犯人は  
録音を嫌います

#### 自動通話録音機(無償貸与)



#### ●このような方を見かけたら声掛けをお願いします

- ・携帯電話で話しながらATMを操作している
- ・高齢の方が慌ててATMを操作している



勇気ある一言で  
救われる人がいます

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

## イベント

### 75周年 吉祥寺新能

演目…狂言「佐渡狐」、能「安達原」。  
 演者…野村万作、野村萬斎、野村裕基、観世淳夫、森常好ほか。  
 ▶日時：10月13日（木）午後5時15分（開場4時30分）▶場所：月窓寺境内（吉祥寺本町1-11-26）▶費用：全席指定A席4500円、B席3000円▶そのほか：市民文化会館に会場を変更する場合あり▶申込：直接観光機構（午前9時～午後6時）、JTB吉祥寺支店（午前10時30分～午後5時）へ▶問：観光機構 ☎ 23-5900

### 障がい者の就労を考えるついで 2022「障害者雇用、はじめの一步」

障害者雇用ナビゲート事業を活用した「はじめての障害者雇用」の取り組みを紹介。

▶日時：10月26日（水）午後2時～4時10分▶場所：三鷹産業プラザ（三鷹市下連雀3-38-4）▶定員：50名▶講師：ハローワーク三鷹、(株)ウィットスタジオ、東京しごと財団障害者雇用ナビゲーター▶費用：無料▶主催：武蔵野・三鷹市、ハローワーク三鷹▶そのほか：車いすスペース・手話通訳あり。11月に同内容を録画配信予定▶申込・問：10月19日までに障害者就労支援センターあいる ☎ 26-1855、FAX26-1863、ill@lion.ocn.ne.jp へ。



### 75周年 友好都市岩手県遠野市への市民交流ツアー

遠野ふるさと村、伝承園、カッパ淵などを巡ります。

▶日時：11月18日（金）午前7時25分東京駅集合～20日（日）午後6時30分頃同駅解散▶対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方、18名（初参加者優先し、超えた場合抽選）▶費用：4万円▶申込・問：9月30日（必着）までに指定の応募用紙（多文化共生・交流課、各市政センター・図書館・コミセンで配布）を郵送またはEメールで〒180-8777多文化共生・交流課 ☎ 60-1806、sec-koryu@city.musashino.lg.jp へ。



### ふるさと歴史館に紙芝居一座がやってくる（第3回）



□演風景

武蔵野にまつわる昔話の紙芝居を6本口演。開催中の展示に合わせた話を予定。

▶日時：9月25日（日）午後1時30分～2時30分▶場所：ふるさと歴史館▶講師：むさしの紙芝居一座▶費用：無料▶問：ふるさと歴史館 ☎ 53-1811

## 図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
  - 吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
  - 武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900
- https://www.library.musashino.tokyo.jp/  
 携帯電話版は末尾に m/ を

### 文庫連 秋の催し

講演会「平和の種をにぎりしめて～子どもの本と歩む91歳の道のり～」

▶日時：10月6日（木）午後2時～3時30分（1時45分開場）▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶定員：30名（申込順）▶講師：山花郁子（児童文学者）▶費用：無料▶申込・問：9月20日午前9時30分から電話または直接中央図書館へ。

### 土曜の午後の映画会

「つつんで、ひらいて」（2019年、日本、93分）監督・撮影・編集…広瀬奈々子、出演…菊地信義ほか。

▶日時：9月24日（土）午後2時30分（開場2時15分）▶場所：中央図書館視聴覚ホール▶対象：市内在住・在勤・在学で図書館カードを登録している中学生以上の方、30名▶費用：無料▶持ち物：図書館カード▶申込・問：9月15日午前9時30分から電話または直接中央図書館へ。

### サクサク検索！新聞記事データベース「毎索」活用講座

館内で無料で使える「毎索」を活用しながら新聞記事の効率的な検索の仕方を学ぶ（初心者向け）。

▶日時：10月7日（金）午後4時～5時▶場所：武蔵野プレイス▶講師：毎日新聞社▶費用：無料▶申込・問：9月15日午前9時30分から電話または直接武蔵野プレイスへ。



## 災害時の安否確認や避難を支援 避難行動要支援者および 災害時要援護者対策事業

CIM=Civil Information Minimum（これだけは知っておきたい市民の情報）

平成25年に災害対策基本法が改正され、各自治体には、地震などの災害発生時に自分の力で安全な場所に避難することが難しく支援を必要とする避難行動要支援者の名簿を作成することが義務付けられています。

