



目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報		…… 2
特集	TABETE・ジモティーと連携協定を結びました		…… 12
コロナ関連	…… 3	お知らせ・議会	…… 3
講座	…… 5	募 集	…… 5
子ども	…… 8	イベント	…… 6
ごみとリサイクル	…… 11	スポーツ	…… 7
		健康	…… 9
		休日の医療機関	…… 9
		図書館	…… 11
		コミュニティ	…… 11

気になる地球温暖化

あなたも気候変動問題の当事者に

気候市民会議を開催します

近年、地球温暖化が原因とみられる異常気象が多発し、私たちの生活はその影響を受けています。“気候危機”と言われている今、市では2050年度までに温室効果ガスの排出を実質ゼロとする、「2050年ゼロカーボンシティ」を目指しています。2050年に向けて、私たちの暮らしの中でも、大きな転換が必要とされています。あらゆる人が気候変動問題の当事者としての「気づき」や「行動変容」を広めていくために、市では“気候市民会議”を開催し、地球温暖化（気候危機）問題に対する具体的な行動を示す“気候危機打開武蔵野市民活動プラン（仮称）”を作成します ▶ 問：環境政策課環境啓発施設係 ☎60-1945

気候市民会議とは？

無作為抽出などによって選ばれた市民が、気候変動対策について話し合う会議です。その開催は欧州各国で広がりを見せており、日本国内でも開催されています。本市では、気候変動の現状に詳しい講師によるレクチャーを踏まえた上で、地球温暖化に対する目指すべきまちの姿や、一人ひとりの関心と行動を変えていくための取り組みについて市民目線で話し合います。



アンケートにご協力ください！

暮らしの中で、地球温暖化（気候危機）問題について考える場面や、行っている取り組みについてのアンケートを実施しています。市関連施設で配布しているほか、右記二次元コードからも回答できます。



気候市民会議スケジュール

場所 武蔵野市のエコre ゾート

第1回 7月26日(火)午後6時

テーマ：地球温暖化の現状について、目指すべきまちの姿について



ゲストティーチャー

江守正多氏

東京大学未来ビジョン研究センター教授。専門は地球温暖化の将来予測とリスク論。IPCC第5次・第6次評価報告書の主執筆者。

第2回 8月23日(火)予定

テーマ：地球温暖化に対する取り組みについて①

第3回 9月27日(火)予定

テーマ：地球温暖化に対する取り組みについて②

第4回 10月25日(火)予定

テーマ：地球温暖化に対する取り組みについて③

第5回 11月22日(火)予定

テーマ：これまでの振り返りと市民意見のまとめ

気候危機打開武蔵野市民活動プラン（仮称）作成

※原則、第2～5回は午後6時30分～8時30分（予定）
※オンラインのみの開催に変更となる場合もあります
※第2～5回のテーマは変更となる場合もあります

各回の流れ

ゲスト
ティーチャー
による講義

6～7人の
グループに
分かれて討論

各グループの
発表と全体討論
振り返り

令和4年4月に地球温暖化対策実行計画を改定しました

国の地球温暖化対策計画の改定に伴い、3年4月に策定された同計画の目標値を上方修正しました。「事務事業編」と「区域施策編」があります。
▶ 配布：環境政策課、武蔵野市のエコre ゾート、各市政センター・図書館・コミセンなど。市HPにも掲載。

参加方法

環境問題やまちづくりについての特別な予備知識は必要ありません。お気軽にご応募ください。

※集合開催を予定しています。オンライン参加を希望の方は申し込み時にその旨を記入してください

封書が
届きます

無作為抽出枠

対象 令和4年4月1日時点で満16歳以上の市内在住の方、1500名（封書の宛名の方のみ）

申込 5月20日午後5時（必着）までに「気候市民会議開催のお知らせ」に同封されている参加申込書を下記送付先へ。応募フォーム（送付のお知らせに記載）からも申込可。

定員 無作為抽出枠、公募枠合わせて40名（予定）

※原則、全5回の会議に参加できる方

謝礼 各回3000円（クオカード）

公募枠

対象 令和4年4月1日時点で満16歳以上の市内在住・在勤・在学の方

申込 5月20日午後5時（必着）までにEメールまたは郵送（住所、氏名【ふりがな】、生年月日、性別、電話番号、在勤・在学者は勤務先・学校名、作文「ゼロカーボンシティに向けて私ができること」[800字以内、書式不問]、Eメールアドレスを明記）で下記送付先へ。

送付先

〒180-0012 緑町3-1-5 武蔵野市のエコre ゾート
武蔵野市役所環境政策課環境啓発施設係
Eメール：ecoresort@city.musashino.lg.jp

注意事項

参加者決定のお知らせは6月下旬ごろ発送予定です。年代などに偏りがないよう調整した上で参加者を決定するため、応募しても参加できない場合があります。

人口と世帯

《令和4年4月1日現在、()は前月比》

人口14万8300人(288人増)世帯数7万8509世帯(409増)
●男7万979人(128人増) ●女7万7321人(160人増)
〔うち外国人住民数3048人(12人減)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

新型コロナワクチン 接種・予約情報

●4・5月は土・日曜、祝日も市コールセンターを開設します。

3回目の集団接種では、平日午後8時までの夜間接種や、予約なしでの接種(一部の時間限定)の実施など、希望する方が接種しやすい環境を整えています。現在、集団接種・個別接種ともに予約枠に空きがあるため、ファイザー社製ワクチンとモデルナ社製ワクチンのいずれのワクチンも接種が可能です。接種を希望される方は早めの接種をご検討ください。

3回目接種



3回目接種
について

予約受付中

対象：10月31日までに2回目接種した12歳以上の方
ファイザー モデルナ ともに予約枠に空きがあります。

◎次回の予約情報

予約開始日時 4月22日(金) 昼12時30分

予約できる方 令和3年11月30日までに2回目接種した
12歳以上の方

※12～17歳の方は、ファイザー社製ワクチンのみ接種可能です
※2回目接種日は、3回目接種用の「接種券一体型予診票および予防接種済証」などで確認できます

予約できる接種日 6月5日(日)まで

※2回目接種日の6カ月後の同日以降接種可能(同日がない方は、翌月の1日以降接種可能)です

接種券

令和3年11月中に2回目接種した方には、4月19日(火)に発送予定



再発行申請
について

【個別接種】 ファイザー(一部モデルナ)

予約方法 市インターネット予約システム、
市コールセンター

医療機関
一覧



※原則、各医療機関への直接予約は不可 ※最新情報は上記二次元コード参照

【集団接種】 ファイザー モデルナ

- ・平日は全会場で午後8時まで夜間接種ができます。
- ・4月16日(土)以降、全会場で予約なしで接種ができます(ファイザー会場は金・土曜のみ)。接種日や受付時間は右記二次元コードで確認してください。



集団接種
スケジュール

	会場	最寄り	予約 なし	接種会場の開設期間の目安(予定) ※接種日・受付時間は上記二次元コード参照
ファイザー	芸能劇場	三鷹駅北口	○	5/3～13
	市民文化会館	三鷹駅北口	○	4/16～5/1 5/27～6/5
	むさしの エコreゾート	三鷹駅北口(市役所北側すぐ)	○	～4/15
モデルナ	吉祥寺南町コメン	吉祥寺駅公園口	○	4/16～30
	商工会館	吉祥寺駅北口	○	5/4～14
	市民文化会館	三鷹駅北口	○	～4/15
	スイングホール	武蔵境駅北口	○	5/20～6/4
	市民会館	武蔵境駅北口	×	～4/15

予約方法 市インターネット予約システム、市コールセンター

1・2回目接種

小児(5～11歳)の方



市が実施する
小児接種

5歳になる誕生日の前日～12歳になる誕生日の前々日が小児接種の対象期間です。集団接種は5月1日(日)の1回目接種(2回目は5月22日(日))をもって終了し、以降は個別接種のみとなる予定です。

接種回数・間隔 3週間の間隔をおいて2回接種

接種券

5歳になる誕生月の前月末に発送



再発行申請
について

注意事項 接種券に同封のお知らせを
必ずお読みください

- ・接種当日は必ず母子健康手帳をお持ちください。
- ・市外での接種を希望する方は、市ホームページを確認してください。接種の手続きがほかのワクチンとは異なります。



12歳以上の方

市の集団接種会場、市内の2つの医療機関、東京都大規模接種会場で接種が可能です。



都が実施する
1・2回目接種

【個別接種】 ファイザー

市が実施する
1・2回目接種



右記二次元コードを参照し、医療機関に電話で予約してください。

予約受付中

【集団接種】 小児用ファイザー

1回目接種日

4月21日(木)～24日(日)、28日(木)～5月1日(日)
※2回目接種は、1回目接種の3週間後の同じ曜日・時間
です(セット予約)

会場

むさしのエコreゾート(市役所北側すぐ)
※会場には小児科医が常駐しています
※入り口は建物東側(芝生側)です

予約方法

市インターネット予約システム、市コールセンター

【個別接種】 小児用ファイザー

予約方法や接種日は医療機関によって異なります。

※最新情報は右記二次元コード参照

医療機関一覧



【集団接種】 ファイザー

予約受付中

1回目接種日 4月23日(土)

◎次回の予約情報

予約開始日時

4月19日(火) 昼12時30分

接種日・会場

1回目接種日 5月14日(土) ▶会場：芸能劇場
2回目接種日 6月4日(土) ▶会場：市民文化会館
※1回目と2回目で会場が異なるので、ご注意ください

予約方法

市インターネット予約システム、市コールセンター

5～15歳のお子さんの保護者の方へ

- 接種当日は保護者(親権者や後見人)の同伴が必要です。集団接種で保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です。詳細は右記二次元コードをご確認ください。個別接種については、各医療機関にお問い合わせください。



5～15歳の
接種について

- ほかの予防接種を、新型コロナワクチンと同時にに行わないでください。前後にほかの予防接種を行う場合、原則として新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください。

市インターネット予約システム

市コールセンター

(予約開始日 昼12時30分以降24時間予約可能)

(予約開始日 昼12時30分以降の
市コールセンター受付時間内)



予約開始日の午前9時～昼12時
30分はシステムメンテナンスの
ため、予約操作不可

0570-666-852

(通話料がかかります)

※接種当日に市インターネット予約システムから個別接種の予約をキャンセルした場合は、必ず医療機関にも電話してください

4回目
接種

国の通知に基づき、準備中です。詳細が決まりましたら、市報・市HP・各SNSでお知らせします。

問い合わせ

◆予約、接種券、接種会場などについて
武蔵野市新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター

☎ 0570-666-852 (通話料がかかります)

※4・5月は土・日曜、祝日含む午前8時30分～午後5時15分
※医学的な質問には回答できません。下記コールセンターをご利用ください

◆東京都新型コロナウィルスワクチン副反応相談センター (通話料がかかります)

