

●武蔵野市ホームページ

<http://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を。



令和4年11月3日に市制施行75周年を迎えるにあたり、「市制施行75周年」の冠事業の冒頭にマークを記載しています。

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	……2			
特集	地域共生社会実現のために市有地を利活用します	……12			
コロナ関連	……3	意見募集	……3	お知らせ	……3
募集	……4	講座	……5	イベント	……6
スポーツ	……7	子ども	……8	健康	……10
休日の医療機関	……10	コミュニティ	……11	ごみリサイクル	……12
図書館	……12				

9月はがん征圧月間です

## がん検診を受けましょう

自分のために 家族のために



誰もが住み慣れたまちで生き生きと暮らしていくためには、健康を維持していくことが大切です。市では、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの5種類のがん検診を実施し、早期発見につなげています。がんは早期のうちは無症状であることがほとんどです。定期的ながん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。医療機関では新型コロナウイルス感染症対策を実施していますので、安心して受診しましょう▶問：健康課 ☎51-7006

①受診の前には、体温を測定しましょう	②マスクを着用しましょう	③受診前後は手洗いなどの感染対策をしっかりと行いましょう

年齢別早見表	①胃がんエックス線・肺がんセット	②胃がんエックス線	③女性のためのがん検診	④大腸がん	⑤肺がん	⑥乳がん	⑦子宮がん
男性	35～39歳	×	○	×	×	×	×
	40歳以上	○	×	○	○	×	×
女性	20～34歳	×	×	×	×	×	○
	35～39歳	×	×	×	×	×	○
	40歳以上	○	○	○	○	○	○

※令和5年3月31日時点の上記年齢で、市民が対象です。

自覚症状がある方は検診ではなく、直ちに診療を受けてください。また、該当部位を診療中または経過観察中の方、職場などほかに受診機会がある方はご遠慮ください。

配布中| がん検診の詳細が分かる  
「武蔵野市のがん検診ガイド」  
(申込書付き)

保健センター、市役所、各市政センターなどで配布しています。



\*「健康長寿のまち武蔵野推進月間」については市報8月15日号を参照。

9月は、健康長寿のまち武蔵野推進月間です。「楽しく！元気に！長生き!!」をテーマとして講演会や体操、講座など、認知症やフレイル(虚弱)を知り、実践するさまざまなイベントを企画しています。運動したい方、コロナ禍で外出する機会が減少した方など、ぜひイベントにご参加いただき、適度な運動を毎日の日常生活に取り入れて元気に過ごしていただきたいと思ひます。

私自身、隙間時間を活用してストレッチや筋力トレーニングを行っています。毎日少しでも、短時間でも継続してこつこつと取り組む中で、少しずつ身体の変化も現れ始めました。職場や街中では階段を見つけたら必ず使用するようにするこゝで、筋力を高める工夫をしています。適度な運動には免疫力を高める効果があるとされています。免疫力を高めることで風邪を引きにくく、重症化リスクを下げることもできるとも言われています。仕事や家事の合間に、短時間の適度な運動を取り入れて、楽しく元気に毎日を過ごしたいと思ひます。残暑厳しい折、熱中症にはくれぐれもお気を付けになり、どうかお元気で過ごしてください。

- ① 胃がんエックス線・肺がんセット検診 40歳以上
- ② 胃がんエックス線検診 35歳以上
- ③ 40歳からの女性のためのがん検診 (乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) 40歳以上の女性

申込制	費用 無料	③は3種すべて受診が条件	受診回数																																																	
10月の検診(9月1日[木]から募集開始)			①②1年に1回																																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>①土曜日検診</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>③</td> <td>4</td> <td>⑤</td> <td>6</td> <td>⑦</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>⑫ 祝あり</td> <td>13</td> <td>⑭</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>⑰</td> <td>18</td> <td>⑱</td> <td>20</td> <td>⑳</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>⑳</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			日	月	火	水	木	金	土							①土曜日検診	2	③	4	⑤	6	⑦	8	9	10	11	⑫ 祝あり	13	⑭	15	16	⑰	18	⑱	20	⑳	22	23	⑳	25	26	27	28	29	30	31						③2年に1回
日	月	火	水	木	金	土																																														
						①土曜日検診																																														
2	③	4	⑤	6	⑦	8																																														
9	10	11	⑫ 祝あり	13	⑭	15																																														
16	⑰	18	⑱	20	⑳	22																																														
23	⑳	25	26	27	28	29																																														
30	31																																																			
			実施期間																																																	
			①②令和5年3月まで																																																	
			③令和5年2月まで																																																	
			場所																																																	
			健康づくり事業団(保健センター内)																																																	

○胃・肺 ※胃単独も可(35歳以上) ◇乳・胃・肺(女性のみ)  
※11月以降の日程は市HPまたは市報毎月1日号参照

受付時間 午前8時30分～11時15分  
定員 各日15名(申込順)  
内容 胃がん検診…問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)  
肺がん検診…問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)  
乳がん検診…問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

①②昨年度市の胃がん内視鏡検診を受診された方は対象外です。また、妊娠中または妊娠の可能性のある方、過去6カ月以内に血痰があった方はご遠慮ください。  
③昨年度市の乳がん検診・胃がん内視鏡検診を受診された方は対象外です。また、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方はご遠慮ください。

### ④ 大腸がん検診 費用 無料 40歳以上

申込制	受診回数 1年に1回	場所 健康づくり事業団(保健センター内)
下記の検体提出期間内であれば、健康づくり事業団が実施するほかの検診(①②③⑤⑥)で越越しの際に検体を提出できます。		
検体提出期間※	定員	申込期間
11月1日(火)～21日(月)	各月300名	10月1日(土)～20日(木)
令和5年1月4日(水)～16日(月)	(申込順)	12月1日(木)～16日(金)

※受付時間は午前9時～午後3時30分  
※土・日曜、祝日を除く(11月5日[土]、令和5年1月14日[土])は午前9時～11時30分に受付)

内容 問診、便潜血検査(2回採便します)  
※健康診査の大腸がん検診と重複して受診できません。また、ほかに受診する機会のある方はご遠慮ください。

申込方法とほかのがん検診の詳細は次頁をご覧ください

楽しく！元気に！長生き!!

武蔵野市長 松下玲子

9月は、健康長寿のまち武蔵野推進月間です。「楽しく！元気に！長生き!!」をテーマとして講演会や体操、講座など、認知症やフレイル(虚弱)を知り、実践するさまざまなイベントを企画しています。運動したい方、コロナ禍で外出する機会が減少した方など、ぜひイベントにご参加いただき、適度な運動を毎日の日常生活に取り入れて元気に過ごしていただきたいと思ひます。

私自身、隙間時間を活用してストレッチや筋力トレーニングを行っています。毎日少しでも、短時間でも継続してこつこつと取り組む中で、少しずつ身体の変化も現れ始めました。職場や街中では階段を見つけたら必ず使用するようにするこゝで、筋力を高める工夫をしています。適度な運動には免疫力を高める効果があるとされています。免疫力を高めることで風邪を引きにくく、重症化リスクを下げることもできるとも言われています。仕事や家事の合間に、短時間の適度な運動を取り入れて、楽しく元気に毎日を過ごしたいと思ひます。残暑厳しい折、熱中症にはくれぐれもお気を付けになり、どうかお元気で過ごしてください。

### 5 肺がん検診

費用 無料 40歳以上

申込制 受診回数 1年に1回 実施期間 令和5年3月まで

内容 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ）

場所 【市内指定医療機関】

- 木下循環器呼吸器内科クリニック(吉祥寺本町1丁目)
- 中じまクリニック(吉祥寺本町2丁目)
- 渡辺医院(吉祥寺本町4丁目)
- 東医院(西久保2丁目)
- かたおか医院(西久保3丁目)
- いちむら内科クリニック(境南町1丁目)
- 健康づくり事業団(保健センター内)

→市の健康診査も同時に受診できます

※妊娠中または妊娠の可能性のある方、過去6カ月以内に血痰があった方はご遠慮ください。

40歳代から増え始めるがんです

### 6 乳がん検診

費用 1000円 生活保護受給者は免除 40歳以上の女性

受診回数 2年に1回 実施期間 令和5年2月まで

申込不要。直接医療機関に予約

※今年度対象の方には5月末に乳がん検診受診券シールを送付しています。転入や紛失などで手元に無い方は健康課までご連絡ください。

内容 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

- 場所
- 松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町1丁目)
  - にしくぼ診療所(緑町2丁目)
  - メイプルプレストケアクリニック(境南町2丁目)
  - 健康づくり事業団(保健センター内)

※昨年度市の乳がん検診を受診された方は対象外です。また、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方はご遠慮ください。

※生活保護受給者は生活福祉課で発行する受給証明書が必要です。

20歳代から増え始めるがんです

### 7 子宮がん検診

費用 無料 20歳以上の女性

受診回数 2年に1回 実施期間 令和5年1月まで

申込不要。直接医療機関に予約

※今年度対象の方には5月末に子宮がん検診受診票を送付しています。転入や紛失などで手元に無い方は健康課までご連絡ください。

内容 問診、視診、内診、細胞診

場所 市内指定医療機関(市HPまたは受診票同封のお知らせに掲載)

※昨年度市の子宮がん検診を受診された方は対象外です。

### 申込方法

#### ●各セット検診、胃がんエックス線検診、肺がん検診

ハガキ・封書・電子申請または直接健康課へ

宛名 〒180-0001  
吉祥寺北町4-8-10 保健センター内  
武蔵野市健康課

#### ●大腸がん検診(申込先が異なります。ご注意ください)

ハガキ・封書・電子申請または直接健康づくり事業団へ

宛名 〒180-0001  
吉祥寺北町4-8-10 保健センター2階  
健康づくり事業団

記入例

- ××検診希望
- 1 住所
  - 2 氏名(ふりがな)
  - 3 生年月日
  - 4 電話番号
  - 5 希望日(第3希望まで)

#### ■ハガキ・封書の記入について

胃がんエックス線・肺がんセット検診(①)、胃がんエックス線検診(②)、40歳からの女性のためのがん検診(③)は、希望日を記入してください。

☆市報毎月1日号で健診・検診のお知らせをしています。

## 新型コロナワクチン 接種・予約情報

最新情報はこちらから



市ホームページ(ワクチントップページ)



ツイッター

ワクチン接種により重症化予防効果などを高めるとされていることから、接種を希望する方は早めの接種をお願いします

### 1・2回目接種



12歳以上



5~11歳

〇12歳以上  
市の集団接種会場、市内2医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。なお、9月17日(土)の集団接種(午後2時30分~5時30分)では新たに武田社(ノババックス)ワクチンを使用します。