その対象者は、在宅の①高齢者で要介護度3～5の人②障害者（身体障害者手帳1・2級の第1種〔心臓・腎臓機能障害のみの者を除く〕、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級の単身世帯、難病があり市の生活支援を受けている人）です。

市ではこの法律に基づき、該当者を自動的に抽出、「避難行動要支援者名簿」に登録しています。名簿に登録された人には毎年名簿登録の確認の通知が届きます。この名簿は各避難所で厳重に保管されており、災害発生時の避難所開設と同時に名簿が取り出され、それを基に安否確認や避難支援が地域住民の協力を得て行われるというものです。令和4年2月現在、市内の避難行動要支援者は2863名です。

上記の制度とは別に市が平成19年より独自に進めてきた災害時要援護者対策事業があります。これは、震度5弱以上の地震発生時、「災害時要援護者」に登録した人の安否確認を、事前に決めた近隣の支援者（要援護者の安否確認などを手助けする人）が行い、必要に応じて避難支援や救助を要請するというものです。避難行動要支援者制度より迅速に安否確認を行うことができます。対象者は避難行動要支援者の該当要件に加え、例えば、「避難行動要支援者の対象外だけれど、高齢や独居で不安」というような支援が必要と認められた

人も対象となります。登録に当たっては、本人または家族・代理人の申請が必要です。この点が避難行動要支援者制度と違うところです。申請すると民生委員の訪問調査後、地域社協（福祉の会）が近隣住民から支援者を探し、支援者の決定を経て、災害時要援護者名簿に登録されます。要援護者は支援者に支援に当たっての必要な個人情報を提供することになりますが、登録することで平常時より民生委員や地域社協・支援者を通して地域とのつながりもでき、安心感が生まれます。令和4年2月現在、災害時要援護者は417名です。

この災害時要援護者事業の中心的な役割を担っているのが、地域社協（福祉の会）と呼ばれる住民同士の助け合い活動を行う住民有志の団体です。市内13地区にあり、支援者を探したり、安否確認の訓練、同制度の研修を行うほか、地域の状況に応じた活動を展開しています。

地域支援課では、「災害時要援護者登録の申請はいつでもすることができます。ご不安がおありの方は一度ご相談ください。また、要援護者の安否確認を行う支援者がなかなか見つかりにくい状況です。支援者には健康で一定の判断ができる方が望ましいですが、特に資格の要件はありません。ご興味がおありの方は地域支援課かお近くの地域社協にお尋ねください」と話しています。

（取材協力：地域支援課・防災課／執筆：矢後麻美）▶問：記事で紹介した内容については地域支援課 ☎ 60-1941・防災課 ☎ 60-1821、CIMコラム全般については市政資料コーナー ☎ 60-1809

### 暮らしフェスタむさしの2022（消費生活展）

「かわる時代、かわる暮らし」をテーマに市民団体が活動の成果を発表・パネル展示します。

▶場所：武蔵野プレイスギャラリー▶費用：無料▶申込：不要▶問：暮らしフェスタむさしの2022実行委員会事務局（消費生活センター内） ☎ 21-2972



| 日時  | 内容   |
|---|--|
| 9月29日（木）午後2時～4時                                     | 使用済み封筒を利用したペンケース作り（先着順）  |
| 9月30日（金）午前10時30分～午後0時15分                            | 参加団体発表：ホームインスペクションのすすめ（市民まちづくり会議むさしの）／ようこそコープぼうさい塾へ（コープみらい地域クラブ武蔵野のんちゃんクラブ）／大豆ミート（さつきクラブ）／マイクロプラスチックについてⅡ（市消費者運動連絡会）／全国初の終活互助へのチャレンジ（地域サロンがらっと）／消費者問題と制定された法律（新日本婦人の会武蔵野支部）／暮らしフェスタ実行委員会から |
| 9月30日（金）午後2時～4時                                     | 使用済み封筒を利用したペンケース作り（先着順）  |
| 10月1日（土）午後1時～2時                                     |  |
| 9月29日（木）午後1時～5時、30日（金）午前10時～午後5時、10月1日（土）午前10時～午後3時 | パネル展示  |



### 申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（消せるボールペン不可）