☎ 03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (フリーダイヤル)

☎ 0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)



ワクチンTOPページ
(市ホームページ)

国や都の方針変更などにより今後のスケジュールなどを変更する場合は、市ホームページや各SNSでお知らせします。

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



コロナ関連

住居確保給付金～過去に支給した方への再支給の申請期間を6月末まで延長～

離職などで経済的に困窮し、住居喪失のおそれのある方などに対して、住居確保給付金を支給し、住居および就労機会の確保に向けた支援。3カ月を原則として家賃相当額を支給（上限額あり）。

▶**対象**：離職などの日から2年以内または給与などを得る機会が本人の責めに帰すべき理由によらずに減少し、離職と同程度の状況にある方、かつ、経済的に困窮し、住居喪失またはそのおそれがある方。年齢不問。そのほか求職活動および収入要件などあり。本特例の再支給の申請は1度限り。生活保護受給者は対象外▶**そのほか**：新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和4年3月末までとしていた申請受付期間を6月末まで延長し、支給終了した方に対して3カ月間の再支給が可能となりました。支給期間中に福祉公社（自立相談支援機関）による支援プランの作成や月1回の面接などの求職活動の義務あり▶**申込・問**：6月30日までに生活福祉課 ☎ 60-1254 へ。

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金～申請期間を6月末まで延長～

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた生活困窮者世帯を新たな就労や生活保護の受給につなげていくための支援金。支給月額…単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人世帯以上10万円。支給期間…3カ月。

▶**対象**：総合支援資金（特例貸付）の再貸付などを受けた世帯で、下表の収入・資産などの要件を満たす世帯の生計中心者。ハローワークに求職申し込みを行い、特定の求職活動または生活保護の申請が必要▶**そのほか**：支給期間中にハローワークなどの月2回の職業相談および福祉公社（自立相談支援機関）による月1回の面接などの求職活動の義務あり。支給終了した方に対して、1度限り再支給が可能▶**申込・問**：6月30日までに生活福祉課 ☎ 60-1254 へ。

世帯人員	収入要件	資産要件
1人	13万7700円	50万4000円
2人	19万4000円	78万円
3人	24万1800円	100万円

※金額は上限額。4人世帯以上も要件あり



お知らせ

副市長を選任しました

市議会の同意を得て、令和4年4月1日付で副市長を選任しました。



副市長
伊藤 英穂
中央大学経済学部卒、昭和63年武蔵野市役所就職、市民部交流事業担当部長、子ども家庭部長を経て、令和2年4月から財務部長。56歳。
任期：令和8年3月31日まで。

教育委員を再任しました

市議会の同意を得て、令和4年4月1日付で教育委員を再任しました▶**問**：教育企画課 ☎ 60-1894

清水 健一（再任）

東京学芸大学教育学部卒、平成18年4月武蔵野市立桜野小学校校長を経て、平成26年4月武蔵野市立第一小学校校長。65歳。
任期：令和8年3月31日まで。



第1回市議会定例会の結果

2月21日～3月28日の36日間の会期で開かれた第1回定例会では、8名の議員による各会派代表質問および14名の議員による一般質問が行われました。35件の市長提出議案が提出され、「令和4年度武蔵野市一般会計予算」などが可決されました。議員提出議案は2件提出され、「ロシア軍のウクライナからの撤退と平和の実現を求める決議」などが可決されました。2件の陳情の採決が行われ、「武蔵野市議会の品位向上を求める陳情」が意見付き採択され、「ワクチン検査パッケージ導入中止を求める意見書の提出に関する陳情」が不採択となりました。詳しくは5月15日発行予定の市議会だよりまたは市議会HPをご覧ください▶**問**：議会事務局議事係 ☎ 60-1883

委員を募集します

市のほかの委員との兼任不可。作文などの応募書類は返却不可。氏名・住所（町名）は市報、市HPなどで公表。

●多文化共生推進懇談会

多文化共生について意見を述べ、助言する。

▶**任期**：5月～令和5年3月▶**会議の開催**：年5回程度▶**対象**：4月1日現在18歳以上の在住・在勤・在学の日本国籍の方1名、外国国籍の方1名▶**選考**：作文「多文化共生社会を実現するために必要だと思うこと」（様式自由、A4片面、800字程度、日本語）▶**謝礼**：1回1万2000円▶**そのほか**：募集要項と応募用紙は多文化共生・交流課および市政センターで配布、市HPからダウンロード可▶**申込・問**：5月9日（必着）までに①指定の応募用紙②作文を郵送・Eメールまたは直接〒180-8777 多文化共生・交流課 ☎ 60-1806、sec-koryu@city.musashino.lg.jp へ。

第六期長期計画・調整計画「オンラインワークショップ」開催

▶**日時**：5月22日・29日（日）午後1時～5時。詳細は通知に記載▶**場所**：オンライン（Zoom）▶**対象**：無作為抽出した市内在住の18歳以上の方、1500名（4月中旬頃案内を送付）のうち参加を承諾した方、各回30名程度（超えた場合抽選）▶**申込・問**：5月6日までに承諾書を郵送で〒180-8777 企画調整課 ☎ 60-1801 へ。案内チラシに記載のある申込フォームからも申込可。

長期計画・調整計画：長期計画は市政運営の基本理念や実施すべき施策などについて定めた市の最も重要な計画です。第六期長期計画（令和2年度～11年度）策定後に生じたさまざまな社会情勢の変化などに対応し、計画の実行性を保つために、令和6年度～10年度の5年間の計画期間とする調整計画を今年度から2カ年かけて策定します。

三鷹駅北口パブリックスペースの日常的な利活用の調査を実施

沿道の魅力づくりのため、歩道にオープンテラスを設置し日常的な利活用について調査します。ぜひ、ご利用ください。



▶**日時**：4月22日（金）～6月12日（日）、時間は協力店舗の営業時間による▶**場所**：三鷹駅北口周辺の歩道▶**問**：まちづくり推進課 ☎ 60-1872



■市役所人事

4月1日付の部長級の異動は次のとおりです。【 】内は前職

◆総合政策部行政経営担当部長【公益財団法人武蔵野市福祉公社参事】小島一隆◆財務部長【市民部市民活動担当部長（兼市民活動推進課市民相談担当課長事務取扱）】小島麻里◆財務部税務担当部長（兼市民税課長事務取扱）【総合政策部行政経営担当部長】河戸直也◆市民部市民活動担当部長（兼市民活動推進課市民相談担当課長事務取扱）【生活福祉課長】毛利悦子◆防災安全部長【高齢者支援課長】稲葉秀満◆環境部参事（兼緑のまち推進課長事務取扱）【都市整備部参事（兼吉祥寺まちづくり事務所長事務取扱）】松崎泰◆会計管理者（兼会計課長事務取扱）【公益財団法人武蔵野市子ども協会参事】大杉洋◆水道部長【水道部長（兼参事（都営水道一元化推進担当））】大塚省人◆水道部参事（都営水道一元化推進担当）（兼水道部総務課長事務取扱）【緑のまち推進課長】関口道美◆議会事務局長【議会事務局参事（兼次長事務取扱）】清野聡◆公益財団法人武蔵野市福祉公社参事【管財課長】伊藤朝子◆公益財団法人武蔵野市子ども協会参事【財務部税務担当部長（兼市民税課長事務取扱）】菅原誠治

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
男女平等推進審議会	4月22日（金）午後6時	男女平等推進センター会議室	5名程度（先着順）/ 男女平等に関する意識調査について	申込：不要 男女平等推進センター ☎ 37-3410
教育委員会定例会	5月11日（水）午前10時	市役所412会議室	10名（先着順）	申込：不要（当日、申込用紙への記入あり） 教育企画課 ☎ 60-1894

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

三鷹駅北口交通環境基本方針の策定に向けたワークショップ

駅前広場と周辺道路の今後の再整備について意見交換します。

▶日時：6月4日・25日（土）午後2時～4時30分（予定）▶

場所：芸能劇場▶対象：18歳以上の方、20名程度▶託児：あり（5月2日までに要申込）▶謝礼：各日2000円（クオカード）▶そのほか：無作為抽出枠あり▶申込・問：5月12日（必着）までに郵送・Eメール（申込要領参照し、希望日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望の有無、手話通訳などの配慮希望も明記）で〒180-8777 まちづくり推進課 ☎ 60-1872、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jp へ。

国土強靱化地域計画を策定しました

防災、減災などに資する施策推進のための計画を策定しました。

▶配布：まちづくり推進課、各市政センター・図書館・コミセン、市HPに掲載▶問：まちづくり推進課 ☎ 60-1870

都市計画道路の事業期間を延伸

現在事業中の武蔵野都市計画道路3・4・24号西調布境橋線の事業期間を令和7年3月31日まで延伸します。

▶縦覧：まちづくり推進課▶問：まちづくり推進課 ☎ 60-1872

令和3年度市政アンケート調査報告書ができました

▶配布：市民活動推進課、各市政センター。市HPに掲載▶問：市民活動推進課 ☎ 60-1829



市民防災意識調査の結果を公開しています

令和3年10月に実施した調査の報告書を公開。

▶配布：防災課、各市政センター▶閲覧：市政資料コーナー、市HP▶問：調査結果に関すること…防



災課 ☎ 60-1821、調査票配布に関すること…市民防災協会 ☎ 60-1926

水道管の漏水調査を実施

道路に埋設した水道管と各家庭に引き込まれている給水管の漏水調査。調査員（水道部のベストを着用、身分証明書携帯。委託業者…ヴェオリア・ジェネッツ [株]）が宅地内に立ち入ることがあります。ご協力をお願いします。

▶日程：5月上旬～令和5年3月下旬▶場所：市内全域▶問：水道部工務課 ☎ 52-0735

接道部緑化助成制度を活用しませんか（事前申請）

宅地の緑化推進を目的に、生け垣などにより新たに接道部（道路に面した場所）を緑化する場合に助成を行っています。

▶対象：ブロック塀などを取り壊して接道緑化する場合はその取壊し費用も対象となる場合があります。必ず工事着手2週間前までに図面を持参のうえ、窓口で助成の対象となるかをご相談ください▶問：緑のまち推進課 ☎ 60-1863

接道部緑化の助成金額一覧

対象	助成上限単価	限度額
生垣	1万2000円/m	60万円
高木	1万5000円/本	
中木	4000円/本	
低木	2000円/本	
地被	1000円/m ²	30万円
ブロック塀取壊し	4000円/m ²	

※助成金は施工費の範囲内です。

保存樹林などへの助成制度

屋敷林などのまとまった樹林や大木、生垣などを保全するため、所有者の同意を得て保存指定をし助成金（年額）を給付しています。

▶対象：樹木…幹回り1.3m以上または高さ10m以上。樹林…面積300m²以上。生垣…新設後3年以上経過したもので延長5m以上高さ0.6m以上。樹木…1本6000円。樹林…1m²100円。生垣…1m300円など▶問：緑のまち推進課 ☎ 60-1863