※市の集団接種でファイザー社製ワクチンが接種できる機会は9月17日(土)午前10時~午後1時で終了します

予約受付開始日時 9月5日(月)昼12時30分

1回目接種日 9月17日(土) ※2回目接種日は1回目接種日の3週間後

使用ワクチン  
ファイザー:午前10時~午後1時  
ノババックス:午後2時30分~5時30分

接種会場 市役所ロビー

〇小児(5~11歳)

市内8医療機関、東京都大規模接種会場に加え、以下の日程で市の集団接種を実施します。

※5~11歳の方は、接種当日に保護者(親権者や後見人)の同伴が必要です

予約受付開始日時 9月5日(月)昼12時30分

1回目接種日 9月10日(土)・11日(日)・18日(日)・19日(月・祝)  
※2回目接種日は1回目接種日の3週間後

接種会場 市役所ロビー

※国は新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の実施期間を9月30日までとしています。実施期間の延長が見込まれています。そのため、市では10月以降も引き続き、接種体制を整えています

※オミクロン株対応ワクチンについては、国が詳細を決定次第お知らせします

国の方針変更などにより、内容を変更する場合があります。変更した場合は、市ホームページや各SNSでお知らせします。

### 3回目接種



3回目接種

市の集団接種会場、市内約35医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。なお、9月17日(土)の集団接種(午後2時30分~5時30分)では新たに武田社(ノババックス)ワクチンを使用します。

※ノババックスは2回目接種から6カ月が経過した方が接種対象です

### 4回目接種



4回目接種

対象者 3回目接種日から5カ月が経過した  
・60歳以上の方  
・18~59歳で基礎疾患のある方、医療従事者など

※18~59歳で接種対象となり、接種を希望する方は接種券発行申請が必要です



申請方法や発送日など

予約方法

市インターネット予約システム(24時間)

市コールセンター ☎03-6736-5604 (受付時間内)

※3回目・4回目接種について、市の集団接種会場では予約状況によって予約なしで接種できる場合があります。詳細は市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください

※接種当日に個別接種の予約をキャンセルする場合は、必ず医療機関に電話してください



市インターネット予約システム

問い合わせ

◆市コールセンター ☎03-6736-5604 (平日午前8時30分~午後5時15分)

◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター (通話料がかかります)

☎03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (フリーダイヤル)

☎0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時~午後9時)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



### コロナ関連

#### 住民税非課税世帯等臨時特別給付金(申請期限間近)

▶対象: これまでに住民税非課税世帯等臨時特別給付金を支給された世帯を除き①基準日(令和4年6月1日)において世帯全員の4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く)②①のほか新型コロナ

ウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯▶申込: 9月30日までに①確認書または申請書(市HPから印刷可)②申請書を〒180-8777 地域支援課臨時特別給付金担当へ▶問: 市臨時特別給付金コールセンター ☎60-1994(午前8時30分~午後5時[土・日曜、祝日を除く])、内閣府コールセンター ☎0120-526-145(午前9時~午後8時[土・日曜、祝日を除く])

#### 建築の際は敷地面積20%以上の緑化にご協力ください

市では「武蔵野市民緑の憲章」および各計画で、市内の緑を守り育てることを定め、条例や要綱に基づき緑化を推進しています。「緑豊かな武蔵野市」を次世代に引き継いでいくため、建築の際は、敷地面積20%以上の緑化をお願いしています。面積算定や手続などの詳細は市HP参照▶問: 緑のまち推進課 ☎60-1863

#### 緑の募金にご協力をお願いします

森林の整備や緑化の普及啓発に役立てられ、市では公園などの花植え事業に充てています。▶日程: 9月1日(木)~30日(金)▶募金箱設置場所: 市役所、各市政センター、図書館、保健センターなど▶問: 緑のまち推進課 ☎60-1863

### 新型コロナウイルス感染症 自宅療養者支援センター

☎0422-60-1916 (安全対策課)

食料品・日用品支援、安否確認、自宅療養に伴う心配事などの相談受け付け。万が一、自宅療養となった場合に備え、食料や日用品の家庭内備蓄をお願いします。



### 意見募集

意見を募集します(パブリックコメント) 提出意見は原則公開します。●「個人情報の保護に関する法律」の改正に伴う条例改正など 地方公共団体の個人情報保護制度はそれぞれの団体が定める条例に基づき運用していますが、国の「個人情報の保護に関する法律」の改正により、令和5年4月1日から同法が各地方公共団体に適用さ

れることとなります。これに伴い、市が新たに制定する同法の施行に必要な事項を定める条例などの考え方や内容を示します。▶配布: 市役所案内・市民活動推進課、各市政センター・図書館・コミセン▶閲覧: 市HP▶申込: 9月22日(木・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)で〒180-8777 市民活動推進課 FAX51-2000、ofc-jyouthkou@city.musashino.lg.jp▶問: 市民活動推進課 ☎60-1809



### お知らせ

#### 公会堂の改修等に関するアンケートにご協力ください

公会堂の改修等に関する検討材料とするため、アンケートを実施しています。▶申込・問: 9月19日までにアンケートフォームまたはアンケート用紙(市HPから印刷可)をファクス・郵送で〒180-8777 市民活動推進課 ☎60-1831、FAX51-2000へ。

査は、就業・不就業の実態を調べ、雇用対策などの各種施策に役立てるため、10月1日を基準日として実施されます。9月上旬から、指定地域(16調査地区)在住の全世帯を対象に、都知事任命の調査員が世帯状況の準備調査に伺います。この準備調査をもとに無作為抽出した世帯に本調査をお願いします。調査票に記入された内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。ご協力をお願いします。▶回答期間: 調査票配布後(9月下旬頃)~10月10日(月・祝)▶問: 総務課 ☎60-1808

#### 男女平等に関する意識調査にご協力ください

次期男女平等推進計画策定に向け、男女平等に関する意識調査を実施しています。郵送で調査票が届いた方は、9月21日(水)までに回答をご返信ください。▶対象: 18歳以上の市民、2000名(無作為抽出)▶問: 男女平等推進センター ☎37-3410

#### 家族介護を支援します 「家族介護用品支給事業」

①~④すべてに該当する方を介護する家族(一人暮らしの場合は本人)に、紙おむつなどの介護用品を支給します。▶対象: ①市内に住所があり在宅である②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護3~5④住民税非課税世帯に属する▶そのほか: 申請書は市HPから印刷可▶申込・問: 高齢者支援課 ☎60-1846

#### 就業構造基本調査にご協力ください

総務省が所管する就業構造基本調

#### 自殺防止!東京キャンペーン 「気づいてください!体と心の限界サイン」

東京都では、毎年9月を自殺対策強化月間として、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開しています。▶費用: 無料▶問: 東京都福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4310、市障害者福祉課 ☎60-1847



相談電話など	相談日時	実施機関
東京自殺防止センター ☎03-5286-9090	月・火曜除く毎日午後8時~翌朝午前2時30分。月曜午後10時30分~翌朝午前2時30分、火曜午後5時~翌朝午前2時30分	国際ビフレンダーズ
有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話 ☎03-3842-5311	9月2日(金)~30日(金)のうち火・水・金・土・日曜、祝日、正午~午後8時	有終支援いのちの山彦電話
自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556	9月10日(土)午前8時~翌朝午前8時、9月1日(木)~30日(金)午後4時~9時	日本いのちの電話連盟
東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~ ☎0570-087478	9月10日(土)~14日(水) 各日24時間	東京都(メンタルケア協議会)
LINE相談 相談はととLINE@東京	毎日午後3時~11時(受付午後10時30分まで)	東京都
自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350	9月12日(月)~14日(水) 午前10時~午後8時	全国自死遺族総合支援センター
自死遺族傾聴電話 ☎03-3796-5453	9月6日(火)~9日(金) 正午~午後4時	グリーンケア・サポートプラザ
市民こころの健康相談室 ☎55-6003	毎週火・木曜と第2・4土曜(祝日除く) 午前10時~正午、午後1時~4時	武蔵野市

●講演会「オンライン時代の学生のメンタルケア~こころの専門家と考えよう~若者のいのち~」▶日時: 9月29日(木) 午後2時~4時30分▶場所: オンライン▶対象: 都内在住・在学の学生、保護者、対人援助職▶講師: 安宅勝弘(東京工業大学教授)、太刀川弘和(筑波大学教授)、高橋あすみ(北星学園大学助教)



▶申込: 詳細は同キャンペーンHP参照。●市内でのイベント...①パネル展示▶日程: 9月5日(月)~9日(金)▶場所: 市役所ロビー②自殺予防関連書籍の紹介▶日程: 9月1日(木)~30日(金)▶場所: 市内図書館(各図書館により展示期間は異なる)

#### 市民こころの健康支援事業

講演会「『生きづらさ』を取り除く極意とは!?!」 日本全国でも極めて自殺率の低い町への調査で見つけた、ユニークな人生観と処世術を知り、明日からできることを共に探してみませんか。▶日時: ①9月17日(土)午後2時~4時②10月1日(土)~31日(月)午後5時▶場所: ①商工会館市民会議室②オンライン▶定員: ①90名(市民優先し申込順)▶講師: 岡檀(情報・システム研究機構統計数理研究所特任准教授)▶費用: 無料▶主催: 武蔵野市▶申込・問: ファクス・Eメール(申込要領参照)でミューのいえ ☎38-8155、55-5969、FAX38-8156、mew.nishikubo@gmail.comへ。二次元コードから申し込み可。



#### 会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
男女平等推進審議会	9月7日(水) 午後6時	男女平等推進センター会議室	5名程度(先着順)/第四次男女平等推進計画推進状況評価について	申込: 不要 男女平等推進センター ☎37-3410
子どもプラン推進地域協議会	9月14日(水) 午後6時~8時	市役所 対策本部室	10名程度(申込順)/第五次子どもプラン武蔵野令和3年度施策実施状況についてほか	前日までに 子ども子育て支援課 ☎60-1851へ
第六期長期計画・調整計画策定委員会	9月18日(日) 午前10時~正午	①市役所 412会議室 ②オンライン	①10名程度(先着順)/策定委員会と市長の意見交換ほか	①申込: 不要②9月15日までにEメール(申込要領参照)で企画調整課 ☎60-1801、sec-kikaku@city.musashino.lg.jpへ

手洗い、換気、会話をする際のマスク着用など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。熱中症の危険がある場合はマスクを外しましょう。