第二期武蔵野市スポーツ推進計画がはじまります

基本理念の実現に向けて、5つの基本方針を掲げ施策を推進していきます。詳細は市HP参照。

▶計画期間：令和4～13年度▶基本理念：市民の誰もがスポーツを楽しみ豊かな生活を送り続けられる武蔵野市▶基本方針：①誰もがスポーツを楽しめる機会の創出②障害者スポーツの推進③スポーツを支える担い手づくりと活動支援④スポーツに親しむ環境づくり⑤武蔵野市の特性を生かしたスポーツ文化の醸成▶問：生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1903



建築の際は敷地面積20%以上の緑化にご協力ください

市では「武蔵野市民緑の憲章」および各計画で、市内の緑を守り・育てることを定め、条例や要綱に基づき緑化を推進しています。「緑豊かな武蔵野市」を次世代に引き継いでいくため、建築の際は、敷地面積20%以上の緑化をお願いします。面積算定や手続きなどの詳細は市HP参照▶問：緑のまち推進課 ☎ 60-1863

善意の寄付ありがとうございます

畑中良夫様：コクサギ1本。市内の緑化推進のため▶問：管財課 ☎ 60-1816

介護保険料納期のお知らせ

令和4年度過年度1期の納期限は5月2日（月）です。口座振替は5月2日に引き落とし、納付書払いはいは5月2日までです▶問：高齢者支援課 ☎ 60-1845

令和3年度市税などの納付はお済みですか

令和3年度の市税などは、3月31日ですべての納期が過ぎました。納付漏れがないか、お手元の納税通知書・納付書を確認してください。口座振替を利用の方でも残高不足などによる振替不能により、納付書・督促状が送付されて

いる場合があります。市役所から送付された文書のほか通帳の記帳などで納付の確認をお願いします。令和4年度の納期の確認に下記カレンダーをご利用ください▶

問：納税課 ☎ 60-1827、保険年金課 ☎ 60-1913、高齢者支援課 ☎ 60-1845

キリトリ線

令和4年度 納期限カレンダー

税(科)目 納期月 (納期限日)	市都民税*	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税* 後期高齢者医療保険料* 介護保険料*
5月(5/31)		1期	全期	
6月(6/30)	1期			
7月(8/1)		2期		1期
8月(8/31)	2期			2期
9月(9/30)				3期
10月(10/31)	3期			4期
11月(11/30)				5期
12月(12/28)		3期		6期
1月(1/31)	4期			7期
2月(2/28)		4期		8期

納期限日は納期月の末日です（12月を除く）。各納期月の末日が土・日曜、祝日にあたる場合は、次の市役所開庁日が納期限日になります。*普通徴収分

市関連施設

*文化施設の住所などについては、10頁をご覧ください。

吉祥寺市政センター

〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 商工会館2階 ☎ 22-1821

中央市政センター

〒180-0006 中町 1-2-8 ☎ 56-3800

武蔵境市政センター

〒180-0022 境 1-1-7 QuOLa2 階 ☎ 53-2200

商工会館

〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 観光機構（1階）／吉祥寺まちづくり事務所（2階）／消費生活センター（3階）

市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社／地域

包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町 1-9-1

障害者総合センター

〒180-0001 吉祥寺北町 4-11-16

総合体育館

〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20

野外活動センター・市体育協会（3階）

シルバー人材センター

〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階

高齢者総合センター

〒180-0012 緑町 2-4-1

みどりのこども館

〒180-0012 緑町 2-6-8

むさしのエコreゾート

〒180-0012 緑町 3-1-5

障害者福祉センター

〒180-0011 八幡町 4-28-13

国際交流協会（MIA）

〒180-0022 境 2-14-1 スイグ9階

市民会館／男女平等推進センター

〒180-0022 境 2-3-7

ふるさと歴史館

〒180-0022 境 5-15-5

武蔵野プレイス

〒180-0023 境南町 2-3-18

秘書広報課からのお知らせ

問：秘書広報課 ☎ 60-1804

市報は月2回発行

「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしのシティニュース

ケーブルテレビ（11ch）●毎日／9:15、12:00、20:15、22:00

マイシティむさしの

むさしの-FM（78.2MHz）●月～金曜／9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜／9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜／9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE：ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
ツイッター：https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック：https://www.facebook.com/musashinocity



LINE



ツイッター



フェイスブック

むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



申込要領

記入事項①行事名（コース）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤そのほかの必要事項（記事に明示）●特に記載のない場合、1行事（コース）につき本人1回（家族対象のものは1家族1回）の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入（フリクションペン不可）

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市 HP で確認してください。

ウクライナ人道危機救援金 募金箱設置期間を延長します

▶日程:5月23日(月)まで▶場所:市役所案内、各市政センター・図書館、市民社協、国際交流協会▶送金先:日本赤十字社▶問:地域支援課 ☎ 60-1941



3月29日に市役所ロビーでウクライナ出身のバンドゥーラ奏者カテリーナ氏によるウクライナに関連した音楽の演奏会「平和を願うミニコンサート」が開催されました。会場には募金箱も設置され63万4591円の寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。



市民宿泊助成を再開しました

友好都市の対象宿泊施設を利用する市民に、1人1泊につき3000円の宿泊費を助成します。

▶申込:必ず予約時に武蔵野市の市民宿泊助成を利用する旨を宿に申告(市役所への申し込みは不要)。宿泊時に市内在住を証明できる身分証などを提示。新型コロナウイルス感染症の状況により休止する場合あり。詳細は市HP参照▶問:多文化共生・交流課 ☎ 60-1806



道路上空に看板・日よけなどの 設置には許可が必要です

道路の上空にはみ出して看板などを設置する場合、申請により道路占用許可を受け、占用料を納付する必要があります。道路使用許可も必要のため警察署に届け出てください。

▶届出先:市道…道路管理課 ☎ 60-1857、都道…北多摩南部建設事務所 ☎ 042-330-1806、道路使用許可…武蔵野警察署交通課 ☎ 55-0110▶問:道路管理課 ☎ 60-1857



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任

用される可能性あり)／災害時に所属課の災害活動(所掌事務)に従事させる場合あり／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知／地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

手
当
な
ど

▶期期末手当あり／交通費あり(上限あり)／社会保険・雇用保険加入あり(4年9月までは協会けんぽ、10月以降は共済組合に加入)／共済会(互助会)加入あり／PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／普通自動車免許

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
環境政策課 公害苦情相談員 1名	市内建築物の解体などに伴うアスベスト事前調査結果の確認、立入検査、報告書類の作成、現場出動業務、そのほか環境に関する各種相談業務／公害、環境、または建築関係業務に従事経験がある方／環境や建築に関わる国家資格を有する方なお可／PC/普通	6月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万7000円／週 ／交通費／ ／	書類審査、面接: 5月9日(月)予定
教育支援課 家庭と子どもの支援専門員(常駐型・登録制)若千名	不登校傾向の児童生徒への登校支援、別室支援、学校活動への参加支援／小中学校教員・心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者なお可／PC	5月1日～／月～金曜のうち週2日以上(学校の休業期間中を除く)勤務時間応相談／市立小・中学校／時給1130円／週	登録後、随時面接(必ず採用されるわけではありません)
▶申込・問:4月25日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、職務経歴書、小論文[行政として相談や苦情を受ける際、あなたが大切に思うこと](実体験を踏まえて1000字以内)を郵送または直接〒180-8777環境政策課 ☎ 60-1842へ			
▶申込・問:4月28日(木)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証の写し(資格のある方)を郵送または直接教育支援センター ☎ 60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ			

シニア支え合いポイント制度説明会

福祉施設などでの活動にポイントを付与、ギフト券などに交換できる制度の説明や登録申請など。

▶日時:①4月22日(金)午後2時～3時②5月25日(水)午前10時～11時③6月30日(木)午後2時～3時▶場所:①スイングスカイルーム②市役所

813会議室③商工会館第1会議室▶対象:令和5年3月31日時点で65歳以上の市民、各15名(申込順)▶申込:ファクス・Eメール(申込要領参照)または電話でボランティアセンター武蔵野 ☎ 23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ▶問:ボランティアセンター武蔵野、地域支援課 ☎ 60-1941

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和5年3月31日まで(試用期間なし。再度任用される場合あり)、社会保険・

雇用保険加入あり／交通費あり(上限あり)／面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
保健業務正規職員 1名	保育園での保健業務／保健師または看護師の資格を有する方	7月1日～／月～金曜午前8時30分～午後5時15分／市内の同協会・公立保育園、認定こども園／月額(大卒)20万4276円～、(経験5年以上)24万5456円～。年齢、経験による加算あり／週 ／交通費	書類審査、web適性検査、一次(web小論文): 5月15日(日)二次(面接): 5月22日(日)
子ども協会	▶申込・問:5月6日(金・必着)までに申込書を郵送で子ども協会事務局総務課 ☎ 36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ。詳細は試験案内(子ども育成課、各市政センター・図書館、同協会事務局で配布、同協会HPから印刷可。申込書付き)参照		
学童クラブ支援員嘱託職員 若干名	学童保育業務／次の①②のいずれかを満たす方①放課後児童支援員(資格基準を満たす方含む)、保育士、社会福祉士、または幼小中高の教員免許のいずれかを有する方②高等学校など卒業生であり、かつ、2年以上学童クラブまたはそれに類似する事業に従事したことがある方	6月1日(応相談)～／週5日(月～金曜)午後0時30分～6時30分(学校休業日などは午前8時～午後7時のうち9時間・休憩1時間)1年単位の變形労働時間制／市内学童クラブ(市立小内)／月額22万3300円／週 ／交通費	書類審査、面接: 5月12日(木)
▶申込・問:4月27日(水・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、「学童クラブ支援員希望」と明記)を郵送で子ども協会事務局総務課 ☎ 36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			

試行実施 むさしのフェスタ (仮称)の出店者を募集します

同フェスタは青空市をリニューアルしたイベントです。食と農をテーマに市内産農産物とコラボができる事業者などを募集します。

▶日程:令和4年11月(予定)▶場所:武蔵野中央公園▶対象:市内事業者や団体、10組程度(選考あり)▶申込・問:5月16日(必着)までにエントリーシート(市HPから印刷可)をEメール・郵送または直接〒180-8777産業振興課 ☎ 60-1832、sec-sangyou@city.musashino.lg.jpへ。



和学习に関心があり、派遣後、学んだことを生かせる方②事前に行う結団式、学習会(3回程度)、事後の学習会および報告会に参加できる方、12名▶費用:2万5000円(減免あり)。事前・事後の学習会(市内)などの交通費は別途自己負担▶そのほか:選考…面接(5月下旬予定、後日連絡)。派遣中止でも学習会などは実施の場合あり▶申込・問:5月16日(必着)までに参加申込書(市民活動推進課で配布)を郵送または直接〒180-8777市民活動推進課 ☎ 60-1829へ。

長崎市への青少年平和 交流派遣団員募集



平和祈念式典参加、青少年ピースフォーラムや交流会への参加、原爆資料館の見学など。

▶日程:8月8日(月)～10日(水)2泊3日▶場所:長崎県長崎市(飛行機使用)▶対象:①市内在住・在学の中学・高校生で平

子育て・ゆりかごむさしのフェスティバルに参加する団体を募集

親子で楽しめるイベントなどを行うフェスティバル。準備から一緒につくりあげます。

▶場所:保健センター▶要件:①市内で活動している②市民などの自主的な参加による、自発的団体③営利を目的とせず、政治・宗教活動をしない団体④月1回程度の実行委員会に参加▶そのほか:フェスティバル…10月29日(土)、説明会…5月24日(火)午後2時～3時、市役所812会議室。子連れ可▶申込・問:5月10日までに子ども子育て支援課 ☎ 60-1851へ。



講座・講習

・「▶場所:オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

ペアレントメンターとはなそう!

市内在住の東京都ペアレントメン

ターとグループ相談。

▶日時:5月16日(月)午前10時～正午▶場所:かたらいの道市民スペース▶対象:お子さんの発達に不安のある保護者、6名(超えた場合抽選)▶費用:無料▶主催:武蔵野市▶申込・問:5月2日までにhttps://bit.ly/2LmRxsdからハビット ☎ 55-8510へ。



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

市民活動講座「パワポで編集！ プレゼン動画の作り方」

パワーポイント
で動画作成から
配信の講義と実
践演習。



▶日時：6月4日
(土)・5日(日)
午後1時30分～3時30分▶場所：
オンライン(Zoom)▶対象：市民
活動をしている方、20名(申込
順)▶講師：恵晋一(帝京大学
非常勤講師)▶費用：1500円▶
持ち物：Windows10、パワーポ
イント2013以降のパソコン▶そ
のほか：詳細は武蔵野プレイスHP参
照▶申込・問：5月15日までにE
メール(申込要領参照し、Eメー
ルアドレスも明記)または直接武蔵
野プレイス市民活動支援
担当 ☎ 30-1903、gr-
shikatu@musashino.
or.jp へ。



ふるさと歴史館 古文書解説講座の受講者募集



江戸時代の古文書を通じて地域の
歴史や文化財への理解を深める。
▶日時：①初級編Ⅰ…6月12日
から原則毎月第2日曜②初級編Ⅱ
…6月26日から原則毎月第4日
曜。各午後2時～4時▶対象：①
未受講者②おおむね5年以内に初
級編を受講した方。市内在住・在
勤・在学の方、各15名▶講師：
同館学芸員▶費用：1000円(テ
キスト代)▶持ち物：筆記用具
▶申込・問：5月25日(必着)
までに往復ハガキ(申込要領参
照)で郵送または返信用ハガキを
持って直接ふるさと歴史館 ☎ 53-
1811 へ。

ふるさと歴史館 歴史館大学の受講者募集



①考古学実習②近世武蔵野地域学
③歴史公文書で見る武蔵野の近現代
④わたしたちの民俗学⑤東国の中世
▶日時：5月28日～令和5年3
月26日の原則毎月第4土曜また
は日曜(約10回)、①午後3時
～4時30分②④午前10時～11
時30分③⑤午後1時15分～2
時45分▶対象：②は市主催「古
文書解説講座」の受講経験者の
み、各若干名▶講師：同館学芸員、
文化財指導員、公文書専門員▶費
用：無料▶持ち物：筆記用具▶申
込・問：5月10日(必着)まで
に往復ハガキ(申込要領参照し、

希望講座①～⑤も明記)で郵送
または返信用ハガキを
持って直接ふるさと歴
史館 ☎ 53-1811 へ。電
子申請可。



シニア向けスマートフォン教室 (Android 使用)

スマホの基本操作、インターネッ
ト・安全・安心なアプリ活用、不
当請求についてなど。
▶日時：5月19日(木)午前10時
～正午▶場所：商工会館市民会議
室▶対象：市内在住でおおむね
70歳代くらいまでのスマホの購
入を検討している方、20名(超
えた場合抽選)▶講師：KDDI
(株)認定講師▶費用：無料▶持
ち物：筆記用具▶そのほか：講習時
スマホ貸与▶申込・問：4月20
日(必着)までにハガキ(申込要領
参照し、年齢も明記)で消費生活
センター ☎ 21-2972 へ。

森の市民講座「自然の色を楽し む草木染めと森の散策」



東京の森の現状の話、森の散策、
草木染め体験。エンジョイ・フォ
レスト女性林研協力。
▶日時：5月29日(日)午前
10時30分～午後4時ごろ(JR
二俣尾駅改札集合・解散)▶場所：
二俣尾・武蔵野市民の森自然体験
館(青梅市二俣尾4-1115)▶対
象：市内在住・在勤・在学の小学
生～大人(中学生以下は保護者同
伴)、15名(超えた場合抽選)▶
費用：無料▶持ち物：汚れてもよ
い服装と履きなれた靴、昼食▶申
込・問：5月9日(必着)までに
Eメールまたはハガキ(申込要領
参照し、Eメールアドレス、在勤・
在学者は勤務先・学校名・学年、
中学生以下は保護者氏名も明記)
で ☎ 180-8777 緑のまち推進課
☎ 60-1863、sec-midori@city.
musashino.lg.jp へ。

外国人のための法律と心理の 相談会

ビザ、仕事、離婚などを専門家
(弁護士、精神科医など)に相談
できます。英、中、タイ、ネパ
ールなどの15言語で通訳します。
Zoom相談できます。
▶日時：5月28日(土)午後2
時30分～4時30分▶場所：ス
イングスライム▶対象：日
本に住んでいる外国人と家族▶
費用：無料▶持ち物：紙とペ
ンを持ってきてください▶申込
・問：予約をしてください。5月
21日までに電話または同協会HP
https://mia.gr.jp/ から国際交流
協会 ☎ 56-2922 へ。



イベント

憲法月間記念行事



映画「第九条」上映会&宮本正樹
(監督)トークショー。
▶日時：5月22日(日)午後1
時30分～4時(開場1時)▶場
所：スイングスライム▶定
員：40名(超えた場合抽選)▶
費用：無料▶託児：6カ月～未就
学児、5名▶申込・問：5月9日(必
着)までにハガキ・ファクス・E
メール(申込要領参照し、希望人
数、託児希望は子の性別・生年月
日・氏名[ふりがな]も明記)また
は電話で ☎ 180-8777 市民活
動推進課 ☎ 60-1829、FAX51-
2000、sec-katsudou@city.
musashino.lg.jp へ。市HPから
申込可(入場券を5月16日ごろ
発送)。



吉祥寺ウェルカムキャンペーン

ミュージシャンやコンテストグラ
ンプリバンドなどが出演する野外
音楽イベント。
▶日時：5月3日(火・祝)～5日
(木・祝)午後0時30分～7時
30分、小雨実施▶場所：吉祥寺
駅前北口ロータリー野外特設ステ
ージ▶定員：客席100席、立ち見
88席(申込順)▶費用：無料▶
そのほか：詳細はhttp://www.
kichion.com/参照▶主催：吉祥
寺活性化協議会、吉祥寺ウェルカ
ムキャンペーン委員会ほか▶申込：
TIGET HP https://tiget.net/ か
ら▶問：観光機構 ☎ 23-5900

ふるさと歴史館 特集展示「武蔵野市の石造物」



延命寺境内の納経碑
(廻国供養塔)

市内に残る石造物を紹介し、鑑賞
ポイントなどを紹介します。
▶日程：4月24日(日)～6月
9日(木)▶問：ふるさと歴史館
☎ 53-1811



市道の無電柱化整備について

CIM=Civil Information Minimum (これだけは知っておきたい市民の情報)

市では平成22年から「景観整備路
線事業計画」に基づき電線類の地中
化など道路の景観整備を進めてい
ます。特に「都市防災機能の強化」「安全
で快適な歩行空間の確保」「良好な
都市景観の創出」を目指した地上部
にある電柱や電線を地下に移設す
る「無電柱化」は、国の「無電柱化の
推進に関する法律(平成28年制定)」
や「無電柱化推進計画(平成30年策
定)」、都の「東京都無電柱化計画(平
成28年策定)」など、全国的にも推進
されています。

無電柱化は一般的に施工延長
400mの場合、設計・手続きを含め
て約7年間、2億円の費用がかかる
ほか、騒音・振動・交通規制が発生
するなど近隣への負担も大きいです
が、景観道路事業は開放的で美しい
道路景観、道路のバリアフリー化や
街路樹・省エネ街路灯の設置など快
適で環境にやさしい歩行空間、災害
時に電柱倒壊を防ぐなど道路機能を
向上させることができます。

現在、文化会館通り(市道第16
号線、第177号線)の整備を進め
ているほか、アジア大学通り(市道
第85号線)や七井橋通り(市道第
151号線)、三鷹駅北口地区補助幹
線道路(市道第129号線)の設計・
手続きに取りかかっています。既に
多くの市道が無電柱化されており、
全国に先駆け、高い無電柱化率とな
っています。緊急輸送道路でもある

中央通り(市道第17号線)にも着
手しており、街路樹の保全や埋設管
との位置関係、交通状況などから施
工難易度が高いですが、可能な手法
を検討しています。

整備手法は大分して「電線類地
中化」と「電線類地中化以外の無電
柱化」があり、最も採用されている
手法は「電線類地中化」の1つ「電
線共同溝方式」です。これは道路の
地下空間を活用し電力線や通信線な
どをまとめて埋設するものですが、
歩道幅が狭かったり、歩道がない道
路では地下の上下水道と重なったり、
地上に設置するトランスなど機器を
置く場所がないなどの問題で容易
ではありません。そこで同方式に
よる無電柱化が困難な場合には「裏
配線」や「軒下配線」といった電線
類地中化以外の手法を用いたり、「埋
設基準の緩和」制度を活用した「浅
層埋設」や「小型ボックス活用埋設」
などコスト低減も含めた新手法の採
用が検討されることもあります。

市では今年度、無電柱化推進計画
(案)を策定する際には、市民の意見
を取り入れながら取り組んでいき
たいと考えています。(取材協力：交通
企画課/執筆：遠藤梨栄)

▶問：記事で紹介した内容について
は交通企画課 ☎ 60-1991、CIMコ
ラム全般については市政資料コーナ
ー ☎ 60-1809

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(フリクションペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