### 三鷹の森ジブリ美術館へ抽選でご招待

三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでいただくため、近隣市民の方を抽選で招待します。

▶招待日：10月1日(土)午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時・4時 ▶対象：武蔵野・小金井・西東京・調布・府中・三鷹市在住の方、各回300名程度(1組6名まで) ▶申込・問：9月12日(必着)までに下記二次元コードから電子申請、ハガキ(全員の氏名[ふりがな]・年齢、代表者を含む人数、代表者の住所・電話番号、希望入館時間を明記)で三鷹市芸術文化課 ☎29-9861 (〒181-8555三鷹市野崎1-1-1)へ。



電子申請



三鷹市HP

### 市民会館 11 月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。

▶日時：仮申請…9月2日(金)~14日(水)、公開抽選…9月16日(金)午後1時30分、本申請…9月20日(火)~30日(金)午前9時~午後8時 ▶申込・問：市民会館 ☎51-9144

### ふるさと応援寄附「ふるさと納税 払いチョイス Pay」9月1日開始

寄附額の3割分を電子ポイントとして受け取ることができる返礼品です。ポイントは市内の対象店舗で使用することができます。市内在住の方は返礼品対象外となりますのでご注意ください ▶問：産業振興課 ☎60-1832

## 募集

### 市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり) / 災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知 / 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

▶期期末手当あり / 交通費あり(上限あり) / 社会保険・雇用保険加入あり / 共済会(互助会)加入あり / PC(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通免許普通自動車免許

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
管財課 当直業務 1名	開庁時間外における戸籍の届出受領、埋火葬許可証および出生届出済証明書交付、代表電話対応並びに緊急連絡対応など / PC	10月1日(応相談)~ / 勤務(月12日程度) 平日午後5時~10時。休日午前8時30分~午後10時(休憩2時間を含む) / 待機(月6日程度) 平日午後4時30分~5時30分。休日午前8時~9時 / 月額15万4300円 / 調 / 交 / 保 / 共	書類審査、小論文、面接：9月15日(木)
市民課 戸籍届出窓口業務 1名	戸籍届出の窓口受付、電話対応、システム入力、戸籍照会業務 / PC	10月1日~ / 週5日(月~金曜) 午前9時~午後5時(所定外労働あり) / 月額21万400円 / 調 / 交 / 保 / 共	書類審査、筆記試験、面接：9月22日(木)
子育て育成課 給食調理 1名	保育園給食調理 / 調理師などの資格のある方または児童福祉施設で調理経験のある方	11月1日(応相談)~ / 週5日(月~金曜) 午前8時~午後5時のうち7時間(月に1~2回程度土曜勤務あり) / 市立保育園 / 月額20万9700円 / 調 / 交 / 保 / 共	書類審査、作文、面接：9月20日(火)

▶申込・問：9月7日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777管財課 ☎60-1815へ

▶申込・問：9月9日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777市民課 ☎60-1840へ

▶申込・問：9月9日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、作文「人とのコミュニケーションで大事にしていること」(A4用紙400字程度)を郵送または直接〒180-8777子育て育成課 ☎60-1854へ

### 関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(試用期間の記載のないものは試用期間なし。再度任用される場合あり)、社会保険・雇用保険加入あり / 期期末手当あり / 交

通費あり(上限あり) / PC(ワード、エクセル)操作のできる方 / 普通免許普通自動車免許 / 面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
給食・食育振興財団 調理補助業務 短時間パート ナー職員 若干名	学校給食の調理補助作業など	10月1日~(試用期間あり) / 週5日(月~金曜) 午前8時~11時30分 / 桜野小給食室 / 月額7万7100円 / 8月は3日程度、報酬日割 / 調 / 交 / 保 / 雇なし	書類審査、面接：随時日時を連絡(平日午後実施)
給食・食育振興財団 調理補助業務 短時間パート ナー職員 若干名	学校給食の調理補助作業など	10月1日~(試用期間あり) / 週5日(月~金曜) 午前8時30分~正午 / 桜堤調理場 / 月額7万7100円 / 8月は3日程度、報酬日割 / 調 / 交 / 保 / 雇なし	
給食・食育振興財団 配膳業務 短時間パート ナー職員 若干名	小学校における学校給食の配膳作業・配膳室の清掃作業など	10月1日~(試用期間あり) / 週5日(月~金曜) 午前11時~午後2時45分(休憩15分) / 桜野小 / 月額7万7100円 / 8月は3日程度、報酬日割 / 調 / 交 / 保 / 雇なし	
給食・食育振興財団 洗浄業務 短時間パート ナー職員 若干名	学校給食の食器の洗浄、場内清掃作業など	10月1日~(試用期間あり) / 週5日(月~金曜) 午後1時~4時30分 / 桜野小給食室 / 月額7万7100円 / 8月は3日程度、報酬日割 / 調 / 交 / 保 / 雇なし	
市民社協 嘱託職員 1名	社会福祉協議会に関する業務 / PC	11月1日(応相談)~令和5年10月31日 / 月~土曜のうち週5日午前9時~午後5時 / 月額18万9000円 / 資格手当あり(社会福祉士) / 調 / 交	一次(書類審査)二次(筆記、面接など)：10月2日(日)
文化生涯学習事業団 図書館業務 嘱託職員 若干名	図書カウンター業務およびそれに付随する業務など / 司書資格を有する方 / PC	12月1日~令和5年5月31日(産休代替、更新なし) / 4週8休(土・日曜、祝日勤務あり) 午前8時30分~午後10時15分のうち7時間(休憩1時間・シフト制) / 武蔵野プレイス / 月額22万6300円 / 調 / 交	書類選考筆記試験：10月2日(日)面接：10月22日(土)
健康づくり事業団 一般事務 臨時職員 2名	受付など窓口・電話対応、事務補助 / PC	10月1日(応相談)~更新の可能性あり(最長5年) / 週5日午前8時30分~午後4時(土・日曜勤務あり) / 時給1050円 / 調 / 交	書類審査の上、面接・面接日時は後日連絡

▶申込・問：9月12日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、職種を明記)を郵送または直接北町調理場 ☎54-2090 (〒180-0001 吉祥寺北町4-11-30)へ

▶申込・問：9月16日(金・必着)までに履歴書(指定様式)、職務経歴書(任意、様式不問)、課題、連絡用封筒1通(切手不要)を郵送または直接市民社協 ☎23-0701 (〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1)へ。詳細は募集要項(市民社協HPに掲載)参照

▶申込・問：9月14日(水・必着)までに申込書(総合体育館、各図書館・文化施設で配布。https://www.musashino.or.jp/ から印刷および総合体育館に郵送請求可 [120円切手貼付の角型2号A4サイズ封筒同封])。写真貼付)と返信用封筒(84円切手貼付。長3型)を郵送または直接総合体育館 ☎56-2200 (〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20)へ

▶申込・問：9月15日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、面接可能曜日・時間を明記)、職務経歴書を郵送または直接健康づくり事業団 ☎51-2828 (〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ



## LINEで市政情報を 受け取れます



「子ども・子育て」「イベント情報」「相談窓口」など知りたい(欲しい)情報を簡単に調べられます ▶問：秘書広報課 ☎60-1804

### 市関連施設

\*文化施設の住所などについては、11頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター  
〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821  
中央市政センター  
〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800  
武蔵境市政センター  
〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2 階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7  
観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) / 消費生活センター(3階)  
市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1  
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16  
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20  
野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27  
多摩信用金庫武蔵野支店4階  
みどりの子ども館 〒180-0012 緑町2-4-1  
むさしのエコreゾーン 〒180-0012 緑町3-1-5  
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13  
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境2-14-1スイング9階  
市民会館 / 男女平等推進センター 〒180-0022 境2-3-7  
ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5  
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18

### 秘書広報課からのお知らせ 問：秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回発行 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:15、12:00、20:15、22:00 \*9月1日(木)~7日(水)は上記の時間に市議会提出議案速報を放送するため放送時間が変わります。8:15 15:00 18:30 23:30

マイシティむさしの むさしの-FM(78.2MHz) ●月~金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索  
Twitter: https://twitter.com/musashino\_hope  
フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity



LINE

ツイッター

フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。  
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



### 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象の場合は1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



講座・講習

・「場場所：オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症高齢者への声掛けを実践を通じて学ぶ。

日時：9月20日(火)午後2時～4時
場所：武蔵野プレイスフォーラム
対象：市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座を受講済み・受講予定の方、30名程度(申込順)
講師：下垣光(日本社会事業大学教授)
費用：無料
申込・問：高齢者支援課 ☎60-1846

くらしフェスタむさしの2022
公開講座「成年年齢が18歳に」

18歳成年年齢引き下げ～本人+周りの人に覚えておいてほしいこと～

日時：10月1日(土)午前10時30分～正午
場所：武蔵野プレイススペースC
対象：市内在住・在勤・在学の方、30名(超えた場合抽選)
講師：長谷川泰(多摩パブリック法律事務所弁護士)
費用：無料
申込・問：9月21日(必着)までに市HPまたはハガキ(申



込要領参照し、年齢、あればEメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で消費生活センター ☎21-2972 へ。

消費生活講座
「デジタル遺品の生前整理」

パソコンやスマホにまつわるデジタル遺品について、対応方法と生前整理方法について学びます。

日時：10月13日(木)午前10時～11時30分
場所：①商工会館市民会議室②オンライン(Zoom)
対象：市内在住・在勤・在学の方、40名(超えた場合抽選)
講師：伊勢田篤史(日本デジタル終活協会代表理事)
費用：無料
託児：1歳～未就学児、5名(超えた場合抽選)
申込・問：9月15日(必着)までに市HPまたはハガキ(申込要領参照し、年齢、受講方法①②、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で消費生活センター ☎21-2972 へ。



自由大学講座 ローマ帝国ユリウス・クラウディウス朝の皇帝達

暴君として特に有名なネロなど、ユリウス・クラウディウス朝の個性豊かな5人の皇帝を取り上げる。

日時：各開催日(全6回)の午前10時～11時45分
場所：武蔵野プレイスフォーラム
対象：地域自由大学学生(同時入学

可。入学手続き同館HP参照)、50名(超えた場合抽選)
講師：倉橋良伸(電気通信大学講師)
費用：無料
申込・問：9月20日までに直接武蔵野プレイス自由大学事務局 ☎30-1904 へ。同館HPから申込・当落確認可(10月6日～18日)。地域自由大学学生は電話申し込み可。

Table with 2 columns: 開催日, テーマ. Dates include 10月18日, 10月25日, 11月1日, 11月8日, 11月22日, 11月29日.