市民芸術文化協会の催し

多彩な芸術文化を味わいませんか。

▶費用：無料▶共催：市教育委員会▶問：芸文協（生涯学習スポーツ課内）☎60-1856

催事名	日時	開演時間	場所	問
謡曲大会	5月3日（火・祝）	午後1時	芸能劇場	三澤☎22-1536
和太鼓	5月4日（水・祝）	午後2時	吉祥寺シアター	雨坪☎080-4664-6440
民謡大会	5月5日（木・祝）	午前11時	市民文化会館	中川☎54-5540
美術展	5月20日（金）～23日（月）	午前10時～午後5時	市民文化会館	斉藤☎090-7808-6302
書道展	5月21日（土）～22日（日）	午前10時～午後5時	芸能劇場	鳳月☎51-2261
落語	5月21日（土）	午後0時30分	公会堂	露木☎080-2090-2774
邦楽大会	5月22日（日）	正午	公会堂	杵屋☎41-0211
音楽会Ⅰ	5月28日（土）	午後2時	市民文化会館	生田☎090-2653-5545
音夢スイング	5月29日（日）	午後1時	市民文化会館	矢野☎54-8650
吟詠大会 吟剣詩舞大会	5月29日（日）	午前10時30分	公会堂	村松☎37-5032
絃のしらべ	6月5日（日）	午後0時30分	市民文化会館	小副☎090-2749-4670
朗読のしらべ	6月11日（土）	午後1時	スイング	中田☎090-4926-2389
絃奏サウンド	6月12日（日）	午後1時	市民文化会館	藤本☎090-2201-4801
日本舞踊	6月19日（日）	午前11時30分	公会堂	花柳☎69-0115
音楽会Ⅱ	6月19日（日）	午後2時	市民文化会館	生田☎090-2653-5545
謡曲を能楽師と親しむ会	7月21日（木）	午後1時	芸能劇場	青木☎22-6876
ムービンピック	8月27日（土）	午後3時	公会堂	秋田☎090-4756-0563

雨水浸透ます・雨水タンクの設置にご協力ください ～市の助成制度があります～



雨水を地面にしみ込ませたり、雨水の河川への流出の抑制などに効果があります。詳細は市HP参照▶問：下水道課☎60-1867



消費生活センター 相談の窓口から

「サブスク」って何？



サブスクリプションの略で、毎月定額の支払いで商品やサービスを利用する仕組みです。一定期間の無料体験の後に自動的に有料契約に移行する場合もあり、契約内容もさまざまで、支払いや退会に関する相談が増えています。

【事例1】

インターネット検索で知った質問サイトに登録し、パソコンの不具合を質問したところ、その後毎月クレジットカードで料金が引き落とされている。1回限りの質問で、契約したつもりはなかったので返金してもらいたい。

【事例2】

動画配信サービスを登録し利用していたところ、30日間の無料期間が終了して月額料金がかかるようになったため解約したいが解約方法が分からない。

【アドバイス】

サブスクリプション契約は、一定額を支払えば追加料金がなく、利用すればするほど割安感が増すなどのメリットがありますが、反面、利用していなくても支払いが発生し、解約しない限り自動的に支払いが続いてしまうというデメリットもあります。さらに契約時の容易さに比べて、退会する際は方法が分かりにくく、なかなか退会できない場合があります。サブスクリプション契約をする際は、事業者名、サービス内容、解約方法を事業者の公式HPなどで確認した上で申し込むようにしましょう。また申込時のIDやパスワードは解約の際、必要となるので忘れないように記録しておきましょう。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談を受け付けています▶相談専用電話：☎21-2971▶相談時間：平日午前9時～午後4時▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：相談無料▶問：消費生活センター☎21-2972

スポーツ

障がい者スポーツ教室 ジュニア水泳

▶日時：5月22日～6月26日の日曜(全6回)午前9時30分～10時30分▶場所：温水プール▶対象：障害のある小学生と保護者(要同伴)、3組▶費用：2400円▶そのほか：当落一緒は家族のみ可。詳細は<https://www.musashino.or.jp/>参照▶申込・問：4月30日(必着)までに総合体育館HP・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、子の性別、年齢、生年月日、在学者は学校名、障害名、等級も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。



総合体育館 大人向けスポーツ教室

▶そのほか：当落一緒は家族のみ可。詳細は<https://www.musashino.or.jp/>参照▶申込・問：4月30日(必着)までに同館HP・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、③託児希望は対象児の月齢も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。
①はじめてのナイトラン
初心者向けランニング体験教室。



シューズの試し履きあり。

▶日時：5月18日(水)午後8時～9時30分▶場所：井の頭恩賜公園周辺▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)、10名▶費用：1000円
②脳から変える週末筋トレ
脳で意識することで、より効果が出る筋力トレーニングを紹介。

▶日時：5月21日～6月18日の土曜(全5回)午後1時30分～3時▶場所：軽体操ダンス室▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)、36名▶費用：3000円

③エレガンスストレッチ
バレエによるストレッチ体操で、美しい姿勢、ボディーラインを作る。

▶日時：5月23日～7月11日の月曜(全8回)午前10時～11時30分▶場所：柔道場▶対象：15歳以上(妊婦、中学生を除く)、24名▶託児：1歳以上の未就学児(別料金)▶費用：4800円

④はじめての卓球

中学生以上の初心者を対象に、基本的な打ち方を練習します。

▶日時：5月23日～6月20日の月曜(全5回)午後7時30分～9時▶場所：卓球室▶対象：15歳以上(妊婦を除く)、8名▶費用：3500円

野外活動センター

▶持ち物：①②昼食▶申込・問：①②4月30日(必着)までに同センターHP・ハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日、在学者は学校名、②市内在勤者は勤務先も明記)または所定の申込用紙(同セン

ターで配布)で野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810へ。



*旅行条件説明書は同センターHPまたはDoSportsをご覧ください。(公財)武蔵野文化生涯学習事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

①森林体験教室～実践編～

森の道具「くわ」や「かけや」を使って森を知ろう。

▶日時：6月4日(土)午前8時市役所前出発・午後5時30分散散、小雨実施▶場所：青梅市二俣尾武蔵野市民の森▶対象：市内在住・在学の小学4～中学3年生の方、18名(超えた場合抽選)▶費用：無料

②ケイビング～洞窟探検をしよう～

洞窟探検専門プロガイドと青木ヶ原樹海の洞窟を探検。

▶日時：5月28日(土)午前7時30分三鷹駅北口出発・午後5時30分散散、小雨実施▶場所：山梨県鳴沢村青木ヶ原樹海▶対象：小学5年生以上の方、20名(超えた場合抽選)▶費用：大人1万2000円、子ども8000円

③豊かな自然を満喫～長野県川上村の市立自然の村へ行こう～

千曲川源流に近い川上村で宿泊やキャンプを楽しめます。

▶場所：長野県南佐久郡川上村大字川端下547-1▶対象：市内在住・在勤・在学の方、4市協定を結ぶ近隣市に在住の方、市が認めた方・団体(申請者が未成年の場合は親権者同意書が必要)▶

費用：宿泊料…中央棟大人1000円、子ども400円、キャビン棟大人200円、子ども100円、食事代別途(現地払い)▶申込：利用日の2ヵ月～2日前に直接野外活動センターへ。

④「自然の村直行バス」1泊2日で自然の村へ

往復送迎のバス運行で、自由に散策、温泉などを楽しめます。

▶日時：6月18日(土)午前8時三鷹駅北口出発～19日(日)午後5時解散▶場所：自然の村(長野県川上村)▶対象：市内在住・在勤・在学ほか、12名(申込順)▶費用：往復大人4000円、小・中学生2000円、未就学児無料(宿泊、食事、施設使用料別途)▶申込：2ヵ月～2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて野外活動センターへ。

一時保育(5月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんを一時保育します。

▶日時：月曜(2日・9日・16日を除く)・火曜(3日を除く)水曜(4日を除く)・木曜(5日を除く)・金曜午前9時～午後1時▶対象：1歳以上の未就学児、5名(申込順)▶費用：1時間660円、以降30分単位で330円加算▶申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時までに直接総合体育館☎56-2200(休館日は☎56-1612)へ。

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

子ども

私立幼稚園などの保護者補助金

入園料補助金：5万円（令和4年4月1日以降入園の方、1人1回）
保護者補助金：月額5800円～1万200円（令和3・4年度の市民税所得割額による）
▶対象：4月1日以降、市内に住民登録のある園児（平成28年4月2日～31年4月1日生）を私立幼稚園、幼稚園類似施設（基準あり）、認定こども園（基準あり）に通園させ、入園料・保育料を納めている保護者（園児と同一世帯）。令和4年度中に満3歳に達して途中入園した場合も対象▶そのほか：転入などで提出が締切日を過ぎた場合、原則申請書提出月からの補助となります。詳細は在籍園で配付する「お知らせ（申請書付き）」を参照▶申込・問：各園設定期限までに各園へ提出。または4月28日（必着）までに申請書を郵送または直接〒180-8777 子ども育成課 ☎ 60-1854 へ（市政センターでの受付不可）。

児童手当・子どもの医療費助成制度のご案内

◎児童手当▶対象：市に住民登録があり、中学校修了前の児童を養育している方（所得制限あり。令和4年6月分以降、所得が下表②以上の場合支給なし）。両親に所得がある時は恒常的に所得の高い方。公務員は職場から支給。支給開始は請求日の翌月から（出生・転入は15日以内に請求すると該当日の翌月から）。

3歳未満	1万5000円
3歳～小学生	1万円（第3子以降は1万5000円）
中学生	1万円

所得が下表の①（所得制限限度額）以上②（所得上限限度額）未満の場合は特例給付となり年齢にかかわらず一律5000円

扶養人数	①所得制限限度額	②所得上限限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円
4人	774万円	1010万円
5人	812万円	1048万円

◎子どもの医療費助成制度▶対象：市に住民登録があり、健康保険に加入している18歳の年度末までの子どもを養育している方（所得制限なし）。医療証を健康保険証と一緒に提示すると保険診療

「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです▶問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1851

の自己負担分を助成（助成対象外…定期健診予防接種、診断書代、入院時の食事代、おむつ代など）。申請日から助成開始（高校生等は令和4年4月診療分から。出生・転入は2カ月以内に申請すると該当日にさかのぼって助成）。【共通】▶申込：対象児童の健康保険証、本人確認書類など（ほかにも追加の書類が必要な場合あり）を持って直接〒180-8777 子ども子育て支援課 手当医療係（郵送可）または各市政センター（夜間窓口不可）へ▶問：子ども子育て支援課 ☎ 60-1852

多胎妊婦の妊婦健康診査費用の一部助成が始まります

▶対象：多胎妊婦の方で、令和4年4月1日以降に15回目以降の妊婦健康診査を受診した方▶申込・問：出産日から1年以内に申請書、領収書・診療明細書（原本）、母子健康手帳の出生届出済証明と

妊娠中の経過の写しを郵送または直接健康課 ☎ 51-0700 へ。

ひとり親家庭訪問型学習・生活支援事業参加者募集

自宅に学習支援員が訪問し、国語・算数（数学）・英語の学習、生活支援を行います。▶日時：7月～令和5年2月、月4回程度、1回2時間以内▶対象：市内在住で児童扶養手当受給世帯または児童扶養手当受給要件と同様の所得水準にある世帯の小学4～中学2年生のひとり親家庭の子ども（ほかの学習支援事業との重複不可）、15名（超えた場合選考）▶費用：無料▶申込・問：4月22日～5月13日（必着）に申込書（児童扶養手当受給世帯に送付。子ども子育て支援課、市役所案内、各市政センターなどで配布。市HPに掲載）を郵送で〒180-8777 子ども子育て支援課 ☎ 60-1850 へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：記載のあるもの以外無料▶問：詳細は主催者（各施設）にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込：4月15日から各保育園へ（平日午前10時～午後4時）。定員のある園もあります。

▶プレママ▶対象：妊娠5カ月以上の健康な方▶内容：妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

▶あかちゃん▶対象：0歳～1歳3カ月児と親▶内容：あかちゃんと親同士で交流します。保育士に相談もできます

●精華第一保育園 ☎54-3854 ▶日時：4月23日（土）午前9時30分～10時15分▶あ

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 ▶日時：4月21日（木）午前10時～10時40分▶あ

保育園であそぼう

▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親▶申込：電話で各園へ（平日午前10時～午後4時）

●南保育園 ☎48-1501 お庭で遊ぼう▶日時：平日のみ午後0時30分～3時30分

●ふじの実保育園 ☎55-2525 ふじまつり▶日時：4月22日（金）午前10時～11時▶対象：2歳児～未就学児と親、3組

●境保育園 ☎53-1783 お庭で遊ぼう▶日時：平日のみ午後0時30分～3時

●境南保育園 ☎32-2443 お庭で遊ぼう▶日時：平日のみ正午～午後2時30分▶対象：未就園児と親

幼稚園

▶内容：未就園児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶持ち物：室内の事業は上履き・靴袋（親子とも）▶申込・問：各園へ

●榎の実幼稚園 ☎22-0788 ピヨピヨランド▶日時：5月21日（土）午前10時～11時▶申込：5月9日午前8時から園HP

●武蔵野相愛幼稚園 ☎43-5260 たまごの会▶日時：5月11日（水）午後1時30分～3時▶対象：2歳以上の未就園児と親▶申込：☎

●すみれ幼稚園 ☎22-2701 園庭開放▶日時：5月25日（水）午後1時～2時▶対象：入園希望の2・3歳児、10組程度▶持ち物：上履き、水筒▶申込：☎

●けやき幼稚園 ☎52-2186 ミニ見にシアター▶日時：5月11日・25日（水）午後1時～2時▶対象：2・3歳児と親▶費用：1人100円（おやつ・教材費）▶申込：☎

●聖泉幼稚園 ☎51-8254 園庭開放▶日時：5月18日（水）午後2時～3時

●みやま幼稚園 ☎51-6029 園庭開放▶日時：5月25日（水）午後2時～3時▶対象：満2歳以上の未就

園児と親▶申込：5月16日から☎または園HP

●武蔵野東第一幼稚園 ☎51-3640 幼稚園探検（保育見学）▶日時：5月中旬より▶対象：令和5年度以降入園希望の未就園児と親（親のみも可）▶申込：園HP

●栄光乃園幼稚園 ☎54-1200 たんぽぽクラス▶日時：5月14日（土）午前9時▶対象：当日までに2歳になる子と親、30組▶申込：往復ハガキ

●聖徳幼稚園 ☎31-3839 体験入園▶日時：5月14日（土）午前9時、10時45分▶対象：令和5年度年少入園予定児と親、40組▶申込：園HP

子育て支援施設

▶対象：①②市内在住の方。3歳児対象事業は令和4年4月2日以降に4歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設HP参照▶託児：なし▶申込：①②4月15日午前10時から電話または直接各施設へ

①おもちゃのぐりりん

緑町2丁目 第3アパート8号棟1階 ☎37-2016 午前10時～午後4時 休館：日・月曜、祝日

●おもちゃ病院 おもちゃを預かって修理します▶日程：4月22日（金）まで▶対象：市民（1家族1点、上限に達し次第受付終了）▶申込：事前に電話（午前10時～午後4時）で来館日予約

●手作りファースト・トイ 「にぎにぎチューブ」をつくろう！▶日時：4月30日（土）午前10時30分～11時30分▶対象：妊娠6カ月以降の方、生後5カ月ごろまでの子と家族、5組▶申込：☎（午前10時～午後4時）

●初めまして♪ぐるりん～初めての利用説明会～▶日時：5月10日（火）午前10時30分～11時▶対象：初来館の妊娠中の方、未就学児と家族、5組▶申込：☎（午前10時～午後4時）

②境こども園いこっと

境 4-11-6 ☎53-2312 午前10時～午後4時 休館：日曜、祝日

●coco（0歳）コース▶日時：5月17日（火）午前10時～10時45分▶対象：0歳と親、10組▶内容：親子遊びと話タイム▶申込：要

●ico（1歳）コース▶日時：5月11日（水）午前10時～10時45分▶対象：1歳と親、10組▶内容：いこっとのおもちゃで遊ぼう▶申込：要

●nico（2歳）コース▶日時：5月27日（金）午前10時～10時45分▶対象：2・3歳と親、10組▶内容：工作弁当を作ろう▶そのほか：3月・4月と同内容▶申込：要

③みんなのとことこ（とことこおやこひろば）

関前 4-17-10 ☎27-7195 休館：月・日曜、祝日

●オンラインマタニティヨガ▶日時：5月11日（水）午後1時15分、6月5日（日）午前10時30分▶対象：妊婦、10名▶講師：大田静香、大坪三保子▶申込：HP

●ことばを引き出す絵本あそび▶日時：5月12日・19日・26日（木）午前10時▶対象：1歳6カ月～3歳くらいと親、3組▶講師：齋藤悠子（公認心理師）▶申込：☎

●ふたごちゃんみつごちゃん優先の日▶日時：4月22日（金）午後1時～3時▶対象：多胎児の親子、3組▶そのほか：来館時のサポートあり▶申込：☎

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

ごっくん教室 (離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。
▶日時: 5月17日(火)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶場所: 保健センター▶対象: 令和3年11月～4年1月生の子と親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用: 無料▶持ち物: 母子健康手帳・バスタオルなど▶申込・問: 5月7日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



もぐもぐ教室 (離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。離乳食サンプルあり。
▶日時: 5月20日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶場所: 保健センター▶対象: 令和3年9月～11月生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順)▶費用: 無料▶持ち物: 母子健康手帳・筆記用具▶申込・問: 5月10日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



むし歯予防教室

むし歯予防・歯みがきのポイント・栄養の話、歯科健診を行います。
▶日時: 6月6日(月)午前9時30分～11時30分▶場所: 保健センター▶対象: 保健センターでの1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)を受診した後～2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶費用: 無

料▶持ち物: 母子健康手帳▶そのほか: 既に同教室を受けた兄弟のいる子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶申込・問: 5月26日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



むさしの自然観察園「ゼリーキャンドルでアクアリウムを作ろう」

ゼリーキャンドルで砂や貝殻を固めてアクアリウムを作ります。
▶日時: 4月24日(日)午前10時～正午▶場所: 同園(吉祥寺北町3-12)▶対象: 小学3年生以上(大人可)、8名(申込順)▶費用: 無料▶申込・問: むさしの自然観察園☎55-7109(正午～午後5時)

広報誌「季刊むさしの」仕事体験をする中学生を募集します

今回は「消防署員」です。地域の安全・安心を守る仕事です。
▶日時: 4・5月のうち1日(応相談)で日中2～3時間程度▶対象: 市内在住・在学の中学生、2名(申込順)▶発行: 夏号(6月末)▶申込・問: 秘書広報課☎60-1804

令和4年度「小・中学生の講座 まるごとナビ」ができました

市や関連団体が開いている、小・中学生向けの講座を紹介しています。
▶そのほか: 各市政センター・図書館・コミセン、総合体育館、市民会館、ふるさと歴史館、生涯学習スポーツ課で配布▶問: 生涯学習スポーツ課☎60-1902



健康

●保健センター: 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10
健康課、健康づくり支援センター(1階)／健康づくり事業団(2階)

人間ドック (生活習慣病予防、病気の早期発見のために)

午前に検査、午後に医師による結果説明。保健師・管理栄養士による健康相談可。
▶実施日: 火・木曜▶場所: 健康づくり事業団▶費用: 市内住民登録の方…2万1000円、そのほかの方…4万2600円▶そのほか: オプション検査(別途料金)…胸部ヘリカルCT、乳房検査セット、腫瘍マーカーなど。半年先まで予約可、2週間前までに健康づくり事業団へ。予約状況は同事業団HP参照▶申込・問: 健康づくり事業団☎51-2828

ウェルネス・エクササイズ (旧: 健康体操教室)

①美姿勢(ピラティス)②おなか引き締め(体幹)③免疫力アップ(ヨガ)。
▶日時: 毎月2～3回①月曜午後1時30分～2時30分②火曜午前10時～11時③金曜午前10時～11時▶場所: 保健センター▶対象: 65歳までの市民、各13名(初参加者優先し、超えた場合抽選)▶費用: 無料▶そのほか: メルマガ登録はdan@star7.jpへ空メール。詳細は同セン

ターHP参照▶申込・問: メルマガ応募フォームまたはチラシにある申込票に記入の上、健康づくり支援センター☎51-0793へ。



元気な高齢者向けオーラルフレイル講習 (歯つらつ健康教室)

健康に自信があるが今後に不安がある方へ、全身と口の関わりを踏まえた運動や栄養、口の機能の話
▶日時: 5月14日・21日、6月18日(土)午前9時30分～11時30分▶場所: 商工会館▶対象: 65～74歳の市民、12名(申込順)▶講師: 歯科医師、健康運動指導士など▶費用: 無料▶持ち物: タオル・筆記用具など▶申込・問: 4月28日までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。

おいしく元気アップ! 教室

高齢者のフレイル予防のための栄養と体操の講座です。
▶日時: 5月25日、6月8日・22日(水)午前10時～11時30分▶場所: 保健センター▶対象: 65歳以上の市民、15名(初参加者優先し申込順)▶講師: 管理栄養士(講義)、健康運動指導士(体操)▶費用: 無料▶持ち物: 筆記用具、飲み物▶申込・問: 5月10日(必着)までに申込書(健康課で配布、市HPから印刷可、郵送希望の方は電話で同課へ)を郵送または直接健康課☎51-7006へ。