老壮シニア講座
「林家たけ平 落語独演会」

日時：9月14日(水)午後1時30分～3時30分(開場0時45分)
場所：公会堂
定員：250名(先着順)
費用：無料
申込：不要
問：武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎30-1901、老壮連合会・近藤 ☎52-3384

ひきこもりサポート事業
「それいゆ」家族セミナー

子どもとどう関わるか、子どものセルフケア力をつけるために。

日時：9月17日(土)午後2時～4時
場所：スイングスカイルーム
対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、40名(申込順)
講師：川名典子(元杏林大学大学院客員教授)
費用：無料
主催：武蔵野市▶

申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎24-6491

武蔵野地域五大学共同講演会 2022

持続可能な未来へ一歩ずつける力、明日につなげるアクション。

Table with 2 columns: 日時, 講師. Includes events like ①基調講演, ②成蹊大学講演, ③亜細亜大学講演, ④東京女子大学講演, ⑤武蔵野大学講演, ⑥日本獣医生命科学大学講演.

定員：①350名②～⑥各100名(超えた場合抽選)
費用：無料
そのほか：自由大学ポイント付与対象講座
申込・問：9月16日までに直接武蔵野プレイス自由大学事務局 ☎30-1904 へ。同館HPから申込・当落確認(9月27日～各講演当日)可。地域自由大学学生は電話申し込み可。

9月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Main consultation schedule table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Categories include 一般, 高齢者, 女性, 子ども, 外国人, 障害者, 健康, こころの健康, その他.

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略
●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

手洗い、換気、会話をする際のマスク着用など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。熱中症の危険がある場合はマスクを外しましょう。

自転車安全利用講習会 点検整備の助成など特典あり

既受講者延べ約4万8000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度) ▶問:交通企画課 ☎ 60-1860

Table with 4 columns: 開催日, 開始時間, 会場, 締切日(消印有効). Includes details on对象, 持ち物, 特典, and 申込.

◎自転車損害賠償保険などへの加入をお願いします。◎もしもの事故被害の軽減のため、子どもはヘルメットを着用しましょう。また、大人も着用するよう努めましょう。



健康講座 健診結果の見方講座 見直そう!生活習慣のコト

講義と食生活や身体活動について専門家によるアドバイス、個別相談など。

▶日時:9月26日(月)午後2時~3時(開場20分前)▶場所:保健センター▶対象:40~74歳の国民健康保険加入者、16名(うち個別相談5名、申込順)▶講師:健康づくり事業団保健師など▶費用:無料▶持ち物:国民健康保険被保険者証(保険証)、特定健康診査・環境健康診査・人間ドックなどの結果表▶申込・問:9月20日までに電話・電子申請または直接健康づくり事業団 ☎ 51-...



2828へ。国保の資格について... 保険年金課 ☎ 60-1834

聴覚障害者教養講座 「子どもたちの生きる力を育む」

ろう学校で実践している教育内容を紹介します。

▶日時:9月10日(土)午後6時30分~8時30分▶場所:武蔵野プレイスフォーラム▶定員:100名(先着順)▶講師:戸田康之(NHK手話ニュースキャスター)▶費用:無料▶共催:市聴覚障害者協会・市教育委員会▶そのほか:手話通訳・要約筆記あり▶申込:不要▶問:武蔵野プレイス生涯学習支援係 ☎ 30-1901、FAX30-1960

日(土)~30日(金)、10月2日(日)~8日(土)に同館で展示▶申込:9月23日までに直接武蔵野プレイススタジオへ▶問:武蔵野プレイス青少年活動支援担当 ☎ 30-1902

成年後見制度市民講演会「わかりやすい成年後見制度のおはなし」

成年後見制度の基礎について。▶日時:9月23日(金・祝)午後2時~3時30分▶場所:スイングレインボーサロン▶対象:市内在住・在勤の方、40名▶講師:稲岡秀之(司法書士)▶申込・問:9月14日までに電話で地域支援課 ☎ 60-1941へ。

駆け出しキャラクターアーティストと自分を表現してみよう

体験談を聞き、自分を表現することからキャラクターの作り方を学びます。▶日時:10月9日(日)午後2時~4時▶場所:武蔵野プレイスフォーラム▶対象:中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、6名(市内在住・在勤・在学者優先し、越えた場合抽選)▶講師:打越梨子(オリジナルキャラクターアーティスト)▶費用:無料▶持ち物:飲

広める高める芸術の和 市民文化祭

市民による芸術文化の祭典。▶共催:市民芸術文化協会・市教育委員会▶費用:無料▶問:芸文協事務局(生涯学習スポーツ課内) ☎ 60-1856(火・金曜、午前9時~午後4時)

Table with 4 columns: 催事名, 開催期日(開演), 会場, 問い合わせ. Lists various cultural events like朗読のしらべ, 音夢スウィング, 謡曲大会, etc.

\*「お茶会」茶券の配布30枚(1人2枚まで。超えた場合抽選)▶申込:9月14日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、枚数を明記)で〒180-8777芸文協「お茶券」係へ。\*「フェスティバル」今年度テーマ「祈り~まつり」。テーマにそった内容の出し物で団体、個人1枠10分、3枠まで。出場制限・抽選の場合あり▶申込:9月30日(必着)までにハガキ(申込要領参照)で〒180-8777芸文協へ。

イベント

高齢者総合センター 敬老の日の催し

【共通】▶日程:9月19日(月・祝)▶場所:同センター▶対象:令和4年4月1日現在60歳以上の市民(申込順)▶費用:無料▶そのほか:詳細はhttps://fukushikosha.jp/参照▶申込・問:電話または直接高齢者総合センター ☎ 51-1975へ。

Table with 2 columns: 内容, 詳細. Lists activities like 囲碁・将棋スペース開放, スマホ教室基本編, マッサージ, カラオケ.

令和4年度の敬老事業

●敬老祝品の送付 「友愛訪問」に変わり、9月上旬に敬老祝品(ティーバッグ詰め合わせ)を送付します。「敬老福祉の集い」の案内状を同封。

●敬老福祉の集い 第一部...式典(20分)、第二部...演芸(40分、「伊東ゆかり&宙美親子コンサート」)。

▶日時:10月4日(火)~6日(木)午前の部...11時、午後の部...2時(同内容)▶場所:市民文化会館▶対象:令和4年9月15日現在77歳以上の方▶持ち物:案内状の芳名カード(必要事項を記入)▶そのほか:式典は舞台上での手話通訳あり。駐車場なし。客席での要約筆記を希望の方は9月28日(水)までに高齢者支援課へ。送迎バスと弁当の配布はありません▶申込:不要▶問:高齢者支援課 ☎ 60-1940

青少年によるテーマ展示「おもいでごはん」作品制作者募集

思い出の食事、印象的だった食べ物など食にまつわるエピソードを募集。▶対象:中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、30名(1人1点、申込順)▶費用:無料▶そのほか:作品は9月24

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



# スポーツ

## 障害者スポーツ教室

【共通】▶申込・問:9月14日(必着)までに各記事参照し総合体育館HP・ハガキ・ファクス(要受信確認)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。当落一緒は家族のみ可。詳細はhttps://www.musashino.or.jp/参照。



### ●ジュニア水泳

▶日時:10月16日~11月20日の日曜(全6回)午前9時30分~10時30分▶場所:温水プール▶対象:障害のある小学生と保護者(要同伴)、6組▶費用:2400円▶申込:申込要領参照し、子の性別・年齢・生年月日、在学者は学校名、障害名・等級も明記

### ●リフレッシュ体操

ストレッチやウォーキングを行います。▶日時:10月16日(日)午前

10時~11時30分▶場所:軽体操ダンス室、陸上競技場▶対象:障害のある15歳以上の方(妊婦、中学生を除く)、15名▶費用:400円▶申込:申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害名・等級、介助者の有無(一緒に参加も可)も明記

## 9月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時:9月18日(日)午後1時30分~4時30分▶場所:第一・第二・第三・第五・大野田・本宿・関前南・桜野小▶対象:幼児~大人(体育館は人数制限あり)▶費用:無料▶持ち物:水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き▶そのほか:特別イベント...関前南小ニュースポーツ体験会(ポッチャ、ディスクッターナインなど)。利用前に検温、利用者チェックリスト記入などあり。用具の貸し出し、遊具の使用原則中止▶申込:不要▶問:生涯学習スポーツ課☎60-1903

## 市民体育祭

▶対象:市内在住・在勤・在学

の方▶申込・問:直接体育協会☎55-4119へ。詳細はhttps://musashino-taikyo.jp/参照

競技名	日時	会場	参加費	そのほか	申込
柔道	10月10日(月・祝)午前9時	総合体育館柔・剣道場	100円(申込時)	—	9月1日~26日(15日除く)
空手道	11月13日(日)午前9時	総合体育館メインアリーナ	100円(当日)	中学生以下	10月1日~15日
剣道・団体戦	10月23日(日)午前9時15分	総合体育館メインアリーナ	1人50円(申込時)	小学生以上	9月11日~25日(15日除く)
バドミントン	男子ダブルス、女子シングルス 10月9日(日)午前9時 男子シングルス、女子ダブルス 10月16日(日)午前9時	総合体育館メインアリーナ	1人1種目11円(申込時)	中学生以上	9月10日~24日(15日除く)
山岳	10月23日(日)午前6時三鷹駅北口東急ストア前集合	村上山(群馬県吾妻郡嬬恋村・標高1746m)	11円(当日)	高校生~69歳で登山のできる健康な方、20名(超えた場合抽選)	9月1日~20日(所定の申込票をファクス・郵送可、ハガキ不可)
クレー射撃	11月19日(土)午前8時15分から受付	大月国際クレー射撃場(山梨県大月市)	3000円(1種目2ラウンド)(当日)	鉄砲所持許可者	10月17日~11月4日(必着)にハガキで
民謡舞踊(観覧のみ)	10月16日(日)午後1時30分	中央コミセン	—	—	不要
バレーボール	9人制男子・女子、6人制中学生男子・女子 10月25日(日)午前9時 6人制男子・女子・混合、4人制ソフトバレー混合・レディース 10月2日(日)午前9時	総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ	ソフトバレー110円 そのほか200円(申込時)	高校生以上。主将会議:9月16日(金)午後7時、総合体育館大会議室	9月1日~16日(最終日は午後4時まで)
ソフトボール	10月2日・9日・16日(日)。予備日11月23日(水・祝)午前9時	武蔵野中央公園	初参加2500円、そのほか4000円	高校生以上。主将会議:9月16日(金)午後6時30分、総合体育館視聴覚室	9月1日~12日
合気道(観覧のみ)	10月16日(日)午後1時30分	合気道月窓寺道場(吉祥寺本町1-11-26)	—	—	不要
ソーシャルダンス	10月9日(日)午後1時	総合体育館ダンス室	11円(当日)	—	不要
ターゲットバードゴルフ	10月15日(土)午前9時。予備日18日(火)午後1時	陸上競技場フィールド	11円	—	不要
バス&ウォーキング	10月16日(日)午前7時20分三鷹駅北口ロータリー東側集合	国営ひたち海浜公園	保険料11円、入園料460円(当日)	5kmウォークできる中学生以上、60名(超えた場合抽選)	9月5日~21日(消印有効)に往復ハガキ(申込要領参照し、年齢・性別・市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で