妊娠、出産したら、健康課でも手続きを

▶問: 健康課☎51-0700



●妊娠したら

妊娠が分かったら保健センター(健康課)に届け出てください。
①母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などを交付します②専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接(予約制)」をし、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠中に同面接を受けた方には、子ども・子育て応援券(こども商品券)を1万円分配付します▶問: 母子健康手帳の交付について…マタニティ安心コール☎51-0703、子ども・子育て応援券について…子ども子育て支援課☎60-1239



●出産したら

母子健康手帳にとじてある「お誕生連絡票」を早めに投函しましょう。生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・

保健師が家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)し、健康チェックや相談を行っています。「お誕生連絡票」のない方は電子申請または電話で健康課へ。

●3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児になったら乳幼児健康診査を受けましょう。対象者には、個別に通知します。

●子どもの予防接種

標準的な接種期間に合わせて予防接種などを郵送します。市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは①接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んでください②必ず予防票と母子健康手帳を持参し、お子さんに同伴してください。予防票をお持ちでない方は、電子申請・郵送または母子健康手帳を持って直接健康課へ。

●転入された方へ●転入された方へは各種お知らせが届かない場合があります。必ず健康課へご連絡ください。
※子ども家庭支援センターでも各種手続きができます。



休日の医療機関

4/15(金)～30(土)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時◎印=午前9時～午後10時				
風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。 ※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。				
日	医療機関名	診療科目	住所	☎
17日(日)	○小森病院	内科・小児科	関前 3-3-15	55-8311
	○松井クリニック	内科	吉祥寺東町 2-17-27	20-1001
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
24日(日)	○中じまクリニック	内科・小児科(乳児不可)	吉祥寺本町 2-14-5	21-6251
	○スイング・ビル野崎クリニック	内科	境 2-14-1	36-3534
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
29日(金・祝)	○境・藤田クリニック	内科・小児科	境 1-7-5	37-9588
	○松井健診クリニック吉祥寺プレイス	内科	吉祥寺東町 1-19-23	22-2270
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間			
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応			
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎52-3212

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)	
武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1 ☎32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問: 同病院	

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
17日(日)	林歯科医院 中町1-13-1	駅前田辺ビル5階 ☎54-3011
24日(日)	日高歯科医院 吉祥寺本町1-9-8	アソルティ吉祥寺本町3階 ☎21-4118
29日(金・祝)	兵頭歯科医院 境1-14-8	☎53-7268

調剤薬局	日曜午前9時～午後5時
当番薬局は市薬剤師会ホームページ https://www.musayaku.jp/ 参照	

東京都医療機関案内「ひまわり」		東京消防庁救急相談センター
☎03-5272-0303(自動応答)	FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け)	電話相談 #7119または☎042-521-2323
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20	https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京版救急受診ガイド 検索
東京都小児救急相談		月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間 #8000 または☎03-5285-8898

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

文化・芸術

(武蔵野文化生涯学習事業団)

(割引料金設定)

㊦：アルテ友の会料金

㊧：25歳以下料金(枚数限定)

クラシック音楽謎解きミステリー 音楽探偵バッハの事件録

▶日時：6月11日(土)午後3時開演▶場所：市民文化会館大ホール▶対象：4歳以上▶費用：一般1500円、㊦1350円、㊧1000円▶そのほか：謎解きと演劇とコンサートが融合したイベント



公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
- 文化生涯学習事業団 ㊦ <https://www.musashino.or.jp/> 参照
- 上記公演のチケットは発売中

*特に表記のない公演は全席指定、電子チケットにも対応、小学生以上に限る。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*発売日当日：午前10時から電話・インターネットのみの発売。発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター各窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可。年会費1000円。

子ども茶道教室

茶道を基本から楽しく習う▶日時：A…5月22日・29日、6月5日・12日・19日(日)、B…6月26日、7月3日・10日・17日・24日(日)(各全5回)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分▶場所：市民文化会館和室・茶室▶対象：小学3～6年生の初参加者、A①②各10名、B①②若干名▶講師：市茶道連盟(A…大日本茶道学会、B…裏千家)▶費用：2500円▶申込・問：4月23日から同事業団HP

吉祥寺ファミリーシアター2022 舞台美術ワークショップ

「吉祥寺ファミリーシアター」に先駆けて開催する、ワークショップを主としたプレイベント▶日時：5月8日(日)午後1時▶場所：吉祥寺シアター劇場▶対象：未就学児以上▶講師：林周一(風煉ダンス)▶費用：無料▶申込・問：吉祥寺シアター ☎ 22-0911 または同事業団HP



野田九浦展関連特別講演「野田九浦の芸術—歴史・旅・人」

宮内庁三の丸尚蔵館所蔵の「日向御聖蹟絵巻」を軸に、特長を紹介▶日時：4月17日(日)午後2時▶場所：吉祥寺美術館音楽室▶定員：40名(先着順)▶講師：田中純一郎(宮内庁三の丸尚蔵館研究員)▶費用：無料(要入館料)▶申込：不要▶問：吉祥寺美術館

夏休みパイプオルガンスクール

一人30分の個人レッスン。8月27日は発表会▶日時：開講式…7月3日(日)午後(時間未定)。レッスン…7月25日、8月1日・8日・15日・22日(月)・27日(土)正午～午後9時30分(時間は後日調整)▶場所：市民文化会館小ホール▶対象：市内在住・在勤・在学でピアノやエレクトーンなどの鍵盤楽器でバッハ「インヴェンションとシンフォニア」程度を弾けて全日程に参加できる方①小学3年生～高校生、10名②一般、5名▶講師：松居直美▶費用：①1万5000円②3万円▶そのほか：選考…①書類選考②抽選後、面接(6月11日[土])・書類選考▶申込：5月22日までに同事業団HP▶問：市民文化会館

施設の使用申込

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設の使用申し込みを郵送受付に変更しました。新型コロナウイルス感染予防対策のため、施設の利用方法や利用条件を変更していますので、申し込み前に、郵送の際の記載方法と合わせて、文化生涯学習事業団HP 掲示板などで必ずご確認ください。または各施設へお問い合わせください。

施設名		室名		使用期間	郵送締切(必着)	送付先	
市民文化会館		大ホール、小ホール		2023年6月・7月	市報5月15日号でお知らせ		
		展示室、練習室、会議室、和室、茶室		2022年11月	5月2日(月)	市民文化会館	
芸能劇場		小劇場、小ホール		2022年11月・12月	5月2日(月)	芸能劇場	
公会堂		ホール、会議室、和室		2022年11月	5月6日(金)	公会堂	
スイングホール		スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム			5月6日(金)	スイングホール	
松露庵		茶室			5月10日(火)	市民文化会館	
吉祥寺美術館		音楽室			5月2日(月)	吉祥寺美術館	
市民スペース		会議室		2022年11月・12月	5月2日(月)	芸能劇場	
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	2023年10月・11月	市報5月15日号でお知らせ		
		5日未満使用		2023年6月・7月			
	舞台芸術の上演以外使用		劇場	2022年11月	5月2日(月)		吉祥寺シアター
			けいこ場				
舞台芸術以外で使用		劇場	2022年8月	5月2日(月)			
		けいこ場					

*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜～翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日～同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます。

公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
芸能劇場：〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
市民文化会館：〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
スイングホール：〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313
松露庵：〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350

施設
DATA

ガイド & GUIDE

講座・講習・イベント

■老いじたく講座

老いじたくの基礎知識▶日時：4月22日(金)午前10時～11時30分▶場所：高齢者総合センター研修室▶定員：10名(申込順)▶講師：福祉公社職員▶費用：無料▶申込・問：同公社(権利擁護センター専用電話) ☎ 27-5070

■高齢者総合センター特別短期講座「季節のガーデニング講座」

花壇の植え替え、ハーブを育てる、使う、寄せ植え作りなど▶日時：5月30日、6月13日・27日(月)午前10時30分～11時30分▶場所：同センター工作室・ガーデニング花壇▶対象：市内在住で令和4年4月1日現在60歳以上の屋外での立ち作業ができる方、10名(超えた場合抽選)▶講師：三浦香澄▶費用：2000円(材料費)▶そのほか：詳細は<https://fukushikosha.jp/> 参照▶申込・問：4月28日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、性別・生年月日・年齢も明記)で同センター ☎ 51-1975へ。

■福祉公社

介護職員初任者研修(通学) 市民対象に介護職として勤務するために必要な資格取得のための研修▶日程：6月1日(水)～8月29日(月)のうち25日間▶対象：市介護サービス事業者リスト・市障害福祉サービス事業者リストに掲載の事業所に勤務または登録の意志がある方で①②を満たす方①市内・隣接市区在住または各リストに掲載の事業所に既に勤務②全日程受講できる方、12名▶費用：5万円(教材費別・返還制度あり)▶託児：一時保育助成制度あり▶そのほか：詳細は申込書(福祉公社、各在宅介護・地域包括支援センター、高齢者支援課で配布)に添付のしおり参照▶申込・問：4月15日～5月13日に申込書などを持って直接地域包括ケア人材育成センター ☎ 20-3741へ。

■市指定無形民俗文化財

「むさしのばやし」成人教室▶日程：5月14日～11月19日の土曜(夏休み期間などを除く全18回予定)▶場所：第一中視聴覚室(中町3-9-5)▶対象：市内在住で20～50歳の方▶講師：むさしのばやし保存会▶費用：2000円(バ

チ・教本ほか実費)▶主催：ふるさと歴史館▶申込・問：5月1日までにハガキ・ファクス(申込要領参照し、生年月日も明記)で同会・小栗濃 ☎ 22-2351、FAX22-1727(〒180-0004 吉祥寺本町3-6-12)へ。

■韓国語会話交流教室

～はじめの一歩～ 韓国語の会話入門と文化紹介、参加者同士の交流▶日時：5月21日～7月9日の土曜(全8回)午前10時～正午▶場所：国際交流協会会議室▶対象：18歳以上で当該言語学習歴がない方、10名(市民・同協会会員優先し、超えた場合抽選)。最少催行5名▶講師：申悠琳▶費用：6000円(同協会会員4000円)▶持ち物：筆記用具・マスク▶申込・問：5月14日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、年齢、職業、Eメールアドレス、会員は会員番号も明記)で同協会(MIA) ☎ 36-4511へ。<https://mia.gr.jp/> から申込可。

■森の地図スタンプラリー

玉川上水とその周辺を訪ねる編 市内と近隣市をのんびりめぐる散策イベント▶日程：4月23日(土)

～6月12日(日)▶費用：無料(一部入場料などは自己負担)▶そのほか：詳細は<https://www.musashino-cotswolds.jp/> 参照▶申込：不要▶問：武蔵野コッツウォルズ ☎ 32-0962