## Sports for All 水球

東京2020オリンピックに出場した選手とアクアゲームを通して交流ができます。

▶日時:10月10日(月・祝)①②午前9時30分~10時45分③④11時15分~午後0時30分▶場所:温水プール▶対象:①③小学1~3年生②④4~6年生、各25名▶講師:志水祐介、棚村克行、吉田拓馬、有馬優美、稲場朱里▶費用:無料▶そのほか:重複申込不可、参加者1名につき保護者1名まで見学可。当落一緒はきょうだいのみ可。詳細はhttps://www.musashino.or.jp/参照▶申込・問:9月14日までに右記二次元コードから総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。



## 武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(10月)

大会使用予定のため、受付できません。

▶日時:1日(土)~9日(日)・15日(土)・16日(日)・19日(水)・23日(日)・26日(水)・30日(日)午前9時~午後5時、22日(土)午前9時~午後1時▶問:総合体育館☎56-2200

## 官公署だより

### 神田川流域河川整備計画(変更原案)への意見募集

都が作成している神田川流域の河川整備計画(変更原案)です。

▶閲覧:下水道課、東京都建設局河川部、東京都北多摩南部建設事務所、東京都建設局▶提出方法:9月5日(月)~10月4日(火・消印有効)に閲覧場所に設置した意見箱または郵送・Eメールで〒163-8001東京都建設局河川部S0000384@section.metro.tokyo.jpへ▶問:東京都建設局河川部計画課☎03-5320-5414、市下水



道課☎60-1868

### 耐震フォーラム

▶日時:10月18日(火)午後1時▶場所:東京都庁都民ホール▶定員:250名▶講師:久田嘉章(工学院大学教授)ほか▶そのほか:講演動画について東京都耐震ポータルサイトで配信予定▶申込:詳細は同ポータルサイトhttps://www.taishin.metro.tokyo.lg.jp/参照▶問:東京都市整備局建築企画課☎03-5388-3339



## 武蔵野消防署

☎51-0119

9月4日~10日は「救急医療週間」、9月9日は「救急の日」です。令和3年中に市内で救急搬送された人は6329人で、そのうち約53%が入院の必要がない「軽症」でした。救急車の出動が増えると緊急性の高い通報への救急車の到着が遅れてしまう恐れがあります。救急車を呼ぶべきか迷った時は、#7119(東京消防庁救急相談センター)を利用してください。

令和4年1月~7月の災害件数 火災・救助など258件、救急4901件



## 武蔵野警察署

☎55-0110

市内でさまざまな特殊詐欺の被害が発生しています。主な手口は息子を装い「かばんを無くした。会社に迷惑をかけている」などと言って、現金を用意させたり、警察官・銀行員などをかたて「あなたのキャッシュカードが不正に使われている」などと言って、キャッシュカードを騙し取るものです。不審な電話があったら武蔵野警察署にご連絡ください。令和4年1月~7月の市内の特殊詐欺被害件数21件、被害総額約3250万円

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

手洗い、換気、会話をする際のマスク着用など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。熱中症の危険がある場合はマスクを外しましょう。

### 子ども

#### 地域における小学校就学前の子供を対象とした多様な集団活動事業の利用支援事業について(令和4年度前期分)

市の定める基準に適合した集団活動事業を利用する幼児の保護者に利用料の一部を助成します。

▶対象: 令和4年4月1日以降、市に住民登録のある満3~5歳の幼児(平成28年4月2日~31年4月2日~令和2年3月1日生のうち3歳に達した者)を対象施設などに通わせ、在籍費用を納めている保護者(幼稚園・保育園などの無償化給付を受けている方は対象外) ▶補助額: 月2万円(上限) ▶申込: 9月16日までに申請書(通園する施設で配布)を各施設へ ▶問: 子ども育成課 ☎60-1854

#### 令和5年度学童クラブ入会案内の発行について

案内、申請書類は9月中旬から児童青少年課、各学童クラブ、各認可・認証保育所などで配布。申込期間や受付方法などは案内参照。詳細は市報10月15日号、市報に掲載予定 ▶問: 児童青少年課 ☎60-1853

#### 不登校を考える保護者の集いを開催します

講演「かかえこまないで不登校」と保護者の意見交換会。 ▶日時: 10月8日(土)午前10時~正午(開場9時30分) ▶場

所: スイングスカイルーム ▶対象: 市内在住で不登校の子を持つ保護者、50名 ▶講師: 牧野晶哲(白梅学園大学) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 9月25日(必着)までに市報または往復ハガキ(申込要領参照し、子どもが小学生・中学生かも明記)で教育支援センター ☎60-1899 (〒180-0001 吉祥寺北町4-11-37) へ。



#### 新入学児童の就学時健康診断

令和5年4月に小学校に入学する児童の健康診断を指定の小学校で行います。入学予定者には「就学時健康診断のお知らせ」を10月初旬に送付。受診日の5日前までに届かない方・就学を希望する日本国籍を有しない児童の保護者は要問い合わせ。詳細はお知らせ参照。 ▶受付: 当日午後1時30分~2時(予定) ▶問: 教育支援課 ☎60-1900

実施日	学校名	住所
10月13日(木)	井之頭小	吉祥寺本町3-27-19
10月17日(月)	千川小	八幡町3-5-25
10月19日(水)	第一小	吉祥寺本町4-17-16
10月20日(木)	大野田小	吉祥寺北町4-11-37
10月20日(木)	境南小	境南町2-27-27
10月21日(金)	関前南小	関前3-37-26
10月26日(水)	第三小	吉祥寺南町2-35-9
10月28日(金)	第五小	関前3-2-20
11月4日(金)	本宿小	吉祥寺東町4-1-9
11月10日(木)	桜野小	桜堤1-8-19
11月17日(木)	第二小	境4-2-15
11月17日(木)	第四小	吉祥寺北町2-4-5

#### 令和5年4月認可保育施設の一斉入所申込について

令和5年4月入所申込(1次)は10月25日(火)~11月10日(木)

必着)に子ども育成課へ(原則郵送または電子申請受付)。募集人数など詳細は市報10月15日号に掲載予定。「令和5年度保育施設のしおり」・申込書は9月16日(金)から子ども育成課、各認可保育施設・市政センター、子育て支援施設(0123 吉祥寺・はらっぱ、おもちゃのぐるりん、桜堤児童館)で配布。市報に掲載。 ▶対象施設: 認可保育所・境こども園(2・3号認定)・地域型(家庭的・小規模・事業所内)保育事業利用希望者 ▶問: 子ども育成課 ☎60-1854

#### 震災などにより避難している児童・生徒の新入学手続き

①~③すべてに該当する児童・生徒の保護者へご連絡ください。小学校入学の方は早めにご連絡ください。 ▶対象: ①震災などにより武蔵野市に避難②武蔵野市に住民登録がない③令和5年4月に市立小・中学校への入学を希望 ▶問: 教育支援課 ☎60-1900

#### ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。 ▶日時: ①10月5日(水)②10月21日(金)午後1時30分~2時40分(入れ替え制) ▶場所: ①0123 はらっぱ②市民会館 ▶対象: 市内在住の1カ月児健診終了後~1歳未満の子と親、①33組②32組(申込順) ▶費用: 無料 ▶持ち物: 母子健康手帳・パス

タオルなど ▶申込・問: ①8月31日~10月2日②9月14日~10月18日に電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



#### ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族の集い。オンライン参加可。 ▶日時: ①9月15日(木)②9月30日(金)午前10時~11時30分 ▶場所: ①市役所和室②桜堤児童館 ▶対象: 多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ ▶費用: 無料 ▶持ち物: 0歳児のみバスタオル ▶その他: ②出張おもちゃのぐるりんあり ▶申込: 不要 ▶問: ①子ども家庭支援センター ☎60-1239 ②桜堤児童館 ☎53-2206

#### むし歯予防教室

むし歯予防・歯磨きのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。 ▶日時: 10月24日(月)午前9時30分~11時30分 ▶場所: 保健センター ▶対象: 保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後~2歳6カ月の子と親、8組(申込順) ▶費用: 無料 ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶その他: 既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可 ▶申込: 10月13日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



## 楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶定員のあるものは申込順 ▶費用: 無料 ▶問: 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

### 保育園

#### プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込: 9月1日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時)。定員のある園もあります。 ▶プレママ ▶対象: 妊娠5カ月以上の健康な方 ▶内容: 妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します ▶あかちゃん ▶対象: 0歳~1歳3カ月児と親 ▶内容: あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます ▶東保育園 ☎21-2495 ▶日時: 9月8日(木)午後1時30分~2時15分 ▶武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 ▶日時: 9月7日(水)午前10時~10時40分

#### 保育園であそぼう

▶対象: 記載のあるもの以外未就学児と親 ▶費用: 記載のあるもの以外無料 ▶申込: 電話で各園へ(平日午前10時~午後4時) ▶吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 お話ませんか(オンライン) ▶日時: 9月8日(木)午後3時~3時20分 ▶対象: 未就学児の親、1組 ▶南保育園 ☎48-1501 お庭で遊ぼう ▶日時: 平日のみ午後0時30分~3時30分 ▶精華第一保育園 ☎54-3854 一緒に遊ぼう ▶日時: 9月7日(水)午前9時40分~10時10分 ▶対象: 0歳児と親 ▶武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 オンライン体験保育 ▶日時: 9月16日(金)午前10時~10時40分 ▶対象: 1~5歳児の親

●吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう ▶日時: 平日のみ午後1時~3時30分 ●ふじの実保育園 ☎55-2525 赤ちゃん広場と園庭遊び ▶日時: 9月17日(土)午前10時~11時 ▶対象: 0~2歳未満児と親 ●精華第二保育園 ☎38-7352 小麦粉粘土あそび ▶日時: 9月7日(水)午後1時~2時 ▶対象: 3歳未満児と親 ●西久保育園 ☎51-5307 育児講座(絵本) ▶日時: 9月17日(土)午前10時~11時 ▶対象: 2~5歳児と親・プレママ ●千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう ▶日時: 平日のみ午後1時~3時30分 ●ニチイキッズ武蔵野やはた保育園 ☎60-2015 おんがくで遊ぼう ▶日時: 9月9日(金)午前9時30分 ▶対象: 未就学児と親 ●境保育園 ☎53-1783 お庭で遊ぼう ▶日時: 平日のみ午後0時30分~3時 ●境南保育園 ☎32-2443 お庭で簡単おもちゃをつくろう ▶日時: 9月8日(木)午後1時30分~2時30分 ▶対象: 1・2歳児と親、5組 ●ひまわり保育園 ☎56-8732 一緒に遊ぼう 1歳児クラス ▶日

時: 9月14日(水)午前10時~11時 ▶対象: 1歳児(令和2年4月~3年3月生)と親、2組 ●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 赤ちゃん、防災訓練 ▶日時: 9月13日(火)午前10時 ▶対象: 未就学児と親・プレママ ●桜堤保育園 ☎52-4671 お庭で遊ぼう ▶日時: 毎週木曜午前10時~正午 ▶対象: 市内在住の未就学児と親

### 子育て支援施設

▶対象: 市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になる子も対象 ▶内容: 詳細は各施設参照 ▶託児: 記載のあるもの以外なし ▶申込: 9月1日午前9時から電話または直接各施設へ

#### 0123 吉祥寺

吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館: 日・月曜、祝日



●0歳ひろば 「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」 ▶日時: 9月9日(金)・20日(火)午前10時30分~11時、13日(火)午後2時30分~3時 ▶対象: 0歳と親、各10組 ▶申込: 要

### 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)



最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです▶問：子ども子育て支援課☎60-1851



もぐもぐ教室 (離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。▶日時：10月11日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和4年2月～4月生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・筆記用具▶申込・問：10月1日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



土曜学校「世界を知る会」

楽しみながら世界の人、文化、言葉に出会おう。▶日時：10月29日、11月12日・26日、12月3日・10日(全5回)午後2時～4時(12月10日は4時30分まで)▶場所：武蔵野プレイス▶対象：市内在住・在学の小学4～6年生、20名(超えた場合抽選)▶講師：ACTION、小・中学校教員、地域の外国人▶費用：無料▶申込・問：9月29日までに直接武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-



1901へ。同館HPから申込・当落確認(10月11日～29日)可。

土曜学校「ピタゴラスクラブⅡ」

学校では扱わない算数の問題に触れることで、算数の楽しさを体験。▶日時：10月8日・15日・22日・29日(全4回)午前10時～11時45分▶場所：市役所412会議室▶対象：市内在住・在学の小学4年生、30名(超えた場合抽選)▶講師：向山宣義ほか▶費用：無料▶申込・問：9月12日午後5時(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。電子申請可。



「親子の教室」参加者募集

子どもは集団生活の体験、大人の講座はピラティスと骨盤調整です。▶日時：10月11日・25日、11月1日・8日・15日・22日(火)午前9時30分～11時30分▶場所：市民会館▶対象：市内在住で開催初日に2～3歳の未就

園児と親(全回出席できる方)、12組(初参加者優先し、超えた場合抽選)、弟妹の講座同伴可▶講師：三井直美(健康運動指導士)▶費用：無料▶そのほか：持ち物など詳細は初回オリエンテーションで説明▶申込・問：9月16日(必着)までに市HP・往復ハガキ(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日・弟妹同伴希望の場合は生年月日も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。



むさしの自然観察園「丸太を切って、みがいて、木のネームタグを作ろう」

丸太切りに挑戦しよう。切った木を磨いてネームタグを作ります。▶日時：9月18日(日)午前10時～正午、雨天中止▶場所：同園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学生以上の親子、5組(申込順)▶主催：武蔵野市▶申込・問：むさしの自然観察園☎55-7109(正午～午後5時)

親子天体講座

望遠鏡を作って秋の夜空を楽しもう。天体や星の話も聞けます。▶日時：10月8日(土)午後6時～8時30分▶場所：武蔵野プレイス、境南ふれあい広場公園▶対象：小学生と保護者2名1組、20組(市内在住・在学者優先し、超えた場合抽選)▶講師：高梨直紘(東京大学特任准教授)ほか▶費用：1組4500円(参加費、キッ

ト代)▶持ち物：セロテープ、はさみなど▶申込・問：9月20日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、親子の氏名[ふりがな]、子の生年月日・学年も明記)で武蔵野プレイス生涯学習支援係☎30-1901へ。同館HPから申込・当落確認可(9月29日～10月8日)。



75周年 5市共同事業「子ども体験塾」環境キッズフェスタ2022

子どもたちが環境問題を自ら考え、行動につなげるようなイベント。【共通】▶対象：武蔵野・三鷹・小金井・国分寺・国立市在住・在学の小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴)▶費用：無料▶そのほか：詳細は同HP参照▶申込：同事業LINE公式アカウントまたはハガキ(申込要領参照し、学年も明記)で環境キッズフェスタ申し込み窓口(〒186-0012国立市泉1-4-4[株]セレスポ西東京支店)へ▶問：企画調整課☎60-1801,sec-kikaku@city.musashino.lg.jp

●デジタルスタンプラリー

▶日程：10月1日(土)～11月18日(金)▶場所：武蔵野プレイス、Machikoe(三鷹市)、環境楽習館(小金井市)、武蔵国分寺跡資料館(国分寺市)、旧国立駅舎(国立市)

●環境キッズフェスタ2022

▶日時：11月19日(土)午前11時～午後6時▶場所：むさしのエコリゾート▶ゲスト：くぼてんき(気象予報士)



- 1歳ひろば「おべんとうを作って遊ぼう(工作)」▶日時：9月30日(金)午前10時～10時30分▶対象：1歳と親、10組▶申込：要
●2歳・3歳ひろば「絵の具で遊ぼう」▶日時：9月29日(木)午前10時～10時30分▶対象：2～3歳児と親、10組▶持ち物：親子共に汚れても良い服装▶申込：要
●先輩ママと語ろう!「家事テクニクを話そう!」▶日時：9月15日(木)午前10時～11時▶対象：0～3歳児の親、6名▶託児：なし(同室可)▶申込：要
●0123講座(子育て談話室)「育児、こんなに大変って知らなかった」▶日時：9月28日(水)午前10時～11時▶対象：0～3歳児の親、8名▶講師：広岡智子(子どもの虐待防止センター理事)▶託児：応相談(1歳以上)▶申込：要

0123 はらっぱ

八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館：金・土曜、祝日



- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」▶日時：①第1・3・5月曜午前10時30分～11時②第2・4月曜午後2時30分～3時▶対象：0歳と親、各10

- 組▶託児：兄弟は応相談▶申込：1カ月前から
●1歳ひろば「親子でからだを動かそう」▶日時：9月14日(水)午前10時30分～11時▶対象：1歳と親、10組▶持ち物：親子共に動きやすい服装▶託児：兄弟は応相談▶申込：要
●2歳・3歳ひろば「どろんこ遊び」▶日時：9月21日(水)午前9時30分～10時(雨天中止)▶対象：2～3歳児と親、7組▶持ち物：親子共に汚れても良い服装▶託児：応相談(1歳以上)▶申込：要
●むさしののびのびプロジェクト「座談会」▶日時：10月18日(火)午前10時～11時▶対象：子どもの育ちに不安のある0歳～未就学児の親、8名▶そのほか：TOSCA(ペアレントメンター)▶託児：応相談(1歳以上)▶申込：要

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶対象：記載のあるもの以外乳幼児と保護者▶そのほか：詳細は市HPまたはじどうかんだより参照▶申込・問：9月1日から同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後4時30分)へ。



- 子育て講座▶日時：9月10日(土)午前10時～

- 11時▶定員：20名(子連れ可)▶内容：ベビーマッサージ▶講師：古川圭子▶申込：要
●ローズカフェ▶日時：9月12日(月)午前10時30分～11時15分▶定員：10組▶内容：親子で遊ぼう▶講師：くまのひろば▶申込：要
●リフレッシュタイム▶日時：9月13日(火)午前10時30分～11時30分▶対象：子育て中の保護者、15組(子連れ可)▶内容：ピラティス▶講師：三井直美▶持ち物：バスタオルまたはマット▶申込：要
●ゆう・遊・グーの日～どうぶつむらの移動動物園～▶日時：9月27日(火)午前10時・10時30分・11時・11時30分▶定員：各回20組▶内容：動物との触れ合い▶申込：電子申請
●むさしののびのびプロジェクト「ペアレントメンターとおはなししましょ!」▶日時：9月29日(木)午前10時～11時30分▶対象：子どもの育ちに不安のある0歳～小学生の保護者▶申込：不要

コミセン 親子ひろば

定員あり。事前予約制となります。前月1日より予約開始します。

▶時間：午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶対象：0歳～未就学児と保護者▶そのほか：情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、9月の日程など詳細は市HP参照▶申込・問：子ども家庭支援センター☎60-1239

10月



- 吉祥寺東▶24日(月)▶6組
本宿▶3日・17日(月)▶9組
吉祥寺南▶7日・21日(金)▶8組
御殿山▶11日(火)▶9組
本町▶19日(水)▶6組
吉祥寺西▶25日(火)▶14組
わくらす武蔵野※▶14日(金)・22日(土)▶10組
※吉祥寺北コミセン工事期間中のみ開催
けやき▶6日(木)▶5組
中町集会所▶14日(金)・24日(月)▶8組
西久保▶3日・24日(月)▶8組
緑町▶27日(木)▶8組
八幡町▶1日(土)・19日(水)▶6組
関前▶26日(水)▶12組
西部▶11日・25日(火)▶18組
市民会館▶9日(日)▶16組
境南▶5日(水)▶20組
桜堤▶12日(水)▶8組

手洗い、換気、会話をする際のマスク着用など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。熱中症の危険がある場合はマスクを外しましょう。

# 健康

- 保健センター  
(〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10)
- 健康課(1階)
- 健康づくり支援センター(1階)
- 健康づくり事業団(2階)

## おいしく元気アップ! 教室

高齢者のフレイル予防のための栄養と体操の講座です。

▶日時: 10月11日・25日、11月8日(火) 午前10時~11時30分 ▶場所: 本宿コミセン ▶対象: 65歳以上の市民、16名(初参加)