スポーツ

■東京武蔵野ユナイテッドフット

ボールクラブホームゲーム開催 vs クリアソン新宿、11年ぶりの東京ダービーが実現▶日時：5月14日(土)午後1時▶場所：陸上競技場▶定員：5000名▶費用：高校生以下無料(申込不要、当日受付で年齢を確認できるものを提示)、そのほか有料▶そのほか：詳細は<https://tokyo-musashino-united-fc.com/> 参照▶申込・問：同クラブ ☎ 51-7751、info@tokyo-musashino-united-fc.com(火・水・金曜正午～午後6時)

■シティーウォーク

玉川上水ウォーク(自由歩行) 昭栄公園から玉川上水緑道を拝島まで26km歩きます▶日時：5月15日(日)午前8時40分～9時受け付け、小雨実施▶場所：昭栄

公園(井の頭線富士見ヶ丘駅南口徒歩8分)▶費用：500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料▶持ち物：飲み物、敷物▶そのほか：解散あり…小金井公園(10kmコース)、小平中央公園(15kmコース)▶申込：不要▶問：同協会・榎本 ☎ 080-9523-0557

■水泳教室

①火曜(幼児)②金曜(フィン)▶日時：①9月6日～12月20日(全14回)②9月9日～11月25日(全10回)午後2時30分、3時30分(各50分)▶場所：温水プール▶対象：市内在住の①年中・年長、各回7名②18歳以上、各回14名(超えた場合抽選)▶費用：①8400円②6000円▶申込：4月30日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、①②および時間の希望、生年月日も明記)で体育協会へ▶問：水泳連盟・佐藤 ☎ 080-8479-1573

ガイド & GUIDE に掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

申込要領

記入事項①行事名(コース)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤そのほかの必要事項(記事に明示)●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入(フリクションペン不可)

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

無許可の廃棄物回収業者にご注意ください

「ご家庭の電化製品・粗大ごみ何でも回収します」といった内容のチラシの回収業者は市の許可を持っていない無許可業者の可能性があります。無許可業者が収集したごみは適正な処理・管理が確認できず土壌・大気汚染、火災事故

などの事例が報告されています。家庭ごみは市のルールに従って処分してください▶問：ごみ総合対策課



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900

<https://www.library.musashino.tokyo.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を

危険・有害ごみを ほかのごみと 混ぜて出さないで ください 火災の原因となり 非常に危険です

危険・有害ごみ袋（配布：市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン）か「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて指定の収集日に出してください。リチウムイオン電池の分別を動画で紹介。「武蔵野クリーンセンター所長の心の叫び」。



家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。取り外したことが分かるように（ふたを開けたままにするなど）してお出してください。電池の取り外せない小型家電は、本体ごと（部品や付属品は除く）危険・有害ごみでお出してください▶問：ごみ総合対策課

官公署だより

ストップ 住宅火災～火災による死者が急増しています～

東京消防庁管内において、住宅火災による死者が急激に増加しており、特に令和4年2・3月は過去5年間で最も多い状況です。火災で亡くなる方は高齢者が多く、約9割を占めます。住宅火災の主な原因は「たばこ」「電気」「こんろ」「ストーブ」です。火災予防のポイント①たこ足配線や寝たばこなど危険要因に気付いたら、家族や身近な人とも声をかけ合う②早期発見のため、住宅用火災警報器の設置・維持管理をする▶問：武蔵野消防署 ☎51-0119

消費税インボイス制度説明会

令和5年10月から開始される「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」の説明会です。
▶日時：5月26日(木)、6月8日(水)①午後1時～2時②3時～4時▶場所：武蔵野法人会館会議室(中町2-11-13)▶対象：①個人・免税事業者②一般事業者、各30名▶費用：無料▶申込・問：3日前までに武蔵野税務署 ☎53-1311 へ。

東京都中学校夜間学級への入学について

都内公立中学校8校。日本語学級を設置している学校もあります。
▶対象：都内在住・在勤で①学齢を過ぎている②小・中学校を卒業していないまたは諸事情により小・中学校で十分学べなかった方
▶費用：授業料無料▶申込・問：世田谷区立三宿中学校夜間学級 ☎03-3424-5255(午後2時～9時)

長崎で原爆や平和について取材する親子記者募集

▶日程：8月8日(月)～11日(木・祝)3泊4日▶場所：長崎県長崎市▶対象：小学4～6年生1名と保護者1名、9組(超えた場合抽選)▶費用：長崎市への交通費、宿泊代、取材補助経費を支給▶申込・問：5月18日(必着)までにEメールまたは郵送で申込書(日本非核宣言自治体協議会HPからダウンロード可)を同協議会事務局 ☎095-844-9923、info@nucfreejapan.com (〒852-8117 長崎市平野町7-8 長崎市平和推進課内) へ。当選者のみ通知。



コミュニティセンター事業案内 4月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記帳、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶問：各コミセン

吉西	5月1日(日)	■井ノ頭通り美化活動▶時間：午前9時30分コミセン集合▶内容：歩道、植え込みの清掃活動
吉北	16日(土)	■おはなしの会「さくらんぼ」▶時間：午後2時▶内容：「はじめましてさくらんぼです」紙芝居、パネルシアター
けやき	18日(月)	■こもれび▶時間：午前10時～11時30分▶対象：妊婦、0歳～未就学児と親
	23日(土)	■よみきかせ▶時間：午前11時▶内容：指遊び・紙芝居・絵本・折り紙ほか
西部	25日(月)	■健康づくり出前講座「運動講座・代謝アップ」▶時間：午前10時～11時30分▶定員：20名▶持ち物：タオル、体育館履きなど▶そのほか：運動できる服装▶申込

コミュニティ レポート

西久保 コミュニティ 協議会

今年度こそ・・・

西久保コミセンは、市内16館あるコミセンの中で2番目に開館し、今年度45周年を迎えました。

毎年の恒例行事である「多摩湖往復ナイトハイク」は、コロナ禍で残念ながら2年連続中止になりました。

年間を通してのイベントも、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を十分にを行い、工夫しながら子ども科学教室、人形劇、コンサートなどいくつかを開催してきましたが、まだまだ地域の皆さんに



人形劇に夢中

安心して楽しんでもらえるような、納得できるイベントの開催ができない1年でした。

今年度こそ新型コロナウイルス感染症が終息し、地域の皆さんが楽しんで参加できるイベントが開催できるよう努力していきたいと思います。ご理解ご協力をお願いします。

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	西部(境5-6-20) ☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圓の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎよ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載▶申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 へ。電子申請も可。

掲載申込締切：6/1号…4月26日、6/15号…5月16日

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
☑は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申込・問
アジア少年剣士会(剣道) 現在は活動日時不定期。見学、体験大歓迎。ご連絡お待ちしています。	火・木曜午後5時～6時30分。土曜午後4時～6時30分/垂細垂大学地下道場	月3000円 皆我 ☎090-6125-6660
吉祥寺健康ヨーガ/体が硬くても大丈夫。呼吸法もするシニア向けヨーガ。初心者歓迎。体験あり	月3回、土曜午前10時～11時30分。第三小・小体育館ほか	月3000円 中里 ☎・FAX55-6623
エバーグリーンバドミントンクラブ/幅広い年齢層で楽しく練習しています。初心者大歓迎!	金曜午前9時～11時45分/総合体育館メインアリーナ(月4回)、コーチ指導日(月2回)HP参照	月2500円/菊池 ☎52-6058 / evergreen.tokyo.bc@gmail.com

Reduce (ごみを減らす)

Reuse (繰り返し使う)

フードシェアリング
サービス

TABETE

リユース掲示板

ジモティー

と連携協定
を結びました

市ではさらなるごみの減量を目指して、2つの事業者と連携協定を結びました。
市と事業者がお互いの取り組みを紹介することで、市民の皆さんに食品ロス削減やリユースに対する意識を高めていただくことを目的とした連携協定です。
スマホアプリを使って捨てられてしまいそうな食品のレスキューをしたり、まだ使えるけど不要になったものを欲しい人に譲ってみませんか ▶ 問：ごみ総合対策課 ☎ 60-1802



フードシェアリングサービス

TABETE

(株) コークッキング

アプリの
ダウンロードは
こちらから

● フードシェアリングとは

まだおいしく安全に食べられるのに捨てられてしまいそうな食品と消費者をマッチングすることです。食品ロスの削減につながります。

● 協定締結式の様子

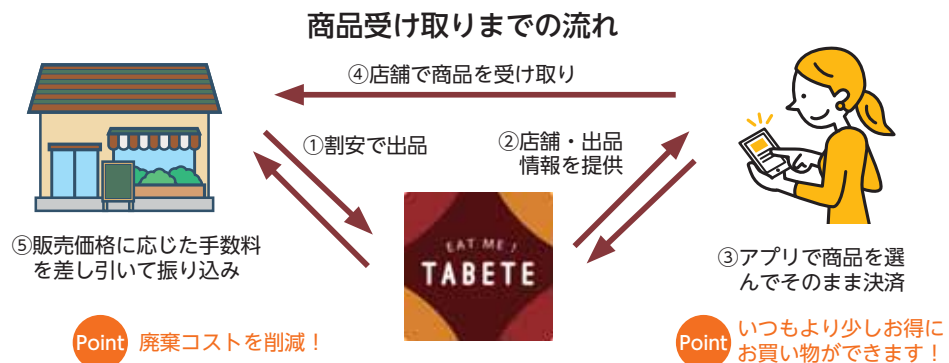
市内の飲食店や小売店での食品ロス削減を目的として、協定を締結しました。



(株) コークッキング川越一磨代表取締役 CEO (左) と松下玲子市長 (右)。

TABETE の仕組み

店舗が、まだおいしく安全に食べられるのにこのままだと捨てなければいけない商品をアプリに出品し、食べたい人はアプリ上でクレジットカード決済後、店舗に受け取りに行きます。事業者の皆さんは廃棄コストを削減でき、市民の皆さんは割引価格で商品を購入できる、環境にもお財布にもやさしいサービスです。



飲食店、小売店などの方へ

商品を「TABETE」に出品して、食品ロスと廃棄コストを削減しませんか

▶ 申込：専用☎ <https://tabete.me/>

▶ 費用：初期費用、販売手数料については、専用☎をご確認ください



リユース掲示板

ジモティー

(株) ジモティー

アプリの
ダウンロードは
こちらから

● リユースとは

一度使ったものをゴミにしないで何度でも使うことです。ごみの量を減らすことができます。

ジモティーの仕組み

自宅などにある不要品を無料でウェブ上の掲示板に投稿します。欲しい人からその投稿に連絡が来たらウェブ上でやり取りをして、譲りたいものを渡します。