種類	受診日/対象者・内容など	申込
若年層健康診査	16~39歳(令和5年3月31日時点)の方でほかに健診の機会がない方 市内指定医療機関問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査 無料 ※健診日時は、市から受診票が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号
眼科健康診査	40歳以上(5年3月31日時点)の方。手元に受診券シールが届いていない方は健康課へ。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要 市内指定医療機関問診、視力検査、眼圧検査、細隙顕微鏡検査、眼底検査 500円 ※健診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約	電話または直接健康課へ
若年層胸部検診	10月実施分 16~39歳(5年3月31日時点)の方 健康づくり事業団問診、胸部エックス線検査 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
肝炎ウイルス検診	40歳以上(5年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 健康づくり事業団問診、血液検査 無料	転入の方は電話または直接健康課へ 51-0700
妊婦歯科健診	妊娠中の方 市内指定医療機関 歯科健診 無料 ※受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市HP参照/対象、定員、実施機関、内容、費用/健康課 51-7006、健康づくり事業団 51-2828

者優先し申込順) ▶講師: 管理栄養士(講義)、健康運動指導士(体操)  
▶費用: 無料 ▶持ち物: 筆記用具、飲み物 ▶申込・問: 9月26日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課へ 51-7006。

## 残暑による熱中症に注意しましょう

熱中症患者の数は7月と8月をピークに減少していきませんが、9月も残暑が続きますので引き続き注意しましょう。熱中症は、室内や夜間でも発生しています ▶問: 健康課 51-0700

## 知って得する! カラダのセミナー

目からウロコの簡単自分ケア。筋肉・脂肪量の部位別バランスなどの測定と運動・栄養講座。  
▶日時: 9月27日(火) 午前10時~正午 ▶場所: 市民会館 ▶対象: 65歳以上の方、10名(申込順)  
▶講師: 健康づくり人材バンク ▶費用: 無料 ▶そのほか: ペースメーカー使用者・インボディ測定後1年未満の方不可 ▶申込・問: 9月26日までに電話または直接健康づくり支援センターへ 51-0793。

## 休日の医療機関 9/1(木)~14(水)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時  
風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。  
※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。  
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。  
なお、午前9時~午後5時の間に1時間の休憩時間があります。  
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
4日(日)	○境・藤田クリニック	内科・小児科	境 1-7-5	37-9588
	○松倉メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町 2-2-14	20-0055
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
11日(日)	○田原医院	内科・小児科	関前 3-3-9	51-8458
	○北町診療所	内科	吉祥寺北町 1-1-3	22-8151
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間  
\*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
----------	------------	-----------

\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問: 同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診	
4日(日)	桜堤あみの歯科	桜堤 1-8-3	☎ 37-0777
11日(日)	飯塚歯科医院	吉祥寺東町 1-10-11	☎ 21-4180

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時  
当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

**東京都医療機関案内「ひまわり」** 東京消防庁救急相談センター  
☎ 03-5272-0303 (自動応答) 電話相談 #7119 または ☎ 042-521-2323  
FAX 03-5285-8080 (聴覚障害者向け) 東京版救急受診ガイド 検索  
☎ 03-5285-8181 (外国語) 毎日 9-20  
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

## ガイド & GUIDE

### ◆ 講座・講習・イベント ◆

- 老いじたく講座  
成年後見制度について ▶日時: 9月9日(金) 午前10時30分~正午 ▶場所: 福祉社会会議室 ▶対象: 市内在住の方、10名(申込順) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 同公社(権利擁護センター専用電話) ☎ 27-5070
- 司法書士による相談会(予約優先)  
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談 ▶日時: 9月10日(土) 午後1時~4時 ▶場所: 公会堂 ▶費用: 無料 ▶申込・問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761
- 武蔵野大学附属幼稚園主催「子育て応援講座」  
子どもの非認知能力を育む ▶日時: 9月10日(土) 午後2時~3時30分(開場1時30分) ▶場所: 同園沼田記念ホール(西東京市新町1-1-20) ▶対象: 子育て世代の方、50名(申込順) ▶講師: 今福理博(同大学准教授) ▶託児: 1歳~未就学児、6名(申込順) ▶費用: 無料 ▶そのほか: 動画配信となる場合あり ▶申込・問: 同園HP <https://www.musashino-u.ac.jp/yochien/> から同園 ☎ 042-468-3170 へ。
- シルバー人材センター  
9月の予定  
①入会説明会②手芸品販売③パソコン教室 ▶日時: ①13日(火)

- 午後1時30分②1・15日(木) 午前10時~午後3時(雨天強風時は翌週) ③随時相談(1回1時間30分) ▶場所: ①③同センター②市役所正面玄関 ▶対象: ①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方 ▶費用: ③1回2400円 ▶持ち物: ①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳など ▶申込・問: ①前日まで②不要③電話または同センターHPから同センター ☎ 55-1231 へ。
- 商工会議所  
異業種交流プラザ講演会  
こんなときどうする?~二択で考える中小企業の法律問題~ ▶日時: 9月13日(火) 午後6時~7時15分 ▶場所: 商工会館会議室 ▶定員: 30名程度(申込順) ▶講師: 近藤敦哉(大月・近藤法律事務所弁護士) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 9月9日午後5時までに商工会議所・本田 ☎ 22-3631 へ。
- 司法書士・土地家屋調査士による登記相談会  
相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談 ▶日時: 9月15日(木) 午前10時~午後3時 ▶場所: 市役所ロビー ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・荒武 ☎ 03-3308-4173
- ゆとりえオンライン家族介護者個別相談会

- 介護に悩まれている家族の相談会。悩みや不安を話し合います ▶日時: 9月16日(金) 午後1時30分~2時・2時15分~2時45分 ▶場所: オンライン(Zoom) ▶対象: 介護をしている市民、各1名(申込順) ▶講師: 松田寿枝(看護師) ▶費用: 無料 ▶そのほか: 匿名、映像無しも可 ▶申込・問: ゆとりえ ☎ 72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp
- 武蔵野赤十字病院もの忘れ教室「認知症の人への対応」  
認知症の人への関わり方について認知看護認定看護師が話します ▶日時: 9月30日(金) 午後2時~3時 ▶場所: 同病院山崎記念講堂 ▶定員: 20名(先着順) ▶講師: 大橋美甫(看護師) ▶費用: 無料 ▶申込: 不要 ▶問: 同病院認知症相談室 ☎ 30-5697
- 高齢者向けスマホ体験会  
スマホや各種アプリの活用を体験できる教室形式の体験会 ▶日時: 10月2日(日) 午後2時~5時 ▶場所: ①商工会館市民会議室②中央図書館視聴覚ホール③スイングレインボーサロン ▶対象: スマートフォンを持っていない・使い慣れていない60歳以上の都民、①③30名②15名(超えた場合抽選) ▶講師: スマートフォン専門講師、操作アシスタント ▶費用: 無料 ▶持ち物: あればスマートフォン ▶申込・問: スマートフォン普及啓発事務局 ☎ 03-5348-2735 (平日午前9時~午後5時)

- 外国人のための日本語コース  
生活に必要な日本語会話と情報交換など ▶日時: 10月6日~12月15日(11月3日除く) ①木曜②金曜③土曜、午前10時30分~正午 ▶場所: 国際交流協会 ▶対象: 18歳以上で市・近隣在住の日本語会話が初級の方、各12名 ▶講師: 同協会日本語交流員 ▶費用: 各6000円 ▶託児: ①②各4名 ▶持ち物: 筆記用具 ▶そのほか: 日本語中級以上の方は応相談 ▶申込・問: 9月22日までに本人が直接同協会 ☎ 36-4511 へ。
- 日本獣医生命科学大学 令和4年度後期 フランス語講座  
▶日時: 10月18日~12月27日の火曜(全10回) 午後6時~7時30分 ▶場所: 同大学第一校舎 ▶対象: フランス語を学んだ経験がある社会人、30名(申込順) ▶講師: 黒木朋興(同大学非常勤講師) ▶費用: 5000円 ▶申込・問: 9月16日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、年齢、性別、携帯電話番号、Eメールアドレスも明記)で同大学教務課 ☎ 31-4151(〒180-8602 境南町1-7-1) へ。

- 合会・島森 ☎ 080-6555-2144、t-shima2000@nifty.com
- 太極拳初心者教室  
▶日時: 9月30日~12月9日の金曜(全11回) 午後7時~8時30分 ▶場所: 剣道場 ▶対象: 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生不可)、24名(超えた場合抽選) ▶費用: 8000円 ▶申込: 9月1日~10日に武術太極拳連盟HP <http://mwtf.jp/> または直接体育協会 ☎ 55-4119 へ ▶問: 同連盟事務局 ☎ 070-5594-8203
- チャリティーゴルフ大会参加者募集  
趣味や特技のゴルフで地域貢献をしてみませんか ▶日程: 10月25日(火) ▶場所: 嵐山カントリークラブ(埼玉県比企郡嵐山町) ▶定員: 25組100名(申込順) ▶費用: 2万4146円・70歳以上2万2606円(参加費・プレーフィ・昼食代、当日ゴルフ場へ支払い)、障害者手帳所持者はゴルフ場利用税が非課税 ▶そのほか: 大会の収益は市内で行う福祉事業に活用 ▶申込: 9月30日までに申込用紙(市民社協、グリーンパークゴルフセンター、イトーゴルフガーデンで配布)を各同所へ ▶問: 市民社協 ☎ 23-0701

ガイド & GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

申込要領 記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

三遊亭小遊三のスイング寄席
日時: 10月4日(火)午後2時開演
場所: スイングホール
費用: 2000円、㊦1800円
出演: 三遊亭小遊三ほか

カリブ海の楽器スティールパン体験
日時: 10月22日(土)①午前11時②午後2時開始
場所: スイングホール
対象: ①小学生②中学生以上
費用: 500円、㊦450円
その他: プロの奏者からスティールパンの演奏の仕方を教わる体験型イベント

松居直美バツハオルガン作品全曲演奏会(最終回)
日時: 11月12日(土)午後2時開演
場所: 市民文化会館小ホール
費用: 2500円、㊦2000円、㊧1000円
その他: 11月11日(金)午後6時30分からプレトークあり(チケット購入者対象)

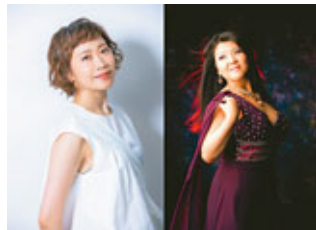
武蔵野シティバレエ定期公演「ジゼル」
日時: 11月20日(日)午後3時開演
場所: 市民文化会館大ホール
費用: S席4000円㊦3600円、A席3000円㊦2700円、B席1000円



風琴サロン「音楽の生まれる瞬間を見届けよう!」
日時: 11月22日(火)午後1時開始
費用: 一般1500円、大学生1000円、小・中・高生500円
場所: 市民文化会館小ホール
講師: T.オスピタル(通訳...梅千野安未)
その他: 新進気鋭の講師を迎えた、音楽と遊ぶ楽しいレッスンを見学、詳細は同事業団HP参照

柳昇一門会 2022
日時: 11月29日(火)①午後1時②6時開演
場所: 公会堂
費用: 各回3500円、①②セット券6500円
出演: ①昔昔亭桃太郎ほか②春風亭昇太ほか
その他: 詳細は同事業団HP参照

風琴サロンファミリークリスマスコンサート
日時: 12月17日(土)午後2時開演
場所: 市民文化会館小ホール
費用: 2000円、㊦1800円、中学生以下1000円、4歳以上入場可
出演: 大木麻理(オルガン)、中江早希(ソプラノ)



大木麻理 中江早希 ©井村重人

公演チケット申込

- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
文化生涯学習事業団HP https://www.musashino.or.jp/ 参照
上記公演のチケットは9月3日発売
\*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
\*予約チケットの取り消し・変更はできません。
\*発売日当日: 午前10時から電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
\*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

●佐渡裕指揮《ブラスの祭典 2022》
オーケストラ吹奏楽団公演に子どもたちを無料招待(S席)。
日時: 11月21日(月)午後6時30分開演
場所: 市民文化会館大ホール
対象: 小学生~18歳、248名(超えた場合抽選)
費用: 無料(保護者同伴は有料。S席9000円、A席8000円)
出演: シェナウインド・オーケストラ
その他: 文化庁・子供文化芸術支援事業。詳細は同事業団HP参照
申込: 9月10日午後11時59分までに専用申込フォームへ。一般発売については市報9月15日号に掲載予定
問: 市民文化会館 ☎ 54-8822

公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313(9月11日は臨時休館)
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350



コミュニティセンター事業案内 9月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください
申込: 事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
\*マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください
問: 各コミセン

Table with columns for location (e.g., 吉東, 御殿山, 本町), date, and event details.

連絡先

電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

Table listing contact information for various community centers.

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圓の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ
申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回
掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載
申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切: 10/15号~9月9日、11/1号~9月28日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table listing events with columns for event name, date/venue, and fee.

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
☎は入会金。特に表記のないものは無料

Table listing group activities with columns for group name, activity time/venue, and fee.

●申込先の市内施設の住所は、4頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略
●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

# 地域共生社会実現のために 市有地(吉祥寺東町1丁目)を 利活用します

### 募集要項(案)などへの意見を募集します



吉祥寺東町1丁目市有地は、福祉目的で遺贈された土地(旧平井医院跡地)を含む市有地です。市は、本地の利活用にあたり、市民ワークショップ、意見交換会を行うとともに、第六期長期計画の施策の方向性や、吉祥寺東町1丁目市有地利活用検討委員会(有識者検討委員会)による提言内容を踏まえ、市ならではの地域共生社会の実現に向けた新たな福祉施設を目指すこととしました。また、事業主体や事業手法などについて、庁内検討委員会で検討し、公民連携(市有地貸付け方式)※による手法を活用することとしました▶問:資産活用課☎60-1973

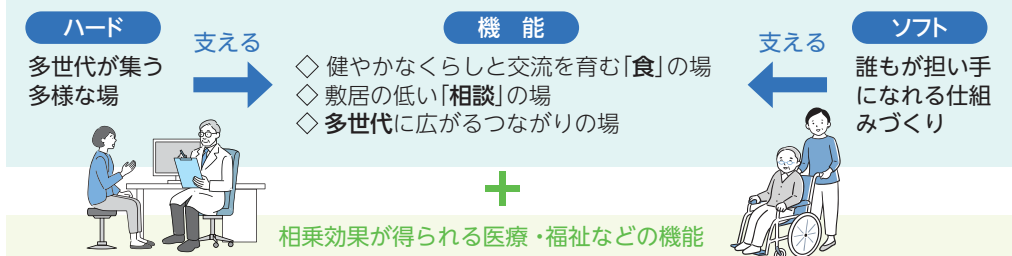
※公民連携とは…民間活力を最大限生かして、市との連携により公共、公益サービスを提供する手法のことです。今回は、市有地を活用して事業者が施設整備や運営を行うこととなります。

## どのような施設になるの?

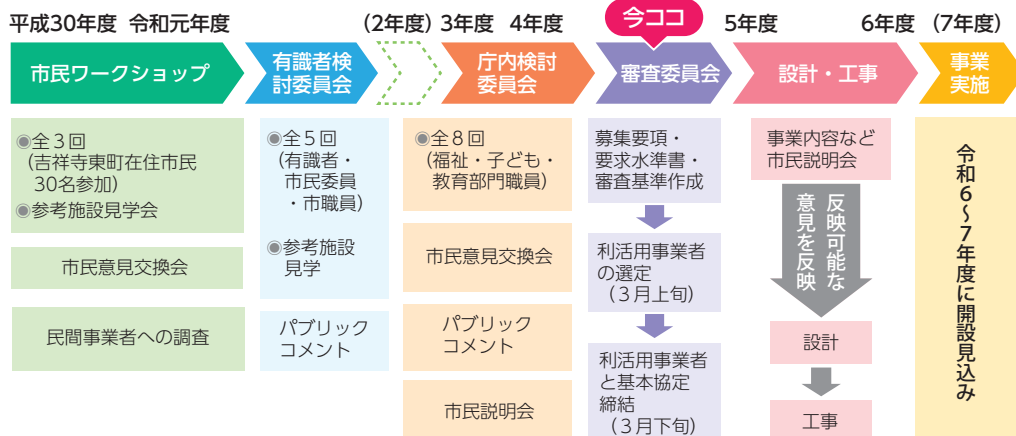
食と相談を通して多世代の結びつきと支え合いを地域に広げる場(有識者検討委員会の提言内容)

～健やかなところから、くらしを育み地域に広げる～

- 1 気軽に立ち寄りとなる 食や相談を通じて健やかなくらしを支援する場
- 2 一人ひとりの利用から 多世代に広がるつながりの場
- 3 お互いが支え 支えられる 互助・共助を育む場



## これまでの検討の経過と今後のスケジュール



吉祥寺東町1丁目市有地の利活用方針に沿った活用の実現を図ることを目的とし、募集要項や要求水準などを作成しています。最適な事業者を選定することができるよう、皆さんの意見をお聞かせください。

配布 市役所案内・資産活用課、各市政センター・図書館・コミセン  
閲覧 市HP



## パブリックコメントの募集

募集期間:9月7日(水)～21日(水・必着)

提出方法 郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)で〒180-8777 資産活用課FAX51-5638、sec-shisankatsuyou@city.musashino.lg.jpへ。  
※提出意見は原則公開します

## 市民意見交換会

日時 9月13日(火) 午後7時～8時30分  
9月17日(土) 午前10時～11時30分  
(各回開場15分前)

場所 公会堂第1会議室

定員 各回25名(申込順)

申込 9月1日～開催日前日に電話またはEメール(住所、氏名、電話番号、参加希望日時を明記)で資産活用課☎60-1973、sec-shisankatsuyou@city.musashino.lg.jpへ。

## ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課:〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802  
クリーンセンター係:☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター:☎60-1844

## 3R連続環境講座「生ごみは宝! たい肥にしてごみを減らそう」

①動画を見て段ボールたい肥作り  
②畑で収穫とたい肥使用法を学ぶ。

▶日時:①10月3日(月)から②11月5日(土)午前10時～正午▶場所:①YouTube②クリーンセンター屋上▶対象:市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)、10名程度(超えた場合抽選)▶講師:クリーンむさしのを推進する会▶費用:高校生以上500円▶託児:2歳～未就学児、3名▶そのほか:材料の受け取りに要所▶申込・問:9月13日までに市HPからごみ総合対策課へ。



## 3R環境講座「乾電池を作ろう～電池リサイクルの必要性～」

電池の仕組みやリサイクルについて分かりやすく解説。工作もしながら楽しく学べます。

▶日時:10月8日(土)午前10時～正午▶場所:クリーンセンター見学者ホール▶対象:小学3～4年生(保護者同伴)、15名(超えた場合抽選)▶講師:前田修二(JBRC)▶費用:無料▶申込・問:9月22日までに市HPからごみ総合対策課へ。



## ごみ減量資源化推進事業者(Ecoパートナー)を募集

市内に所在地がある事業者のうち、ごみ減量資源化に積極的に取り組んでいる事業者を市の認定基準に基づき表彰します▶申込・問:11月30日までにごみ総合対策課へ。



危険・有害ごみの分別をお願いします

## 図書館

- 中央図書館:吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館:吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス:境南町2-3-18 ☎30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を

## シネマプレイス～日曜の午後の映画会～

「シリアにて」(2017年、ベルギー・フランス・レバノン合作、86分、カラー)監督:フィリップ・ヴァン・レウ、出演者:ヒアム・アッバスほか。  
▶日時:9月18日(日)午後2時30分(開場2時)▶場所:武蔵野プレイスフォーラム▶対象:市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、50名(申込順)▶費用:無料▶そのほか:申し込みした本人のみ参加可▶申込・問:9月1日午前9時30分から電話または直接武蔵野プレイスへ。

## 9月のどきんどようび

工作教室「松ぼっくりで作る クマの魔法使い」

▶日時:9月10日(土)午後2時30分(約60分、開場15分前)▶場所:武蔵野プレイススペースC▶対象:市内在住・在学の小学生、12名(申込順)▶講師:つだなおこ▶費用:無料▶そのほか:終了後、希望者のみ図書館バックヤード見学あり(約20分)▶申込・問:9月1日から電話または直接武蔵野プレイスへ。

## 9月の休館

中央:2日(金)・7日(水・館内整理日)・9日・16日・23日・30日(金)。※19日(月・祝)は午後5時まで。吉祥寺・武蔵野プレイス:7日・14日・21日・28日(水)▶そのほか:吉祥寺図書館は9月1日(木)～11月11日(金)に工事などに伴いサービスの変更や休館があります。詳細は図書館HP参照▶問:中央図書館

## 申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(消せるボールペン不可)